

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 02.06.2026 14:22:05
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по УВР

к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая реабилитация (Б1.О.32)

| | |
|--|--|
| Направление подготовки | <i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i> |
| Направленность (профиль) программы бакалавриата | <i>«Физическая реабилитация»</i> |
| Квалификация выпускника | <i>бакалавр</i> |
| Год начала подготовки (по учебному плану) | <i>2026</i> |
| Форма обучения, семестр | <i>очная: 5, 6 семестр заочная: 6, 7 семестр</i> |
| Трудоёмкость по рабочему учебному плану | <i>зачётных единиц: 7 часов: 252</i> |
| Промежуточная аттестация | <i>экзамен</i> |

Разработчик рабочей программы:

Кашина А.В., ст.
преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры АФКиМБД
Протокол от «17» марта 2026 г. №18

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «16» апреля 2026 г. №9

1 Цель и задачи освоения дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Цель дисциплины – формирование у бакалавров профессионально-педагогических знаний и умений применения средств физической реабилитации для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов различных возрастных групп.

1.2 Задачи дисциплины

- изучить морфофункциональные, социально-психологические особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп;
- изучить этиологию и патогенез основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- изучить механизмы лечебного действия физических упражнений;
- овладеть умением проводить с занимающимися комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций;
- овладеть умением проводить комплекс мероприятий по предупреждению прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов).

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Физическая реабилитация» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Физическая реабилитация» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

| Формируемые компетенции | Индикаторы достижения компетенции |
|--|---|
| ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья. | ОПК-8.1 Знает морфофункциональные особенности развития и течения основных общепатологических процессов у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, этиологию и патогенез основных заболеваний в процессе восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма. ОПК-8.2 Умеет выявлять различные виды общепатологических процессов и сопоставлять имеющиеся изменения с нозологическими формами заболевания. ОПК-8.3 Владеет средствами и методами реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья в зависимости от возраста, гендерных особенностей и нозологической формы с оценкой. |
| ОПК-9 Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья. | ОПК-9.1 Знает современные методы развития компенсаторных функций организма при различных последствиях заболеваний и травм. ОПК-9.2 Умеет определять средства и методы для осуществления реабилитационного процесса лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с учетом нозологических групп, возрастных и гендерных особенностей. ОПК-9.3 Владеет навыками использования материально-технических средств в процессе развития компенсаторных возможностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья. |

| | |
|--|--|
| <p>ОПК-10 Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний).</p> | <p>ОПК-10.1 Знает методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний).</p> <p>ОПК-10.2 Умеет учитывать факторы риска, способствующие неблагоприятному развитию основного заболевания и патогенетически значимые мишени профилактического воздействия при составлении комплексов физических упражнений.</p> <p>ОПК-10.3 Владеет навыками проведения комплексов физических упражнений, выполняет массаж с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.</p> |
|--|--|

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

| № | Виды учебной работы | Трудоемкость в часах | | |
|-----|---|----------------------|--------|--------|
| | | 5 сем. | 6 сем. | Всего |
| 1 | Контактная работа | 48 | 66 | 114 |
| 1.1 | Занятия лекционного типа | 16 | 22 | 38 |
| 1.2 | Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки | 32/0 | 44/0 | 76/0 |
| 2 | Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации | 60/0 | 78/27 | 138/27 |
| 3 | Промежуточная аттестация – экзамен | - | + | + |
| 4 | Всего трудоемкость дисциплины: | | | |
| | <i>в академических часах</i> | 108 | 144 | 252 |
| | <i>в зачетных единицах</i> | 3 | 4 | 7 |

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

| № | Виды учебной работы | Трудоемкость в часах | | |
|-----|---|----------------------|--------|--------|
| | | 6 сем. | 7 сем. | Всего |
| 1 | Контактная работа | 12 | 14 | 26 |
| 1.1 | Занятия лекционного типа | 2 | 4 | 6 |
| 1.2 | Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки | 10/0 | 10/0 | 20/0 |
| 2 | Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к промежуточной аттестации | 96/0 | 130/24 | 226/24 |
| 3 | Промежуточная аттестация – экзамен | - | + | + |
| 4 | Всего трудоемкость дисциплины: | | | |
| | <i>в академических часах</i> | 108 | 144 | 252 |
| | <i>в зачетных единицах</i> | 3 | 4 | 7 |

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

| № раздела, темы | Разделы, темы дисциплины | Виды учебной работы и трудоемкость в часах | | | | Трудоемкость в часах |
|---------------------|---|--|---|------------------------|----|----------------------|
| | | Контактная работа | | Самостоятельная работа | | |
| | | Занятия лекционного типа | Занятие семинарского типа | | | |
| | | всего | в т. ч. в форме практической подготовки | | | |
| 5 семестр | | | | | | |
| 1 | Раздел Реабилитация и ее принципы. Общая характеристика средств физической реабилитации | | | | | |
| 1.1 | Понятие о физической реабилитации. Общие основы лечебной физической культуры | 2 | 2 | 0 | 4 | 8 |
| 1.2 | Лечебный массаж в процессе физической реабилитации. Общие основы применения физиотерапии | 0 | 2 | 0 | 4 | 6 |
| 2 | Раздел Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии | | | | | |
| 2.1 | Основы физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата | 2 | 0 | 0 | 4 | 6 |
| 2.2 | Физическая реабилитация при переломах костей плечевого пояса и верхней конечности | 0 | 2 | 0 | 4 | 6 |
| 2.3 | Физическая реабилитация при переломах костей нижних конечностей. Повреждения суставов | 2 | 2 | 0 | 4 | 8 |
| 2.4 | Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза | 2 | 2 | 0 | 4 | 8 |
| 2.5 | Физическая реабилитация спортсменов в результате травм ОДА | 0 | 2 | 0 | 4 | 6 |
| 2.6 | Физическая реабилитация при травмах лица | 0 | 2 | 0 | 2 | 4 |
| 2.7 | Физическая реабилитация при ожогах и отморожениях | 0 | 2 | 0 | 4 | 6 |
| 2.8 | Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии. Заболевания суставов | 2 | 4 | 0 | 6 | 12 |
| 3 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы | | | | | |
| 3.1 | Заболевания сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда | 2 | 4 | 0 | 6 | 12 |
| 3.2 | Физическая реабилитация при гипертонической и гипотонической болезнях. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии | 2 | 4 | 0 | 4 | 10 |
| 3.3 | Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца | 0 | 2 | 0 | 6 | 8 |
| 3.4 | Физическая реабилитация при варикозном расширении вен нижних конечностей и облитерирующем эндартериите | 2 | 2 | 0 | 4 | 8 |
| Итого за 5 семестр: | | 16 | 32 | 0 | 60 | 108 |
| 6 семестр | | | | | | |
| 4 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы | | | | | |
| 4.1 | Общие основы физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Физическая реабилитация при бронхиальной астме и бронхитах | 2 | 4 | 0 | 4 | 10 |
| 4.2 | Физическая реабилитация при обструктивной болезни | 2 | 2 | 0 | 4 | 8 |

| | | | | | | |
|----------|---|----|----|---|-----|-----|
| | легких и бронхоэктатической болезни | | | | | |
| 4.3 | Физическая реабилитация при пневмонии, плеврите и пневмосклерозе | 0 | 2 | 0 | 6 | 8 |
| 5 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и органов мочевого выделения | | | | | |
| 5.1 | Физическая реабилитация при заболеваниях желудка, кишечника, желчного пузыря и желчевыводящих путей. Опущения органов брюшной полости | 2 | 4 | 0 | 4 | 10 |
| 5.2 | Физическая реабилитация при сахарном диабете и ожирении | 2 | 2 | 0 | 4 | 8 |
| 5.3 | Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения | 0 | 2 | 0 | 6 | 8 |
| 6 | Раздел Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости и ампутациях | | | | | |
| 6.1 | Физическая реабилитация больных при хирургических операциях на сердце и крупных сосудах | 2 | 2 | 0 | 4 | 8 |
| 6.2 | Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости | 0 | 4 | 0 | 4 | 8 |
| 6.3 | Физическая реабилитация при ампутациях конечностей | 2 | 2 | 0 | 6 | 10 |
| 7 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы | | | | | |
| 7.1 | Основные клинические проявления при заболеваниях и повреждениях нервной системы | 2 | 2 | 0 | 2 | 6 |
| 7.2 | Физическая реабилитация при острых нарушениях мозгового кровообращения (ОНМК) | 2 | 2 | 0 | 4 | 8 |
| 7.3 | Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ) | 2 | 2 | 0 | 4 | 8 |
| 7.4 | Физическая реабилитация при невритах и дорсопатиях | 0 | 2 | 0 | 4 | 6 |
| 7.5 | Физическая реабилитация при неврозах | 0 | 2 | 0 | 4 | 6 |
| 8 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков. | | | | | |
| 8.1 | Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития | 2 | 2 | 0 | 4 | 8 |
| 8.2 | Физическая реабилитация детей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем | 0 | 2 | 0 | 2 | 4 |
| 8.3 | Физическая реабилитация детей при заболеваниях нервной системы | 0 | 2 | 0 | 4 | 6 |
| 9 | Раздел Физическая культура и беременность. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях | | | | | |
| 9.1 | Физическая культура в период беременности. Гимнастика в родах и послеродовой период | 2 | 2 | 0 | 4 | 8 |
| 9.2 | Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях | 0 | 2 | 0 | 4 | 6 |
| | Итого за 6 семестр: | 22 | 44 | 0 | 78 | 144 |
| | Итого | 38 | 76 | 0 | 138 | 252 |

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

| № раздела, темы | Разделы, темы дисциплины | Виды учебной работы и трудоемкость в часах | | | | Трудоёмкость в часах |
|---------------------|---|--|---|---|------------------------|----------------------|
| | | Контактная работа | | | Самостоятельная работа | |
| | | Занятия лекционного типа | Занятие семинарского типа | | | |
| | Всего | | в т. ч. в форме практической подготовки | | | |
| 5 семестр | | | | | | |
| 1 | Раздел Реабилитация и ее принципы. Общая характеристика средств физической реабилитации | | | | | |
| 1.1 | Понятие о физической реабилитации. Общие основы лечебной физической культуры | 1 | 0 | 0 | 8 | 9 |
| 1.2 | Лечебный массаж в процессе физической реабилитации. Общие основы применения физиотерапии | 0 | 0 | 0 | 10 | 10 |
| 2 | Раздел Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии | | | | | |
| 2.1 | Основы физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата | 1 | 0 | 0 | 6 | 7 |
| 2.2 | Физическая реабилитация при переломах костей плечевого пояса и верхней конечности | 0 | 2 | 0 | 6 | 8 |
| 2.3 | Физическая реабилитация при переломах костей нижних конечностей. Повреждения суставов | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 |
| 2.4 | Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза | 0 | 2 | 0 | 6 | 8 |
| 2.5 | Физическая реабилитация спортсменов в результате травм ОДА | 0 | 0 | 0 | 4 | 4 |
| 2.6 | Физическая реабилитация при травмах лица | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 |
| 2.7 | Физическая реабилитация при ожогах и отморожениях | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 |
| 2.8 | Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии. Заболевания суставов | 0 | 2 | 0 | 6 | 8 |
| 3 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы | | | | | |
| 3.1 | Заболевания сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда | 0 | 2 | 0 | 8 | 10 |
| 3.2 | Физическая реабилитация при гипертонической и гипотонической болезнях. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии | 0 | 2 | 0 | 8 | 10 |
| 3.3 | Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 |
| 3.4 | Физическая реабилитация при варикозном расширении вен нижних конечностей и облитерирующем эндартериите | 0 | 0 | 0 | 10 | 10 |
| Итого за 5 семестр: | | 2 | 10 | 0 | 96 | 108 |
| 6 семестр | | | | | | |
| 4 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы | | | | | |
| 4.1 | Общие основы физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Физическая реабилитация при бронхиальной астме и бронхитах | 2 | 0 | 0 | 6 | 8 |
| 4.2 | Физическая реабилитация при обструктивной болезни легких и бронхоэктатической болезни | 0 | 2 | 0 | 4 | 6 |
| 4.3 | Физическая реабилитация при пневмонии, плеврите и пневмосклерозе | 0 | 0 | 0 | 8 | 8 |
| 5. | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и органов мочевыделения | | | | | |
| 5.1 | Физическая реабилитация при заболеваниях желудка, | 0 | 2 | 0 | 8 | 10 |

| | | | | | | |
|---------------------|---|---|----|---|-----|-----|
| | кишечника, желчного пузыря и желчевыводящих путей. Опухания органов брюшной полости | | | | | |
| 5.2 | Физическая реабилитация при сахарном диабете и ожирении | 0 | 2 | 0 | 6 | 8 |
| 5.3 | Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения | 0 | 0 | 0 | 8 | 8 |
| 6 | Раздел Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки брюшной полости и ампутациях | | | | | |
| 6.1 | Физическая реабилитация больных при хирургических операциях на сердце и крупных сосудах | 0 | 0 | 0 | 8 | 8 |
| 6.2 | Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 |
| 6.3 | Физическая реабилитация при ампутациях конечностей | 0 | 0 | 0 | 8 | 8 |
| 7 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы | | | | | |
| 7.1 | Основные клинические проявления при заболеваниях и повреждениях нервной системы | 1 | 0 | 0 | 6 | 7 |
| 7.2 | Физическая реабилитация при острых нарушениях мозгового кровообращения (ОНМК) | 1 | 2 | 0 | 6 | 9 |
| 7.3 | Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ) | 0 | 0 | 0 | 8 | 8 |
| 7.4 | Физическая реабилитация при невритах и дорсопатиях | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 |
| 7.5 | Физическая реабилитация при неврозах | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 |
| 8 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков | | | | | |
| 8.1 | Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 |
| 8.2 | Физическая реабилитация детей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 |
| 8.3 | Физическая реабилитация детей при заболеваниях нервной системы | 0 | 0 | 0 | 8 | 8 |
| 9 | Раздел Физическая культура и беременность. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях | | | | | |
| 9.1 | Физическая культура в период беременности. Гимнастика в родах и послеродовой период | 0 | 2 | 0 | 10 | 12 |
| 9.2 | Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 |
| Итого за 6 семестр: | | 4 | 10 | 0 | 130 | 144 |
| Итого: | | 6 | 20 | 0 | 226 | 252 |

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

| № раздела, темы | Содержание |
|------------------|--|
| <i>5 семестр</i> | |
| 1 | Раздел Реабилитация и ее принципы. Общая характеристика средств физической реабилитации |
| 1.1 | <i>Тема Понятие о физической реабилитации. Общие основы лечебной физической культуры</i> Занятие лекционного типа 1. Понятие о физической реабилитации, виды и их характеристика. Значение физической реабилитации ее задачи в процессе комплексной реабилитации больных. Основные принципы физической реабилитации. Средства физической реабилитации. ЛФК - как основное средство физической реабилитации. Понятие ЛФК, значение ее физической реабилитации, применение. ОРУ и специальные упражнения. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Средства, формы ЛФК. Методы дозирования нагрузок. Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1. Составление реабилитационных программ. Психологические аспекты реабилитации. Этапы реабилитации и соответствующие им режимы двигательной активности. Врачебно-педагогическая оценка эффективности применения |

| | |
|----------|--|
| | ЛФК. <i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой по материалам лекции. |
| | <i>Тема Лечебный массаж в процессе физической реабилитации. Общие основы применения физиотерапии</i> |
| 1.2 | <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Понятие о массаже, его видах, приемах. Общие показания и противопоказания. Особенности проведения лечебного массажа при различных заболеваниях и травмах. Механизмы лечебного действия. Понятие о физических факторах, механизмах лечебного действия, показания и противопоказания. Характеристика видов физических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, магнитотерапия, светолечение, водолечение, теплотечение, климатотерапия. <i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Составление таблицы «Соотношение задач, средств и принципов физической реабилитации». |
| 2 | Раздел Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии |
| | <i>Тема Основы физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата</i> |
| 2.1 | <i>Занятие лекционного типа 2.</i> Разновидности повреждений опорно-двигательного аппарата. Переломы, виды, осложнения, принципы лечения. Характеристика физической реабилитации при травмах. Содержание реабилитационных мероприятий в период иммобилизации, постиммобилизационном и восстановительном (тренирующем) периодах. <i>Самостоятельная работа.</i> Составление кроссворда «Виды повреждений ОДА». |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при переломах костей плечевого пояса и верхней конечности</i> |
| 2.2 | <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Перелом диафиза плечевой кости. Переломы лучевой кости в типичном месте. Переломы диафиза костей предплечья. Переломы ключицы. Повреждения костей кисти и пальцев. Характеристика. Физическая реабилитация. <i>Самостоятельная работа.</i> Написание конспекта по массажу при переломе диафиза костей предплечья. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при переломах костей нижних конечностей. Повреждения суставов</i> |
| 2.3 | <i>Занятие лекционного типа 3.</i> Диафизарные переломы нижних конечностей, переломы лодыжек, костей стопы. Особенности методики физической реабилитации. <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Вывих плечевого сустава. Привычный вывих плеча. Повреждения хрящевых и капсульно-связочных структур коленного сустава. Повреждения капсульно-связочного аппарата голеностопного сустава. Характеристика. Физическая реабилитация. <i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект лечебной гимнастики при диафизарных переломах плеча. Подготовить комплекс ЛГ при повреждениях суставов |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза</i> |
| 2.4 | <i>Занятие лекционного типа 4.</i> Разновидности переломов позвоночника. Физическая реабилитация при компрессионных переломах шейных позвонков, особенности реабилитации при консервативном и оперативном вмешательстве. Физическая реабилитация при компрессионных переломах грудных и поясничных позвонков. <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5.</i> Классификация переломов таза. Физическая реабилитация, в зависимости от вида переломов костей таза и способа иммобилизации. Основные задачи, методика ЛФК, массаж и физиолечение. Соотношение ОРУ и специальных упражнений, изменение нагрузки в зависимости от периода ЛФК. <i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить комплекс ЛГ при компрессионном переломе шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация спортсменов в результате травм ОДА</i> |
| 2.5 | <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6.</i> Общие особенности физической реабилитации спортсменов. Проприоцептивная тренировка в реабилитации спортсменов с патологией ОДА, Реабилитация футболистов после реконструкции передней крестообразной связки. Реабилитация спортсменов после оперативного лечения разрыва ахиллова сухожилия. Реабилитация спортсменов после оперативного лечения привычного вывиха плеча. <i>Самостоятельная работа.</i> Подобрать двигательные тесты, применяемые для оценки эффективности реабилитационных мероприятий. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при травмах лица</i> |
| 2.6 | <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 7.</i> Челюстно-лицевые травмы. Повреждения ЛОР-органов. Повреждения органов зрения. Характеристика. Физическая реабилитация. <i>Самостоятельная работа.</i> Написание конспекта по массажу при челюстно-лицевой травме. |
| 2.7 | <i>Тема Физическая реабилитация при ожогах и отморожениях</i> |

| | |
|----------|--|
| | <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 8.</i> Виды ожогов, степени. Понятие об ожоговой болезни. Отморожения, виды, местное и общее отморожение степени. Основные принципы лечения. Особенности реабилитации с применением различных средств с учетом тяжести травмы и двигательного режима. Задачи и методика ЛФК, применение гидрокинезотерапии, различных форм лечебной физкультуры. Противопоказания к занятиям и использование элементов массажа и физиотерапевтических процедур.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить комплекс ЛГ при ожогах разной локализации I-III степеней.</p> |
| 2.8 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии. Заболевания суставов</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 5.</i> Понятие о правильной осанке, виды нарушений в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Задачи и методика ЛФК, особенности применения специальных упражнений. Средства, формы ЛФК. Массаж, физиотерапия. Понятие о сколиозе. Виды, степени. Применение средств реабилитации согласно двигательному режиму, степени и локализации сколиоза. Задачи ЛФК, особенности применения симметричных, асимметричных и деторсионных упражнений. Дифференцированный массаж и физиолечение.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 9,10.</i> Понятие о плоскостопии, виды плоскостопия, степени. Клиническая картина. Задачи, средства, физической реабилитации. Заболевания суставов. Артриты, определение, клиника, особенности физической реабилитации в остром, подостром периодах и во время ремиссии. Артрозы, определение, клиника, степени. Физическая реабилитация.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс лечебной гимнастики при сколиозах 1-2 ст и плоскостопии 1-2 ст.</p> |
| 3 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы |
| 3.1 | <p><i>Тема Заболевания сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Механизмы лечебного действия физических упражнений при болезнях сердечно-сосудистой системы. Основные симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы. Общие принципы построения реабилитационных мероприятий на стационарном, санаторно-курортном и поликлиническом этапах. Понятие об ишемической болезни сердца, определение, этиология, клинические формы</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 11,12.</i> Инфаркт миокарда. Определение, этиология, клиника, функциональные классы, прогноз. Физическая реабилитация на стационарном этапе реабилитации. Показания и противопоказания. Врачебно-педагогический контроль реакции организма на нагрузку. Методика ЛФК в соответствии со степенями двигательной активности, правила перевода на следующий двигательный режим</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по лечебной гимнастике при инфаркте миокарда на стационарном этапе реабилитации.</p> |
| 3.2 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при гипертонической и гипотонической болезнях. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 7.</i> Гипертоническая болезнь, определение, этиология, стадии. Клиническая картина. Осложнения. Понятие о гипертоническом кризе. Средства физической реабилитации на различных этапах реабилитации с учетом показаний и противопоказаний.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 13,14.</i> Гипотоническая болезнь, первичная и вторичная. Определение, этиология, клиника. Особенности методики физической реабилитации. Нейроциркуляторная дистония, определение, формы. Задачи, средства физической реабилитации на различных этапах. Демонстрация комплексов ЛГ при гипертонической и гипотонической болезнях.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по лечебной гимнастике при гипертонической болезни на стационарном этапе реабилитации. Составить конспект ЛГ при гипотонической болезни на поликлиническом этапе реабилитации.</p> |
| 3.3 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 15.</i> Стеноз митрального отверстия. Недостаточность аортального клапана. Стеноз аортального отверстия. Характеристика. Физическая реабилитация при консервативном лечении.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по ЛГ при недостаточности аортального клапана.</p> |
| 3.4 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при варикозном расширении вен нижних конечностей и облитерирующем эндартериите</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 8.</i> Варикозное расширение вен нижних конечностей. Этиология, степени, клиническая картина, виды лечения, прогноз. Физическая реабилитация на поликлиническом этапе реабилитации.</p> |

| | |
|----------|---|
| | <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 16.</i> Облитерирующий эндартериит. Определение, этиология, стадии ишемии, клиника. Физическая реабилитация на поликлиническом этапе реабилитации.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по ЛГ при варикозном расширении вен нижних конечностей и облитерирующем эндартериите.</p> |
| | <i>6 семестр</i> |
| 4 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания |
| | <i>Тема Общие основы физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Физическая реабилитация при бронхиальной астме и бронхитах</i> |
| 4.1 | <p><i>Занятие лекционного типа 9.</i> Общая характеристика заболеваний дыхательной системы, основные клинические симптомы и причины их возникновения. Понятие о дыхательной недостаточности. Основы физической реабилитации при дыхательной патологии, роль специальных упражнений в методике ЛФК. Значение массажа и физиотерапии.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 17,18.</i> Бронхиальная астма, определение, этиология, клиническая картина во время приступа. Применение ЛФК, массажа и физиолечения на различных двигательных режимах. Бронхиты, понятие острого и хронического бронхита, причины, клиника, особенности физической реабилитации. Применение дыхательных гимнастик Стрельниковой и Бутейко для лиц с патологией органов дыхания</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по ЛГ при бронхиальной астме. Дать сравнительную характеристику дыхательных гимнастик Стрельниковой и Бутейко.</p> |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при обструктивной болезни легких и бронхоэктатической болезни</i> |
| 4.2 | <p><i>Занятие лекционного типа 10.</i> Понятие о хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). Этиология, клиника, прогноз. Бронхоэктатическая болезнь, этиология, клиническая картина, степени тяжести, прогноз.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 19.</i> Механизмы лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика физической реабилитации с учетом этапа и двигательных режимов. Значение специальных дыхательных упражнений в методике ЛФК, дренажная гимнастика и дренажные упражнения. Особенности применения физиотерапии и массажа.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по ЛГ при бронхоэктатической болезни. Подобрать дренажные упражнения.</p> |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при пневмонии, плеврите и пневмосклерозе</i> |
| 4.3 | <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 20.</i> Пневмония, определение, формы, клиника. Плевриты, определение, виды, этиология, основные клинические проявления. Пневмосклероз, этиология, клиника. Физическая реабилитация при пневмонии, плеврите и пневмосклерозе.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия ЛГ при пневмонии и плеврите на стационарном этапе реабилитации.</p> |
| 5 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и органов мочевого выделения |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при заболеваниях желудка, кишечника, желчного пузыря и желчевыводящих путей. Опухания органов брюшной полости</i> |
| 5.1 | <p><i>Занятие лекционного типа 11.</i> Общая характеристика заболеваний желудочно-кишечного тракта. Основные причины и клиническая симптоматика, характеристика болевого и диспепсического синдромов, вегетативных расстройств. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Общие принципы физической реабилитации при болезнях органов пищеварения. Роль специальных упражнений в остром и подостром периодах болезни. Гастриты, виды, этиология, клиническая картина, понятие о гастритах с нормальной, пониженной и повышенной секрецией. Методика физической реабилитации.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 21, 22.</i> Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Определение, этиология, клиника, осложнения. Задачи и методика ЛФК согласно этапам реабилитации и двигательным режимам. Методика массажа и применение физических факторов. Энтериты и колиты, определение, этиология, клиника. Дискинезии желчевыводящих путей, причины, виды, клиника. Особенности методики в зависимости от гипомоторного и гипермоторного течения заболевания. Хр. холецистит и желчнокаменная болезнь, общая характеристика и методика физической реабилитации. Понятие об опущении органов брюшной полости, основные причины, клиника. Методика реабилитации при спланхоптозе.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплексы ЛГ при язвенной болезни желудка, желчнокаменной болезни, спланхоптозе.</p> |
| 5.2 | <i>Тема Физическая реабилитация при сахарном диабете и ожирении</i> |

| | |
|-----|---|
| | <p><i>Занятие лекционного типа 12.</i> Понятие о болезнях обмена веществ. Основные причины и клиническая симптоматика. Роль специальных упражнений в методике ЛФК. Нарушения, связанные с проблемами белкового, углеводного и жирового обмена веществ. Сахарный диабет, определение, этиология, диабет 1 и 2 типа, клиника. Ожирение, определение, клиническая картина, осложнения, прогноз, методика физической реабилитации при сахарном диабете. Контроль за нагрузкой. Роль специальных упражнений.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 23.</i> Физическая реабилитация при абдоминальном ожирении на поликлиническом этапе реабилитации. Значение занятий ЛФК, проводимых в аэробном режиме, роль дыхательных упражнений. Массаж и физиолечение, как дополнительные средства реабилитации.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект проведения самомассажа при ожирении. Конспект ЛГ при сахарном диабете и ожирении.</p> |
| 5.3 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 24.</i> Заболевания почек и мочевыводящих путей. Основные причины и клинические симптомы. Пиелонефрит, определение, клиника. Мочекаменная болезнь, этиология, клиника. Физическая реабилитация. Применение ЛФК, массажа и физиотерапии.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс ЛГ при мочекаменной болезни на поликлиническом этапе реабилитации.</p> |
| 6 | <p>Раздел Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки, брюшной полости и ампутациях</p> |
| 6.1 | <p><i>Тема Физическая реабилитация больных при хирургических операциях на сердце и крупных сосудах</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 13.</i> Общие принципы физической реабилитации при оперативном вмешательстве на сердце и крупных сосудов. Понятие об экстренных и плановых операциях. Приобретенные и врожденные пороки сердца. Недостаточность и стеноз митрального и аортального клапанов. Характеристика патологии. Предоперационный период - задачи ЛФК, методические приемы, подбор физической нагрузки. Противопоказания к ЛФК. Послеоперационный период – задачи ЛФК, периоды занятий ЛГ и двигательные режимы.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 25.</i> Аорто-коронарное шунтирование, общие понятия, Показания к оперативному вмешательству. Физическая реабилитация в предоперационный и послеоперационный период. Методы контроля воздействия нагрузок. Критерии патологической реакции на физическую нагрузку.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить программу физической реабилитации при недостаточности митрального клапана в послеоперационном периоде.</p> |
| 6.2 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 26, 27.</i> Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких. Показания к оперативному вмешательству при травмах и заболеваниях легкого. Характеристика предоперационного периода. Содержание послеоперационного периода – ранний, поздний, отдаленный. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости. Показания к операции. Методика Предоперационный период. Послеоперационный период – ранний, поздний, отдаленный. Особенности физической реабилитации при хирургическом лечении отдельных заболеваний – острый аппендицит, острый холецистит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Массаж и физиотерапия при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект занятия по ЛГ в послеоперационном периоде после аппендэктомии.</p> |
| 6.3 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при ампутациях конечностей</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 14.</i> Ампутации, определение. Понятия о культе, фантомных болях. Показания к ампутации. Возможные осложнения. Роль реабилитационных мероприятий в предоперационном периоде, значение психологической реабилитации.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 28.</i> Физическая реабилитация при ампутациях верхних и нижних конечностей. Мероприятия в ранний послеоперационный период: борьба с осложнениями, контрактурой, мышечной атрофией, формирование рациональной культы. Период подготовки к протезированию: обучение пользованием временным протезом. Период овладения протезом.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект по теме «Способы формирования рациональной культы».</p> |
| 7 | <p>Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы</p> |
| 7.1 | <p><i>Тема Основные клинические проявления при заболеваниях и повреждениях нервной системы</i></p> |

| | |
|----------|---|
| | <p><i>Занятие лекционного типа 15.</i> Разновидности повреждений и заболеваний НС, Этиология. Основные клинические проявления при различных заболеваниях и травмах как центральной, так и периферийной нервной системы. Разновидности двигательных нарушений. Понятие о вялых и спастических параличах и парезах. Виды нарушения чувствительности.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 29.</i> Средства физической реабилитации. Лечебная гимнастика. Особенности проведения лечебной гимнастики при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Механотерапия, как эффективное средство восстановления двигательных нарушений. Массаж. Физиотерапия. Механизмы лечебного действия физических упражнений.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Дать сравнительную характеристику центральным и периферическим параличам (в таблице).</p> |
| 7.2 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при острых нарушениях мозгового кровообращения (ОНМК)</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 16.</i> Понятие об ОНМК. Определение и виды инсультов. Клиническая картина. Характеристика двигательных и чувствительных нарушений. Поза Вернике Манна. Классификация периодов реабилитации (острый период, ранний восстановительный период, поздний восстановительный период, резидуальный период).</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 30.</i> Задачи физической реабилитации в соответствии с восстановительным периодом. Роль ЛФК в восстановлении постинсультных больных. Значение специальных упражнений: лечение положением, пассивная гимнастика, восстановление утраченных двигательных навыков, в том числе функции ходьбы и навыков самообслуживания. Особенности применения массажа и физиотерапии.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект по ЛГ и массажу при ОНМК на разных периодах реабилитации.</p> |
| 7.3 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ)</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 17.</i> Понятие о ТБСМ. Причины. Особенности течения в зависимости от травмирующего агента и локализации травмы, характер двигательных нарушений (парезы, параличи, атаксии, синкинезии) прогноз. Периоды ТБСМ. Методика физической реабилитации, принципы построения реабилитационных программ, роль ЛФК, применение механотерапии, роботизированных аппаратов, вертикализаторов и пр. оборудования.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 31.</i> Методика физической реабилитации при ТБСМ на уровне шейных, грудных и пояснично-крестцовых сегментов спинного мозга. Средства физической реабилитации на различных этапах восстановления. Формирование и совершенствование компенсаций утраченных функций, адаптация инвалида к новым условиям жизнедеятельности.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект по ЛГ при ТБСМ на уровне шейных и поясничных сегментов на различных периодах реабилитации.</p> |
| 7.4 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при невритах и дорсопатиях</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 32.</i> Особенности повреждений периферических нервов. Клиническая картина невритов лицевого, локтевого, срединного, седалищного нервов. Задачи и методика физической реабилитации в раннем восстановительном, позднем и резидуальных периодах. Понятие о хондрозе и остеохондрозе. Клиническая картина в зависимости от локализации патологического процесса. Особенности физической реабилитации в подострой стадии процесса и в период ремиссии, с учетом локализации остеохондроза.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс ЛГ при неврите лицевого нерва в позднем восстановительном периоде.</p> |
| 7.5 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при неврозах</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 33.</i> Типы неврозов. Клиника неврастении, психастении, истерии. Задачи и особенности методики физической реабилитации для каждого типа неврозов. Значение санаторных условий в эффективности реабилитационных мероприятий.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект по ЛГ при неврозе.</p> |
| 8 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков |
| 8.1 | <p><i>Тема Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 18.</i> Врожденный вывих бедра, определение, возможные причины, клинические симптомы. Особенности применения средств физической реабилитации. Наиболее благоприятные сроки реабилитации для восстановления. Врожденная косолапость. Общая характеристика. Физическая реабилитация, лечение положением, пассивная и активная лечебная гимнастика, применение массажа и физиолечения.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 34.</i> Врожденная мышечная кривошея. Определение, этиология, симптомы, возможные последствия. Физическая реабилитация лечение положением, пассивная и активная лечебная гимнастика, применение массажа и физиолечения. Пупочная грыжа. Этиология, клиника. Физическая реабилитация</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Составить комплекс упражнений при мышечной кривошеи для грудничков и детей старшего возраста.</p> |

| | |
|-----|--|
| | <i>Тема Физическая реабилитация детей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем</i> |
| 8.2 | <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 35. Острая ревматическая лихорадка. Миокардит. Этиология, клиника. Физическая реабилитация. Наиболее часто встречаемые патологии дыхательной системы у детей (ОРВИ, бронхиальная астма, хр. бронхиты). Особенности построения программы физической реабилитации в детском возрасте. Дренажные положения и дренажная гимнастика, упражнения, способствующие восстановлению механики дыхания, увеличению подвижности грудной клетки и увеличение функциональному состоянию дыхательной системы. Массаж и физиолечение как дополнительные средства физической реабилитации.</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс дренажных упражнений и дренажной гимнастики. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация детей при заболеваниях нервной системы</i> |
| 8.3 | <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 36. Детский церебральный паралич. Этиология, формы, клиника. Полиомиелит. Этиология и симптомы болезни. Миопатия. Этиология, клинические формы. Общая характеристика двигательных нарушений. Применение средств физической реабилитации, в зависимости от имеющихся нарушений.</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект занятия по ЛГ при миопатии. |
| 9 | Раздел Физическая культура и беременность. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях |
| | <i>Тема Физическая культура в период беременности. Гимнастика в родах и послеродовой период</i> |
| 9.1 | <i>Занятие лекционного типа 19. Основные изменения в организме женщины в разные триместры беременности. Значение физических упражнений для более благоприятного течения беременности и созревания плода. Дифференцированные комплексы физических упражнений в зависимости от триместра беременности.</i> <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 37. Физические упражнения в родах и в послеродовой период. Фазы родов. Особенности методики лечебной гимнастики. Дозирование нагрузки. Дыхательные упражнения. Противопоказания к проведению лечебной гимнастики.</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект занятия по ЛГ в разные триместры беременности. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях</i> |
| 9.2 | <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 38. Воспалительные заболевания женских половых органов. Неправильное положение половых органов. Опущение и выпадение внутренних половых органов. Общая характеристика. Физическая реабилитация.</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект занятия при воспалительных заболеваниях на стационарном и поликлиническом этапах. |

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

| <i>№ раздела, темы</i> | <i>Содержание</i> |
|------------------------|--|
| | <i>6 семестр</i> |
| 1 | Раздел Реабилитация и ее принципы. Общая характеристика средств физической реабилитации |
| | <i>Тема Понятие о физической реабилитации. Общие основы лечебной физической культуры</i> |
| 1.1 | <i>Занятие лекционного типа 1. Понятие о физической реабилитации, виды и их характеристика. Значение физической реабилитации ее задачи в процессе комплексной реабилитации больных. Основные принципы физической реабилитации. Средства физической реабилитации. ЛФК - как основное средство физической реабилитации. Понятие ЛФК, значение ее физической реабилитации, применение. ОРУ и специальные упражнения. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Средства, формы ЛФК. Методы дозирования нагрузки.</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Составление реабилитационных программ. Психологические аспекты реабилитации. Этапы реабилитации и соответствующие им режимы двигательной активности. Врачебно-педагогическая оценка эффективности применения ЛФК. Работа с литературой по материалам лекции. |
| | <i>Тема Лечебный массаж в процессе физической реабилитации. Общие основы применения физиотерапии</i> |
| 1.2 | <i>Самостоятельная работа.</i> Общие показания и противопоказания. Особенности проведения лечебного массажа при различных заболеваниях и травмах. Механизмы лечебного действия. Понятие о физических факторах, механизмах лечебного действия, показания и противопоказания. Характеристика видов физических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, магнитотерапия, светолечение, водолечение, теплотечение, климатотерапия. Понятие о массаже, |

| | |
|----------|---|
| | его видах, приемах. Работа с литературой. |
| 2 | Раздел Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии |
| | <i>Тема Основы физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата</i> |
| 2.1 | <i>Занятие лекционного типа 1.</i> Разновидности повреждений опорно-двигательного аппарата. Переломы, виды, осложнения, принципы лечения. Характеристика физической реабилитации при травмах. <i>Самостоятельная работа.</i> Содержание реабилитационных мероприятий в период иммобилизации, постиммобилизационном и восстановительном (тренирующем) периодах. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при переломах костей плечевого пояса и верхней конечности</i> |
| 2.2 | <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Перелом диафиза плечевой кости. Переломы лучевой кости в типичном месте. Переломы диафиза костей предплечья. Переломы ключицы. Особенности физической реабилитации. <i>Самостоятельная работа.</i> Повреждения костей кисти и пальцев. Характеристика. Физическая реабилитация. Написание конспекта по массажу при переломе диафиза костей предплечья. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при переломах костей нижних конечностей. Повреждения суставов</i> |
| 2.3 | <i>Самостоятельная работа.</i> Диафизарные переломы нижних конечностей, переломы лодыжек, костей стопы. Особенности методики физической реабилитации. Вывих плечевого сустава. Привычный вывих плеча. Повреждения хрящевых и капсульно-связочных структур коленного сустава. Повреждения капсульно-связочного аппарата голеностопного сустава. Характеристика. Физическая реабилитация. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза</i> |
| 2.4 | <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Разновидности переломов позвоночника. Физическая реабилитация при компрессионных переломах шейных позвонков, особенности реабилитации при консервативном и оперативном вмешательстве. Физическая реабилитация при компрессионных переломах грудных и поясничных позвонков. <i>Самостоятельная работа.</i> Классификация переломов таза. Физическая реабилитация, в зависимости от вида переломов костей таза и способа иммобилизации. Основные задачи, методика ЛФК, массаж и физиолечение. Соотношение ОРУ и специальных упражнений, изменение нагрузки в зависимости от периода ЛФК. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация спортсменов в результате травм ОДА</i> |
| 2.5 | <i>Самостоятельная работа.</i> Общие особенности физической реабилитации спортсменов. Проприоцептивная тренировка в реабилитации спортсменов с патологией ОДА, Реабилитация футболистов после реконструкции передней крестообразной связки. Реабилитация спортсменов после оперативного лечения разрыва ахиллова сухожилия. Реабилитация спортсменов после оперативного лечения привычного вывиха плеча. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при травмах лица</i> |
| 2.6 | <i>Самостоятельная работа.</i> Челюстно-лицевые травмы. Повреждения ЛОР-органов. Повреждения органов зрения. Характеристика. Физическая реабилитация. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при ожогах и отморожениях</i> |
| 2.7 | <i>Самостоятельная работа.</i> Виды ожогов, степени. Понятие об ожоговой болезни. Отморожения, виды, местное и общее отморожение степени. Основные принципы лечения. Особенности реабилитации с применением различных средств с учетом тяжести травмы и двигательного режима. Задачи и методика ЛФК, применение гидрокинезотерапии, различных форм лечебной физкультуры. Противопоказания к занятиям и использование элементов массажа и физиотерапевтических процедур. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии. Заболевания суставов</i> |
| 2.8 | <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Понятие о правильной осанке, виды нарушений в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Задачи и методика ЛФК, особенности применения специальных упражнений. Средства, формы ЛФК. Массаж, физиотерапия. Понятие о сколиозе. Виды, степени. Применение средств реабилитации согласно двигательному режиму, степени и локализации сколиоза. Задачи ЛФК, особенности применения симметричных, асимметричных и деторсионных упражнений. Дифференцированный массаж и физиолечение. <i>Самостоятельная работа.</i> Понятие о плоскостопии, виды плоскостопия, степени. Клиническая картина. Задачи, средства, физической реабилитации. Заболевания суставов. Артриты, определение, клиника, особенности физической реабилитации в остром, подостром периодах и во время ремиссии. Артрозы, определение, клиника, степени. Физическая реабилитация. Составить комплекс лечебной гимнастики при сколиозах 1-2 ст и плоскостопии 1-2 ст. |
| 3 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы |
| 3.1 | <i>Тема Заболевания сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда</i> |

| | |
|------------------|---|
| | <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Механизмы лечебного действия физических упражнений при болезнях сердечно-сосудистой системы. Основные симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы. Общие принципы построения реабилитационных мероприятий на стационарном, санаторно-курортном и поликлиническом этапах. Понятие об ишемической болезни сердца, определение, этиология, клинические формы.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Инфаркт миокарда. Определение, этиология, клиника, функциональные классы, прогноз. Физическая реабилитация на стационарном этапе реабилитации. Показания и противопоказания. Врачебно-педагогический контроль реакции организма на нагрузку. Методика ЛФК в соответствии со степенями двигательной активности, правила перевода на следующий двигательный режим. Подготовить конспект занятия по лечебной гимнастике при инфаркте миокарда на стационарном этапе реабилитации.</p> |
| 3.2 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при гипертонической и гипотонической болезнях. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5.</i> Гипертоническая болезнь, определение, этиология, стадии. Клиническая картина. Осложнения. Понятие о гипертоническом кризе. Средства физической реабилитации на различных этапах реабилитации с учетом показаний и противопоказаний. Гипотоническая болезнь, первичная и вторичная. Определение, этиология, клиника. Особенности методики физической реабилитации.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Нейроциркулярная дистония, определение, формы. Задачи, средства физической реабилитации на различных этапах. Демонстрация комплексов ЛГ при гипертонической и гипотонической болезнях. Подготовить конспект занятия по лечебной гимнастике при гипертонической болезни на стационарном этапе реабилитации.</p> |
| 3.3 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Стеноз и недостаточность митрального клапана. Недостаточность аортального клапана. Стеноз аортального отверстия. Этиология, клиническая картина, прогноз. Физическая реабилитация на стационарном и поликлиническом этапах при консервативном лечении пороков.</p> |
| 3.4 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при варикозном расширении вен нижних конечностей и облитерирующем эндартериите</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Варикозное расширение вен нижних конечностей. Этиология, степени, клиническая картина, виды лечения, прогноз. Физическая реабилитация на поликлиническом этапе реабилитации. Облитерирующий эндартериит. Определение, этиология, стадии ишемии, клиника. Физическая реабилитация на поликлиническом этапе реабилитации. Подготовить конспект занятия по ЛГ при варикозном расширении вен нижних конечностей и облитерирующем эндартериите.</p> |
| <i>7 семестр</i> | |
| 4 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания |
| 4.1 | <p><i>Тема Общие основы физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Физическая реабилитация при бронхиальной астме и бронхитах</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Общая характеристика заболеваний дыхательной системы, основные клинические симптомы и причины их возникновения. Понятие о дыхательной недостаточности. Основы физической реабилитации при дыхательной патологии, роль специальных упражнений в методике ЛФК. Значение массажа и физиотерапии. Бронхиальная астма, определение, этиология, клиническая картина во время приступа. Применение ЛФК, массажа и физиолечения на различных двигательных режимах.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Бронхиты, понятие острого и хронического бронхита, причины, клиника, особенности физической реабилитации. Применение дыхательных гимнастик Стрельниковой и Бутейко для лиц с патологией органов дыхания. Подготовить конспект занятия по ЛГ при бронхиальной астме.</p> |
| 4.2 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при обструктивной болезни легких и бронхоэктатической болезни</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6.</i> Понятие о хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). Этиология, клиника, прогноз. Бронхоэктатическая болезнь, этиология, клиническая картина, степени тяжести, прогноз.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Механизмы лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика физической реабилитации с учетом этапа и двигательных режимов. Значение специальных дыхательных упражнений в методике ЛФК, дренажная гимнастика и дренажные упражнения. Особенности применения физиотерапии и массажа.</p> |
| 4.3 | <p><i>Тема Физическая реабилитация при пневмонии, плеврите и пневмосклерозе</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Пневмония, определение, формы, клиника. Плевриты, определение, виды, этиология, основные клинические проявления. Пневмосклероз, этиология, клиника. Физическая реабилитация при пневмонии, плеврите и пневмосклерозе.</p> |

| | |
|-----|--|
| 5 | <p align="center">Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и органов мочевыделения</p> |
| 5.1 | <p align="center"><i>Тема Физическая реабилитация при заболеваниях желудка, кишечника, желчного пузыря и желчевыводящих путей. Опухания органов брюшной полости</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 7.</i> Общая характеристика заболеваний желудочно-кишечного тракта. Основные причины и клиническая симптоматика, характеристика болевого и диспепсического синдромов, вегетативных расстройств. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Общие принципы физической реабилитации при болезнях органов пищеварения. Роль специальных упражнений в остром и подостром периодах болезни. Гастриты, виды, этиология, клиническая картина, понятие о гастритах с нормальной, пониженной и повышенной секрецией. Методика физической реабилитации.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Определение, этиология, клиника, осложнения. Задачи и методика ЛФК согласно этапам реабилитации и двигательным режимам. Методика массажа и применение физических факторов. Энтериты и колиты, определение, этиология, клиника. Дискинезии желчевыводящих путей, причины, виды, клиника. Особенности методики в зависимости от гипомоторного и гипермоторного течения заболевания. Хр. холецистит и желчнокаменная болезнь, общая характеристика и методика физической реабилитации. Понятие об опущении органов брюшной полости, основные причины, клиника. Методика реабилитации при спланхоптозе.</p> |
| 5.2 | <p align="center"><i>Тема Физическая реабилитация при сахарном диабете и ожирении</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 8.</i> Понятие о болезнях обмена веществ. Основные причины и клиническая симптоматика. Роль специальных упражнений в методике ЛФК. Нарушения, связанные с проблемами белкового, углеводного и жирового обмена веществ. Сахарный диабет, определение, этиология, диабет 1 и 2 типа, клиника. Ожирение, определение, клиническая картина, осложнения, прогноз, методика физической реабилитации при сахарном диабете. Контроль за нагрузкой. Роль специальных упражнений.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при абдоминальном ожирении на поликлиническом этапе реабилитации. Значение занятий ЛФК, проводимых в аэробном режиме, роль дыхательных упражнений. Массаж и физиолечение, как дополнительные средства реабилитации.</p> |
| 5.3 | <p align="center"><i>Тема Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевыделения</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Заболевания почек и мочевыводящих путей. Основные причины и клинические симптомы. Пиелонефрит, определение, клиника. Мочекаменная болезнь, этиология, клиника. Физическая реабилитация. Применение ЛФК, массажа и физиотерапии</p> |
| 6 | <p align="center">Раздел Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки, брюшной полости и ампутациях</p> |
| 6.1 | <p align="center"><i>Тема Физическая реабилитация больных при хирургических операциях на сердце и крупных сосудах</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Общие принципы физической реабилитации при оперативном вмешательстве на сердце и крупных сосудах. Понятие об экстренных и плановых операциях. Приобретенные и врожденные пороки сердца. Недостаточность и стеноз митрального и аортального клапанов. Характеристика патологии. Предоперационный период - задачи ЛФК, методические приемы, подбор физической нагрузки. Противопоказания к ЛФК. Послеоперационный период – задачи ЛФК, периоды занятий ЛГ и двигательные режимы. Аортокоронарное шунтирование, общие понятия, Показания к оперативному вмешательству. Физическая реабилитация в предоперационный и послеоперационный период. Методы контроля воздействия нагрузок. Критерии патологической реакции на физическую нагрузку.</p> |
| 6.2 | <p align="center"><i>Тема Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких. Показания к оперативному вмешательству при травмах и заболеваниях легкого. Характеристика предоперационного периода. Содержание послеоперационного периода – ранний, поздний, отдаленный. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости. Показания к операции. Методика Предоперационный период. Послеоперационный период – ранний, поздний, отдаленный. Особенности физической реабилитации при хирургическом лечении отдельных заболеваний – острый аппендицит, острый холецистит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Массаж и физиотерапия при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости.</p> <p align="center"><i>Тема Физическая реабилитация при ампутациях конечностей</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Ампутации, определение. Понятия о культе, фантомных болях. Показания к ампутации. Возможные осложнения. Роль реабилитационных мероприятий в предоперационном периоде, значение психологической реабилитации Физическая реабилитация при ампутациях верхних и нижних конечностей. Мероприятия в ранний послеоперационный</p> |

| | |
|----------|--|
| | период: борьба с осложнениями, контрактурой, мышечной атрофией, формирование рациональной культуры. Период подготовки к протезированию: обучение пользованием временным протезом. Период овладения протезом. |
| 7 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы |
| | <i>Тема Основные клинические проявления при заболеваниях и повреждениях нервной системы</i> |
| 7.1 | <i>Занятие лекционного типа 3.</i> Разновидности повреждений и заболеваний НС, Этиология. Основные клинические проявления при различных заболеваниях и травмах как центральной, так и периферической нервной системы. Разновидности двигательных нарушений. Понятие о вялых и спастических параличах и парезах. Виды нарушения чувствительности. <i>Самостоятельная работа.</i> Средства физической реабилитации. Лечебная гимнастика. Особенности проведения лечебной гимнастики при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Механотерапия, как эффективное средство восстановления двигательных нарушений. Массаж. Физиотерапия. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Дать сравнительную характеристику центральным и периферическим параличам (в таблице). |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при острых нарушениях мозгового кровообращения (ОНМК)</i> |
| 7.2 | <i>Занятие лекционного типа 3.</i> Понятие об ОНМК. Определение и виды инсультов. Клиническая картина. Характеристика двигательных и чувствительных нарушений. Поза Вернике Манна. <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9.</i> Классификация периодов реабилитации (острый период, ранний восстановительный период, поздний восстановительный период, резидуальный период). Задачи физической реабилитации в соответствии с восстановительным периодом. <i>Самостоятельная работа.</i> Роль ЛФК в восстановлении постинсультных больных. Значение специальных упражнений: лечение положением, пассивная гимнастика, восстановление утраченных двигательных навыков, в том числе функции ходьбы и навыков самообслуживания. Особенности применения массажа и физиотерапии. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ)</i> |
| 7.3 | <i>Самостоятельная работа.</i> Понятие о ТБСМ. Причины. Особенности течения в зависимости от травмирующего агента и локализации травмы. Характер двигательных нарушений (парезы, параличи, атаксии, синкинезии) прогноз. Периоды ТБСМ. Методика физической реабилитации, принципы построения реабилитационных программ, роль ЛФК, применение механотерапии, роботизированных аппаратов, вертикализаторов и пр. оборудования. Методика физической реабилитации при ТБСМ на уровне шейных, грудных и пояснично-крестцовых сегментов спинного мозга. Средства физической реабилитации на различных этапах восстановления. Формирование и совершенствование компенсаций утраченных функций, адаптация инвалида к новым условиям жизнедеятельности. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при невритах и дорсопатиях</i> |
| 7.4 | <i>Самостоятельная работа.</i> Особенности повреждений периферических нервов. Клиническая картина невритов лицевого, локтевого, срединного, седалищного нервов. Задачи и методика физической реабилитации в раннем восстановительном, позднем и резидуальных периодах. Понятие о хондрозе и остеохондрозе. Клиническая картина в зависимости от локализации патологического процесса. Особенности физической реабилитации в подострой стадии процесса и в период ремиссии, с учетом локализации остеохондроза. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация при неврозах</i> |
| 7.5 | <i>Самостоятельная работа.</i> Отклонения ВНД. Неврозы, понятие. Типы неврозов. Клиника неврастении, психастении, истерии. Задачи и особенности методики физической реабилитации для каждого типа неврозов. Значение санаторных условий в эффективности реабилитационных мероприятий. |
| 8 | Раздел Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков |
| | <i>Тема Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития</i> |
| 8.1 | <i>Самостоятельная работа.</i> Врожденный вывих бедра, определение, возможные причины, клинические симптомы. Особенности применения средств физической реабилитации. Наиболее благоприятные сроки реабилитации для восстановления. Врожденная косолапость. Общая характеристика. Физическая реабилитация, лечение положением, пассивная и активная лечебная гимнастика, применение массажа и физиолечения. Врожденная мышечная кривошея. Определение, этиология, симптомы, возможные последствия. Физическая реабилитация лечение положением, пассивная и активная лечебная гимнастика, применение массажа и физиолечения. Пупочная грыжа. Этиология, клиника. Физическая реабилитация. |
| | <i>Тема Физическая реабилитация детей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем</i> |
| 8.2 | <i>Самостоятельная работа.</i> Острая ревматическая лихорадка. Миокардит. Этиология, клиника. Физическая реабилитация. Наиболее часто встречаемые патологии дыхательной системы у детей (ОРВИ, бронхиальная астма, хр. бронхиты). Особенности построения программы физической реабилитации в детском возрасте. Дренажные положения и дренажная гимнастика, упражнения, |

| | |
|-----|---|
| | способствующие восстановлению механики дыхания, увеличению подвижности грудной клетки и увеличению функциональному состоянию дыхательной системы. Массаж и физиолечение как дополнительные средства физической реабилитации. |
| 8.3 | <i>Тема Физическая реабилитация детей при заболеваниях нервной системы</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Детский церебральный паралич. Этиология, формы, клиника. Полиомиелит. Этиология и симптомы болезни. Миопатия. Этиология, клинические формы. Общая характеристика двигательных нарушений. Применение средств физической реабилитации, в зависимости от имеющихся нарушений. |
| 9 | Раздел Физическая культура и беременность. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях |
| 9.1 | <i>Тема Физическая культура в период беременности. Гимнастика в родах и послеродовой период</i> <i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10.</i> Основные изменения в организме женщины в разные trimestры беременности. Значение физических упражнений для более благоприятного течения беременности и созревания плода. Дифференцированные комплексы физических упражнений в зависимости от trimestра беременности. <i>Самостоятельная работа.</i> Физические упражнения в родах и в послеродовой период. Фазы родов. Особенности методики лечебной гимнастики. Дозирование нагрузки. Дыхательные упражнения. Противопоказания к проведению лечебной гимнастики. Составить конспект занятия по ЛГ в разные trimestры беременности. |
| 9.2 | <i>Тема Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Воспалительные заболевания женских половых органов. Неправильное положение половых органов. Опухание и выпадение внутренних половых органов. Общая характеристика. Физическая реабилитация в остром и подостром периодах при воспалительных заболеваниях. Особенности стационарного и поликлинического этапов реабилитации. |

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 258 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/62950.html>
2. Лечебная физическая культура: учебник для вузов / под ред. С. Н. Попова. – М.: Академия. – 2012. – 416 с. – 10 экз.
3. Физическая реабилитация. В 2 т.: учебник / Под ред. Попова С. Н. М.: Издат. Центр «Академия», 2016, 2013. – 304 с. – 22 экз.

6.1.2 Дополнительная литература

4. Бирюков А.А. Лечебный массаж: учебник. -М.: Академия, 2013. – 15 экз.
5. Налобина, А. Н. Основы массажа. Спортивный массаж : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 128 с. — ISBN 978-5-4497-0004-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/82673.html>
6. Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии : учебное пособие / А. Н. Налобина, Т. Н. Федорова, Н. Н. Лазарева, Л. Б. Кичигина. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 256 с. — ISBN 978-5-4497-0010-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/82676.html>
7. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы: учебное пособие / Под ред. Евсеева С. П. М.: Советский спорт, 2010 – 488 с. – 8 экз.

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

| № п.п. | Наименование программного продукта |
|--|---|
| <i>Лицензионное программное обеспечение</i> | |
| 1. | Kaspersky Endpoint Security 12 |
| 2. | Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4) |
| 3. | VideoStudio Pro X4 License (1 – 10) |
| 4. | Astra Linux Special Edition |
| 5. | СПС Гарант |
| 6. | MOODL |
| <i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i> | |
| 7. | Яндекс Браузер |
| 8. | Kinovea |
| 9. | STDUViewer |
| 10. | MAX |
| 11. | VLC |
| 12. | PDF 24 |

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

| <i>Электронно-библиотечные системы</i> | | <i>Ссылка на ресурс</i> |
|--|--|---|
| 1. | Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС) | http://bibleo.chfakis.ru/marcweb2/Default.asp |
| 2. | Электронно-библиотечная система IPRbooks | https://www.iprbookshop.ru/?&a |
| 4. | Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс] | http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/ |
| 5. | Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс] | http://bmsi.ru/ |
| 6. | Справочная правовая система «Консультант плюс» | http://www.consultant.ru/ |

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

| <i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i> | <i>Оборудование и технические средства обучения</i> |
|--|---|
| аудитория № 4 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67. | 1. Специализированная аудиторная мебель: столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: интерактивная доска, проектор, ноутбук, колонки |
| аудитория № 12 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67. | 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, колонки) |
| аудитория № 247 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67. | 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), зеркала, шведская стенка, стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук; 3. Спортивный инвентарь и оборудование: шведская стенка, коврики гимнастические, фитболы, гантели, медицинболы, мячи, гимнастические палки, полусферы, утяжелители |
| аудитория № 138 г. Чайковский, ул. Ленина, д.67. | 1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: магнитофон; 3. Спортивный инвентарь и оборудование: коврики |

| | |
|--|--|
| | туристические, велотренажер магнитный, тренажеры эллиптические, степперы, велоэргометр, ролики для прессы двойные, бодибары, медицинболы, степ-платформы, скакалки, мячи, гантели, скамьи гимнастические, палки гимнастические стойки, дорожки беговые |
| <p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67</p> | <p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии</p> |