

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 18.05.2026 15:51:43
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Чайковская государственная академия физической культуры и спорта"

УТВЕРЖДАЮ

и.о. ректора

_____ Демченко А.М.

_____ 20__ г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес

Кафедра: Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий

Факультет: Базового высшего образования

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Заочная форма

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Типы задач профессиональной деятельности

тренинговый

рекреационный

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2026

Учебный год _____ 2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС) _____

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-воспитательной работе _____ / Фендель Т.В./

Заведующий учебным отделом _____ / Сабурова Н.Н./

Декан _____ / Кугушева Т.В./

Руководитель ОПОП _____ / Мокрушина И.А./

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_26_ФК ФОДиФ.рлх', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес, год начала подготовки 2026

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.						з.е.	Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						Курс 5						Закреп		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Рефер ат		Факт	Часов в з.е.	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр		СР	Контро ль
Блок 1. Дисциплины (модули)								201		44	88	6	116	1293	81		56	62		142	1720	92	54	76		134	1635	99		37	56		100	1108	68	10	10		28	300	22	
Обязательная часть								130		44	88	6	116	1293	81		47	54		128	1426	84	28	40		72	831	65		11	20		26	329	21							
+	Б1.0.01	Физическая культура и спорт			1			2	36	2	10			58	4																										5	
+	Б1.0.02	Основы экономической культуры и финансовой грамотности			1			2	36	2	4		4	60	4																										2	
+	Б1.0.03	Общественный проект "Обучение служением"			1			2	36	2	4		4	60	4																										2	
+	Б1.0.04	Введение в образование			1			2	36	2	4		4	60	4																										1	
+	Б1.0.05	История физической культуры	1					3	36	3	4		6	89	9																										1	
+	Б1.0.06	История государства	1	1				6		6	44		24	135	13																											
+	Б1.0.06.01	Основы российской государственности			1			2	36	2	4		6	58	4																										1	
+	Б1.0.06.02	История России	1					1	4	36	4	40		18	77	9																									1	
+	Б1.0.07	Иностраный язык	1					11	6	36	6		22	185	9																										1	
+	Б1.0.08	Анатомия человека	1					1	6	36	6	8	6	8	185	9																									4	
+	Б1.0.09	Психология и педагогика			12			12	4	36	2	2	4	62	4	2	2		4	62	4																			1		
+	Б1.0.10	Русский язык и культура речи			2			2	3	36						3	4		6	94	4																			1		
+	Б1.0.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте			2			2	3	36						2	2		8	58	4																			1		
+	Б1.0.12	Безопасность жизнедеятельности			2			2	3	36						3	4		6	94	4																			5		
+	Б1.0.13	Основы медицинских знаний			2			2	3	36						2	4		4	60	4																			4		
+	Б1.0.14	Деловое общение и профессиональная этика			2			2	3	36						2	2		4	62	4																			1		
+	Б1.0.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе	1	11122	222			1112	22	25		13	8	40	399	21	12	12		38	362	20																				
+	Б1.0.15.01	самооборона (самбо)			1			2	36	2	2		4	62	4																									9		
+	Б1.0.15.02	гимнастика	1					1	4	36	4	2	14	119	9																									5		
+	Б1.0.15.03	легкая атлетика			1			1	4	36	4	2	14	124	4																									5		
+	Б1.0.15.04	лыжный спорт			1			1	3	36	3	2	8	94	4																									5		
+	Б1.0.15.05	подвижные игры			2			2	2	36						2	2		6	60	4																			5		
+	Б1.0.15.06	волейбол			2			2	3	36						2	2		6	60	4																			5		
+	Б1.0.15.07	баскетбол			2			2	3	36						2	2		6	60	4																			5		
+	Б1.0.15.08	плавание			2			2	4	36						4	4		14	122	4																			5		
+	Б1.0.15.09	туризм			2			2	2	36						2	2		6	60	4																			2		
+	Б1.0.16	Биомеханика двигательной деятельности	2					2	3	36						3	4		10	85	9																			1		
+	Б1.0.17	Биохимия человека			2			2	3	36						3	2		8	94	4																			4		
+	Б1.0.18	Психология физической культуры и спорта	2					2	3	36						3	2		8	89	9																			1		
+	Б1.0.19	Теория и методика физической культуры	2					2	6	36						6	6		16	185	9																			5		
+	Б1.0.20	Физиология человека	2					2	6	36						6	10		16	181	9																			4		
+	Б1.0.21	Философия	3					3	3	36									3	4		10	85	9																1		
+	Б1.0.22	Педагогика физической культуры	3					3	3	36									3	4		8	87	9																1		
+	Б1.0.23	Правовые основы профессиональной деятельности			3			3	3	36									3	4		6	94	4																2		
+	Б1.0.24	Спортивная физиология	3					3	3	36									3	4		10	85	9																4		
+	Б1.0.25	Научно-методическая деятельность			3			3	3	36									3	4		6	94	4																5		
+	Б1.0.26	Профилактика применения допинга			3			2	3	36									2	4		6	58	4																4		
+	Б1.0.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3					3	3	36									3	4		8	87	9																4		
+	Б1.0.28	Социология физической культуры			3			3	3	36									3	4		4	96	4																1		
+	Б1.0.29	Менеджмент физической культуры и спорта	3					3	3	36									3	4		8	87	9																5		
+	Б1.0.30	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта			3			3	2	36									2	4		6	58	4																1		
+	Б1.0.31	Спортивные сооружения			4			4	2	36												2	2		6	60	4													5		
+	Б1.0.32	Теория спорта	4					4	3	36												3	4		6	89	9													7		
+	Б1.0.33	Спортивная метрология			4			4	3	36												3	8		8	88	4													1		
+	Б1.0.34	Методика общей физической подготовки			4			4	3	36												3	6		6	92	4													2		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								71								9	8		14	294	8	26	36		62	804	34	26	36		74	779	47	10	10		28	300	22			
+	Б1.В.01	Теория и методика аэробики			2			2	3	36						3	4		6	94	4																			2		
+	Б1.В.02	Введение в физкультурно-оздоровительную деятельность			2			2	6	36						6	4		8	200	4																			2		
+	Б1.В.03	Теория фитнеса	3					3	6	36									6	6		14	187	9																2		
+	Б1.В.04	Теория и методика аквафитнеса			3			3	5	36									5	4		12	160	4																2		
+	Б1.В.05	Физическая рекреация			3			3	3	36							</																									

