

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 09.06.2026 10:59:12
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Теории и методики зимних видов спорта

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УВР
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта: Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта (Б1.О.34.03)

Направление подготовки	<i>49.03.04 Спорт</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Спортивная подготовка в циклических видах лыжного спорта. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании»</i>
Квалификация выпускника	<i>Тренер по виду спорта. Преподаватель</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2026</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 3 семестр заочная: 5 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы:

Горбунов С.С., к.п.н., доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТиМЗВС
Протокол от «07» апреля 2026 г. № 18

Рабочая программа одобрена на заседании УМС
Протокол от «16» апреля 2026 г. № 9

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся знаний по организации и судейству спортивных соревнований в избранном виде спорта, приобретение и закрепление практических умений и навыков в судействе соревнований, а также формирование у обучающихся необходимых компетенций.

1.2 Задачи дисциплины

- изучить особенности организации и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта;
- составлять плановую и отчетную документацию при организации спортивных соревнований в избранном виде спорта;
- осуществлять судейство спортивных соревнований по избранному виду спорта.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта: Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта: Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-17 Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований.	ОПК-17.1 Знает регламент, правила спортивных соревнований, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения. ОПК-17.2 Умеет планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство. ОПК-17.3 Владеет методикой организации и судейства спортивных соревнований.

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоёмкость в часах	
		3 семестр	Всего
1	Контактная работа	48	48
1.1	Занятия лекционного типа	16	16
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т. ч. в форме практической подготовки	32/20	32/20
2	Самостоятельная работа / в т. ч. подготовка к-промежуточной аттестации	60	60
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	108	108
	<i>в академических часах</i>	108	108
	<i>в зачетных единицах</i>	3	3

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		5 семестр	Всего
1	Контактная работа	12	12
1.1	Занятия лекционного типа	4	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	8/4	8/4
2	Самостоятельная работа / в т.ч. подготовка к промежуточной аттестации	96/4	96/4
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	108	108
	<i>в академических часах</i>		
	<i>в зачетных единицах</i>	3	3

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоёмкость в часах				Трудоёмкость в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Организация соревнований в избранном виде спорта	4	2	0	12	18
2	Участники, инвентарь и оборудование соревнований в избранном виде спорта	4	2	0	12	18
3	Дисциплинарные правила при организации и судействе соревнований в избранном виде спорта	2	2	0	16	20
4	Места проведения соревнований и требования, предъявляемые к ним	2	6	0	10	18
5	Форматы (спортивные дисциплины) соревнований в избранном виде спорта	4	20	20	10	34
	Итого:	16	32	20	60	108

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоёмкость в часах				Трудоёмкость в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	всего		в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Организация соревнований в избранном виде спорта	1	1	0	24	26
2	Участники, инвентарь и оборудование соревнований в избранном виде спорта	1	1	0	16	18
3	Дисциплинарные правила при организации и судействе соревнований в избранном виде спорта	1	1	0	16	18
4	Места проведения соревнований и требования, предъявляемые к ним	0,5	1	0	24	25,5
5	Форматы (спортивные дисциплины) соревнований в избранном виде спорта	0,5	4	4	16	20,5
	Итого:	4	8	4	96	108

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ темы	Содержание
1	<i>Тема Организация соревнований в избранном виде спорта</i>
	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Организатор. Организационные структуры соревнований. Положение о соревнованиях. Программа, анонс и регламент соревнований.
	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Официальные лица соревнований. Судьи соревнований. Члены жюри и их обязанности. Назначение судей и принципы работы.
	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> Задачи судей до проведения соревнований по спортивной дисциплине, во время проведения спортивной дисциплины, после проведения спортивной дисциплины.
	<i>Самостоятельная работа:</i> - Подготовить доклад по вопросу: зоны ответственности судей соревнований в избранном виде спорта. - Разработать положение о соревновании. - Подготовить презентацию для проведения собрания с представителями команд.
2	<i>Тема Участники, инвентарь и оборудование соревнований в избранном виде спорта</i>
	<i>Занятие лекционного типа 3.</i> Требования к спортсменам. Права и обязанности участников соревнований. Ответственность участников соревнований. Возрастные категории (группы) участников соревнований в избранном виде спорта.
	<i>Занятие лекционного типа 4.</i> Обязанности представителей и обслуживающего персонала команд, тренеров, судей и прочих лиц. Заявки на участие в соревнованиях. Официальные заявки. Поздние заявки. Замена.
	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 2.</i> Инвентарь для соревнований – технические требования и характеристики в соответствии с особенностями избранного вида спорта. Оборудование для проведения соревнований в избранном виде спорта. Проверка инвентаря и одежды спортсмена.

	<p>Предварительный контроль. Предстартовая проверка. Маркировка. Задержка старта. Проверка на финише.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Заполнить официальную и техническую заявки в соответствии с требованиями правил соревнований в избранном виде спорта.</p> <p>Подготовить доклад по вопросам: правила обгона, замена инвентаря, передача эстафеты.</p> <p><i>Тема Дисциплинарные правила при организации и судействе соревнований в избранном виде спорта</i></p>
3	<p><i>Занятие лекционного типа 5.</i> Санкции. Общие положения. Сфера их применения. Наказания. Компетенция. Жюри.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 3.</i> Санкции, применяемые в отношении спортсменов на соревнованиях по избранному виду спорта. Дисциплинарные меры в отношении тренеров, специалистов, членов Федерации, иных физических и юридических лиц. Органы и полномочия. Апелляционное жюри. Процедура рассмотрения апелляции Апелляционным жюри</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить доклад по вопросам: Протесты и апелляции. Типы протестов. Место приёма и сроки приёма протестов. Форма протестов. Порядок рассмотрения протестов Жюри. Апелляция и сроки её подачи.</p> <p><i>Тема Места проведения соревнований и требования, предъявляемые к ним</i></p>
4	<p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Общие положения. Требования к местам проведения соревнований в избранном виде спорта. Гомологация трасс для проведения соревнований.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 4.</i> Основные характеристики мест проведения соревнований в избранном виде спорта. Подготовка, разметка, защита мест проведения соревнований. Тренировка и просмотр мест проведения соревнований в избранном виде спорта. Требования, к различным зонам мест проведения соревнований (старт, финиш, передачи эстафеты). Дополнительные объекты.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить доклад по вопросу: Требования к тренировкам и официальным тренировкам во время соревнований. Просмотр мест проведения соревнований в избранном виде спорта.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 5.</i> Общие положения зоны старта и разминки. Зона старта для раздельной гонки и спринта. Зона старта для персьюта. Зона старта эстафет, масс-старта, и других видов старта в избранном виде спорта.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 6.</i> Трасса и прилегающие к ней зоны. Параметры лыжни. Подготовка. Разметка. Цветная разметка трассы. Ограждения и виборды. Зона тестирования лыж. Разминочная зона и другие соревновательные зоны, используемые в избранном виде спорта.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Презентация: схематично изобразить зоны старта и финиша для различных форматов (спортивных дисциплин) соревнований в избранном виде спорта с указанием всех размеров в соответствии с правилами соревнований.</p> <p><i>Тема Форматы (спортивные дисциплины) соревнований в избранном виде спорта</i></p>
5	<p><i>Занятие лекционного типа 7.</i> Характеристика различных форматов (спортивных дисциплин) соревнований в избранном виде спорта.</p> <p><i>Занятие лекционного типа 8.</i> Виды стартов, используемых в избранном виде спорта. Стартовый порядок и процедура старта. Хронометраж и результаты, Система учета времени, определение мест в различных спортивных дисциплинах. Виды результатов в избранном виде спорта.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 7-10.</i> Построение соревновательных зон для различных спортивных дисциплин (форматов) в соответствии с требованиями предъявляемыми правилами соревнований в избранном виде спорта.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 11-16.</i> Судейство соревнований по избранному виду спорта в качестве спортивного судьи.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить доклад по вопросу: Содержание буклетов (папок) с окончательными результатами для представителей команд. Распространение буклетов и информация о результатах.</p>

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ темы	Содержание
	<i>Тема Организация соревнований в избранном виде спорта</i>
1	<p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Организатор. Организационные структуры соревнований. Положение о соревнованиях. Программа, анонс и регламент соревнований.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> Официальные лица соревнований. Судьи соревнований. Члены жюри и их обязанности.</p>

	<p><i>Самостоятельная работа:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Подготовить конспект: Задачи судей до проведения соревнований по спортивной дисциплине, во время проведения спортивной дисциплины, после проведения спортивной дисциплины. - Подготовить сообщение по вопросу: зоны ответственности судей соревнований в избранном виде спорта. - Разработать положение о соревновании. - Подготовить презентацию для проведения собрания с представителями команд.
	<p><i>Тема Участники, инвентарь и оборудование соревнований в избранном виде спорта</i></p>
2	<p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Требования к спортсменам. Права и обязанности участников соревнований. Обязанности представителей и обслуживающего персонала команд, тренеров, судей и прочих лиц. Ответственность участников соревнований. Возрастные категории (группы) участников соревнований в избранном виде спорта.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> Инвентарь для соревнований – технические требования и характеристики в соответствии с особенностями избранного вида спорта. Оборудования для проведения соревнований в избранном виде спорта. Проверка инвентаря и одежды спортсмена. Предварительный контроль. Предстартовая проверка. Маркировка. Задержка старта. Проверка на финише.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Заполнить официальную и техническую заявки в соответствии с требованиями правил соревнований в избранном виде спорта. Подготовить доклад по вопросам: правила обгона, замена инвентаря, передача эстафеты.</p>
	<p><i>Тема Дисциплинарные правила при организации и судействе соревнований в избранном виде спорта</i></p>
3	<p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Санкции. Общие положения. Сфера их применения. Наказания. Компетенция. Жюри.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 2.</i> Санкции, применяемые в отношении спортсменов на соревнованиях по избранному виду спорта. Дисциплинарные меры в отношении тренеров, специалистов, членов Федерации, иных физических и юридических лиц. Органы и полномочия. Апелляционное жюри.</p>
	<p><i>Самостоятельная работа:</i> Подготовить доклад по вопросам: Протесты и апелляции. Типы протестов. Место приёма и сроки приёма протестов. Форма протестов. Порядок рассмотрения протестов Жюри. Апелляция и сроки её подачи. Процедура рассмотрения апелляции.</p>
	<p><i>Тема Места проведения соревнований и требования, предъявляемые к ним</i></p>
4	<p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Требования к местам проведения соревнований в избранном виде спорта. Гомологация трасс для проведения соревнований.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 2.</i> Основные характеристики мест проведения соревнований в избранном виде спорта. Подготовка, разметка, защита мест проведения соревнований. Тренировка и просмотр мест проведения соревнований в избранном виде спорта. Требования, к различным зонам мест проведения соревнований (старт, финиш, передачи эстафеты). Дополнительные объекты.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Презентация: схематично изобразить зоны старта и финиша для различных форматов (спортивных дисциплин) соревнований в избранном виде спорта с указанием всех размеров в соответствии с правилами соревнований.
	<p><i>Тема Форматы (спортивные дисциплины) соревнований в избранном виде спорта</i></p>
5	<p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Характеристика различных форматов (спортивных дисциплин) соревнований в избранном виде спорта. Виды стартов, используемых в избранном виде спорта. Стартовый порядок и процедура старта.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 3-4.</i> Построение соревновательных зон для различных спортивных дисциплин (форматов) в соответствии с требованиями предъявляемыми правилами соревнований в избранном виде спорта.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Подготовить конспект: Система учета времени, определение мест в различных спортивных дисциплинах. Виды результатов в избранном виде спорта. - Подготовить конспект: Содержание буклетов (папок) с окончательными результатами для представителей команд. Распространение буклетов и информация о результатах.

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 . Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Горбунов С.С., Смолякова Л.Н. Организация и проведение спортивных соревнований (лыжные гонки). [Электронный ресурс]. - Чайковский : ФГБОУ ВО "ЧГИФК", 2017. - 73 с. <http://bibl.chgafkis.ru/marcweb2/Download.asp?type=2&filename=ГОРБУНОВ%20СМОЛЯКОВА%20Организация%20соревнований%20по%20лыжным%20гонкам%20УП%2049..docx&reserved=ГОРБУНОВ%20СМОЛЯКОВА%20Организация%20соревнований%20по%20лыжным%20гонкам%20УП%2049>.
2. Кудашов В.Ф., Михайлова Е.Я. Организация современных спортивно-массовых зрелищных мероприятий: учебное пособие / Кудашов В.Ф., Михайлова Е.Я. [Электронный ресурс]. - СПб, 2014
3. Правила вида спорта лыжные гонки https://flgr-results.ru/attachment/rules/season22-23/ПСЛГ_2022.pdf

6.1.2 Дополнительная литература

4. Мельников С.А., Харасов Р.М. Организация и проведение спортивных мероприятий: учебное пособие / Мельников С.А., Харасов Р.М. - Чайковский : ФГБОУ ВО "ЧГИФК", 2018.
5. А.А. Харин Организация и проведение соревнований: метод. пособие /Ижевск, 2011. - 57 с. <http://elibrary.udsu.ru/xmlui/bitstream/handle/123456789/8185/2011348.pdf>

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	https://www.iprbookshop.ru/
3.	Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [электронный ресурс]	http://window.edu.ru/window
4.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
5.	Сайт Федерации лыжных гонок России	http://www.flgr.ru/
6.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/
7.	Информационно-правовой портал «Гарант»	https://www.garant.ru/

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
<p>аудитория № 102 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук; 3. Материалы, учитывающие требования международных стандартов WS.
<p>аудитория № 102А учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная стол для лиц с нарушениями опорного аппарата (ОДА)), стол преподавателя, стул преподавателя); 2. Технические средства обучения: интерактивная доска, проектор, ноутбук, колонки.
<p>аудитория № 111 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная, стол для лиц с нарушениями опорного аппарата (ОДА)), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, колонки.
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.
<p>Трассы с лыжероллерным покрытием</p> <p>617742, Пермский край, г. Чайковский, Ольховское сельское поселение, урочище «Малая Юриха», урочище «За логом».</p> <p>- № табл. 19/61 по паспорту БТИ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Спортивный инвентарь и оборудование: асфальтовое покрытие, разметка, виборды, видеокамеры, светоинформационное табло, переносное металлическое ограждение, тренерская биржа.