

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Демченко Альберт Михайлович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 04.06.2026 10:05:08  
Уникальный программный ключ:  
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Теории и методики физической культуры спорта и безопасности  
жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор по УВР  
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

« 30 » апреля 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (волейбол)**

<b>Направление подготовки</b>	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	<i>«Менеджмент в физической культуре и спорте» «Физкультурное образование» «Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>бакалавр</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2026</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 1-6 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачётных единиц: часов: 328</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы:  
  
Выскребенцев Е.А.,  
преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТиМФКСиБЖД  
  
Протокол от «14» апреля 2026 г. № 15.

Рабочая программа одобрена на заседании УМС  
  
Протокол от «16» апреля 2026 г. № 9.

## 1 Цель и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### 1.2 Задачи дисциплины

- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоить систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- устранить функциональные отклонения и недостатки в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
- развить основные физические качества, обучить двигательным навыкам.

## 2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	<b>УК-7.1 Знает</b> способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни. <b>УК-7.2 Умеет</b> использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности. <b>УК-7.3 Владеет</b> здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

### 3 Объем дисциплины и виды учебной работы

#### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах						Всего
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	
1	Контактная работа	28	28	28	28	28	28	168
1.1	Занятия лекционного типа	0	0	0	0	0	0	0
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	28/0	28/0	28/0	28/0	28/0	28/0	168/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	26/0	26/0	26/0	26/0	26/0	30/0	160/0
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+	+	+	+	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: в академических часах	54	54	54	54	54	58	328

#### 4 Фонд оценочных средств:

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

### 5 Структура и содержание дисциплины

#### 5.1 Модульный тематический план

##### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
I семестр						
1	Раздел «Волейбол» как дисциплина в системе физического воспитания высшего образования. Правила техники безопасности и элементарные правила игры. Основные элементы	0	28	0	26	54
1.1	Правила игры в волейбол. Техника безопасности. Оборудование и виды инвентаря для игры в волейбол	0	2	0	2	4
1.2	Обучение и совершенствование техники перемещений по площадке. Перемещение по зонам	0	4	0	4	8
1.3	Обучение и совершенствование навыка принятия мяча сверху и снизу	0	6	0	6	12
1.4	Освоение разновидностей подачи: верхняя, прямая, боковая и нижняя, подача в прыжке	0	6	0	6	12

1.5	Обучение и совершенствование элементу волейбола — нападающему удару	0	6	0	6	12
1.6	Обучение и совершенствование техники блокирования мяча после нападающего удара	0	4	0	2	6
Итого за 1 семестр		0	28	0	26	54
2 семестр						
<b>2</b>	<b>Раздел Обучение игровому взаимодействию в защите</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>54</b>
2.1	Индивидуальные действия	0	6	0	6	12
2.2	Групповые действия	0	6	0	6	12
2.3	Взаимодействие игроков передней линии и задней линии при приеме нападающих ударов, при блокировании и страховке	0	6	0	6	12
2.4	Система игры в защите углом вперед и углом назад	0	10	0	8	18
Итого за 2 семестр		0	28	0	26	54
3 семестр						
<b>3</b>	<b>Раздел Обучение игровому взаимодействию в нападении</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>54</b>
3.1	Тактика нападения	0	8	0	8	16
3.2	Индивидуальные действия. Групповые действия	0	8	0	8	16
3.3	Взаимодействие игроков передней линии, задней линии	0	8	0	8	16
3.4	Групповые упражнения в тройках. Групповые упражнения в парах	0	4	0	2	6
Итого за 3 семестр		0	28	0	26	54
4 семестр						
<b>4</b>	<b>Раздел Развитие специальных двигательных качеств волейболистов для успешного овладения техникой</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>54</b>
4.1	Развитие скоростно-силового компонента пояса верхних конечностей	0	8	0	8	16
4.2	Развитие скоростно-силовых показателей пояса нижних конечностей	0	8	0	8	16
4.3	Развитие прыжковой выносливости	0	8	0	8	16
4.4	Развитие координационной выносливости	0	4	0	2	6
Итого за 4 семестр		0	28	0	26	54
5 семестр						
<b>5</b>	<b>Раздел Игровые комбинации в нападении</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>54</b>
5.1	Нападение с передней линии «Прострел», «Эшелон»	0	8	0	8	16
5.2	Нападение с передней линии «Крест», «Скрытый шаг»	0	6	0	6	12
5.3	Нападение с передней линии «Взлёт», «Метр»	0	8	0	8	16
5.4	Нападение с задней линии «Высокая диагональ», «Пайп»	0	6	0	4	10
Итого за 5 семестр		0	28	0	26	54
6 семестр						
<b>6</b>	<b>Раздел Игровые комбинации в защите</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>58</b>
6.1	Игра в защите с либеро и без либеро	0	6	0	7	13
6.2	Игра в защите «углом вперед»	0	8	0	8	16
6.3	Игра в защите «углом назад»	0	8	0	8	16
6.4	Блокирование нападающего удара и выход из-под блока игроков, не участвующих в блокировании	0	6	0	7	13
Итого за 6 семестр		0	28	0	30	58
Итого:		0	168	0	160	328

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

## 5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

### 5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
<i>1 семестр</i>	
1	<b>Раздел «Волейбол» как дисциплина в системе физического воспитания высшего образования. Правила техники безопасности и элементарные правила игры. Основные элементы</b>
	<i>Тема Правила игры в волейбол. Техника безопасности. Оборудование и виды инвентаря для игры в волейбол</i>
1.1	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Общие основы игры в волейбол. Влияние на организм. Виды мячей, технические характеристики. Основное оборудование при игре в волейбол. <i>Самостоятельная работа.</i> Зарисовать и записать технические характеристики волейбольной площадки, волейбольного мяча, волейбольной сетки.
1.2	<i>Тема Обучение и совершенствование техники перемещений по площадке. Перемещение по зонам</i> <i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 2-3.</i> Основные стойки при приёме снизу, сверху. Перемещение по зонам горизонтально и вертикально. <i>Самостоятельная работа.</i> Зарисовать виды стоек, записать способы падения у женщин и мужчин.
1.3	<i>Тема Обучение и совершенствование навыка принятия мяча сверху и снизу</i> <i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 4-6.</i> Обучение и совершенствование верхнего и нижнего приёма. Постановка и работа ног, постановка и работа туловища, постановка и работа рук. <i>Самостоятельная работа.</i> Подобрать и записать 5-6 упражнений направленных на совершенствование приёма снизу, приёма сверху.
1.4	<i>Тема Освоение разновидностей подачи: верхняя, прямая, боковая и нижняя, подача в прыжке</i> <i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 7-9.</i> Обучение и совершенствование различной технике подач мяча. Работа руки во время подачи, правильное подкидывание мяча. <i>Самостоятельная работа.</i> Разработать по 3 упражнения для совершенствования верхней прямой, верхней прямой в прыжке, планер.
1.5	<i>Тема Обучение и совершенствование элементу волейбола — нападающему удару</i> <i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 10-12.</i> Обучение и совершенствование разбегу и стопорящему шагу. Обучение и совершенствование отталкиванию и фазы полёта (положение туловища). Обучение и совершенствование удара по мячу в прыжке. Приземление. <i>Самостоятельная работа.</i> Составить сравнительную таблицу прыжка в волейболе и баскетболе, сходство и различие.
1.6	<i>Тема Обучение и совершенствование техники блокирования мяча после нападающего удара</i> <i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 13-14.</i> Обучение и совершенствование постановки блока при нападающем ударе. Постановка рук при блоке. <i>Самостоятельная работа.</i> Расписать технику выполнения одиночного блокирования после перемещения.
<i>2 семестр</i>	
2	<b>Раздел Обучение игровому взаимодействию в защите.</b>
	<i>Тема Индивидуальные действия</i>
2.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 15-17.</i> Индивидуальные действия при обработке мяча после нападающего удара или скидке. Приём мяча в падении. <i>Самостоятельная работа.</i> Записать фазы приёмы мяча в падении «Рыбка».
	<i>Тема Групповые действия</i>
2.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 18-20.</i> Групповые действия в защите при блокировании или нападающем ударе. Страховка блокирующего. <i>Самостоятельная работа.</i> Записать способ выполнения тройного блокирования.
	<i>Тема Взаимодействие игроков передней линии и задней линии при приеме нападающих ударов, при блокировании и страховке</i>
2.3	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 21-23.</i> Взаимодействие игроков передней линии и задней линии при приёме нападающего удара, при блокировании. <i>Самостоятельная работа.</i> Зарисовать схематически способы выхода защитников из-под блока.
	<i>Тема Система игры в защите углом вперед и углом назад</i>
2.4	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 24-28.</i> Система игры в защите «углом вперед» и «углом назад».

	<i>Самостоятельная работа.</i> Записать в каком случае применяется защита «углом вперёд» и «углом назад» Указать сильные и слабые стороны каждой защиты.
<i>3 семестр</i>	
<b>3</b>	<b>Раздел Обучение игровому взаимодействию в нападении</b>
	<i>Тема Тактика нападения</i>
3.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 29-32.</i> Тактика нападения. Атака после передачи мяча из 3 и 2 зоны. Игра в одного и в два связующих. <i>Самостоятельная работа.</i> Разработка плана-конспекта заключительной части занятия, включающей игры, которые соответствуют теме занятия.
	<i>Тема Индивидуальные действия. Групповые действия</i>
3.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 33-36.</i> Индивидуальные действия. Виды атакующих ударов. <i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить план-конспект заключительной части занятия, включающий игры, которые соответствуют теме занятия. Изучение наглядных и учебных пособий.
	<i>Тема Взаимодействие игроков передней линии, задней линии</i>
3.3	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 37-40.</i> Взаимодействие игроков передней линии и задней линии. <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить обманные удары и скидки.
	<i>Тема Групповые упражнения в тройках. Групповые упражнения в парах</i>
3.4	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 41-42.</i> Групповые взаимодействия в тройках, групповые взаимодействия в парах. Участие со связующим. Передача-атака-приём-нападающий удар. <i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс из 7-8 упражнений для совершенствования нападающего удара в составе тройки.
<i>4 семестр</i>	
<b>4</b>	<b>Раздел Развитие специальных двигательных качеств волейболистов для успешного овладения техникой</b>
	<i>Тема Развитие скоростно-силового компонента пояса верхних конечностей</i>
4.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 43-46.</i> Развитие скоростно-силового компонента пояса верхних конечностей: Различные разгибания предплечья с внешним отягощением. Подъёмы внешнего отягощения над головой из различных положений. Скручивание грифа «Обезьяний хват», скручивание специализированных тренажёров для улучшения и мощности движения кисти. <i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс из 5 упражнений с собственным весом.
	<i>Тема Развитие скоростно-силовых показателей пояса нижних конечностей</i>
4.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 47-50.</i> Развитие скоростно-силовых показателей пояса нижних конечностей: Выпрыгивание вверх с внешним отягощением из положения полуприсед вес 30% от макс. Присед со штангой вес 70-80% от макс. Спрыгивание с тумбы с различными вариациями выполнения. Выпрыгивание из положения выпад со сменой ног. <i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс из 5 упражнений с собственным весом для увеличения прыжка.
	<i>Тема Развитие прыжковой выносливости</i>
4.3	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 51-54.</i> Развитие прыжковой выносливости. Различные виды прыжков с собственным весом. <i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс из 10 упражнений в домашних условиях.
	<i>Тема Развитие координационной выносливости</i>
4.4	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 55-56.</i> Развитие координационной выносливости. Игровые задания с применением двух и более мячей. Игровые задания с постоянной сменой вводных. Учебная игра по правилам. <i>Самостоятельная работа.</i> Найти игра, способствующие развивать те качества, которые необходимы в волейболе.
<i>5 семестр</i>	
<b>5</b>	<b>Раздел Игровые комбинации в нападении.</b>
	<i>Тема Нападение с передней линии «Прострел», «Эшелон»</i>
5.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 57-60.</i> Нападение с передней линии «Прострел». Нападение с передней линии «Эшелон».

	<i>Самостоятельная работа.</i> Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
5.2	<i>Тема Нападение с передней линии «Крест», «Скрытый шаг»</i>
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 61-63 .</i> Нападение с передней линии «Крест». Нападение с передней линии «Скрытый шаг».
	<i>Самостоятельная работа.</i> Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
5.3	<i>Тема Нападение с передней линии «Взлёт», «Метр»</i>
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 64-67.</i> Нападение с передней линии «Взлёт». Нападение с передней линии «Метр».
	<i>Самостоятельная работа.</i> Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
5.4	<i>Тема Нападение с задней линии «Высокая диагональ», «Пайп»</i>
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 68-70.</i> Нападение с задней линии «Высокая диагональ». Нападение с задней линии «Пайп».
	<i>Самостоятельная работа.</i> Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
<i>6 семестр</i>	
6	<b>Раздел Игровые комбинации в защите</b>
6.1	<i>Тема Игра в защите с либеро и без либеро</i>
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 71-73.</i> Игра в защите с либеро и без либеро. Функции либеро, правила замены. Правила игры для либеро.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.
6.2	<i>Тема Игра в защите «углом вперед»</i>
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 74-77.</i> Игра в защите «углом вперед». Зоны ответственности игроков при нападающем ударе. Зоны ответственности игроков при блокировании.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подобрать 5 упражнений на совершенствование контроля мяча.
6.3	<i>Тема Игра в защите «углом назад»</i>
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 78-81.</i> Игра в защите углом назад. Зоны ответственности игроков при нападающем ударе. Зоны ответственности игроков при блокировании.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.
6.4	<i>Тема Блокирование нападающего удара и выход из-под блока игроков, не участвующих в блокировании</i>
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 82-84.</i> Блокирование нападающего удара и выход игроков защиты из-под блока. Зона выхода игроков при одиночном, двойном, тройном блокировании
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подобрать игры на взаимодействие друг с другом.

## **6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Рекомендуемая литература**

#### **6.1.1 Обязательная литература**

1. Волейбол: теория и практика : учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / С. С. Даценко, К. А. Дашаев, Т. А. Злищева [и др.] ; под редакцией В. В. Рыцарев. — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — 456 с. — ISBN 978-5-9906734-7-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/43905.html>.
2. Волейбол для здорового образа жизни : учебное пособие / В. М. Суханов, О. Н. Крюкова, Н. П. Деркачева, С. В. Недомолкина. — Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2025. — 52 с. — ISBN 978-5-00032-730-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/153128.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. Глухова, М. Ю. Волейбол: методика обучения : учебно-методическое пособие: направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура» / М. Ю. Глухова, А. Ю. Дронь. — Сургут : Сургутский государственный педагогический университет, 2022. — 110 с. — Текст :

- электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131812.html>.
4. Губа, В. П. Теория и методика спортивных игр : учебник / В. П. Губа. — Москва : Издательство «Спорт», 2020. — 720 с. — ISBN 978-5-907225-41-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/98644.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей
5. Сидоров, Д. Г. Методика обучения техническим приемам игры в волейболе : учебно-методическое пособие / Д. Г. Сидоров. — Нижний Новгород : Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2022. — 56 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131156.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

### 6.1.2 Дополнительная литература

6. Гусева М.А. Физическая культура. Волейбол [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Гусева М.А., Герасимов К.А., Климов В.М.— Электрон. текстовые данные.— Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2019.— 80 с.— Режим доступа: <https://ipr-smart.ru/98756> — Режим доступа: для авторизир. пользователей
7. Тычинин, Н. В. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / Н. В. Тычинин ; под редакцией В. М. Суханов. — Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. — 64 с. — ISBN 978-5-00032-250-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/70821.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

## 6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

### 6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1	Kaspersky Endpoint Security 12
2	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4	Astra Linux Special Edition
5	СПС Гарант
6	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7	Яндекс Браузер
8	Kinovea
9	STDUViewer
10	MAX
11	VLC
12	PDF 24

### 6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

№ п.п.	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	<a href="http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp">http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp</a>
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	<a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a>
3.	Информационно-правовой портал «Гарант»	<a href="https://www.garant.ru/">https://www.garant.ru/</a>
4.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	<a href="http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/">http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/</a>

## 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.</p>
<p>Зал ритмики и фитнеса № 138 г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: магнитофон;</p> <p>3. Спортивный инвентарь и оборудование: коврики туристические, велотренажер магнитный, тренажеры эллиптические, степперы, велоэргометр, ролики для пресса двойные, бодибары, медицинболы, степ-платформы, скакалки, мячи, гантели, скамьи гимнастические, палки гимнастические стойки, дорожки беговые.</p>
<p>Спортивный зал № 319-а г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Спортивные инвентарь и оборудование: конь гимнастический, козел гимнастический, бревно гимнастическое, брусья гимнастические, перекладина гимнастическая, мостик гимнастический подкидной, стенка гимнастическая, канат для лазания, скамья гимнастическая, маты, мячи гимнастические, скакалки, обручи, палки гимнастические.</p>
<p>Универсальный спортивный зал №23 г. Чайковский, ул. Кабалевского, д. 27/1.</p>	<p>1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Спортивный инвентарь и оборудование: щит баскетбольный, табло электронное, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, сетка волейбольная, сетки баскетбольные, антенна для сетки, медицинболы.</p>