

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 18.05.2026 15:56:18
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Чайковская государственная академия физической культуры и спорта"

УТВЕРЖДАЮ

и.о. ректора

_____ Демченко А.М.

_____ 20__ г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: Адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин

Факультет: Базового высшего образования

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная форма

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

профилактический

реабилитационный (восстановительный)

компенсаторный

Год начала подготовки (по учебному плану) _____

2026

Учебный год _____

2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС) _____

№ 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-воспитательной работе _____ / Фендель Т.В./

Заведующий учебным отделом _____ / Сабурова Н.Н./

Декан _____ / Кугушева Т.В./

Руководитель ОПОП _____ / Панькова Е.В./

План Учебный план бакалавриата '49.03.02_26 АФК-ФР.рпх', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2026

| Считать в плане | Индекс | Наименование | Формы пром. атт. | | | | з.е. | Курс 1 | | | | | | Курс 2 | | | | | | Курс 3 | | | | | | Курс 4 | | | | | | Закрыт |
|------------------------------------|------------|--|------------------|--------------|-------------|----|-----------|--------|--------------|-----------|-----|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----|------------|------------|--------|-----------|------|-----|-----|-----|--------|-----------|------|-----|-----|----|--------|
| | | | Экзам мен | Зачет | Зачет с оц. | КР | | Факт | Часов в з.е. | з.е. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контро ль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контро ль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контро ль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | | | | 204 | 60 | 310 | 30 | 846 | 947 | 135 | 60 | 262 | | 770 | 1047 | 189 | 51 | 258 | | 618 | 937 | 135 | 33 | 196 | | 382 | 556 | 54 | |
| Обязательная часть | | | | | | | 180 | 60 | 310 | 30 | 846 | 947 | 135 | 60 | 262 | | 770 | 1047 | 189 | 43 | 222 | | 540 | 763 | 135 | 17 | 92 | | 192 | 328 | | |
| + | Б1.О.01 | Физическая культура и спорт | | 1 | | | 2 | 36 | 2 | | 36 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | |
| + | Б1.О.02 | Основы экономической культуры и финансовой грамотности | | 1 | | | 2 | 36 | 2 | 12 | | 24 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | |
| + | Б1.О.03 | Общественный проект "Обучение служением" | | 1 | | | 2 | 36 | 2 | 12 | | 24 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | |
| + | Б1.О.04 | Введение в профессиональную деятельность | | 1 | | | 2 | 36 | 2 | 12 | | 24 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | |
| + | Б1.О.05 | История физической культуры | 1 | | | | 3 | 36 | 3 | 16 | | 32 | 33 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| + | Б1.О.06 | История государства | 2 | 1 | | | 6 | | 6 | 98 | | 72 | 19 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.06.01 | Основы российской государственности | | 1 | | | 2 | 36 | 2 | 18 | | 36 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| + | Б1.О.06.02 | История России | | 2 | | | 4 | 36 | 4 | 80 | | 36 | 1 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| + | Б1.О.07 | Иностранный язык | | 2 | | | 6 | 36 | 6 | | | 96 | 93 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| + | Б1.О.08 | Анатомия человека | | 2 | | | 6 | 36 | 6 | 30 | 30 | 36 | 93 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | |
| + | Б1.О.09 | Психология и педагогика | | 12 | | | 4 | 36 | 4 | 24 | | 48 | 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| + | Б1.О.10 | Русский язык и культура речи | | 2 | | | 3 | 36 | 3 | 16 | | 32 | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| + | Б1.О.11 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | | 2 | | | 2 | 36 | 2 | 6 | | 42 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| + | Б1.О.12 | Безопасность жизнедеятельности | | 2 | | | 3 | 36 | 3 | 16 | | 36 | 56 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | |
| + | Б1.О.13 | Комплексная реабилитация | | 2 | | | 3 | 36 | 3 | 16 | | 32 | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | |
| + | Б1.О.14 | Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе | 2 | 22234 | 4 | | 21 | | 13 | 28 | | 216 | 197 | 27 | 8 | 16 | | 128 | 144 | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.О.14.01 | гимнастика | 2 | | | | 4 | 36 | 4 | 8 | | 64 | 45 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | |
| + | Б1.О.14.02 | легкая атлетика | | 2 | | | 4 | 36 | 4 | 8 | | 64 | 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | |
| + | Б1.О.14.03 | лыжный спорт | | 2 | | | 3 | 36 | 3 | 8 | | 56 | 44 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7 | |
| + | Б1.О.14.04 | подвижные игры | | 2 | | | 2 | 36 | 2 | 4 | | 32 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | |
| + | Б1.О.14.05 | волейбол | | 3 | | | 2 | 36 | | | | | | | 2 | 4 | | 32 | 36 | | | | | | | | | | | | 5 | |
| + | Б1.О.14.06 | баскетбол | | 4 | | | 2 | 36 | | | | | | | 2 | 4 | | 32 | 36 | | | | | | | | | | | | 5 | |
| + | Б1.О.14.07 | плавание | | 4 | | | 4 | 36 | | | | | | | 4 | 8 | | 64 | 72 | | | | | | | | | | | | 5 | |
| + | Б1.О.15 | Патологическая анатомия и внутренние болезни | | 4 | | 2 | | 9 | 36 | 3 | 24 | | 40 | 44 | | 6 | 32 | | 64 | 93 | 27 | | | | | | | | | | 4 | |
| + | Б1.О.16 | Биомеханика двигательной деятельности | | 3 | | | 3 | 36 | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 33 | 27 | | | | | | | | | | | 1 | |
| + | Б1.О.17 | Биохимия человека | | | 3 | | 3 | 36 | | | | | | | 3 | 16 | | 26 | 66 | | | | | | | | | | | | 4 | |
| + | Б1.О.18 | Специальная психология | | 3 | | | 3 | 36 | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 33 | 27 | | | | | | | | | | | 1 | |
| + | Б1.О.19 | Классический массаж | | | 3 | | 4 | 36 | | | | | | | 4 | 10 | | 44 | 90 | | | | | | | | | | | | 4 | |
| + | Б1.О.20 | Теория и методика физической культуры | | 4 | | | 6 | 36 | | | | | | | 6 | 32 | | 64 | 93 | 27 | | | | | | | | | | | 5 | |
| + | Б1.О.21 | Физиология человека | | 4 | | | 6 | 36 | | | | | | | 6 | 32 | | 64 | 93 | 27 | | | | | | | | | | | 4 | |
| + | Б1.О.22 | Специальная педагогика | | 4 | | | 3 | 36 | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 33 | 27 | | | | | | | | | | | 1 | |
| + | Б1.О.23 | Философия | | 4 | | | 3 | 36 | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 33 | 27 | | | | | | | | | | | 1 | |
| + | Б1.О.24 | Правовые основы профессиональной деятельности | | 4 | | | 3 | 36 | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 60 | | | | | | | | | | | | 2 | |
| + | Б1.О.25 | Методические основы адаптивного физического воспитания и физической реабилитации | | 4 | | | 2 | 36 | | | | | | | 2 | 12 | | 24 | 36 | | | | | | | | | | | | 4 | |
| + | Б1.О.26 | Теория и организация адаптивной физической культуры | | 5 | | | 5 | 36 | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 60 | | 3 | 16 | | 32 | 33 | 27 | | | | | 4 | |
| + | Б1.О.27 | Научно-методическая деятельность | | 5 | | | 3 | 36 | | | | | | | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 60 | | | | | | 5 | |
| + | Б1.О.28 | Профилактика применения допинга | | 6 | | | 2 | 36 | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 24 | 36 | | | | | | 4 | |
| + | Б1.О.29 | Гигиенические основы в адаптивной физической культуре и врачебный контроль | | 5 | | | 3 | 36 | | | | | | | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 33 | 27 | | | | | 4 | |
| + | Б1.О.30 | Креативные практики | | 5 | | | 2 | 36 | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 24 | 36 | | | | | | 4 | |
| + | Б1.О.31 | Менеджмент физической культуры и спорта | | 6 | | | 3 | 36 | | | | | | | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 33 | 27 | | | | | 5 | |

План Учебный план бакалавриата '49.03.02_26 АФК-ФР.рпх', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2026

| - | - | - | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | - | Курс 1 | | | | | | Курс 2 | | | | | | Курс 3 | | | | | | Курс 4 | | | | | | Закрыт |
|---|---------------|---|------------------|------------|-------------|----------|-----------|------|---|--------------|------|-----|-----|----------|-----------|-----------|------------|------------|-----|----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|------------|-----------|----|----|--------|
| | | | Экза мен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Факт | | | Часов в з.е. | з.е. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контро ль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контро ль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контро ль | з.е. | Лек | Лаб | Пр | СР | |
| + | Б1.О.32 | Физическая реабилитация | 6 | | | | 7 | 36 | | | | | | | | | | | | 7 | 38 | | 76 | 111 | 27 | | | | | | | | 4 | |
| + | Б1.О.33 | Спортивная метрология | | 6 | | | 3 | 36 | | | | | | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 60 | | | | | | | | 1 | | |
| + | Б1.О.34 | Частные методики адаптивной физической культуры | 6 | | | 6 | 9 | 36 | | | | | | | | | | | | 9 | 46 | | 98 | 153 | 27 | | | | | | | 4 | | |
| + | Б1.О.35 | Работа с родителями | | 6 | | | 2 | 36 | | | | | | | | | | | | 2 | 14 | | 22 | 36 | | | | | | | | 4 | | |
| + | Б1.О.36 | Невропатология | | | 7 | | 3 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 60 | | 4 | | |
| + | Б1.О.37 | Адаптивный спорт | | 7 | | | 2 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 14 | | 22 | 36 | | 4 | | |
| + | Б1.О.38 | Социальная защита инвалидов | | 8 | | | 3 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 60 | | 4 | | |
| + | Б1.О.39 | Методики адаптивной физической культуры для лиц с патологией нервной системы | | | 8 | | 3 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 60 | | 4 | | |
| + | Б1.О.40 | Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры | | 8 | | | 2 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 14 | | 22 | 36 | | 4 | | |
| + | Б1.О.41 | Технологии физкультурно-спортивной деятельности | | 478 | 46 | | 17 | | | | | | | 7 | 16 | | 108 | 128 | | 6 | 20 | | 80 | 116 | | 4 | 16 | | 52 | 76 | | | | |
| + | Б1.О.41.01 | Гимнастика для лиц с отклонениями в состоянии здоровья | | | 4 | | 5 | 36 | | | | | | 5 | 12 | | 76 | 92 | | | | | | | | | | | | | | 4 | | |
| + | Б1.О.41.02 | Подвижные и спортивные игры в адаптивной физической культуре | | 4 | | | 2 | 36 | | | | | | 2 | 4 | | 32 | 36 | | | | | | | | | | | | | | 4 | | |
| + | Б1.О.41.03 | Гидрореабилитация | | | 6 | | 6 | 36 | | | | | | | | | | | | 6 | 20 | | 80 | 116 | | | | | | | | 4 | | |
| + | Б1.О.41.04 | Адаптивный туризм | | 7 | | | 2 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 4 | | 28 | 40 | | 4 | | |
| + | Б1.О.41.05 | Нетрадиционные виды адаптивной физической культуры | | 8 | | | 2 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 24 | 36 | | 4 | | |
| + | Б1.О.42 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | | 123456 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | 24 | | | | | | | | | | | | | 8 | 36 | | 78 | 174 | | 16 | 104 | | 190 | 228 | 54 | | | |
| + | Б1.В.01 | Профессионально-педагогическое совершенствование - физическая реабилитация | 78 | 5 | 7 | 7 | 18 | | | | | | | | | | | | | 6 | 30 | | 54 | 132 | | 12 | 80 | | 142 | 156 | 54 | | | |
| + | Б1.В.01.01 | Физиотерапия и курортология | | 5 | | | 3 | 36 | | | | | | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 60 | | | | | | | | 4 | | |
| + | Б1.В.01.02 | Лечебная физическая культура | 7 | | | 7 | 8 | 36 | | | | | | | | | | | | 3 | 14 | | 22 | 72 | | 5 | 42 | | 66 | 45 | 27 | 4 | | |
| + | Б1.В.01.03 | Специальные виды массажа | | | 7 | | 4 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | 22 | | 44 | 78 | | 4 | | |
| + | Б1.В.01.04 | Лечебная физическая культура при патологии опорно-двигательного аппарата | 8 | | | | 3 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 16 | | 32 | 33 | 27 | 4 | | |
| + | Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) | | 5 | | | 2 | | | | | | | | | | | | | 2 | 6 | | 24 | 42 | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.01.01 | Фитнес для лиц с ОВЗ | | 5 | | | 2 | 36 | | | | | | | | | | | | 2 | 6 | | 24 | 42 | | | | | | | | 4 | | |
| - | Б1.В.ДВ.01.02 | Аэробика для лиц с ОВЗ | | 5 | | | 2 | 36 | | | | | | | | | | | | 2 | 6 | | 24 | 42 | | | | | | | | 4 | | |
| + | Б1.В.ДВ.02 | Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) | | 7 | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 24 | 36 | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.02.01 | Психология болезни и инвалидности | | 7 | | | 2 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 24 | 36 | | 4 | | |
| - | Б1.В.ДВ.02.02 | Возрастная психопатология и психоконсультирование | | 7 | | | 2 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 24 | 36 | | 4 | | |
| + | Б1.В.ДВ.03 | Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3) | | 8 | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 24 | 36 | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.03.01 | Научно-методическая деятельность в адаптивном физическом воспитании | | 8 | | | 2 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 24 | 36 | | 4 | | |
| - | Б1.В.ДВ.03.02 | Научно-методическая деятельность в физической реабилитации | | 8 | | | 2 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 12 | | 24 | 36 | | 4 | | |
| Блок 2.Практика | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | | | 9 | | | 6 | 318 | | 18 | | 12 | 636 | | | | | |
| Обязательная часть | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | 6 | 318 | | 18 | | 12 | 636 | | | | |
| + | Б2.О.01(У) | Учебная практика: ознакомительная | | | 6 | | 9 | 36 | | | | | | | | | | | | 9 | | | 6 | 318 | | | | | | | | 4 | | |
| + | Б2.О.02(П) | Производственная практика: профессионально-ориентированная | | | 7 | | 9 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | 6 | 318 | | 4 | | |
| + | Б2.О.03(П) | Производственная практика: преддипломная | | | 8 | | 9 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | 6 | 318 | | 4 | | |
| Блок 3.Государственная итоговая аттестация | | | | | | | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | 10 | | 4 | 310 | | | | |
| + | Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | 8 | | | | 3 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 10 | | | 98 | | 4 | | |

