

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Демченко Альберт Михайлович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 02.06.2026 14:22:04  
Уникальный программный ключ:  
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Социально-гуманитарных, педагогических и естественных наук

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по УВР

к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» \_\_\_\_\_ апреля \_\_\_\_\_ 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**История государства: Основы российской государственности (Б1.О.06.01)**

<b>Направление подготовки</b>	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	<i>«Физическая реабилитация»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>бакалавр</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2026</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 1 семестр заочная: 1 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы:

\_\_\_\_\_ Кетова А.Ю., к.филол.н., доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры СГПиЕН

Протокол от «14» \_\_\_\_\_ апреля \_\_\_\_\_ 2026 г. №19

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «16» \_\_\_\_\_ апреля \_\_\_\_\_ 2026 г. №9

## 1 Цель и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся системы знаний, навыков и компетенций, а также ценностей, правил и норм поведения, связанных с осознанием принадлежности к российскому обществу, развитием чувства патриотизма и гражданственности, формированием духовно-нравственного и культурного фундамента развитой и цельной личности, осознающей особенности исторического пути российского государства, самобытность его политической организации и сопряжение индивидуального достоинства и успеха с общественным прогрессом и политической стабильностью своей Родины.

### 1.2 Задачи дисциплины

- раскрыть ценностно-поведенческое содержание чувства гражданственности и патриотизма, свободного развития личности и способности независимого суждения об актуальном политико-культурном контексте;
- представить ключевые смыслы, этические и мировоззренческие доктрины, сложившиеся внутри российской цивилизации и отражающие её многонациональный, многоконфессиональный и солидарный (общинный) характер;
- рассмотреть особенности современной политической организации российского общества, каузальную природу и специфику его актуальной трансформации;
- обозначить фундаментальные ценностные принципы (константы) российской цивилизации, а также связанные между собой ценностные ориентиры российского цивилизационного развития.

## 2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «История государства: Основы российской государственности» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «История государства: Основы российской государственности» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.	<b>УК-5.1 Знает</b> основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации. <b>УК-5.2 Умеет</b> взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции. <b>УК-5.3 Владеет навыками</b> оценки событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

## 3 Объем дисциплины и виды учебной работы

### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		1 семестр	Всего
1	Контактная работа	54	54
1.1	Занятия лекционного типа	18	18
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	36/0	36/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	18/0	18/0

3	Промежуточная аттестация – зачет		+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	<i>в академических часах</i>	72	72
		<i>в зачетных единицах</i>	2	2

### 3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		1 семестр	Всего	
1	Контактная работа	10	10	
1.1	Занятия лекционного типа	4	4	
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	6/0	6/0	
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	62/4	62/4	
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+	
4	Всего трудоемкость дисциплины:	<i>в академических часах</i>	72	72
		<i>в зачетных единицах</i>	2	2

### 4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

### 5 Структура и содержание дисциплины

#### 5.1 Модульный тематический план

##### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		Всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Что такое Россия?	2	6	0	2	10
2	Российское государство-цивилизация	4	4	0	4	12
3	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	4	10	0	4	18
4	Политическое устройство России	4	6	0	4	14
5	Вызовы будущего и развитие страны	4	10	0	4	18
	Итого	18	36	0	18	72

### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	Всего		в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Что такое Россия?	1	1	0	10	12
2	Российское государство-цивилизация	1	1	0	10	12
3	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	1	2	0	16	19
4	Политическое устройство России	1	1	0	10	12
5	Вызовы будущего и развитие страны	0	1	0	16	17
	Итого:	4	6	0	62	72

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

### 5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

#### 5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ темы	Содержание
1	<i>Тема Что такое Россия?</i> <i>Занятие лекционного типа 1.</i> Современная Россия: цифры и факты, достижения и герои. Ключевые особенности России. Сохранение и воспроизводство российской государственности. Многоукладный характер культуры России.
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 1-3.</i> Многообразие российских регионов. Особенности разрастания исторической территории России. Испытания и победы России. Открытия и достижения российского общества, отечественной культуры и науки. Герои страны, герои народа: великие реформаторы, выдающиеся исследователи и первооткрыватели из мира науки, выдающиеся деятели культуры и искусства, деятели-«мученики».
	<i>Самостоятельная работа.</i> Задание на выбор: подготовка презентации о своих выдающихся земляках и родственниках-героях или подготовка доклада по теме «Вызовы исторического развития России».
2	<i>Тема Российское государство-цивилизация</i> <i>Занятия лекционного типа 2-3.</i> Цивилизационный подход: возможности и ограничения, базовые категории (цивилизация, прогресс, стадии развития, цикличность, «столкновение цивилизаций», многополярность, детерминизм, релятивизм, глобализация, «евразийство»). Философское осмысление России как цивилизации. Историко-политические основания российской цивилизации: консерватизм, коммунитаризм, солидаризм, космизм. Идеи русской религиозной философии.
	<i>Занятия семинарского типа (семинар) 4-5.</i> Применимость и альтернативы цивилизационного подхода. Ценностные принципы (констант) российской цивилизации и российского общества – единство многообразия, суверенитет (сила и доверие), согласие и сотрудничество, любовь и ответственность, созидание и развитие. Российская цивилизация в академическом дискурсе. Этапы исторического развития России.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Составление таблицы «Особенности (преимущества и недостатки) различных направлений исследований общества (от формационного подхода до национализма)». Подготовить доклад-рассуждение об осмыслении миссии России, её роли и предназначения.
3	<i>Тема Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации</i> <i>Занятия лекционного типа 4-5.</i> Мировоззрение и идентичность. Соотношение понятий «культура», «традиция», «менталитет», «идентичность», «Я-концепция», «культурный код». Концепции мировоззрения (А.Ф. Лосев, В.К. Шрейбер, М. Кирни, Л. Апостель и пр.). Позитивные и негативные

	<p>стороны современного российского мировоззрения. Мировоззренческие принципы (константы) российской цивилизации. Системная модель мировоззрения. Полевая теория К. Левина, исследования В.Г. Ледаева, теория полей Н. Флигстина и Д. Макадама.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 6-10.</i> Ценностные вызовы современной политики, их эффект на трансформацию общества, власти и государства. Концепт мировоззрения в социальных науках. Понятия, смежные с мировоззрением («идентичность», «культура» и пр.). Системная модель мировоззрения. Мировоззренческие установки, сценарии мировоззренческого моделирования. Ценности российской цивилизации: символы, идеи, нормы, ритуалы, институты. Мировоззрение и государство. Теория официальной народности. Советская государственная идеология.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовка мультимедийной презентации по вопросу «Роль структур публичной власти по формированию и поддержанию устойчивости мировоззрения и ценностных принципов». Подготовка к дебатам по ключевым концепциям мировоззрения.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Политическое устройство России</i></p> <p><i>Занятия лекционного типа 6-7.</i> Конституционные принципы и разделение властей. Политические системы и политические режимы. Федеративный и республиканский характер организации, демократические начала России. Принцип «социального государства». Стратегическое планирование: национальные проекты и государственные программы. Институт президентства. Современный парламентаризм. Судебная система.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (семинар) 11-13.</i> Власть и легитимность в конституционном преломлении. Уровни и ветви власти. Политическое устройство Российской Федерации: современные инициативы. Планирование будущего: государственные стратегии и гражданское участие. Приоритеты долгосрочного развития России. Национальные проекты.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовка доклада по теме «История российского представительства». Подготовка к дискуссии «Содержание ключевых понятий политического устройства «государство», «власть» и «легитимность».</p>
4	<p style="text-align: center;"><i>Тема Вызовы будущего и развитие страны</i></p> <p><i>Занятия лекционного типа 8-9.</i> Актуальные вызовы и проблемы развития России. Глобальные проблемы «естественного», техногенного характера. Политические вызовы современности: популизм, неадекватная рационализация и квантификация управления, утрата культурной преемственности. Стратегия национальной безопасности и научно-технологического развития. Сценарии развития российской цивилизации.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 14-18.</i> Россия и глобальные вызовы. Внутренние вызовы общественного развития. Стабильность как ключевая категория консолидации российской политической системы. Образы будущего России. Миссия как современный этап защиты национальных интересов и российской цивилизации. Ориентиры стратегического развития. Справедливость как стратегическая задача и ценностный ориентир. Сценарии развития российской цивилизации.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с информационными источниками и правовыми актами по вопросам (на выбор) «Неочевидные сценарии развития цифровых технологий и, в особенности, «искусственного интеллекта», «Цифровое неравенство и «сетевой феодализм», «Надзорный капитализм» и перенасыщенное информационное пространство». Подготовка к дискуссии «Ответственность как необходимый грядущий этап совершенствования гражданской идентичности и политической жизни в России» или «Патриотизм и традиционные ценности как сюжеты государственной политики».</p>
5	

### 5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ темы	Содержание
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Что такое Россия?</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Современная Россия: цифры и факты, достижения и герои. Ключевые особенности России. Сохранение и воспроизводство российской государственности. Многоукладный характер культуры России.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Многообразие российских регионов. Особенности разрастания исторической территории России. Открытия и достижения российского общества, отечественной культуры и науки. Герои страны, герои народа.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Анализ теоретического материала по вопросу «Ключевые (наиболее знаменательные) факты о России». Подготовка презентации о своих выдающихся земляках и родственниках-героях. Подготовка доклада по теме «Вызовы, сопровождавшие историческое развитие России».</p>
1	
2	<p style="text-align: center;"><i>Тема Российское государство-цивилизация</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Цивилизационный подход: возможности и ограничения. Философское</p>

	<p>осмысление России как цивилизации. Историко-политические основания российской цивилизации: консерватизм, коммунитаризм, солидаризм, космизм. Идеи русской религиозной философии.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> Применимость и альтернативы цивилизационного подхода. Ценностные принципы (константы) российской цивилизации и российского общества. Этапы исторического развития России.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составление таблицы «Особенности (преимущества и недостатки) различных направлений исследований общества (от формационного подхода до национализма)». Подготовить ответ на вопрос «Миссия России, её роль и предназначение в истории цивилизации?».</p>
3	<p><i>Тема Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Мировоззрение и идентичность. Концепции мировоззрения (А.Ф. Лосев, В.К. Шрейбер, М. Кирни, Л. Апостель и пр.). Позитивные и негативные стороны современного российского мировоззрения. Системная модель мировоззрения. Полевая теория К. Левина, исследования В.Г. Ледяева, теория полей Н. Флигстина и Д. Макадама.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Ценностные вызовы современной политики, их эффект на трансформацию общества, власти и государства. Системная модель мировоззрения. Ценности российской цивилизации: символы, идеи, нормы, ритуалы, институты. Теория официальной народности. Советская государственная идеология.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовка мультимедийной презентации по вопросу «Роль структур публичной власти по формированию и поддержанию устойчивости мировоззрения и ценностных принципов». Подготовка к дебатам по ключевым концепциям мировоззрения.</p>
4	<p><i>Тема Политическое устройство России</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Конституционные принципы и разделение властей. Политические системы и политические режимы. Принцип «социального государства». Стратегическое планирование: национальные проекты и государственные программы. Институт президентства. Современный парламентаризм. Судебная система.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 3.</i> Власть и легитимность в конституционном преломлении. Планирование будущего: государственные стратегии и гражданское участие. Приоритеты долгосрочного развития России. Национальные проекты.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовка опорного конспекта «История российского представительства». Подготовка к дискуссии «Содержание ключевых понятий политического устройства: «государство», «власть» и «легитимность».</p>
5	<p><i>Тема Вызовы будущего и развитие страны</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Россия и глобальные вызовы современности. Стабильность как ключевая категория консолидации российской политической системы. Образы будущего России. Ориентиры стратегического развития. Справедливость как стратегическая задача и ценностный ориентир. Сценарии развития российской цивилизации.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с информационными источниками и правовыми актами по вопросам «Неочевидные сценарии развития цифровых технологий и, в особенности, «искусственного интеллекта», «Цифровое неравенство и «сетевой феодализм», «Надзорный капитализм» и перенасыщенное информационное пространство», «Ответственность как необходимый грядущий этап совершенствования гражданской идентичности и политической жизни в России», «Патриотизм и традиционные ценности как сюжеты государственной политики».</p>

## 6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 6.1 Рекомендуемая литература

#### 6.1.1 Обязательная литература

1. Соловьев, А. И. Принятие и исполнение государственных решений : учебное пособие для студентов вузов / А. И. Соловьев. – 2-е изд. – Москва : Аспект Пресс, 2019. – 496 с. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/87973.html>.

#### 6.1.2 Дополнительная литература

2. Алексеева, Т. А. Современная политическая мысль (XX–XXI вв.): политическая теория и международные отношения : учебное пособие для вузов / Т. А. Алексеева. – 3-е изд. – Москва : Аспект Пресс, 2019. – 640 с. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/98951.html>.
3. Шестопап, Е. Б. Политическая психология : учебник для вузов / Е. Б. Шестопап. – 6-е изд. – Москва : Аспект Пресс, 2022. – 312 с. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/129841.html>.

## 6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

### 6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

### 6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	<a href="http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp">http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp</a>
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	<a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a>
3.	Федеральный портал «Российское образование» [электронный ресурс]	<a href="https://edu.ru/">https://edu.ru/</a>
4.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	<a href="http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/">http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/</a>
5.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	<a href="http://bmsi.ru/">http://bmsi.ru/</a>
6.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>

## 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся	Оборудование и технические средства обучения
аудитория № 220 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
аудитория № 221 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, интерактивная доска.
аудитория № 248 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, акустическая система.
аудитория № 206 учебная аудитория для проведения учебных занятий	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с

<p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67</p>	<p>возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.</p>
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.</p>