

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 04.06.2026 15:19:04
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Теории и методики физической культуры спорта и безопасности
жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УВР
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (футбол)

Направление подготовки	<i>49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Спортивно-оздоровительный туризм»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2026</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1-6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: часов: 328</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы:

Рябов А.А.,
ст. преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТиМФКСиБЖД

Протокол от «14» апреля 2026 г. № 15

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «16» апреля 2026 г. № 9

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2 Задачи дисциплины

- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоить систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- устранить функциональные отклонения и недостатки в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
- развить основные физические качества, обучить двигательным навыкам.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» направлен на формирование следующей компетенции в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни. УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности. УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах						Всего
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	
1	Контактная работа	28	28	28	28	28	28	168
1.1	Занятия лекционного типа	0	0	0	0	0	0	0
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	28/0	28/0	28/0	28/0	28/0	28/0	168/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	26/0	26/0	26/0	26/0	26/0	30/0	160/0
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+	+	+	+	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: <i>в академических часах</i>	54	54	54	54	54	58	328

4 Фонд оценочных средств:

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение № 1 к рабочей программе дисциплины.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
I семестр						
1	Раздел Легкоатлетические упражнения как средство повышения ОФП обучающихся, занимающихся футболом	0	28	0	26	54
1.1	Общие основы техники легкоатлетических упражнений (бег, прыжки, метания). Общеразвивающие и специальные упражнения легкоатлета	0	4	0	2	6
1.2	Развитие скоростно-силовых качеств	0	6	0	6	12
1.3	Развитие ловкости и координации движений	0	6	0	6	12
1.4	Развитие силовых качеств	0	6	0	6	12
1.5	Развитие выносливости	0	6	0	6	12

		Итого за 1 семестр:	0	28	0	26	54
		2 семестр					
2	Раздел Атлетическая гимнастика как средство повышения ОФП обучающихся, занимающихся футболом	0	28	0	26	54	
2.1	Правила поведения и техника безопасности на занятиях «атлетической гимнастики». Силовая тренировка с собственным весом	0	6	0	6	12	
2.2	Методика обучения базовым упражнениям атлетической гимнастики	0	6	0	6	12	
2.3	Методика проведения занятий по атлетической гимнастике	0	6	0	6	12	
2.4	Тренировочные программы по атлетической гимнастике в повышении физической подготовленности	0	10	0	8	18	
		Итого за 2 семестр:	0	28	0	26	54
		3 семестр					
3	Раздел Техническая подготовка	0	28	0	26	54	
3.1	Ведение мяча. Техника владения и контроля мяча	0	8	0	8	16	
3.2	Техника ударов по мячу. Удары по мячу в движении	0	8	0	8	16	
3.3	Техника приема и передачи мяча	0	8	0	8	16	
3.4	Обманные движения	0	4	0	2	6	
		Итого за 3 семестр:	0	28	0	26	54
		4 семестр					
4	Раздел Тактическая подготовка	0	28	0	26	54	
4.1	Тактика нападения и взаимодействия игроков	0	8	0	8	16	
4.2	Тактика игры в меньшинстве	0	8	0	8	16	
4.3	Тактика игры в большинстве	0	8	0	8	16	
4.4	Розыгрыш «стандартов»	0	4	0	2	6	
		Итого за 4 семестр:	0	28	0	26	54
		5 семестр					
5	Раздел Специальная физическая подготовка футболиста	0	28	0	26	54	
5.1	Упражнения для развития быстроты	0	8	0	8	16	
5.2	Упражнения для развития ловкости	0	8	0	8	16	
5.3	Упражнения для развития специальной выносливости	0	8	0	8	16	
5.4	Круговая тренировка	0	4	0	2	6	
		Итого за 5 семестр:	0	28	0	26	54
		6 семестр					
6	Раздел Индивидуальные действия футболиста	0	28	0	30	58	
6.1	Индивидуальные действия в защите	0	6	0	5	11	
6.2	Индивидуальные действия в нападении	0	6	0	5	11	
6.3	Контроль мяча в сложных ситуациях	0	6	0	5	11	
6.4	Игра в пять полевых игроков	0	6	0	5	11	
6.5	Взаимодействие игроков на площадке	0	4	0	10	14	
		Итого за 6 семестр:	0	28	0	30	58
		Итого:	0	168	0	160	328

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
<i>1 семестр</i>	
1	Раздел Легкоатлетические упражнения как средство повышения ОФП обучающихся, занимающихся футболом
1.1	<i>Тема Общие основы техники легкоатлетических упражнений (бег, прыжки, метания). Общеразвивающие и специальные упражнения легкоатлета</i>
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 1-2. Общие основы техники легкоатлетических упражнений (бег, прыжки, метания). Общеразвивающие и специальные упражнения легкоатлета. Техника прыжков. Характеристика прыжков. Виды легкоатлетических прыжков. Фазы прыжков: разбег, отталкивание, полет, приземление. Отталкивание как основная фаза прыжка. Движения прыгунов в полете и при приземлении. Техника метаний. Характеристика легкоатлетических метаний. Виды метаний.
	Общеразвивающие и специальные упражнения легкоатлета. Ознакомление с комплексами упражнений для обучения видам легкой атлетики
	<i>Самостоятельная работа:</i> Подобрать и записать 12-15 видов передвижений сходных по характеру и структуре движения с техникой бега для проведения в подготовительной части занятия по ОФП.
1.2	<i>Тема Развитие скоростно-силовых качеств</i>
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 3-5. Развитие скоростно-силовых качеств. Развитие скоростно-силовых качеств. Средства, методы развития скоростно-силовых качеств. Выполнение комплексов упражнений.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Подобрать и записать 12-15 комплексов ОРУ, направленных на развитие скоростно-силовых качеств.
1.3	<i>Тема Развитие ловкости и координации движений</i>
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 6-8. Развитие ловкости и координации движений. Средства, методы развития координационных качеств. Выполнение комплексов упражнений.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Подобрать и записать 12-15 комплексов ОРУ, направленных на развитие ловкости.
1.4	<i>Тема Развитие силовых качеств</i>
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 9-11 Развитие силовых качеств. Средства и методы развития силы. Выполнение комплексов упражнений с собственным весом, с сопротивлением партнера, с внешним отягощением.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Разработать комплекс собственно силовых способностей, который вызывает срочный эффект в повышении функциональных способностей скелетной мускулатуры, мышечной силы, быстроты и мощности мышечного сокращения», используя непредельные отягощения.
1.5	<i>Тема Развитие выносливости</i>
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 12-14. Развитие выносливости. Средства и методы развития выносливости. Кроссовый бег, интервальная и круговая тренировка. Практическое выполнение комплексов на развитие выносливости (силовой, скоростной, общей).
	<i>Самостоятельная работа:</i> В литературе найти и записать в тетради способы оценки выносливости.
<i>2 семестр</i>	
2	Раздел Атлетическая гимнастика как средство повышения ОФП обучающихся, занимающихся футболом
2.1	<i>Тема Правила поведения и техника безопасности на занятиях «атлетической гимнастики». Силовая тренировка с собственным весом</i>
	Занятия семинарского типа (практические занятия) 15-17. Правила поведения и техника безопасности на занятиях «атлетической гимнастики». Силовая тренировка с собственным весом. Методика составления комплекса упражнений на основные группы мышц с использованием собственного веса.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Подобрать упражнения для укрепления мышц груди (4-5 упр.).

	<i>Тема Методика обучения базовым упражнениям атлетической гимнастики</i>
2.2	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 18-20.</i> Методика обучения базовым упражнениям атлетической гимнастики.</p> <p>Техника выполнения базовых упражнений АГ. Основные ошибки и методика их устранения.</p> <p>Оборудование тренажерного зала и его целевое назначение (блочные тренажеры и др.).</p> <p>Базовые упражнения, работающие группы мышц, методические указания для выполнения, средства АГ для коррекции телосложения и повышения работоспособности.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подобрать упражнения для укрепления мышц спины, выполняемые на тренажерных устройствах.</p>
	<i>Тема Методика проведения занятий по атлетической гимнастике</i>
2.3	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 21-23.</i> Методика проведения занятий по атлетической гимнастике.</p> <p>Обучение комплексам из 8-15 упражнений, с указанием особенностей дыхания, биомеханики движений, техники выполнения, техники безопасности использования указанных средств атлетической гимнастики.</p> <p>Выполнение комплексов упражнений.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Совершенствование знаний по анатомии силовых упражнений.</p>
	<i>Тема Тренировочные программы по атлетической гимнастике в повышении физической подготовленности</i>
2.4	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 24-28.</i> Тренировочные программы по атлетической гимнастике в повышении физической подготовленности.</p> <p>Практическое выполнение комплексов упражнений, совершенствование базовой техники и устранение ошибок.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект тренировочного занятия для юношей (девушек) с низким уровнем физической подготовленности.</p>
	<i>3 семестр</i>
3	Раздел Техническая подготовка
	<i>Тема Ведение мяча. Техника владения и контроля мяча</i>
3.1	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 29-32.</i> Техническая подготовка. Ведение мяча. Техника владения и контроля мяча.</p> <p>Техника ведения мяча внешней и внутренней частью подъема по прямой, с изменением направления и скоростью перемещения.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить план-конспект заключительной части занятия, включающий игры, которые соответствуют теме занятия. Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.</p>
	<i>Тема Техника ударов по мячу. Удары по мячу в движении</i>
3.2	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 33-36.</i> Техническая подготовка. Техника ударов по мячу. Удары по мячу в движении.</p> <p>Техника ударов по мячу внутренней стороной стопы. Техника удара по мячу серединой лба по летящему навстречу мячу на месте, с разбега, в прыжке толчком одной и двумя ногами.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Разработка плана-конспекта заключительной части занятия, включающей игры, которые соответствуют теме занятия.</p>
	<i>Тема Техника приема и передачи мяча</i>
3.3	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 37-40.</i> Техническая подготовка. Техника приема и передачи мяча.</p> <p>Способы приема и передачи мяча. Техника остановки катящегося мяча внутренней стороны стопы. Техника остановки опускающегося мяча подошвой.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить план-конспект заключительной части занятия, включающий игры, которые соответствуют теме занятия. Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.</p>
	<i>Тема Обманные движения</i>
3.4	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 41-42.</i> Техническая подготовка. Обманные движения.</p> <p>Разновидности обманных движений. Применение обманных движений в конкретных игровых ситуациях.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить и продемонстрировать обманные движения.</p>

<i>4 семестр</i>	
4	Раздел Тактическая подготовка
	<i>Тема Тактика нападения и взаимодействия игроков</i>
4.1	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 43-46.</i> Тактика нападения и взаимодействия игроков.</p> <p>Создание представления как в целом о тактике в избранном виде спорта, так и об изучаемом тактическом действии. Освоение тактических приемов. Разновидности нападения. Особенности игры в нападении. Действия игроков в нападении. Учебная игра с применением отработанных элементов.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.</p>
	<i>Тема Тактика игры в меньшинстве</i>
4.2	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 47-50.</i> Тактика игры в меньшинстве.</p> <p>Освоение тактических приемов. Тактика 2-2 в мини-футболе. Тактика 1-2-1 в мини футболе. Плюсы и минусы. Обучение тактическим действиям в облегченных условиях. Учебная игра с применением отработанных элементов.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.</p>
	<i>Тема Тактика игры в большинстве</i>
4.3	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 51-54.</i> Тактика игры в большинстве.</p> <p>Тактические действия при выходе 4 в 3 игрока. Тактические действия при выходе 3 в 2 игрока..</p> <p>Обучение тактическим действиям в условиях близких к игровым (в усложненных условиях). Закрепление тактических навыков в процессе игры, приближенной к соревновательной деятельности. Учебная игра с применением отработанных элементов.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.</p>
	<i>Тема Розыгрыш «стандартов»</i>
4.4	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 55-56.</i> Розыгрыш «стандартов».</p> <p>Отработка введения мяча из-за боковой линии вблизи ворот соперника. Отработка розыгрыша угловых. Отработка розыгрыша штрафных ударов вблизи ворот соперника. Учебная игра с применением отработанных элементов.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подобрать игры, направленные на совершенствование владения мячом.</p>
<i>5 семестр</i>	
5	Раздел Специальная физическая подготовка футболиста
	<i>Тема Упражнения для развития быстроты</i>
5.1	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 57-60.</i> Упражнения для развития быстроты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • повторное пробегание коротких отрезков (10-30 м) из различных исходных стартовых положений (лицом, боком и спиной к стартовой линии, сидя, находясь в положении широкого выпада); • медленный бег, подпрыгивание или бег на месте и в разных направлениях; • бег с изменением направления (до 180 градусов); • эстафетный бег; • бег с изменением скорости: после быстрого бега резко замедлить бег или остановиться, затем выполнить новый рывок в том же или другом направлении и т. п.; • «челночный бег» - отрезок вначале пробегается лицом вперед, а обратно - спиной вперед и т. д.; • бег боком и спиной вперед (на 10-20 м) наперегонки; • бег змейкой между расставленными в различном положении стойками, неподвижными или медленно передвигающимися партнерами; • бег с быстрым изменением способа передвижения (например, быстрый переход с обычного бега на бег спиной вперед): • ускорения и рывки с мячом (до 30 м); • обводка препятствий на скорость; • рывки к мячу с последующим ударом по воротам; • выполнение элементов техники в быстром темпе (например, остановка мяча с последующим рывком в сторону и ударом в цель). <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составьте комплекс упражнений для развития быстроты.</p>
	<i>Тема Упражнения для развития ловкости</i>
5.2	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 61-64.</i> Упражнения для развития ловкости:</p> <ul style="list-style-type: none"> • прыжки с разбега толчком одной и двумя ногами, стараясь достать высоко подвешенный мяч головой, ногой, рукой;

	<ul style="list-style-type: none"> • то же с поворотом в прыжке на 90-180 градусов; • прыжки вперед с поворотом и имитацией головой и ногами; • прыжки с места и с разбега с ударом головой по мячам, подвешенным на разной высоте; • кувырки вперед и назад, в сторону через правое и левое плечо (на газоне футбольного поля); удержание мяча в воздухе (жонглирование), чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой; • ведение мяча головой; • парные и групповые упражнения, подвижные игры «Живая цель», «Салки мячом» и другие. <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составьте комплекс упражнений для развития ловкости.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Упражнения для развития специальной выносливости</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 65-68.</i> Упражнения для развития специальной выносливости:</p> <ul style="list-style-type: none"> • переменный и повторный бег с ведением мяча; • двусторонние игры (для старшей группы); • двусторонние игры с уменьшенными по численности составами команд; • игровые упражнения с мячом (трое против трех, трое против двух и т.п.) большой интенсивности; • комплексные задания: ведение и обводка стоек, передачи и удары по воротам, выполняемые в течение 3-10 минут. Например, повторные рывки с мячом с последующей обводкой нескольких стоек и ударами по воротам, с увеличением длины рывка, количества повторений и сокращением интервалов отдыха между рывками. <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составьте комплекс упражнений для развития выносливости.</p>
5.3	
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Круговая тренировка</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 69-70.</i> Круговая тренировка. Круговая тренировка в совершенствовании выносливости. Круговая тренировка в совершенствовании силы. Круговая тренировка в совершенствовании ловкости и координации. Круговая тренировка в развитии гибкости.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить комплексы силовых упражнений различной направленности.</p>
5.4	
	<p style="text-align: center;"><i>6 семестр</i></p>
6	<p style="text-align: center;">Раздел Индивидуальные действия футболиста</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Индивидуальные действия в защите</i></p>
6.1	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 71-73.</i> Индивидуальные действия в защите. Выбор правильной позиции в защите. Как оценить ситуацию. Принятие верных решений в защите. Выбор метода отбора мяча.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Индивидуальные действия в нападении</i></p>
6.2	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 74-76.</i> Индивидуальные действия в нападении. Выбор правильной позиции в нападении. Как оценить ситуацию. Принятие верных решений в нападении. Действия игрока без мяча.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Контроль мяча в сложных ситуациях</i></p>
6.3	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 77-79.</i> Контроль мяча в сложных ситуациях. Совершенствование контроля мяча. Обыгрыш одного и двоих игроков. Ведение мяча с резким изменением направления.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подобрать 5 упражнений на совершенствование контроля мяча.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Игра в пять полевых игроков</i></p>
6.4	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 80-82.</i> Игра в 5 полевых игроков. Плюсы и минусы игры в 5 полевых игроков. Тактика игры в 5 полевых игроков. Ошибки при игре в 5 полевых игроков. Учебная игра в 5 полевых игроков.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Изучение наглядных и учебных пособий, просмотр кинофильмов, видеофильмов и телепередач по изучаемым темам.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Взаимодействие игроков на площадке</i></p>
6.5	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 83- 84.</i> Взаимодействие игроков на площадке. Особенности взаимодействия игроков на площадке. Важные моменты взаимодействия игроков в защите и в нападении.</p>

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Шамонин А.В. Футбол [Электронный ресурс]: методика проведения занятий. Учебно-методическое пособие/ Шамонин А.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2012.— 128 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/20046>. — ЭБС «IPRbooks»
2. Быченков, С. В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для студентов высших учебных заведений / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — Электрон.текстовые данные. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 270 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/49867.html> .— ЭБС «IPRbooks»

6.1.2 Дополнительная литература

3. Барчуков И.С. Физическая культура и физическая подготовка [Электронный ресурс]: учебник/ Барчуков И.С., Назаров Ю.Н., Кикоть В.Я.— Электрон.текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012.— 431 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/15491> .— ЭБС «IPRbooks»
4. Лысова И.А. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Лысова И.А.— Электрон.текстовые данные.— М.: Московский гуманитарный университет, 2011.— 161 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/8625> .— ЭБС «IPRbooks»
5. Платонов В.Н. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов [Электронный ресурс]/ Платонов В.Н.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2019.— 656 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/83625.html> .— ЭБС «IPRbooks»

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	https://www.iprbookshop.ru/
3.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
4.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/

5. Справочная правовая система «Консультант плюс»	http://www.consultant.ru/
---	---

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.</p>
<p>Зал ритмики и фитнеса № 138 г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: магнитофон;</p> <p>3. Спортивный инвентарь и оборудование: коврики туристические, велотренажер магнитный, тренажеры эллиптические, степперы, велоэргометр, ролики для пресса двойные, бодибары, медицинболы, степ-платформы, скакалки, мячи, гантели, скамьи гимнастические, палки гимнастические стойки, дорожки беговые.</p>
<p>Спортивный зал № 319-а г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Спортивные инвентарь и оборудование: конь гимнастический, козел гимнастический, бревно гимнастическое, брусья гимнастические, перекладина гимнастическая, мостик гимнастический подкидной, стенка гимнастическая, канат для лазания, скамья гимнастическая, маты, мячи гимнастические, скакалки, обручи, палки гимнастические.</p>
<p>Универсальный спортивный зал №6 г. Чайковский, ул. Кабалевского, д. 27/1.</p>	<p>1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя, телескопические трибуны;</p> <p>2. Спортивный инвентарь и оборудование: мячи футбольные, зона для приземления, рулетка, ворота для минифутбола.</p>