

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 02.06.2026 14:22:04
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по УВР

к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Классический массаж (Б1.О.19)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2026</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 3 семестр заочная: 3, 4 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 4 часов: 144</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет с оценкой</i>

Разработчик рабочей программы:

Бушманова Т.С.,
ст. преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры АФКиМБД

Протокол от «17» марта 2026 г. №18

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «16» апреля 2026 г. №9

1 Цель и задачи освоения дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся представления об общих принципах и методических правилах применения массажа, обучение практическим умениям и навыкам выполнения классического массажа.

1.2 Задачи дисциплины

- обеспечить освоение студентами основ знаний по истории развития массажа, анатомо-физиологическим, гигиеническим основам массажа, показаниям и противопоказаниям к массажу, видам, формам и методам массажа;
- формировать у студентов практические умения и навыки выполнения основных и дополнительных приемов массажа;
- обеспечить освоение студентами методических умений и навыков выполнения общего и частного массажа.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Классический массаж» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Классический массаж» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	ОПК-8.3 Владеет средствами и методами реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья в зависимости от возраста, гендерных особенностей и нозологической формы с оценкой.
ОПК-10 Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний).	ОПК-10.1 Знает методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний). ОПК-10.3 Владеет навыками проведения комплексов физических упражнений, выполняет массаж с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		3 сем.	Всего
1	Контактная работа	54	54
1.1	Занятия лекционного типа	10	10
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	44/0	44/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	90/0	90/0
3	Промежуточная аттестация – зачет с оценкой	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	<i>в академических часах</i>	144
		<i>в зачетных единицах</i>	4

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		3 сем.	4 сем.	Всего
1	Контактная работа	8	8	16
1.1	Занятия лекционного типа	4	0	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	4/0	8/0	12/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	64/0	64/4	128/4
3	Промежуточная аттестация – зачет с оценкой	-	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:			
	<i>в академических часах</i>	72	72	144
	<i>в зачетных единицах</i>	2	2	4

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы и темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа		Самостоятельная работа		
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		Всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Раздел Теоретические основы массажа					
1.1	История развития массажа. Анатомо-физиологические основы массажа	2	0	0	4	6
1.2	Системы, формы, методы и виды массажа. Классификация приемов массажа	4	0	0	4	8
1.3	Гигиенические основы массажа	2	0	0	4	6
1.4	Классификация и характеристика видов спортивного массажа	2	0	0	4	6
2	Раздел Техника и методика выполнения приемов массажа					
2.1	Техника и методика выполнения приемов поглаживания	0	4	0	6	10
2.2	Техника и методика выполнения приемов выжимания	0	4	0	6	10
2.3	Техника и методика выполнения приемов разминания и потряхивания	0	8	0	6	14
2.4	Техника и методика выполнения приемов растирания и движений	0	8	0	6	14
2.5	Техника и методика выполнения встряхивания, ударных приемов и вибрации	0	4	0	6	10
3	Раздел Методики частного и общего массажа					
3.1	Массаж спины и шеи	0	2	0	6	8
3.2	Массаж нижних конечностей и области таза	0	2	0	6	8
3.3	Массаж верхних конечностей	0	2	0	6	8
3.4	Массаж груди и живота	0	2	0	6	8
3.5	Массаж воротниковой зоны и головы	0	2	0	6	8
3.6	Косметический массаж	0	2	0	6	8
3.7	Методика проведения сеанса общего массажа	0	4	0	8	12
	Итого:	10	44	0	90	144

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы и темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	Всего		в т.ч. в форме практической подготовки			
3 семестр						
1	Раздел Теоретические основы массажа					
1.1	История развития массажа. Анатомо-физиологические основы массажа	1	0	0	6	7
1.2	Системы, формы, методы и виды массажа. Классификация приемов массажа	1	0	0	6	7
1.3	Гигиенические основы массажа	1	0	0	6	7
1.4	Классификация и характеристика видов спортивного массажа	1	0	0	6	7
2	Раздел Техника и методика выполнения приемов массажа					
2.1	Техника и методика выполнения приемов поглаживания	0	1	0	8	9
2.2	Техника и методика выполнения приемов выжимания	0	1	0	8	9
2.3	Техника и методика выполнения приемов разминания и потряхивания	0	1	0	8	9
2.4	Техника и методика выполнения приемов растирания и движений	0	1	0	8	9
2.5	Техника и методика выполнения встряхивания, ударных приемов и вибрации	0	0	0	8	8
Итого за 3 семестр:		4	4	0	64	72
4 семестр						
3	Раздел Методики частного и общего массажа					
3.1	Массаж спины и шеи	0	1	0	9	10
3.2	Массаж нижних конечностей и области таза	0	1	0	9	10
3.3	Массаж верхних конечностей	0	1	0	9	10
3.4	Массаж груди и живота	0	1	0	9	10
3.5	Массаж воротниковой зоны и головы	0	1	0	9	10
3.6	Косметический массаж	0	1	0	9	10
3.7	Методика проведения сеанса общего массажа	0	2	0	10	12
Итого за 4 семестр:		0	8	0	64	72
Итого:		4	12	0	128	144

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
1	Раздел Теоретические основы массажа
	<i>Тема История развития массажа. Анатомо-физиологические основы массажа</i>
1.1	Занятие лекционного типа 1. История развития массажа. Анатомо-физиологические основы массажа. Понятие о массаже. Краткие исторические сведения о возникновении и развитии массажа в Индии, Древнем Египте, Китае, Древней Греции, Древнем Риме, Европе, на Востоке. История возникновения и развития массажа в России. Роль отечественных ученых в научном обосновании

	<p>теории и методики массажа. История спортивного массажа и развитие его в СССР и России. Место спортивного массажа в физической культуре и спорте. Физиологические механизмы влияния массажа на организм: нервный, гуморальный, механический. Влияние массажа на центральную и периферическую нервную систему. Зависимость ответных реакций от состояния организма, характера массажа и применяемых приемов. Влияние массажа на кожу. Действие массажа на мышечную систему, роль массажа в подготовке мышц к физическим упражнениям и восстановлении работоспособности после тренировочного занятия и в восстановительном лечении после повреждений и заболеваний. Роль массажа в повышении физических качеств (на примере силы, гибкости и др.). Влияние массажа на костный и суставно-связочный аппарат. Значение массажа в профилактике спортивного травматизма суставно-связочного аппарата и лечения. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую системы. Влияние массажа на функцию дыхания. Влияние массажа на работу внутренних органов и обмен веществ.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Повторение анатомии нервной, кровеносной и лимфатической систем, опорно-двигательного аппарата. Изучить механизм восстановления работоспособности мышц средствами массажа после утомления.</p>
1.2	<p><i>Тема Системы, формы, методы и виды массажа. Классификация приемов массажа</i></p> <p><i>Занятия лекционного типа 2-3.</i> Системы, формы, методы и виды массажа. Классификация приемов массажа и их физиологическое действие на организм. Классификация систем массажа. Краткая характеристика русской системы массажа. Роль профессора И.М. Саркизова-Серазини в ее развитии и обосновании, Финская система и ее положительные и отрицательные стороны. Шведская система. Роль П. Линга в ее развитии. Другие системы: сегментарный, точечный, периостальный и т.д. Формы массажа. Краткая характеристика сеанса общего массажа (парного массажа, самомассажа, взаимного массажа). Методика последовательного проведения сеанса общего массажа по участкам тела: распределение времени на приемы и массаж отдельных частей тела. Понятие о парном массаже и методика его проведения. Краткая характеристика сеанса частного массажа. Понятие о курсе массажа (в спорте, в лечебной практике). Классификация методов массажа. Характеристика ручного, аппаратного, комбинированного и ножного методов массажа. Классификация и характеристика видов массажа: гигиенического, лечебного, спортивного, косметического. Гигиенический массаж: профилактический; укрепляющий; поддерживающий; предупреждающий заболевания. Лечебный массаж: сегментарно-рефлекторный: соединительнотканый; периостальный; точечный. Спортивный массаж: предварительный; тренировочный; восстановительный; при травмах и заболеваниях. Классификация приемов массажа по А. А. Бирюкову и их физиологическое воздействие на организм. Поглаживание. Выжимание. Разминание. Растирание. Потряхивание. Встряхивание. Движения. Ударные приемы. Вибрация.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Заполнить таблицу «Основные и дополнительные приемы классического массажа».</p>
1.3	<p><i>Тема Гигиенические основы массажа</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Гигиенические основы массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа: абсолютные, относительные и местные. Гигиенические требования к помещению (освещение, вентиляция, температура воздуха и т.д.), инвентарю. Ознакомление с устройством и оборудованием массажного кабинета. Требования к массажному столу. Требования к массажисту и массируемому. Режим работы массажиста. Классификация смазывающих веществ, применяемых в массаже. Освоение методик проведения ручного массажа. Положения массажиста. Понятия «ближняя рука», «дальняя рука», «передним ходом», «обратным ходом». Положения массируемого.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Изучить среднее физиологическое положение массируемого при проведении сеанса массажа.</p>
1.4	<p><i>Тема Классификация и характеристика видов спортивного массажа</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 5.</i> Краткая история развития спортивного массажа. Классификация видов спортивного массажа. Тренировочный массаж и его классификация. Характеристика видов тренировочного массажа. Предварительный массаж и его классификация. Характеристика видов предварительного массажа. Восстановительный массаж и его классификация. Характеристика видов восстановительного массажа. Методика массажа при спортивных травмах.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Вопросы для самостоятельного изучения: Баня как средство восстановления, влияние бани на организм, виды бань. Методика парения и массажа в условиях бани. Изучение методик массажа в разных видах спорта.</p>
2	<p align="center">Раздел Техника и методика выполнения приемов массажа</p> <p align="center"><i>Тема Техника и методика выполнения приемов поглаживания</i></p>
2.1	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 1-2.</i> Техника и методика выполнения приемов поглаживания на задней поверхности тела. Физиологическое воздействие приема поглаживания на организм. Методические указания к выполнению приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приема поглаживание. Разновидности приема поглаживание: прямолинейное, попеременное, зигзагообразное, спиралевидное, комбинированное, концентрическое, продольное попеременное. Дополнительные приемы поглаживания: тылом</p>

	<p>кисти, граблеобразное. Особенности приема поглаживание на различных участках тела. Техника и методика выполнения приемов поглаживания на передней поверхности тела. Закрепление и совершенствование навыков выполнения приемов поглаживания на передней поверхности тела. Освоение приемов поглаживания на передней поверхности тела. Овладение навыками выполнения приема поглаживания с одновременным контролем со стороны преподавателя.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения приемов поглаживания.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Техника и методика выполнения приемов выжимания</i></p>
2.2	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 3-4.</i> Техника и методика выполнения приемов выжимания на передней поверхности тела. Физиологическое воздействие приема выжимание на организм. Методические указания к выполнению приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приема выжимание. Разновидности приема выжимание: поперечное, ребром ладони, кулаком, основанием ладони. Дополнительные приемы выжимания: продольное одной и двумя руками с отягощением (перпендикулярным, поперечным, общим), охватом, подушечкой большого пальца, кулаками, предплечьем. Особенности выполнения выжимания на различных участках тела. Освоение приемов выжимания на передней поверхности тела. Разновидности приема выжимание: поперечное, ребром ладони, кулаком, основанием ладони. Дополнительные приемы выжимания: продольное одной и двумя руками с отягощением (перпендикулярным, поперечным, общим), охватом, подушечкой большого пальца, кулаками, предплечьем. Особенности выполнения выжимания на различных участках тела. Техника и методика выполнения приемов выжимания на задней поверхности тела. Овладение навыками выполнения приема выжимания с одновременным контролем со стороны преподавателя.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения приемов выжимания.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Техника и методика выполнения приемов разминания и потряхивания</i></p>
2.3	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 5-6.</i> Техника и методика выполнения приемов разминания на задней поверхности тела. Методические указания к выполнению приемов. Ошибки, встречающиеся при проведении приема разминание на задней поверхности тела. Разновидности приема разминание: ординарное, двойной гриф, двойное кольцевое, двойное ординарное, продольное, щипцеобразное, основанием ладони одной и двумя руками, фалангами согнутых пальцев, гребнем кулака, ребром ладони, подушечками четырех пальцев (с отягощением), подушечкой большого пальца (с отягощением). Особенности выполнения приема на плоских и рельефных мышцах. Дополнительные разновидности приема разминание: кулаком (кулаками), основанием ладони с перекатом, предплечьем, сдвигание. Овладение навыками выполнения приема разминания с одновременным контролем со стороны преподавателя. Техника и методика выполнения приемов потряхивания на задней поверхности тела. Методические указания к выполнению приемов. Ошибки, встречающиеся при проведении приема потряхивание. Разновидности приема потряхивание: на мышцах спины, плеча, ягодичных мышцах, бедра и голени. Овладение навыками выполнения приема потряхивание на задней поверхности тела.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 7-8.</i> Техника и методика выполнения приемов разминания на передней поверхности тела. Методические указания к выполнению приемов. Ошибки, встречающиеся при проведении приема разминание на передней поверхности тела. Разновидности приема разминание: ординарное, двойной гриф, двойное кольцевое, двойное ординарное, продольное, щипцеобразное, основанием ладони одной и двумя руками, фалангами согнутых пальцев, гребнем кулака, ребром ладони, подушечками четырех пальцев (с отягощением), подушечкой большого пальца (с отягощением). Особенности выполнения приема на плоских и рельефных мышцах. Дополнительные разновидности приема разминание: кулаком (кулаками), основанием ладони с перекатом, предплечьем, сдвигание. Овладение навыками выполнения приема выжимания с одновременным контролем со стороны преподавателя. Техника и методика выполнения приемов потряхивания на передней поверхности тела. Методические указания к выполнению приемов. Ошибки, встречающиеся при проведении приема потряхивание. Овладение навыками выполнения приема потряхивание на передней поверхности тела.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения приемов разминания и потряхивания.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Техника и методика выполнения приемов растирания и движений</i></p>
2.4	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 9-10.</i> Техника и методика выполнения приемов растирания на задней поверхности тела. Теоретические основы: физиологическое воздействие приемов растирание и движение на организм. Методические указания к выполнению приемов. Ошибки, встречающиеся при проведении приемов. Методика и техника выполнения приемов. Разновидности приема растирание: подушечкой и мышечным бугром большого пальца, подушечками четырех пальцев одной рукой и с отягощением (прямолинейно, спиралевидно, зигзагообразно, кругообразно), основанием ладони, гребнем кулака, ребром одной и двух ладоней - «пиление», «щипцы», граблеобразное, «четыре пальца к одному» и «один к четырем» одной рукой и с отягощением. Дополнительные приемы: фалангами согнутых пальцев, «вилка», трение, «раздавливание», «штопор». Особенности выполнения растирания на различных участках тела,</p>

	отдельных суставах и связках. Овладение навыками выполнения приема растирание по участкам на спине. Овладение навыками выполнения приема растирание на задней поверхности тела. Техника и методика выполнения приемов движения на задней поверхности тела. Виды движений и техника их выполнения: активные, пассивные, с сопротивлением. Овладение навыками приема движение в различных суставах.
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 11-12.</i> Техника и методика выполнения приемов растирания на передней поверхности тела. Методика и техника выполнения приемов. Разновидности приема растирание: подушечкой и мышечным бугром большого пальца, подушечками четырех пальцев одной рукой и с отягощением (прямолинейно, спиралевидно, зигзагообразно, кругообразно), основанием ладони, гребнем кулака, ребром одной и двух ладоней - «пиление», «щипцы», граблеобразное, «четыре пальца к одному» и «один к четырем» одной рукой и с отягощением. Дополнительные приемы: фалангами согнутых пальцев, «вилка», трение, «раздавливание», «штопор». Особенности выполнения растирания на различных участках тела, отдельных суставах и связках. Овладение навыками выполнения приема растирание на передней поверхности тела. Техника и методика выполнения приемов движения на передней поверхности тела. Методика и техника выполнения приемов. Виды движений и техника их выполнения: активные, пассивные, с сопротивлением. Овладение навыками приема движение на передней поверхности тела.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения приемов растирания и движения.
	<i>Тема Техника и методика выполнения встряхивания, ударных приемов и вибрации</i>
2.5	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 13-14.</i> Техника и методика выполнения встряхивания, ударных приемов и вибрации. Теоретические основы: физиологическое влияние встряхивания, ударных приемов и вибрации на организм. Методические указания к выполнению приемов. Ошибки, встречающиеся при проведении приемов. Методика и техника выполнения приемов. Особенности выполнения встряхивания в различных положениях. Разновидности встряхивания: на голени, на бедре, на руке, на ноге, брюшной полости. Овладение навыками выполнения приема. Ударные приемы. Методика и техника выполнения приемов. Разновидности приемов: поколачивание, рубление, похлопывание. Особенности ударных приемов на задней поверхности тела. Овладение навыками выполнения приема. Вибрация. Особенности ручной вибрации на задней поверхности тела. Разновидности приема: прерывистая, непрерывная (по ходу нервных стволов, крупных мышечных групп, области груди и живота). Сочетание приемов с другими приемами массажа.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения ударных приемов, приемов встряхивание и вибрация.
3	Раздел Методики частного и общего массажа
	<i>Тема Массаж спины и шеи</i>
3.1	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 15.</i> Массаж спины. Выполнение приемов поглаживания, выжимания, разминания, потряхивания, растирания, ударных приемов и вибрации на спине. Методические рекомендации при выполнении массажа спины. Массаж шеи. Выполнение приемов массажа на задней и передней поверхности шеи. Показания к массажу спины и шеи. Особенности выполнения при некоторых заболеваниях.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения массажа спины и шеи
	<i>Тема Массаж нижних конечностей и области таза</i>
3.2	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 16.</i> Массаж области таза: выполнение приемов массажа на ягодичных мышцах, крестце, гребнях подвздошных костей и области тазобедренного сустава. Массаж нижних конечностей: выполнение приемов массажа на задней и передней поверхности бедра, коленном суставе, голени, ахилловом сухожилии и стопе. Методические рекомендации при выполнении массажа. Показания к массажу нижних конечностей и таза. Особенности выполнения при некоторых заболеваниях и травмах.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения массажа нижних конечностей
	<i>Тема Массаж верхних конечностей</i>
3.3	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 17.</i> Выполнение приемов массажа на плече, локтевом и лучезапястном суставах, предплечье, кисти из исходного положения массируемого лежа и сидя. Методические рекомендации при выполнении массажа. Показания к массажу верхних конечностей. Особенности выполнения при некоторых заболеваниях и травмах.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения массажа верхних конечностей
	<i>Тема Массаж груди и живота</i>
3.4	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 18.</i> Массаж груди: выполнение приемов массажа на большой грудной мышце, межреберных промежутках, грудине, ключицах. Дыхательный массаж. Массаж живота. Методические рекомендации при выполнении массажа.

	Показания к массажу грудной клетки и живота. Особенности выполнения при некоторых заболеваниях. <i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения массажа груди и живота
3.5	<i>Тема Массаж воротниковой зоны и головы</i>
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 19.</i> Массаж воротниковой зоны: выполнение приемов массажа на верхней части спины, шее, передней поверхности грудной клетки. Массаж головы. Методические рекомендации при выполнении массажа. Показания к выполнению массажа воротниковой зоны и головы.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения массажа воротниковой зоны и головы
3.6	<i>Тема Косметический массаж</i>
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 20.</i> Задачи и виды косметического массажа. Виды приемов массажа, выполняемых на лице и шее. Выполнение массажа лица и шеи. Методические рекомендации. Показания к выполнению массажа лица и шеи.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения косметического массажа
3.7	<i>Тема Методика проведения сеанса общего массажа</i>
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 21-22.</i> Теоретические основы: краткая характеристика сеанса общего массажа. Продолжительность сеанса общего массажа в зависимости от веса тела. Последовательность массируемых участков и приемов массажа. Практическое овладение навыками проведения сеанса общего массажа с разных сторон массируемого. Методика последовательного проведения сеанса общего массажа по участкам тела: распределение времени на приемы и массаж задней и передней поверхности тела. Совершенствование навыков выполнения приемов поглаживания, выжимания, разминания, потряхивания, растирания, движений, ударных приемов, вибрации. Парный массаж. Самомассаж.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения методики общего массажа. Ознакомиться с методикой проведения самомассажа. Подготовка к зачету.

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
<i>3 семестр</i>	
1	Раздел Теоретические основы массажа
1.1	<i>Тема История развития массажа. Анатомо-физиологические основы массажа</i>
	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> История развития массажа. Анатомо-физиологические основы массажа. Понятие о массаже. Краткие исторические сведения о возникновении и развитии массажа в Индии, Древнем Египте, Китае, Древней Греции, Древнем Риме, Европе, на Востоке. История возникновения и развития массажа в России. Роль отечественных ученых в научном обосновании теории и методики массажа. История спортивного массажа и развитие его в СССР и России. Место спортивного массажа в физической культуре и спорте. Физиологические механизмы влияния массажа на организм: нервный, гуморальный, механический. Влияние массажа на центральную и периферическую нервную систему. Зависимость ответных реакций от состояния организма, характера массажа и применяемых приемов. Влияние массажа на кожу. Действие массажа на мышечную систему, роль массажа в подготовке мышц к физическим упражнениям и восстановлении работоспособности после тренировочного занятия и в восстановительном лечении после повреждений и заболеваний. Роль массажа в повышении физических качеств (на примере силы, гибкости и др.). Влияние массажа на костный и суставно-связочный аппарат. Значение массажа в профилактике спортивного травматизма суставно-связочного аппарата и лечения. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую системы. Влияние массажа на функцию дыхания. Влияние массажа на работу внутренних органов и обмен веществ.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Повторение анатомии нервной, кровеносной и лимфатической систем, опорно-двигательного аппарата. Изучить механизм восстановления работоспособности мышц средствами массажа после утомления.
1.2	<i>Тема Системы, формы, методы и виды массажа. Классификация приемов массажа</i>
	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Системы, формы, методы и виды массажа. Классификация приемов массажа и их физиологическое действие на организм. Классификация систем массажа. Краткая характеристика русской системы массажа. Роль профессора И.М. Саркизова-Серазини в ее развитии и обосновании, Финская система и ее положительные и отрицательные стороны. Шведская система. Роль П. Линга в ее развитии. Другие системы: сегментарный, точечный, периостальный и т.д. Формы массажа. Краткая характеристика сеанса общего массажа (парного массажа, самомассажа, взаимного массажа). Методика последовательного проведения сеанса

	<p>общего массажа по участкам тела: распределение времени на приемы и массаж отдельных частей тела. Понятие о парном массаже и методика его проведения. Краткая характеристика сеанса частного массажа. Понятие о курсе массажа (в спорте, в лечебной практике). Классификация методов массажа. Характеристика ручного, аппаратного, комбинированного и ножного методов массажа. Классификация и характеристика видов массажа: гигиенического, лечебного, спортивного, косметического. Гигиенический массаж: профилактический; укрепляющий; поддерживающий; предупреждающий заболевания. Лечебный массаж: сегментарно-рефлекторный; соединительноканальный; периостальный; точечный. Спортивный массаж: предварительный; тренировочный; восстановительный; при травмах и заболеваниях.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Изучение классификации приемов массажа по А.А. Бирюкову и их физиологического воздействия на организм. Поглаживание. Выжимание. Разминание. Растирание. Потряхивание. Встряхивание. Движения. Ударные приемы. Вибрация. Выполнение письменного домашнего задания: заполнить таблицу «Основные и дополнительные приемы классического массажа».</p>
1.3	<p style="text-align: center;"><i>Тема Гигиенические основы массажа</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Гигиенические основы массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа: абсолютные, относительные и местные. Гигиенические требования к помещению (освещение, вентиляция, температура воздуха и т.д.), инвентарю. Ознакомление с устройством и оборудованием массажного кабинета. Требования к массажному столу. Требования к массажисту и массируемому. Режим работы массажиста. Классификация смазывающих веществ, применяемых в массаже. Освоение методик проведения ручного массажа. Положения массажиста. Понятия «ближняя рука», «дальняя рука», «передним ходом», «обратным ходом». Положения массируемого.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Изучить среднее физиологическое положение массируемого при проведении сеанса массажа.</p>
1.4	<p style="text-align: center;"><i>Тема Классификация и характеристика видов спортивного массажа</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Краткая история развития спортивного массажа. Классификация видов спортивного массажа. Тренировочный массаж и его классификация. Характеристика видов тренировочного массажа. Предварительный массаж и его классификация. Характеристика видов предварительного массажа. Восстановительный массаж и его классификация. Характеристика видов восстановительного массажа. Методика массажа при спортивных травмах.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Вопросы для самостоятельного изучения: Баня как средство восстановления, влияние бани на организм, виды бань. Методика парения и массажа в условиях бани. Изучение методик массажа в разных видах спорта.</p>
2	<p>Раздел Техника и методика выполнения приемов массажа</p> <p><i>Тема Техника и методика выполнения приемов поглаживания</i></p>
2.1	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Техника и методика выполнения приемов поглаживания на задней поверхности тела. Физиологическое воздействие приема поглаживания на организм. Методические указания к выполнению приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приема поглаживания. Разновидности приема поглаживание: прямолинейное, попеременное, зигзагообразное, спиралевидное, комбинированное, концентрическое, продольное попеременное. Дополнительные приемы поглаживания: тылом кисти, граблеобразное. Особенности приема поглаживание на различных участках тела. Техника и методика выполнения приемов поглаживания на передней поверхности тела. Освоение приемов поглаживания на передней и задней поверхностях тела по видеоматериалам. Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения приемов поглаживания.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения приемов поглаживания.</p>
2.2	<p style="text-align: center;"><i>Тема Техника и методика выполнения приема выжимания</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Техника и методика выполнения приемов выжимания на передней поверхности тела. Физиологическое воздействие приема выжимание на организм. Методические указания к выполнению приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приема выжимание. Разновидности приема выжимание: поперечное, ребром ладони, кулаком, основанием ладони. Дополнительные приемы выжимания: продольное одной и двумя руками с отягощением (перпендикулярным, поперечным, общим), охватом, подушечкой большого пальца, кулаками, предплечьем. Особенности выполнения выжимания на различных участках тела. Освоение приемов выжимания на передней поверхности тела по видеоматериалам. Разновидности приема выжимание: поперечное, ребром ладони, кулаком, основанием ладони. Дополнительные приемы выжимания: продольное одной и двумя руками с отягощением (перпендикулярным, поперечным, общим), охватом, подушечкой большого пальца, кулаками, предплечьем. Особенности выполнения выжимания на различных участках тела. Техника и методика выполнения приемов выжимания на задней поверхности тела. Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения приемов выжимания.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения</p>

	<p>приемов выжимания.</p> <p style="text-align: center;"><i>Тема Техника и методика выполнения приемов разминания и потряхивания</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Техника и методика выполнения приемов разминания на задней поверхности тела. Методические указания к выполнению приемов. Ошибки, встречающиеся при проведении приема разминание на задней поверхности тела. Разновидности приема разминание: ординарное, двойной гриф, двойное кольцевое, двойное ординарное, продольное, щипцеобразное, основанием ладони одной и двумя руками, фалангами согнутых пальцев, гребнем кулака, ребром ладони, подушечками четырех пальцев (с отягощением), подушечкой большого пальца (с отягощением). Особенности выполнения приема на плоских и рельефных мышцах. Дополнительные разновидности приема разминание: кулаком (кулаками), основанием ладони с перекатом, предплечьем, сдвигание. Овладение навыками выполнения приема разминания по видеоматериалам. Техника и методика выполнения приемов потряхивания на задней поверхности тела. Методические указания к выполнению приемов. Ошибки, встречающиеся при проведении приема потряхивание. Разновидности приема потряхивание: на мышцах спины, плеча, ягодичных мышцах, бедра и голени. Овладение навыками выполнения приема потряхивание на задней поверхности тела. Техника и методика выполнения приемов разминания на передней поверхности тела. Методические указания к выполнению приемов. Ошибки, встречающиеся при проведении приема разминание на передней поверхности тела. Разновидности приема разминание: ординарное, двойной гриф, двойное кольцевое, двойное ординарное, продольное, щипцеобразное, основанием ладони одной и двумя руками, фалангами согнутых пальцев, гребнем кулака, ребром ладони, подушечками четырех пальцев (с отягощением), подушечкой большого пальца (с отягощением). Особенности выполнения приема на плоских и рельефных мышцах. Дополнительные разновидности приема разминание: кулаком (кулаками), основанием ладони с перекатом, предплечьем, сдвигание. Овладение навыками выполнения приема выжимания с одновременным контролем со стороны преподавателя. Техника и методика выполнения приемов потряхивания на передней поверхности тела. Методические указания к выполнению приемов. Ошибки, встречающиеся при проведении приема потряхивание. Овладение навыками выполнения приема потряхивание на передней поверхности тела по видеоматериалам. Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения приемов разминания и потряхивания.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения приемов разминания и потряхивания.</p>
2.3	<p style="text-align: center;"><i>Тема Техника и методика выполнения приемов растирания и движений</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Техника и методика выполнения приемов растирания на задней поверхности тела. Теоретические основы: физиологическое воздействие приемов растирание и движение на организм. Методические указания к выполнению приемов. Ошибки, встречающиеся при проведении приемов. Методика и техника выполнения приемов. Разновидности приема растирание: подушечкой и мышечным бугром большого пальца, подушечками четырех пальцев одной рукой и с отягощением (прямолинейно, спиралевидно, зигзагообразно, кругообразно), основанием ладони, гребнем кулака, ребром одной и двух ладоней - «пиление», «щипцы», граблеобразное, «четыре пальца к одному» и «один к четырем» одной рукой и с отягощением. Дополнительные приемы: фалангами согнутых пальцев, «вилка», трение, «раздавливание», «штопор». Особенности выполнения растирания на различных участках тела, отдельных суставах и связках. Овладение навыками выполнения приема растирание по участкам на спине. Овладение навыками выполнения приема растирание на задней поверхности тела. Техника и методика выполнения приемов движения на задней поверхности тела. Виды движений и техника их выполнения: активные, пассивные, с сопротивлением. Овладение навыками приема движение в различных суставах. Техника и методика выполнения приемов растирания на передней поверхности тела. Методика и техника выполнения приемов. Разновидности приема растирание: подушечкой и мышечным бугром большого пальца, подушечками четырех пальцев одной рукой и с отягощением (прямолинейно, спиралевидно, зигзагообразно, кругообразно), основанием ладони, гребнем кулака, ребром одной и двух ладоней - «пиление», «щипцы», граблеобразное, «четыре пальца к одному» и «один к четырем» одной рукой и с отягощением. Дополнительные приемы: фалангами согнутых пальцев, «вилка», трение, «раздавливание», «штопор». Особенности выполнения растирания на различных участках тела, отдельных суставах и связках. Овладение навыками выполнения приема растирание на передней поверхности тела по видеоматериалам. Техника и методика выполнения приемов движения на передней поверхности тела. Методика и техника выполнения приемов. Виды движений и техника их выполнения: активные, пассивные, с сопротивлением. Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения приемов растирания и движения по видеоматериалам.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения приемов растирания и движений.</p>
2.4	
2.5	<p style="text-align: center;"><i>Тема Техника и методика выполнения встряхивания, ударных приемов и вибрации</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой и видеоматериалами. Техника и методика</p>

	<p>выполнения встряхивания, ударных приемов и вибрации. Теоретические основы: физиологическое влияние встряхивания, ударных приемов и вибрации на организм. Методические указания к выполнению приемов. Ошибки, встречающиеся при проведении приемов. Методика и техника выполнения приемов. Особенности выполнения встряхивания в различных положениях. Разновидности встряхивания: на голени, на бедре, на руке, на ноге, брюшной полости. Овладение навыками выполнения приема. Ударные приемы. Методика и техника выполнения приемов. Разновидности приемов: поколачивание, рубление, похлопывание. Особенности ударных приемов на задней поверхности тела. Овладение навыками выполнения приема. Вибрация. Особенности ручной вибрации на задней поверхности тела. Разновидности приема: прерывистая, непрерывная (по ходу нервных стволов, крупных мышечных групп, области груди и живота). Сочетание приемов с другими приемами массажа. Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения ударных приемов, встряхивания и вибрации по видеоматериалам. Подготовка к зачету.</p>
	<i>4 семестр</i>
3	Раздел Методики частного и общего массажа
	<i>Тема Массаж спины и шеи</i>
3.1	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Массаж спины. Выполнение приемов поглаживания, выжимания, разминания, потряхивания, растирания, ударных приемов и вибрации на спине. Методические рекомендации при выполнении массажа спины. Массаж шеи. Выполнение приемов массажа на задней и передней поверхности шеи. Показания к массажу спины и шеи. Особенности выполнения массажа при некоторых заболеваниях.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения массажа спины и шеи</p>
	<i>Тема Массаж нижних конечностей и области таза</i>
3.2	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Массаж области таза: выполнение приемов массажа на ягодичных мышцах, крестце, гребнях подвздошных костей и области тазобедренного сустава. Массаж нижних конечностей: выполнение приемов массажа на задней и передней поверхности бедра, коленном суставе, голени, ахилловом сухожилии и стопе. Методические рекомендации при выполнении массажа. Показания к массажу нижних конечностей и таза. Особенности выполнения массажа при некоторых заболеваниях и травмах.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения массажа нижних конечностей</p>
	<i>Тема Массаж верхних конечностей</i>
3.3	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Выполнение приемов массажа на плече, локтевом и лучезапястном суставах, предплечье, кисти из исходного положения массируемого лежа и сидя. Методические рекомендации при выполнении массажа. Показания к массажу верхних конечностей. Особенности выполнения массажа при некоторых заболеваниях и травмах.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения массажа верхних конечностей</p>
	<i>Тема Массаж груди и живота</i>
3.4	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Массаж груди: выполнение приемов массажа на большой грудной мышце, межреберных промежутках, грудине, ключицах. Дыхательный массаж. Массаж живота. Методические рекомендации при выполнении массажа. Показания к массажу груди и живота. Особенности выполнения массажа при некоторых заболеваниях.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения массажа груди и живота</p>
	<i>Тема Массаж воротниковой зоны и головы</i>
3.5	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5.</i> Массаж воротниковой зоны: выполнение приемов массажа на верхней части спины, шее, передней поверхности грудной клетки. Массаж головы. Методические рекомендации при выполнении массажа. Показания к массажу воротниковой зоны и головы. Особенности выполнения массажа при некоторых заболеваниях.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения массажа воротниковой зоны и головы</p>
	<i>Тема Косметический массаж</i>
3.6	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5.</i> Задачи и виды косметического массажа. Виды приемов массажа, выполняемых на лице и шее. Освоение методики массажа лица и шеи. Показания к массажу лица и шеи.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения косметического массажа</p>
	<i>Тема Методика проведения сеанса общего массажа</i>
3.7	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6.</i> Теоретические основы: краткая характеристика сеанса общего массажа. Продолжительность сеанса общего массажа в зависимости от веса тела. Последовательность массируемых участков и приемов массажа. Практическое</p>

овладение навыками проведения сеанса общего массажа с разных сторон массируемого. Методика последовательного проведения сеанса общего массажа по участкам тела: распределение времени на приемы и массаж задней и передней поверхности тела. Совершенствование навыков выполнения приемов поглаживания, выжимания, разминания, потряхивания, растирания, движений, ударных приемов, вибрации. Парный массаж. Самомассаж.

Самостоятельная работа. Закрепление и совершенствование практических навыков выполнения методики общего массажа. Ознакомиться с методикой проведения самомассажа. Подготовка к зачету.

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Бирюков, А. А. Спортивный массаж: учебник для студ. учреждений высш. образования. – 3-е изд., стер. – М.: Академия, 2013. – 576 с. – 8 экз.
2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования. – 4-е изд., испр. – М.: Академия, 2013. – 368 с. – 15 экз.
3. Налобина, А. Н. Основы классического массажа : учебное пособие / А.Н. Налобина, И.Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 67 с. — ISBN 978-5-4497-0003-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/82672.html>.

6.1.2 Дополнительная литература

4. Бирюков, А. А. Особенности русского классического массажа в различных видах спорта: монография. – М.: Физическая культура, 2008. – 304 с. – 1 экз.
5. Пинигина, И.В. Массаж. Учебно-метод. пособие [Электронный ресурс]. – Чайковский, 2003. – 47 с.-
<http://192.168.1.5/marcweb2/Download.asp?type=2&filename=%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%9C%D0%90.pdf&reserved=%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%9C%D0%90>
6. Позняков, В.С. Массаж: учеб. пос.- СПб. 2010.- гриф УМО [Электронный ресурс]. - [http://192.168.1.5/marcweb2/Download.asp?type=2&filename=0265_massazh_\(2010\)\(301-Uh\).pdf&reserved=0265_massazh_\(2010\)\(301-Uh\)](http://192.168.1.5/marcweb2/Download.asp?type=2&filename=0265_massazh_(2010)(301-Uh).pdf&reserved=0265_massazh_(2010)(301-Uh))

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Электронно-библиотечные системы		Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	https://www.iprbookshop.ru/?&a

3.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
4.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/
5.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	http://www.consultant.ru/

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
<p>аудитория № 12 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, колонки)
<p>аудитория № 7 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная, кушетка), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии; 3. Учебно-наглядные пособия: плакаты; 4. Лабораторное оборудование: весы медицинские, программно-аппаратный комплекс ПАКФ-Мираж, прибор БОС КГР Мираж-1, ростомер, велоэргометр, система АПК «Омега-м/с», динамометры кистевые, метроном, пульсометры, спирометры, становой динамометр, тонометры.
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.