

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 02.06.2026 14:22:03
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УВР
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Основы экономической культуры и финансовой грамотности (Б1.О.02)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2026</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1 семестр заочная: 1 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы:

Пиунова М.А., к.э.н., доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТМиОТ
Протокол от «14» апреля 2026 г. №10

Рабочая программа одобрена на заседании УМС
Протокол № 9 от 16.04.2026

Чайковский, 2026

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Цель дисциплины - формирование теоретических и методических основ, необходимых для принятия обоснованных экономических решений, а также формирование у обучающихся способностей принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности.

1.2 Задачи дисциплины

- сформировать у обучающихся специальные знания в области экономической культуры, в том числе финансовой грамотности;
- стимулировать самостоятельную деятельность по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых компетенций;
- научить практически осуществлять деятельность в области принятия обоснованных экономических решений в различных областях жизнедеятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Основы экономической культуры и финансовой грамотности» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Основы экономической культуры и финансовой грамотности» направлен на формирование следующей компетенции в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенций
УК-9 Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности.	УК-9.1 Знает принципы и подходы обоснования экономических решений в различных областях жизнедеятельности. УК-9.2 Умеет анализировать возможные альтернативные решения на основе знаний об экономике и финансах. УК-9.3 Владеет навыками выбора обоснованных экономических решений из нескольких альтернатив в различных жизненных ситуациях, требующих знаний в области экономики и финансов.

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		I сем.	Всего
1	Контактная работа	36	36
1.1	Занятия лекционного типа	12	12
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	24/0	24/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	36/0	36/0
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
		<i>в академических часах</i>	72
		<i>в зачетных единицах</i>	2

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		1 сем.	Всего
1	Контактная работа	8	8
1.1	Занятия лекционного типа	4	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	4/0	4/0
2	Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к промежуточной аттестации	64/19	64/19
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
	<i>в академических часах</i>	72	72
	<i>в зачетных единицах</i>	2	2

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа		Самостоятельная работа		
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
1	Введение в экономику	2	4	0	6	12
2	Расходы и доходы семейных хозяйств	2	4	0	5	11
3	Личный бюджет. Финансовое планирование	2	4	0	5	11
4	Расчеты и платежи. Сбережения	2	4	0	5	11
5	Кредиты и займы	2	4	0	5	11
6	Страхование. Пенсии. Защита прав потребителей	2	2	0	5	9
7	Фондовые рынки. Валюта	0	2	0	5	7
	Итого:	12	24	0	36	72

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Введение в экономику	0	0	0	12	12
2	Расходы и доходы семейных хозяйств	1	1	0	10	12
3	Личный бюджет. Финансовое планирование	1	1	0	10	12
4	Расчеты и платежи. Сбережения	1	1	0	8	10
5	Кредиты и займы	1	1	0	8	10
6	Страхование. Пенсии. Защита прав потребителей	0	0	0	8	8
7	Фондовые рынки. Валюта	0	0	0	8	8
	Итого:	4	4	0	64	72

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ темы	Содержание
	<i>Тема Введение в экономику</i>
1	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Введение в экономику. Рыночная экономика. Субъекты рыночной экономики. Потребности и ресурсы.
	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> Рыночная экономика. Ограниченность ресурсов. Обсуждение проблемных вопросов.
	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 2.</i> Кругооборот ресурсов и денег. Ограниченность ресурсов. Основные вопросы рыночной экономики. Обсуждение проблемных вопросов.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Экономические законы. Экономическая информация. Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Подготовка к занятиям. Подготовка к зачету. Подготовка домашнего задания.
	<i>Тема Расходы и доходы семейных хозяйств</i>
2	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Расходы. Цена и качество товара. Выбор товаров и услуг. Инфляция и дефляция.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Потребительские расходы, Налоги. Финансовое планирование. Разбор конкретных ситуаций. Социальные выплаты и пособия.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Доходы. Виды доходов. Заработная плата. Налоги. Разбор конкретных ситуаций. Социальные выплаты и пособия
	<i>Самостоятельная работа.</i> Закон о защите прав потребителей. Доходы от предпринимательства. Рентные доходы. Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Подготовка к занятиям. Подготовка к зачету Подготовка домашнего задания.
	<i>Тема Личный бюджет. Финансовое планирование</i>
3	<i>Занятие лекционного типа 3.</i> Личный бюджет. Техника и технология ведения личного бюджета
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5.</i> Формирование личного бюджета. Финансовая подушка. Разбор конкретных ситуаций. Социальные выплаты и пособия.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6.</i> Жизненный цикл и его влияние на личный бюджет. Финансовое планирование: как ставить цели и достигать их. Разбор

	<p>конкретных ситуаций.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закон о защите прав потребителей. Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Подготовка к занятиям. Подготовка к зачету. Подготовка домашнего задания.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Расчеты и платежи. Сбережения</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Расчеты и платежи. Виды денег. Виды платежных средств. Управление движением безналичных денег</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 7.</i> Дебетовые и кредитные карты. Выбор средств при расчетах и платежах. Обсуждение проблемных вопросов.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 8.</i> Технические проблемы при расчетах и платежах. Сбережения. Природа сбережений. Виды и способы сбережений. Обсуждение проблемных вопросов Расчеты процентов по вкладам.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Особенности выбора безналичных платежных средств. Финансовое мошенничество и способы защиты. Финансовые пирамиды. Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Подготовка к занятиям. Подготовка к зачету. Подготовка домашнего задания.</p>
4	
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Кредиты и займы</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 5.</i> Основные понятия темы. Классификация кредитов и займов. Правовое оформление кредитных отношений.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 9.</i> Получение и обслуживание кредита. Займы и их экономическое назначение</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10.</i> Расчет процентов по кредиту. Аннуитетные платежи.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Выбор кредитной организации и условий кредита Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Подготовка к занятиям. Подготовка к зачету. Подготовка и сдача домашнего задания.</p>
5	
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Страхование. Пенсии. Защита прав потребителей</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Страхование. Основные понятия темы. Пенсии. Государственная пенсионная система.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 11.</i> Риск и неопределенность в страховании. Нормативно-правовое регулирование рынка страхования. Защита прав потребителей. Покупка и ее последствия. Права потребителей. Обсуждение проблемных вопросов по теме.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Пенсия по старости в Российской Федерации. Как накопить на старость самостоятельно Российский закон о ЗПП. Механизмы решения конфликтов с финансовыми организациями. Финансовая пирамида: как распознать и можно ли защититься? Мошенничества. Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Подготовка к занятиям. Подготовка к зачету. Подготовка и сдача домашнего задания.</p>
6	
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Фондовые рынки. Валюта</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 12.</i> Основные понятия темы. Природа инвестирования. Ценные бумаги. Фондовый рынок Валюта. Виды валют. Валютная механика. Операции с валютой. Обменный курс.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Торговля ценными бумагами. Инвестиции в валюту. Паритет покупательной способности. Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Подготовка к занятиям. Подготовка к зачету. Подготовка и сдача домашнего задания.</p>
7	

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ темы	Содержание
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Введение в экономику</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Введение в экономику. Роль рынка. Ограниченность ресурсов. Центральные вопросы рыночной экономики. Субъекты рыночной экономики. Кругооборот доходов и продуктов. Совокупный спрос и совокупное предложение. Рациональность поведения. Поведенческие эффекты. Экономические законы. Денежно-кредитная политика государства. Экономическая информация. Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Подготовка к занятиям. Подготовка к зачету.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Расходы и доходы семейных хозяйств</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Расходы. Цена и качество товара. Инфляция и дефляция. Доходы. Виды доходов.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> Потребительские расходы, Обязательные и необязательные. Влияние инфляции и дефляции. Номинальный и реальный доход. Доходы.</p>
1	
2	

	<p>Заработная плата. Социальные выплаты и пособия.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Закон о защите прав потребителей. Случайные расходы. Классификации расходов. Способы учета. Доходы от предпринимательства. Рентные доходы. Расчет налога на доходы физических лиц. Жизненный цикл и его влияние на личный бюджет. Планирование личных расходов. Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Подготовка к зачету. Подготовка к экзамену. Сдача контрольной работы.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Личный бюджет. Финансовое планирование</i></p>
3	<p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Сопоставление доходов и расходов. Личный бюджет. Техника и технология ведения личного бюджета</p> <p><i>Занятия семинарского типа (семинар) 1.</i> Планирование расходов. Налоги. Разбор конкретных ситуаций.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подушка безопасности. Активы и пассивы домохозяйства. Эффект «латте». Налоговая декларация. Финансовое планирование: как ставить цели и достигать их. Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Подготовка к занятиям. Подготовка к зачету. Сдача контрольной работы.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Расчеты и платежи. Сбережения</i></p>
4	<p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Расчеты и платежи. Виды денег. Управление движением безналичных денег. Различные виды платежных средств</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Особенности кредитных и дебетовых карт Сбережения. Виды и способы сбережений. Обсуждение проблемных вопросов</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Какие расчеты выбрать. Технические проблемы при расчетах и платежах. Особенности выбора безналичных платежных средств. Природа сбережений. Финансовое мошенничество и способы защиты. Финансовые пирамиды. Спорные ситуации и нормативно-правовое регулирование деятельности банков и МФО. Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Подготовка к занятиям. Подготовка к зачету. Сдача контрольной работы.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Кредиты и займы</i></p>
5	<p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Классификация кредитов и займов. Правовое оформление кредитных отношений.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Получение и обслуживание кредита. Сдача контрольной работы.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Займы и их экономическое назначение. Торговля ценными бумагами. Инвестиции в валюту. Паритет покупательной способности. Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Сдача контрольной работы. Подготовка к занятиям. Подготовка к зачету.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Страхование. Пенсии. Защита прав потребителей</i></p>
6	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Страхование. Основные понятия темы. Пенсии. Государственная пенсионная система. Защита прав потребителей. Покупка и ее последствия. Права потребителей. Риск и неопределенность в страховании. Нормативно-правовое регулирование рынка страхования. Пенсия по старости в Российской Федерации. Как накопить на старость самостоятельно. Российский закон о ЗПП. Механизмы решения конфликтов с финансовыми организациями. Финансовая пирамида: как распознать и можно ли защититься? Мошенничества. Сдача контрольной работы. Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Подготовка к занятиям. Подготовка к зачету.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Фондовые рынки. Валюта</i></p>
7	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Природа инвестирования. Ценные бумаги. Валюта. Виды валют. Валютная механика. Операции с валютой. Обменный курс. Фондовый рынок Торговля ценными бумагами. Инвестиции в валюту. Паритет покупательной способности. Работа с конспектом, обязательной и дополнительной литературой по теме. Подготовка к занятиям. Подготовка к зачету. Сдача контрольной работы.</p>

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Королев, В. К. Экономическая культура человеческого капитала в методологии междисциплинарного дискурса : монография / В. К. Королев, О. В. Евграфова. — Ростов-на-Дону, Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2020. — 126 с. — ISBN 978-5-9275-3530-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS :

- [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/107994.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.
- Петров, С. П. Основы экономических знаний : учебное пособие / С. П. Петров. — Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2019. — 172 с. — ISBN 978-5-7782-3916-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/98723.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.
 - Финансовая грамотность : учебник / Ю. Р. Туманян, О. А. Ищенко-Падукова, А. Н. Козлов [и др.]. — Ростов-на-Дону, Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2020. — 212 с. — ISBN 978-5-9275-3558-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/107990.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

6.1.2 Дополнительная литература

- Гребенникова, А. А. Вовлечение населения в инициативное бюджетирование : учебное пособие / А. А. Гребенникова, О. Г. Кирилюк. — Саратов : Вузовское образование, 2021. — 84 с. — ISBN 978-5-4487-0786-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/107579.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.
- Шаститко А. Е. Модели человека в экономической теории : учебное пособие / А. Е. Шаститко. - Москва : Инфра-М, 2011. - 142 с. - 1 экз.
- Экономическая теория : учебник для бакалавров / В. М. Агеев, А. А. Кочетков, В. И. Новичков [и др.] ; под редакцией А. А. Кочеткова. — 6-е изд. — Москва : Дашков и К, 2020. — 696 с. — ISBN 978-5-394-03537-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/110975.html> (дата обращения: 01.09.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные

	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	https://www.iprbookshop.ru/
4.	Федеральный портал «Российское образование» [электронный ресурс]	https://edu.ru/

5.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
6.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/
7.	Федеральный образовательный портал «Экономика. Социология. Менеджмент» [электронный ресурс]	http://ecsocman.hse.ru/
8.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	http://www.consultant.ru/

системы

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 301 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, акустическая система, колонки
аудитория № 412 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, колонки
аудитория № 421 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук
аудитория № 423 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, экран
аудитория № 424 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, интерактивная доска, колонки
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии