

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 18.05.2026 15:51:15
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Чайковская государственная академия физической культуры и спорта"

УТВЕРЖДАЮ

и.о. ректора

_____ Демченко А.М.

_____ 20__ г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес

Кафедра: Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий

Факультет: Базового высшего образования

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная форма

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренирский

рекреационный

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2026

Учебный год _____ 2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС) _____

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-воспитательной работе _____ / Фендель Т.В./

Заведующий учебным отделом _____ / Сабурова Н.Н./

Декан _____ / Кугушева Т.В./

Руководитель ОПОП _____ / Мокрушина И.А./

План Учебный план бакалавриата '49.03.01_26 ФК ФОДиФ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес, год начала подготовки 2026

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Часов в з.е.	Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Код	Закрыт														
			Экзам мен	Зачет	Зачет с оц.	КР			Факт	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.			Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль									
+	Б1.О.32	Теория спорта	6				3	36										3	16			32	33	27											7									
+	Б1.О.33	Спортивная метрология		6			3	36										3	16			32	60												1									
+	Б1.О.34	Методика общей физической подготовки			7		3	36																	3	16				32	60				2									
+	Б1.О.35	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		123456									56	52																					5									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							71											20	96			228	369	27	21	108		246	348	54	30	150		328	494	108								
+	Б1.В.01	Теория и методика аэробики		3			3	36										3	8			40	60														2							
+	Б1.В.02	Введение в физкультурно-оздоровительную деятельность			4		6	36										6	32			64	120															2						
+	Б1.В.03	Теория фитнеса	4				6	36										6	36			60	93	27														2						
+	Б1.В.04	Теория и методика аквафитнеса			4		5	36										5	20			64	96															2						
+	Б1.В.05	Физическая рекреация			5		3	36																	3	16			32	60								2						
+	Б1.В.06	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности с лицами разного возраста	6				6	36																	6	32			64	93	27								2					
+	Б1.В.07	Теория и методика силового тренинга	6				5	36																	5	28			54	71	27								2					
+	Б1.В.08	Технология планирования фитнес-программ	7				4	36																							4	18			36	63	27			2				
+	Б1.В.09	Технология анимационных программ		7			2	36																							2	12			24	36				2				
+	Б1.В.10	Маркетинг фитнес-услуг	7			7	3	36																							3	16			32	33	27			2				
+	Б1.В.11	Массаж		7			2	36																							2	12			24	36				4				
+	Б1.В.12	Организация массовых физкультурно-спортивных мероприятий		7			3	36																							3	16			32	60				2				
+	Б1.В.13	Теория и методика функционального тренинга	8				4	36																							4	20			44	53	27			2				
+	Б1.В.14	Восточные оздоровительные системы	8				6	36																							6	24			72	93	27			2				
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		5			2											2	12			24	36																					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Медико-биологические основы фитнеса		5			2	36										2	12			24	36																		4			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Спортивная адаптология		5			2	36										2	12			24	36																			2		
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		5			2											2	12			24	36																					
+	Б1.В.ДВ.02.01	Врачебно-педагогическое тестирование		5			2	36										2	12			24	36																			4		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Методика фитнес-тестирования		5			2	36										2	12			24	36																				2	
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		5			3											3	8			48	52																					
+	Б1.В.ДВ.03.01	Фитнес для лиц с ограничениями в состоянии здоровья		5			3	36										3	8			48	52																			4		
-	Б1.В.ДВ.03.02	Организация и методика групповых фитнес-программ		5			3	36										3	8			48	52																			2		
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		8			3																			3	16								32	60								
+	Б1.В.ДВ.04.01	Физкультурно-оздоровительные методики для женщин разного возраста		8			3	36																		3	16							32	60							2		
-	Б1.В.ДВ.04.02	Методики закаливания для лиц разного возраста		8			3	36																		3	16							32	60							2		
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)			7		3																			3	16							32	60									
+	Б1.В.ДВ.05.01	Педагогическое совершенствование в физкультурно-оздоровительной деятельности			7		3	36																		3	16							32	60							2		
-	Б1.В.ДВ.05.02	Профессионально-педагогическая деятельность			7		3	36																		3	16							32	60							2		
Блок 2.Практика							30																		9				6	318		21			10	746								
Обязательная часть							30																				9				6	318		21			10	746						
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика: ознакомительная			6		9	36										9																								2		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика: профессионально-ориентированная			67		9	36																		9									6	318						2		
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика: преддипломная			8		12	36																												4	428					2		

