

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 09.06.2026 11:33:47
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Теории и методики зимних видов спорта

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УВР
к.п.н., доц. Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА: ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ (Б2.О.01 (У))

Направление подготовки	<i>49.04.03 Спорт</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Спорт высших достижений и система подготовки спортсмена»</i>
Квалификация выпускника	<i>магистр</i>
Год начала подготовки	<i>2026</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1 семестр заочная: 1 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачёт с оценкой</i>

Разработчик рабочей программы:

Горбунов С.А., к.п.н.
доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТиМЗВС

Протокол от «07» апреля 2026 г. №18

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «16» апреля 2026 г. №9

1 Цель и задачи практики

Целью проведения учебной практики: ознакомительной обучающихся по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт» является ознакомление с функциональными обязанностями тренера, характером и условиями работы, сбор информации об особенностях тренировочного и воспитательного процессов.

Задачи практики:

- закрепление, расширение и углубление у обучающихся полученных теоретических знаний в сфере физической культуры и спорта;
- ознакомление с функциональными обязанностями и регламентом работы тренера по виду спорта;
- ознакомление с ведением рабочей документации, формами и сроками её предоставления;
- ознакомление с фактической структурой подготовки высококвалифицированных спортсменов, реализацией взаимодействия подготовки спортсменов в регионах и в составе сборной команды по виду спорта;
- выявления противоречий и сложностей в планировании и реализации многолетней подготовки спортсмена в соответствии с заданными и модельными показателями подготовленности;
- формирование у обучающихся первичных профессиональных умений и навыков для решения конкретных задач профессиональной деятельности;
- формирование знаний, умений, и опыта ведения управляемой подготовки спортсмена.

Таким образом практика позволяет обучающемуся приобрести представления об особенностях профессиональной деятельности, выявить основные проблемы подготовки квалифицированных спортсменов, а также получить первичные профессиональные умения и опыт профессиональной деятельности, способствующие формированию общепрофессиональных и профессиональных компетенций, предусмотренных ФГОС ВО и ОПОП.

2 Вид практики, способ организации и форма ее проведения

Вид практики: учебная.

Тип практики: ознакомительная.

Виды профессиональной деятельности: педагогическая.

Организационная форма проведения практики: сосредоточенная, с отрывом от теоретической подготовки.

Практика для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

3 Перечень планируемых результатов обучения по практике, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс прохождения учебной практики направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения	Соотнесенные профессиональные стандарты
<p>ОПК-4 Способен формировать воспитательную среду в процессе подготовки спортивного резерва</p>	<p>ОПК-4.2 Умеет формировать воспитательную среду в ходе подготовки спортивного резерва ОПК-4.3 Владеет способами формирования воспитательной среды в процессе подготовки спортивного резерва</p>	<p>Умеет: - определять наиболее эффективные средства и методы воспитательной работы с участниками спортивных сборных команд; - оценивать воспитательный потенциал мероприятий спортивной направленности; - создавать условия для повышения социальной и педагогической компетентности тренеров и родителей несовершеннолетних спортсменов; - проводить мероприятия, направленные на укрепление и сплочение трудового коллектива; - разрабатывать программы формирования спортивных целей и мотивированного поведения участников спортивной команды, профессиональной спортивной команды; Имеет опыт: - разработки концепции воспитательной работы спортивной команды.</p>	<p>-</p>
<p>ПК-1 Способен осуществлять руководство пополнением и подготовкой спортивных сборных команд</p>	<p>ПК-1.2 Умеет проводить селекцию региональных спортсменов с целью пополнения спортивного резерва ПК-1.3 Владеет методами отбора и руководства подготовкой спортивной сборной команды</p>	<p>Умеет: - анализировать базы данных системы подготовки спортивного резерва; Имеет опыт: - использования основ научно-методического обеспечения спортивной подготовки; - осуществления командного и индивидуального годового, периодического и этапного планирования спортивной подготовки спортивной сборной команды.</p>	<p>Профессиональный стандарт 05.003 «Тренер»</p> <p>ОТФ: D Деятельность по спортивной подготовке спортсменов сборной команды Российской Федерации</p> <p>D/01.7 Организация и проведение мероприятий (занятий) по общей физической и специальной физической подготовке спортсменов сборной команды Российской Федерации, включая воспитание</p> <p>D/02.7 Организация и проведение отбора спортсменов в сборную команду Российской Федерации</p>

4 Место учебной практики ознакомительной в структуре образовательной программы

Учебная практика: ознакомительная относится к обязательной части блока 2 «Практики» и реализуется на 1 курсе в 1 семестре очной и заочной форм обучения.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа практики.

5 Объем, продолжительность и форма отчётности

Трудоёмкость учебной практики составляет 3 зачетные единицы, 108 академических часов, 2 недели.

Учебным планом по направлению подготовки 49.04.03 Спорт по учебной практике предусмотрен зачет с оценкой для обучающихся очной и заочной форм обучения в 1 семестре.

Для обучающихся очной формы обучения зачёт с оценкой проводится в форме защиты отчёта по практике и ответов на вопросы руководителя учебной практики от профильной организации и руководителя практики от кафедры. Для обучающихся заочной формы обучения – собеседование с руководителем практики от кафедры.

6 Содержание практики

До начала сроков учебной практики: ознакомительной с обучающимися проводятся организационные собрания, на которых рассматриваются основные вопросы проведения практики в профильных организациях и подготовки отчетов по итогам прохождения практики.

Направление обучающихся на практику оформляется приказом ректора Академии на основании договоров о сотрудничестве с организациями, деятельность которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

№ п/п	Раздел практики	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающегося	Количество академических часов (в соответствии с учебным планом)	Форма отчетности по практике
1	Организационный раздел	1. Цель, задачи, содержание и организация учебной ознакомительной практики 2. Основы знаний по обеспечению безопасности жизнедеятельности. 3. Планирование деятельности магистранта-практиканта. 4. Ознакомление с должностными обязанностями и инструкциями педагогических работников организации. 5. Подготовка отчета по итогам практики.	18	– индивидуальное задание, выполняемое в период учебной практики, – лист инструктажа, – дневник прохождения практики, – доклад к защите отчета по практике.
2	Учебно-методический раздел	1. Ознакомление с локальными актами и нормативными	54	– дневник прохождения практики, – план макроцикла

		документами организации. 2. Планирование многолетней стратегии подготовки спортсмена 3. Разработка плана подготовки в макроцикле. 4. Планирование мезоцикла. 5. Анализ деятельности тренера по планированию и решению частных задач подготовки.		подготовки спортсменов, – план мезоцикла подготовки спортсменов, – протокол педагогического наблюдения и анализа тренировочного занятия.
3	Раздел воспитательной работы	1. Организационные основы формирования воспитательной среды в спортивном коллективе 2. Планирование и учет воспитательной деятельности тренера 3. Организация и проведение воспитательных мероприятий	36	– программа (план) воспитательной работы в сборной спортивной команде, – сценарий воспитательного мероприятия для спортивного коллектива (сборной спортивной команды).
		Всего часов / ЗЕ	108/3	

7 Оценочные средства (фонд оценочных средств) для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по практике

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе практики.

8 Учебно-методическое и информационное учебной практики

8.1 Рекомендуемая литература

8.1.1 Обязательная литература

1. Бабушкин, Г. Д. Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов : учебник / Г. Д. Бабушкин. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 294 с. — ISBN 978-5-4487-0679-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/91118.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для вузов физической культуры и спорта / Л. П. Матвеев. — 7-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2020. — 344 с. — ISBN 978-5-906132-50-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/98646.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. Платонов, В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и её практическое применение. [Текст]. - К: Олимпийская литература, 2014. - 624с.: ил.
4. Платонов, В.Н. Система подготовки в олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения. [Текст]. Кн. 2. - К: Олимпийская литература, 2015. - 752с.: ил.

8.1.2 Дополнительная литература

5. Андреев, В. В. Волевая подготовка в спорте: современные подходы / В. В. Андреев, Л. К. Серова. — Москва : Издательство «Спорт», 2024. — 176 с. — ISBN 978-5-907601-44-

4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/135633.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей
6. Педагогика : учебник /под ред. Л.П. Крившенко. – М.: «Проспект», 2015.
7. Платонов, В.Н. Спорт высших достижений и подготовка национальных команд к Олимпийским играм [Текст]. - М: Советский спорт, 2010. - 310 с.
8. Магистерская диссертация: методы и организация исследований, оформление и защита: уч. пособие / под ред. В.И. Беляева. М.: КНОРУС, 2012, 2014.
9. Медведкова Н.И. Магистерская диссертация [Электронный ресурс + Текст] : метод. указания / Н.И. Медведкова. - Чайковский, ЧГИФК, 2013.
10. Черкашин, П.В. Олимпийская стратегия России в зимних видах спорта. [Текст]. - Волгоград, 2008. - 30 с

Нормативные документы

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ
2. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.04.03 Спорт (уровень магистратуры), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.09.2017 г. № 947 (с изм. и доп.)
3. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ (в последней редакции).
4. Федеральные стандарты подготовки по видам спорта.

8.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

8.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

8.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<i>Электронно-библиотечные системы</i>		<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	https://www.iprbookshop.ru/
3.	Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [электронный ресурс]	http://window.edu.ru/window
4.	Информационно-правовой портал «Гарант»	https://www.garant.ru/
5.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
6.	Библиотека международной спортивной	http://bmsi.ru/

	информации [электронный ресурс]	
7.	Официальный сайт Олимпийского комитета России [электронный ресурс]: Режим доступа:	http://www.olympic.ru/
8.	Федеральная служба государственной статистики [электронный ресурс]: Режим доступа:	http://www.gks.ru/

9 Материально-техническое обеспечение практики

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
<p style="text-align: center;">аудитория № 207</p> <p style="text-align: center;">помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p style="text-align: center;">г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.

Профильными организациями проведения практики являются образовательные организации, учреждения, физкультурно-спортивные организации, другие организации и учреждения, располагающие достаточной материально-технической оснащённостью и квалифицированными кадрами по профилю подготовки обучающихся.