

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Демченко Альберт Михайлович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 11.06.2026 10:29:16  
Уникальный программный ключ:  
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Социально-гуманитарных, педагогических и естественных наук

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор по УВР  
к.п.н., доцент Фендель Т.В.  
\_\_\_\_\_

«30» \_\_\_\_\_ апреля \_\_\_\_\_ 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Иностранный язык (Б1.О.07)**

<b>Направление подготовки</b>	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	<i>«Менеджмент в физической культуре и спорте» «Физкультурное образование» «Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>бакалавр</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2026</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 1,2 семестр заочная: 1,2 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачетных единиц: 6 часов: 216</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>экзамен</i>

Разработчик рабочей программы:  
\_\_\_\_\_  
Мальцева Т.П., ст. преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры СГПиЕН  
Протокол от «14» апреля 2026 г. №19

Рабочая программа одобрена на заседании УМС  
Протокол от «16» апреля 2026 г. №9

## 1 Цель и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся навыков использования иностранного языка для совершенствования профессиональной деятельности.

### 1.2 Задачи дисциплины

- формировать умения читать, понимать, переводить оригинальную литературу по темам, связанным с профессиональной деятельностью, в т.ч. с помощью сквозной технологии – искусственный интеллект;
- формировать навыки устной речи (говорение: умение вести беседу на темы, связанные с профессиональной деятельностью), в т.ч. с помощью сквозной технологии – искусственный интеллект, сервисов для видеоконференцсвязи;
- формировать умение воспринимать иноязычную речь;
- формировать навыки активного владения базовой грамматикой и лексикой, включая лексику, представляющую нейтральный научный стиль;
- формировать навыки владения терминологией, чтения со словарем и понимания специальной литературы по профилю деятельности, получения информации профессионального содержания из интернет-источников с помощью технологии больших данных, облачных технологий.

## 2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Иностранный язык» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Иностранный язык» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции
УК-4 Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).	<b>УК-4.1 Знает</b> систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации. <b>УК-4.2 Умеет</b> логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах). <b>УК-4.3 Владеет</b> различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).

## 3 Объем дисциплины и виды учебной работы

### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		1 семестр	2 семестр	Всего
1	Контактная работа	48	48	96
1.1	Занятия лекционного типа	0	0	0
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	48/0	48/0	96/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	60/0	60/27	120/27
3	Промежуточная аттестация – экзамен	–	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:			
	<i>в академических часах</i>	108	108	216
	<i>в зачетных единицах</i>	3	3	6

### 3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		1 семестр	2 семестр	Всего
1	Контактная работа	14	8	22
1.1	Занятия лекционного типа	0	0	0
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	14/0	8/0	22/0
2	Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к промежуточной аттестации	130/15	64/24	194/39
3	Промежуточная аттестация – экзамен	–	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	144	72	216
	<i>в академических часах</i>			
	<i>в зачетных единицах</i>	4	2	6

### 4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

### 5 Структура и содержание дисциплины

#### 5.1 Модульный тематический план

##### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы и темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа		Самостоятельная работа		
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		Всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1 семестр						
<b>1</b>	<b>Раздел Учёба в вузе</b>					
1.1	О себе	0	8	0	10	18
1.2	ЧГАФКиС	0	8	0	10	18
<b>2</b>	<b>Раздел Основы медицинских знаний</b>					
2.1	Анатомия человека	0	8	0	10	18
2.2	Посещение врача	0	8	0	10	18
<b>3</b>	<b>Раздел Здоровый образ жизни</b>					
3.1	Экология человека	0	8	0	10	18
3.2	Урок физической культуры	0	8	0	10	18
	Итого за 1 семестр	0	48	0	60	108
2 семестр						
<b>4</b>	<b>Раздел Тренировочный процесс</b>					
4.1	Моя тренировка	0	8	0	10	18
<b>5</b>	<b>Раздел Соревнования</b>					
5.1	Виды соревнований	0	8	0	10	18
5.2	Летние и зимние виды спорта	0	8	0	10	18
5.3	Спорт в стране изучаемого иностранного языка	0	8	0	10	18
<b>6</b>	<b>Раздел Олимпийское движение</b>					
6.1	История Олимпийских игр	0	8	0	10	18
6.2	Зимние и Летние Олимпийские игры	0	8	0	10	18
	Итого за 2 семестр	0	48	0	60	108
	Итого:	0	96	0	120	216

### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы и темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	Всего		в т.ч. в форме практической подготовки			
<b>1 семестр</b>						
<b>1</b>	<b>Раздел Учёба в вузе</b>					
1.1	О себе	0	2	0	20	22
1.2	ЧГАФКиС	0	2	0	22	24
<b>2</b>	<b>Раздел Основы медицинских знаний</b>					
2.1	Анатомия человека	0	2	0	22	24
2.2	Посещение врача	0	2	0	22	24
<b>3</b>	<b>Раздел Здоровый образ жизни</b>					
3.1	Экология человека	0	4	0	22	26
3.2	Урок физической культуры	0	2	0	22	24
Итого за 1 семестр		0	14	0	130	144
<b>2 семестр</b>						
<b>4</b>	<b>Раздел Тренировочный процесс</b>					
4.1	Моя тренировка	0	2	0	10	12
<b>5</b>	<b>Раздел Соревнования</b>					
5.1	Виды соревнований	0	2	0	8	10
5.2	Летние и зимние виды спорта	0	0	0	12	12
5.3	Спорт в стране изучаемого иностранного языка	0	0	0	10	10
<b>6</b>	<b>Раздел Олимпийское движение</b>					
6.1	История Олимпийских игр	0	2	0	12	14
6.2	Зимние и Летние Олимпийские игры	0	2	0	12	14
Итого за 2 семестр		0	8	0	64	72
Итого:		0	22	0	194	216

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

### 5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

#### 5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

##### Английский язык

№ Раздела, темы	Содержание
<i>1 семестр</i>	
<b>1</b>	<b>Раздел Учёба в вузе</b>
	<i>Тема О себе</i>
1.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 1-4.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «О себе». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике английского языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по темам «Имя существительное»; «Местоимение» (личные, притяжательные, возвратные, указательные, вопросительные, неопределённые); «Имя числительное» (порядковые и количественные).

	<i>Самостоятельная работа.</i> Написать автобиографию.
	<i>Тема ЧГАФКиС</i>
1.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 5-8.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «ЧГАФКиС». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике английского языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Имя прилагательное, наречия» (степени сравнения).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Подготовить сообщение о ЧГАФКиС в виде презентации.
<b>2</b>	<b>Раздел Основы медицинских знаний</b>
	<i>Тема Анатомия человека</i>
2.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 9-12.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Анатомия человека». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике английского языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Глагол» (четыре формы, система времён в активном залоге).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты.
	<i>Тема Посещение врача</i>
2.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 13-16.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Посещение врача». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике английского языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Глагол» (система времён в пассивном залоге).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты.
<b>3</b>	<b>Раздел Здоровый образ жизни</b>
	<i>Тема Экология человека</i>
3.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 17-20.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Экология человека». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике английского языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Модальные глаголы и их заменители».
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты.
	<i>Тема Урок физической культуры</i>
3.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 21-24.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Урок физической культуры». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике английского языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Согласование времён» (прямая и косвенная речь).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты. Написать рассказ о том, как проводится урок физической культуры в ЧГАФКиС.
	<i>2 семестр</i>
<b>4</b>	<b>Раздел Тренировочный процесс</b>
	<i>Тема Моя тренировка</i>
4.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 25-28.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Моя тренировка». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Инфинитив» (формы, функции и обороты).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Составить рассказ о том, как проводится тренировка у студента по избранному виду и спорта. Выполнить грамматические упражнения и тесты.
<b>5</b>	<b>Раздел Соревнования</b>
	<i>Тема Виды соревнований</i>
5.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 29-32.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Виды соревнований». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Причастие» (формы, функции и обороты).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты.
	<i>Тема Летние и зимние виды спорта</i>
5.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 33-36.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Летние и зимние виды спорта». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Сложносочинённое и сложноподчинённое предложение».
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты.

	<i>Тема Спорт в стране изучаемого иностранного языка</i>
5.3	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 37-40.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Спорт в Великобритании». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Условные предложения». <i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты. Подготовить сообщение о видах спорта, которые были созданы или являются популярными в Великобритании.
<b>6</b>	<b>Раздел Олимпийское движение</b>
	<i>Тема История Олимпийских игр</i>
6.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 41-44.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «История Олимпийских игр». Обобщающее повторение грамматики английского языка. <i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты.
	<i>Тема Зимние и Летние Олимпийские игры</i>
6.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 45-48.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Зимние и Летние Олимпийские игры». Обобщающее повторение грамматики английского языка. <i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты. Создать свой собственный Олимпийский символ и талисман и объяснить их значение. Представить сообщение в виде презентации.

### Немецкий язык

№ Раздела, темы	Содержание
	<i>1 семестр</i>
<b>1</b>	<b>Раздел Учёба в вузе</b>
	<i>Тема О себе</i>
1.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 1-4.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «О себе». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике немецкого языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по темам «Имя существительное» (число); «Местоимение» (личные, притяжательные, возвратные, указательные, вопросительные, неопределённые). <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить материал по темам «Артикль (употребление артикля, место артикля, употребление артикля в некоторых сочетаниях и выражениях). Имя числительное (порядковые, количественные)». Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты. Написать автобиографию.
	<i>Тема ЧГАФКиС</i>
1.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 5-8.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «ЧГАФКиС». Употребление выражения речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике немецкого языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Имя прилагательное, наречия» (степени сравнения). <i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Подготовить сообщение о ЧГАФКиС в виде презентации.
<b>2</b>	<b>Раздел Основы медицинских знаний</b>
	<i>Тема Анатомия человека</i>
2.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 9-12.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Анатомия человека». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике немецкого языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Глагол» (три формы, система времён в активном залоге). <i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты.
	<i>Тема Посещение врача</i>
2.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 13-16.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Посещение врача». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике немецкого языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Глагол» (система времён в пассивном залоге).

	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты.
<b>3</b>	<b>Раздел Здоровый образ жизни</b>
	<i>Тема Экология человека</i>
3.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 17-20.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Экология человека». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике немецкого языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Модальные глаголы».
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты.
	<i>Тема Урок физической культуры</i>
3.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 21-24.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Урок физической культуры». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике немецкого языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Согласование времён» (прямая и косвенная речь).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты. Написать рассказ о том, как проводится урок физической культуры в ЧГАФКиС.
	<i>2 семестр</i>
<b>4</b>	<b>Раздел Тренировочный процесс</b>
	<i>Тема Моя тренировка</i>
4.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 25-28.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Моя тренировка». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Инфинитив» (формы, функции и обороты).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Составить рассказ о том, как проводится тренировка у студента по избранному виду спорта. Выполнить грамматические упражнения и тесты.
<b>5</b>	<b>Раздел Соревнования</b>
	<i>Тема Виды соревнований</i>
5.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 29-32.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Виды соревнований». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Man» (неопределенно-личное местоимение).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты.
	<i>Тема Летние и зимние виды спорта</i>
5.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 33-36.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Летние и зимние виды спорта». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Причастие» (формы, функции и обороты).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты.
	<i>Тема Спорт в стране изучаемого иностранного языка</i>
5.3.	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 37-40.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Спорт в Германии». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Сложносочинённое и сложноподчинённое предложение».
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты. Подготовить сообщение о видах спорта, которые были созданы или являются популярными в Германии.
<b>6</b>	<b>Раздел Олимпийское движение</b>
	<i>Тема История Олимпийских игр</i>
6.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 41-44.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «История Олимпийских игр». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Условные предложения».
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты.
	<i>Тема Зимние и Летние Олимпийские игры</i>
6.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 45-48.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Летние и Зимние Олимпийские игры». Обобщающее повторение грамматики немецкого языка.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить грамматические упражнения и тесты. Перевести тексты. Создать свой собственный Олимпийский символ и талисман и объяснить их значение. Представить сообщение в виде презентации.

## 5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

### Английский язык

№ Раздела, темы	Содержание
<i>1 семестр</i>	
<b>1</b>	<b>Раздел Учёба в вузе</b>
<i>Тема О себе</i>	
1.1	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие)</i> 1. Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «О себе». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике английского языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по темам «Имя существительное»; «Местоимение» (личные, притяжательные, возвратные, указательные, вопросительные, неопределённые); имя числительное (порядковые и количественные).</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Написать автобиографию. Выполнить контрольную работу.</p>
<i>Тема ЧГАФКиС</i>	
1.2	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие)</i> 2. Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «ЧГАФКиС». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике английского языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Имя прилагательное, наречия» (степени сравнения).</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу.</p>
<b>2</b>	<b>Раздел Основы медицинских знаний</b>
<i>Тема Анатомия человека</i>	
2.1	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие)</i> 3. Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Анатомия человека». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике английского языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Глагол» (четыре формы, система времён в активном залоге).</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу. Перевести тексты.</p>
<i>Тема Посещение врача</i>	
2.2	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие)</i> 4. Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Посещение врача». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике английского языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Глагол» (система времён в пассивном залоге).</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу. Перевести тексты.</p>
<b>3</b>	<b>Раздел Здоровый образ жизни</b>
<i>Тема Экология человека</i>	
3.1	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия)</i> 5-6. Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Экология человека». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике английского языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Модальные глаголы и их заменители».</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу. Перевести тексты.</p>
<i>Тема Урок физической культуры</i>	
3.2	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие)</i> 7. Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Урок физической культуры». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике английского языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Согласование времён» (прямая и косвенная речь).</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу. Перевести тексты. Составить рассказ о том, как проводится урок физической культуры в ЧГАФКиС.</p>
<i>2 семестр</i>	
<b>4</b>	<b>Раздел Тренировочный процесс</b>
<i>Тема Моя тренировка</i>	
4.1	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие)</i> 8. Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Моя тренировка». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Инфинитив» (формы, функции и обороты).</p>

	<i>Самостоятельная работа.</i> Составить рассказ о том, как проводится тренировка у студента по избранному виду и спорта. Выполнить контрольную работу.
<b>5</b>	<b>Раздел Соревнования</b>
	<i>Тема Виды соревнований</i>
5.1	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Виды соревнований». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Герундий» (формы, функции и обороты). <i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу. Перевести тексты.
	<i>Тема Летние и зимние виды спорта</i>
5.2	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить упражнения, направленные на закрепление лексического и грамматического материала.
	<i>Тема Спорт в стране изучаемого иностранного языка</i>
5.3	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить упражнения, направленные на закрепление лексического и грамматического материала.
<b>6</b>	<b>Раздел Олимпийское движение</b>
	<i>Тема История Олимпийских игр</i>
6.1	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «История Олимпийских игр». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Причастие» (формы, функции и обороты). <i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу. Перевести тексты.
	<i>Тема Зимние и Летние Олимпийские игры</i>
6.2	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 11.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Зимние и Летние Олимпийские игры». Обобщающее повторение грамматики английского языка. <i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу. Перевести тексты.

### Немецкий язык

№ Раздела, темы	Содержание
	<i>1 семестр</i>
<b>1</b>	<b>Раздел Учёба в вузе</b>
	<i>Тема О себе</i>
1.1	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «О себе». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике немецкого языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по темам «Имя существительное» (число); «Местоимение» (личные, притяжательные, возвратные, указательные, вопросительные, неопределённые). <i>Самостоятельная работа.</i> Написать автобиографию. Выполнить контрольную работу.
	<i>Тема ЧГАФКиС</i>
1.2	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «ЧГАФКиС». Употребление выражения речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике немецкого языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Имя прилагательное, наречия (степени сравнения)». <i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу.
<b>2</b>	<b>Раздел Основы медицинских знаний</b>
	<i>Тема Анатомия человека</i>
2.1	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Анатомия человека». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике немецкого языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Глагол» (три формы, система времён в активном залоге). <i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу. Перевести тексты.
	<i>Тема Посещение врача</i>
2.2	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Посещение врача». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике немецкого языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Глагол» (система времён в пассивном

	залоге).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу. Перевести тексты.
<b>3</b>	<b>Раздел Здоровый образ жизни</b>
	<i>Тема Экология человека</i>
3.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 5-6.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Экология человека». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике немецкого языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Модальные глаголы».
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу. Перевести тексты.
	<i>Тема Урок физической культуры</i>
3.2	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 7.</i> Урок физической культуры». Употребление выражений речевого этикета. Устный коррективный курс по фонетике немецкого языка. Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Согласование времён» (прямая и косвенная речь).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу. Перевести тексты. Составить рассказ о том, как проводится урок физической культуры в ЧГАФКиС.
	<i>2 семестр</i>
<b>4</b>	<b>Раздел Тренировочный процесс</b>
	<i>Тема Моя тренировка</i>
4.1	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 8.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Моя тренировка». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Инфинитив» (формы, функции и обороты).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Составить рассказ о том, как проводится тренировка у студента по избранному виду и спорта. Выполнить контрольную работу.
<b>5</b>	<b>Раздел Соревнования</b>
	<i>Тема Виды соревнований</i>
5.1	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Виды соревнований». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Map» (неопределенно-личное местоимение).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу. Перевести тексты.
	<i>Тема Летние и зимние виды спорта</i>
5.2	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить упражнения, направленные на закрепление лексического и грамматического материала.
	<i>Тема Спорт в стране изучаемого иностранного языка</i>
5.3	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить упражнения, направленные на закрепление лексического и грамматического материала.
<b>6</b>	<b>Раздел Олимпийское движение</b>
	<i>Тема История Олимпийских игр</i>
6.1.	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «История Олимпийских игр». Развитие умений и навыков оперирования грамматическим материалом по теме «Причастие» (формы, функции и обороты).
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу.
	<i>Тема Зимние и Летние Олимпийские игры</i>
6.2.	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 11.</i> Развитие умений и навыков говорения, чтения, аудирования и письма по теме «Зимние и Летние Олимпийские игры». Обобщающее повторение грамматики немецкого языка.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнить контрольную работу. Перевести тексты.

## **6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Рекомендуемая литература**

#### **6.1.1 Обязательная литература**

##### **Английский язык**

1. Долгопят, Е. В. Английский язык для профессионального общения. Физическая культура и спорт = English for Professional Communication. Physical Culture and Sport : учебное пособие / Е. В. Долгопят. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2022. — 124 с. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/134130.html>.
2. Английский язык для физкультурных специальностей : учебник / Баженова Е.А. и др. — Москва : Академия, 2007, 2010, 2015. — 352 с.– 69 экз.

##### **Немецкий язык**

3. Ачкасова Н.Г. Немецкий язык для бакалавров: учебник для студентов неязыковых вузов. — Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2014. — 312 с. — электронный ресурс — URL: <https://www.iprbookshop.ru/21093.html>.
4. Катаева А.Г. Немецкий язык для гуманитарных вузов: учебник для бакалавров. — Москва : Юрайт, 2014. — 318 с. —10 экз.
5. Санарова, Е. Г. Немецкий язык для Вас. Часть 1 : учебное пособие. — Краснодар : Южный институт менеджмента, 2012. — 75 с. — электронный ресурс — URL: <https://www.iprbookshop.ru/9775.html>.
6. Санарова, Е. Г. Немецкий язык для Вас. Часть 2 : учебное пособие. — Краснодар : Южный институт менеджмента, 2012. — 84 с. — электронный ресурс — URL: <https://www.iprbookshop.ru/9776.html>.
7. Миляева Н.Н., Кукина Н.В. Немецкий язык: Deutsch. A1-A2 : учебник и практикум — Москва : Юрайт, 2016. — 348 с. — 10 экз.

#### **6.1.2 Дополнительная литература**

##### **Английский язык**

8. Английский язык для специалистов в области физической культуры и спорта : учебно-методическое пособие / составители Т. Л. Зенкова, С. Э. Кегеян, Н. С. Кресова. — Сочи : Сочинский государственный университет, 2022. — 68 с. — электронный ресурс — URL: <https://www.iprbookshop.ru/150332.html>.
9. Косоножкина, Л. В. История спорта : учебное пособие / Л. В. Косоножкина, В. П. Зимина. — Ростов-на-Дону : Донской государственный технический университет, 2024. — 52 с. — электронный ресурс — URL: <https://www.iprbookshop.ru/150050.html>.
10. Глембоцкая Я.И. Soccer. Футбол: учебное пособие по английскому языку для студентов вузов физической культуры, обучающихся по направлению подготовки бакалавров «Физическая культура». — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — 88 с. — электронный ресурс — URL: <https://www.iprbookshop.ru/55551.html>
11. Качалова К.Н., Израилевич Е.Е. Практическая грамматика английского языка с упражнениями и ключами. — Элиста : Издательство «Успех», 2002. — 718 с. — 2 экз.
12. Николенко Т.Г. Тесты по грамматике английского языка. — Москва : Айрис-пресс, 2007. — 160 с. — 6 экз.
13. Журавлева, И. Н. Спорт. Учебный словарь с методическим приложением : учебное пособие / И. Н. Журавлева. — Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2024. — 80 с. — электронный ресурс — URL: <https://www.iprbookshop.ru/155683.html>

## Немецкий язык

14. Бориско Н.Ф. Deutsch ohne Probleme Самоучитель немецкого языка. 1, 2 том : учебное пособие. – Киев : «Логос», 2004. – 480 с. – 38 экз.
15. Буша И. Сборник упражнений по немецкому языку. – Москва : Айрис Пресс, 2002. – 288 с. – 2 экз.
16. Васильева М.Ю. Немецкий язык. Методические указания, учебные тексты и контрольные задания : для студентов ВУЗа. – Великие Луки, 2011. – 143 с. – 1 экз.
17. Завьялова В.М., Ильина М.В. Практический курс немецкого языка : учебное пособие. – Москва : 2007 – 348 с., 2010 – 328 с. – 40 экз.

### 6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

#### 6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

#### 6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1. Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	<a href="http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp">http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp</a>
2. Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	<a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a>
3. Электронно-библиотечная система «Знаниум»	<a href="https://znanium.com/">https://znanium.com/</a>
4. Сайт журнала «Теория и практика физической культуры»	<a href="http://www.teoriya.ru/ru">http://www.teoriya.ru/ru</a>
5. Сайт Abby Lingvo	<a href="http://www.lingvo-online.ru/ru">http://www.lingvo-online.ru/ru</a>
6. Сайт Cambridge dictionaries online	<a href="http://dictionary.cambridge.org/">http://dictionary.cambridge.org/</a>
7. Сайт English club	<a href="http://www.englishclub.com/">http://www.englishclub.com/</a>
8. Сайт Guardian	<a href="http://www.theguardian.com">http://www.theguardian.com</a>
9. Сайт Oxford University Press	<a href="https://global.oup.com/?cc=ru">https://global.oup.com/?cc=ru</a>
10. Библиотека Гумер – гуманитарные науки	<a href="http://www.gumer.info">http://www.gumer.info</a>

### 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 306 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67 аудитория № 307	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</li> <li>2. Технические средства обучения: интерактивная доска, проектор, компьютер;</li> <li>3. Наглядные средства обучения: плакаты</li> </ol>
	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья,

<p>учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67</p>	<p>доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: ноутбук, проектор, экран;</p> <p>3. Наглядные средства обучения: плакаты</p>
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии</p>