

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 11.06.2026 10:25:52
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Теории и методики физической культуры, спорта
и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УВР
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная практика (технологическая, охрана труда) Б2.В.01.01(У)

Направление подготовки	<i>44.03.01 Педагогическое образование</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Безопасность жизнедеятельности»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2026</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 7 семестр заочная: 8 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы:

Кугушева Т.В., к.п.н. доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТиМФКСиБЖД

Протокол от «14» апреля 2026 г. № 15.

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «16» апреля 2026 г. № 9.

Чайковский 2026

1 Цель и задачи практики

Целью учебной практики (технологической, охрана труда) (далее – учебная практика) является: формирование у студентов компетенций в области охраны труда, закрепление теоретических знаний и приобретение практических навыков обеспечения безопасных условий образовательного процесса.

Задачи практики:

1. Изучение нормативно-правовой базы по охране труда в образовательных учреждениях.
2. Ознакомление с системой управления охраной труда в профильной организации.
3. Освоение методов идентификации и оценки профессиональных рисков.
4. Изучение порядка проведения инструктажей по охране труда.
5. Овладение умениями разрабатывать локальные нормативные акты по охране труда.

2 Вид, тип практики, способ организации и форма ее проведения

Вид практики: учебная

Тип практики: технологическая

Способ организации практики: стационарная, выездная.

Практика для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

3 Перечень планируемых результатов обучения по практике, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс прохождения практики направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения	Соотнесенные профессиональные стандарты
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1. Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение	Знает: – особенности системного и критического мышления в области безопасности жизнедеятельности в образовательной организации и охраны труда	-
	УК-1.3 Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений	Умеет: – анализировать источники информации в области охраны труда в образовательной организации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений	-
ПК-1. Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональны	ПК-1.3 Демонстрирует умение разрабатывать различные формы учебных занятий, применять методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные	Владет: – различными формами организации учебных занятий, методами, приемами и технологиями по охране труда в образовательном учреждении, в том числе информационными	01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)» / ОТФ: А. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего

х задач			образования А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение А/02.6 Воспитательная деятельность
---------	--	--	--

4 Место практики в структуре профессиональной подготовки выпускников

Учебная практика относится к обязательной части блока 2 «Практика» образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Безопасность жизнедеятельности», входит в модуль «Основы предметных знаний по профилю».

Учебная практика по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Безопасность жизнедеятельности» реализуется на 4 курсе в семестре очной формы обучения, на 4 курсе в 8 семестре заочной формы обучения.

Учебная практика опирается на знания, умения, навыки, сформированные в процессе изучения модулей: коммуникативно-цифровой; здоровьесберегающий; психолого-педагогический; предметно-содержательный; основы предметных знаний по профилю.

Содержание практики выступает опорой для освоения последующих модулей и прохождения практик.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа практики.

5 Объем, продолжительность и форма отчетности

Трудоемкость учебной практики составляет – 3 зачетных единицы, 108 академических часов, 2 недели. Учебным планом Академии предусмотрена промежуточная аттестация обучающихся в форме *зачета*.

Для обучающихся очной формы обучения зачет проводится в форме защиты отчета по учебной практике и ответов на вопросы руководителя практики от профильной организации и руководителя практики от кафедры. Для обучающихся заочной формы обучения – собеседование с руководителем практики от кафедры.

6 Содержание практики

До начала сроков учебной практики с обучающимися проводятся организационные собрания, на которых рассматриваются основные вопросы проведения учебной практики в профильных организациях и подготовки отчетов по итогам прохождения практики.

Направление обучающихся на практику оформляется приказом ректора Академии на основании договоров о сотрудничестве с организациями, деятельность которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

№ п/п	Наименование этапов проведения практики	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающегося	Количество академических часов (в соответствии с учебным планом)	Форма отчетности по практике
1	Подготовительный этап: проведение организационного собрания	1. Организационное собрание (ознакомление с программой практики, этапами ее проведения, содержанием отчетной документации, требованиями к ее оформлению) 2. Инструктаж по технике безопасности, по пожарной безопасности, по требованиям охраны труда и внутреннему трудовому распорядку.	4	1. Индивидуальное задание на период прохождения практики 2. Лист инструктажа в организации по месту прохождения практики

2	Основной этап Теоретико-ознакомительный этап: ознакомление с базой практики, основными направлениями ее работы	1. Изучение документации по охране труда в профильной организации. 2. Изучение должностных инструкций сотрудников, ответственных за охрану труда в профильной организации 3. Обзорная экскурсия по профильной организации: проверка эвакуационных выходов, плана эвакуации, наличия огнетушителей 4. Разработка инструкций по охране труда для обучающихся 5. Анализ пожарной безопасности и электробезопасности 6. Изучение правил безопасности при проведении занятий по ОБЗР (в кабинете, спортивном зале) 7. Подготовка проекта (памятки, презентации) по технике безопасности для учащихся на тему: «Пожарная безопасность в школе»	26	1. Перечень основных законодательных и иных нормативных правовых актов, регулирующих деятельность по охране труда в профильной организации 2. Анализ должностной инструкции ответственного лица за охрану труда в профильной организации 3. Чек-лист проверки пожарной безопасности 4. Чек-лист проверки электробезопасности 5. Инструкция по технике безопасности на уроке по основам безопасности и защиты Родины 6. Проект (памятка, презентация) по технике безопасности обучающихся на тему «Пожарная безопасность в школе» 7. Инструкция по охране труда для обучающихся (по выбору студента).
3	Аналитический этап: рефлексия	Подготовка отчета о прохождении практики	6	1. Отчет о прохождении практики
4	Заключительный этап: защита отчета по практике	1. Подготовка комплекта отчетной документации по практике. 2. Защита отчета по практике.	2	1. Комплект отчетной документации по практике 2. Защита отчета по практике.
Всего часов / ЗЕ			108/3	

7 Оценочные средства (фонд оценочных средств) для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по практике

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе практики.

Образцы оформления документов отчета представлены в методических указаниях по учебной практике.

8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

8.1. Рекомендуемая литература

8.1.1 Обязательная литература

1. Попова, Т. В. Охрана труда на производстве и в учебном процессе: учебное пособие / Т. В. Попова. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2016. — 335 с. — ISBN 978-5-222-28341-7. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/59410.html>

2. Челноков, А. А. Охрана труда: учебник / А. А. Челноков, И. Н. Жмыхов, В. Н. Цап; под редакцией А. А. Челнокова. — Минск: Вышэйшая школа, 2020. — 544 с. — ISBN 978-985-06-3244-9. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/120123.html>

8.1.2 Дополнительная литература

3. Безопасность труда: правовые и организационные вопросы охраны труда: учебное пособие / составители А. Б. Булгаков, В. Н. Аверьянов. — Благовещенск: Амурский государственный

университет, 2019. — 197 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/103845.html>

4. Бушлаева, Е. М. Безопасность и охрана труда: учебное пособие / Е. М. Бушлаева. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2009. — 89 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/1496.html>

5. Вашко, И. М. Охрана труда: ответы на экзаменационные вопросы / И. М. Вашко. — Минск: ТетраСистемс, Тетралит, 2014. — 208 с. — ISBN 978-985-7067-78-7. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/28181.html>

6. Петрова, А. В. Охрана труда на производстве и в учебном процессе: учебное пособие / А. В. Петрова, А. Д. Корощенко, Р. И. Айзман. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 189 с. — ISBN 978-5-379-02026-2. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65285.html>

7. Петрова, М. С. Охрана труда на производстве и в учебном процессе: учебное пособие / М. С. Петрова, С. В. Петров, С. Н. Вольхин. — Москва: ЭНАС, 2006. — 228 с. — ISBN 5-93196-475-4. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/76161.html>

8. Симакова, Н. Н. Организация охраны труда: практикум / Н. Н. Симакова. — Новосибирск: Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2017. — 165 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/78158.html>

9. Справочник по охране труда. Том 1. Нормативные правовые акты, регулирующие вопросы охраны труда / составители Н. В. Зоткина, под редакцией В. В. Дрозд. — Москва: Издательский дом ЭНЕРГИЯ, Альвис, 2013. — 464 с. — ISBN 978-5-904098-24-7. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/22742.html>

10. Черкасова, Н. Г. Охрана труда. Нормативные правовые акты по охране труда. В 2 частях. Ч.2: учебное пособие / Н. Г. Черкасова. — Красноярск: Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева, 2020. — 250 с. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/107216.html>

8.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

8.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1	Kaspersky Endpoint Security 12
2	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4	Astra Linux Special Edition
5	СПС Гарант
6	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7	Яндекс Браузер
8	Kinovea
9	STDUViewer
10	MAX
11	VLC
12	PDF 24

8.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Электронно-библиотечные системы		Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.aspx

9 Материально-техническое обеспечение практики

Профильными организациями проведения практики являются подразделений или формирований (аварийно-спасательной службы, аварийно-спасательного формирования и т.д.), соответствующие профилю профессиональной деятельности, осваиваемому на практике, и способные обеспечить достижение планируемых результатов – формирование заявленных компетенций и реализацию программы практики, а также располагающие достаточной материально-технической оснащённостью и квалифицированными кадрами.