

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрин Фанави Хайбрахманович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 04.03.2024 15:23:07  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a3dd

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»  
(ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)**

Кафедра Теории и методики физической культуры, спорта  
и безопасности жизнедеятельности

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ  
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ: ПРЕДДИПЛОМНОЙ (Б2.О.03(Пд))**

Направление подготовки – 49.03.01 Физическая культура  
профиль «Физкультурное образование»

Уровень образования – бакалавр

Формы обучения – очная, заочная

Год начала подготовки – 2020

Методические  
материалы  
разработаны

Кугушевой Т.В., к.п.н. доцент

---

Утверждены на заседании кафедры Теории и методики физической культуры,  
спорта и безопасности жизнедеятельности

6 марта 2020 г., протокол № 13

Обновлены на заседании кафедры ТиМФКСиБЖД  
Протокол от «19» апреля 2022 г. № 13.

Чайковский 2020

# **1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ: ПРЕДДИПЛОМНОЙ**

## **Вид практики, способ организации и форма ее проведения**

**Тип практики:** преддипломная

**Форма проведения практики:** дискретно.

**Способ организации практики:** стационарная, выездная.

Практика может проводиться в структурных подразделениях ФГБОУ ВО «ЧГИФК».

Производственная практика: преддипломная (далее преддипломная практика) проводится для выполнения выпускной квалификационной работы и является обязательной.

## **Цель освоения практической деятельности**

**Целью** производственной практики, преддипломной (далее преддипломная практика) обучающихся по профилю «Физкультурное образование» является формирование компетенций научно-исследовательской деятельности в процессе выполнения выпускной квалификационной работы, связанной с будущей профессиональной деятельностью.

## **Объем преддипломной практики в зачетных единицах и ее продолжительности в неделях в академических часах**

Трудоёмкость преддипломной практики составляет 6 зачётных единиц, 216 академических часов, 4 недели.

Учебным планом по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование» по преддипломной практике предусмотрен *зачет с оценкой*:

- для обучающихся очной формы обучения в 8 семестре,
- для обучающихся заочной формы обучения в 9 семестре.

Для обучающихся очной и заочной форм обучения зачёт с оценкой проводится в форме защиты отчёта по практике.

## **Место преддипломной практики в структуре образовательной программы**

Преддипломная практика относится к обязательной части блока 2 «Практика» и реализуется на 4 курсе в 8 семестре ОФО, на 5 курсе в 9 семестре ЗФО.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа практики.

## Содержание разделов практики

№ п/п	Раздел практики	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающегося	Количество академических часов (в соответствии с учебным планом)
1	Организационный раздел	1. Организационное собрание с руководителем практики.	2
		2. Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями охраны труда, технике безопасности, пожарной безопасности, правилам внутреннего трудового распорядка	4
		3. Разработка индивидуального задания проведения практики. Планирование последовательности и сроков выполнения работ по подготовке выпускной квалификационной работы	6
2	Научно-исследовательская работа	1. Работа с библиографическими и информационно-коммуникационными ресурсами	48
		2. Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, гипотезы, объекта и предмета исследования в соответствии с целью и задачами исследования.	24
		3. Систематизация использованных методов научного исследования.	22
		4. Анализ результатов проведённого научного исследования в рамках разделов выпускной квалификационной работы.	54
		5. Обобщение информации и формулировка выводов по решению стандартных задач профессиональной деятельности и определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта в процессе выполнения выпускной квалификационной работы.	18
		6. Консультации с руководителями практики	
3	Итоговый раздел	1. Подготовка отчётной документации по итогам прохождения практики, согласование с руководителем практики.	12
		2. Подготовка характеристики и/или отзыва руководителя практики.	4
		3. Подготовка доклада и/или презентации по теме выпускной квалификационной работы.	12
		4. Защита отчёта (прохождение процедуры защиты выпускной квалификационной работы).	2
Всего часов / ЗЕ			216/6

## Структура отчёта по преддипломной практике

В конце последней недели практики обучающиеся представляют на кафедру отчет, каждый документ которого должен быть завизирован руководителем практики от кафедры и/или руководителем практики от профильной организации.

В отчете по практике должны быть отражены документы, учитывающие специфику деятельности профильной организации. Примерные формы представлены в приложениях программы:

1. Характеристика и/или отзыв на обучающегося с места прохождения практики
2. Индивидуальное задание, выполняемое в период практики
3. Лист инструктажа
4. Рабочий график (план) проведения практики
5. Задание на выпускную квалификационную работу
6. Доклад по результатам проведённого научного исследования (презентация результатов научного исследования)

При необходимости в отчет практиканта могут быть вложены дополнительная информация (программа научного исследования, протоколы тестирования и бланки опросов; фотографии и др.).

## **2 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ ПРЕДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

К основным рекомендациям для обучающихся следует отнести:

- своевременно выполнять все виды работ, предусмотренные программой практики, на высоком качественном уровне осуществлять учебный процесс;
- организовать свою деятельность в соответствии нормативными документами организации, в котором проходит практику, подчиняться правилам внутреннего распорядка, распоряжениям администрации и руководителя практики.

В случае невыполнения предъявляемых к нему требований, он может быть отстранен от прохождения практики.

Студенты имеют право по всем вопросам, возникающим в процессе практики, обращаться к руководителю практики института, от кафедры и преподавателям кафедры ТиМФКСИБЖД, вносить предложения по совершенствованию учебного процесса, организации практики, участвовать в конференциях и совещаниях, пользоваться библиотекой, кабинетами и находящимися в них учебно-методическими пособиями.

Далее представлены методические рекомендации к подготовке документации преддипломной практики.

### **Характеристика (отзыв) руководителя на выпускную квалификационную работу студента.**

Характеристика (отзыв) научного руководителя на ВКР оформляется по следующим разделам:

- краткая характеристика проделанной обучающимся работы;
- степень самостоятельности выполняемых обучающимся в период подготовки ВКР;
- уровень исполнительской дисциплины обучающегося в процессе совместной работы с руководителем над ВКР;
- уровень сформированности у обучающегося компетенций в области научно-исследовательской деятельности;
- обоснованность и ценность полученных в работе результатов;
- уровень освоения обучающимся профессиональных компетенций и подготовленности к профессиональной деятельности;
- заключение руководителя о соответствии работы предъявляемым требованиям и возможности допуска к официальной защите.

Характеристика (отзыв) пишется в свободной форме, здесь указана лишь структура данного документа. Обязательно в отзыве должен быть указан уровень овладения всех профессиональных компетенций, предусмотренный программой преддипломной практики, стоять оценка за практику, дата ее выдачи (Приложение А, Б).

**Индивидуальное задание.** Разработка индивидуального задания на период преддипломной практики осуществляется студентом совместно с научным руководителем на основе использования программы практики. Все задания по разделам должны быть четко сформулированы, и носить конкретный характер. В соответствующих графах указывается предполагаемая дата

выполнения задания и ставится отметка о его выполнении. На первой неделе индивидуальный план утверждается методистом, далее контролируется своевременность его выполнения (Приложение В).

Лист инструктажа, индивидуальное задание на ВКР представлены в приложении Г, Д.

### **Подготовка доклада для защиты выпускной квалификационной работы.**

Доклад для защиты выпускной квалификационной работы готовится по плану (приложение Ж):

1. Тема
2. Краткая характеристика работы:
3. Объект и предмет исследования
4. Цель и задачи исследования
5. Методы исследования
6. Выводы

Подготовка доклада к защите ВКР – важный этап, так как от того, какое мнение сложится о работе у членов ГИА, зависит результат защиты самой работы. Первая часть доклада – вводная. В ней автор должен сформулировать свое понимание актуальности выбранной темы и привести подтверждение, опираясь на литературные данные, наличия проблемной ситуации по обсуждаемой теме, требующей разрешения в соответствующей отрасли знания. Таким образом, докладчик подводит к цели, поставленной в ВКР и комплексу задач, которые необходимо было решить для достижения цели. Здесь же дается характеристика объекту и предмету исследований, особое внимание уделяется применяемым методам исследований. Вторая часть доклада должна содержать результаты теоретических и экспериментальных исследований и их анализ, подтверждающие вынесенные на защиту научные положения. В докладе шаг за шагом, опираясь на основные результаты и выводы, сформулированные в работе, докладчик формирует у слушателей позитивное отношение к проделанной работе. Наглядный материал, представленный в итоговых таблицах и графиках, помогает лучшему восприятию сообщения. В заключительной части доклада представляются выводы и практические рекомендации.

# УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

## Обязательная литература

1. Бурякин, Ф.Г. Выпускная работа в области физической культуры и спорта [Текст]: учебное пособие / Ф. Г. Бурякин. - М: Кнорус, 2017. - 128с.
2. Железняк Ю. Д., Петров П. К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учебник – М. Академия, 2013 г. – 288с.
3. Коджаспирова, Г.М. Педагогика: учебник- 4-е изд. перераб. и доп. - М: Юрайт, 2015. - 719с. - электр. учебник
4. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 10-е изд., испр. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 480 с.
5. Теория и методика физической культуры: Учебник / под ред. проф. Ю.Ф. Курамшина. – 3-е изд., стереотип. – М.: Советский спорт, 2007. – 464 с.

## Дополнительная литература

6. Загвязинский В.И., Атаханов Р. Методология и методы психолого-педагогического исследования: уч.пос.-М., Академия 2001- 2003 – 208 с.
7. Методические указания по оформлению раздаточного материала и презентации для защиты выпускных квалификационных работ [Электронный ресурс]. - для студентов очной и заочной форм обучения направления подготовки 49.03.01 "Физическая культура". - Чайковский: ФГБОУ ВО "ЧГИФК", 2015.

## Нормативные документы

1. Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
2. Федеральный закон от 25.12.12. №279-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
3. «ГОСТ 7.32-2017. Межгосударственный стандарт. Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Отчет о научно-исследовательской работе. Структура и правила оформления» (введен в действие Приказом Росстандарта от 24.10.2017 № 1494-ст).

## *Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)*

- <https://fgos.ru> - Федеральные государственные образовательные стандарты
- <http://elibrary.ru>– Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU
- Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://window.edu.ru/window>.

**Примерное содержание характеристики на обучающегося с места прохождения практики**

**ХАРАКТЕРИСТИКА**

---

(Ф.И.О.)

обучающегося по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование»

В содержании характеристики должна быть отражена информация по следующим разделам:

1) Краткая характеристика проделанной обучающимся работы в период прохождения практики: тема выпускной квалификационной работы, степень самостоятельности, обоснованность и ценность полученных в ходе научно-исследовательской деятельности результатов

2) Личностные качества обучающегося, проявленные в период прохождения практики: уровень исполнительской дисциплины обучающегося в процессе совместной работы с руководителем практики, отношение обучающегося к выполняемой работе и поручениям руководителя, способность добросовестно исполнять профессиональные обязанности, готовность к работе в коллективе, дисциплинированность, ответственность, исполнительность, организованность, трудолюбие и т.п.;

3) Оценка обучающегося за время прохождения практики: применение теоретических знаний и практических умений, уровень сформированности у обучающегося компетенций в области научно-исследовательской деятельности, готовность к профессиональной деятельности.

4) Дополнительные сведения.

Оценка за практику – «\_\_\_\_\_».

Дата \_\_\_\_\_

Руководитель практики \_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО)

**Примечание:**

*\*Характеристика пишется в свободной форме с обязательным указанием уровня овладения всех профессиональных компетенций, предусмотренный программой преддипломной практики и стоять оценки за практику*



**ОТЗЫВ**

О прохождении производственной практики: преддипломной \_\_\_\_\_

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) «Физкультурное образование»

Курс \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Место прохождения практики \_\_\_\_\_

Сроки практики \_\_\_\_\_

Оценка освоения компетенций обучающимся

Код компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Результаты освоения (нужное подчеркнуть)	Задания по практике	Оценка («3», «4», «5»)
<p>ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности</p>	<p>ОПК-11.2. Умеет разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности</p>	<p>сформирована / не сформирована</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– анализ и систематизация научной информации по разделам обзора научной литературы в рамках подготовки выпускной квалификационной работы;</li> <li>– редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, практической значимости выпускной квалификационной работы;</li> <li>– редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования;</li> <li>– подготовка доклада и презентации по теме выпускной квалификационной работы;</li> <li>– прохождение процедуры предзащиты выпускной квалификационной работы;</li> <li>– оформление окончательного варианта выпускной квалификационной работы;</li> <li>– написание отчета по итогам практики;</li> </ul>	

	ОПК-11.3. Владеет методикой проведения научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	сформирована / не сформирована	<ul style="list-style-type: none"> <li>– анализ организации и планирования исследовательской работы.</li> <li>– организация контрольных мероприятий для оценки подготовленности занимающихся;</li> <li>– анализ и математическая обработка результатов научного исследования.</li> </ul>	
--	---	--------------------------------	--	--

Рекомендации по совершенствованию профессиональной подготовки бакалавров по направлению подготовки: \_\_\_\_\_

Программа преддипломной практики обучающегося \_\_\_\_\_  
 выполнена с оценкой \_\_\_\_\_  
*(ставит руководитель практики)*

Руководитель практики \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*ФИО подпись*

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

**Индивидуальное задание**  
выполняемое в период производственной практики: преддипломной

студента

(ки)

\_\_\_\_\_ (ФИО студента, группа)

обучающегося(йся) по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование»

Сроки практики: \_\_\_\_\_

Задания по практике	Код индикатора достижения компетенций	Сроки выполнения

Подпись студента

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (ФИО)

**Лист инструктажа  
в организации по месту прохождения преддипломной практики**

Наименование организации: \_\_\_\_\_

Срок прохождения практики: \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование инструктажа	Дата проведения инструктажа	Фамилия, инициалы инструктирующего / руководителя практики	Подпись инструктирующего / руководителя практики, печать (при наличии)	Фамилия, инициалы обучающегося (инструктируемого)	Подпись обучающегося (инструктируемого)
1	Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда					
2	Инструктаж по технике безопасности					
3	Инструктаж по пожарной безопасности					
4	Инструктаж по соблюдению правил внутреннего трудового распорядка					

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

УТВЕРЖДАЮ:  
Зав. кафедрой ГиМФКСиБЖД  
\_\_\_\_\_ Ю.Ю. Борина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ЗАДАНИЕ НА  
ВЫПУСКНУЮ КВАЛИФИКАЦИОННУЮ РАБОТУ**

ФИО студента \_\_\_\_\_

Направление подготовки, группа \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

1. Наименование темы \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Цель и задачи \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. Основные этапы работы. Содержание, объём, сроки выполнения.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Задание по разделам \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Литература \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Руководитель ВКР \_\_\_\_\_  
(должность) (ФИО)

Задание получил \_\_\_\_\_  
(дата, подпись студента)

**Доклад по результатам проведенного научного исследования оформляется в свободной форме и включает следующие элементы:**

- Ф.И.О. обучающегося
- Тема
- Актуальность работы:
- Объект и предмет исследования
- Цель и задачи исследования
- Методы исследования
- Результаты исследования
- Выводы

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_\_  
(подпись студента)

\_\_\_\_\_  
(Расшифровка подписи студента)