

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 11.06.2026 10:40:52
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3e81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Адаптивной физической культуры и медико-
биологических дисциплин

**Методические материалы по выполнению контрольной работы
по дисциплине**

«Адаптивная физическая культура и спорт»

Для обучающихся по направлению подготовки
49.03.04 Спорт

«Спортивная подготовка в циклических видах лыжного спорта.

Тренерско-преподавательская деятельность в образовании»

«Спортивная подготовка в сложно-координационных зимних видах
спорта. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании»

«Спортивная подготовка в хоккее. Тренерско-преподавательская
деятельность в образовании»

«Спортивная подготовка в единоборствах. Тренерско-
преподавательская деятельность в образовании»

Разработчик:
Паутов Э.С., к.м.н.,
доцент

Рассмотрено на
заседании кафедры
АФКиМБД
Протокол от «28»
апреля 2022 г. № 21

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Контрольная работа состоит из:

- титульного листа (образец оформления в приложении А),
- содержания (перечень основных структурных элементов работы с указанием номеров страниц),
- основной части, в которой раскрывается содержание выбранной темы на основе анализа литературных источников;
- списка используемой литературы,
- приложений (если имеются).

При выполнении контрольной работы необходимо обращать внимание на логичность и последовательность изложения материала.

ОФОРМЛЕНИЕ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Текст работы должен быть представлен в печатном варианте на листах формата А4. Для набора текста в текстовом редакторе Microsoft Word рекомендуется использовать шрифт Times New Roman, размер 14 пт, междустрочный интервал – полуторный, абзацный отступ – 1,5 см, выравнивание – по ширине; поля: слева – 25 мм, справа, сверху и снизу – 10 мм. Нумерация страниц – сквозная, проставляется арабскими цифрами в нижней части листа, по центру, начиная со второй.

Каждая структурная часть контрольной работы (оглавление, разделы и т. д.) начинается с новой страницы. Заголовки разделов набираются полужирным шрифтом. По тексту контрольной работы необходимо указывать ссылки

на используемую литературу, например, [6], согласно порядковому номеру источника в списке.

Объем контрольной работы строго не регламентирован и составляет в среднем – 10-15 страниц.

ТЕМЫ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ

1. Понятие адаптивного спорта. Основные виды адаптивного спорта.
2. Цели и отличительные особенности адаптивного спорта от других видов адаптивной физической культуры. Задачи и функции адаптивного спорта.
3. Этапы развития адаптивного спорта в России.
4. Классификации спортсменов в адаптивном спорте.
5. Специальные олимпиады. Понятие и краткая характеристика.
6. Официальные виды спорта в программе Специальной олимпиады.
7. Запрещенные виды спорта в специальном олимпийском движении.
8. Программа тренировки двигательной активности в специальном олимпийском движении.
9. Паралимпийский спорт. Понятие и краткая характеристика.
10. Сурдлимпийский спорт. Понятие и краткая характеристика.
11. Отличительные особенности традиционной модели соревновательной деятельности.
12. Социальная оценка соревновательной деятельности в традиционной модели.
13. Отличительные особенности нетрадиционной модели соревнований Специальной олимпиады.
14. Правило дивизионирования.
15. Проблема материального стимулирования спортсменов в нетрадиционной модели соревновательной деятельности.
16. Процедура награждения спортсменов в соревнованиях по программе Специальной олимпиады.

17. Перспективы использования нетрадиционной модели соревновательной деятельности в различных видах адаптивного спорта.
18. Основные принципы классификаций в адаптивном спорте.
19. Характеристика медицинской классификации спортсменов.
20. Характеристика спортивно-функциональной классификации спортсменов.
21. Основные группы лиц, занимающихся адаптивным спортом.
22. Виды паралимпийского спорта.
23. Переосвидетельствование спортсмена в адаптивном спорте.
24. Планирование. Виды планирования в адаптивном спорте.
25. Теория спортивной тренировки в Паралимпийском спорте.
26. Принципы спортивной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья.
27. Структура и содержание программы спортивной подготовки по адаптивному виду спорта.
28. Характеристика видов подготовки спортсменов-паралимпийцев.
29. Характеристика структуры многолетнего процесса подготовки спортсмена.
30. Права и обязанности участников спортивных соревнований среди инвалидов.

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

Работа сдается на проверку преподавателю в установленный срок. Работа оценивается с учетом:

- соответствия содержания теме,
- глубины, полноты и логики изложения материала,
- уровня навыков самостоятельной работы с литературой,

- соблюдения требований к оформлению работы.

Таблица 1 – Критерии оценки контрольной работы

Оценка	Критерии оценки
«отлично»	Представлено логичное содержание, соответствующее теме работы. Тема раскрыта полностью, текст хорошо структурирован. Работа оформлена в соответствии с требованиями, написана с соблюдением норм литературного языка. Работа сдана в срок.
«хорошо»	Представлено логичное содержание, соответствующее теме работы. Работа оформлена в соответствии с требованиями, написана с соблюдением норм литературного языка, в ней отсутствуют орфографические и пунктуационные ошибки. Допустимы отдельные погрешности стиля. Работа выполнена в срок. Имеются недочеты в оформлении конспекта занятия.
«удовлетворительно»	Работа оформлена в соответствии с требованиями, в ней имеются орфографические и пунктуационные ошибки, погрешности стиля. Тема раскрыта недостаточно полно и глубоко. Недостаточное использование источников литературы. Имеются замечания к содержанию конспекта занятия. Работа выполнена в срок.
«неудовлетворительно»	Большая часть требований, предъявляемых к работе, не выполнена.

В случае неудовлетворительной оценки контрольная работа направляется студенту для повторного выполнения. К повторно выполненной работе необходимо приложить первую редакцию.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Брискин Ю.А. и др. Адаптивный спорт: учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2010. – 314 с.
2. Теория и организация адаптивной физической культуры. Том 1 / под ред. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2010. – 448 с.
3. Технологии физкультурно-спортивной деятельности: Учебное пособие/ Под ред. Евсеева С.П. - М.: Советский спорт, 2004; 2005; 2007 – 296 с.

ОБРАЗЦЫ ОФОРМЛЕНИЯ СТРУКТУРНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Чайковская государственная академия физической культуры и
спорта»
Кафедра адаптивной физической культуры и медико-биологических
дисциплин

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА

по дисциплине «Адаптивная физическая культура и спорт»

ВИДЫ ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА

Исполнитель: _____ Иванов
студент 517 группы _____ Михаил Николаевич
заочной формы _____
обучения _____
подпись, дата

Проверил: _____ Паутов Эдуард
доцент _____ Сергеевич
подпись, дата

2022 г.