

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 04.06.2026 10:04:05
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по УВР

к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности (Б1.О.40)

Направление подготовки	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Менеджмент в физической культуре»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2025</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 5 семестр заочная: 7 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы:

Мельников Д.А., к.п.н., доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТМиОТ

Протокол № 10 от 14.04.2026

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол № 9 от 16.04.2026

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у студентов представления об организации спортивной и физкультурной деятельности в физкультурно-спортивных организациях сферы рекреации и спортивно-оздоровительного туризма, в том числе основанного на практическом усвоении знаний, умений и навыков при реализации спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

1.2 Задачи дисциплины

- изучить организацию физкультурного процесса в организациях сферы рекреации и спортивно-оздоровительного туризма;
- владеть технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности;
- изучить методики и владеть навыком проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
- решать задачи по соблюдению правил техники безопасности при проведении туристских мероприятий.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-10 Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.	ОПК-10.1 Знает функции участников деятельности в области физической культуры и спорта и принципы организации их совместной деятельности. ОПК-10.2 Умеет устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации в процессе деятельности в области физической культуры и спорта. ОПК-10.3 Владеет навыками организации совместной деятельности и способами взаимодействия участников в процессе деятельности в области физической культуры и спорта.
ОПК-12 Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики.	ОПК-12.1 Знает нормативные правовые акты в сфере физической культуры и спорта и нормы профессиональной этики. ОПК-12.2 Умеет ориентироваться в нормативных правовых актах в сфере физической культуры и спорта, принимать решения и совершать действия в соответствии с законами и нормами профессиональной этики. ОПК-12.3 Имеет опыт применения правовых норм и норм профессиональной этики в профессиональной деятельности.
ОПК-13 Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта.	ОПК-13.1 Знает особенности организации и судейства спортивно-массовых мероприятий и соревнований по избранному виду спорта. ОПК-13.2 Умеет планировать и организовывать спортивно-массовые мероприятия и соревнования по избранному виду спорта. ОПК-13.3 Владеет методикой организации и судейства спортивно-массовых мероприятий и соревнований по избранному виду спорта.

ОПК-15 Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.	<p>ОПК-15.1 Знает требования к материально-техническому оснащению занятий, соревнований в избранном виде спорта и спортивно-массовых мероприятий.</p> <p>ОПК-15.2 Умеет выбирать средства материально-технического оснащения занятий, соревнований в избранном виде спорта, спортивно-массовых мероприятий и использовать их для решения поставленных задач.</p> <p>ОПК-15.3 Имеет опыт составления плана материально-технического обеспечения занятий, соревнований в избранном виде спорта и спортивно-массовых мероприятий.</p>
--	---

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		5 семестр	Всего
1	Контактная работа	48	48
1.1	Занятия лекционного типа	16	16
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	32/0	32/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	60/0	60/0
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	108	108
	<i>в академических часах</i>	3	3
	<i>в зачетных единицах</i>		

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		7 семестр	Всего
1	Контактная работа	10	10
1.1	Занятия лекционного типа	4	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	6/0	6/0
2	Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к промежуточной аттестации	98/19	98/19
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	108	108
	<i>в академических часах</i>	3	3
	<i>в зачетных единицах</i>		

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение № 1 к рабочей программе дисциплин.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
1	Нормативно-правовая документация в области физической культуры, спорта и туризма	4	6	0	10	20
2	Организация рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристских и спортивных мероприятий	8	20	0	40	68
3	Материально-техническое оснащение рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристских, спортивных мероприятий и занятий	4	6	0	10	20
Итого:		16	32	0	60	108

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
1	Нормативно-правовая документация в области физической культуры, спорта и туризма	2	2	0	10	14
2	Организация рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристских и спортивных мероприятий	2	2	0	50	54
3	Материально-техническое оснащение рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристских, спортивных мероприятий и занятий	0	2	0	38	40
Итого:		4	6	0	98	108

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ темы	Содержание
1	<i>Тема Нормативно-правовая документация в области физической культуры, спорта и туризма</i>
	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Нормативные документы по вопросам обучения и воспитания детей и молодежи.
	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Волонтерское движение в России, методики подготовки волонтеров.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Нормативные документы по вопросам обучения и воспитания детей и молодежи. Тест.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Методика проведения мастер-классов, круглых столов в области физической культуры и спорта
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Методики подготовки волонтеров. Подготовка индивидуального задания.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Анализ литературных источников, научных публикаций по теме.
2	<i>Тема Организация рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристских и спортивных мероприятий</i>
	<i>Занятие лекционного типа 3.</i> Организация и проведение рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых и спортивных мероприятий, туристских мероприятий.
	Общая характеристика спортивных массовых мероприятий. Способы проведения спортивных и физкультурных мероприятий. Оргкомитет и его работа. Составление плана проведения мероприятия. Смета расходов. Составление регламента мероприятия. Особенности регистрации участников. Технические средства для проведения мероприятия. Подготовка отчета о проведении мероприятия.
	Цели и задачи организации массовых мероприятий. Создание оргкомитета для проведения физкультурно-спортивного праздника. Составление плана подготовки к спортивно-массовому мероприятию. Подготовка выступления и речи главного судьи соревнования. Формирование программы мероприятия. Церемония награждения.
	Разработка сценария спортивно-массового мероприятия:
	- принципы проведения: территориальный, отраслевой, возрастной, половой, открытый, заочный;
	- характер соревнований: турниры, матчевые и товарищеские встречи, мемориалы, первенства, чемпионаты, кубки, спартакиады, универсиады, олимпиады;
	- виды спортивных соревнований и способы их проведения (личные, командные, лично-командные, комплексные);
	- способы проведения соревнований (прямой, круговой, с выбыванием, смешанный).
	<i>Занятие лекционного типа 4.</i> Планирование тренировочных занятий. Анализ работы по организации тренировочной деятельности в избранном виде спорта.
<i>Занятие лекционного типа 5.</i> Правила соревнований по виду спорта (на примере спортивный туризм)	
Роль главного судьи соревнований. Функции секретаря соревнования. Отчетные документы о соревновании. Программа соревнований и дистанции. Документы необходимые для командирования команды на соревнования.	
<i>Занятие лекционного типа 6.</i> Условия выполнения спортивных разрядов и званий. Нормы и требования для присвоения.	
<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Разработка спортивно-массового мероприятия, тест	
<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5.</i> Нормативная и техническая документация. Приказ или распоряжение, смета расходов, оргкомитет, рабочие комиссии, акты о готовности спортооружений, протоколы, карточки, таблицы, графики, отчёты. Подготовка индивидуального задания.	
<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6.</i> Проведение физкультурно-массового и спортивного мероприятия. Назначение главного судьи, формирование судейской коллегии. Подготовка мест соревнований, оборудования и инвентаря, наградных материалов и канцелярских товаров. Сценарии торжественных процедур, реклама, мандатная комиссия, заседание судейской коллегии. Правопорядок и безопасность участников, судей и зрителей, санитарно-гигиенические требования.	
<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 7.</i> Организация и проведение туристского	

	слета с различными группами населения. Подготовка индивидуального задания.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 8.</i> Организация и проведение туристских соревнований. Подготовка индивидуального задания.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9.</i> Организация и проведение спортивного мероприятия в летнем оздоровительном лагере. Подготовка индивидуального задания.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10.</i> Организация и проведение рекреационного похода. Подготовка индивидуального задания.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 11.</i> Правила соревнований по спортивному туризму. Тест. Правила соревнований по спортивному ориентированию. Тест.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 12.</i> Проведение тренировочного занятия. Цель и задачи тренировочных занятий. План-конспект тренировочного занятия в избранном виде спорта.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 13.</i> Условия выполнения спортивных разрядов и званий. Тест
	<i>Самостоятельная работа:</i> Анализ литературных источников, научных публикаций по теме.
	<i>Тема Материально-техническое оснащение рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристских, спортивных мероприятий и занятий</i>
3	<i>Занятие лекционного типа 7.</i> Материально техническое сопровождение рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристско-краеведческих и спортивных мероприятий. Материально-техническая база физической культуры и спорта
	<i>Занятие лекционного типа 8.</i> Учет и отчетность о наличии, состоянии и движении закрепленного спортивного и туристского оборудования и инвентаря в туристской организации
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 14.</i> Инвентарь и оборудование для проведения рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристско-краеведческих и спортивных мероприятий. Подготовка индивидуального задания.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 15.</i> Инвентарь и оборудование, необходимые для реализации процесса подготовки и выполнения нормативов ГТО
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 16.</i> Документация движения спортивного и туристского инвентаря и оборудования (на примере дополнительного образования детей и подростков)
	<i>Самостоятельная работа:</i> Анализ литературных источников, научных публикаций по теме.

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ темы	Содержание
1	<i>Тема Нормативно-правовая документация в области физической культуры, спорта и туризма</i>
	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Волонтерское движение в России, методики подготовки волонтеров.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Методики подготовки волонтеров. Подготовка индивидуального задания.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Анализ литературных источников, научных публикаций по теме «Нормативные документы по вопросам обучения и воспитания детей и молодежи». Тест. Методика проведения мастер-классов, круглых столов в области физической культуры и спорта.
2	<i>Тема Организация рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристских и спортивных мероприятий</i>
	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Организация и проведение рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых и спортивных мероприятий. Планирование тренировочных занятий. Анализ работы по организации тренировочной деятельности в избранном виде спорта.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Проведение физкультурно-массового и спортивного мероприятия. Назначение главного судьи, формирование судейской коллегии. Подготовка мест соревнований, оборудования и инвентаря, наградных материалов и канцелярских товаров. Сценарии торжественных процедур, реклама, мандатная комиссия, заседание судейской коллегии. Правопорядок и безопасность участников, судей и зрителей, санитарно-гигиенические требования.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Разработка сценария спортивно-массового мероприятия: - принципы проведения: территориальный, отраслевой, возрастной, половой, открытый, заочный; - характер соревнований: турниры, матчевые и товарищеские встречи, мемориалы, первенства, чемпионаты, кубки, спартакиады, универсиады, олимпиады; - виды спортивных соревнований и способы их проведения (личные, командные, лично-командные, комплексные);

	<p>- способы проведения соревнований (прямой, круговой, с выбыванием, смешанный). Организация и проведение туристского слета с различными группами населения. Разработка сценария туристского слета. Нормативная и техническая документация на проведение мероприятия. Правила соревнований по спортивному туризму. Правила соревнований по спортивному ориентированию. Организация и проведение спортивного мероприятия в летнем оздоровительном лагере. Проведение тренировочного занятия. Цель и задачи тренировочных занятий. План-конспект тренировочного занятия в избранном виде спорта. Анализ литературных источников, научных публикаций по теме.</p>
3	<p><i>Тема Материально-техническое оснащение рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристских, спортивных мероприятий и занятий</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Инвентарь и оборудование для проведения рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристско-краеведческих и спортивных мероприятий. Подготовка индивидуального задания.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Материально-техническая база физической культуры и спорта Учет и отчетность о наличии, состоянии и движении закрепленного спортивного и туристского оборудования и инвентаря в туристской организации. Документация движения спортивного и туристского инвентаря и оборудования (на примере дополнительного образования детей) Инвентарь и оборудование, необходимые для реализации процесса подготовки и выполнения нормативов ГТО Анализ литературных источников, научных публикаций по теме</p>

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Алексеев, С. В. Спортивный менеджмент. Регулирование организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий: учебник для студентов вузов, обучающихся по направлениям «Менеджмент организации», «Юриспруденция» и «Физическая культура и спорт» / С. В. Алексеев ; под редакцией П. В. Крашенинников. — Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2015. — 687 с. — ISBN 978-5-238-02540-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/66299.html> (дата обращения: 01.03.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Алтухов, С.В. Инвент-менеджмент в спорте. Управление спортивными мероприятиями / С. В. Алтухов. - Москва: Советский спорт, 2013. - 208 с : ил.
3. Спортивный менеджмент. Часть 2 [Электронный ресурс].: учебник для студентов обучающихся по направлению "Менеджмент" / Федотов Ю.Н., Киседобрев В.П., Таймазов А.В. и др. – гриф ;. - СПб, 2014. – 215 с.

6.1.2 Дополнительная литература

4. Барчуков И.С. Физическая культура/ И.С. Барчуков.-М.: Академия, 2013. – 528 с.
5. Вяткин Л. и др. Туризм и спортивное ориентирование: учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: Академия, 2009.
6. Ю.Н. Федотов, И.Е. Востоков Спортивно-оздоровительный туризм. учебник. - М.: Сов. Спорт, 2008. – 464 с.
7. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. проф. Ю.Ф. Курамшина. – 2-е изд., испр. – М.: Советский спорт, 2004. – 464 с.
8. Ю.С. Константинов Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма: учебное пособие. - М.: Сов. Спорт, 2009.392 с.

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	https://www.iprbookshop.ru/
3.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
4.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/
5.	Федеральный образовательный портал «Экономика. Социология. Менеджмент» [электронный ресурс]	http://ecsocman.hse.ru/
6.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	http://www.consultant.ru/

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся	Оборудование и технические средства обучения
аудитория № 301 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, акустическая система, колонки
аудитория № 412 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, колонки
аудитория № 421 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук
аудитория № 423 учебная аудитория для	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;

<p>проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, экран</p>
<p>аудитория № 424 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, интерактивная доска, колонки</p>
<p>аудитория № 423 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, экран.</p>
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии</p>