Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 02.11.2026 08:33:07
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Теории и методики физической культуры спорта и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УВР
к.п.н., доцент Фендель Т.В.
_____
«29» октября 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (волейбол) (Б1.О.45)

Направление подготовки	*39.03.03 Организация работы с молодежью*
Направленность (профиль) программы бакалавриата	*«Координатор молодежных инициатив в образовании и спорте»*
Квалификация выпускника	*бакалавр*
Год начала подготовки (по учебному плану)	*2027*
Форма обучения, семестр	*очная: 1-6 семестры*
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	*зачётных единиц:* *часов: 328*
Промежуточная аттестация	*зачет*

Разработчики рабочей программы:
_____
Зданович О.С., к.п.н., доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТиМФКСиБЖД
Протокол от «06» октября 2026 г. №2.

Рабочая программа одобрена на заседании УМС
Протокол от «20» октября 2026 г. №2.

Чайковский 2026

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2 Задачи дисциплины

– понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
– формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
– освоить систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
– устранить функциональные отклонения и недостатки в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
– развить основные физические качества, обучить двигательным навыкам.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	**УК-7.1 Знает** способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни. **УК-7.2 Умеет** использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности. **УК-7.3 Владеет** здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

№	*Виды учебной работы*	*Трудоемкость в часах*						
		1 семестр	*2 семестр*	*3 семестр*	*4 семестр*	*5 семестр*	*6 семестр*	*Всего*
1	Контактная работа	28	28	28	28	28	28	168
1.1	Занятия лекционного типа	0	0	0	0	0	0	0
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	28/0	28/0	28/0	28/0	28/0	28/0	168/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	26/0	26/0	26/0	26/0	26/0	30/0	160/0
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+	+	+	+	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: *в академических часах*	54	54	54	54	54	58	328

4 Фонд оценочных средств:

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	форме практической		
1 семестр						
1	**Раздел «Волейбол» как дисциплина в системе физического воспитания высшего образования. Правила техники безопасности и элементарные правила игры. Основные элементы**	**0**	**28**	**0**	**26**	**54**
1.1	Правила игры в волейбол. Техника безопасности. Оборудование и виды инвентаря для игры в волейбол	0	2	0	2	4
1.2	Обучение и совершенствование техники перемещений по площадке. Перемещение по зонам	0	4	0	4	8
1.3	Обучение и совершенствование навыка принятия мяча сверху и снизу	0	6	0	6	12
1.4	Освоение разновидностей подач: верхняя, прямая, боковая и нижняя, подача в прыжке	0	6	0	6	12
1.5	Обучение и совершенствование элементу волейбола — нападающему удару	0	6	0	6	12
1.6	Обучение и совершенствование техники блокирования мяча после нападающего удара	0	4	0	2	6
	Итого за 1 семестр	0	28	0	26	54
2 семестр						
2	**Раздел Обучение игровому взаимодействию в защите**	**0**	**28**	**0**	**26**	**54**
2.1	Индивидуальные действия	0	6	0	6	12
2.2	Групповые действия	0	6	0	6	12
2.3	Взаимодействие игроков передней линии и задней линии при приеме нападающих ударов, при блокировании и страховке	0	6	0	6	12
2.4	Система игры в защите углом вперед и углом назад	0	10	0	8	18
	Итого за 2 семестр	0	28	0	26	54
3 семестр						
3	**Раздел Обучение игровому взаимодействию в нападении**	**0**	**28**	**0**	**26**	**54**
3.1	Тактика нападения	0	8	0	8	16
3.2	Индивидуальные действия. Групповые	0	8	0	8	16

	действия					
3.3	Взаимодействие игроков передней линии, задней линии	0	8	0	8	16
3.4	Групповые упражнения в тройках. Групповые упражнения в парах	0	4	0	2	6
	Итого за 3 семестр	0	28	0	26	54
	4 семестр					
4	**Раздел Развитие специальных двигательных качеств волейболистов для успешного овладения техникой**	**0**	**28**	**0**	**26**	**54**
4.1	Развитие скоростно-силового компонента пояса верхних конечностей	0	8	0	8	16
4.2	Развитие скоростно-силовых показателей пояса нижних конечностей	0	8	0	8	16
4.3	Развитие прыжковой выносливости	0	8	0	8	16
4.4	Развитие координационной выносливости	0	4	0	2	6
	Итого за 4 семестр	0	28	0	26	54
	5 семестр					
5	**Раздел Игровые комбинации в нападении**	**0**	**28**	**0**	**26**	**54**
5.1	Нападение с передней линии «Прострел», «Эшелон»	0	8	0	8	16
5.2	Нападение с передней линии «Крест», «Скрытый шаг»	0	6	0	6	12
5.3	Нападение с передней линии «Взлёт», «Метр»	0	8	0	8	16
5.4	Нападение с задней линии «Высокая диагональ», «Пайп»	0	6	0	4	10
	Итого за 5 семестр	0	28	0	26	54
	6 семестр					
6	**Раздел Игровые комбинации в защите**	**0**	**28**	**0**	**30**	**58**
6.1	Игра в защите с либеро и без либеро	0	6	0	7	13
6.2	Игра в защите «углом вперёд»	0	8	0	8	16
6.3	Игра в защите «углом назад»	0	8	0	8	16
6.4	Блокирование нападающего удара и выход из-под блока игроков, не участвующих в блокировании	0	6	0	7	13
	Итого за 6 семестр	0	28	0	30	58
	Итого:	0	168	0	160	328

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

№ раздела, темы	*Содержание*
1 семестр	
1	**Раздел «Волейбол» как дисциплина в системе физического воспитания высшего образования. Правила техники безопасности и элементарные правила игры. Основные элементы**
1.1	*Тема Правила игры в волейбол. Техника безопасности. Оборудование и виды инвентаря для игры в волейбол*
	Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1. Общие основы игры в волейбол. Влияние на организм. Виды мячей, технические характеристики. Основное оборудование при игре в волейбол.
	Самостоятельная работа. Зарисовать и записать технические характеристики волейбольной площадки, волейбольного мяча, волейбольной сетки.
1.2	*Тема Обучение и совершенствование техники перемещений по площадке. Перемещение по зонам*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 2-3. Основные стойки при приёме снизу, сверху. Перемещение по зонам горизонтально и вертикально.
	Самостоятельная работа. Зарисовать виды стоек, записать способы падения у женщин и мужчин.
1.3	*Тема Обучение и совершенствование навыка принятия мяча сверху и снизу*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 4-6. Обучение и совершенствование верхнего и нижнего приёма. Постановка и работа ног, постановка и работа туловища, постановка и работа рук.
	Самостоятельная работа. Подобрать и записать 5-6 упражнений направленных на совершенствование приёма снизу, приёма сверху.
1.4	*Тема Освоение разновидностей подач: верхняя, прямая, боковая и нижняя, подача в прыжке*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 7-9. Обучение и совершенствование различной технике подач мяча. Работа руки во время подачи, правильное подкидывание мяча.
	Самостоятельная работа. Разработать по 3 упражнения для совершенствования верхней прямой, верхней прямой в прыжке, планер.
1.5	*Тема Обучение и совершенствование элементу волейбола — нападающему удару*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 10-12. Обучение и совершенствование разбегу и стопорящему шагу. Обучение и совершенствование отталкиванию и фазы полёта (положение туловища). Обучение и совершенствование удара по мячу в прыжке. Приземление.
	Самостоятельная работа. Составить сравнительную таблицу прыжка в волейболе и баскетболе, сходство и различие.
1.6	*Тема Обучение и совершенствование техники блокирования мяча после нападающего удара*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 13-14. Обучение и совершенствование постановки блока при нападающем ударе. Постановка рук при блоке.
	Самостоятельная работа. Расписать технику выполнения одиночного блокирования после перемещения.
2 семестр	
2	**Раздел Обучение игровому взаимодействию в защите.**
2.1	*Тема Индивидуальные действия*

	Занятия семинарского типа (практические занятия) 15-17. Индивидуальные действия при обработке мяча после нападающего удара или скидке. Приём мяча в падении.
	Самостоятельная работа. Записать фазы приёмы мяча в падении «Рыбка».
2.2	*Тема Групповые действия*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 18-20. Групповые действия в защите при блокировании или нападающем ударе. Страховка блокирующего.
	Самостоятельная работа. Записать способ выполнения тройного блокирования.
2.3	*Тема Взаимодействие игроков передней линии и задней линии при приеме нападающих ударов, при блокировании и страховке*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 21-23. Взаимодействие игроков передней линии и задней линии при приёме нападающего удара, при блокировании.
	Самостоятельная работа. Зарисовать схематически способы выхода защитников из-под блока.
2.4	*Тема Система игры в защите углом вперед и углом назад*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 24-28. Система игры в защите «углом вперёд» и «углом назад».
	Самостоятельная работа. Записать в каком случае применяется защита «углом вперёд» и «углом назад» Указать сильные и слабые стороны каждой защиты.
	3 семестр
3	**Раздел Обучение игровому взаимодействию в нападении**
3.1	*Тема Тактика нападения*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 29-32. Тактика нападения. Атака после передачи мяча из 3 и 2 зоны. Игра в одного и в два связующих.
	Самостоятельная работа. Разработка плана-конспекта заключительной части занятия, включающей игры, которые соответствуют теме занятия.
3.2	*Тема Индивидуальные действия. Групповые действия*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 33-36. Индивидуальные действия. Виды атакующих ударов.
	Самостоятельная работа. Подготовить план-конспект заключительной части занятия, включающий игры, которые соответствуют теме занятия. Изучение наглядных и учебных пособий.
3.3	*Тема Взаимодействие игроков передней линии, задней линии*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 37-40. Взаимодействие игроков передней линии и задней линии.
	Самостоятельная работа. Изучить обманные удары и скидки.
3.4	*Тема Групповые упражнения в тройках. Групповые упражнения в парах*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 41-42. Групповые взаимодействия в тройках, групповые взаимодействия в парах. Участие со связующим. Передача-атака-приём-нападающий удар.
	Самостоятельная работа. Составить комплекс из 7-8 упражнений для совершенствования нападающего удара в составе тройки.
	4 семестр
4	**Раздел Развитие специальных двигательных качеств волейболистов для успешного овладения техникой**
4.1	*Тема Развитие скоростно-силового компонента пояса верхних конечностей*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 43-46. Развитие скоростно-силового компонента пояса верхних конечностей: Различные разгибания предплечья с внешним отягощением. Подъёмы внешнего отягощения над головой из различных положений.

	Скручивание грифа «Обезьяний хват», скручивание специализированных тренажёров для улучшения и мощности движения кисти.
	Самостоятельная работа. Составить комплекс из 5 упражнений с собственным весом.
4.2	*Тема Развитие скоростно-силовых показателей пояса нижних конечностей*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 47-50. Развитие скоростно-силовых показателей пояса нижних конечностей: Выпрыгивание вверх с внешним отягощением из положения полуприсед вес 30% от макс. Присед со штангой вес 70-80% от макс. Спрыгивание с тумбы с различными вариациями выполнения. Выпрыгивание из положения выпад со сменой ног.
	Самостоятельная работа. Составить комплекс из 5 упражнений с собственным весом для увеличения прыжка.
4.3	*Тема Развитие прыжковой выносливости*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 51-54. Развитие прыжковой выносливости. Различные виды прыжков с собственным весом.
	Самостоятельная работа. Составить комплекс из 10 упражнений в домашних условиях.
4.4	*Тема Развитие координационной выносливости*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 55-56. Развитие координационной выносливости. Игровые задания с применением двух и более мячей. Игровые задания с постоянной сменой вводных. Учебная игра по правилам.
	Самостоятельная работа. Найти игра, способствующие развивать те качества, которые необходимы в волейболе.
	5 семестр
5	**Раздел Игровые комбинации в нападении.**
5.1	*Тема Нападение с передней линии «Прострел», «Эшелон»*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 57-60. Нападение с передней линии «Прострел». Нападение с передней линии «Эшелон».
	Самостоятельная работа. Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
5.2	*Тема Нападение с передней линии «Крест», «Скрытый шаг»*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 61-63 . Нападение с передней линии «Крест». Нападение с передней линии «Скрытый шаг».
	Самостоятельная работа. Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
5.3	*Тема Нападение с передней линии «Взлёт», «Метр»*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 64-67. Нападение с передней линии «Взлёт». Нападение с передней линии «Метр».
	Самостоятельная работа. Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
5.4	*Тема Нападение с задней линии «Высокая диагональ», «Пайп»*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 68-70. Нападение с задней линии «Высокая диагональ». Нападение с задней линии «Пайп».
	Самостоятельная работа. Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
	6 семестр
6	**Раздел Игровые комбинации в защите**

6.1	*Тема Игра в защите с либеро и без либеро*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 71-73. Игра в защите с либеро и без либеро. Функции либеро, правила замены. Правила игры для либеро.
	Самостоятельная работа. Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.
6.2	*Тема Игра в защите «углом вперёд»*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 74-77. Игра в защите «углом вперёд». Зоны ответственности игроков при нападающем ударе. Зоны ответственности игроков при блокировании.
	Самостоятельная работа. Подобрать 5 упражнений на совершенствование контроля мяча.
6.3	*Тема Игра в защите «углом назад»*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 78-81. Игра в защите углом назад. Зоны ответственности игроков при нападающем ударе. Зоны ответственности игроков при блокировании.
	Самостоятельная работа. Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.
6.4	*Тема Блокирование нападающего удара и выход из-под блока игроков, не участвующих в блокировании*
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 82-84. Блокирование нападающего удара и выход игроков защиты из-под блока. Зона выхода игроков при одиночном, двойном, тройном блокировании
	Самостоятельная работа. Подобрать игры на взаимодействие друг с другом.

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Волейбол: теория и практика : учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / С. С. Даценко, К. А. Дашаев, Т. А. Злищева [и др.] ; под редакцией В. В. Рыцарев. — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — 456 с. — ISBN 978-5-9906734-7-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/43905.html. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Волейбол для здорового образа жизни : учебное пособие / В. М. Суханов, О. Н. Крюкова, Н. П. Деркачева, С. В. Недомолкина. — Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2025. — 52 с. — ISBN 978-5-00032-730-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/153128.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. Глухова, М. Ю. Волейбол: методика обучения : учебно-методическое пособие: направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура» / М. Ю. Глухова, А. Ю. Дронь. — Сургут : Сургутский государственный педагогический университет, 2022. — 110 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/131812.html. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
4. Губа, В. П. Теория и методика спортивных игр : учебник / В. П. Губа. — Москва : Издательство «Спорт», 2020. — 720 с. — ISBN 978-5-907225-41-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/98644.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей

5. Сидоров, Д. Г. Методика обучения техническим приемам игры в волейболе : учебно-методическое пособие / Д. Г. Сидоров. — Нижний Новгород : Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2022. — 56 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/131156.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей

6.1.2 Дополнительная литература

6. Гусева, М. А. Физическая культура. Волейбол : учебное пособие / М. А. Гусева, К. А. Герасимов, В. М. Климов. — Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2019. — 80 с. — ISBN 978-5-7782-3932-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа IPR CMAPT : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/books/98756/details. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.
7. Тычинин, Н. В. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / Н. В. Тычинин ; под редакцией В. М. Суханов. — Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. — 64 с. — ISBN 978-5-00032-250-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа IPR CMAPT : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/books/70821/details. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	*Наименование программного продукта*
Лицензионное программное обеспечение	
1	Kaspersky Endpoint Security 12
2	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4	Astra Linux Special Edition
5	СПС Гарант
6	MOODL
Свободно распространяемое программное обеспечение	
7	Яндекс Браузер
8	Kinovea
9	STDUViewer
10	MAX
11	VLC
12	PDF 24

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

№ п.п.	*Электронно-библиотечные системы*	*Ссылка на ресурс*
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	https://www.iprbookshop.ru/
3.	Информационно-правовой портал «Гарант»	https://www.garant.ru/

4.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся	*Оборудование и технические средства обучения*
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.
Зал ритмики и фитнеса № 138 г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: магнитофон; 3. Спортивный инвентарь и оборудование: коврики туристические, велотренажер магнитный, тренажеры эллептические, степперы, велоэргометр, ролики для пресса двойные, бодибары, медицинболы, степ-платформы, скакалки, мячи, гантели, скамьи гимнастические, палки гимнастические стойки, дорожки беговые.
Спортивный зал № 319-а г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Спортивные инвентарь и оборудование: конь гимнастический, козел гимнастический, бревно гимнастическое, брусья гимнастические, перекладина гимнастическая, мостик гимнастический подкидной, стенка гимнастическая, канат для лазания, скамья гимнастическая, маты, мячи гимнастические, скакалки, обручи, палки гимнастические.
Универсальный спортивный зал №23 г. Чайковский, ул. Кабалевского, д. 27/1.	1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Спортивный инвентарь и оборудование: щит баскетбольный, табло электронное, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, сетка волейбольная, сетки баскетбольные, антенна для сетки, медицинболы.