

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 11.06.2026 10:24:01
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по УВР

к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» _____ апреля _____ 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Первая помощь пострадавшим (Б1.О.08.09)

Направление подготовки	<i>44.03.01 Педагогическое образование</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Безопасность жизнедеятельности»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2026</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 3 семестр заочная: 4 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 4 часов: 144</i>
Промежуточная аттестация	<i>Зачет с оценкой</i>

Разработчик рабочей программы:

Мальцева И.С., к.п.н.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры АФКиМБД

Протокол от «17» марта 2026 г. № 18

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «16» апреля 2026 г. № 9

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цели дисциплины

Целью дисциплины является изучение основ первой помощи пострадавшим, способствующих формированию у студентов умения оказывать первую помощь пострадавшим, соблюдая универсальный алгоритм действий и применять необходимые мероприятия, направленные на сохранение жизнеспособности организма пострадавшего.

1.2 Задачи дисциплины

- сформировать представление об первой помощи пострадавшим;
- изучить алгоритм оказания первой помощи пострадавшим и содержание мероприятий по его проведению.
- способствовать формированию умений действовать в соответствии с алгоритмом и мероприятиями по оказанию первой помощи пострадавшим при состояниях, в которых оказывается первая помощь.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Первая помощь пострадавшим» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины, по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины.

Процесс изучения дисциплины «Первая помощь пострадавшим» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности. УК-8.2. Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения.
ОПК-1 Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	ОПК-1.1 Понимает и объясняет сущность приоритетных направлений развития образовательной системы Российской Федерации, законов и иных нормативно-правовых актов, регламентирующих образовательную деятельность в Российской Федерации, нормативных документов по вопросам обучения и воспитания детей и молодежи, федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего, среднего профессионального образования, профессионального обучения, законодательства о правах ребенка, трудового законодательства ОПК-1.2 Применяет в своей деятельности основные нормативно-правовые акты в сфере образования и нормы профессиональной этики, обеспечивает конфиденциальность сведений о субъектах образовательных отношений, полученных в процессе профессиональной деятельности
ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе	ОПК-8.1 Применяет методы анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
специальных научных знаний	специальных научных знаний, в том числе в предметной области

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		3 семестр	Всего
1	Контактная работа	60	60
1.1	Занятия лекционного типа	20	20
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	40/26	40/26
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	88	88
3	Промежуточная аттестация – зачет с оценкой	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	144	144
		4	4

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		4 семестр	Всего
1	Контактная работа	16	16
1.1	Занятия лекционного типа	6	6
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	10/10	10/10
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	128/4	128/4
3	Промежуточная аттестация – зачет с оценкой	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	144	144
		4	4

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы и темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		Всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим.	4	4	0	10	18

	Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим					
1.1	Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим	2	0	0	2	4
1.2	Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи	0	2	0	4	6
1.3	Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим	2	2	0	4	8
2	Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим	16	36	26	74	126
2.1	Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.	2	0	0	4	6
2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	2	0	0	4	6
2.3	Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.	2	0	0	4	6
2.4	Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях.	2	0	0	4	6
2.5	Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.	4	0	0	4	8
2.6	Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.	2	0	0	4	6
2.7	Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания	2	0	0	4	6
2.8	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	0	10	10	8	18
2.9	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания	0	2	2	4	6
2.10	Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях	0	2	2	4	6
2.11	Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях	0	6	6	6	12
2.12	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы.	0	2	2	4	6
2.13	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины.	0	2	0	4	6
2.14	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей.	0	4	4	4	8
2.15	Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	0	2	0	4	6
2.16	Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления	0	2	0	4	6
2.17	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях	0	4	0	4	8
	Итого:	20	40	26	84	144

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы и темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			Всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
1	Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим	2	0	0	14	16
1.1	Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим	1	0	0	4	5
1.2	Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи	0	0	0	6	6
1.3	Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим	1	0	0	4	5
2	Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим	4	10	10	114	128
2.1	Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.	0	0	0	6	6
2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	1	0	0	5	6
2.3	Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.	1	0	0	5	6
2.4	Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях.	1	0	0	5	6
2.5	Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.	1	0	0	7	8
2.6	Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.	0	0	0	8	8
2.7	Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания	0	0	0	6	6
2.8	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	0	2	2	16	18
2.9	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания	0	1	1	5	6
2.10	Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях	0	1	1	5	6
2.11	Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях	0	1	1	11	12
2.12	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы.	0	1	1	5	6
2.13	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины.	0	1	1	5	6
2.14	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей.	0	1	1	7	8
2.15	Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	0	1	0	5	6
2.16	Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления	0	1	1	5	6
2.17	Отработка алгоритма оказания первой помощи при	0	0	0	8	8

отравлениях						
	Итого:	6	10	10	128	144

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
1	Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим
	<i>Тема Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим.</i>
1.1	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Введение в дисциплину «Основы медицинских знаний» Цель, задачи, разделы дисциплины, формы текущего и итогового контролей. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим. Виды первой помощи пострадавшим и их краткая характеристика. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Выучить определения понятий: «Первая помощь пострадавшим», «Первая медицинская помощь». Законспектировать в тетради организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.
	<i>Тема Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи</i>
1.2	<i>Занятие семинарского типа 1.</i> Приказ по комплектации аптечки первой помощи в организациях и водительской аптечки. Перечень компонентов аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Заполнить таблицу «Комплектация аптечки первой помощи работникам организации» с указанием назначении средств первой помощи и правилах их применения.
	<i>Тема Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим</i>
1.3	<i>Занятие семинарского типа 2.</i> Ознакомить с Приказом №220н и перечнем состояний, требующих оказания первой помощи. Разбор универсального алгоритма (последовательности действий) оказания первой помощи пострадавшим. <i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради основные мероприятия, которые необходимо проводить в соответствии с состояниями, при которых требуется оказание первой помощи.
2	Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим
	<i>Тема Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.</i>
2.1	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Этиология, патогенез, клиника и профилактика инфекционных заболеваний: гепатит, ВИЧ, туберкулез, коронавирус, грипп, кишечные инфекции. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Заполнить таблицу «Профилактика инфекционных заболеваний». Выполнить контрольный тест по теме.
	<i>Тема Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</i>
2.2	<i>Занятие лекционного типа 3.</i> Понятия: «Клиническая смерть», «Внезапная смерть», «Признаки жизни». Причины клинической смерти. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения по универсальному алгоритму (при клинической смерти). <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Посмотрите видеоролики с СЛР и составьте перечень мероприятий, которые были наиболее эффективные в процессе проведения СЛР в соответствии с возрастом пострадавших.
	<i>Тема Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.</i>
2.3	<i>Занятие лекционного типа 4.</i> Определение понятия «Рана». Классификация и характеристика ран. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Составить алгоритм оказания первой помощи при ссадинах, порезах ножом, укушенных ранах.
2.4	<i>Тема Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном</i>

		<i>/внутреннем кровотечении.</i>
		<i>Занятие лекционного типа 5.</i> Определение понятия «Кровотечение». Виды кровотечения, классификация видов кровотечения при оказании первой помощи. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечении.
		<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Составить алгоритм оказания первой помощи при носовом кровотечении и капиллярном кровотечении.
2.5		<i>Тема Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.</i>
		<i>Занятия лекционного типа 6.</i> Определение понятия «Травма». Классификация травм: ушиб мягких тканей, растяжение связок, вывих, перелом. Закрытые и открытые травмы. Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.
		<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи при различных видах травм, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют.
2.6		<i>Тема Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.</i>
		<i>Занятие лекционного типа 7.</i> Определение понятия «Ожоги» и «Отморожения», «Гипо и гипертермия». Причины возникновения данных состояний. Степень повреждения. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.
		<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.
2.7		<i>Тема Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания</i>
		<i>Занятие лекционного типа 8.</i> Этиология, патогенез и клиническая картина различных состояний, связанных с потерей сознания (обморок, шок, сахарный диабет, эпилепсия). Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания.
		<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.
2.8		<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i>
		<i>Занятия семинарского типа 3-5 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (СЛР) на манекене-тренажере «Максим»: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение СЛР до умения.
		<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках (матрасе). Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.9		<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания</i>
		<i>Занятие семинарского типа 6 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания (судороги с потерей сознания, обморок, гипо- или гипергликемическая кома): просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.
		<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках, волонтере. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.10		<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях</i>
		<i>Занятие семинарского типа 7 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.
		<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках. Подготовиться к

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
1	Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим
1.1	<p><i>Тема Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим.</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1 (1 час).</i> Введение в дисциплину «Основы медицинских знаний» Цель, задачи, разделы дисциплины, формы текущего и итогового контролей. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим. Виды первой помощи пострадавшим и их краткая характеристика.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Выучить определения понятий: «Первая помощь пострадавшим», «Первая медицинская помощь». Законспектировать в тетради организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.</p>
1.2	<p><i>Тема Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Тема для самостоятельного изучения:</i> Приказ по комплектации аптечки первой помощи в организациях и водительской аптечки. Перечень компонентов аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи. Заполнить таблицу «Комплектация аптечки первой помощи работникам организации» с указанием назначении средств первой помощи и правилах их применения.</p>
1.3	<p><i>Тема Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1 (1 час).</i> Ознакомить с Приказом №220н и перечнем состояний, требующих оказания первой помощи. Разбор универсального алгоритма (последовательности действий) оказания первой помощи пострадавшим.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради основные мероприятия, которые необходимо проводить в соответствии с состояниями, при которых требуется оказание первой помощи.</p>
2	Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим
2.1	<p><i>Тема Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Тема для самостоятельного изучения:</i> Этиология, патогенез, клиника и профилактика инфекционных заболеваний: гепатит, ВИЧ, туберкулез, коронавирус, грипп, кишечные инфекции. Заполнить таблицу «Профилактика инфекционных заболеваний». Выполнить контрольный тест по теме.</p>
2.2	<p><i>Тема Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2 (1 час).</i> Понятия: «Клиническая смерть», «Внезапная смерть», «Признаки жизни». Причины клинической смерти. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения по универсальному алгоритму (при клинической смерти).</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Посмотрите видеоролики с СЛР и составьте перечень мероприятий, которые были наиболее эффективные в процессе проведения СЛР в соответствии с возрастом пострадавших.</p>
2.3	<p><i>Тема Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2 (1 час).</i> Определение понятия «Рана». Классификация и характеристика ран. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Составить алгоритм оказания первой помощи при ссадинах, порезах ножом, укушенных ранах.</p>
2.4	<p><i>Тема Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях.</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 3 (1 час).</i> Определение понятия «Кровотечение». Виды кровотечения, классификация видов кровотечения при оказании первой помощи. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Составить алгоритм оказания первой помощи при носовом кровотечении и капиллярном кровотечении.</p>
2.5	<i>Тема Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.</i>

	<p><i>Занятие лекционного типа 3 (1 час).</i> Определение понятия «Травма». Классификация травм: ушиб мягких тканей, растяжение связок, вывих, перелом. Закрытые и открытые травмы. Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи при различных видах травм, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют.</p>
2.6	<p><i>Тема Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Тема для самостоятельного изучения:</i> Определение понятия «Ожоги» и «Отморожения», «Гипо и гипертермия». Причины возникновения данных состояний. Степень повреждения. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.</p>
2.7	<p><i>Тема Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Тема для самостоятельного изучения:</i> Этиология, патогенез и клиническая картина различных состояний, связанных с потерей сознания (обморок, шок, сахарный диабет, эпилепсия). Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.</p>
2.8	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа 1 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (СЛР) на манекен-тренажере «Максим»: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение СЛР до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках (матрасе). Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.9	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа 2 (1 час) (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания (судороги с потерей сознания, обморок, гипо- или гипергликемическая кома): просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках, волонтере. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.10	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа 2 (1 час) (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.11	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа 3 (1 час) (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.12	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы</i></p>

	<p><i>Занятия семинарского типа 3 (1 час) (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.13	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины.</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа 4 (1 час) (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.14	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа 4 (1 час) (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.15	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа 5 (1 час)</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.16	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа 5 (1 час)</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
2.17	<p><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Тема для самостоятельного изучения:</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Составить сравнительную характеристику мероприятий по оказанию первой помощи при различных видах отравлений.</p>

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Артюнина, Г.П. Основы медицинских знаний: здоровье, болезнь и образ жизни : учебное пособие для высшей школы / Г. П. Артюнина, С. А. Игнатюкова. — 2-е изд. — Москва : Академический проект, 2020. - электр. ресурс ЭБС <https://e.lanbook.com/book/132172>
<https://e.lanbook.com/book/132171>
2. Первая помощь : учебное пособие / О. А. Мальков, А. А. Говорухина, А. А. Новоселова, Е. А. Багнетова. — Сургут : Сургутский государственный педагогический университет, 2019. -электр. ресурс ЭБС «IPR SMART» <https://e.lanbook.com/book/161141>

6.1.2 Дополнительная литература

1. Киреева, Ю.В. Основы медицинских знаний : учебное пособие / Ю. В. Киреева., Л. Е. Игнатьева. — Издательство: Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Евсевьева, 2021. - электр. ресурс <https://e.lanbook.com/book/258914>
2. Основы медицинских знаний: учебное пособие/ учебное пособие/ Е. А. Пивоварова., С. В. Богданова, Л. В. Рощина – Великолукская государственная академия физической культуры и спорта, 2019. – электр. ресурс. ЭБС <https://e.lanbook.com/book/151122>

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	https://www.iprbookshop.ru/?&a
2.	Сайт «Все о первой помощи»	https://allfirstaid.ru/
3.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 324 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
аудитория № 321 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
аудитория № 3 учебная аудитория для проведения учебных занятий	1. Спортивный инвентарь и оборудование: кушетки, гимнастические коврики, мячи, палки; конусы; утяжелители для рук и ног; скакалка.

<p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>Тренажер – манекен взрослого пострадавшего с выносным электрическим контролером для отработки приемов СЛР.</p>
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.</p>