

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 19.06.2025 12:58:42
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Сложно-координационных зимних видов спорта

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по учебной работе
к.п.н., доц. Фендель Т.В.

«29» мая 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА: ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ (Б2.О.01 (У))

Направление подготовки	<i>49.04.03 Спорт</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Спорт высших достижений и система подготовки спортсмена»</i>
Квалификация выпускника	<i>магистр</i>
Год начала подготовки	<i>2025</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1 семестр заочная: 1 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачёт с оценкой</i>

Разработчик рабочей программы:

Горбунов С.А., к.п.н.
доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры СКЗВС

Протокол от «13» мая 2025 г. №21

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «21» мая 2025 г. №10

1 Цель и задачи практики

Целью проведения учебной практики: ознакомительной обучающихся по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт» является ознакомление с функциональными обязанностями тренера, характером и условиями работы, сбор информации об особенностях тренировочного и воспитательного процессов.

Задачи практики:

- закрепление, расширение и углубление у обучающихся полученных теоретических знаний в сфере физической культуры и спорта;
- ознакомление с функциональными обязанностями и регламентом работы тренера по виду спорта;
- ознакомление с ведением рабочей документации, формами и сроками её предоставления;
- ознакомление с фактической структурой подготовки высококвалифицированных спортсменов, реализацией взаимодействия подготовки спортсменов в регионах и в составе сборной команды по виду спорта;
- выявления противоречий и сложностей в планировании и реализации многолетней подготовки спортсмена в соответствии с заданными и модельными показателями подготовленности;
- формирование у обучающихся первичных профессиональных умений и навыков для решения конкретных задач профессиональной деятельности;
- формирование знаний, умений, и опыта ведения управляемой подготовки спортсмена.

Таким образом практика позволяет обучающемуся приобрести представления об особенностях профессиональной деятельности, выявить основные проблемы подготовки квалифицированных спортсменов, а также получить первичные профессиональные умения и опыт профессиональной деятельности, способствующие формированию общепрофессиональных и профессиональных компетенций, предусмотренных ФГОС ВО и ОПОП.

2 Вид практики, способ организации и форма ее проведения

Вид практики: учебная.

Тип практики: ознакомительная.

Виды профессиональной деятельности: педагогическая.

Организационная форма проведения практики: сосредоточенная, с отрывом от теоретической подготовки.

Практика для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

3 Перечень планируемых результатов обучения по практике, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс прохождения учебной практики направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения	Соотнесенные профессиональные стандарты
<p>ОПК-4 Способен формировать воспитательную среду в процессе подготовки спортивного резерва</p>	<p>ОПК-4.2 Умеет формировать воспитательную среду в ходе подготовки спортивного резерва ОПК-4.3 Владеет способами формирования воспитательной среды в процессе подготовки спортивного резерва</p>	<p>Умеет: - определять наиболее эффективные средства и методы воспитательной работы с участниками спортивных сборных команд; - оценивать воспитательный потенциал мероприятий спортивной направленности; - создавать условия для повышения социальной и педагогической компетентности тренеров и родителей несовершеннолетних спортсменов; - проводить мероприятия, направленные на укрепление и сплочение трудового коллектива; - разрабатывать программы формирования спортивных целей и мотивированного поведения участников спортивной команды, профессиональной спортивной команды; Имеет опыт: - разработки концепции воспитательной работы спортивной команды.</p>	<p>-</p>
<p>ПК-1 Способен осуществлять руководство пополнением и подготовкой спортивных сборных команд</p>	<p>ПК-1.2 Умеет проводить селекцию региональных спортсменов с целью пополнения спортивного резерва ПК-1.3 Владеет методами отбора и руководства подготовкой спортивной сборной команды</p>	<p>Умеет: - анализировать базы данных системы подготовки спортивного резерва; Имеет опыт: - использования основ научно-методического обеспечения спортивной подготовки; - осуществления командного и индивидуального годового, периодического и этапного планирования спортивной подготовки спортивной сборной команды.</p>	<p>Профессиональный стандарт 05.003 «Тренер»</p> <p>ОТФ: D Деятельность по подготовке спортсменов сборной команды Российской Федерации</p> <p>D/01.7 Организация и проведение мероприятий (занятий) по общей физической и специальной физической подготовке спортсменов сборной команды Российской Федерации, включая воспитание</p> <p>D/02.7 Организация и проведение отбора спортсменов в сборную команду Российской Федерации</p>

4 Место учебной практики ознакомительной в структуре образовательной программы

Учебная практика: ознакомительная относится к обязательной части блока 2 «Практики» и реализуется на 1 курсе в 1 семестре очной и заочной форм обучения.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа практики.

5 Объем, продолжительность и форма отчётности

Трудоёмкость учебной практики составляет 3 зачетные единицы, 108 академических часов, 2 недели.

Учебным планом по направлению подготовки 49.04.03 Спорт по учебной практике предусмотрен зачет с оценкой для обучающихся очной и заочной форм обучения в 1 семестре.

Для обучающихся очной формы обучения зачёт с оценкой проводится в форме защиты отчёта по практике и ответов на вопросы руководителя учебной практики от профильной организации и руководителя практики от кафедры. Для обучающихся заочной формы обучения – собеседование с руководителем практики от кафедры.

6 Содержание практики

До начала сроков учебной практики: ознакомительной с обучающимися проводятся организационные собрания, на которых рассматриваются основные вопросы проведения практики в профильных организациях и подготовки отчетов по итогам прохождения практики.

Направление обучающихся на практику оформляется приказом ректора Академии на основании договоров о сотрудничестве с организациями, деятельность которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

№ п/п	Раздел практики	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающегося	Количество академических часов (в соответствии с учебным планом)	Форма отчетности по практике
1	Организационный раздел	1. Цель, задачи, содержание и организация учебной ознакомительной практики 2. Основы знаний по обеспечению безопасности жизнедеятельности. 3. Планирование деятельности магистранта-практиканта. 4. Ознакомление с должностными обязанностями и инструкциями педагогических работников организации. 5. Подготовка отчета по итогам практики.	18	– индивидуальное задание, выполняемое в период учебной практики, – лист инструктажа, – дневник прохождения практики, – доклад к защите отчета по практике.
2	Учебно-методический раздел	1. Ознакомление с локальными актами и нормативными	54	– дневник прохождения практики, – план макроцикла

		документами организации. 2. Планирование многолетней стратегии подготовки спортсмена 3. Разработка плана подготовки в макроцикле. 4. Планирование мезоцикла. 5. Анализ деятельности тренера по планированию и решению частных задач подготовки.		подготовки спортсменов, – план мезоцикла подготовки спортсменов, – протокол педагогического наблюдения и анализа тренировочного занятия.
3	Раздел воспитательной работы	1. Организационные основы формирования воспитательной среды в спортивном коллективе 2. Планирование и учет воспитательной деятельности тренера 3. Организация и проведение воспитательных мероприятий	36	– программа (план) воспитательной работы в сборной спортивной команде, – сценарий воспитательного мероприятия для спортивного коллектива (сборной спортивной команды).
Всего часов / ЗЕ			108/3	

7 Оценочные средства (фонд оценочных средств) для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по практике

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе практики.

8 Учебно-методическое и информационное учебной практики

8.1 Рекомендуемая литература

8.1.1 Обязательная литература

1. Бабушкин, Г. Д. Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов : учебник / Г. Д. Бабушкин. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 294 с. — ISBN 978-5-4487-0679-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/91118.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для вузов физической культуры и спорта / Л. П. Матвеев. — 7-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2020. — 344 с. — ISBN 978-5-906132-50-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/98646.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. Платонов, В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и её практическое применение. [Текст]. - К: Олимпийская литература, 2014. - 624с.: ил.
4. Платонов, В.Н. Система подготовки в олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения. [Текст]. Кн. 2. - К: Олимпийская литература, 2015. - 752с.: ил.

8.1.2 Дополнительная литература

5. Андреев, В. В. Волевая подготовка в спорте: современные подходы / В. В. Андреев, Л. К. Серова. — Москва : Издательство «Спорт», 2024. — 176 с. — ISBN 978-5-907601-44-

4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/135633.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей
6. Педагогика : учебник /под ред. Л.П. Крившенко. – М.: «Проспект», 2015.
 7. Платонов, В.Н. Спорт высших достижений и подготовка национальных команд к Олимпийским играм [Текст]. - М: Советский спорт, 2010. - 310 с.
 8. Магистерская диссертация: методы и организация исследований, оформление и защита: уч. пособие / под ред. В.И. Беляева. М.: КНОРУС, 2012, 2014.
 9. Медведкова Н.И. Магистерская диссертация [Электронный ресурс + Текст] : метод. указания / Н.И. Медведкова. - Чайковский, ЧГИФК, 2013.
 10. Черкашин, П.В. Олимпийская стратегия России в зимних видах спорта. [Текст]. - Волгоград, 2008. - 30 с

Нормативные документы

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ
2. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.04.03 Спорт (уровень магистратуры), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.09.2017 г. № 947 (с изм. и доп.)
3. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ (в последней редакции).
4. Федеральные стандарты подготовки по видам спорта.

8.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

8.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	<i>Наименование программного продукта</i>
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBYY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13.	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14.	Astra Linux Special Edition
15.	СПС Консультант-плюс
16.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
17.	Яндекс Браузер
18.	Kinovea
19.	STDUViewer
20.	Telegram

8.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

	<i>Электронно-библиотечные системы</i>	<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibl.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	https://www.iprbookshop.ru/?&a
3.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
4.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	http://www.consultant.ru/

9 Материально-техническое обеспечение практики

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.

Профильными организациями проведения практики являются образовательные организации, учреждения, физкультурно-спортивные организации, другие организации и учреждения, располагающие достаточной материально-технической оснащённостью и квалифицированными кадрами по профилю подготовки обучающихся.