

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Демченко Альберт Михайлович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 17.06.2026 08:43:00  
Уникальный программный ключ:  
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Колледж Физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе  
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«28» \_\_\_\_\_ 05 \_\_\_\_\_ 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности (ОПЦ.16)**

<b>Специальность</b>	<i>49.02.02 Адаптивная физическая культура (на базе основного общего образования)</i>
<b>Направленность программы</b>	<i>«Проведение групповых и индивидуальных занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации, в том числе по инклюзивной программе»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>Педагог по адаптивной физической культуре и спорту</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2026</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 3,4,5,6,7,8 семестры</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>часов: 646</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>зачёт с оценкой, экзамен</i>

Разработчик рабочей программы:

Выскребенцев Е.А.,  
преподаватель

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОПЦ. 16. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура

Дисциплина участвует в формировании следующих общих и профессиональных компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ПК 1.1. Планировать физкультурно-спортивную работу с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

ПК 1.2. Проводить воспитательную, рекреационно-досуговую, оздоровительную работу с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья.

ПК 1.3. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по выполнению инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

ПК 1.5. Анализировать физкультурно-спортивную работу с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

ПК 2.1. Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по адаптивной физической культуре.

### 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код компетенции	Умения	Знания
ОК 01. ОК 02. ОК 04. ОК 08. ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3. ПК 1.5. ПК 2.1.	- выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; - использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности; - применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений; - использовать оборудование и	- технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности; - терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности; - технику безопасности на занятиях по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности, приемы, способы страховки и само страховки;

	<p>инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;</p> <p>- проводить занятия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p>	<p>- методику обучения профессионально значимым двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- основы организации и проведения соревнований и судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности.</p>
--	--	---

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

№	Виды учебной деятельности	Объем учебных занятий						
		3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	Всего
1	Учебные занятия	144	148	38	120	80	66	596
1.1	Лекции	4	4	4	12	12	8	44
1.2	Практические занятия, лабораторное занятие, семинары / в т.ч. в форме практической подготовки	140/120	144/120	34/26	108/98	68/60	58/50	552/474
2	Самостоятельная работа / в том числе выполнение курсового проекта (работы), подготовка к промежуточной аттестации	16/6	10/-	6/6	6/6	6/6	6/-	50/24
3	Промежуточная аттестация – зачёт с оценкой, экзамен	+	+	+	+	+	+	+
4	Всего академических часов	160	158	44	126	86	72	646

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины

### 2.2.1. Тематический план

№ раздела и темы	Наименование разделов и тем дисциплины	Виды учебной деятельности в часах				Всего академических часов
		Лекции	Учебные занятия		Самостоятельная работа	
			Практические занятия, лабораторные занятия, семинары	в т. ч. в форме практической подготовки		
<b>3 семестр</b>						
<b>Раздел 1. Спортивные игры (баскетбол)</b>		<b>2</b>	<b>78</b>	<b>76</b>	<b>5</b>	<b>85</b>
1.1	Баскетбол в системе физического воспитания и спорта	2	4	2		6
1.2	Основы техники игры в баскетбол		10	10	1	11
1.3	Методика обучения техническим приёмам в баскетболе		12	12		12
1.4	Основы тактики в баскетболе		12	12	2	14
1.5	Методика обучения тактическим приёмам в баскетболе		16	16		16
1.6	Методика развития физических качеств посредством игры баскетбола в ИВС		16	16		16
1.7	Организация и методика проведения занятий посредством игры в баскетбол		4	4	2	6
1.8	Основы судейства по спортивной игре баскетбол		4	4		4
<b>Раздел 2. Самбо</b>		<b>2</b>	<b>62</b>	<b>56</b>	<b>5</b>	<b>69</b>
2.1	Судейство, правила и организация соревнований по самбо	2	4	2	1	7
2.2	Система упражнений самбиста		8	6		8
2.3	Совершенствование технической подготовки		16	16		16
2.4	Совершенствование тактической подготовки		16	16		16
2.5	Совершенствование специальной физической подготовки		4	4		4
2.6	Особенности психологической подготовки самбистов		4	2	2	6
2.7	Совершенствование приемов нападения и защиты		10	10	2	12
Промежуточная аттестация – экзамен					6	6
Академических часов в 3 сем.		<b>4</b>	<b>140</b>	<b>120</b>	<b>16</b>	<b>160</b>
<b>4 семестр</b>						
<b>Раздел 3. Спортивные игры (волейбол)</b>		<b>2</b>	<b>78</b>	<b>76</b>	<b>5</b>	<b>85</b>
3.1	Волейбол в системе физического воспитания и спорта	2	4	2		6

3.2	Основы техники игры в волейбол		10	10	1	11
3.3	Методика обучения техническим приёмам в волейболе		12	12		12
3.4	Основы тактики игры в волейбол		12	12	2	14
3.5	Методика обучения тактическим приёмам в волейболе		16	16		16
3.6	Методика развития физических качеств посредством игры в волейбол в ИВС		16	16		16
3.7	Организация и методика проведения занятий посредством игры в волейбол		4	4	2	6
3.8	Основы судейства по спортивной игре волейбол		4	4		4
<b>Раздел 4. Лыжный спорт</b>		<b>2</b>	<b>38</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>42</b>
4.1	Лыжный спорт как вид физкультурно-спортивной деятельности	2	2			4
4.2	Основы техники передвижения на лыжах		6	6		6
4.3	Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам		8	8		8
4.4	Методика обучения способам передвижения на лыжах		8	8	2	10
4.5	Организация процесса обучения в различных звеньях образовательной системы		10	10		10
<b>Раздел 5. Плавание</b>		<b>0</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>3</b>	<b>31</b>
5.1	Плавание как вид физкультурно-спортивной деятельности		2	2	3	5
5.2	Техника спортивных способов плавания, стартов и поворотов		6	6		6
5.3	Обучение спортивным способам плавания, стартам и поворотам		20	20		20
Промежуточная аттестация – зачёт с оценкой Академических часов в 4 сем.		<b>4</b>	<b>144</b>	<b>140</b>	<b>10</b>	<b>158</b>
<b>5 семестр</b>						
<b>Раздел 5. Плавание</b>		<b>4</b>	<b>34</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>38</b>
5.4	Методика обучения детей плаванию		10	10		10
5.5	Организация и методика проведения занятий	2	10	8		12
5.6	Основы прикладного плавания		10	10		10
5.7	Организация и проведение соревнований по плаванию	2	4	2		6
Промежуточная аттестация – экзамен Академических часов в 5 сем.		<b>4</b>	<b>34</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	<b>44</b>
<b>6 семестр</b>						
<b>Раздел 6. Лёгкая атлетика</b>		<b>6</b>	<b>54</b>	<b>48</b>		<b>60</b>
6.1	Лёгкая атлетика как вид физкультурно-спортивной деятельности	2	2			4
6.2	Основы техники и методики обучения спортивной ходьбе		8	8		8
6.3	Основы техники и методики обучения бегу		10	10		10
6.4	Основы техники и методики обучения легкоатлетическим прыжкам		10	10		10
6.5	Методика развития физических качеств посредством легкой атлетики в ИВС		10	10		10

6.6	Организация и методика проведения занятий посредством легкой атлетики	2	10	10		12
6.7	Основы судейства по лёгкой атлетике	2	4			6
<b>Раздел 7. Туризм и спортивное ориентирование</b>		<b>6</b>	<b>54</b>	<b>50</b>		<b>60</b>
7.1	Спортивно-оздоровительный туризм как форма активный отдыха	2	2			4
7.2	Теоретические основы организации и проведения соревнований по СОР		10	10		10
7.3	Методика организации и проведения туристских мероприятий с разными возрастными группами	2	10	10		12
7.4	Спортивное ориентирование как вид спорта		12	12		12
7.5	Технические приёмы в ориентировании	2	12	10		14
7.6	Тактические приёмы в ориентировании		8	8		8
Промежуточная аттестация - экзамен						6
Академических часов в 6 сем.					<b>12</b>	<b>108</b>
					<b>98</b>	<b>6</b>
					<b>6</b>	<b>126</b>
<b>7 семестр</b>						
<b>Раздел 8. Гимнастика</b>		<b>12</b>	<b>68</b>	<b>60</b>		<b>80</b>
8.1	Гимнастическая терминология	2	4	2		6
8.2	Методические особенности проведения строевых упражнений	2	12	12		14
8.3	Характеристика и методика проведения общеразвивающих упражнений		12	10		12
8.4	Методика развития физических качеств посредством гимнастики в ИВС		6	4		6
8.5	Основы техники и методика обучения акробатическим упражнениям	4	16	16		20
8.6	Организация и особенности методики проведения занятий посредством гимнастики	2	10	8		12
8.7	Методика проведения прикладных упражнений		4	4		4
8.8	Основы судейства соревнований по гимнастике	2	4	4		6
Промежуточная аттестация – экзамен						6
Академических часов в 7 сем.					<b>12</b>	<b>68</b>
					<b>60</b>	<b>6</b>
					<b>6</b>	<b>86</b>
<b>8 семестр</b>						
<b>Раздел 9. Подвижные игры</b>		<b>8</b>	<b>58</b>	<b>50</b>	<b>6</b>	<b>72</b>
9.1	Подвижные игры в системе физического воспитания и спорта	2	4	2	2	8
9.2	Методика организации и проведения подвижных игр	2	10	8		12
9.3	Методика проведения подвижных игр с различными возрастными группами занимающихся	2	18	18		20
9.4	Планирование игрового материала для уроков физической культуры	2	14	14		16
9.5	Особенности методики проведения подвижных игр во внеклассной работе		8	6	2	10
9.6	Игры в системе оздоровительной и физкультурно-массовой работы с населением		4	2	2	6
Промежуточная аттестация – зачёт оценкой						

Академических часов в 8 сем.	8	58	50	6	72
Промежуточная аттестация – экзамен				24	24
Всего академических часов	44	552	474	50	646

### 2.2.2. Содержание дисциплины

№ темы	Содержание учебного материала
<i>3 семестр</i>	
<i>Раздел I. Спортивные игры (баскетбол)</i>	
1.1	<i>Тема: Баскетбол в системе физического воспитания и спорта</i>
	<i>Лекция 1. Возникновение и развитие спортивных игры баскетбол</i>
	<i>Практические занятия 1-2. Основные понятия и термины в теории и методике по баскетболу</i>
1.2	<i>Тема: Основы техники игры в баскетбол</i>
	<i>Практическое занятие 3. Классификация техники игры</i>
	<i>Практические занятия 4-5. Единство техники и тактики игры в баскетбол</i>
	<i>Практическое занятие 6. Освоение техники нападения</i>
	<i>Практическое занятие 7. Освоение техники защиты</i>
	<i>Самостоятельная работа: Составление конспекта: планирование и построение занятий в школе по баскетболу.</i>
1.3	<i>Тема: Методика обучения техническим приёмам в баскетболе</i>
	<i>Практическое занятие 8. Стойки и перемещения. Повороты на месте и в движении. Финты</i>
	<i>Практическое занятие 9. Передачи с места, с шагом, в движении, в прыжке, с поворотом и в разных сочетаниях.</i>
	<i>Практическое занятие 10. Передачи с сопротивлением в движении</i>
	<i>Практическое занятие 11. Бросок мяча в кольцо. Штрафной бросок</i>
	<i>Практическое занятие 12. Броски в движении в игровой ситуации</i>
	<i>Практическое занятие 13. Овладения мячом: вырывание, выбивание мяча из рук противника на месте и в движении</i>
1.4	<i>Тема: Основы тактики в баскетболе</i>
	<i>Практические занятия 14-15. Индивидуальные тактические действия игроков в защите и нападении</i>
	<i>Практические занятия 16-17. Групповые действия в нападении в баскетболе</i>
	<i>Практические занятия 18-19. Групповые действия в защите в баскетболе</i>
	<i>Самостоятельная работа: Дать письменное определение финтам. Дать краткую характеристику взаимодействий двух игроков, трех игроков</i>
1.5	<i>Тема: Методика обучения тактическим приёмам в баскетболе</i>
	<i>Практическое занятие 20. Методика обучения тактическим действиям в нападении</i>
	<i>Практическое занятие 21. Методика обучения тактическим действиям в защите</i>
	<i>Практическое занятие 22. Освоение методики обучения индивидуальным, действиям в нападении</i>
	<i>Практическое занятие 23. Освоение методики обучения групповым, командным действиям в нападении</i>
	<i>Практические занятия 24-25. Освоение методики обучения индивидуальным, действиям в защите</i>
	<i>Практические занятия 26-27. Освоение методики обучения групповым, командным действиям в защите</i>

1.6	<i>Тема: Методика развития физических качеств посредством игры баскетбол в ИВС</i>
	<i>Практические занятия 28-29. Формы организации занятий по спортивной игре, баскетбол</i>
	<i>Практические занятия 30-31. Методика проведения занятий по спортивной игре, баскетбол</i>
	<i>Практические занятия 32-33. Освоение методики проведения занятий по спортивной игре, баскетбол</i>
	<i>Практические занятия 34-35. Техника безопасности на занятиях по спортивной игре, баскетбол</i>
1.7	<i>Тема: Организация и методика проведения занятий посредством спортивных игр</i>
	<i>Практическое занятие 36. Построение занятий по баскетболу: урок физической культуры, учебно-тренировочное занятие</i>
	<i>Практическое занятие 37. Организация и проведение соревнований по баскетболу</i>
	<i>Самостоятельная работа: Составить комплекс круговой тренировки на развитие скоростно-силовых качеств необходимых для вертикального прыжка вверх</i>
1.8	<i>Тема: Основы судейства по баскетболу</i>
	<i>Практическое занятие 38. Принципы построения и проведения соревнований по баскетболу. Правила игры. Основы судейства.</i>
	<i>Практическое занятие 39. Применение правил судейства в игре</i>
<b>Раздел 2. Самбо</b>	
2.1	<i>Тема: Судейство, правила и организация соревнований по самбо</i>
	<i>Лекции 2. Судейская коллегия и ее состав. Обязанности судей (главный судья, секретарь, руководитель ковра, арбитр, боковой судья, секундометрист, технический секретарь, информатор, комментатор, врач соревнований).</i>
	<i>Практическое занятие 40. Характер и способы проведения соревнований. Участники соревнований.</i>
	<i>Практическое занятие 41. Порядок проведения соревнований по различным системам, порядок составления пар. Определение мест участников.</i>
	<i>Самостоятельная работа: Участие в организации и проведении соревнований по самбо. Судейство соревновательных поединков.</i>
2.2	<i>Тема: Система упражнений самбиста</i>
	<i>Практическое занятие 42. Упражнения для специальной физической подготовки борца.</i>
	<i>Практическое занятие 43. Упражнения для психологической подготовки.</i>
	<i>Практическое занятие 44. Вспомогательные упражнения: подготовительные, строевые, рекреационные.</i>
	<i>Практическое занятие 45. Система подготовительных упражнений: общеподготовительных и специально-подготовительных.</i>
2.3	<i>Тема: Совершенствование технической подготовки</i>
	<i>Практическое занятие 46. Способы страховки преподавателем при разучивании бросков.</i>
	<i>Практическое занятие 47. Особенности методики обучения технике борьбы: Захватом ног. Захватом ноги: боковой переворот, передний переворот, задний переворот, мельница, захватом голени, захватом пятки. Выведением из равновесия: рывком, толчком, вертушка.</i>
	<i>Практическое занятие 48. Особенности методики обучения технике борьбы: Броски подножкой: задней, передней, передней с колена, боковой на пятке. Подсечкой: боковой (на месте, в движении, в темп шагов), передней, передней в колено, задней, изнутри.</i>

	<p><i>Практическое занятие 49.</i> Особенности методики обучения технике борьбы: Подхватом под обе ноги, изнутри, подцепом, отхватом, с захватом ноги. Подсадом: голенью изнутри, снаружи, сзади, изнутри одноименной ногой. Зацепом голенью: изнутри, снаружи, сзади, изнутри одноименной ногой. Зацепом стопой: снаружи, изнутри.</p> <p><i>Практическое занятие 50.</i> Особенности методики обучения технике борьбы: Через голову: упором стопой, упором голенью. Бедро: захватом пояса, боковое, обратное. Через спину: захватом отворотов, захватом руки на плечо, захватом руки под плечо, скрестным захватом рук. Прогибом (через грудь).</p> <p><i>Практическое занятие 51.</i> Особенности методики обучения технике борьбы: Удержания: сбоку, верхом, со стороны головы, со стороны ног, поперек.</p> <p><i>Практическое занятие 52.</i> Болевые приемы на руки: рычагом локтя (захватом руки между ног, захватом руки под плечо, внутрь, через предплечье, через бедро, из стойки); узлом плеча (поперек, ногой, обратным); ущемлением бицепса.</p> <p><i>Практическое занятие 53.</i> Переворачивания: рычагом, захватом рук сбоку, ключом, захватом пояса, захватом пройм, захватом ноги, с зацепом ногами, захватом руки и шеи, ключом, захватом предплечья.</p>
	<p><i>Тема: Совершенствование тактической подготовки</i></p> <p><i>Практическое занятие 54.</i> Характерные черты тактики ведущих отечественных и зарубежных борцов.</p> <p><i>Практическое занятие 55.</i> Методы контроля тактической подготовленности борцов и способы исправления недостатков.</p> <p><i>Практическое занятие 56.</i> Тактика выполнения приемов: подавлением, маневрированием, маскировкой (угрозой, вызовом).</p>
2.4	<p><i>Практическое занятие 57.</i> Тактика при проведении приемов и защит: выведением из равновесия, подножкой, подсечкой, подхватом, зацепом, через голову, через спину, прогибом, захватом ног, ноги</p> <p><i>Практическое занятие 58.</i> Тактика при проведении приемов и защит: выполнение удержаний</p> <p><i>Практические занятия 59-60.</i> Тактика при проведении приемов и защит: выполнение болевых приемов на руки и на ноги.</p> <p><i>Практическое занятие 61.</i> Тактические действия в схватке. Проведение схваток на подавление, маневрирование, маскировку (вызов, угрозу).</p>
	<p><i>Тема: Совершенствование специальной физической подготовки</i></p> <p><i>Практическое занятие 62.</i> Основные упражнения для развития специальной силы: схватки с сильным противником, игровые схватки, схватки на броски с падением, выполнение приемов в направлении усилий противника, выполнение приемов в направлении движений противника.</p> <p><i>Практическое занятие 63.</i> Упражнения для воспитания специальной выносливости: длительные схватки оптимальной интенсивности, схватки с несколькими противниками подряд, схватки на утомление противника, схватки с задачей отдохнуть или быстрее выиграть.</p>
2.5	
	<p><i>Тема: Особенности психологической подготовки самбистов</i></p> <p><i>Практическое занятие 66.</i> Упражнения для общей и специальной смелости. Схватки с сильным, но менее опытным противником. Общеподготовительные упражнения (падения с высоты).</p> <p><i>Практическое занятие 67.</i> Упражнения для общей и специальной выдержки: на задержку дыхания, вис на одной руке. Схватки на защиту от болевых приемов, схватки без усталости. Упражнения для общей и специальной настойчивости. Упражнения для общей и специальной инициативности и выдержки.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Демонстрация упражнений, направленных на</p>
2.6	

	развитие общей и специальной смелости, выдержки.
2.7	<i>Тема: Совершенствование приёмов нападения и защиты</i>
	<i>Практическое занятие 68. Совершенствование техники бросков</i>
	<i>Практическое занятие 69. Совершенствование техники удержания</i>
	<i>Практическое занятие 70. Совершенствование техники болевых приёмов на руки</i>
	<i>Практическое занятие 71. Совершенствование техники болевых приёмов на ноги</i>
	<i>Практическое занятие 72. Совершенствование техники удушающих приёмов</i>
<i>Самостоятельная работа: Демонстрация всех бросков, удержаний и болевых приемов.</i>	
<i>4 семестр</i>	
<i>Раздел 3. Спортивные игры (волейбол)</i>	
3.1	<i>Тема: Волейбол в системе физического воспитания и спорта</i>
	<i>Лекция 3. Возникновение и развитие спортивной игры волейбол</i>
	<i>Практические занятия 73-74. Основные понятия и термины в теории и методике по волейболу</i>
3.2	<i>Тема: Основы техники игры в волейбол</i>
	<i>Практическое занятие 74. Классификация техники игры</i>
	<i>Практическое занятие 75-76. Единство техники и тактики игры в волейбол</i>
	<i>Практическое занятие 77. Освоение техники нападения</i>
	<i>Практическое занятие 78. Освоение техники защиты</i>
<i>Самостоятельная работа: Составление конспекта: планирование и построение занятий в школе по волейболу.</i>	
3.3	<i>Тема: Методика обучения техническим приёмам в волейбол</i>
	<i>Практические занятия 79-80. Стойки и перемещения. Последовательность обучения приему и передаче мяча двумя руками сверху, приему мяча снизу двумя руками</i>
	<i>Практическое занятие 81. Обучения прямой подаче снизу. Специальные подготовительные упражнения для обучения подаче.</i>
	<i>Практическое занятие 82. Обучения прямой подаче сверху. Специальные подготовительные упражнения для обучение подачи</i>
	<i>Практическое занятие 83. Методика обучения нападающему удару, стопорящий шаг, приземление</i>
<i>Практическое занятие 84. Методика обучения блокированию (одиночное и групповое)</i>	
3.4	<i>Тема: Основы тактики в волейболе</i>
	<i>Практические занятия 85-86. Индивидуальные тактические действия игроков в защите и нападении</i>
	<i>Практические занятия 87-88. Групповые действия в нападении в волейболе</i>
	<i>Практические занятия 89-90. Групповые действия в защите в волейболе</i>
	<i>Самостоятельная работа: Дать краткую характеристику взаимодействий двух игроков, трех игроков</i>
3.5	<i>Тема: Методика обучения тактическим приёмам в волейболе</i>
	<i>Практические занятия 92-93. Методика обучения тактическим действиям в нападении</i>
	<i>Практические занятия 94-95. Методика обучения тактическим действиям в защите</i>
	<i>Практические занятия 96-97. Освоение методики обучения групповым, командным действиям в нападении</i>
	<i>Практические занятия 98-99. Освоение методики обучения индивидуальным, действиям в защите</i>
3.6	<i>Тема: Методика развития физических качеств посредством игры волейбол в</i>

	<i>ИВС</i>
	<i>Практические занятия 100-101. Формы организации занятий по спортивной игре, волейбол</i>
	<i>Практические занятия 102-103. Методика проведения занятий по спортивной игре, волейбол</i>
	<i>Практические занятия 104-105. Освоение методики проведения занятий по спортивной игре, волейбол</i>
	<i>Практические занятия 106-107. Техника безопасности на занятиях по спортивной игре, волейбол</i>
3.7	<i>Тема: Организация и методика проведения занятий посредством игры в волейбол</i>
	<i>Практическое занятие 108. Построение занятий по волейболу: урок физической культуры, учебно-тренировочное занятие</i>
	<i>Практическое занятие 109. Организация и проведение соревнований по волейболу</i>
	<i>Самостоятельная работа: Составить комплекс круговой тренировки на развитие скоростно-силовых качеств необходимых для вертикального прыжка вверх</i>
3.8	<i>Тема: Основы судейства по спортивной игре волейбол</i>
	<i>Практическое занятие 110. Принципы построения и проведения соревнований по спортивным играм. Правила игры. Основы судейства.</i>
	<i>Практическое занятие 111. Применение правил судейства в игре</i>
<i>Раздел 4. Лыжный спорт</i>	
4.1	<i>Тема Лыжный спорт как вид физкультурно-спортивной деятельности</i>
	<i>Лекция 4. Предмет, задачи и содержание курса «Лыжный спорт». Требования комплексной подготовки студентов.</i>
	<i>Практическое занятие 112. Понятие о технике, требования к технике. Терминология и понятия, используемые при анализе техники. Классификация способов передвижения на лыжах.</i>
4.2	<i>Тема: Основы техники передвижения на лыжах</i>
	<i>Практическое занятие 113. Техника имитации одновременных классических ходов (одновременный бесшажный ход, одновременный одношажный ход, одновременный двухшажный ход).</i>
	<i>Практическое занятие 114. Техника имитации коньковых ходов (одновременного двухшажного конькового хода, одновременного одношажного конькового хода).</i>
	<i>Практическое занятие 115. Техника имитации коньковых ходов (одновременного двухшажного конькового хода, одновременного одношажного конькового хода).</i>
4.3	<i>Тема: Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам</i>
	<i>Практическое занятие 116. Значение, классификация, планирование соревнований.</i>
	<i>Практическое занятие 117. Документы планирования. Способы определения командного первенства.</i>
	<i>Практическое занятие 118. Правила соревнований, подготовка судей. Состав ГСК, жюри и его обязанности. Бригада судей.</i>
	<i>Практическое занятие 119. Подготовка мест соревнований. Соревнования и участники соревнований.</i>
4.4	<i>Тема: Методика обучения способам передвижения на лыжах</i>
	<i>Практическое занятие 120. Структура процесса обучения (этапы обучения).</i>
	<i>Практическое занятие 121. Урок – основная форма организации учебного процесса.</i>
	<i>Практическое занятие 122. Типы и структура урока (задачи, средства и методика</i>

	<p>проведения частей урока).</p> <p><i>Практическое занятие 123.</i> Выбор и подготовка мест занятий.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Записать конспект по темам: «Организация занятий. Подготовка учебной лыжни».</p>
4.5	<p><i>Тема: Организация процесса обучения в различных звеньях образовательной системы</i></p> <p><i>Практическое занятие 124.</i> Значение лыжного спорта в физическом воспитании детей, подростков и юношей. Формы организации занятий.</p> <p><i>Практическое занятие 125.</i> Содержание раздела лыжной подготовки в общеобразовательной школе: начальная школа, среднее звено и старшие классы.</p> <p><i>Практическое занятие 126.</i> Техника безопасности на занятиях лыжным спортом. Характерные травмы в лыжном спорте.</p> <p><i>Практические занятия 127-128.</i> Причины, вызывающие травматизм и обморожения. Профилактика травматизма: требования к местам занятий, инвентарю и одежде, организация и методика проведения занятий, учет погодных условий.</p>
<i>Раздел 5. Плавание</i>	
5.1	<p><i>Тема: Плавание как вид физкультурно-спортивной деятельности</i></p> <p><i>Практическое занятие 129.</i> Спортивное плавание в физкультурно-спортивной деятельности</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Анатомические и физиологические основы плавания. История и этапы развития плавания. Характеристика плавания, специфические признаки. Плавание как средство физического воспитания</p>
5.2	<p><i>Тема: Техника спортивных способов плавания, стартов и поворотов</i></p> <p><i>Практическое занятие 130.</i> Техника плавания кролем на груди</p> <p><i>Практическое занятие 131.</i> Техника плавания кролем на спине</p> <p><i>Практическое занятие 132.</i> Техника поворотов в спортивном плавании</p>
5.3	<p><i>Тема: Обучение спортивным способам плавания, стартам и поворотам</i></p> <p><i>Практическое занятие 133.</i> Подготовительные упражнения по освоению с водой</p> <p><i>Практическое занятие 134.</i> Упражнения для изучения техники плавания кролем на груди</p> <p><i>Практическое занятие 135.</i> Упражнения для изучения техники плавания брассом</p> <p><i>Практическое занятие 136.</i> Упражнения для изучения техники плавания баттерфляем</p> <p><i>Практическое занятие 137.</i> Упражнения, применяемые для изучения поворотов</p> <p><i>Практическое занятие 138.</i> Упражнения для изучения стартов с тумбочки, стартов из воды</p> <p><i>Практическое занятие 139.</i> Освоение методики обучения спортивным способам плавания</p> <p><i>Практическое занятие 140.</i> Освоение методики обучения стартам и поворотам</p> <p><i>Практическое занятие 141.</i> Освоение техники спортивных способов плавания</p> <p><i>Практическое занятие 142.</i> Освоение техники стартов и поворотов</p>
<i>5 семестр</i>	
5.4	<p><i>Тема: Методика обучения детей плаванию</i></p> <p><i>Практическое занятие 143.</i> Упражнения для обучения плаванию детей</p> <p><i>Практические занятия 144-145.</i> Последовательность обучения детей плаванию</p> <p><i>Практические занятия 146-147.</i> Освоение методики обучения детей плаванию</p>
5.5	<p><i>Тема: Организация и методика проведения занятий</i></p> <p><i>Лекция 5.</i> Методика проведения занятий по плаванию. Техника безопасности на занятиях плаванием</p> <p><i>Практическое занятие 148.</i> Формы организации и методика проведения уроков</p>

	<p>по плаванию</p> <p><i>Практическое занятие 149.</i> Методика обучения двигательным действиям в плавании</p> <p><i>Практическое занятие 150.</i> Методика начального обучения детей плаванию.</p> <p><i>Практическое занятие 151.</i> Применение средств плавания в занятиях по другим видам спорта</p> <p><i>Практическое занятие 152.</i> Освоение методики проведения занятий по плаванию</p>
5.6	<p><i>Тема: Основы прикладного плавания</i></p> <p><i>Практические занятия 153-154.</i> Прикладные способы плавания. Переправы вплавь</p> <p><i>Практическое занятие 155.</i> Нырание. Спасение утопающих</p> <p><i>Практические занятия 156-157.</i> Освоение видов и способов прикладного плавания</p>
5.7	<p><i>Тема: Организация и проведение соревнований по плаванию</i></p> <p><i>Лекция 6.</i> Соревнования по плаванию</p> <p><i>Практическое занятие 158.</i> Особенности организации и проведения соревнований по плаванию</p> <p><i>Практическое занятие 159.</i> Организация и проведение соревнований по плаванию</p>
<i>6 семестр</i>	
<i>Раздел 6. Лёгкая атлетика</i>	
6.1	<p><i>Тема: Легкая атлетика как вид физкультурно-спортивной деятельности</i></p> <p><i>Лекция 7.</i> Введение в лёгкую атлетику. Исторические аспекты становления легкоатлетического спорта</p> <p><i>Практическое занятие 160.</i> Термины, используемые в легкой атлетике</p>
6.2	<p><i>Тема: Основы техники и методики обучения спортивной ходьбе</i></p> <p><i>Практическое занятие 161.</i> Техника спортивной ходьбы: положение туловища и головы, движения рук, таза, ног, цикл двойного шага, дыхание при ходьбе</p> <p><i>Практическое занятие 162.</i> Методика обучения спортивной ходьбе</p> <p><i>Практическое занятие 163.</i> Освоение техники спортивной ходьбы</p> <p><i>Практическое занятие 164.</i> Освоение методики обучения спортивной ходьбе</p>
6.3	<p><i>Тема: Основы техники и методики обучения бегу</i></p> <p><i>Практическое занятие 165.</i> Техника бега на средние и длинные дистанции (1000, 2000, 3000 м) в условиях стадиона и пересечённой местности (кросс)</p> <p><i>Практическое занятие 166.</i> Методика обучения бегу на средние и длинные дистанции</p> <p><i>Практическое занятие 167.</i> Методика обучения технике бега на короткие дистанции</p> <p><i>Практическое занятие 168.</i> Методика обучения технике бега (4x100)</p> <p><i>Практическое занятие 169.</i> Освоение методики обучения бегу на короткие дистанции (100,200,400 м), (4x100)</p>
6.4	<p><i>Тема: Основы техники и методики обучения легкоатлетическим прыжкам</i></p> <p><i>Практическое занятие 170.</i> Методика обучения технике прыжка в высоту с разбега</p> <p><i>Практическое занятие 171.</i> Освоение методики обучения технике прыжка в высоту с разбега</p> <p><i>Практическое занятие 172.</i> Методика обучения технике прыжка в длину с разбега</p> <p><i>Практическое занятие 173.</i> Техника прыжка в длину с разбега способами «согнув ноги» и «прогнувшись»</p> <p><i>Практическое занятие 174.</i> Освоение методики обучения технике прыжка в</p>

	длину с разбега
	<i>Тема: Методика развития физических качеств посредством легкой атлетики в ИВС</i>
6.5	<i>Практическое занятие 175.</i> Освоение методики развития двигательных способностей посредством легкой атлетики
	<i>Практическое занятие 176.</i> СФП. Развитие быстроты.
	<i>Практическое занятие 177.</i> СФП. Развитие выносливости.
	<i>Практическое занятие 178.</i> СФП. Развитие гибкости.
	<i>Практическое занятие 179.</i> СФП. Прыжковые упражнения для развития силовых и скоростно-силовых качеств.
	<i>Тема: Организация и методика проведения занятий посредством легкой атлетики</i>
	<i>Лекция 8.</i> Методика проведения занятий по лёгкой атлетике
6.6	<i>Практическое занятие 180.</i> Формы организации занятий легкой атлетикой в школе
	<i>Практическое занятие 181.</i> Урок легкой атлетики в общеобразовательной школе
	<i>Практическое занятие 182.</i> Типовая структура и разновидности урока и тренировочных занятий с учащимися в зависимости от условий (места, условий, наличие инвентаря и оборудования)
	<i>Практическое занятие 183.</i> Особенности проведения занятий с детьми различного возраста и пола
	<i>Практическое занятие 184.</i> Дозировка упражнений при различной подготовленности учащихся. Планирование и анализ образовательной деятельности
	<i>Тема: Основы судейства по лёгкой атлетике</i>
6.7	<i>Лекция 9.</i> Особенности организации и проведения соревнований по лёгкой атлетике
	<i>Практическое занятие 185.</i> Основы судейства разных видов лёгкой атлетики
	<i>Практическое занятие 186.</i> Организация и проведение соревнований по лёгкой атлетике
<i>Раздел 7. Туризм и спортивное ориентирование</i>	
	<i>Тема: Спортивно-оздоровительный туризм как форма активного отдыха</i>
7.1	<i>Лекция 10.</i> История развития спортивно-оздоровительного туризма в России. Основные понятия. История СОТ как социально-общественного явления. Из истории развития детско-юношеского туризма в России.
	<i>Практическое занятие 187.</i> Основные массовые организационные формы спортивно-оздоровительного туризма: туристская прогулка, экскурсия, туристские слёты и соревнования, походы.
	<i>Тема: Теоретические основы организации и проведения соревнований по СОТ</i>
7.2	<i>Практическое занятие 188.</i> Разработка программы туристского слёта для школьников и предприятий города.
	<i>Практическое занятие 189.</i> Разработка программы соревнований по технике пешеходного туризма среди школьников.
	<i>Практическое занятие 190.</i> Разработка сценария открытия туристского слёта.
	<i>Практическое занятие 191.</i> Разработка положения туристского слёта и спортивных туристских соревнований.
	<i>Практическое занятие 192.</i> Права и обязанности главной судейской коллегии.
7.3	<i>Тема: Методика организации и проведения туристских мероприятий с разными возрастными группами</i>
	<i>Лекция 11.</i> Организация досуга со взрослым населением.
	<i>Практические занятия 193-194.</i> Место проведения соревнований. Материально-

	<p>техническое обеспечение. Организация досуга с разновозрастными школьниками. Игры у костра.</p> <p><i>Практические занятия 195-196.</i> Функции главного судьи соревнований по обеспечению безопасности, функции начальника дистанции. Правила безопасности проведения соревнований.</p> <p><i>Практическое занятие 197.</i> Место проведения соревнований: требования по технике безопасности, соответствие условиям проведения соревнований.</p>
7.4	<p><i>Тема: Спортивное ориентирование как вид спорта</i></p> <p><i>Практическое занятие 198.</i> Спортивное ориентирование как вид спорта.</p> <p><i>Практическое занятие 199.</i> Предупреждение травматизма на занятиях ориентированием на местности, оказание первой доврачебной помощи «условно» пострадавшим: при ушибах, порезах, укусах насекомых, вывихах, растяжениях.</p> <p><i>Практическое занятие 200.</i> Виды спортивного ориентирования. Дистанции.</p> <p><i>Практическое занятие 201.</i> Виды соревнований по спортивному ориентированию.</p> <p><i>Практическое занятие 202.</i> Ориентирование как прикладной и массовый вид спорта</p> <p><i>Практическое занятие 203.</i> Дистанции спортивного ориентирования: на маркированной трассе, вида «по-выбору», в заданном направлении.</p>
7.5	<p><i>Тема: Технические приёмы в ориентировании</i></p> <p><i>Лекция 12.</i> Чтение карты. Определение азимута движения по карте.</p> <p><i>Практическое занятие 204.</i> Работа со спортивными картами: разработать дистанцию в заданном направлении для разных возрастных групп и физической подготовленности.</p> <p><i>Практическое занятие 205.</i> Работа на местности: отработка навыков прохождения различных дистанций.</p> <p><i>Практическое занятие 206.</i> Нанесение знаков и символов на спортивную карту по стандартам IOF.</p> <p><i>Практическое занятие 207.</i> Зарисовка площадных, линейных и внемасштабных ориентиров спортивных карт.</p> <p><i>Практическое занятие 208.</i> Работа с компасом. Компас, как он устроен. Работа с картой и компасом на местности.</p> <p><i>Практическое занятие 209.</i> Взятие азимута на ориентир. Взятие азимута по карте. Азимутальный ход.</p>
7.6	<p><i>Тема: Тактические приёмы в ориентировании</i></p> <p><i>Практическое занятие 210.</i> Тактические приёмы в ориентировании. Чтение карты.</p> <p><i>Практические занятия 211-212.</i> Определение азимута движения по карте. Движение по азимуту.</p> <p><i>Практическое занятие 213.</i> Отработка тактики взятия контрольного пункта, отметка и уход с контрольного пункта.</p>
<i>7 семестр</i>	
<i>Раздел 8. Гимнастика</i>	
8.1	<p><i>Тема Гимнастическая терминология</i></p> <p><i>Лекция 14.</i> Правила гимнастической терминологии (способы образования терминов, правила применения терминов, правила сокращения терминов)</p> <p><i>Практическое занятие 214.</i> Правила гимнастической терминологии (способы образования терминов, правила применения терминов, правила сокращения терминов)</p> <p><i>Практическое занятие 215.</i> Правила записи общеразвивающих упражнений (запись общеразвивающих упражнений без предмета, положения и движения звеньями тела, запись общеразвивающих упражнений с предметами)</p>

	<p><i>Тема Методические особенности проведения строевых упражнений</i></p> <p><i>Лекция 15. Классификация, назначение, особенности строевых упражнений. Строй и его структурные элементы. Методы и методические приемы обучения строевым упражнениям</i></p>
8.2	<p><i>Практическое занятие 216. Строевые упражнения. Основные понятия о строе: шеренга, колонна, фронт.</i></p> <p><i>Практическое занятие 217. Управление строем: точки зала, команды, распоряжения, сигналы, жесты.</i></p> <p><i>Практическое занятие 218. Выполнение строевых приемов, построений и перестроений, передвижений, размыканий и смыканий.</i></p> <p><i>Практические занятия 219-220. Фигурная маршировка. Особенности методики проведения строевых упражнений.</i></p> <p><i>Практическое занятие 221. Передвижения: способы ходьбы, бега, с поворотом рук, ног, остановка строя, движение на месте.</i></p>
8.3	<p><i>Тема Характеристика и методика проведения общеразвивающих упражнений</i></p> <p><i>Практические занятия 222-223. Освоение методики составления и проведения комплекса ОРУ без предмета по показу, по рассказу, по показу и рассказу, по разделению</i></p> <p><i>Практические занятия 224-225. Освоение методики составления и проведения комплекса ОРУ различными способами без предмета (раздельным, поточным, проходным, круговым и т.д.)</i></p> <p><i>Практические занятия 226-227. Освоение методики составления и проведения комплекса ОРУ с предметами (с мячом, с гимнастической палкой, на гимнастической скамейке, на гимнастической стенке и т.д.)</i></p>
8.4	<p><i>Тема Методика развития физических качеств посредством гимнастики в ИВС</i></p> <p><i>Практическое занятие 228. Освоение методики развития двигательных способностей посредством гимнастики.</i></p> <p><i>Практическое занятие 229. Развитие двигательных качеств: силы — метод повторных, больших, динамических усилий.</i></p> <p><i>Практическое занятие 230. Развитие гибкости: метод пассивных, активных движений, комбинированный метод.</i></p>
8.5	<p><i>Тема Основы техники и методика обучения акробатическим упражнениям</i></p> <p><i>Лекция 16. Техника гимнастических упражнений. Характеристика, классификация акробатических упражнений.</i></p> <p><i>Лекция 17. Методика обучения гимнастическим упражнениям. Этапы, методы и приемы обучения гимнастическим упражнениям.</i></p> <p><i>Практическое занятие 231. Основы техники гимнастических упражнений. Структура, содержание, форма, техника использования гимнастического многоборья гимнастических упражнений.</i></p> <p><i>Практические занятия 232-233. Основы техники и методика обучения акробатическим упражнениям: группировка, перекаты, кувырок вперед и назад, стойка на лопатках, стойка на голове и руках, стойка на руках, мост, переворот боком «колесо».</i></p> <p><i>Практическое занятие 234. Разучивание акробатической комбинации.</i></p> <p><i>Практическое занятие 235. Закрепление и сдача акробатической комбинации.</i></p> <p><i>Практическое занятие 236. Разучить опорные прыжки «бокком», углом, ноги врозь (юноши, девушки).</i></p> <p><i>Практическое занятие 237. Закрепление и совершенствование опорных прыжков «бокком», углом, ноги врозь.</i></p> <p><i>Практическое занятие 238. Сдача опорного прыжка.</i></p>
8.6	<p><i>Тема Организация и особенности методики проведения занятий посредством</i></p>

	<i>гимнастики</i>
	<i>Лекция 17. Формы организации занятий по гимнастике. Методика проведения занятий по гимнастике. Подготовка мест занятий, спортивного инвентаря и оборудования.</i>
	<i>Практическое занятие 239. Освоение методики проведения занятий по гимнастике в школе, отдельных частей урока.</i>
	<i>Практическое занятие 240. Урок гимнастики в школе подготовительная часть: методика обучения строевым упражнениям, ОРУ в движении, ОРУ без предмета, ОРУ с предметом.</i>
	<i>Практические занятия 241-242. Урок гимнастики в школе основная часть: методика обучения акробатическим упражнениям (мужская, женская комбинация).</i>
	<i>Практические занятия 243. Урок гимнастики в школе основная часть: методика обучения опорным прыжкам: углом, «бокком», «согнув ноги», ноги врозь через «козла», «коня»; комбинированные прыжки.</i>
8.7	<i>Тема Методика проведения прикладных упражнений</i>
	<i>Практические занятия 244-245. Освоение упражнений в равновесии, упражнений в лазанье, перелазанье и переползании, упражнения в поднимании и переноске груза.</i>
8.8	<i>Тема Основы судейства соревнований по гимнастике</i>
	<i>Лекция 18. Правила проведения соревнований по гимнастике</i>
	<i>Практическое занятие 246. Применение правил судейства при оценке техники гимнастических упражнений.</i>
	<i>Практическое занятие 247. Методика организации и проведения подвижных игр, соревновательных упражнений и полос препятствий на занятиях гимнастикой.</i>
	<i>Самостоятельная работа. Составление положения о соревнованиях по гимнастике в школе.</i>
<i>8 семестр</i>	
<i>Раздел 9. Подвижные игры</i>	
	<i>Тема Подвижные игры в системе физического воспитания и спорта</i>
9.1	<i>Лекции 19. Понятие «игра». Теории возникновения и развития подвижных игр. Социальная сущность игры. Отличия и сходство игры и труда. Признаки игровой деятельности. Педагогическое значение подвижных игр и их классификация. Отличие подвижных игр от спортивных игр.</i>
	<i>Практические занятия 248-249. Развитие в играх физических качеств. Роль игрового метода в спортивной практике. Классификация подвижных игр.</i>
	<i>Самостоятельная работа. Составить словарь, основные понятия и термины в теории и методике подвижных игр.</i>
	<i>Тема Методика организации и проведения подвижных игр</i>
9.2	<i>Лекция 20. Основные задачи руководителя игры. Подготовка к проведению игры. Способы разделения игроков на команды, выбора водящего и капитана.</i>
	<i>Практическое занятие 250. Подвижные игры в подготовительной и основной части занятия.</i>
	<i>Практическое занятие 251. Подвижные игры в заключительной части занятия, игры – аттракционы.</i>
	<i>Практическое занятие 252. Подвижные игры на развитие физических качеств.</i>
	<i>Практическое занятие 253. Методика проведения игр эстафет.</i>
	<i>Практическое занятие 254. Сдача на оценку учебной практики № 252.</i>
9.3	<i>Тема Методика проведения подвижных игр с различными возрастными группами занимающихся</i>
	<i>Лекция 21. Педагогические требования к организации и проведению подвижных</i>

	<p>игр с различными возрастными группами занимающихся. Методика проведения подвижных игр с различными возрастными группами занимающихся.</p> <p><i>Практическое занятие 255.</i> Методика проведения подвижных игр для учащихся 1-2 классов.</p> <p><i>Практическое занятие 256.</i> Методика проведения подвижных игр для учащихся 3-4 классов.</p> <p><i>Практическое занятие 257.</i> Методика проведения подвижных игр в 5-7 классах.</p> <p><i>Практическое занятие 258.</i> Методика проведения подвижных игр в 8-9 классах.</p> <p><i>Практическое занятие 259.</i> Методика проведения подвижных игр–эстафет в 10-11 классах.</p> <p><i>Практическое занятие 260.</i> Методика проведения подвижных игр на уроках легкой атлетики и гимнастики.</p> <p><i>Практическое занятие 261.</i> Сдача на оценку учебной практики № 255.</p> <p><i>Практическое занятие 262.</i> Сдача на оценку учебной практики № 257.</p> <p><i>Практическое занятие 263.</i> Сдача на оценку учебной практики № 258.</p>
9.4	<p><i>Тема Планирование игрового материала для уроков физической культуры</i></p> <p><i>Лекция 22.</i> Содержание программного материала по подвижным играм. Распределение игр по четвертям. Место игры на уроке.</p> <p><i>Практическое занятие 264.</i> Составление конспекта для проведения подвижных игр для учащихся 1-2 классов.</p> <p><i>Практическое занятие 265.</i> Составление конспекта для проведения подвижных игр для учащихся 3-4 классов.</p> <p><i>Практическое занятие 266.</i> Составление конспекта для проведения подвижных игр для учащихся 5-7 классов.</p> <p><i>Практическое занятие 267.</i> Составление конспекта для проведения подвижных игр для учащихся 8-9 классов.</p> <p><i>Практическое занятие 268.</i> Разработка картотеки игр: ход игры для занятий с учетом возраста.</p> <p><i>Практическое занятие 269.</i> Организация и проведение игр – эстафет.</p> <p><i>Практическое занятие 270.</i> Проведение занятия по подвижным играм на учебной группе.</p>
9.5	<p><i>Тема Особенности методики проведения подвижных игр во внеклассной работе</i></p> <p><i>Практическое занятие 271.</i> Подвижные игры на больших переменах.</p> <p><i>Практическое занятие 272.</i> Организация и проведение соревнований по подвижным играм в начальной школе.</p> <p><i>Практическое занятие 273.</i> Организация и проведение соревнований по подвижным играм в среднем и старшем звене.</p> <p><i>Практическое занятие 274.</i> Проведение спортивного праздника.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составление сценария и организация спортивного праздника.</p>
9.6	<p><i>Тема Игры в системе оздоровительной и физкультурно-массовой работы с населением</i></p> <p><i>Практическое занятие 275.</i> Игры в учебных заведениях, вузах.</p> <p><i>Практическое занятие 276.</i> Методика проведения подвижных игр в детских оздоровительных лагерях.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составление конспекта: Особенности проведения подвижных игр в оздоровительных лагерях. Подготовка к экзамену.</p>

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Реализация программы дисциплины проводится в следующих специальных помещениях:

<i>Специальные помещения для проведения занятий всех видов и помещения для организации самостоятельной работы</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитории № 256 учебные аудитории для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	Специализированная мебель (мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя); технические средства обучения (экран, проектор, ноутбук)
аудитории № 249 учебные аудитории для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67	Специализированная мебель (мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя); технические средства обучения (экран, проектор, ноутбук)
Универсальный спортивный зал № 23  г. Чайковский, ул. Кабалевского, 27/1	Специализированная мебель (стол преподавателя, стул преподавателя); спортивный инвентарь и оборудование (щит баскетбольный, табло электронное, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, сетка волейбольная, сетки баскетбольные, антенна для сетки, медицинболы)
Универсальный спортивный зал № 6  г. Чайковский, ул. Кабалевского, 27/1	Специализированная мебель (стол преподавателя, стул преподавателя, телескопические трибуны); спортивный инвентарь и оборудование (мячи футбольные, зона для приземления, рулетка, ворота для минифутбола)
Большая ванна плавательного бассейна  г. Чайковский, ул. Кабалевского, 27/1	Специализированная мебель (стол преподавателя, стул преподавателя); спортивный инвентарь и оборудование (4-е плавательные дорожки, стартовые трибуны, разделители для дорожек, доски для плавания, колобашки, аквапалки)
Аудитория № 319 Зал гимнастики  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	Специализированная мебель (мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя); спортивные инвентарь и оборудование (конь гимнастический, козел гимнастический, бревно гимнастическое, брусья гимнастические, кольца гимнастические, перекладина гимнастическая, мостик гимнастический подкидной усиленный, стенка гимнастическая, канат для лазания, скамья гимнастическая, маты, мячи гимнастические, скакалки, обручи, палки гимнастические)
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

##### 3.2.1. Электронные издания

1. Алхасов, Д. С. Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания. Легкая атлетика : учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. —

300 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13356-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566842>

2. Алхасов, Д. С. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания. Гимнастика : учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 247 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-21527-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/575089>

3. Алхасов, Д. С. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: спортивные игры : учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15283-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/567949>

4. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой тренировки : учебное пособие / М.В. Еремин, А.Л. Волобуев, И.В. Кутьин [и др.] ; под ред. А.Г. Горшкова. — Москва : КноРус, 2021. — 339 с. — ISBN 978-5-406-08273-7. — URL: <https://book.ru/book/940095>

5. Баршай В. Гимнастика : учебник / Баршай В., М., Курьсь В., Н., Павлов И. Б. — Москва : КноРус, 2022. — 312 с. — ISBN 978-5-406-09711-3. — URL: <https://book.ru/book/943651>

6. Димова, А. Л. Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания : учебник для среднего профессионального образования / А. Л. Димова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 420 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20552-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581450>

7. Димова, А. Л. Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания : учебник для вузов / А. Л. Димова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 428 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14068-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/567585>

8. Михайлов, Н. Г. Методика обучения физической культуре. Аэробика : учебник для среднего профессионального образования / Н. Г. Михайлов, Э. И. Михайлова, Е. Б. Деревлёва. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 138 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07636-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563361>

9. Никитушкин, В. Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии : учебник для среднего профессионального образования / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 279 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17034-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563332>

10. Плавание с методикой преподавания: учебник для среднего профессионального образования / Н. Ж. Булгакова [и др.]; под общей редакцией

Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 344 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08846-5. — Текст: электронный

11. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 322 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13046-1. — Текст : электронный

### 3.2.2 Дополнительные источники

1. Алхасов, Д. С. Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания. Легкая атлетика : учебное пособие для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 300 с.

2. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой тренировки : учебное пособие / М.В. Еремин, А.Л. Волобуев, И.В. Кутьин [и др.] ; под ред. А.Г. Горшкова. — Москва : КноРус, 2021. — 339 с.

3. Волейбол. Баскетбол. Гандбол. Организация и проведение соревнований по спортивным играм [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Ф. Мишенькина [и др.]. — Электрон.текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. — 136 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65000.html>

4. Грецов Г.В., Войнова С.Е., Германова А.А. Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования;/ под ред. Г.В. Грецова, А.Б. Янковского. – М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 288с.

5. Железняк Ю. Д, Нестеровский Д.И. , В.А. Иванов и др. Теория и методика спортивных игр: учебник для студ. высш. учебных заведений/под ред. Ю.Д. Железняка. - 8-е изд. Перераб.М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 464 с.

6. Литвинов А.А., Козлов А.В. Ивченко Е.В. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования;/ под ред. А.А. Литвинова. – М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 272с.

7. Плавание с методикой преподавания: учебник для среднего профессионального образования / Н. Ж. Булгакова [и др.]; под общей редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 344 с.

8. Поливаев, А. Г. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности. Соревнования по игровым видам спорта : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. Г. Поливаев. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 103 с.

9. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 322 с.

10. Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика: учебник для студ. учреждений высш. образования/ Р.Н. Терехина, Е.С.Крючек, Л.В.Люйк и др. - М.: Издательский центр «Академия», 2012. - 288 с.

11. Теория и методика обучения базовым видам спорта: Подвижные игры: учебник для студ. учреждений высш. образования/ - М.: Издательский центр «Академия», 2014. - 272 с.

### 3.3 Перечень лицензионного программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8.1 Pro
4.	Операционная система Windows Server 2008 R2 Standard
5.	Операционная система Windows Server 2012 R2
6.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
7.	1С Университет ПРОФ
8.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
9.	Kaspersky Endpoint Security 14
10.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
11.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
12.	Astra Linux Special Edition
13.	Adobe Design Premium CS5.5
14.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
15.	Яндекс Браузер
16.	Kinovea
17.	PDF24 11.23
18.	Telegram

### 3.4 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	<a href="http://bibl.chgafkis.ru:8080/marcweb2/Default.asp">http://bibl.chgafkis.ru:8080/marcweb2/Default.asp</a>
2.	Образовательная платформа «Юрайт» [электронный ресурс]	<a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
- терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-	- использование терминологии базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с требованиями; - описание техники профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности; - перечисление требований к технике безопасности на занятиях по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;	оценка результатов выполнения практических заданий; оценка заданий при проведении текущего контроля; промежуточной

<p>спортивной деятельности;</p> <p>- технику безопасности на занятиях по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- методику обучения профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- основы организации и проведения соревнований и судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности.</p>	<p>- описание методики обучения профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- описание методики проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- описание особенностей организации и проведения соревнований по лёгкой атлетике и судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности.</p>	<p>аттестации</p>
---	--	-------------------

*Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:*

<p>выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности</p>	<p>- выполнение двигательных действий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности с учетом требований к технике;</p> <p>- соблюдение требований и правил, предъявляемых к терминологии при записи упражнений, а также при объяснении техники двигательных действий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p>	<p>оценка результатов выполнения практических заданий;</p> <p>тестирование;</p> <p>оценка заданий при проведении</p>
<p>использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности</p>	<p>двигательных действий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- рациональный выбор места для оказания помощи и страховки при выполнении двигательных действий с учетом трудности выполняемого упражнения и этапа обучения по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p>	<p>текущего контроля;</p> <p>промежуточной аттестации</p>
<p>применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений</p>	<p>- своевременная подготовка места занятия, рациональное размещение спортивного инвентаря и оборудования с учетом вида деятельности по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p>	
<p>использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами</p>	<p>физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- подбор эффективных, разнообразных</p>	

<p>физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации</p>	<p>упражнения для обучения двигательным действиям по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с задачами занятия;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применение различных способов организации для рационального размещения занимающихся</li> </ul>	
<p>проводить тренировочные занятия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности</p>	<p>в зале с учетом задач и содержания занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдение требований к качественному показу упражнений и демонстрации техники выполнения двигательных действий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</li> <li>- соблюдение методической последовательности при проведении занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</li> <li>- выявление и своевременность исправления ошибок при выполнении двигательных действий с учетом требований к технике по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности.</li> </ul>	