

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 09.06.2026 10:59:11
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по УВР

к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30 » апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Основы медицинских знаний (Б1.О.12)

Направление подготовки	<i>49.03.04 Спорт</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Спортивная подготовка в циклических видах лыжного спорта. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании» «Спортивная подготовка в сложно-координационных зимних видах спорта. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании» «Спортивная подготовка в командных игровых видах спорта. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании» «Спортивная подготовка в единоборствах. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании»</i>
Квалификация выпускника	<i>Тренер по виду спорта. Преподаватель</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2026</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 2 семестр заочная: 3 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

Разработчики рабочей программы:

Мальцева И.С., к.п.н.,
доцент

Кашина А.В., ст
преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры АФКиМБД

Протокол от «17» марта 2026 г.
№ 18

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «16» апреля
2026 г. № 9

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является ознакомление обучающихся с основами медицинских знаний и правилами оказания первой помощи пострадавшим.

1.2 Задачи дисциплины

- сформировать представление об основах медицинских знаний;
- изучить основы этиологии, клинической картины некоторых соматических и инфекционных заболеваний, требующих первой помощи и профилактических мер для их предупреждения и распространения.
- изучить алгоритм оказания первой помощи пострадавшим и способствовать формированию умений по его применению при состояниях, в которых оказывается первая помощь.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Основы медицинских знаний» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Основы медицинских знаний» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-10 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.	ОПК-10.1 Знает правила техники безопасности, профилактики травматизма. ОПК-10.2 Умеет обеспечивать технику безопасности. ОПК-10.3 Владеет навыками обеспечения безопасности при проведении занятий, физкультурных и спортивных мероприятий.

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		2 семестр	Всего
1	Контактная работа	48	48
1.1	Занятия лекционного типа	16	16
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	32/18	32/18
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	24	24
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
		<i>в академических часах</i>	72
		<i>в зачетных единицах</i>	2

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		3 семестр	Всего
1	Контактная работа	8	8
1.1	Занятия лекционного типа	4	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	4/4	4/4
2	Самостоятельная работа / в том подготовка к промежуточной аттестации	64/4	64/4
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
	<i>в академических часах</i>	72	72
	<i>в зачетных единицах</i>	2	2

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим	2	4	0	3	9
1.1	Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим	2	0	0	1	3
1.2	Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи	0	2	0	1	3
1.3	Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим	0	2	0	1	3
2	Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим	14	28	18	21	63
2.1	Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний	2	0	0	2	4
2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	0	0	2	4
2.3	Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях	2	0	0	1	3
2.4	Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях	2	0	0	2	4
2.5	Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела	2	0	0	2	4

2.6	Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии	2	0	0	1	3
2.7	Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания	2	0	0	1	3
2.8	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	0	6	6	1	7
2.9	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания	0	2	2	1	3
2.10	Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях	0	2	2	1	3
2.11	Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях	0	4	4	1	5
2.12	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы	0	2	2	1	3
2.13	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины	0	2	0	1	3
2.14	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей	0	2	2	1	3
2.15	Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	0	2	0	1	3
2.16	Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления	0	2	0	1	3
2.17	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях	0	4	0	1	5
Итого:		16	32	18	24	72

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
1	Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим	1	0	0	3	4
1.1	Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим	0,5	0	0	1	1,5
1.2	Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи	0	0	0	1	1
1.3	Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим	0,5	0	0	1	1,5
2	Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим	3	4	4	61	68
2.1	Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний	1	0	0	1	2
2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	0	0	2	4
2.3	Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим	0	0	0	2	2

	при ранениях					
2.4	Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях	0	0	0	2	2
2.5	Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела	0	0	0	2	2
2.6	Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии	0	0	0	2	2
2.7	Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания	0	0	0	2	2
2.8	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	0	2	2	4	6
2.9	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания	0	0,5	0,5	4	4,5
2.10	Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях	0	0,5	0,5	4	4,5
2.11	Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях	0	1	1	6	7
2.12	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы.	0	0	0	6	6
2.13	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины	0	0	0	6	6
2.14	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей	0	0	0	6	6
2.15	Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	0	0	0	4	4
2.16	Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления	0	0	0	4	4
2.17	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях	0	0	0	4	4
	Итого:	4	4	4	64	72

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
1	Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим
	<i>Тема Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим</i>
1.1	<i>Занятие лекционного типа 1. Введение в дисциплину «Основы медицинских знаний» Цель, задачи, разделы дисциплины, формы текущего и итогового контролей. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим. Виды первой помощи пострадавшим и их краткая характеристика. Самостоятельная работа: Повторить материал лекции. Выучить определения понятий: «Первая помощь пострадавшим», «Первая медицинская помощь». Законспектировать в тетради организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.</i>
1.2	<i>Тема Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи Занятие семинарского типа (семинар) 1. Приказ по комплектации аптечки первой помощи в организациях и водительской аптечки. Перечень компонентов аптечки первой помощи и краткая</i>

	<p>характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал лекции. Посмотреть видео о назначении средств первой помощи и правилах их хранения, и применения.</p>
1.3	<p><i>Тема Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 2.</i> Ознакомить с Приказом № 477н и перечнем состояний, требующих оказания первой помощи. Разбор универсального алгоритма (последовательности действий) оказания первой помощи пострадавшим.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Законспектировать в тетради основные мероприятия, которые необходимо проводить в соответствии с состояниями, при которых требуется оказание первой помощи.</p>
2	Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим
2.1	<p><i>Тема Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Этиология, патогенез, клиника и профилактика инфекционных заболеваний: гепатит, ВИЧ, туберкулез, коронавирус, грипп, кишечные инфекции.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал лекции. Заполнить таблицу «Профилактика инфекционных заболеваний». Оценить оценку своих знаний по контрольному тесту в конце таблицы.</p>
2.2	<p><i>Тема Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Понятия: «Клиническая смерть», «Биологическая смерть», «Признаки жизни». Причины клинической смерти. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения по универсальному алгоритму (при клинической смерти).</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал лекции. Подготовить примеры из онлайн-историй по оказанию первой помощи, пострадавшим при клинической смерти.</p>
2.3	<p><i>Тема Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Определение понятия «Рана». Классификация и характеристика ран. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал лекции. Составить алгоритм оказания первой помощи при ссадинах, порезах ножом, укушенных ранах.</p>
2.4	<p><i>Тема Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 5.</i> Определение понятия «Кровотечение». Виды кровотечения, классификация видов кровотечения при оказании первой помощи. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал лекции. Составить алгоритм оказания первой помощи при носовом кровотечении и капиллярном кровотечении.</p>
2.5	<p><i>Тема Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Определение понятия «Травма». Классификация травм: ушиб мягких тканей, растяжение связок, вывих, перелом. Закрытые и открытые травмы. Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал лекции. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи при различных видах травм, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют.</p>
2.6	<p><i>Тема Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 7.</i> Определение понятия «Ожоги» и «Отморожения», «Гипо и гипертермия». Причины возникновения данных состояний. Степень повреждения. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал лекции. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.</p>
2.7	<p><i>Тема Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 8.</i> Этиология, патогенез и клиническая картина различных состояний, связанных с потерей сознания (обморок, шок, сахарный диабет, эпилепсия). Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания.</p>

2.14	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей</i>
	<i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 12.</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. <i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.15	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</i>
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 13.</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. <i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.16	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления</i>
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 14.</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. <i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.17	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях</i>
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 15-16.</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. <i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

<i>№ раздела, темы</i>	<i>Содержание</i>
1	Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим
1.1	<i>Тема Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим</i>
	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Введение в дисциплину «Основы медицинских знаний» Цель, задачи, разделы дисциплины, формы текущего и итогового контролей. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим. Виды первой помощи пострадавшим и их краткая характеристика. <i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал лекции. Выучить определения понятий: «Первая помощь пострадавшим», «Первая медицинская помощь». Законспектировать в тетради организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.
1.2	<i>Тема Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи</i>
	<i>Самостоятельная работа:</i> Ознакомиться и законспектировать в тетради Приказ по комплектации аптечки первой помощи в организациях и водительской аптечки. Перечень компонентов аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи. Посмотреть видео о назначении средств первой помощи и правилах их хранения, и применения.

	<i>Тема Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим</i>
1.3	<i>Занятие лекционного типа 1. Разбор универсального алгоритма (последовательности действий) оказания первой помощи пострадавшим.</i> <i>Самостоятельная работа:</i> Ознакомиться с Приказом № 477н и перечнем состояний, требующих оказания первой помощи. Законспектировать в тетради основные мероприятия, которые необходимо проводить в соответствии с состояниями, при которых требуется оказание первой помощи.
2	Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим
	<i>Тема Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний</i>
2.1	<i>Занятие лекционного типа 1. Этиология, патогенез, клиника и профилактика инфекционных заболеваний: туберкулез, коронавирус, грипп, кишечные инфекции.</i> <i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал лекции. Заполнить таблицу «Профилактика инфекционных заболеваний». Законспектировать в тетради тему: «Этиология, патогенез, клиника и профилактика инфекционных заболеваний: гепатит, ВИЧ». Оценить оценку своих знаний по контрольному тесту в конце таблицы.
	<i>Тема Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i>
2.2	<i>Занятие лекционного типа 2. Понятия: «Клиническая смерть», «Биологическая смерть», «Признаки жизни». Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения по универсальному алгоритму (при клинической смерти).</i> <i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал лекции. Выписать в тетрадь причины клинической смерти и правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения по универсальному алгоритму (при клинической смерти) детям. Подготовить примеры из онлайн-историй по оказанию первой помощи, пострадавшим при клинической смерти.
	<i>Тема Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях</i>
2.3	<i>Самостоятельная работа:</i> Законспектировать в тетради и выучить определение понятия «Рана». Классификация и характеристика ран. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях. Составить алгоритм оказания первой помощи при ранах.
	<i>Тема Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях</i>
2.4	<i>Самостоятельная работа:</i> Законспектировать в тетради и выучить определение понятия «Кровотечение». Виды кровотечения, классификация видов кровотечения при оказании первой помощи. Клиническая картина. Составить алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях: капиллярном, носовом, артериальном и венозном. Признаки внутреннего кровотечения и первая помощь при внутреннем кровотечении.
	<i>Тема Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела</i>
2.5	<i>Самостоятельная работа:</i> Законспектировать в тетради и выучить определение понятия «Травма». Классификация травм: ушиб мягких тканей, растяжение связок, вывих, перелом. Закрытые и открытые травмы. Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Клиническая картина. Составить алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи при различных видах травм, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют.
	<i>Тема Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии</i>
2.6	<i>Самостоятельная работа:</i> Законспектировать в тетради и выучить определения понятий «Ожоги» и «Отморожения», «Гипо и гипертермия». Причины возникновения данных состояний. Степень повреждения. Клиническая картина. Составить алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.
	<i>Тема Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания</i>
2.7	<i>Самостоятельная работа:</i> Законспектировать в тетради: этиологию, патогенез и клиническую картину различных состояний, связанных с потерей сознания (обморок, шок, сахарный диабет, эпилепсия). Составить алгоритм оказания первой помощи при потере сознания. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.

	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i>
2.8	<p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 1.</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (СЛР) на манекен-тренажере «Максим»: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение СЛР.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках (матрасе). Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания</i>
2.9	<p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 2.</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания (судороги с потерей сознания, обморок): просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал семинарского занятия. Составить и отработать алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания (шок, гипо- или гипергликемическая кома). Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках, волонтере. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях</i>
2.10	<p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 2.</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях у тучных людей, беременных женщин и детей. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях</i>
2.11	<p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 2.</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы</i>
2.12	<p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при травмах головы. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера.</p>
	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины</i>
2.13	<p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера.</p>
	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей</i>
2.14	<p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при травмах нижних и верхних конечностей. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера.</p>
	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</i>
2.15	<p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в</p>

	соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.16	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления</i>
	<i>Самостоятельная работа:</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.17	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях</i>
	<i>Самостоятельная работа:</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при отравлениях. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Алешина Л.И. Основы медицинских знаний. Первая помощь. В 2 частях. Ч.1 : учебно-методическое пособие / Алешина Л.И., Щербакова Т.Г., Грибанова О.В.. — Волгоград : Волгоградский государственный социально-педагогический университет, «Перемена», 2020. — 118 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/96743.html> (дата обращения: 07.03.2024). — Режим доступа: - электр. ресурс ЭБС <https://www.iprbookshop.ru/96743.html>
2. Алешина Л.И. Основы медицинских знаний. Первая помощь. В 2 частях. Ч.2 : учебно-методическое пособие / Алешина Л.И., Щербакова Т.Г., Грибанова О.В.. — Волгоград : Волгоградский государственный социально-педагогический университет, «Перемена», 2020. — 118 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/96744.html> (дата обращения: 07.03.2024). — Режим доступа: - электр. ресурс ЭБС <https://www.iprbookshop.ru/96744.html>

6.1.2 Дополнительная литература

3. Вайнер, Э.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Текст] . - М : Кнорус, 2017. - 308с.(здоровый образ жизни; медицина). Электронная библиотека ЧГАФКиС <http://bibl.chgafkis.ru/marcweb2/ShowMarc.asp?docid=22941>
4. Кальсина В.В. Основы медицинских знаний : учебно-методическое пособие / Кальсина В.В., Яковлева О.А.. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021. — 68 с. — ISBN 978-5-91930-184-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/121202.html> (дата обращения: 07.03.2024). — Режим доступа: <https://www.iprbookshop.ru/121202.html>

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer

10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<i>Электронно-библиотечные системы</i>		<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	https://www.iprbookshop.ru/
3.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
4.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/
5.	Информационно-правовой портал «Гарант»	https://www.garant.ru/

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 324 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
аудитория № 321 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
аудитория № 3 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Спортивный инвентарь и оборудование: кушетки, гимнастические коврики, мячи, палки; конусы; утяжелители для рук и ног; скакалка. Тренажер – манекен взрослого пострадавшего с выносным электрическим контролером для отработки приемов СЛР.
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.