

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Демченко Альберт Михайлович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 04.06.2026 15:19:18  
Уникальный программный ключ:  
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор по УВР  
к.п.н., доцент Фендель Т.В.  

---

« 30 » апреля 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию**  
**(Б1.В.03.03)**

<b>Направление подготовки</b>	<i>49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	<i>«Спортивно-оздоровительный туризм»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>бакалавр</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2026</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 7 семестр заочная: 7,8 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачетных единиц: 4 часов: 144</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>экзамен</i>

Разработчик рабочей программы:  

---

Мельникова Л.В., к.п.н., доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТМиОТ  
Протокол от «14» апреля 2026 г. № 10

Рабочая программа одобрена на заседании УМС  
Протокол от «16» апреля 2026 г. № 9

# 1 Цель и задачи дисциплины

## 1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является ознакомление обучающихся с теоретическими знаниями, методическими и практическими основами организации и проведения соревнований по спортивному ориентированию.

## 1.2 Задачи дисциплины

- сформировать целостное представление об организации и проведения соревнований по спортивному ориентированию;
- изучить правила соревнований по спортивному ориентированию;
- сформировать практические навыки по организации судейства соревнований по спортивному ориентированию.

## 2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию» направлен на формирование следующей компетенции в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ПК-1 Способен осуществлять организационно-методическое обеспечение подготовки занимающихся по видам рекреации и спортивно-оздоровительного туризма.	<b>ПК-1.1 Знает</b> методику и организацию подготовки занимающихся по видам рекреации и спортивно-оздоровительного туризма. <b>ПК-1.2 Умеет</b> разрабатывать содержание организационно-методического обеспечения подготовки занимающихся по видам рекреации и спортивно-оздоровительного туризма. <b>ПК-1.3 Владеет</b> навыком организационно-методического обеспечения подготовки занимающихся по видам рекреации и спортивно-оздоровительного туризма.
ПК-2 Способен осуществлять организацию досуговой деятельности обучающихся в процессе реализации дополнительной общеобразовательной программы.	<b>ПК-2.1 Знает</b> способы организации досуговой деятельности обучающихся в процессе реализации дополнительной общеобразовательной программы. <b>ПК-2.2 Умеет</b> осуществлять организацию досуговой деятельности обучающихся в процессе реализации дополнительной общеобразовательной программы. <b>ПК-2.3 Владеет</b> навыком организации досуговой деятельности обучающихся в процессе реализации дополнительной общеобразовательной программы.
ПК-3 Способен осуществлять подготовку спортсменов на различных этапах спортивной подготовки.	<b>ПК-3.1 Знает</b> способы разработки документов перспективного и текущего планирования, основные методики проведения тренировочных мероприятий и способы организации соревновательной деятельности занимающихся на этапах спортивной подготовки. <b>ПК-3.2 Умеет</b> выполнять планирование, руководство тренировочной и соревновательной деятельностью занимающихся, учет и анализ результатов на этапах спортивной подготовки. <b>ПК-3.3 Имеет опыт</b> разработки документов планирования, проведения тренировочных мероприятий и организации соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.
Профессиональный стандарт 05.005 «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта" / ОТФ: Г Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся	

Профессиональный стандарт 01.003 "Педагог дополнительного образования детей и взрослых" / ОТФ:  
А. Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам

Профессиональный стандарт 05.003 «Тренер» / ОТФ:

В. Спортивная подготовка спортсменов и (или) спортивной команды (далее занимающихся) по виду спорта (группе спортивных дисциплин)

### 3 Объем дисциплины и виды учебной работы

#### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		7 семестр	Всего
1	Контактная работа	64	64
1.1	Занятия лекционного типа	24	24
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	40/40	40/40
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к–промежуточной аттестации	80/27	80/27
3	Промежуточная аттестация – экзамен	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	144 4	144 4
		<i>в академических часах</i>	<i>в зачетных единицах</i>

#### 3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		7 семестр	8 семестр	Всего
1	Контактная работа	8	10	18
1.1	Занятия лекционного типа	6	2	8
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	2/2	8/8	10/10
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	64/0	62/9	126/9
3	Промежуточная аттестация – экзамен	-	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	72 2	72 2	144 4
		<i>в академических часах</i>	<i>в зачетных единицах</i>	

### 4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины.

## 5 Структура и содержание дисциплины

### 5.1 Модульный тематический план

#### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
1	Характеристика научно-методического обеспечения соревновательной деятельности в спортивном ориентировании	4	6	6	10	20
2	Виды соревнований по спортивному ориентированию	4	6	6	10	20
3	Правила соревнований по спортивному ориентированию	4	6	6	15	25
4	Технология конструирования соревновательных дистанций	4	6	6	15	25
5	Организация и судейство соревнований по спортивному ориентированию	4	8	8	15	27
6	Методика организации и проведения соревнований по спортивному ориентированию для обучающихся	4	8	8	15	27
Итого:		24	40	40	80	144

#### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
7 семестр						
1	Характеристика научно-методического обеспечения соревновательной деятельности в спортивном ориентировании	1	0	0	20	21
2	Виды соревнований по спортивному ориентированию	1	1	1	10	13
3	Правила соревнований по спортивному ориентированию	2	1	1	14	17
4	Технология конструирования соревновательных дистанций	2	0	0	20	21
Итого за 7 семестр:		6	2	2	64	72
8 семестр						
5	Организация и судейство соревнований по спортивному ориентированию	1	4	4	32	37
6	Методика организации и проведения соревнований по спортивному ориентированию для обучающихся	1	4	4	30	35

Итого за 8 семестр:	2	8	8	62	72
Итого:	8	10	10	126	144

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

## 5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

### 5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ темы	Содержание
1	<i>Тема Характеристика научно-методического обеспечения соревновательной деятельности в спортивном ориентировании</i>
	<i>Занятия лекционного типа 1-2.</i> Проблемы и перспективы научно-методического обеспечения соревновательной деятельности в спортивном ориентировании: организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию (в заданном направлении, по выбору, на маркированной трассе, в формате Рогейн) бегом, на лыжах, на велосипеде. Виды и особенности соревновательных дистанций (лонг, спринт, классика, марафон, многодневная; маркированная трасса, эстафета МТ, комбинация, классика-общий старт) в научных исследованиях.
	<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 1-3.</i> Анализ организации и проведения соревновательной деятельности по спортивному ориентированию в работах Воронова Ю.С., Константинова Ю.С., Чехихиной В.В., Близневской С.В. Анализ научно-методического обеспечения соревновательной деятельности в спортивном ориентировании бегом, на лыжах, на велосипеде.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к экзамену.
2	<i>Тема Виды соревнований по спортивному ориентированию</i>
	<i>Занятия лекционного типа 3-4.</i> Способы передвижения: бегом, на лыжах, на велосипедах. Виды соревнований по спортивному ориентированию: в заданном направлении, на маркированной трассе, по выбору. Дистанции соревнований: классические, спринт, «Рогейн». Параметры дистанций по спортивному ориентированию для разных возрастных групп.
	<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 4-6.</i> Разновидности соревнований по спортивному ориентированию. Ознакомление со спортивными картами соревнований. Нанесение дистанций на спортивные карты. Вычислить параметры дистанций. Занятие на местности. Показ и постановка дистанций из 3-4 контрольных пунктов (КП): в заданном направлении, на маркированной трассе, по выбору. Оборудование дистанций красно-белыми призмами, системой отметки на контрольных пунктах.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к экзамену.
3	<i>Тема Правила соревнований по спортивному ориентированию</i>
	<i>Занятие лекционного типа 5-6.</i> Характеристика дистанций соревнований. Разрешенные и запрещенные действия участников соревнований. Требования к месту соревнований и оборудованию. Оборудование дистанции. Системы отметки. Характер и система проведения соревнований. Соревнования по спортивному ориентированию на лыжах. Соревнования на маркированной трассе «МТ». Соревнования по спортивному ориентированию на велосипедах. Проведение ночных соревнований. Проведение массовых (детских, многодневных) соревнований. Порядок старта. Финиш и хронометрирование. Обеспечение безопасности спортсменов во время соревнований. Природоохранные мероприятия. Информационное обеспечение соревнований. Обеспечение справедливости соревнований и определение победителя. Требования к участникам спортивного соревнования. Допуск к соревнованиям
	<i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 7-9.</i> Работа с настоящими Правилами проведения соревнований по способам передвижения (вид ориентирования). Выявить особенности соревнований по времени проведения в светлое и темное время суток. По способу старта спортсменов. По способу выполнения задач: в заданном направлении, «ЗН»; по выбору, «ВО»; Ориентирование на маркированной трассе («МТ»). Работа со спортивными картами: дистанции соревнований - требования, параметры, безопасность. Картограмма соревнований. Контрольный пункт. Легенды КП. Требования к оборудованию КП.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к экзамену.
4	<i>Тема Технология конструирования соревновательных дистанций</i>
	<i>Занятия лекционного типа 7-8.</i> Виды соревновательных дистанций. Дистанции соревнований заданного направления. Параметры дистанций. Возрастные особенности и уровень физической

	<p>подготовленности участников. Оборудование дистанций. Дистанции соревнований по маркировке. Особенности дистанций. Маркировка участков дистанций в зимнее и летнее время. Дистанции соревнований «по выбору». Параметры дистанции. Особенности постановки КП на дистанции по выбору.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 10-12.</i> Требования к оборудованию дистанции: предварительный старт (место регистрации стартующих участников), пункт выдачи карт, технический старт, точка начала ориентирования, КП, маркированные участки, (пункт передачи эстафеты и т.д.). Оборудование финишного коридора. Сбор карт и карточек. Обработка результатов разных возрастных групп.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к экзамену.</p>
5	<p><i>Тема Организация и судейство соревнований по спортивному ориентированию</i></p> <p><i>Занятия лекционного типа 9-10.</i> Основные требования к организации судейства соревнований. Обязанности каждого судьи на соревнованиях по спортивному ориентированию. Главная судейская коллегия соревнований по спортивному ориентированию. Обязанности главного судьи соревнований. Обязанности главного спортивного секретаря соревнований. Обязанности начальника дистанции соревнований. Обязанности хронометриста старта и финиша. Обязанности судьи регистратора номеров. Обязанности судьи по сбору карточек и номеров. Обязанности судьи-информатора. Обязанности судьи при участниках. Обязанности судей секретариата (3-4 человека).</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 13-16.</i> Оборудование старта и финиша соревнований по спортивному ориентированию. Информационная часть соревнований. Доска информации. Пункты питания на дистанции. Основные требования по технике безопасности. Прописать основные требования к главной судейской коллегии. Их права и обязанности. Подготовить протоколы старта. Карточек. Финишек. Подготовить протоколы финиша. Обязанности судейской бригады на старте. На финише. Требования к начальнику дистанции и постановке КП. Оборудование КП. Защита от клещей.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к экзамену.</p>
6	<p><i>Тема Методика организации и проведения соревнований по спортивному ориентированию для обучающихся</i></p> <p><i>Занятия лекционного типа 11-12.</i> Методика организации и проведения массовых соревнований по спортивному ориентированию для разных возрастных групп и уровня физической подготовленности. Планирование соревнований по спортивному ориентированию. Подготовка документации для организации и проведения соревнований по спортивному ориентированию. Положение и условия проведения соревнований. Протоколы старта и финиша, карточки участника, финишки, спортивные карты. Система отметки. Инвентарь и оборудование для организации и проведения соревнований.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 17-20.</i> Разработка документации для проведения соревнований. Оборудование информации на стенде. Подготовка инвентаря и оборудования на старте и финише. Подготовка спортивных карт, системы отметки на КП.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к экзамену.</p>

### 5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ темы	Содержание
7 семестр	
1	<p><i>Тема Характеристика научно-методического обеспечения соревновательной деятельности в спортивном ориентировании</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Проблемы и перспективы научно-методического обеспечения соревновательной деятельности в спортивном ориентировании: организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию (в заданном направлении, по выбору, на маркированной трассе, в формате Рогейн) бегом, на лыжах, на велосипеде. Виды и особенности соревновательных дистанций (лонг, спринт, классика, марафон, многодневная; маркированная трасса, эстафета МТ, комбинация, классика-общий старт) в научных исследованиях. Анализ организации и проведения соревновательной деятельности по спортивному ориентированию в работах Воронова Ю.С., Константинова Ю.С., Чехихиной В.В., Близневской С.В. Анализ научно-методического обеспечения соревновательной деятельности в спортивном ориентировании бегом, на лыжах, на велосипеде.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к экзамену.</p>
2	<p><i>Тема Виды соревнований по спортивному ориентированию</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Способы передвижения: бегом, на лыжах, на велосипедах. Виды соревнований по спортивному ориентированию: в заданном направлении, на маркированной трассе, по выбору. Дистанции соревнований: классические, спринт, «Рогейн». Параметры</p>

	<p>дистанций по спортивному ориентированию для разных возрастных групп.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 1.</i> Разновидности соревнований по спортивному ориентированию. Ознакомление со спортивными картами соревнований. Нанесение дистанций на спортивные карты. Высчитать параметры дистанций. Занятие на местности. Показ и постановка дистанций из 3-4 контрольных пунктов (КП): в заданном направлении, на маркированной трассе, по выбору. Оборудование дистанций красно-белыми призмами, системой отметки на контрольных пунктах.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к экзамену.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Правила соревнований по спортивному ориентированию</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Предмет и суть спортивного ориентирования. Общее содержание вида спорта «спортивное ориентирование». Дистанция соревнований. Разрешенные и запрещенные действия участников соревнований. Требования к месту соревнований и оборудованию. Оборудование дистанции. Системы отметки. Характер и система проведения соревнований. Соревнования по спортивному ориентированию на лыжах. Соревнования на маркированной трассе «МТ». Соревнования по спортивному ориентированию на велосипедах. Проведение ночных соревнований. Проведение массовых (детских, многодневных) соревнований. Порядок старта. Финиш и хронометрирование. Обеспечение безопасности спортсменов во время соревнований. Природоохранные мероприятия. Информационное обеспечение соревнований. Требования к участникам спортивного соревнования. Допуск к соревнованиям победителя. Требования к участникам спортивного соревнования. Допуск к соревнованиям</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 1.</i> Правила проведения соревнований по способам передвижения (вид ориентирования). Особенности соревнований по времени проведения в светлое и темное время суток. По способу старта спортсменов. По способу выполнения задач: в заданном направлении, «ЗН»; по выбору, «ВО»; Ориентирование на маркированной трассе («МТ»). Работа со спортивными картами: дистанции соревнований - требования, параметры, безопасность. Картограмма соревнований. Контрольный пункт. Легенды КП. Требования к оборудованию КП.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к экзамену.</p>
3	<p style="text-align: center;"><i>Тема Технология конструирования соревновательных дистанций</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Виды соревновательных дистанций. Дистанции соревнований заданного направления. Параметры дистанций. Возрастные особенности и уровень физической подготовленности участников. Оборудование дистанций. Дистанции соревнований по маркировке. Особенности дистанций. Маркировка участков дистанций в зимнее и летнее время. Дистанции соревнований «по выбору». Параметры дистанции. Особенности постановки КП на дистанции по выбору.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к практическим занятиям. Подготовка к экзамену.</p>
4	<p style="text-align: center;"><i>8 семестр</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Тема Организация и судейство соревнований по спортивному ориентированию</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Основные требования к организации судейства соревнований. Обязанности каждого судьи на соревнованиях по спортивному ориентированию. Главная судейская коллегия соревнований по спортивному ориентированию. Обязанности главного судьи соревнований. Обязанности главного спортивного секретаря соревнований. Обязанности начальника дистанции соревнований. Обязанности хронометриста старта и финиша. Обязанности судьи регистратора номеров. Обязанности судьи по сбору карточек и номеров. Обязанности судьи-информатора. Обязанности судьи при участниках. Обязанности судей секретариата (3-4 человека).</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 2-3.</i> Оборудование старта и финиша соревнований по спортивному ориентированию. Информационная часть соревнований. Доска информации. Пункты питания на дистанции. Основные требования по технике безопасности. Прописать основные требования к главной судейской коллегии. Их права и обязанности. Подготовить протоколы старта. Карточек. Финишек. Подготовить протоколы финиша. Обязанности судейской бригады на старте. На финише. Требования к начальнику дистанции и постановке КП. Оборудование КП. Защита от клещей.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к практическому занятию. Подготовка к экзамену.</p>
5	<p style="text-align: center;"><i>Тема Методика организации и проведения соревнований по спортивному ориентированию для обучающихся</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Методика организации и проведения массовых соревнований по спортивному ориентированию для разных возрастных групп и уровня физической подготовленности. Планирование соревнований по спортивному ориентированию. Подготовка документации для организации и проведения соревнований по спортивному ориентированию. Положение и условия проведения соревнований. Протоколы старта и финиша, карточки</p>
6	

участника, финишки, спортивные карты. Система отметки. Инвентарь и оборудование для организации и проведения соревнований.
<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 4-5.</i> Разработка документации для проведения соревнований. Оборудование информации на стенде. Подготовка инвентаря и оборудования на старте и финише. Подготовка спортивных карт, системы отметки на КП.
<i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к экзамену.

## 6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 6.1 Рекомендуемая литература

#### 6.1.1 Обязательная литература

1. Зеленский, К. Г. Туризм и спортивное ориентирование : учебное пособие (курс лекций) / К. Г. Зеленский, А. В. Абрамов, Д. Н. Безлепкин. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. - электр. ресурс ЭБС «IPR SMART».
2. Мельникова, Л.В. Нетрадиционные виды ориентирования : учебное пособие / Л. В. Мельникова. - Чайковский : ФГБОУ ВО "ЧГИФК", 2017. - электр. ресурс
3. Курченков, А. А. Спортивное ориентирование : учебное пособие / А. А. Курченков, В. М. Суханов. — Воронеж : ВГУИТ, 2015. URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/364600/reading> (дата обращения: 25.04.2024). - Текст: электронный.
4. Физическая культура и спорт. Лыжный спорт и спортивное ориентирование : учебное пособие / С. В. Худик, В. С. Близнаевская, А. Ю. Близнаевский [и др.]. — Красноярск : СФУ, 2020. — 150 с. — ISBN 978-5-7638-4190-9. — Текст : электронный // <https://elib.sfu-kras.ru/handle/2311/151023> — Режим доступа: для авториз. пользователей

#### 6.1.2 Дополнительная литература

5. Вяткин Л.А. и др. Туризм и спортивное ориентирование: учеб. пособ.- М.: Академия, 2008, 2009 – 15 экз.
6. Казанцев С.А. Спортивное ориентирование. Физкультурно-спортивное совершенствование: учеб. пособ. - СПб, 2010 - электр. Ресурс.
7. Правила соревнований по спортивному ориентированию <https://rufso.ru/pravila>
8. Топография и ориентирование на местности : учебное пособие / С. И. Гуц, В. М. Коняев, Е. В. Кособлик, Д. В. Горденко. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2021. - электр. ресурс ЭБС «IPR SMART».
9. Уроки ориентирования учебное пособие для вузов 2-е издание, исправленное и дополненное Москва Юрайт 2018 <https://static.my-shop.ru/product/pdf/267/2668567.pdf>

## 6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

### 6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

## 6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

№ п.п.	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	<a href="http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp">http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp</a>
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	<a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a>
3.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	<a href="http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/">http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/</a>

## 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся	Оборудование и технические средства обучения
<p>Аудитории № 421 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д. 67</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.</p>
<p>Аудитория № 423 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д. 67</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, экран.</p>
<p>Аудитория № 424 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д. 67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, интерактивная доска, колонки.</p>
<p>Аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.</p>