

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зезлин Фанави Хайбрахманович  
Должность: Ректор

Дата подписания: 21.03.2024 14:51:25

Уникальный программный ключ: (ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)

8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

Кафедра Адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий

**Методические материалы по выполнению контрольных работ по дисциплине  
«Адаптивный спорт»**

Для студентов заочной формы обучения по направлению подготовки  
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (адаптивная физическая культура)  
Профиль: «Физическая реабилитация»

Разработчик:  
Паутов  
доцент

Рассмотрено на  
Э.С., заседании кафедры  
АФКиОТ  
Протокол от «06»  
мая 2020 г. № 12

## **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Контрольная работа состоит из:

- титульного листа (образец оформления в приложении А),
- содержания (перечень основных структурных элементов работы с указанием номеров страниц),
- основной части, в которой раскрывается содержание выбранной темы на основе анализа литературных источников;
- списка используемой литературы,
- приложений (если имеются).

При выполнении контрольной работы необходимо обращать внимание на логичность и последовательность изложения материала.

## **ОФОРМЛЕНИЕ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Текст работы должен быть представлен в печатном варианте на листах формата А4. Для набора текста в текстовом редакторе Microsoft Word рекомендуется использовать шрифт Times New Roman, размер 14 пт, междустрочный интервал – полуторный, абзацный отступ – 1,5 см, выравнивание – по ширине; поля: слева – 25 мм, справа, сверху и снизу – 10 мм. Нумерация страниц – сквозная, проставляется арабскими цифрами в нижней части листа, по центру, начиная со второй.

Каждая структурная часть контрольной работы (оглавление, разделы и т. д.) начинается с новой страницы. Заголовки разделов набираются полужирным шрифтом. По тексту контрольной работы необходимо указывать ссылки на используемую литературу, например, [6], согласно порядковому номеру источника в списке.

Объем контрольной работы строго не регламентирован и составляет в среднем – 10-15 страниц.

## **ТЕМЫ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ**

1. Понятие адаптивного спорта. Основные виды адаптивного спорта.
2. Цели и отличительные особенности адаптивного спорта от других видов адаптивной физической культуры. Задачи и функции адаптивного спорта.
3. Этапы развития адаптивного спорта в России.
4. Классификации спортсменов в адаптивном спорте.
5. Специальные олимпиады. Понятие и краткая характеристика.
6. Официальные виды спорта в программе Специальной олимпиады.
7. Запрещенные виды спорта в специальном олимпийском движении.
8. Программа тренировки двигательной активности в специальном олимпийском движении.
9. Паралимпийский спорт. Понятие и краткая характеристика.
10. Сурдлимпийский спорт. Понятие и краткая характеристика.
11. Отличительные особенности традиционной модели соревновательной деятельности.
12. Социальная оценка соревновательной деятельности в традиционной модели.
13. Отличительные особенности нетрадиционной модели соревнований Специальной олимпиады.
14. Правило дивизионирования.
15. Проблема материального стимулирования спортсменов в нетрадиционной модели соревновательной деятельности.
16. Процедура награждения спортсменов в соревнованиях по программе Специальной олимпиады.
17. Перспективы использования нетрадиционной модели соревновательной деятельности в различных видах адаптивного спорта.
18. Основные принципы классификаций в адаптивном спорте.
19. Характеристика медицинской классификации спортсменов.
20. Характеристика спортивно-функциональной классификации спортсменов.
21. Основные группы лиц, занимающихся адаптивным спортом.
22. Виды паралимпийского спорта.
23. Переосвидетельствование спортсмена в адаптивном спорте.
24. Планирование. Виды планирования в адаптивном спорте.
25. Теория спортивной тренировки в Паралимпийском спорте.
26. Принципы спортивной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья.
27. Структура и содержание программы спортивной подготовки по адаптивному виду спорта.

28. Характеристика видов подготовки спортсменов-паралимпийцев.
29. Характеристика структуры многолетнего процесса подготовки спортсмена.
30. Права и обязанности участников спортивных соревнований среди инвалидов.

### **КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Работа сдается на проверку преподавателю в установленный срок. Работа оценивается с учетом:

- соответствия содержания теме,
- глубины, полноты и логики изложения материала,
- уровня навыков самостоятельной работы с литературой,
- соблюдения требований к оформлению работы.

Таблица 1 – Критерии оценки контрольной работы

Оценка	Критерии оценки
«отлично»	Представлено логичное содержание, соответствующее теме работы. Тема раскрыта полностью, текст хорошо структурирован. Работа оформлена в соответствии с требованиями, написана с соблюдением норм литературного языка. Работа сдана в срок.
«хорошо»	Представлено логичное содержание, соответствующее теме работы. Работа оформлена в соответствии с требованиями, написана с соблюдением норм литературного языка, в ней отсутствуют орфографические и пунктуационные ошибки. Допустимы отдельные погрешности стиля. Работа выполнена в срок. Имеются недочеты в оформлении конспекта занятия.
«удовлетворительно»	Работа оформлена в соответствии с требованиями, в ней имеются орфографические и пунктуационные ошибки,

	погрешности стиля. Тема раскрыта недостаточно полно и глубоко. Недостаточное использование источников литературы. Имеются замечания к содержанию конспекта занятия. Работа выполнена в срок.
«неудовлетворительно»	Большая часть требований, предъявляемых к работе, не выполнена.

В случае неудовлетворительной оценки контрольная работа направляется студенту для повторного выполнения. К повторно выполненной работе необходимо приложить первую редакцию.

## **РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

1. Брискин Ю.А. и др. Адаптивный спорт: учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2010. – 314 с.
2. Теория и организация адаптивной физической культуры. Том 1 / под ред. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2010. – 448 с.
3. Технологии физкультурно-спортивной деятельности: Учебное пособие/ Под ред. Евсеева С.П. - М.: Советский спорт, 2004; 2005; 2007 – 296 с.

# ОБРАЗЦЫ ОФОРМЛЕНИЯ СТРУКТУРНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

## ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Чайковский государственный институт физической культуры»  
Кафедра адаптивной физической культуры и оздоровительных  
технологий

### КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

по дисциплине «Адаптивный спорт»  
направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц  
с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

### ВИДЫ ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА

Исполнитель: Иванов  
студент 517 группы \_\_\_\_\_ Михаил Николаевич  
заочной формы \_\_\_\_\_  
обучения \_\_\_\_\_  
подпись, дата

Проверил: Наумова  
ст. преподаватель \_\_\_\_\_ Екатерина Викторовна  
\_\_\_\_\_  
подпись, дата

2018 г.

