

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 11.06.2026 10:33:04
Уникальный прогамный идентификатор:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Теории и методики физической культуры, спорта
и безопасности жизнедеятельности

**Методические указания к выполнению и защите курсовой работы
«Мониторинг и коррекция физического здоровья обучающихся»**

Для обучающихся по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура
профиль «Физкультурное образование»

Чайковский 2021

УДК 337.3/5
ББК 74.200.55
Т 33

Рецензент: Дарвиш Т.А., к.п.н., доцент.

Обсуждено и рекомендовано к утверждению
на заседании кафедры Теории и методики физической культуры, спорта и безопасности
жизнедеятельности ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС».

Протокол № 3 от 19.10.2021 г.

Обсуждено и рекомендовано к утверждению
на заседании учебно-методического совета
ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»

Протокол № 3 от 24.11.2021 г.

Теория и методика физического воспитания обучающихся: Мониторинг и
Т 33 **коррекция физического здоровья обучающихся:** методические указания к
выполнению и защите курсовой работы для обучающихся по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование» / сост. С.С.
Галанова – Чайковский: ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС», 2021. – 37 с.

Методические указания к выполнению и защите курсовой работы составлены в соответствии с рабочей программой по дисциплине «Теория и методика физического воспитания обучающихся: Мониторинг и коррекция физического здоровья обучающихся», отвечающей требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль «Физкультурное образование».

В методических указаниях изложены общие требования к курсовой работе; структура, содержание, правила оформления курсовой работы. Представлена примерная тематика курсовой работы. Даны рекомендации по подготовке и защите курсовой работы. Представлен список основной литературы по предлагаемым темам.

Методические указания предназначены для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование».

УДК 337.3/5
ББК 74.200.55

© Галанова С.С., составление, 2021
© ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС», 2021

ОГЛАВЛЕНИЕ

	стр.
Введение.....	4
Общие положения.....	5
Цель и задачи выполнения курсовой работы.....	6
Общие требования к курсовой работе.....	7
Рекомендации по этапам написания курсовой работы.....	9
Правила оформления курсовой работы.....	18
Примерный перечень тем курсовых работ.....	27
Список литературы для выполнения курсовой работы.....	29
Приложения.....	30

ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с учебным планом студенты очной и заочной форм обучения выполняют написание курсовой работы по дисциплине «Теория и методика физического воспитания обучающихся: Мониторинг и коррекция физического здоровья обучающихся».

Написание курсовой работы является одной из важнейших обязательных форм *самостоятельной работы студентов* в процессе их профессиональной подготовки. В ходе ее выполнения происходит активный процесс закрепления знаний, полученных на лекционных и практических занятиях дисциплины. Студенты углубляют знания путем самостоятельного обращения к специальной литературе, вспомогательным и справочным пособиям, овладение методиками исследования.

Кроме того, необходимо грамотно составить план работы, рационально распределив свои силы и время для достижения конечной цели, подобрать и обработать исходную информацию, провести аналитические и прогнозные расчеты, произвести эффективный подбор и изучение необходимой литературы, грамотно написать текст курсовой работы, правильно его оформить и подготовиться к защите.

Подготовка, написание и защита курсовой работы позволит студенту в дальнейшем сознательно подойти к выбору темы выпускной квалификационной работы, а также к качественному ее выполнению.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Курсовая работа является самостоятельным законченным научным исследованием студента, выполненным по учебному плану по дисциплине «Теория и методика физического воспитания обучающихся: Мониторинг и коррекция физического здоровья обучающихся».

2. В основу курсовой работы должны быть положены знания, опыт и навыки, приобретенные студентом в период обучения.

3. Тематика курсовых работ утверждается кафедрой. Студенты выбирают темы курсовых работ самостоятельно, руководствуясь своими научными интересами, практическим опытом и знаниями по избираемой проблеме. Преподаватели кафедры должны оказывать помощь студентам в выборе тем.

4. Курсовая работа должна иметь комплексный характер и отражать общий уровень теоретических знаний и практических навыков студентов по дисциплине «Теория и методика физического воспитания обучающихся: Мониторинг и коррекция физического здоровья обучающихся».

5. Каждая курсовая работа должна быть сдана для проверки в установленный научным руководителем срок. После проверки содержания курсовой работы и уникальности текста работы на предмет заимствований (система «Антиплагиат») научный руководитель должен написать отзыв на курсовую работу.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Курсовая работа – это содержательная, самостоятельная, законченная аналитическая работа, посвященная решению конкретной проблемы. Она имеет теоретическую составляющую анализа актуальных вопросов теории, а также содержит анализ практического опыта, в рамках освоения дисциплины.

При написании курсовой работы недостаточно знания одного учебного материала. Студент должен быть знаком с широким кругом как общей, так и специальной литературы по теме, уметь увязывать вопросы теории с практикой, делать соответствующие выводы и предложения.

Выполнение курсовой работы преследует следующие *цели*:

- привить студентам навыки самостоятельной работы с литературными источниками, статистической отчетностью, справочной документацией;
- самостоятельно подбирать, систематизировать и анализировать конкретный материал;
- делать на основе анализа соответствующие выводы и предложения по теме исследования;
- развить умение четко и просто письменно излагать свои мысли, правильно оформлять работу.

Более глубокое их изучение возможно в рамках подготовки выпускной квалификационной работы. Задачи, которые ставятся непосредственно перед студентами по курсовой работе, включают:

- изучение литературы, справочных и научных источников, включая зарубежные, по теме исследования;
- самостоятельный анализ основных концепций по изучаемой проблеме, выдвигающихся отечественными и зарубежными специалистами;
- уточнение основных понятий по изучаемой проблеме;
- определение объекта и предмета исследования по курсовой работе;
- резюмирование предварительно полученных выводов в целях дальнейшей их разработки в выпускной квалификационной работе.

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Самостоятельность выполнения курсовой работы заключается в первую очередь в том, что в ней должно содержаться собственное мнение автора по всем рассматриваемым вопросам. При этом автор должен самостоятельно с привлечением фактов, статистики, расчетов и логических рассуждений обосновывать свое мнение и получаемые выводы и результаты.

Курсовая работа по дисциплине «Теория и методика физического воспитания обучающихся: Мониторинг и коррекция физического здоровья обучающихся» является дисциплинарной работой, а, следовательно, ее содержание должно соответствовать проблематике дисциплины. Законченность работы означает, что в работе должна быть поставлена конкретная цель, связанная с рассматриваемой в рамках темы проблематикой (с учетом специфики дисциплины). Эта цель должна быть обязательно достигнута в работе, что означает наличие конкретных выводов, результатов и рекомендаций согласно поставленной цели самостоятельно полученных автором в ходе написания работы.

При написании курсовой работы автор должен уметь излагать свое собственное видение проблемы, подбирать необходимую литературу и статистическую информацию, проводить анализ объекта исследования и уметь систематизировать, критически осмысливать и корректно приводить в работе мнения специалистов по данной проблематике.

Написание курсовой работы осуществляется в несколько этапов:

1. Выбор темы.
2. Составление рабочего плана курсовой работы.
3. Подбор литературы и формирование информационной (теоретической, статистической и др.) базы курсовой работы.
4. Выполнение поставленных в плане задач курсовой работы.
5. Сдача курсовой работы на проверку руководителю с возможностью последующей доработки (устранение замечаний).

6. Доработка курсовой работы в случае возникновения замечаний у руководителя.

7. Окончательная сдача курсовой работы научному руководителю на проверку.

8. Защита курсовой работы.

Сроки этапов уточняются в начале семестра преподавателем, осуществляющим руководство по курсовой работе.

Студент совместно с научным руководителем составляет план исследования; определяет структуру работы, уточняет сроки выполнения работы по этапам; определяет необходимую литературу и другие материалы, в том числе статистические источники и т. п., проверяет ход выполнения работы, дает ей предварительную оценку.

Студент, не представивший в установленный срок курсовую работу или получивший неудовлетворительную оценку, считается имеющим академическую задолженность.

Объем курсовой работы (без приложений) составляет 30-35 страниц выровненного по ширине страницы машинописного текста.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭТАПАМ НАПИСАНИЯ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Выбор темы. Выбор темы курсовой работы производится студентом из списка предложенных тем (см.: соответствующий раздел).

Выбор темы согласовывается с преподавателем дисциплины, далее составляется план курсовой работы. В том случае, если студент желает выбрать другую тему курсовой работы, он обязательно должен согласовать это с преподавателем, обосновав причины изменения темы.

В случае если выбор темы не был согласован с преподавателем, курсовая работа к проверке допускаться не будет, а в ведомости будет проставляться «неудовлетворительно».

Составление рабочего плана курсовой работы. Составление рабочего плана курсовой работы – это наиболее важная подготовительная часть к ее написанию. План курсовой работы обязательно согласовывается с преподавателем. В окончательном виде план курсовой работы формирует большую часть выполнения курсовой работы.

Итоговая оценка за выполнение курсовой работы, выставляемая в ведомость, в большей степени определяется соответствием плана к ее содержанию и полученным результатам, выводам, поэтому все формулировки в плане должны быть максимально конкретны.

План курсовой работы должен отражать основную идею работы и содержать формулировку решаемой проблемы, цели и задачи, а также определение объекта (конкретного, выбранного самим автором) и предмета исследования. При составлении рабочего плана также определяется предполагаемая структура курсовой работы, определяются рабочие названия ее глав и параграфов с привязкой к сформулированным задачам и рассматриваемым в них вопросам. Кроме того, план курсовой работы должен содержать предварительный список литературы и источников информации.

Рабочий план может корректироваться по ходу выполнения курсовой работы при обязательном его согласовании с научным руководителем.

План составляется на основе предварительного изучения литературы по выбранной проблематике. В качестве основной литературы рекомендуется использовать, в первую очередь, монографии, специализированные Интернет-порталы и периодическую литературу, а также учебники и учебные пособия.

Формулировка решаемой проблемы (обоснование актуальности) заключается в выделении конкретной актуальной проблемы (вопроса) по тематике курсовой работы, требующей решения. Желательно, чтобы обоснование актуальности поднимаемой проблемы сопровождалось статистическими данными и фактами из жизни (примеры). Формулировка решаемой проблемы должна отвечать на вопрос: Почему необходимо рассматривать данную проблему, и что это рассмотрение может дать полезного?

Цель работы формулируется максимально конкретно и должна отражать рассматриваемую в работе проблему и логически вытекать из нее. Цель должна отвечать на вопрос: для чего именно пишется данная работа?

Обычно определение цели работы начинается со слов «выявить», «оценить», «выработать рекомендации», «спрогнозировать» и т.д.

Задачи работы формулируются исходя из поставленной цели, разбивают процесс ее достижения на этапы и отвечают на вопрос: что надо сделать, чтобы достичь поставленной цели?

Обычно задачи условно делятся на теоретические, методические и практические и определяют общую структуру работы:

- теоретические задачи, как правило, предполагают научное реферирование уже известных положений различных авторов по выбранной проблематике;
- методические – рассмотрение существующих методик и подходов и построение на этой основе своей методики или концепции проводимого исследования (или обоснование выбора использования чьей-то чужой);
- практические – непосредственный анализ, практические расчеты и выработку рекомендаций.

Объект исследования – область научной деятельности, явление, механизм, процесс, который будет глубоко и всесторонне изучаться исследователем.

Предмет исследования – часть (сторона, грань) объекта, в которой сосредоточена проблема.

Предмет исследования чаще всего напрямую вытекает из темы курсовой работы или тесно связан с ней. И объект, и предмет исследования должны быть определены максимально конкретно.

Структура и содержание курсовой работы определяются исходя из поставленных цели и задач. В работе необходимо выделить не менее трех глав: первая должна быть посвящена теоретическим аспектам проблемы, вторая глава – цели и задачи, методы курсовой работы, третья – практическая (конкретные примеры тестирований, проб и измерений, комплексы упражнений, методические рекомендации при проведении занятий с обучающимися).

Главы, в свою очередь, разбиваются на параграфы, по 3-4 в каждой. Каждая глава и параграф курсовой работы должны иметь свое название, максимально отражающее их содержание, при этом не должно быть совпадений формулировок названия составных частей работы (глав, параграфов, приложений) друг с другом, а также с названием самой работы.

Подбор литературы и формирование информационной (теоретической, статистической и др.) базы курсовой работы.

После согласования плана курсовой работы и уточнения целей и задач выполняется уточнение предварительного списка литературы. Подбор литературы осуществляется самостоятельно, однако в случае возникновения проблем с поиском литературы необходимо обращаться непосредственно к научному руководителю. Рекомендуется осуществлять подбор литературы согласно поставленным задачам с преимущественным использованием литературы, посвященной проблеме исследования.

Выполнение поставленных в плане задач курсовой работы.

После уточнения списка литературы и информационной базы курсовой работы можно перейти к написанию ее основной части, то есть выполнению поставленных задач. При этом необходимо понимать, что имеются определенные требования к структуре курсовой работы и содержанию ее отдельных частей.

Требования к структуре и содержанию курсовой работы

Курсовая работа, как правило, имеет определенную структуру. Она состоит из следующих элементов: титульный лист; задание на выполнение курсовой работы; оглавление; введение; основная часть; выводы; список используемой литературы; приложений.

Титульный лист

Титульный лист оформляется в соответствии с установленными кафедрой правилами оформления (см. приложение А).

Задание на курсовую работу

Оформляется в соответствии с установленными кафедрой правилами оформления (см. приложение Б).

Введение

Введение должно подготовить читателя к восприятию основного текста работы. Введение состоит из обязательных элементов, которые необходимо правильно сформулировать (см.: таблица 1).

Таблица 1 - Структура введения курсовой работы

<i>Элемент введения</i>	<i>Комментарий к формулировке</i>
Актуальность темы	Раскрыть суть исследуемой проблемы, показать ее актуальность и степень проработанности в трудах. Желательно при демонстрации актуальности привести ряд статистических или фактических данных, характеризующих важность проблемы. Избегайте при формулировке актуальности использования общеизвестных и банальных вещей (например, общепринятых определений). Ссылки на список литературы во введении ставятся обязательно. В целом актуальность прописывается в рамках 1-3 абзацев, занимая не более страницы.
Объект исследования	Дать определение явлению, на которое направлена исследовательская деятельность.
Предмет исследования	Дать определение планируемому к исследованию конкретным свойствам объекта или способам изучения явления.
Практическая значимость исследования	Не носит обязательного характера. Наличие сформулированных направлений реализации полученных выводов и предложений придает работе большую практическую значимость. Обычно отвечает на вопрос, где или при решении каких проблем могут быть использованы выводы

	(результаты), полученные в работе.
Структура работы	Кратко изложить содержание глав работы. Вначале дается количественная характеристика: «Курсовая работа выполнена на № страницах, состоит из введения, № глав, заключения и № приложений, проиллюстрирована № рисунками, № схемами и № таблицами, содержит список литературы из № источников. Далее приводится краткое содержание глав с кратким обоснованием выбранной логики изложения материала.

Актуальность, цель, задачи, объект и предмет исследования берутся из составленного плана курсовой работы (см.: соответствующий раздел).

Например:

Тема курсовой работы: ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ

Объект исследования: физическое воспитание обучающихся 5-х классов.

Предмет исследования: содержание комплексов упражнений, направленных на профилактику нарушений осанки.

Цель исследования: разработать и изучить эффективность комплексов упражнений, направленных на профилактику нарушений осанки.

Задачи:

1. Изучить приемы и методы профилактики нарушений осанки.
2. Разработать комплексы упражнений для обучающихся 5-х классов, направленных на профилактику нарушений осанки.
3. Выявить эффективность комплексов упражнений для обучающихся 5-х классов, направленных на профилактику нарушений осанки в эксперименте.

Остальные разделы определяются исходя из фактически проделанной работы перед сдачей курсовой работы на проверку научному руководителю.

Объем введения: 2-3 страницы.

Главы работы

Главы работы составляют основную часть курсовой работы. Содержание глав основной части должно точно соответствовать теме работы и полностью её раскрывать. Эти главы должны показать умение автора сжато, логично и аргументировано излагать материал. Изложение материала подчиняется

поставленной цели и задачам курсовой работы и должно быть последовательным и логичным. Особое внимание следует обращать на логические переходы от одной главы к другой, от параграфа к параграфу, а внутри параграфа – от вопроса к вопросу. Изложение материала должно быть конкретным и опираться на результаты практики, при этом важно не просто описание, а критический разбор и анализ полученных данных.

В основной части курсовой работы должны присутствовать иллюстрации (таблицы, карты, схемы, графики и т.п.) с соответствующими ссылками и комментариями. Рекомендуется основную часть работы разделять на две главы (теоретической, методической и практической направленности). Главы, в свою очередь, разбиваются на 3-4 параграфа.

Также рекомендуется по итогам каждой главы в конце приводить основные выводы (или результаты), полученные в данной главе, наиболее важные с точки зрения поставленной цели и задач курсовой работы (это, в частности, позволит вам, с одной стороны, лучше структурировать работу, а с другой – понять насколько полно вам удалось решить поставленные перед собой задачи). Данные выводы впоследствии могут быть использованы для составления презентации при представлении курсовой работы к защите, если это будет требоваться научным руководителем. Объем глав может различаться, однако не рекомендуется выходить за диапазон 10-15 страниц. Главный критерий при определении качества главы – это полнота и качество выполнения поставленных и решаемых в данной главе задач.

Первая глава выполняется в виде научного реферата (обзор литературы содержит критический анализ и (или) систематизацию уже существующих знаний по данной проблеме, изложенных в трудах других авторов с обязательными ссылками на них, включая указание номеров страниц) и посвящается рассмотрению теоретических аспектов и анализу современного состояния исследуемой проблемы. В ней рассматриваются сущность, содержание, организация исследуемого процесса, системы или явления, его составные элементы и их взаимосвязь, выделяются факторы, оказывающие влияние на

исследуемый процесс, систему или явление, осуществляется анализ современного состояния теории проблемы, дается обзор литературных источников, позиций исследователей, обосновывается точка зрения автора на исследуемую проблему.

Обзор литературы должен показать знакомство студента со специальной литературой, его умение систематизировать источники, критически их рассматривать, выделять существенное, оценивать ранее сделанное другими исследователями, определять главное в современном состоянии изученности темы. Материалы такого обзора следует систематизировать в определенной логической последовательности. Обзор работ предшественников следует делать только по выбранной теме и поставленной проблеме, а не по всей проблеме в целом. В обзоре литературы не нужно излагать все, что стало известно студенту из прочитанного и имеет лишь косвенное отношение к его работе. Но все сколько-нибудь ценные публикации, имеющие непосредственное отношение к теме курсовой работы, должны быть названы и критически оценены.

При изложении в курсовой работе спорных вопросов темы необходимо приводить мнения различных авторов. Если в работе критически рассматривается точка зрения какого-либо автора, при изложении его мысли следует приводить цитаты, только при этом условии критика может быть объективной. Обязательным, при наличии различных подходов к решению изучаемой проблемы, является сравнение рекомендаций, содержащихся в действующих инструктивных материалах и работах различных авторов. Только после этого следует обосновывать своё мнение по спорному вопросу или соглашаться с одной из уже имеющихся точек зрения, выдвигая в любом случае соответствующие аргументы.

В первой главе рекомендуется уделить внимание истории развития исследований выбранной проблемы и анализу зарубежного опыта. Анализ зарубежного опыта должен сопровождаться сравнением его с отечественной практикой и возможностями его использования в России.

Вторая глава должна быть посвящена рассмотрению методических аспектов исследуемой проблемы. В этой главе должен быть осуществлен

критический и сравнительный анализ существующих подходов и методов решения проблемы. В главе необходимо обосновать выбор метода решения исследуемой проблемы и подробно его изложить. Можно предложить и собственный метод.

В зависимости от цели работы или во второй, или в третьей главе содержится эмпирический анализ объекта исследования, в рамках которого проводится анализ состояния и динамики исследуемого процесса, явления, рассматриваются показатели, характеризующие прямо и косвенно исследуемые процессы, явления, выявляются и классифицируются факторы, влияющие на показатели развития.

Третья глава должна носить преимущественно прикладной характер. В ней необходимо количественно описать конкретный объект исследования, привести результаты практических расчетов и направления их использования, а также сформулировать направления совершенствования деятельности. Глава в обязательном порядке должна содержать результаты собственных исследований, проведенных в ходе решения поставленных задач. Полученные результаты исследований должны сопровождаться их анализом, наглядно результаты должны быть представлены в виде карт, графиков, диаграмм (столбчатых, круговых и др.) и т.д. Итогом исследования во второй главе должен быть общий вывод, характеризующий состояние изучаемой проблемы и предложены практические и методические рекомендации.

Выводы

Выводы пишутся на основе полученных в ходе исследования результатов (от 3 до 5, например, в соответствии с задачами работы и ее целью), наиболее важных с точки зрения поставленной цели, и подытоживает проделанную работу. Выводы рекомендуется писать в следующей структуре: № вывода; собственно вывод; его краткое обоснование; причины, приведшие к такому развитию; последствия; требуемые изменения.

Список литературы

Список литературы должен содержать не менее 25 источников, с которыми работал автор курсовой работы. Не допускается включение в список литературы источников, на которые автор не ссылается в основной части работы. Рекомендуется использовать свежие статьи из научных и специализированных журналов и сборников, а также монографии, авторефератов, диссертаций. Число учебников и учебных пособий, используемых при выполнении курсовой работы должно быть сведено к минимуму. Список литературы должен быть оформлен в полном соответствии с государственным стандартом.

Приложения

Приложения оформляются в случае необходимости. В приложения включаются анкеты, комплексы упражнений подобранные или разработанные автором, протоколы результатов исследования.

При подготовке текста курсовой работы важным является отслеживание его соответствия требованиям к оформлению.

ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

1. Курсовая работа должна быть напечатана на стандартном листе писчей бумаги в формате А4. Поля должны оставаться по всем четырём сторонам печатного листа: левое поле - 25 мм, правое - не менее 10 мм, верхнее и нижнее - не менее 20 мм, количество знаков на странице - примерно 2000.

2. Шрифт для основного текста: Times New Roman, размер шрифта 14 pt, полуторный интервал. В рабочем поле располагается 28-30 строк. Выравнивание основного текста — по ширине; перенос - автоматический; начертание литер - обычное; для заголовков желательно Times New Roman, начертание литер - полужирное. Абзацы в тексте следует начинать с отступа, равного 10 мм.

3. Каждая новая глава начинается с новой страницы; это же правило относится к другим основным структурным частям работы (введению, заключению, списку литературы, приложениям и т. д.). Главы (разделы) основной части работы должны иметь порядковую нумерацию, например, 1, 2, 3 и т.д. Подразделы («параграфы») должны иметь порядковую нумерацию в пределах каждой главы, например: 1.1, 1.2, 1.3.

4. Заголовки структурных элементов основной части следует располагать в середине строки без точки в конце и печатать прописными буквами, не подчеркивая. Если заголовки содержат несколько предложений, их разделяют точками. Переносы слов в заголовках не допускаются. Расстояние между заголовками глав и других структурных элементов основной части и текстом должно быть не менее 3-4 интервалов. Название каждой новой части и параграфа в тексте работы следует писать более крупным шрифтом, чем остальной текст (например, 16-ым). Расстояние между заголовком и текстом - 15 мм, между заголовком раздела и подраздела — 8 мм.

5. По каждому пункту рубрикации в содержании (оглавлении) проставляются страницы. Содержание должно строго соответствовать заголовкам в тексте.

6. Излагать материал следует четко, ясно, используя научную терминологию, избегая повторений и общеизвестных положений, содержащихся в учебниках и

учебных пособиях. Пояснять надо только малоизвестные или разноречивые понятия, делая ссылку на авторов. В тексте курсовой квалификационной работы рекомендуется чаще применять красную строку, выделяя законченную мысль в самостоятельный абзац.

7. Сокращение слов в тексте и в подписях под иллюстрациями не допускается. Исключения составляют сокращения, установленные ГОСТ Р 7.0.12-2011, а также общепринятые сокращения, такие, как, например, РФ и т.п. Не допускается введение собственных сокращения обозначений и терминов. Наименования, приводимые в тексте и в иллюстрациях, должны быть одинаковыми.

8. Страницы курсовой работы с рисунками и приложениями должны быть пронумерованы сквозной нумерацией. Первой страницей является титульный лист (номер не отображается).

9. Титульный лист оформляется по установленному образцу (см. приложение А).

10. После титульного листа помещается оглавление с указанием номеров страниц.

11. В тексте курсовой работы могут быть перечисления. Перед каждой позицией перечисления следует ставить дефис. Если необходима дальнейшая детализация перечислений, используют арабские цифры, после которых ставится скобка (без точки), запись производится с абзацного отступа. Каждый пункт, подпункт и перечисление следует записывать с абзацного отступа.

12. Все используемые в курсовой работе материалы даются со ссылкой на источник. Ссылки в тексте после упоминания материала проставляются в квадратных скобках: ставится номер, под которым значится источник в списке литературы, номер страницы (пример - [7,с. 21]).

13. Цифровой материал, как правило, оформляют в виде таблиц. Название помещается над таблицей.

Таблица ____ - _____
(номер араб. цифрой) (название таблицы с заглавной буквы без точки в конце)

Заголовки граф и строк таблицы начинают с прописных букв. Разделять заголовки и подзаголовки боковика (графа для заголовка) и граф диагональными линиями не допускаются. Заголовки граф (колонок) могут быть записаны параллельно или перпендикулярно (при необходимости), строкам таблицы.

Высота строк в таблице должна быть не менее 8 мм.

Таблицы, за исключением таблиц приложений, следует нумеровать арабскими цифрами сквозной нумерацией в главе: Таблица 1 (номер главы).1(порядковый номер таблицы в главе).

Слово «Таблица __» указывают один раз слева над таблицей, наименование таблицы пишут с первой прописной буквы на той же строке, отделяя тире, в конце наименования точку не ставят.

Таблица 1.1 – Результаты физической подготовленности дошкольников, 2020-2021 гг.

Заголовок			Заголовки граф		
			Подзаголовки граф		
			строки		

Если строки или графы таблицы выходят за формат страницы, ее делят на части, при этом в каждой части таблицы повторяют ее головку или боковик. Допускается головку или боковик заменять соответственно номером граф и строк. Для этого нумеруют арабскими цифрами графы и (или) строки первой части таблицы. Над второй частью таблицы пишут слова «Продолжение таблицы» с указанием номера, слева над ней. Название таблицы помещают только над первой ее частью. Допускается помещать таблицу вдоль длинной стороны листа.

14. Иллюстрации (рисунки) следует нумеровать арабскими цифрами сквозной нумерацией в пределах главы. Слово «Рисунок» и наименование рисунка помещают после пояснительных данных внизу без точки в конце (пример: Рисунок 1 – Динамика силовой подготовленности женщин).

15. Список литературы указывается в конце курсовой работы (перед приложением), составляется в алфавитном порядке.

Сведения о книгах (монографии, учебники, справочники и т.п.) должны включать: фамилию и инициалы автора (авторов), название книги, город, издательство, год издания, общее количество страниц, страницы, используемые в тексте. Наименование места издания необходимо приводить полностью в именительном падеже; допускается сокращение названия только двух городов - Москва (М), Санкт-Петербург (СПб) (Приложение Б).

Сведения о статье из периодического издания должны включать: фамилию, инициалы автора, заглавие статьи, наименование издания (журнала), наименование серии, год выпуска, том, номер издания (журнала), страницы, на которых помещена статья.

16. При цитировании текста цитата приводится в кавычках, а после нее в квадратных скобках указывается ссылка на литературный источник по списку литературы и номер страницы, на которой в этом источнике помещен цитируемый текст (например: [Иванов, 2016, стр. 10]). Если делается ссылка на источник, то цитата из него не приводится, то достаточно в скобках указать порядковый номер источника согласно списку используемой. Например: [14]. Такой порядок оформления ссылок на литературные источники позволит избежать повторения названий источников при многократном их использовании в тексте.

17. Приложения должны иметь последовательную нумерацию и заголовки, отражающие их содержание. Приложения необходимо располагать в порядке появления ссылок на них в тексте основных разделов. Каждое приложение начинают с нового листа (страницы).

Каждое приложение должно начинаться с новой страницы с указанием в правом верхнем углу слова “Приложение” и иметь тематический заголовок. Связь основного текста с приложениями осуществляется через ссылки, которые употребляются со словом “смотри”, оно обычно сокращается и заключается вместе с шифром в круглые скобки по форме, например: (см. приложение 5).

Каждое приложение обычно имеет самостоятельное значение и может использоваться независимо от основного текста. Отражение приложения в оглавлении работы обычно бывает в виде самостоятельной рубрики с полным названием каждого приложения.

18. Работа должна быть тщательно отредактирована и представлена научному руководителю на проверку.

Сдача курсовой работы на проверку руководителю с возможностью последующей доработки (устранения замечаний)

Курсовая работа при условии наличия всех ее структурных частей (введения, глав, заключения и списка литературы) в отведенные для этого сроки может быть отдана научному руководителю на проверку с возможностью последующей доработки. Научный руководитель возвращает курсовую работу на доработку с указанием конкретных замечаний или направлений существенного улучшения курсовой работы либо принимает курсовую работу к защите.

В случае представления курсовой работы преимущественно реферативного характера, в которой не удастся выделить личный вклад автора, либо сдачи курсовой работы, в которой не выполнены основные требования к содержанию, структуре и оформлению курсовая работа не рассматривается, а возвращается с указанием данных причин.

Все сдаваемые на проверку работы тщательно проверяются на плагиат. В случае сдачи курсовой работы, взятой из Интернета, либо сдаваемой ранее другими студентами, студент автоматически получает неудовлетворительную оценку за курсовую работу и новую тему для выполнения курсовой работы. Оригинальность текста должна составлять не менее 45%.

Курсовая работа сдается научному руководителю с возможностью ее доработки только один раз.

Доработка курсовой работы в случае возникновения замечаний у руководителя

В случае возврата научным руководителем курсовой работы с замечаниями ее доработка осуществляется в отведенные сроки. Если часть сделанных

замечаний непонятна студенту, ему настоятельно рекомендуется лично прийти на консультацию к научному руководителю для их разъяснения. После устранения сделанных замечаний курсовая работа сдается руководителю для окончательной проверки и оценивания. Обязательно при этом прикладывается список сделанных на предыдущем этапе научным руководителем замечаний.

Окончательная сдача курсовой работы руководителю на проверку

Выполненная студентом курсовая работа, содержащая все необходимые структурные части, подписывается студентом и сдается на кафедру для проверки в установленные для этого сроки.

По всем сданным на окончательную проверку и принятым к защите курсовым работам научным руководителем выставляется предварительная оценка.

Оценка курсовой работы

Критерии оценки выполнения курсовой работы

Баллы (по БРС)	Оценка	Критерии оценки
20-19	«отлично»	Выводы или утверждения обоснованы, приведено достаточно аргументов и раскрывают решение всех поставленных задач. Факты и сведения достоверны, достаточны для того, чтобы сделать выводы. Использовано достаточное количество источников информации. Обоснованы источники информации, приведен способ проверки информации. Выделены вопросы для сравнения из разных источников. Данные, полученные из разных источников, согласуются между собой, указаны противоречия. Каждое утверждение имеет достаточную, корректно используемую доказательную базу. Литературные данные по проблеме подтверждены аргументами, результатами исследований, методы исследования разнообразны, использованы корректно. Общие принципы, идеи позволяют установить отношения

		<p>между утверждением и доказательством. Работа оформлена в соответствии с методическими указаниями. Работа сдана в соответствии с графиком</p>
18-17	«хорошо»	<p>Выводы и утверждения достаточно обоснованы и раскрывают часть поставленных задач. В целом достаточная фактическая база для формулирования выводов. Использовано недостаточное количество источников информации. В основном данные из разных источников согласуются между собой. Утверждения, как правило, подтверждены доказательствами. Доказательная база используется корректно. В основном теоретические положения подтверждены исследованиями. В методы использованы корректно, их число оптимально и достаточно. Имеются незначительные несоответствия оформления требованиям методических указаний. Работа сдана в зачётную неделю.</p>
15-10	«удовлетворительно»	<p>Выводы и утверждения имеют недостаточное обоснование и раскрывают некоторые поставленные задачи и (или) не означенные задачи. Слабая фактическая база для формулирования выводов. Использованы один - два источника информации, данные разрозненные. Утверждения в основном бездоказательны и (или) доказательная база используется недостаточно корректно. Наблюдается разрозненность теоретических и практических данных, недостаточная исследовательская база. Работа не соответствует требованиям методических указаний. Работа сдана не в установленные сроки.</p>

При получении неудовлетворительной оценки студент выполняет и защищает курсовую работу второй раз без изменения темы.

Оценка за курсовую работу должна быть выставлена в зачетную книжку до начала сессии или в сроки, установленные деканатом.

Студент, не предоставивший курсовую работу в установленный срок или не защитивший ее по неуважительной причине, считается имеющим академическую задолженность.

Оригинальный текст курсовой работы представляются на кафедру ТиМФКСи БЖД.

Ответственность студента

Научный руководитель не является ни соавтором, ни редактором курсовой работы, поэтому не должен исправлять все имеющиеся теоретические, методологические, стилистические и другие ошибки.

Рекомендации и замечания научного руководителя студент должен воспринимать творчески. Он может учитывать их или отклонять по своему усмотрению, т.к. ответственность за теоретически и методологически правильную разработку и освещение темы, качество содержания и оформление курсовой работы полностью лежит на нем, а не на научном руководителе.

Студент, не представивший в установленный срок курсовую работу или не защитивший её, имеет академическую задолженность. Продление срока защиты устанавливается деканом факультета по согласованию с кафедрой при наличии у студента уважительных причин.

Подготовка и процедура защиты курсовой работы

По курсовым работам, принятым к защите, в установленные сроки проводится защита.

Защита представляет собой устное собеседование, по результатам которого определяется уровень знаний автора по теме курсовой работы, а также по объекту и предмету исследования, умение автора ясно и обоснованно излагать свои мысли и отвечать на вопросы. Слово «защита» подразумевает, что автор в ходе устного собеседования защищает (обосновывает) свою точку зрения, полученные им в курсовой работе выводы и результаты и т.д.

Итоговая оценка за курсовую работу определяется с учетом уровня защиты и предварительной оценки, поставленной за курсовую работу научным руководителем, и проставляется в зачетную книжку и в ведомость.

Подготовка студента к защите курсовой работы:

1. Научный доклад должен быть подготовлен так, чтобы в краткий промежуток времени сказать все необходимое.
2. Чрезмерная тревожность может быть ослаблена за счет тщательности подготовки доклада, приобретения опыта выступления с научными сообщениями.
3. Примерная структура доклада:
 - 1) представление темы курсовой работы;
 - 2) актуальность проблемы;
 - 3) объект, предмет исследования;
 - 4) цель и задачи курсовой работы;
 - 5) основные теоретические аспекты проблемы;
 - 6) методы и организация исследования;
 - 7) основные выводы по проблеме;
 - 8) рекомендации, предложения.
4. Конец доклада должен быть логически связан с его началом.
5. Защита курсовой работы проводится публично.
6. В течение 7-10 минут автор знакомит присутствующих с основными положениями работы.
7. Автор отвечает на вопросы присутствующих. Должен дать краткие, но обстоятельные ответы на все заданные вопросы. Категорически не допускаются возражения и ответы в виде «вопросов на вопрос».
8. Все желающие принимают участие в обсуждении работы.
9. Автор курсовой работы произносит заключительное слово.
10. Руководитель курсовой работы принимает решение об оценке по результатам выполнения и защиты курсовой работы.

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ КУРСОВЫХ РАБОТ

1. Анализ факторов, оказывающих отрицательное влияние на показатели физического здоровья.
2. Характеристика и назначение антропометрических измерений.
3. Оценка и анализ физического здоровья обучающихся.
4. Коррекция показателей состояния сердечно-сосудистой системы обучающихся.
5. Физические упражнения для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.
6. Коррекция показателей дыхательной системы.
7. Особенности разновидностей нарушений осанки.
8. Физические упражнения для профилактики нарушений осанки.
9. Физические упражнения для увеличения роста.
10. Основные виды занятий при избыточной массе тела.
11. Различные методики дыхательных упражнений.
12. Технология тестирования мышечной силы и мощности мышц.
13. Технология тестирования мышечной выносливости.
14. Технология тестирования гибкости.
15. Технология тестирования ловкости, координации и равновесия.
16. Методы оценки уровня и пропорциональности физического развития обучающихся.
17. Методы оценки биологического развития детей.
18. Особенности функционального состояния внешнего дыхания.
19. Компьютерные технологии оценки физического состояния обучающихся.
20. Самоконтроль занимающихся физической культурой.
21. Особенности разработки и заполнения паспорта здоровья.
22. Методика заполнения дневника самоконтроля школьника.
23. Тема на выбор обучающегося.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

1. Курамшин, Ю.Ф. Теория и методика физической культуры: учебник /Под ред. Ю.Ф. Курамшина. М.: Советский спорт, 2007.
2. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебник/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов, М.: Академия, 2014.
3. Лаврухина, Г.М. Физкультурно-оздоровительные технологии: диагностика физического состояния населения в оздоровительной физической культуре: учеб. пособие.- СПб, 2014.
4. Попова, А.И. Контроль за функциональным состоянием систем организма в практике физической культуры: учебно-методическое пособие/ А.И. Попова, Л.В. Бузмакова и др. – Ижевск: УДГУ, 2010.
5. Мониторинг и коррекция физического здоровья школьников. методическое пособие/ Поляков С.Д. и др. – М.: Айрис-пресс, 2006.
6. Погудин, С.М. Мониторинг и коррекция физического здоровья школьников: учебное пособие – Чайковский: ФГБОУ ВО «ЧГИФК», 2015.
7. Иорданская, Ф.А. Мониторинг здоровья и функциональная подготовленность высококвалифицированных спортсменов в процессе учебно-тренировочной работы и соревновательной деятельности [Электронный ресурс]: монография/ Иорданская Ф.А., Юдинцева М.С.— М.: Советский спорт, 2011. — 142 с.
8. Чернышев, А.В. Моделирование и прогнозирование состояния здоровья школьников с учетом особенностей их образа жизни и образовательного процесса на муниципальном уровне [Электронный ресурс]/ Чернышев А.В., Клименко Г.Я., Чопоров О.Н.— Воронеж: Воронежский институт высоких технологий, Фармнет, 2014. — 225 с.
9. Иорданская, Ф.А. Мониторинг физической и функциональной подготовленности футболистов в условиях учебно-тренировочного процесса [Электронный ресурс]: монография/ Иорданская Ф.А.— Электрон. текстовые данные. — М.: Советский спорт, 2013. — 180 с.
10. Тулякова, О.В. Состояние здоровья, физическое и психическое развитие

детей в зависимости от различных факторов. Монография. – Саратов: Издательство «Вузовское образование», 2014. – (Высшее образование).- 332с. – Док. опубл. не был. – Доступ с сайта ЭБС IPRbooks

11. Татарова, С.Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов / С.Ю. Татарова, В.Б. Татаров / учебное пособие: - М.: Издательство «Научный консультант», 2017. - Доступ с сайта ЭБС IPRbooks

12. Ландырь, А.П. Мониторинг частоты сердечных сокращений в управлении тренировочным процессом в физической культуре и спорте / А.П. Ландырь, Е.Е. Ачкасов // учебное пособие: - М.: Спорт, 2018. – 240с., ил. - Доступ с сайта ЭБС IPRbooks

13. Мониторинг с элементами спортивной метрологии при занятиях физической культурой и спортом: учеб. пособие / Л.И. Вериги, А.М. Вышедко, Е.Н. Данилова, Н.Н. Демидко. – Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2016. – 224с. - Доступ с сайта ЭБС IPRbooks

14. Димитриев, Д.А. Питание, физическая активность и здоровье: монография / Д.А. Димитриев, А.Д. Димитриев, Г.О. Ежкова; Минобрнауки России, Казан. нац. исслед. технол. ун-т. – Казань: Изд-во КНИТУ, 2017. – 128с. - Доступ с сайта ЭБС IPRbooks

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение А – Оформление титульного листа курсовой работы

Приложение Б – Образец задания на курсовую работу

Приложение В – Образец оформления списка литературы

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Теории и методик физической культуры, спорта
и безопасности жизнедеятельности

КУРСОВАЯ РАБОТА

по дисциплине

**«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ: МОНИТОРИНГ И КОРРЕКЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

на тему «Физические упражнения для профилактики нарушений осанки»

Выполнил: студент _____ группы

(фамилия, инициалы студента)

Проверил: ст. преподаватель

Галанова С.С.

(фамилия, инициалы преподавателя)

Чайковский, 2021 г.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

ЗАДАНИЕ НА КУРСОВУЮ РАБОТУ

по дисциплине _____

Ф.И.О. студента _____

Направление _____ номер группы _____

1. Наименование темы _____

2. Цель и задачи _____

2.1 _____

2.2 _____

3. Содержание пояснительной записки курсовой работы (проекта)

3.1 _____

3.2 _____

3.3 _____

3.4 _____

3.5 _____

4. Срок представления работы (проекта) к защите « ____ » _____ 20__ г.

Руководитель работы (проекта) _____

(подпись, дата)

(фамилия, имя, отчество)

Задание принял к исполнению _____

(подпись, дата)

(фамилия, имя, отчество)

ПРИМЕРЫ БИБЛИОГРАФИЧЕСКИХ ЗАПИСЕЙ

ДОКУМЕНТОВ В СПИСКЕ ЛИТЕРАТУРЫ

(Библиографические записи оформляются в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.100-2018 «Библиографическая запись. Библиографическое описание».)

Для книг:

1. Кравченко, А. И. Методология и методы социологических исследований : учебник / А. И. Кравченко. – Москва : Юрайт, 2016. – 828 с. – ISBN 978-59916-3330-7.
2. Зебзеев, В. В. Организация и проведение соревнований по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью : учебное пособие / В. В. Зебзеев, О. С. Зданович, Г. Ю. Прокопенко. – Чайковский : ЧГИФК, 2016. – 131 с.

Законодательный материал:

3. Российская Федерация. Законы. Уголовный кодекс Российской Федерации: УК : текст с изменениями и дополнениями на 1 августа 2017 года : [принят Государственной думой 24 мая 1996 года : одобрен Советом Федерации 5 июня 1996 года]. – Москва : Эксмо, 2017. – 350 с. – (Актуальное законодательство). – ISBN 978-5-04-004029-2. – Текст : непосредственный.
4. Российская Федерация. Законы. Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации : Федеральный закон № 131-ФЗ : [принят Государственной думой 16 сентября 2003 года : одобрен Советом Федерации 24 сентября 2003 года]. – Москва : Проспект ; Санкт-Петербург : Кодекс, 2017. – 158 с. – ISBN 978-5-392-26365-3. – Текст : непосредственный.

Статьи из журналов:

5. Азеев, А. А. Повышение эффективности тренировочного процесса тяжелоатлетов на основе биомеханического контроля текущей и эталонной траектории штанги / А. А. Азеев, А. Е. Азеев, Е. Н. Михайленко [и др.]. —

Текст : электронный // Вестник спортивной науки. – 2020. — № 2. – С. 4 – 9.
– ISSN: 1998-0833. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/epd-reader?publicationId=98249> (дата обращения 13.10.2020).

6. Мартиросова, Т. А. Экономические аспекты спорта / Т. А. Мартиросова, Р. И. Сыромятникова. — Текст : электронный // OLYMPLUS. Гуманитарная версия. — 2019. — № 1 (8). — С. 69-72. — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=37217044> (дата обращения: 09.08.2019).

Для учебных материалов 1-2 автора:

7. Холодов, Ж. К. Теория и методика физической культуры и спорта : учебник / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 12-е изд., испр. – Москва : Академия, 2014. – 480 с. – ISBN 978-5-4468-0491-1.

Для учебных материалов 3 автора:

8. Никитушкин, В. Г. Оздоровительные технологии в системе физического воспитания : учебное пособие / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2017. – 274 с. – ISBN 978-5-534-04410-0.

Для учебных материалов 4 автора:

9. Медико-биологический контроль функционального состояния и работоспособности пловцов в тренировочном и соревновательном процессах : методические рекомендации / А. Н. Поликарпочкин, И. В. Левшин, Ю. А. Поварещенкова, Н. В. Поликарпочкина. – Москва : Советский спорт, 2014. – 128 с. : ил. – ISBN 978-5-9718-0703-2.

Для учебных материалов 5 и более авторов:

10. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник / Т. В. Састамойнен, Т. Э. Круглова, Т. С. Чернецкая [и др.]. – Москва : Академия, 2014. – 240 с. – ISBN 978-5-4468-0583-9.

Оформление электронных источников:

Официальный сайт

1. Правительство Российской Федерации : официальный сайт. — Москва. — Обновляется в течение суток. — URL: <http://government.ru> (дата обращения: 19.02.2018). — Текст : электронный.

Электронная библиотека

2. IPRBOOKS : электронно-библиотечная система : сайт / учредитель ООО Компания "Ай Пи Ар Медиа". — Саратов, 2018. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/74203.html> (дата обращения: 26.10.2020). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. — Текст: электронный.

3. eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека : сайт. — Москва, 2000. — URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения: 09.07.2019). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. — Текст: электронный.

4. ЭБС Юрайт : электронная библиотечная система : сайт. — Москва, 2013. — URL: <https://biblio-online.ru> (дата обращения: 09.08.2019). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. — Текст: электронный.

5. Электронная библиотека : библиотека диссертаций : сайт / Российская государственная библиотека. — Москва : РГБ, 2003. — URL: <http://diss.rsl.ru/?lang=ru> (дата обращения: 20.07.2018). — Режим доступа: для зарегистрир. читателей РГБ. — Текст: электронный.

Электронный журнал

6. Вестник спортивной науки : электронный журнал / Федеральный научный центр физической культуры и спорта; главный редактор Б. Н. Шустин. — Москва : Спорт, 2020. — Выходит 1 раз в два месяца. — ISSN 1998-0833. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/epd-reader?publicationId=98249> (дата обращения: 26.10.2020). — Текст : электронный.

7. Наука – 2020 : электронный журнал / учредитель и издатель Межрегиональная Академия безопасности и выживания; редакционная коллегия: С. Ю. Махов (главный редактор) [и др.]. — Орел, 2020. — ISSN 2413-6379. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/97081.html> (дата обращения: 26.10.2020). — Текст : электронный.

8. Вопросы государственного и муниципального управления : Public administration issues : электронный журнал. — URL: <https://vgmu.hse.ru/about> (дата обращения: 28.06.2017). — Текст : электронный.

9. Теория и практика каталогизации и поиска библиотечных ресурсов : электронный журнал. — URL: <http://www.nilc.ru/journal/>. — Дата публикации: 21 апреля 2017. — Текст : электронный.

Сайт, портал

10. Газета.Ру : [сайт] / учредитель АО «Газета.Ру». — Москва, 1999. — Обновляется в течение суток. — URL: <https://www.gazeta.ru> (дата обращения: 15.04.2018). — Текст : электронный.

11. Российская книжная палата : [сайт]. — 2018. — URL: <http://bookchamber.ru/isbn.html> (дата обращения: 22.05.2018). — Текст : электронный.

12. ТАСС : информационное агентство России : [сайт]. — Москва, 1999. — Обновляется в течение суток. — URL: <http://tass.ru> (дата обращения: 26.06.2018). — Текст : электронный.

Учебное издание

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ:
МОНИТОРИНГ И КОРРЕКЦИЯ
ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Методические указания

Составитель: ГАЛАНОВА Светлана Сергеевна

Редактор Г. В. Кошкина

Подписано в печать 30.11.2021. Формат 60x84 1/16. Уч. изд. л. 1,3.

Объем данных 0,1 Мб. Заказ № 1128.

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования
«Чайковская государственная академия физической культуры и спорта» (ФГБОУ ВО
«ЧГАФКиС»)

617764, Пермский край, г. Чайковский, ул. Ленина, 67, ауд. 201.

www.chifk.ru