

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 11.06.2026 10:40:51
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Социально-гуманитарных, педагогических и естественных наук

**Методические материалы по выполнению контрольной работы по
дисциплине
«История физической культуры»**

Для обучающихся заочной формы обучения по направлениям подготовки
49.03.01 Физическая культура,
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура),
49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм,
49.03.04 Спорт

Разработчик:
Мухамитянов Ф.Д.,
к.п.н., доцент

Рассмотрено на
заседании кафедры
СГПиЕН
Протокол от «11» апреля
2023 г. № 25

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дисциплина «История физической культуры» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

Дисциплина «История физической культуры» направлена на подготовку бакалавров, отвечающих как современным квалификационным требованиям, так и требованиям интеллектуальной, общекультурной и гуманитарной подготовки.

Цель дисциплины – формирование у обучающихся мировоззренческих взглядов на становление, состояние и развитие физической культуры и спорта в разные периоды существования человеческого общества.

Задачи изучения дисциплины:

- 1) Изучение основных этапов возникновения, становления и развития физической культуры и спорта.
- 2) Формирование научного представления об эволюции взглядов на систему физического воспитания, исторические условия и особенности развития физической культуры и спорта в различных регионах мира.
- 3) Развитие представлений о роли, месте и значении физической культуры и спорта в жизни общества на разных этапах развития цивилизации.
- 4) Изучение исторических особенностей развития физической культуры и спорта в России на разных этапах.

Рабочими учебными планами для студентов **заочной формы обучения** предусмотрено написание контрольной работы по курсу «История физической культуры».

Контрольная работа – самостоятельный труд студента, который способствует углубленному изучению пройденного материала.

Целью выполнения контрольной работы является повышения уровня теоретической подготовки студента.

Выполнение контрольной работы направлено на решение следующих задач:

- приобретение умений и навыков в подборе литературы,
- анализ изученного материала,
- грамотное и логичное изложение содержания основных положений темы.

Выполнение контрольной работы состоит из следующих этапов:

- выбор темы и изучение основных и дополнительных источников;
- составление плана работы;
- сбор и обработка материала по теме;
- написание текста и оформление работы.

2 ВЫБОР ТЕМЫ И ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Перечень тем разрабатывается преподавателем, ведущим соответствующую дисциплину. Студент выбирает тему из списка, предложенного для направления на котором он обучается.

Контрольная работа должна иметь следующую структуру: *введение, основная часть, заключение, список используемой литературы, приложения* (если в них имеется надобность).

Работа сопровождается списком использованной литературы.

Темы контрольных работ

Направление 49.03.01 Физическая культура

1. Возникновение физического воспитания в первобытном обществе. Инициации как первый институт образования.
2. Физическое воспитание в Древней Греции и Древнем Риме.
3. Физическое воспитание от Древней Руси до Российской империи.
4. Создание и развитие Европейских гимнастических системах: немецкой, шведской, французской, сокольской (на выбор описать одну из систем).
5. И.Г. Песталоцци и его система физического воспитания;
6. Физическое воспитание в первые годы Советской власти;
7. Физическая культура и спорт в СССР до 1941 года.
8. Физическая культура и спорт в СССР в годы Великой Отечественной войны.
9. История военно-физической подготовки казаков.
10. Российский спорт на современном этапе развития.

Направление 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

1. Элементы адаптивной физической культуры в Древнем Китае и Индии
2. Элементы адаптивной физической культуры в Средневековом Китае и

Индии.

3. Европейские гимнастические системы
4. Зарождение и развитие паралимпийского движения.
5. Зимние Паралимпийские игры.
6. Летние Паралимпийские игры
7. Развитие адаптивного спорта в России
8. Выступление российских спортсменов на Паралимпийских играх.

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

1. Элементы рекреации в физической культуре Древнего Рима.
2. Рекреация и туризм в Европейских гимнастических системах: немецкой, шведской, французской, сокольской (на выбор описать одну из систем).
3. Развитие туризма во второй половине 19 и начале 20 веков в Западной Европе и России.
4. Развитие туризма России в период 1917-1941 годы.
5. Развитие видов туризма в России настоящее время (на выбор один из видов).
6. Туризм и рекреация в нормативах ГТО с 1931 по настоящее время.

Направление 49.03.04 Спорт

1. Происхождение избранного вида спорта, развитие вида спорта в мире,
2. Создание международной федерации и система соревнований.
3. Развитие избранного вида спорта в Российской империи, Советском Союзе, России, выдающиеся спортсмены, рекорды.
4. Развитие избранного вида спорта в регионе проживания, выдающиеся спортсмены, победители и участники Олимпийских игр.

3 ОФОРМЛЕНИЕ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Контрольная работа выполняется в печатном или рукописном виде на бумаге формата А 4 (210x297 мм), при соблюдении следующих размеров полей: левое – 30 мм., правое – 10 мм, нижнее – 20 мм, верхнее – 15 мм. **Объем контрольной работы не менее 15 страниц.**

Используется 14 шрифт Times New Roman черного цвета с полуторным интервалом. Выравнивание текста ведется «по ширине».

Номер страницы проставляют на нижнем поле листа без слова «страница» (стр., с.). Не нумеруются титульный лист и приложения. Нумерация страниц, разделов, подразделов, пунктов, подпунктов, рисунков, таблиц, приложений осуществляется арабскими цифрами без знака №.

Заголовки структурных частей («содержание», «введение», «заключение», «литература») и заголовки разделов следует располагать по центру строки, заглавными буквами, не подчеркивая, точка в конце заголовка не ставится.

Заголовки подразделов и пунктов печатают (пишут) строчными буквами (первая – прописная) без точки в конце. Если заголовок включает несколько предложений, их разделяют точками. Переносы слов в заголовках не допускаются.

На титульном листе должно быть: наименование образовательного заведения (института, кафедры), обозначение характера работы (контрольная), тема контрольной работы; фамилия, имя, отчество студента, номер учебной группы; фамилия, инициалы, должность, ученое звание научного руководителя; дата проверки и оценка; подпись научного руководителя; название города, в котором находится данное учебное заведение; год написания работы.

Образец оформления титульного листа приведен в приложении А.

За титульным листом идет лист содержания. В содержании дается перечень глав и разделов, которым должно точно соответствовать название заголовков в тексте контрольной работы, проставляются страницы, с которых начинается изложение данного раздела.

Критерии оценки контрольной работы

Баллы (по БРС)	Оценка	Критерии оценки
10-9	«отлично»	Содержание контрольной работы изложено последовательно с использованием современной терминологии. Представлен полный, развернутый ответ на все поставленные теоретические вопросы, корректная формулировка понятий и категорий, успешное решение практических вопросов с необходимыми пояснениями. Сформулированы развернутые, самостоятельные выводы по работе. Работа оформлена в соответствии с требованиями, представленными в методических указаниях, написана с соблюдением норм литературного языка. Работа выполнена в срок.
8-7	«хорошо»	Содержание контрольной работы изложено последовательно. Представлен развернутый ответ на все поставленные вопросы. Сформулированы выводы по работе. Имеются несущественные ошибки. Работа оформлена в соответствии с требованиями, представленными в методических указаниях, написана с соблюдением норм литературного языка. Работа выполнена в срок.
6-4	«удовлетворительно»	Содержание контрольной работы изложено бессистемно. При ответе на поставленные вопросы имеются существенные ошибки. Сформулированы общие выводы по работе. Работа оформлена в соответствии с требованиями, представленными в методических указаниях, написана с соблюдением норм литературного языка.
3-1	«неудовлетворительно»	Большая часть требований, предъявляемых к контрольной работе не выполнена.

4 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

1. Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта: учебное пособие для студентов высш. пед. учеб.заведений. – Москва: Академия, 2009. – 192 с. - ISBN: 5-7695-0693-8
2. Григоревич, В. В. История физической культуры и спорта: учебное пособие. Москва: Советский спорт, 2008.- 288с.- ISBN 978-5-9718-0254-9
3. Деметер, Г. С. Очерки по истории отечественной физической культуры и олимпийского движения / Г. С. Деметер. - Москва: Советский спорт , 2005. – 322 с.- ISBN 5-85009-975-1
4. Кун, Л. Всеобщая история физической культуры и спорта. – М.: Радуга, 1982.- 399 с.
5. Мельникова, Н. Ю. История физической культуры и спорта : учебник / Н. Ю. Мельникова, А. В. Трескин; под ред. проф. Н. Ю. Мельниковой - Москва: Советский спорт, 2013. - 392 с. - ISBN 978-5-9718-0613-4.
6. Пельменев, В. К., Конеева, Е. В. История физической культуры: учебное пособие / В.К. Пельменев, Е.В. Конеева: Калинингр. ун-т. – Калининград, 2000. – 186 с.- ISBN 5-88874-170-1
7. Твой олимпийский учебник: учеб. пособие для олимпийского образования / В.С. Родиченко и др. ; Олимпийский комитет России. – 27-е изд., перераб. и дополн. – Москва: Спорт, 2019.– 216с.: ISBN 978-5-9500184-3

Информационные средства обеспечения дисциплины

1. Захаров П. Я История физической культуры и спорта: учебно-методический комплекс. – Горно-Алтайск: РИО ГАГУ, 2009. – 151 с. [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://www./e-lib.gasu.ru/e-posobia/UMK/zaharov.pdf>
2. Гайл В. В. Краткая история физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://window.edu.ru/resource/689/28689/files/ustu296.pdf>

Образец оформления титульного листа

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Социально-гуманитарных, педагогических и естественных наук

Контрольная работа
по дисциплине «История физической культуры»

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЛЫЖНОГО СПОРТА В

Выполнил/а студент /ка

факультета

группы

Иванов Иван Иванович

Проверил: Мухамитянов Ф.Д., доцент
кафедры СГПиЕН

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
I. Возникновение баскетбола	4
II. Развитие баскетбола в....	6
Заключение	14
Литература	15