

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 09.06.2026 10:59:26
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Теории и методики зимних видов спорта

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УВР
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Стрелковая подготовка (Б1.В.ДВ.02.02)**

Направление подготовки	<i>49.03.04 Спорт</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Спортивная подготовка в циклических видах лыжного спорта. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании»</i>
Квалификация выпускника	<i>Тренер по виду спорта. Преподаватель</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2026</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 7 семестр заочная: 7,8 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы:

Чумаков В.Н., к.п.н., доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТиМЗВС
Протокол от «07» апреля 2026 г. № 18

Рабочая программа одобрена на заседании УМС
Протокол от «16» апреля 2026 г. № 9

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у студентов знаний, умений и навыков стрельбы и способности направленного использования спортивного оружия в профессиональной деятельности.

1.2 Задачи дисциплины

- освоить основные элементы стрельбы;
- совершенствовать технику выполнения выстрела;
- совершенствовать специальные качества;
- формировать волевые качества и индивидуальные формы регуляции психического состояния.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Стрелковая подготовка» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Стрелковая подготовка» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции
ПК-4 Способен совершенствовать своё индивидуальное спортивное мастерство.	ПК-4.2 Знает правила эксплуатации современных контрольно-измерительных приборов, спортивного инвентаря и оборудования. ПК-4.3 Умеет самостоятельно оценивать свой уровень подготовленности в избранном виде спорта. ПК-4.4 Умеет пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием. ПК-4.5 Умеет совершенствовать свою интегральную подготовленность. ПК-4.8 Имеет опыт планирования и реализации самостоятельной деятельности по совершенствованию собственного спортивного мастерства.
Профессиональный стандарт 05.003 "Тренер" / ОТФ: В. Спортивная подготовка спортсменов и (или) спортивной команды (далее занимающихся) по виду спорта (группе спортивных дисциплин) С. Деятельность по спортивной подготовке спортсменов спортивной сборной команды по виду спорта (группе спортивных дисциплин) физкультурно-спортивных обществ, муниципальных образований, субъекта Российской Федерации	

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		7 семестр	Всего
1	Контактная работа	36	36
1.1	Занятия лекционного типа	12	12
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	24/0	24/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	36/0	36/0
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
	<i>в академических часах</i>	72	72
	<i>в зачетных единицах</i>	2	2

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		7 семестр	8 семестр	Всего
1	Контактная работа	2	6	8
1.1	Занятия лекционного типа	2	0	2
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	0	6/0	6/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	34/0	30/4	64/4
3	Промежуточная аттестация – зачет	-	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:			
	<i>в академических часах</i>	36	36	72
	<i>в зачетных единицах</i>	1	1	2

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Раздел Основы меткого выстрела	6	6	0	16	28
1.1	Введение в дисциплину стрелковая подготовка и вид спорта пулевая стрельба	4	0	0	6	10
1.2	Материально-техническая часть малокалиберного и	2	2	0	4	8

	пневматического оружия					
1.3	Правила безопасности при обращении с оружием	0	4	0	6	10
2	Раздел Техническая подготовка в стрелковом спорте	4	14	0	10	28
2.1	Техническая подготовка в стрелковом спорте (стрельба из положения лежа и стоя)	4	4	0	4	12
2.2	Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ”. Приемы и правила стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия	0	4	0	4	8
2.3	Основы методики обучения и тренировки в стрельбе из всех видов учебного оружия	0	6	0	2	8
3	Раздел Организация и проведение соревнований по стрельбе	2	4	0	10	16
3.1	Правила соревнований в стрельбе из пневматического, малокалиберного оружия	2	2	0	6	10
3.2	Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе	0	2	0	4	6
Итого:		12	24	0	36	72

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
7 семестр						
1	Раздел Основы меткого выстрела	1	0	0	18	19
1.1	Введение в дисциплину стрелковая подготовка и вид спорта пулевая стрельба	0,5	0	0	6	6,5
1.2	Материально-техническая часть малокалиберного и пневматического оружия	0,5	0	0	4	4,5
1.3	Правила безопасности при обращении с оружием	0	0	0	8	8
2	Раздел Техническая подготовка в стрелковом спорте	1	0	0	16	17
2.1	Техническая подготовка в стрелковом спорте (стрельба из положения лежа и стоя)	1	0	0	6	7
2.2	Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ”. Приемы и правила стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия	0	0	0	6	6
2.3	Основы методики обучения и тренировки в стрельбе из всех видов учебного оружия	0	0	0	4	4
Итого за 7 семестр:		2	0	0	34	36
8 семестр						
3	Раздел Организация и проведение соревнований по стрельбе	0	6	0	30	36
3.1	Правила соревнований в стрельбе из пневматического, малокалиберного оружия	0	2	0	16	18
3.2	Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе	0	4	0	14	18
Итого за 8 семестр:		0	6	0	30	36
Итого:		2	6	0	64	72

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в

Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
1	Раздел Основы меткого выстрела
1.1	<p><i>Тема Введение в дисциплину стрелковая подготовка и вид спорта пулевая стрельба</i></p> <p><i>Занятия лекционного типа 1-2.</i> Введение в стрелковую подготовку. Цель и задачи курса. История развития стрелкового спорта. Олимпийские дисциплины. Основы меткого выстрела. Понятие о прицельном выстреле. Краткая психофизиологическая характеристика техники выполнения меткого выстрела. Виды и разновидности оружия. Технические характеристики. Условия работы оружия. Виды и типы упражнений.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: основные направления, виды и дисциплины стрелкового спорта</p>
1.2	<p><i>Тема Материально-техническая часть малокалиберного и пневматического оружия</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Материальная часть оружия. Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Назначение и боевые свойства малокалиберной и пневматической винтовки. Неполная разборка и сборка оружия. Устройство малокалиберного патрона и пробивное действие пули. Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение, сбережение, порядок чистки и смазки винтовки. Стрельба из малокалиберной винтовки по фигурной мишени.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить доклад: назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.</p>
1.3	<p><i>Тема Правила безопасности при обращении с оружием</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Меры безопасности при обращении с оружием. Меры безопасности при обращении с оружием и порядок в тирах.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Меры обеспечения безопасности во время соревнований.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.</p>
2	Раздел Техническая подготовка в стрелковом спорте
2.1	<p><i>Тема Техническая подготовка в стрелковом спорте (стрельба из положения лежа и стоя)</i></p> <p><i>Занятия лекционного типа 4-5.</i> Техническая подготовка в стрелковом спорте. Техническая подготовка. Цель и задачи технической подготовки. Показатели технического мастерства. Кинематические и динамические структуры выстрела.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Техника выполнения выстрела. Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовление, прицеливание, спуск курка, дыхание. Характерные ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок и их устранение.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5.</i> Формирование техники в стрельбе. Методы, принципы обучения и тренировки. Начальное обучение и совершенствование в разных стрелковых упражнениях. Методика обучения и совершенствования техники стрельбы из винтовки лежа, стоя.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: цель, задачи технической подготовки и основы техники стрельбы. Основные виды подготовки в стрелковом спорте (тактика стрельбы и тактическая подготовка, моральная и специальная психическая подготовка, интеллектуальная подготовка).</p>
2.2	<p><i>Тема Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ”. Приемы и правила стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6.</i> Основы стрельбы из малокалиберного и пневматического оружия. Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ” как средство обучения в стрелковом спорте. Основные приемы техники стрельбы.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 7.</i> Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ” как средство обучения в стрелковом спорте. Материальная часть и</p>

	<p>подготовка к работе электронного оружия, стрелкового тренажёра. Программное обеспечение и возможности анализа характеристик выстрела. Подготовка и проведения соревнований и комплекса ГТО с применением электронного оружия и стрелкового тренажёра.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: разбор основных приемов и правил стрельбы из малокалиберной и пневматической винтовки. Факторы, влияющие на результат стрельбы. Составные части, отличие стрелкового тренажёра СКАТТ и электронного оружия. Особенности организации тренировки. Настройка программного обеспечения и методы анализа стрелкового упражнения.</p>
2.3	<p><i>Тема Основы методики обучения и тренировки в стрельбе из всех видов учебного оружия</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 8.</i> Основы тренировки в стрельбе. Формирование техники в стрельбе. Методы обучения. Принципы обучения и тренировки. Организация и методика проведения занятий. Оценка результатов стрельбы. Тренировка без патрона. Исправление ошибок стрелка. Оружие и патроны. Учебные стрелковые приборы. Физическая подготовка стрелка. Роль инструктора.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9.</i> Тренировка без патрона Изготовка в стрельбе лежа. Изучение приемов и правил прицеливания. Спуск курка. Тренировка с упора и без упора. Выработка устойчивости оружия путем тренировки. Тренировка в изготровке для стрельбы лежа с упора.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10.</i> Разучивание основной позы для стрельбы лежа с упора из пневматической винтовки. Выработка устойчивости в удержании винтовки. Тренировка в однообразии прицеливания. Положение и движение указательного пальца. Затягивание дыхания и плавное нажатие на спусковой крючок. Изготровка, прицеливание, спуск курка. Отработка навыков удержания оружия при стрельбе лежа. Удержание ровной мушки в прорези прицела. Подготовка места к стрельбе. Закрепление приемов принятия изготровки без оружия, закрепление приемов и правил прицеливания.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: описать основные ошибки, допускаемые в изготровке лежа и стоя. Способы устранения ошибок данных ошибок.</p>
3	Раздел Организация и проведение соревнований по стрельбе
3.1	<p><i>Тема Правила соревнований в стрельбе из пневматического, малокалиберного оружия</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Правила соревнований в пулевой стрельбе. Мишени и стандарты мишеней. Соревновательная одежда и снаряжение. Обязанности и функции жюри соревнований. Регламент соревнований.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 11.</i> Правила соревнований по стрельбе. Классификационные соревнования. Комментарии к правилам соревнований. Правила Международной федерации стрелкового спорта: винтовка. Правила соревнований по стрельбе. Правила Международной федерации стрелкового спорта: пистолет. Правила Международной федерации стрелкового спорта: движущаяся мишень.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: правила соревнований по стрельбе из пневматической винтовки.</p>
3.2	<p><i>Тема Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 12.</i> Организация и проведение соревнований по стрельбе. Участие в соревнованиях. Подведение итогов соревнований.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить презентацию: разработать положение о проведении соревнований по стрельбе.</p>

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
<i>7 семестр</i>	
1	Раздел Основы меткого выстрела
1.1	<p><i>Тема Введение в дисциплину стрелковая подготовка и вид спорта пулевая стрельба</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Введение в стрелковую подготовку. Цель и задачи курса. История развития стрелкового спорта. Олимпийские дисциплины. Основы меткого выстрела. Понятие о прицельном выстреле. Краткая психофизиологическая характеристика техники выполнения меткого выстрела. Виды и разновидности оружия. Технические характеристики. Условия работы оружия. Виды и типы упражнений.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: основные направления, виды и дисциплины стрелкового спорта.</p>

	<i>Тема Материально-техническая часть малокалиберного и пневматического оружия</i>
1.2	<p><i>Занятие лекционного типа 1. Материальная часть оружия. Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Назначение и боевые свойства малокалиберной и пневматической винтовки. Неполная разборка и сборка оружия. Устройство малокалиберного патрона и пробивное действие пули. Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение, сбережение, порядок чистки и смазки винтовки. Стрельба из малокалиберной винтовки по фигурной мишени.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить доклад: назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.</p>
	<i>Тема Правила безопасности при обращении с оружием</i>
1.3	<p><i>Самостоятельная работа:</i> Меры безопасности при обращении с оружием. Меры безопасности при обращении с оружием и порядок в тирах.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Меры обеспечения безопасности во время соревнований.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.</p>
2	Раздел Техническая подготовка в стрелковом спорте
	<i>Тема Техническая подготовка в стрелковом спорте (стрельба из положения лежа и стоя)</i>
2.1	<p><i>Занятие лекционного типа 1. Техническая подготовка в стрелковом спорте. Техническая подготовка. Цель и задачи технической подготовки. Показатели технического мастерства. Кинематические и динамические структуры выстрела.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Техника выполнения выстрела. Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание. Характерные ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок и их устранение. Формирование техники в стрельбе. Методы, принципы обучения и тренировки. Начальное обучение и совершенствование в разных стрелковых упражнениях. Методика обучения и совершенствования техники стрельбы из винтовки лежа, стоя.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: цель, задачи технической подготовки и основы техники стрельбы. Основные виды подготовки в стрелковом спорте (тактика стрельбы и тактическая подготовка, моральная и специальная психическая подготовка, интеллектуальная подготовка).</p>
	<i>Тема Электронное оружие и стрелковый тренажёр "СКАТТ". Приемы и правила стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия</i>
2.2	<p><i>Самостоятельная работа:</i> Основы стрельбы из малокалиберного и пневматического оружия. Электронное оружие и стрелковый тренажёр "СКАТТ" как средство обучения в стрелковом спорте. Основные приемы техники стрельбы. Электронное оружие и стрелковый тренажёр "СКАТТ" как средство обучения в стрелковом спорте. Материальная часть и подготовка к работе электронного оружия, стрелкового тренажёра. Программное обеспечение и возможности анализа характеристик выстрела. Подготовка и проведения соревнований и комплекса ГТО с применением электронного оружия и стрелкового тренажёра.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: разбор основных приемов и правил стрельбы из малокалиберной и пневматической винтовки. Факторы, влияющие на результат стрельбы. Составные части, отличие стрелкового тренажёра СКАТТ и электронного оружия. Особенности организации тренировки. Настройка программного обеспечения и методы анализа стрелкового упражнения.</p>
	<i>Тема Основы методики обучения и тренировки в стрельбе из всех видов учебного оружия</i>
2.3	<p><i>Самостоятельная работа:</i> Основы тренировки в стрельбе. Формирование техники в стрельбе. Методы обучения. Принципы обучения и тренировки. Организация и методика проведения занятий. Оценка результатов стрельбы. Тренировка без патрона. Исправление ошибок стрелка. Оружие и патроны. Учебные стрелковые приборы. Физическая подготовка стрелка. Роль инструктора. Тренировка без патрона. Изготовка в стрельбе лежа. Изучение приемов и правил прицеливания. Спуск курка. Тренировка с упора и без упора. Выработка устойчивости оружия путем тренировки. Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Разучивание основной позы для стрельбы лежа с упора из пневматической винтовки. Выработка устойчивости в удержании винтовки. Тренировка в однообразии прицеливания. Положение и движение указательного пальца. Затягивание дыхания и плавное нажатие на спусковой крючок. Изготовка, прицеливание, спуск курка. Отработка навыков удержания оружия при стрельбе лежа. Удержание ровной мушки в прорези</p>

	прицела. Подготовка места к стрельбе. Закрепление приемов принятия изготовления без оружия, закрепление приемов и правил прицеливания. <i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: описать основные ошибки, допускаемые в изготовке лежа и стоя. Способы устранения ошибок данных ошибок
<i>8 семестр</i>	
3	Раздел Организация и проведение соревнований по стрельбе
	<i>Тема Правила соревнований в стрельбе из пневматического, малокалиберного оружия</i>
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Правила соревнований в пулевой стрельбе. Мишени и стандарты мишеней. Соревновательная одежда и снаряжение. Обязанности и функции жюри соревнований. Регламент соревнований.
3.1	<i>Самостоятельная работа:</i> Правила соревнований по стрельбе. Классификационные соревнования. Комментарии к правилам соревнований. Правила Международной федерации стрелкового спорта: винтовка. Правила соревнований по стрельбе. Правила Международной федерации стрелкового спорта: пистолет. Правила Международной федерации стрелкового спорта: движущаяся мишень.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: правила соревнований по стрельбе из пневматической винтовки.
	<i>Тема Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе</i>
3.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 2-3.</i> Организация и проведение соревнований по стрельбе. Участие в соревнованиях. Подведение итогов соревнований.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Составить презентацию: разработать положение о проведении соревнований по стрельбе.

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 . Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Баянкина, Д. Е. Организация и методика проведения тренировочных занятий биатлонистов по стрельбе : учебно-методическое пособие / Д. Е. Баянкина. — Барнаул : Алтайский государственный педагогический университет, 2019. — 146 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/102745.html>
2. Зверева С.Н. Стрелковая подготовка в вузе, учебно-методическое пособие – Чайковский, ФГБОУ ВПО – ЧГИФК, 2014. – 83 с.
3. Загурский, Н. С. Обучение стрельбе юных биатлонистов на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе : методические рекомендации / Н. С. Загурский, Я. С. Романова, Е. А. Реуцкая. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2018. — 85 с. — ISBN 978-5-91930-112-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/95626.html>
4. Загурский, Н. С. Подготовка высококвалифицированных биатлонисток : монография / Н. С. Загурский, Я. С. Романова, В. И. Михалев. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2023. — 192 с. — ISBN 978-5-91-930252-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/148729.html>
5. Зубрилов Р.А. Стрелковая подготовка биатлониста: монография - Киев, 2010.
6. Зубрилов Р.А. Становление, развитие и совершенствование техники стрельбы в биатлоне, монография - М.: Советский спорт, 2013.
7. Романова, Я. С. Совершенствование стрелкой подготовки биатлонистов с использованием технических средств : методические рекомендации / Я. С. Романова, Н. С. Загурский. — Омск : ООО «ЮНЗ», 2020. — 67 с. — ISBN 978-5-919-301-55-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/121209.html>

6.1.2 Дополнительная литература

8. Биатлон : учебник / под общ. ред. Н. Г. Безмельницына. - Омск : "Золотой тираж", 2015. - 356 с. : ил. - ISBN 978-5-8042-0419-9. – 1 экз.
9. Девдариан Н. Пулевая стрельба: учебно-методическое пособие. – М.: Стрелковый союз России, 2011.
10. Кинль В.А. Пулевая стрельба, учебное пособие / М.: Просвещение, 1989.
11. Сорокин, С. Г. Стрелковая подготовка биатлонистов с использованием технических средств обучения : учебное пособие / С. Г. Сорокин, Н. С. Загурский. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2007. — 51 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65025.html>

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	https://www.iprbookshop.ru/
3.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
4.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся	Оборудование и технические средства обучения
аудитория № 102 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук; 3. Материалы, учитывающие требования международных стандартов WS.
Аудитория № 102 А учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная, стол для лиц с нарушениями опорного аппарата (ОДА)) стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: интерактивная доска, проектор, ноутбук, колонки.
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.
Стрелковый тир для проведения учебных занятий	1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Спортивный инвентарь и оборудование: электронные мишени

г. Чайковский, Ольховское с/п, ур. «Малая Юриха», ур. «За логом»	для стрельбы из пневматической винтовки, мишенные установки, тренажер Sport-Star Master, пирамиды для винтовок, полусфера гимнастическая, труба зрительная, объектив, штатив, коврики для стрелка, тренажер «лыжника».
--	---