

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрин Фанави Убайдулламович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 03.05.2024 14:47:30  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Социально-гуманитарных, педагогических и естественных наук

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе  
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«27» \_\_\_\_\_ апреля \_\_\_\_\_ 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
История физической культуры (Б1.О.04)**

<b>Направление подготовки</b>	<i>49.03.04 Спорт</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	<i>«Спортивная подготовка в циклических видах лыжного спорта. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании» «Спортивная подготовка в сложно-координационных зимних видах спорта. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании» «Спортивная подготовка в хоккее. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании» «Спортивная подготовка в единоборствах. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>Тренер по виду спорта. Преподаватель</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2023</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 1 семестр заочная: 1,2 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>экзамен</i>

Разработчик рабочей программы:

\_\_\_\_\_  
Мухамитянов Ф.Д., к.п.н., доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры СГПиЕН

Протокол от «11» \_\_\_\_\_ апреля \_\_\_\_\_ 2023 г. № 25

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «26» \_\_\_\_\_ апреля \_\_\_\_\_ 2023 г. № 9

## 1 Цель и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся мировоззренческих взглядов на становление, состояние и развитие физической культуры и спорта в разные периоды существования человеческого общества.

### 1.2 Задачи дисциплины

- изучить основные этапы возникновения, становления и развития физической культуры и спорта;
- сформировать научное представление об эволюции взглядов на систему физического воспитания, исторические условия и особенности развития физической культуры и спорта в различных регионах мира;
- развить представление о роли, месте и значении физической культуры и спорта в жизни общества на разных этапах развития цивилизации;
- изучить исторические особенности развития физической культуры и спорта в России на разных этапах.

## 2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «История физической культуры» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «История физической культуры» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции
УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.	<b>УК-5.1 Знает</b> основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации. <b>УК-5.2 Умеет</b> взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции. <b>УК-5.3 Владеет навыками</b> оценки событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

## 3 Объем дисциплины и виды учебной работы

### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		1 семестр	Всего
1	Контактная работа	48	48
1.1	Занятия лекционного типа	16	16
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	32/0	32/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	60/27	60/27
3	Промежуточная аттестация – экзамен	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
		<i>в академических часах</i>	108
		<i>в зачетных единицах</i>	3

### 3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		1 семестр	2 семестр	Всего
1	Контактная работа	4	6	10
1.1	Занятия лекционного типа	4	0	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	0	6/0	6/0
2	Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к промежуточной аттестации	50/0	48/24	98/24
3	Промежуточная аттестация – экзамен	-	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: <i>в академических часах</i>	54	54	108
		1,5	1,5	3

### 4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины.

### 5 Структура и содержание дисциплины

#### 5.1 Модульный тематический план

##### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
<b>1</b>	<b>Раздел Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в мире в период до Нового времени</b>					
1.1	Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в первобытном обществе	1	2	0	5	8
1.2	Физическая культура в государствах Древнего мира	1	2	0	5	8
1.3	Физическая культура и спорт в средние века	1	2	0	5	8
1.4	Элементы физической культуры в России с древнейших времен до Нового времени	1	2	0	5	8
<b>2</b>	<b>Раздел Создание основ современной физической культуры и спорта в период Нового времени</b>					
2.1	Создание европейских гимнастических и спортивно-игровых систем в Новое время	2	2	0	6	10
2.2	Возникновение и первоначальное развитие международного спортивного и олимпийского движения	2	4	0	6	12
2.3	Возникновение и первоначальное развитие спортивного и олимпийского движения в России	2	2	0	7	11
<b>3</b>	<b>Раздел Развитие физической культуры в мире в Новейший период истории</b>					
3.1	Международное спортивное и Олимпийское движение в XX и XXI веках	2	6	0	7	15
3.2	Развитие физической культуры и спорта в различных странах мира	1	2	0	7	10
3.3	Развитие физической культуры и спорта в СССР и России (XX и XXI века)	3	8	0	7	18
	Итого:	16	32	0	60	108

### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
<b>1 семестр</b>						
<b>1</b>	<b>Раздел Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в мире в период до Нового времени</b>					
1.1	Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в первобытном обществе	0,5	0	0	10	10,5
1.2	Физическая культура в государствах Древнего мира	0,25	0	0	10	10,25
1.3	Физическая культура и спорт в средние века	0,25	0	0	10	10,25
1.4	Элементы физической культуры в России с древнейших времен до Нового времени	0,5	0	0	10	10,5
<b>2</b>	<b>Раздел Создание основ современной физической культуры и спорта в период Нового времени</b>					
2.1	Создание европейских гимнастических и спортивно-игровых систем в Новое время	0,5	0	0	10	10,5
2.2	Возникновение и первоначальное развитие международного спортивного и олимпийского движения	0,25	0	0	0	0,25
2.3	Возникновение и первоначальное развитие спортивного и олимпийского движения в России	0,25	0	0	0	0,25
<b>3</b>	<b>Раздел Развитие физической культуры в мире в Новейший период истории</b>					
3.1	Международное спортивное и Олимпийское движение в XX и XXI веках	0,25	0	0	0	0,25
3.2	Развитие физической культуры и спорта в различных странах мира	0,25	0	0	0	0,25
3.3	Развитие физической культуры и спорта в СССР и России (XX и XXI века)	1	0	0	0	1
Итого за 1 семестр:		4	0	0	50	54
<b>2 семестр</b>						
<b>1</b>	<b>Раздел Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в мире в период до Нового времени</b>					
1.1	Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в первобытном обществе	0	0,5	0	0	0,5
1.2	Физическая культура в государствах Древнего мира	0	0,5	0	0	0,5
1.3	Физическая культура и спорт в средние века	0	0,5	0	0	0,5
1.4	Элементы физической культуры в России с древнейших времен до Нового времени	0	0,5	0	0	0,5
<b>2</b>	<b>Раздел Создание основ современной физической культуры и спорта в период Нового времени</b>					
2.1	Создание европейских гимнастических и спортивно-игровых систем в Новое время	0	0,5	0	0	0,5
2.2	Возникновение и первоначальное развитие международного спортивного и олимпийского движения	0	0,5	0	10	10,5
2.3	Возникновение и первоначальное развитие спортивного и олимпийского движения в России	0	0,5	0	10	10,5
<b>3</b>	<b>Раздел Развитие физической культуры в мире в Новейший период истории</b>					
3.1	Международное спортивное и Олимпийское движение в XX и XXI веке	0	1	0	10	11
3.2	Развитие физической культуры и спорта в различных странах мира	0	0,5	0	8	8,5

3.3	Развитие физической культуры и спорта в СССР и России (XX и XXI века)	0	1	0	10	11
	Итого за 2 семестр:	0	6	0	48	54
	Итого:	4	6	0	98	108

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

## 5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

### 5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
<b>1</b>	<b>Раздел Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в мире в период до Нового времени</b>
1.1	<p><i>Тема Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в первобытном обществе</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Предмет, задачи, методологические основания изучения истории физической культуры и спорта. Источники и периодизация курса. Основные теории происхождения физической культуры. Роль труда, культовых и других обрядов в становлении и развитии общества и его культуры. Игры и физические упражнения у древних народов. Физическое воспитание в период разложения первобытного общества в различных регионах мира.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> Биологические и социальные предпосылки появления элементов физической культуры. Инициация и её роль в военно-физической подготовке и возникновении состязаний. Физическая культура Древней Месопотамии. Физическая культура Древнего Египта. Общие черты и различия физической культуры Древней Индии и Китая.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Заполнить таблицу «Сравнительный анализ развития физической культуры в странах Древнего мира». Выполнить контрольную работу.</p>
1.2	<p><i>Тема Физическая культура в государствах Древнего мира</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Особенности развития физической культуры и спорта в странах Древнего Востока. Физическая культура и спорт в Древней Греции. Возникновение и развитие спартанской и афинской системы физического воспитания в классический период. Гимнастика и агонистика, их содержание и направленность. Олимпийские игры Античного мира. Физическая культура в Древнем Риме.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 2.</i> Физическая культура в Древней Греции: возникновение античной гимнастики, возникновение агонистики. Общеэллинские игры. Олимпийские игры. Спартанская и Афинская системы воспитания. Физическая культура в Древнем Риме: царский период и период республики, императорский период.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Заполнить таблицу «Физическое воспитание в странах Древнего мира». Выполнить контрольную работу.</p>
1.3	<p><i>Тема Физическая культура и спорт в средние века</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Физические упражнения, игры в быту, трудовой и военной подготовки народных масс, горожан. Стрелковые и фехтовальные братства и их роль в борьбе горожан с феодалами. Военно-физическая подготовка феодальной знати. Рыцарская система физического воспитания в странах Европы, ее направленность, организация и проведение. Особенности физического воспитания на азиатском, африканском и американском континентах. Развитие физической культуры и спорта в эпоху средневековья народов Азии, Африки, Америки. Период эпохи возрождения. Развитие педагогических идей физического воспитания в эпоху Возрождения, в трудах и деятельности гуманистов.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Рыцарское физическое воспитание (рыцарь, воспитание рыцарей). Физические упражнения средневекового населения в городе и селе. Физическая культура эпохи Возрождения. Формирование научно-теоретических основ физического воспитания. Первые попытки введения физического воспитания в учебных учреждениях. Деятельность Я. Коменского. Физическая культура народов Азии (V-XVII вв.): Индия, Китай, Япония. Физическая культура народов Америки.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Определить особенности развития физической культуры в разных регионах мира в средние века по заданной схеме. Выполнить контрольную работу.</p>

	<p><i>Тема Элементы физической культуры в России с древнейших времен до Нового времени</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Физическое воспитание у скифов, славян и в Древнем русском государстве. Военно-физическая подготовка княжеских дружин. Развитие ФКиС в русском централизованном государстве. Военно-физическая подготовка русского войска. Влияние петровских реформ на развитие физической культуры страны. Создание основ военно-физической подготовки в русской армии и военно-морском флоте. Физическое воспитание и спорт в быту народов Российской Империи. Спорт и игры в быту дворян.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Физическая культура в народном быту. Физическая культура в быту дворянства. Физическое воспитание в учебных заведениях. Физическая подготовка в русской армии. Развитие педагогической и естественнонаучной мысли в области физического воспитания.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Домашнее задание: подготовить сообщение «Роль Петра I в развитии физического воспитания в России». Выполнить контрольную работу.</p>
1.4	
2	<p><b>Раздел Создание основ современной физической культуры и спорта в период Нового времени</b></p>
	<p><i>Тема Создание европейских гимнастических и спортивно-игровых систем в Новое время</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Развитие педагогических и идейно-теоретических основ физического воспитания и спорта (Д. Локк, Ж.-Ж. Руссо, И.-Г. Песталоцци). Гимнастическое и спортивно-игровое направления развития физического воспитания в XIX – начале XX в. Немецкое, шведское и французское гимнастическое движение. Возникновение и развитие сокольской гимнастики. Образование современных видов спорта. Зарождение предпринимательского и профессионального спорта. Развитие теории физического воспитания. Система гимнастики Г. Демени. Естественный метод Ж. Эбера.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 5.</i> Исторические и социальные предпосылки зарождения и развития национальных систем физического воспитания в первый период Нового времени. Развитие спортивно-игровой системы в Англии. Особенности европейских национальных систем физического воспитания. Создание основ школьного физического воспитания, физкультурного и спортивного движения в XVIII–XIX вв.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Дать характеристику основным системам физического воспитания в Новое время по заданной схеме. Выполнить контрольную работу.</p>
2.1	
	<p><i>Тема Возникновение и первоначальное развитие международного спортивного и олимпийского движения</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Исторические предпосылки возникновения международного спортивного и олимпийского движения в XIX веке. Развитие спорта и создание первых международных спортивных федераций. Первый Международный атлетический (Олимпийский) конгресс. Образование Международного олимпийского комитета (МОК), утверждение его Хартии. Цели и задачи МОК. Игры первых Олимпиад и их характеристика.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 6-7.</i> Развитие и укрепление международного спортивного движения. Зарождение олимпийского движения современности. Деятельность П. де Кубертена. Идеалы и символика Олимпизма. Хроника игр от Афин до Стокгольма. Зимние олимпийские игры в период до II Мировой войны. Летние олимпийские игры в период до II Мировой войны. Развитие рабочего спортивного движения до II Мировой войны.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить сообщение «Жизнь и деятельность Пьера де Кубертена». Выполнить контрольную работу.</p>
2.2	
	<p><i>Тема Возникновение и первоначальное развитие спортивного и олимпийского движения в России</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 5.</i> Учение П.Ф. Лесгафта о физическом образовании и его педагогическая деятельность. Развитие отечественной науки о физическом воспитании. Создание спортивных клубов и развитие спорта. Выход спортсменов России на международную арену. Вступление России в международное олимпийское движение. Первые олимпийские старты российских спортсменов. Русский спорт в годы I Мировой войны.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 8.</i> Физическое воспитание в учебных заведениях. Физическая подготовка в русской армии. Развитие педагогической и естественнонаучной мысли в области физического воспитания. Развитие спортивного движения в России в XIX – начале XX вв.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Заполнить таблицу «Основные показатели развития физической культуры в России до конца XIX века». Выполнить контрольную работу.</p>
2.3	

<b>3</b>	<p align="center"><b>Раздел Развитие физической культуры в мире в Новейший период истории</b></p> <p align="center"><i>Тема Международное спортивное и Олимпийское движение в XX и XXI веках</i></p>
3.1	<p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Чемпионаты мира и Европы. Деятельность МОК и его президентов в период до II Мировой войны. Хронология летних и зимних Олимпийских игр первой половины XX века. Выдающиеся спортсмены мира первой половины XX века. Усиление социально-экономической значимости физического воспитания и спорта в условиях НТР. Организационные основы и социальная сущность рекреационной физической культуры в современном мире. Зарождение и развитие паралимпийского движения. Паралимпийские игры. Игры Олимпиад в период после II Мировой войны. Игры доброй воли их роль в развитии Международного спортивного и Олимпийского движения. Олимпийские конгрессы и проблемы современного олимпийского движения.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (семинары) 9-11.</i> Организация и проведение летних и зимних Олимпийских игр от Осло (1952 г.) до Рио-де-Жанейро (2016 г.). Причины бойкота Игр XXI Олимпиады в Монреале, Игр XXII Олимпиады в Москве, Игр XXIII Олимпиады в Лос-Анджелесе. Имена наиболее выдающихся олимпийских и мировых чемпионов. Игры доброй воли их роль в развитии Международного спортивного и Олимпийского движения. Студенческие летние и зимние универсиады. Региональные спортивные игры и другие крупные международные соревнования. Основные проблемы Международного спортивного и Олимпийского движения. Реформы международного олимпийского комитета (1998-2001 гг.).</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Заполнить таблицу по истории современных Олимпийских игр. Выполнить контрольную работу.</p>
3.2	<p align="center"><i>Тема Развитие физической культуры и спорта в различных странах мира</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 7.</i> Международная обстановка и особенности развития физической культуры и спорта в межвоенный период. Милитаризация физической культуры и спорта. Рабочее спортивно-гимнастическое движение. Исторические условия и особенности развития физической культуры и спорта после II Мировой войны. Организационные основы физической культуры и спорта в промышленно развитых странах (США, Германия, Япония и др.). Особенности развития физической культуры и спорта в бывших странах социализма. Участие представителей этих стран в международном спортивном и олимпийском движении. Основные тенденции развития физической культуры и спорта в развивающихся странах после II Мировой войны. Участие спортсменов этих стран в Олимпийских и региональных играх, других международных соревнованиях. Тенденции развития спорта в конце XX века.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 12.</i> Особенности развития физической культуры и спорта в развитых странах. Особенности развития физической культуры и спорта в развивающихся странах. Зарождение и развитие паралимпийского движения. Паралимпийские игры.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Домашнее задание: подготовить сообщение «Основные проблемы современного олимпийского движения». Выполнить контрольную работу.</p>
3.3	<p align="center"><i>Тема Развитие физической культуры и спорта в СССР и России (XX и XXI века)</i></p> <p><i>Занятия лекционного типа 7-8.</i> Становление и развитие советской системы физического воспитания (1917-1941 гг.). Развитие физической культуры и спорта в СССР в годы Великой Отечественной войны(1941-1945гг.). Развитие физической культуры и спорта в послевоенные годы. Создание органов государственного и общественного управления физкультурно-спортивным движением в Российской Федерации. Развитие спортивного движения в Российской Федерации. Участие спортсменов России в международном спортивном и олимпийском движении.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 13.</i> Развитие физической культуры и спорта в первые годы Советской власти. Научно-методические основы советской системы физического воспитания. Развитие физкультурно-спортивной работы среди населения. Физкультурный комплекс ГТО. Развитие спорта в период 1918-1941 годы. Физическая культура и спорт в годы Великой Отечественной войны (1941-1945 гг.).</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 14-16.</i> Выступление советских спортсменов на Олимпийских играх. Современное состояние физкультурного движения в России (кадры, массовый спорт, наука, материальная база и др.). Участие России в международном спортивном движении на современном этапе.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить сообщение о развитии физической культуры и спорта в регионе проживания студента.</p>

## 5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
<i>I семестр</i>	
<b>1</b>	<b>Раздел Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в мире в период до Нового времени</b>
1.1	<p><i>Тема Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в первобытном обществе</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа I.</i> Предмет, задачи, методологические основания изучения истории физической культуры и спорта. Источники и периодизация курса. Основные теории происхождения физической культуры. Роль труда, культовых и других обрядов в становлении и развитии общества и его культуры. Игры и физические упражнения у древних народов. Физическое воспитание в период разложения первобытного общества в различных регионах мира.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Заполнить таблицу «Сравнительный анализ развития физической культуры в странах Древнего мира». Выполнить контрольную работу.</p>
1.2	<p><i>Тема Физическая культура в государствах Древнего мира</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа I.</i> Особенности развития физической культуры и спорта в странах Древнего Востока. Физическая культура и спорт в Древней Греции. Возникновение и развитие спартанской и афинской системы физического воспитания в классический период. Гимнастика и агонистика, их содержание и направленность. Олимпийские игры Античного мира. Физическая культура в Древнем Риме.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Заполнить таблицу «Физическое воспитание в странах Древнего мира». Выполнить контрольную работу.</p>
1.3	<p><i>Тема Физическая культура и спорт в средние века</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа I.</i> Физические упражнения, игры в быту, трудовой и военной подготовки народных масс, горожан. Стрелковые и фехтовальные братства и их роль в борьбе горожан с феодалами. Военно-физическая подготовка феодальной знати. Рыцарская система физического воспитания в странах Европы, ее направленность, организация и проведение. Особенности физического воспитания на азиатском, африканском и американском континентах. Развитие физической культуры и спорта в эпоху средневековья народов Азии, Африки, Америки. Период эпохи возрождения. Развитие педагогических идей физического воспитания в эпоху Возрождения, в трудах и деятельности гуманистов.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Определить особенности развития физической культуры в разных регионах мира в средние века по заданной схеме. Выполнить контрольную работу.</p>
1.4	<p><i>Тема Элементы физической культуры в России с древнейших времен до Нового времени</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа I.</i> Физическое воспитание у скифов, славян и в Древнем русском государстве. Военно-физическая подготовка княжеских дружин. Развитие ФКиС в русском централизованном государстве. Военно-физическая подготовка русского войска. Влияние петровских реформ на развитие физической культуры страны. Создание основ военно-физической подготовки в русской армии и военно-морском флоте. Физическое воспитание и спорт в быту народов Российской Империи. Спорт и игры в быту дворян.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Домашнее задание: подготовить сообщение «Роль Петра I в развитии физического воспитания в России». Выполнить контрольную работу.</p>
<b>2</b>	<b>Раздел Создание основ современной физической культуры и спорта в период Нового времени</b>
2.1	<p><i>Тема Создание европейских гимнастических и спортивно-игровых систем в Новое время</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа I.</i> Развитие педагогических и идейно-теоретических основ физического воспитания и спорта (Д. Локк, Ж.-Ж. Руссо, И.-Г. Песталоцци). Гимнастическое и спортивно-игровое направления развития физического воспитания в XIX – начале XX в. Немецкое, шведское и французское гимнастическое движение. Возникновение и развитие сокольской гимнастики. Образование современных видов спорта. Зарождение предпринимательского и профессионального спорта. Развитие теории физического воспитания. Система гимнастики Г. Демени. Естественный метод Ж. Эбера.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Дать характеристику основным системам физического воспитания в Новое время по заданной схеме. Выполнить контрольную работу.</p>

	<i>Тема Возникновение и первоначальное развитие международного спортивного и олимпийского движения</i>
2.2	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Исторические предпосылки возникновения международного спортивного и олимпийского движения в XIX веке. Развитие спорта и создание первых международных спортивных федераций. Первый Международный атлетический (Олимпийский) конгресс. Образование Международного олимпийского комитета (МОК), утверждение его Хартии. Цели и задачи МОК. Игры первых Олимпиад и их характеристика.
2.3	<i>Тема Возникновение и первоначальное развитие спортивного и олимпийского движения в России</i> <i>Занятие лекционного типа 2.</i> Учение П.Ф. Лесгафта о физическом образовании и его педагогическая деятельность. Развитие отечественной науки о физическом воспитании. Создание спортивных клубов и развитие спорта. Выход спортсменов России на международную арену. Вступление России в международное олимпийское движение. Первые олимпийские старты российских спортсменов. Русский спорт в годы I Мировой войны.
<b>3</b>	<b>Раздел Развитие физической культуры в мире в Новейший период истории</b>
	<i>Тема Международное спортивное и Олимпийское движение в XX и XXI веках</i>
3.1	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Чемпионаты мира и Европы. Деятельность МОК и его президентов в период до II Мировой войны. Хронология летних и зимних Олимпийских игр первой половины XX века. Выдающиеся спортсмены мира первой половины XX века. Усиление социально-экономической значимости физического воспитания и спорта в условиях НТР. Организационные основы и социальная сущность рекреационной физической культуры в современном мире. Зарождение и развитие паралимпийского движения. Паралимпийские игры. Игры Олимпиад в период после II Мировой войны. Игры доброй воли их роль в развитии Международного спортивного и Олимпийского движения. Олимпийские конгрессы и проблемы современного олимпийского движения.
	<i>Тема Развитие физической культуры и спорта в различных странах мира</i>
3.2	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Международная обстановка и особенности развития физической культуры и спорта в межвоенный период. Милитаризация физической культуры и спорта. Рабочее спортивно-гимнастическое движение. Исторические условия и особенности развития физической культуры и спорта после II Мировой войны. Организационные основы физической культуры и спорта в промышленно развитых странах (США, Германия, Япония и др.). Особенности развития физической культуры и спорта в бывших странах социализма. Участие представителей этих стран в международном спортивном и олимпийском движении. Основные тенденции развития физической культуры и спорта в развивающихся странах после II Мировой войны. Участие спортсменов этих стран в Олимпийских и региональных играх, других международных соревнованиях. Тенденции развития спорта в конце XX века.
	<i>Тема Развитие физической культуры и спорта в СССР и России (XX и XXI века)</i>
3.3	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Становление и развитие советской системы физического воспитания (1917-1941 гг.). Развитие физической культуры и спорта в СССР в годы Великой Отечественной войны (1941-1945 гг.). Развитие физической культуры и спорта в послевоенные годы. Создание органов государственного и общественного управления физкультурно-спортивным движением в Российской Федерации. Развитие спортивного движения в Российской Федерации. Участие спортсменов России в международном спортивном и олимпийском движении.
	<i>2 семестр</i>
<b>1</b>	<b>Раздел Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в мире в период до Нового времени</b>
	<i>Тема Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в первобытном обществе</i>
1.1	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> Биологические и социальные предпосылки появления элементов физической культуры. Инициация и её роль в военно-физической подготовке и возникновении состязаний. Физическая культура Древней Месопотамии. Физическая культура Древнего Египта. Общие черты и различия физической культуры Древней Индии и Китая.
	<i>Тема Физическая культура в государствах Древнего мира</i>
1.2	<i>Занятия семинарского типа (семинар) 1.</i> Физическая культура в Древней Греции: возникновение античной гимнастики, возникновение агонистики. Общеэллинические игры. Олимпийские игры. Спартанская и Афинская системы воспитания. Физическая культура в Древнем Риме: царский период и период республики, императорский период.

	<i>Тема Физическая культура и спорт в средние века</i>
1.3	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Рыцарское физическое воспитание (рыцарь, воспитание рыцарей). Физические упражнения средневекового населения в городе и селе. Физическая культура эпохи Возрождения. Формирование научно-теоретических основ физического воспитания. Первые попытки введения физического воспитания в учебных учреждениях. Деятельность Я. Коменского. Физическая культура народов Азии (V-XVII вв.): Индия, Китай, Япония. Физическая культура народов Америки.
1.4	<i>Тема Элементы физической культуры в России с древнейших времен до Нового времени</i> <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Физическая культура в народном быту. Физическая культура в быту дворянства. Физическое воспитание в учебных заведениях. Физическая подготовка в русской армии. Развитие педагогической и естественнонаучной мысли в области физического воспитания.
<b>2</b>	<b>Раздел Создание основ современной физической культуры и спорта в период Нового времени</b>
	<i>Тема Создание европейских гимнастических и спортивно-игровых систем в Новое время</i>
2.1	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 2.</i> Исторические и социальные предпосылки зарождения и развития национальных систем физического воспитания в первый период Нового времени. Развитие спортивно-игровой системы в Англии. Особенности европейских национальных систем физического воспитания. Создание основ школьного физического воспитания, физкультурного и спортивного движения в XVIII–XIX вв.
	<i>Тема Возникновение и первоначальное развитие международного спортивного и олимпийского движения</i>
2.2	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Развитие и укрепление международного спортивного движения. Зарождение олимпийского движения современности. Деятельность П. де Кубертена. Идеалы и символика Олимпизма. Хроника игр от Афин до Стокгольма. Зимние олимпийские игры в период до II Мировой войны. Летние олимпийские игры в период до II Мировой войны. Развитие рабочего спортивного движения до II Мировой войны. <i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить сообщение «Жизнь и деятельность Пьера де Кубертена». Выполнить контрольную работу.
	<i>Тема Возникновение и первоначальное развитие спортивного и олимпийского движения в России</i>
2.3	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Физическое воспитание в учебных заведениях. Физическая подготовка в русской армии. Развитие педагогической и естественнонаучной мысли в области физического воспитания. Развитие спортивного движения в России в XIX – начале XX вв. <i>Самостоятельная работа:</i> Заполнить таблицу «Основные показатели развития физической культуры в России до конца XIX века». Выполнить контрольную работу.
<b>3</b>	<b>Раздел Развитие физической культуры в мире в Новейший период истории</b>
	<i>Тема Международное спортивное и Олимпийское движение в XX и XXI веках</i>
3.1	<i>Занятия семинарского типа (семинары) 2-3.</i> Организация и проведение летних и зимних Олимпийских игр от Осло (1952 г.) до Рио-де-Жанейро (2016 г.). Причины бойкота Игр XXI Олимпиады в Монреале, Игр XXII Олимпиады в Москве, Игр XXIII Олимпиады в Лос-Анджелесе. Имена наиболее выдающихся олимпийских и мировых чемпионов. Игры доброй воли их роль в развитии Международного спортивного и Олимпийского движения. Студенческие летние и зимние универсиады. Региональные спортивные игры и другие крупные международные соревнования. Основные проблемы Международного спортивного и Олимпийского движения. Реформы международного олимпийского комитета (1998-2001 гг.). <i>Самостоятельная работа:</i> Заполнение таблицы по истории современных Олимпийских игр. Выполнить контрольную работу.
	<i>Тема Развитие физической культуры и спорта в различных странах мира</i>
3.2	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Особенности развития физической культуры и спорта в развитых странах. Особенности развития физической культуры и спорта в развивающихся странах. Зарождение и развитие паралимпийского движения. Паралимпийские игры. <i>Самостоятельная работа:</i> Домашнее задание: подготовить сообщение «Основные проблемы современного олимпийского движения». Выполнить контрольную работу.

	<i>Тема Развитие физической культуры и спорта в СССР и России (XX и XXI века)</i>
3.3	<p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 3.</i> Развитие физической культуры и спорта в первые годы Советской власти. Научно-методические основы советской системы физического воспитания. Развитие физкультурно-спортивной работы среди населения. Физкультурный комплекс ГТО. Развитие спорта в период 1918-1941 годы. Физическая культура и спорт в годы Великой Отечественной войны (1941-1945 гг.).</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Выступление советских спортсменов на Олимпийских играх. Современное состояние физкультурного движения в России (кадры, массовый спорт, наука, материальная база и др.). Участие России в международном спортивном движении на современном этапе.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить сообщение о развитии физической культуры и спорта в регионе проживания студента.</p>

## **6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Рекомендуемая литература**

#### **6.1.1 Обязательная литература**

1. Мельникова, Н. Ю. История физической культуры и спорта : учебник / Н. Ю. Мельникова, А. В. Трескин ; под редакцией Н. Ю. Мельникова. – 2-е изд. – Москва : Издательство «Спорт», 2017. – 432 с. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/79433.html>.
2. История физической культуры : учебное пособие / составители К. Г. Томилин. — Сочи : Сочинский государственный университет, 2019. – 115 с. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/106568.html>.

#### **6.1.2 Дополнительная литература**

3. Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта : учебное пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений. – М.: Академия, 2009. – 320 с. – 10 экз.
4. Григоревич, В. В. Всеобщая история физической культуры и спорта : учебное пособие. – Москва : Советский спорт, 2008. – 288 с. – 21 экз.
5. Марченко, А. Л. История физической культуры. История развития физической культуры в зарубежных странах : учебное пособие / А. Л. Марченко. – Комсомольск-на-Амуре : Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, 2012. – 193 с. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/22301.html>.
6. Олимпийский учебник студента: учебное пособие / Сост. Родиченко В.С. и др. – М.: Советский спорт, 2012. – 136 с. – 20 экз.
7. Твой Олимпийский учебник: учебное пособие . – 25-е изд., перераб. и доп. – Москва : Советский спорт, 2014. – 224 с. – 40 экз.
8. Твой Олимпийский учебник: учебное пособие . – 26-е изд., перераб. и доп. - Москва : Советский спорт, 2017. – 224 с. – 20 экз.

### **6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий**

#### **6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения**

<i>№ п.п.</i>	<i>Наименование программного продукта</i>
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Astra Linux Special Edition

<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
13.	Яндекс Браузер
14.	STDUViewer
15.	Telegram

### 6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<i>Электронно-библиотечные системы</i>		<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС) – лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности	<a href="http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp">http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp</a>
2.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	<a href="https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a">https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a</a>
3.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	<a href="http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/">http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/</a>
4.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	<a href="http://bmsi.ru/">http://bmsi.ru/</a>

### 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 249 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
аудитория № 221 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, интерактивная доска.
аудитория № 248 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, акустическая система.
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.