

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 04.06.2026 15:19:05
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Теории и методики физической культуры спорта и безопасности
жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УВР
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (волейбол)

Направление подготовки	<i>49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Спортивно-оздоровительный туризм»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2026</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1-6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: часов: 328</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы:

Выскребенцев Е.А.,
преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТиМФКСиБЖД
Протокол от «14» апреля 2026 г. № 15

Рабочая программа одобрена на заседании УМС
Протокол от «16» апреля 2026 г. № 9

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2 Задачи дисциплины

- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоить систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- устранить функциональные отклонения и недостатки в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
- развить основные физические качества, обучить двигательным навыкам.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» направлен на формирование следующей компетенции в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни. УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности. УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах						Всего
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	
1	Контактная работа	28	28	28	28	28	28	168
1.1	Занятия лекционного типа	0	0	0	0	0	0	0
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	28/0	28/0	28/0	28/0	28/0	28/0	168/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	26/0	26/0	26/0	26/0	26/0	30/0	160/0
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+	+	+	+	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: в академических часах	54	54	54	54	54	58	328

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
1 семестр						
1	Раздел «Волейбол» как дисциплина в системе физического воспитания высшего профессионального образования. Правила техники безопасности и элементарные правила игры. Основные элементы	0	28	0	26	54
1.1	Правила игры в волейбол. Техника безопасности. Оборудование и виды инвентаря для игры в волейбол	0	2	0	2	4
1.2	Обучение и совершенствование техники перемещений по площадке. Перемещение по зонам	0	4	0	4	8
1.3	Обучение и совершенствование навыка принятия мяча сверху и снизу	0	6	0	6	12
1.4	Освоение разновидностями подачи: верхняя, прямая,	0	6	0	6	12

	боковая и нижняя, подача в прыжке					
1.5	Обучение и совершенствование элементу волейбола — нападающему удару	0	6	0	6	12
1.6	Обучение и совершенствование техники блокирования мяча после нападающего удара	0	4	0	2	6
Итого за 1 семестр:		0	28	0	26	54
2 семестр						
2	Раздел Обучение игровому взаимодействию в защите	0	28	0	26	54
2.1	Индивидуальные действия	0	6	0	6	12
2.2	Групповые действия	0	6	0	6	12
2.3	Взаимодействие игроков передней линии и задней линии при приеме нападающих ударов при блокировании и страховке	0	6	0	6	12
2.4	Система игры в защите «углом вперед» и «углом назад»	0	10	0	8	18
Итого за 2 семестр:		0	28	0	26	54
3 семестр						
3	Раздел Обучение игровому взаимодействию в нападении	0	28	0	26	54
3.1	Тактика нападения	0	8	0	8	16
3.2	Индивидуальные действия. Групповые действия	0	8	0	8	16
3.3	Взаимодействие игроков передней линии, задней линии	0	8	0	8	16
3.4	Групповые упражнения в тройках. Групповые упражнения в парах	0	4	0	2	6
Итого за 3 семестр:		0	28	0	26	54
4 семестр						
4	Раздел Развитие специальных двигательных качеств волейболистов для успешного овладения техникой	0	28	0	26	54
4.1	Развитие скоростно-силового компонента пояса верхних конечностей	0	8	0	8	16
4.2	Развитие скоростно-силовых показателей пояса нижних конечностей	0	8	0	8	16
4.3	Развитие прыжковой выносливости	0	8	0	8	16
4.4	Развитие координационной выносливости	0	4	0	2	6
Итого за 4 семестр:		0	28	0	26	54
5 семестр						
5	Раздел Игровые комбинации в нападении	0	28	0	26	54
5.1	Нападение с передней линии «Прострел», «Эшелон»	0	8	0	8	16
5.2	Нападение с передней линии «Крест», «Скрытый шаг»	0	6	0	6	12
5.3	Нападение с передней линии «Взлёт», «Метр»	0	8	0	8	16
5.4	Нападение с задней линии «Высокая диагональ», «Пайп»	0	6	0	4	10
Итого за 5 семестр:		0	28	0	26	54
6 семестр						
6	Раздел Игровые комбинации в защите	0	28	0	30	58
6.1	Игра в защите с либеро и без либеро	0	6	0	7	13
6.2	Игра в защите «углом вперед»	0	8	0	8	16
6.3	Игра в защите «углом назад»	0	8	0	8	16
6.4	Блокирование нападающего удара и выход из-под блока игроков, не участвующих в блокировании	0	6	0	7	13
Итого за 6 семестр:		0	28	0	30	58
Итого:		0	168	0	160	328

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
<i>1 семестр</i>	
1	Раздел «Волейбол» как дисциплина в системе физического воспитания высшего профессионального образования. Правила техники безопасности и элементарные правила игры. Основные элементы
	<i>Тема Правила игры в волейбол. Техника безопасности. Оборудование и виды инвентаря для игры в волейбол</i>
1.1	<i>Занятия семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Общие основы игры в волейбол. Влияние на организм. Виды мячей, технические характеристики. Основное оборудование при игре в волейбол. <i>Самостоятельная работа:</i> Зарисовать и записать технические характеристики волейбольной площадки, волейбольного мяча, волейбольной сетки.
1.2	<i>Тема Обучение и совершенствование техники перемещений по площадке. Перемещение по зонам</i> <i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 2-3.</i> Основные стойки при приёме снизу, сверху. Перемещение по зонам горизонтально и вертикально. <i>Самостоятельная работа:</i> Зарисовать виды стоек, записать способы падения у женщин и мужчин.
1.3	<i>Тема Обучение и совершенствование навыка принятия мяча сверху и снизу</i> <i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 4-6.</i> Обучение и совершенствование верхнего и нижнего приёма. Постановка и работа ног, постановка и работа туловища, постановка и работа рук. <i>Самостоятельная работа:</i> Подобрать и записать 5-6 упражнений, направленных на совершенствование приёма снизу, приёма сверху.
1.4	<i>Тема Освоение разновидностями подач: верхняя, прямая, боковая и нижняя, подача в прыжке</i> <i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 7-9.</i> Обучение и совершенствование различной технике подач мяча. Работа руки во время подачи, правильное подкидывание мяча. <i>Самостоятельная работа:</i> Разработать по 3 упражнения для совершенствования верхней прямой, верхней прямой в прыжке, планер.
1.5	<i>Тема Обучение и совершенствование элементу волейбола — нападающему удару</i> <i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 10-12.</i> Обучение и совершенствование разбегу и стопорящему шагу. Обучение и совершенствование отталкиванию и фазы полёта (положение туловища). Обучение и совершенствование удара по мячу в прыжке. Приземление. <i>Самостоятельная работа:</i> Составить сравнительную таблицу прыжка в волейболе и баскетболе, сходство и различие.
1.6	<i>Тема Обучение и совершенствование техники блокирования мяча после нападающего удара</i> <i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 13-14.</i> Обучение и совершенствование постановки блока при нападающем ударе. Постановка рук при блоке. <i>Самостоятельная работа:</i> Расписать технику выполнения одиночного блокирования после перемещения.
<i>2 семестр</i>	
2	Раздел Обучение игровому взаимодействию в защите
	<i>Тема Индивидуальные действия</i>
2.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 15-17.</i> Индивидуальные действия при обработке мяча после нападающего удара или скидке. Приём мяча в падении. <i>Самостоятельная работа:</i> Записать фазы приёмы мяча в падении «Рыбка».
	<i>Тема Групповые действия</i>
2.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 18-20.</i> Групповые действия в защите при блокирование или нападающем ударе. Страховка блокирующего. <i>Самостоятельная работа:</i> Записать способ выполнения тройного блокирования.
	<i>Тема Взаимодействие игроков передней линии и задней линии при приеме нападающих ударов при блокировании и страховке</i>
2.3	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 21-23.</i> Взаимодействие игроков передней линии и задней линии при приёме нападающего удара, при блокировании. <i>Самостоятельная работа:</i> Зарисовать схематически способы выхода защитников из-под блока.
2.4	<i>Тема Система игры в защите «углом вперед» и «углом назад»</i> <i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 24-28.</i> Система игры в защите «углом

	вперёд» и «углом назад». <i>Самостоятельная работа:</i> Записать в каком случае применяется защита «углом вперёд» и «углом назад» Указать сильные и слабые стороны каждой защиты.
<i>3 семестр</i>	
3	Раздел Обучение игровому взаимодействию в нападении
	<i>Тема Тактика нападения</i>
3.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 29-32.</i> Тактика нападения. Атака после передачи мяча из 3 и 2 зоны. Игра в одного и в два связующих. <i>Самостоятельная работа:</i> Разработка плана-конспекта заключительной части занятия, включающей игры, которые соответствуют теме занятия.
	<i>Тема Индивидуальные действия. Групповые действия</i>
3.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 33-36.</i> Индивидуальные действия. Виды атакующих ударов. <i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить план-конспект заключительной части занятия, включающий игры, которые соответствуют теме занятия. Изучение наглядных и учебных пособий.
	<i>Тема Взаимодействие игроков передней линии, задней линии</i>
3.3	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 37-40.</i> Взаимодействие игроков передней линии и задней линии. <i>Самостоятельная работа:</i> Изучить обманные удары и скидки.
	<i>Тема Групповые упражнения в тройках. Групповые упражнения в парах</i>
3.4	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 41-42.</i> Групповые взаимодействия в тройках, групповые взаимодействия в парах. Участие со связующим. Передача-атака-приём-нападающий удар. <i>Самостоятельная работа:</i> Составить комплекс из 7-8 упражнений для совершенствования нападающего удара в составе тройки.
<i>4 семестр</i>	
4	Раздел Развитие специальных двигательных качеств волейболистов для успешного овладения техникой
	<i>Тема Развитие скоростно-силового компонента пояса верхних конечностей</i>
4.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 43-46.</i> Развитие скоростно-силового компонента пояса верхних конечностей: Различные разгибания предплечья с внешним отягощением. Подъёмы внешнего отягощения над головой из различных положений. Скручивание грифа «Обезьяний хват», скручивание специализированных тренажёров для улучшения и мощности движения кисти. <i>Самостоятельная работа:</i> Составить комплекс из 5 упражнений с собственным весом.
	<i>Тема Развитие скоростно-силовых показателей пояса нижних конечностей</i>
4.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 47-50.</i> Развитие скоростно-силовых показателей пояса нижних конечностей: Выпрыгивание вверх с внешним отягощением из положения полуприсед вес 30% от макс. Присед со штангой вес 70-80% от макс. Спрыгивание с тумбы с различными вариациями выполнения. Выпрыгивание из положения выпад со сменой ног. <i>Самостоятельная работа:</i> Составить комплекс из 5 упражнений с собственным весом для увеличения прыжка.
	<i>Тема Развитие прыжковой выносливости</i>
4.3	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 51-54.</i> Развитие прыжковой выносливости. Различные виды прыжков с собственным весом. <i>Самостоятельная работа:</i> Составить комплекс из 10 упражнений в домашних условиях.
	<i>Тема Развитие координационной выносливости</i>
4.4	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 55-56.</i> Развитие координационной выносливости. Игровые задание с применением двух и более мячей. Игровые задания с постоянной сменой вводных. Учебная игра по правилам. <i>Самостоятельная работа:</i> Найти игра, способствующие развивать те качества, которые необходимы в волейболе.
<i>5 семестр</i>	
5	Раздел Игровые комбинации в нападении.
	<i>Тема Нападение с передней линии «Прострел», «Эшелон»</i>
5.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 57-60.</i> Нападение с передней линии «Прострел». Нападение с передней линии «Эшелон».

	<i>Самостоятельная работа:</i> Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
5.2	<i>Тема Нападение с передней линии «Крест», «Скрытый шаг»</i>
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 61-63 . Нападение с передней линии «Крест». Нападение с передней линии «Скрытый шаг».</i>
	<i>Самостоятельная работа:</i> Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
5.3	<i>Тема Нападение с передней линии «Взлёт», «Метр»</i>
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 64-67. Нападение с передней линии «Взлёт». Нападение с передней линии «Метр».</i>
	<i>Самостоятельная работа:</i> Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
5.4	<i>Тема Нападение с задней линии «Высокая диагональ», «Пайп»</i>
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 68-70. Нападение с задней линии «Высокая диагональ», Нападение с задней линии «Пайп».</i>
	<i>Самостоятельная работа:</i> Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
<i>6 семестр</i>	
6	Раздел Игровые комбинации в защите
	<i>Тема Игра в защите с либеро и без либеро</i>
6.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 71-73. Игра в защите с либеро и без либеро. Функции либеро, правила замены. Правила игры для либеро.</i>
	<i>Самостоятельная работа:</i> Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.
	<i>Тема Игра в защите «углом вперед».</i>
6.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 74-77. Игра в защите «углом вперед». Зоны ответственности игроков при нападающем ударе. Зоны ответственности игроков при блокировании.</i>
	<i>Самостоятельная работа:</i> Подобрать 5 упражнений на совершенствование контроля мяча.
	<i>Тема Игра в защите «углом назад»</i>
6.3	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 78-81. Игра в защите «углом назад». Зоны ответственности игроков при нападающем ударе. Зоны ответственности игроков при блокировании.</i>
	<i>Самостоятельная работа:</i> Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.
	<i>Тема Блокирование нападающего удара и выход из-под блока игроков, не участвующих в блокировании</i>
6.4	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 82-84. Блокирование нападающего удара и выход игроков защиты из-под блока. Зона выхода игроков при одиночном, двойном, тройном блокировании</i>
	<i>Самостоятельная работа:</i> Подобрать игры на взаимодействие друг с другом.

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Волейбол: теория и практика : учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / С. С. Даценко, К. А. Дашаев, Т. А. Злищева [и др.] ; под редакцией В. В. Рыцарев. — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — 456 с. — ISBN 978-5-9906734-7-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/43905.html>.
2. Глухова, М. Ю. Волейбол: методика обучения : учебно-методическое пособие: направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура» / М. Ю. Глухова, А. Ю. Дронь. — Сургут : Сургутский государственный педагогический университет, 2022. — 110 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131812.html>.
3. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для академического бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — М. Издательство Юрайт, 2017. — 493 с. — (Серия : Бакалавр.

Академический курс). – ISBN 978-5-534-00329-1. – Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/1D5B5EFC-C902-4B41-A5F9-46E2A51BEE22.

6.1.2 Дополнительная литература

4. Иванков, Ч. Технология физического воспитания в высших учебных заведениях : учебное пособие для студентов вузов / Ч. Иванков, С.А. Литвинов. – Москва : Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2015. – 304 с. : ил. – ISBN 978-5-691-02197-8 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429625>.
5. Ланда, Б.Х. Диагностика физического состояния: обучающие методика и технология : учебное пособие / Б.Х. Ланда. – Москва : Спорт, 2017. – 129 с. : схем., табл. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906839-87-9 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=471216>.
6. Фомин, Е.В. Волейбол: начальное обучение : учебное пособие / Е.В. Фомин, Л.В. Булыкина. – Москва : Спорт, 2015. – 88 с. : ил. – (Спорт в школе). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9906578-2-3 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430415>.

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	https://www.iprbookshop.ru/
3.	Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [электронный ресурс]	http://window.edu.ru/window
4.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
5.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/
6.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	http://www.consultant.ru/

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной	Оборудование и технические средства обучения
--	--

<p><i>работы обучающихся</i></p> <p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.
<p>зал ритмики и фитнеса № 138 г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: магнитофон; 3. Спортивный инвентарь и оборудование: коврики туристические, велотренажер магнитный, тренажеры эллиптические, степперы, велоэргометр, ролики для пресса двойные, бодибары, медицинболы, степ-платформы, скакалки, мячи, гантели, скамьи гимнастические, палки гимнастические стойки, дорожки беговые.
<p>Спортивный зал № 319-а г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Спортивные инвентарь и оборудование: конь гимнастический, козел гимнастический, бревно гимнастическое, брусья гимнастические, перекладина гимнастическая, мостик гимнастический подкидной, стенка гимнастическая, канат для лазания, скамья гимнастическая, маты, мячи гимнастические, скакалки, обручи, палки гимнастические.
<p>Универсальный спортивный зал №23 г. Чайковский, ул. Кабалевского, д. 27/1.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Спортивный инвентарь и оборудование: щит баскетбольный, табло электронное, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, сетка волейбольная, сетки баскетбольные, антенна для сетки, медицинболы.