

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Демченко Альберт Михайлович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 04.06.2026 10:04:05  
Уникальный программный ключ:  
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Теории и методики физической культуры, спорта  
и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по УВР

к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика обучения базовым видам спорта: баскетбол (Б1.О.15.07)

<b>Направление подготовки</b>	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	<i>«Менеджмент в физической культуре и спорте» «Физкультурное образование» «Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>бакалавр</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2026</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 4 семестр заочная: 3,4 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачётных единиц: 2 часов: 72</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы:

Зданович О.С., к.п.н.,  
доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры

ТиМФКСиБЖД  
Протокол от «14» апреля 2026 г.  
№ 15.

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «16» апреля 2026 г.  
№ 9.

## 1.1 Цель дисциплины

Цель дисциплины – формирование у обучающихся компетенций, предусмотренных ФГОС и направленных на изучение теории и практики проведения занятий по спортивным играм, в частности по баскетболу, овладение технологий планирования и проведения мероприятий для осуществления профессиональной образовательной деятельности.

## 1.2 Задачи дисциплины

- сформировать профессионально-прикладные навыки, необходимые для процесса обучения спортивным играм, а также навыки организации и проведения соревнований, осуществления судейства;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность обучающихся к будущей профессии;
- создать условия для приобретения знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной педагогической работы.

## 2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Теория и методика обучения базовым видам спорта: баскетбол» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: баскетбол» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.	<b>ОПК-1.1 Знает</b> положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности занимающихся различного пола и возраста; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки. <b>ОПК-1.2 Умеет</b> планировать содержание занятий по физической культуре и спорту. <b>ОПК-1.3 Владеет</b> технологиями планирования занятий для различных категорий занимающихся.
ОПК-3 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.	<b>ОПК-3.1 Знает</b> средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения занятий. <b>ОПК-3.2 Умеет</b> подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений. <b>ОПК-3.3 Владеет</b> методикой проведения занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности.
ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.	<b>ОПК-7.1 Знает</b> правила техники безопасности, профилактики травматизма, оказания первой помощи. <b>ОПК-7.2 Умеет</b> обеспечивать технику безопасности, оказывать первую помощь. <b>ОПК-7.3 Владеет</b> навыками обеспечения безопасности при проведении занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований по избранному виду спорта.

ОПК-13 Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта.	<p><b>ОПК-13.1</b> Знает особенности организации и судейства спортивно-массовых мероприятий и соревнований по избранному виду спорта.</p> <p><b>ОПК-13.2</b> Умеет планировать и организовывать спортивно-массовые мероприятия и соревнования по избранному виду спорта.</p> <p><b>ОПК-13.3</b> Владеет методикой организации и судейства спортивно-массовых мероприятий и соревнований по избранному виду спорта.</p>
--	--

### 3 Объем дисциплины и виды учебной работы

#### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		4 семестр	Всего
1	Контактная работа	36	36
1.1	Занятия лекционного типа	4	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	32/0	32/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	36/0	36/0
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: <i>в академических часах</i>	72	72
	<i>в зачетных единицах</i>	2	2

#### 3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		3 семестр	4 семестр	Всего
1	Контактная работа	2	6	8
1.1	Занятия лекционного типа	2	0	2
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	0/0	6/0	6/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	34/0	30/4	64/4
3	Промежуточная аттестация – зачет	-	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: <i>в академических часах</i>	36	36	72
	<i>в зачетных единицах</i>	1	1	2

### 4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

## 5 Структура и содержание дисциплины

### 5.1 Модульный тематический план

#### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	всего		в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Введение в предмет. Классификация техники игры. Техника нападения: техника передвижения	2	0	0	2	4
2	Техника владения мячом (ведение). Техника защиты: техника передвижения, техника овладения мячом и противодействия	2	0	0	2	4
3	Методика обучения основным способам передвижений и стойки готовности. Методика обучения технике ловли и передачи мяча на месте	0	2	0	2	4
4	Методика обучения остановкам в баскетболе. Методика обучения технике ловли и передачи мяча в движении	0	2	0	2	4
5	Методика обучения дистанционным броскам с места	0	2	0	2	4
6	Методика обучения стойке баскетболиста в защите	0	2	0	2	4
7	Методика обучения броску мяча в движении	0	2	0	2	4
8	Методика обучения ведению мяча. Методика обучения вырыванию мяча	0	2	0	2	4
9	Методика обучения технике ведения мяча с изменением направления	0	2	0	2	4
10	Методика обучения индивидуальным действиям в нападении	0	2	0	2	4
11	Методика обучения индивидуальным действиям в защите	0	2	0	2	4
12	Двусторонняя учебная игра по упрощенным правилам. Судейство игры	0	2	0	2	4
13	Методика обучения технике добивания мяча. Совершенствование в технике поворотов	0	2	0	2	4
14	Методика обучения перехвату мяча	0	2	0	2	4
15	Методика обучения выбиванию мяча. Обучение технике штрафного броска. Совершенствование техники броска мяча в движении	0	2	0	4	6
16	Совершенствование основных элементов техники баскетбола	0	2	0	0	2
17	Организация и методика проведения занятия по баскетболу	0	4	0	4	8
Итого:		4	32	0	36	72

### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
<b>3 семестр</b>						
1	Введение в предмет. Классификация техники игры. Техника нападения: техника передвижения	2	0	0	0	2
2	Техника владения мячом (ведение). Техника защиты: техника передвижения, техника овладения мячом и противодействия	0	0	0	8	8
3	Методика обучения основным способам передвижений и стойки готовности. Методика обучения технике ловли и передачи мяча на месте	0	0	0	4	4
4	Методика обучения остановкам в баскетболе. Методика обучения технике ловли и передачи мяча в движении	0	0	0	4	4
5	Методика обучения дистанционным броскам с места	0	0	0	4	4
6	Методика обучения стойке баскетболиста в защите	0	0	0	4	4
7	Методика обучения броску мяча в движении	0	0	0	4	4
8	Методика обучения ведению мяча. Методика обучения вырыванию мяча	0	0	0	4	4
9	Методика обучения технике ведения мяча с изменением направления	0	0	0	2	2
<b>Итого за 3 семестр</b>		<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>36</b>
<b>4 семестр</b>						
10	Методика обучения индивидуальным действиям в нападении	0	2	0	6	8
11	Методика обучения индивидуальным действиям в защите	0	2	0	4	6
12	Двусторонняя учебная игра по упрощенным правилам. Судейство игры	0	2	0	2	4
13	Методика обучения технике добивания мяча. Совершенствование в технике поворотов	0	0	0	2	2
14	Методика обучения перехвату мяча	0	0	0	2	2
15	Методика обучения выбиванию мяча. Обучение технике штрафного броска. Совершенствование техники броска мяча в движении	0	0	0	4	4
16	Совершенствование основных элементов техники баскетбола	0	0	0	4	4
17	Организация и методика проведения занятия по баскетболу	0	0	0	6	6
<b>Итого за 4 семестр</b>		<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>36</b>
<b>Итого:</b>		<b>2</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>64</b>	<b>72</b>

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

## 5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

### 5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ темы	Содержание
1.	<i>Тема Введение в предмет. Классификация техники игры. Техника нападения: техника передвижения</i>
	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Зачетные требования. Техника нападения: техника передвижения (ходьба, бег, прыжки, повороты, остановки), техника владения мячом (ловля, передачи, броски) <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить характерные особенности баскетбола как игры и как средства физического воспитания.
2.	<i>Тема Техника владения мячом (ведение). Техника защиты: техника передвижения, техника овладения мячом и противодействия</i>
	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Техника защиты: техника передвижения (стойки, ходьба, бег, прыжки, остановки, повороты), техника овладения мячом и противодействия (выбивание, отбивание, перехват, вырывание, накрывание, взятие отскока) <i>Самостоятельная работа.</i> Выполнение письменного домашнего задания: разработать конспект (технологическую карту урока) для проведения занятия по обучению техническому приему.
3.	<i>Тема Методика обучения основным способам передвижений и стойки готовности. Методика обучения технике ловли и передачи мяча на месте</i>
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Обучение отдельным элементам ловли мяча: а) двумя руками; б) одной рукой; в) в прыжке; г) на месте. Совершенствование техники ловли и передач мяча в целом. Последовательное овладение элементами техники ловли мяча на месте. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике ловли мяча на месте и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике ловли мяча на месте и методы их исправления
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнение письменного домашнего задания: составить таблицу «Жесты судей».
4.	<i>Тема Методика обучения остановкам в баскетболе. Методика обучения технике ловли и передачи мяча в движении</i>
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Обучение отдельным элементам техники передачи мяча в движении. Обучение технике передачи мяча в движении в целом и ее совершенствование. Последовательное овладение элементами техники передачи мяча в движении. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике передачи мяча в движении и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике передачи мяча в движении и методы их исправления. <i>Самостоятельная работа.</i> Выполнение письменного домашнего задания: заполнить протокол игры по баскетболу.
5.	<i>Тема Методика обучения дистанционным броскам с места</i>
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Обучение отдельным элементам техники броска с места одной рукой: а) имитация броска без мяча; б) правильность ловли мяча; в) последовательное движение рук и ног; г) финальное движение и кисти. Обучение технике броска с места в целом и ее совершенствование. Последовательное овладение элементами техники броска с места. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике броска с места и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике броска с места одной рукой и двумя руками и методы их исправления. <i>Самостоятельная работа.</i> Составить схему организации соревнований по баскетболу (формула количества игр или количества играющих команд в 1 игровой день, турнирная таблица, календарь игр).
6.	<i>Тема Методика обучения стойке баскетболиста в защите</i>
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Основные положения обучения в общеподготовительных и специальных упражнениях в баскетболе. Упражнения для подготовительной части занятия (разминки). Избирательно-направленные упражнения для развития физических качеств. Типичные ошибки при обучении общеподготовительных и специальных упражнений и методы их исправления. <i>Самостоятельная работа.</i> Заполнить таблицу: игровые амплуа и функции игроков в баскетболе.

	<i>Тема Методика обучения броску мяча в движении</i>
7.	<p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5. Обучение отдельным элементам техники броска в движении: а) обучение постановке ног; б) обучение работы туловища; в) обучение финальному усилию. Обучение технике броска в движении в целом и ее совершенствование. Последовательное овладение элементами техники броска в движении. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике броска в движении и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике броска в движении и методы их исправления. Демонстрация контрольной комбинации</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Изучить особенности развития координационных способностей баскетболиста (характеристика, средства и методы развития).</i></p>
8.	<p><i>Тема Методика обучения ведению мяча. Методика обучения вырыванию мяча</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6. Обучение вырыванию мяча. Типичные ошибки при обучении и методы их устранения</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Изучить особенности развития специальной выносливости баскетболиста (характеристика, средства и методы развития).</i></p>
9.	<p><i>Тема Методика обучения технике ведения мяча с изменением направления</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 7. Обучение отдельным элементам техники ведения мяча: а) ведение в высокой, средней, низкой стойке; б) ведение с изменением направления движения. Последовательное овладение элементами техники ведения мяча. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике ведения мяча с изменением направления и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике ведения мяча и методы их исправления.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Изучить особенности развития скоростных способностей баскетболиста (характеристика, средства и методы развития).</i></p>
10.	<p><i>Тема Методика обучения индивидуальным действиям в нападении</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 8. Расположение игроков при нападении с одним центровым. Взаимозаменяемость функциональных обязанностей. Тактические взаимодействия край-центр, край-край. Типичные ошибки при обучении тактики нападения системы защиты с одним центровым и методы их исправления. Отработка ведения в парах, тройках, сопротивлением и без защитников к сдаче практических элементов игры. Тактика нападения против зонной системы защиты. Расположение игроков. Тактические взаимодействия через край, через центр штрафной площадки, броски с дальних и средних дистанций. Типичные ошибки при обучении тактики нападения зонной системы защиты и методы их исправления. Отработка ведения в парах, тройках, сопротивлением и без защитников к сдаче практических элементов игры.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Подобрать 3-4 игры, направленные на обучения броску мяча в корзину.</i></p>
11.	<p><i>Тема Методика обучения индивидуальным действиям в защите</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9. Стойка. Стойка с выставленной вперед ногой. Стойка со ступнями на одной линии параллельная стойка. Передвижения. Работа в парах</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Изучить обязанности главного секретаря. Ведение протокола с судьей-секретарем.</i></p>
12.	<p><i>Тема Двусторонняя учебная игра по упрощенным правилам. Судейство игры</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10. Общеразвивающие упражнения, направленные на развитие силы. Игровой формат. Игровые действия. Судьи, их обязанности и официальные жесты. Судейская практика. Заполнение протокола игры. Участие в мастер-классе, проводимом судьей по баскетболу.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Изучить терминологию и жестикуляцию судей по баскетболу.</i></p>
13.	<p><i>Тема Методика обучения технике добивания мяча. Совершенствование в технике поворотов</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 11. Методика обучения технике добивания мяча. Совершенствование в технике поворотов. Типичные ошибки при обучении.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Изучить тактику командных взаимодействий.</i></p>
14.	<p><i>Тема Методика обучения перехвату мяча</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 12. Методика обучения перехвату мяча. Типичные ошибки при обучении. Сдача контрольного норматива № 1 – передачи мяча в стену за 30 сек. с расстояния 2,5 м. Занимающиеся (экзаменуемые) располагаются за линией перед стеной на расстоянии 2,5 м.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа. Изучить организацию и проведение спортивных мероприятий и соревнований по баскетболу, методику судейства соревнований.</i></p>

	<i>Тема Методика обучения выбиванию мяча. Обучение технике штрафного броска. Совершенствование техники броска мяча в движении</i>
15.	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 13. Методика обучения выбиванию мяча. Обучение технике штрафного броска. Совершенствование в технике броска мяча в движении. Типичные ошибки при обучении. Сдача контрольного норматива № 2 – комбинация. Самостоятельная работа. Изучить тему: «Основные исторические даты появления и развития баскетбола в России».</i>
	<i>Тема Совершенствование основных элементов техники баскетбола</i>
16.	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 14. Совершенствование основных элементов техники баскетбола. Типичные ошибки при обучении. Сдача контрольного норматива №3 – выполнение штрафных бросков.</i>
	<i>Тема Организация и методика проведения занятия по баскетболу</i>
17.	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 15, 16. Подбор средств и методов баскетбола для проведения занятий. Совершенствование навыков показа, объяснение организации выполнения упражнений подготовительной, основной, заключительной частей занятия по баскетболу. Совершенствование навыков самоорганизации: разработка плана-конспекта (технологической карты урока). Проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов баскетбола. Педагогический контроль и оценка освоения образовательной программы по баскетболу. Самостоятельная работа. Изучить организацию, планирование и учет работы секции по баскетболу. Формы планирования: учебный план, учебная программа. Рабочий план, недельный график занятий, конспект занятия.</i>

### 5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

<i>№ темы</i>	<i>Содержание</i>
	<i>3 семестр</i>
	<i>Тема Введение в предмет. Классификация техники игры. Техника нападения: техника передвижения</i>
1.	<i>Занятие лекционного типа 1. Зачетные требования. Техника нападения: техника передвижения (ходьба, бег, прыжки, повороты, остановки), техника владения мячом (ловля, передачи, броски).</i>
	<i>Тема Техника владения мячом (ведение). Техника защиты: техника передвижения, техника овладения мячом и противодействия</i>
2.	<i>Самостоятельная работа. Техника защиты: техника передвижения (стойки, ходьба, бег, прыжки, остановки, повороты), техника овладения мячом и противодействия (выбивание, отбивание, перехват, вырывание, накрывание, взятие отскока).</i>
	<i>Тема Методика обучения основным способам передвижений и стойки готовности. Методика обучения технике ловли и передачи мяча на месте</i>
3.	<i>Самостоятельная работа. Обучение отдельным элементам ловли мяча: а) двумя руками; б) одной рукой; в) в прыжке; г) на месте. Совершенствование техники ловли и передач мяча в целом. Последовательное овладение элементами техники ловли мяча на месте. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике ловли мяча на месте и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике ловли мяча на месте и методы их исправления.</i>
	<i>Тема Методика обучения остановкам в баскетболе. Методика обучения технике ловли и передачи мяча в движении</i>
4.	<i>Самостоятельная работа. Обучение отдельным элементам техники передачи мяча в движении. Обучение технике передачи мяча в движении в целом и ее совершенствование. Последовательное овладение элементами техники передачи мяча в движении. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике передачи мяча в движении и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике передачи мяча в движении и методы их исправления.</i>
	<i>Тема Методика обучения дистанционным броскам с места</i>
5.	<i>Самостоятельная работа. Обучение отдельным элементам техники броска с места одной рукой: а) имитация броска без мяча; б) правильность ловли мяча; в) последовательное движение рук и ног; г) финальное движение и кисти. Обучение технике броска с места в целом и ее совершенствование. Последовательное овладение элементами техники броска с места. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике броска с места и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике броска с места одной рукой и двумя руками и методы их исправления.</i>

	<i>Тема Методика обучения стойке баскетболиста в защите</i>
6.	<i>Самостоятельная работа.</i> Основные положения обучения в общеподготовительных и специальных упражнениях в баскетболе. Упражнения для подготовительной части занятия (разминки). Избирательно-направленные упражнения для развития физических качеств. Типичные ошибки при обучении общеподготовительных и специальных упражнений и методы их исправления.
	<i>Тема Методика обучения броску мяча в движении</i>
7.	<i>Самостоятельная работа.</i> Обучение отдельным элементам техники броска в движении: а) обучение постановке ног; б) обучение работы туловища; в) обучение финальному усилию. Обучение технике броска в движении в целом и ее совершенствование. Последовательное овладение элементами техники броска в движении. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике броска в движении и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике броска в движении и методы их исправления.
	<i>Тема Методика обучения ведению мяча. Методика обучения вырыванию мяча</i>
8.	<i>Самостоятельная работа.</i> Обучение вырыванию мяча. Типичные ошибки при обучении и методы их устранения.
	<i>Тема Методика обучения технике ведения мяча с изменением направления</i>
9.	<i>Самостоятельная работа.</i> Обучение отдельным элементам техники ведения мяча: а) ведение в высокой, средней, низкой стойке; б) ведение с изменением направления движения. Последовательное овладение элементами техники ведения мяча. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике ведения мяча с изменением направления и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике ведения мяча и методы их исправления.
	<i>4 семестр</i>
	<i>Тема Методика обучения индивидуальным действиям в нападении</i>
10.	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Расположение игроков при нападении с одним центровым. Взаимозаменяемость функциональных обязанностей. Тактические взаимодействия край-центр, край-край. Типичные ошибки при обучении тактики нападения системы защиты с одним центровым и методы их исправления. Отработка ведения в парах, тройках, сопротивлением и без защитников к сдаче практических элементов игры. Тактика нападения против зонной системы защиты. Расположение игроков. Тактические взаимодействия через край, через центр штрафной площадки, броски с дальних и средних дистанций. Типичные ошибки при обучении тактики нападения зонной системы защиты и методы их исправления. Отработка ведения в парах, тройках, сопротивлением и без защитников к сдаче практических элементов игры. <i>Самостоятельная работа.</i> Типичные ошибки при обучении технике передачи мяча в движении и методы их исправления. Типичные ошибки при обучении технике ловли мяча на месте и методы их исправления.
	<i>Тема Методика обучения индивидуальным действиям в защите</i>
11.	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Стойка. Стойка с выставленной вперед ногой. Стойка со ступнями на одной линии параллельная стойка. Передвижения. Работа в парах <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить обязанности главного секретаря. Ведение протокола с судьей-секретарем.
	<i>Тема Двусторонняя учебная игра по упрощенным правилам. Судейство игры</i>
12.	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Общеразвивающие упражнения, направленные на развитие силы. Игровой формат. Игровые действия. Судьи, их обязанности и официальные жесты. Судейская практика. Заполнение протокола игры. Участие в мастер-классе, проводимом судьей по баскетболу. <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить терминологию и жесты судей по баскетболу.
	<i>Тема Методика обучения технике добивания мяча. Совершенствование в технике поворотов</i>
13.	<i>Самостоятельная работа.</i> Методика обучения технике добивания мяча. Совершенствование в технике поворотов. Типичные ошибки при обучении.
	<i>Тема Методика обучения перехвату мяча</i>
14.	<i>Самостоятельная работа.</i> Методика обучения перехвату мяча. Типичные ошибки при обучении.
	<i>Тема Методика обучения выбиванию мяча. Обучение технике штрафного броска. Совершенствование техники броска мяча в движении</i>
15.	<i>Самостоятельная работа.</i> Методика обучения выбиванию мяча. Совершенствование в технике штрафного броска. Совершенствование в технике броска мяча в движении. Типичные ошибки при обучении.

	<i>Тема Совершенствование основных элементов техники баскетбола</i>
16.	<i>Самостоятельная работа.</i> Совершенствование основных элементов техники баскетбола. Типичные ошибки при обучении.
	<i>Тема Организация и методика проведения занятия по баскетболу</i>
17.	<i>Самостоятельная работа.</i> Подбор средств и методов баскетбола для проведения занятий. Совершенствование навыков показа, объяснение организации выполнения упражнений подготовительной, основной, заключительной частей занятия по баскетболу. Совершенствование навыков самоорганизации: разработка плана-конспекта (технологической карты урока). Проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов баскетбола. Педагогический контроль и оценка освоения образовательной программы по баскетболу.

## **6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Рекомендуемая литература**

#### **6.1.1 Обязательная литература**

1. Золотавина, И. В. Техника и тактика игры в баскетбол. Основы обучения и совершенствования : учебно-методическое пособие / И. В. Золотавина. – Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. – 152 с. – ISBN 978-5-4486-0131-6. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/70784.html> – Режим доступа: для авторизир. пользователей.
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения: учебное пособие - М: Академия, 2007.- 336 с.
3. Спортивные игры [Электронный ресурс]: учебно-практическое пособие/ – Электрон. текстовые данные. – Калининград: Балтийский федеральный университет им. Иммануила Канта, 2010. – 63 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/23931>. – ЭБС «IPRbooks».
4. Теория и методика спортивных игр: учебник / под ред. Железняк Ю.Д.- М: Академия, 2013. – 464 с.

#### **6.1.2 Дополнительная литература**

5. Ветков, Н. Е. Спортивные и подвижные игры : учебно-методическое пособие / Н. Е. Ветков. – Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2016. – 126 с. – ISBN 2227-8397. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/61049.html> – Режим доступа: для авторизир. пользователей.
6. Луценко, С.А. Организация и проведение соревнований по спортивным играм [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Луценко С.А. – Электрон. текстовые данные. – СПб.: Институт специальной педагогики и психологии, 2010. – 52 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/29982>. – ЭБС «IPRbooks»
7. Родин, А.В. Баскетбол в университете. Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Родин А.В., Губа Д.В. – Электрон. текстовые данные.– М.: Советский спорт, 2009.– 168 с.– Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/9873>. – ЭБС «IPRbooks».

## **6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий**

### **6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения**

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1	Kaspersky Endpoint Security 12
2	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4	Astra Linux Special Edition
5	СПС Гарант
6	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7	Яндекс Браузер
8	Kinovea

9	STDUViewer
10	MAX
11	VLC
12	PDF 24

### 6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

	<i>Электронно-библиотечные системы</i>	<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	<a href="http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp">http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp</a>
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	<a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a>
3.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	<a href="http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/">http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/</a>
4.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	<a href="http://bmsi.ru/">http://bmsi.ru/</a>
5.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>
6.	Веб-сайт «Спорт»	<a href="http://pculture.ru/">http://pculture.ru/</a>

### 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 301 для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа г. Чайковский, ул. Ленина, 67	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, акустическая система, колонки.
аудитория № 248 учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации г. Чайковский, ул. Ленина, 67	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, акустическая система.
аудитория № 321 учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации г. Чайковский, ул. Ленина, 67	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
аудитория № 6 спортивный зал, для проведения занятий семинарского типа г. Чайковский, ул. Кабалевского, д.27/1	1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя, телескопические трибуны; 2. Спортивный инвентарь и оборудование: мячи футбольные, зона для приземления, рулетка, ворота для минифутбола.

<p>аудитория № 6 А помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования</p> <p>г. Чайковский, ул. Кабалевского, д.27/1</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья), стеллажи для хранения;</p> <p>2. Спортивный инвентарь и оборудование: гимнастические маты, стойка для борьбы, стойка д/прыжков в высоту, мячи, мячи для мини футбола, тренировочные конусы.</p>
<p>аудитория № 23 спортивный зал, для проведения занятий семинарского типа</p> <p>г. Чайковский, ул. Кабалевского, д.27/1</p>	<p>1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Спортивный инвентарь и оборудование: щит баскетбольный, табло электронное, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, сетка волейбольная, сетки баскетбольные, антенна для сетки, медицинболы.</p>
<p>аудитория № 316 для проведения индивидуальных консультаций</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Демонстрационное оборудование: компьютеры, принтер.</p>
<p>аудитория № 319 для проведения индивидуальных консультаций</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Демонстрационное оборудование: компьютеры, принтер.</p>
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д. 67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.</p>