

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 11.06.2026 10:29:41
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Теории и методики физической культуры, спорта и безопасности
жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по УВР

к.п.н., доцент Фендель Т.В.

« 30 » апреля 2026 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ВФСК ГТО в практике физической культуры и спорта (Б1.В.11)**

Направление подготовки	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физкультурное образование»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2026</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 8 семестр заочная: 9 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет с оценкой</i>

Разработчик рабочей программы:

Галанова С.С., к.п.н.,
доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТиМФКСиБЖД
Протокол от «14» апреля 2026 г. № 15.

Рабочая программа одобрена на заседании УМС
Протокол от «16» апреля 2026 г. № 9.

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся системного представления о методике организации и проведении мероприятий по подготовке и выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО среди населения, выработка практических умений и навыков в этой области, а также формирование у обучающихся профессиональных компетенций, предусмотренных ОПОП, направленных на изучение теории и практики проведения физкультурно-спортивных мероприятий с населением.

1.2 Задачи дисциплины

- сформировать у обучающихся представление о видах и формах подготовки населения к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО;
- познакомить с этапами реализации ВФСК ГТО;
- познакомить с особенностями проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий, в том числе фестивалей комплекса ГТО;
- научить организовывать фестивали комплекса ГТО с учетом действующих норм и правил безопасности;
- выработать навыки проведения фестивалей комплекса ГТО различного уровня.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «ВФСК ГТО в практике физической культуры и спорта» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «ВФСК ГТО в практике физической культуры и спорта» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ПК-1 Способен осуществлять проектную, методическую, практическую и контрольно-оценочную деятельность по реализации основных образовательных программ в области физической культуры.	ПК-1.1 Планирует образовательный процесс в предметной области физической культуры в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования. ПК-1.2 Проводит учебные занятия по физической культуре с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся. ПК-1.3 Осуществляет контрольно-оценочную деятельность в образовательном процессе по физической культуре.
ПК-2 Способен осуществлять разработку и реализацию дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.	ПК-2.1 Проектирует деятельность в процессе реализации дополнительных общеобразовательных программ области физической культуры и спорта. ПК-2.2 Способен планировать и реализовывать мероприятия по спортивной ориентации и спортивному отбору обучающихся. ПК-2.3 Организует и осуществляет деятельность по реализации дополнительных общеобразовательных программ области физической культуры и спорта. ПК-2.4 Осуществляет контроль, оценку и учет результатов освоения дополнительных общеобразовательных программ области физической культуры и спорта.

01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)» / ОТФ: А. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
01.003 «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» / ОТФ: А. Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам
05.012 «Тренер-преподаватель» / ОТФ: А. Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		8 семестр	Всего
1	Контактная работа	48	48
1.1	Занятия лекционного типа	16	16
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	32/12	32/12
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	60/0	60/0
3	Промежуточная аттестация – зачет с оценкой	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
	<i>в академических часах</i>	108	108
	<i>в зачетных единицах</i>	3	3

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		9 семестр	Всего
1	Контактная работа	12	12
1.1	Занятия лекционного типа	4	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	8/0	8/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	96/4	96/4
3	Промежуточная аттестация – зачет с оценкой	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
	<i>в академических часах</i>	108	108
	<i>в зачетных единицах</i>	3	3

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

5. Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Введение в дисциплину. Нормативно-правовое обеспечение реализации ВФСК ГТО	4	4	0	10	18
2	Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2	6	0	10	18
3	Особенности подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2	6	4	10	18
4	Способы проведения мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	4	4	0	10	18
5	Судейство мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2	8	8	10	20
6	Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2	4	0	10	16
Итого:		16	32	12	60	108

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Введение в дисциплину. Нормативно-правовое обеспечение реализации ВФСК ГТО	2	0	0	16	18
2	Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2	2	0	16	20
3	Особенности подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	0	2	0	16	18
4	Способы проведения мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	0	2	0	16	18
5	Судейство мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	0	2	0	16	18
6	Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	0	0	0	16	16
Итого:		4	8	0	96	108

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в

Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ темы	Содержание
1	<p><i>Тема Введение в дисциплину. Нормативно-правовое обеспечение реализации ВФСК ГТО</i></p>
	<p><i>Занятие лекционного типа 1,2.</i> Введение в дисциплину «ВФСК ГТО в практике физической культуры и спорта». История комплекса ГТО. Россия на пути к массовой физической культуре. История возникновения и развития комплекса «ГТО». Цели и задачи Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Нормы и требования в довоенный и послевоенный период. Программа реализации норм ГТО в СССР. Обязательное и добровольное направление комплекса ГТО. Влияние Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса ГТО на достижения советских спортсменов на мировой спортивной арене. Статистика уровня здоровья советских граждан. Возрождение комплекса «ГТО».</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> Федеральные законы, Указы Президента РФ и нормативно-правовые акты Правительства РФ по введению и реализации ВФСК ГТО. Методические рекомендации и письма по реализации ВФСК ГТО. Рейтинг ГТО. Фестивали ГТО.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 2.</i> Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение комплекса ГТО.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить тезаурус (словарь) терминов и понятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p>
2	<p><i>Тема Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p>
	<p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Виды испытаний (тесты) и нормативы ВФСК ГТО.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Методические рекомендации по организации проведения и технике исполнения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК «ГТО» в регионе.</p>
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК «ГТО» в муниципальных образованиях в системе организации физкультурных и массовых спортивных занятий. Обеспечение прав и возможностей населения в удовлетворении потребностей в физической культуре и спорте. Методы воспитания физически и нравственно здорового молодого поколения. Создание условий для привлечения к занятиям физической культурой и спортом всех категорий граждан вне зависимости от их возраста, материального и социального положения на примере ВФСК ГТО.</p>
<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5.</i> Выполнение видов испытаний нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Челночный бег 3х10 м. Бег на 30, 60, 100 м. Смешанное передвижение. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Прыжок в длину с разбега. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине. Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Поднимание туловища из положения «лежа на спине». Наклон вперед из положения «стоя с прямыми ногами на полу» или на гимнастической скамье. Метание теннисного мяча в цель. Метание спортивного снаряда на дальность. Плавание на 10, 15, 25, 50 м. Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км. Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия. Туристский поход с проверкой туристских навыков. Скандинавская ходьба. Бег на лыжах.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить тест по теме «Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО».</p>	
3	<p><i>Тема Особенности подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p>
	<p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Методическое и информационное обеспечение комплекса ГТО. Обеспечение условий взаимодействия между органами исполнительной власти Российской Федерации в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, органами местного самоуправления, общественными организациями при организации работы по</p>

	<p>подготовке населения.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6.</i> Развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с учётом возрастных и физиологических особенностей населения. Понятие физической подготовленности. Физические качества.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 7.</i> Взаимосвязь физической подготовленности и развития прикладных умений и навыков. Понятие нагрузки. Зоны относительной мощности и показатели нагрузки. Этапы совершенствования и развития физических качеств. Основные методы и средства развития выносливости, силы, быстроты, гибкости и координации.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 8.</i> Организация учебно-тренировочного процесса, направленного на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учетом возрастных особенностей занимающихся.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Разработать комплекс упражнений для подготовки школьников к выполнению одного из испытаний.</p>
	<p><i>Тема Способы проведения мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p>
4	<p><i>Занятие лекционного типа 5.</i> Организация работы в учреждении по выполнению нормативов ВФСК ГТО.</p> <p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов ВФСК ГТО. Организация работы по медицинскому обеспечению сдачи нормативов ВФСК ГТО. Алгоритм получения медицинского допуска к сдаче норм ВФСК ГТО. Правила комплексной оценки состояния здоровья несовершеннолетних. Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой. Допуск несовершеннолетних к сдаче нормативов I - V ступеней комплекса ВФСК ГТО. Допуск взрослого населения к сдаче нормативов ВФСК ГТО VI –XI ступеней (18 лет – старше 70 лет). Обеспечение медицинского сопровождения путем заключения договоров с медицинскими организациями. Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Положение об организации деятельности медицинского пункта центра (площадки) тестирования.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9.</i> Подготовка спортивных объектов для выполнения нормативов ВФСК ГТО в соответствии с необходимыми требованиями техники безопасности.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10.</i> Организация непосредственного выполнения установленных нормативов в соответствии с установленными и утвержденными правилами проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить положение о проведении мероприятия по выполнению школьниками нормативов испытаний комплекса ГТО.</p>
	<p><i>Тема Судейство мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p>
5	<p><i>Занятие лекционного типа 7.</i> Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК ГТО. Порядок оформления протоколов выполнения государственных требований.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 11, 12, 13, 14.</i> Участие в организации и проведении фестиваля ВФСК ГТО.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовка к организации и проведению фестиваля ВФСК ГТО.</p>
	<p><i>Тема Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p>
6	<p><i>Занятие лекционного типа 8.</i> Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 15.</i> Рейтинг субъектов и муниципальных образований по реализации ВФСК ГТО.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 16.</i> Оценка результативности работы образовательных организаций по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить рейтинг результативности работы организаций по муниципальному образованию.</p>

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ темы	Содержание
1	<p><i>Тема Введение в дисциплину. Нормативно-правовое обеспечение реализации ВФСК ГТО</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Введение в дисциплину «ВФСК ГТО в практике физической культуры и спорта». История комплекса ГТО. Россия на пути к массовой физической культуре. История возникновения и развития комплекса «ГТО». Цели и задачи Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Нормы и требования в довоенный и послевоенный период. Программа реализации норм ГТО в СССР. Обязательное и добровольное направление комплекса ГТО. Влияние Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса ГТО на достижения советских спортсменов на мировой спортивной арене. Статистика уровня здоровья советских граждан. Возрождение комплекса «ГТО». Федеральные законы, Указы Президента РФ и нормативно-правовые акты Правительства РФ по введению и реализации ВФСК ГТО. Структура ВФСК ГТО. Методические рекомендации и письма по реализации ВФСК ГТО. Рейтинг ГТО. Фестивали ГТО.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить тезаурус (словарь) терминов и понятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p>
2	<p><i>Тема Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Виды испытаний (тесты) и нормативы ВФСК ГТО. Методические рекомендации по организации проведения и технике исполнения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК «ГТО» в регионе. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК «ГТО» в муниципальных образованиях в системе организации физкультурных и массовых спортивных занятий. Обеспечение прав и возможностей населения в удовлетворении потребностей в физической культуре и спорте. Методы воспитания физически и нравственно здорового молодого поколения. Создание условий для привлечения к занятиям физической культурой и спортом всех категорий граждан вне зависимости от их возраста, материального и социального положения на примере ВФСК ГТО.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Выполнение видов испытаний нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Челночный бег 3x10 м. Бег на 30, 60, 100 м. Смешанное передвижение. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Прыжок в длину с разбега. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине. Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Поднимание туловища из положения «лежа на спине». Наклон вперед из положения «стоя с прямыми ногами на полу» или на гимнастической скамье. Метание теннисного мяча в цель. Метание спортивного снаряда на дальность. Плавание на 10, 15, 25, 50 м. Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км. Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия. Туристский поход с проверкой туристских навыков. Скандинавская ходьба. Бег на лыжах.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить тест по теме «Требования к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО».</p>
3	<p><i>Тема Особенности подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Методическое и информационное обеспечение комплекса ГТО. Обеспечение условий взаимодействия между органами исполнительной власти Российской Федерации в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, органами местного самоуправления, общественными организациями при организации работы по подготовке населения. Развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с учётом возрастных и физиологических особенностей населения. Понятие физической подготовленности. Физические качества.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Взаимосвязь физической подготовленности и развития прикладных умений и навыков. Понятие нагрузки. Зоны относительной мощности и показатели нагрузки. Этапы совершенствования и развития физических качеств. Основные методы и средства развития выносливости, силы, быстроты, гибкости и координации. Организация учебно-тренировочного процесса, направленного на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учетом возрастных особенностей занимающихся. Разработать комплекс упражнений для подготовки школьников к выполнению одного из</p>

	испытаний.
	<i>Тема Способы проведения мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i>
4	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3</i> Организация работы в учреждении по выполнению нормативов ВФСК ГТО. Порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов ВФСК ГТО. Организация работы по медицинскому обеспечению сдачи нормативов ВФСК ГТО. Алгоритм получения медицинского допуска к сдаче норм ВФСК ГТО. Правила комплексной оценки состояния здоровья несовершеннолетних. Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой. Допуск несовершеннолетних к сдаче нормативов I - V ступеней комплекса ВФСК ГТО. Допуск взрослого населения к сдаче нормативов ВФСК ГТО VI –XI ступеней (18 лет – старше 70 лет). Обеспечение медицинского сопровождения путем заключения договоров с медицинскими организациями. Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Положение об организации деятельности медицинского пункта центра (площадки) тестирования. Подготовка спортивных объектов для выполнения нормативов ВФСК ГТО в соответствии с необходимыми требованиями техники безопасности. <i>Самостоятельная работа:</i> Организация непосредственного выполнения установленных нормативов в соответствии с установленными и утвержденными правилами проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Составить положение о проведении мероприятия по выполнению школьниками нормативов испытаний комплекса ГТО.
	<i>Тема Судейство мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i>
5	<i>Занятия семинарского типа (практическое занятие) 4</i> Участие в организации и проведении фестиваля ВФСК ГТО. <i>Самостоятельная работа:</i> Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК ГТО. Порядок оформления протоколов выполнения государственных требований. Подготовка к организации и проведению фестиваля ВФСК ГТО.
	<i>Тема Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</i>
6	<i>Самостоятельная работа:</i> Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Рейтинг субъектов и муниципальных образований по реализации ВФСК ГТО. Оценка результативности работы образовательных организаций по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО. Составить рейтинг результативности работы организаций по муниципальному образованию.

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 . Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» : учебно-методическое пособие / Н. В. Рыжкин, Е. В. Немцева, О. Ю. Бровашова [и др.]. — Ростов-на-Дону : Донской государственный технический университет, 2018. — 109 с. — ISBN 978-5-7890-1584-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/118034.html>
2. Комплекс ГТО как основа физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе : учебно-методическое пособие / С. А. Давыдова, А. Р. Галеев, Н. И. Синявский, А. В. Фурсов. — Нижневартовск : Нижневартовский государственный университет, 2021. — 68 с. — ISBN 978-5-00047-612-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/118981.html>

6.1.2 Дополнительная литература

3. Морозов, А. И. Методические основы подготовки школьников к сдаче норм комплекса ГТО : учебно-методическое пособие / А. И. Морозов, В. В. Андреев. — Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2016. — 89 с. — ISBN 978-5-98452-132-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/70480.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/70480>.

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1	Kaspersky Endpoint Security 12
2	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4	Astra Linux Special Edition
5	СПС Гарант
6	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7	Яндекс Браузер
8	Kinovea
9	STDUViewer
10	MAX
11	VLC
12	PDF 24

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

№ п.п.	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	https://www.iprbookshop.ru/
3.	Информационно-правовой портал «Гарант»	https://www.garant.ru/
4.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
5.	Сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	https://www.gto.ru/

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся	Оборудование и технические средства обучения
аудитория № 311 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор
аудитория № 321 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии

