

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Демченко Альберт Михайлович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 19.06.2025 12:52:50  
Уникальный программный ключ:  
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА» (ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе

к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«29» \_\_\_\_\_ мая \_\_\_\_\_ 2025 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

### Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (Б1.В.01)

<b>Направление подготовки</b>	<i>49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
<b>Направленность (профиль) программы магистратуры</b>	<i>«Физическая реабилитация»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>магистр</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 1-2 семестр заочная: 1-2 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачетных единиц: 6 часов: 216</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>зачет с оценкой</i>

Разработчик рабочей программы:

\_\_\_\_\_  
Попова А.И., к.п.н., доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры АФКиМБД  
Протокол от «06» \_\_мая\_\_ 2025 г.  
№26

Рабочая программа одобрена на заседании УМС  
Протокол от «21» \_\_мая\_\_ 2025 г. №10

## 1 Цель и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся способности оценивать состояние опорно-двигательного аппарата реабилитанта, осуществлять подбор необходимых средств и методов, на практике применять технологии и методики физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

### 1.2 Задачи дисциплины

- познакомить с возможностями использования оборудования и технических средств реабилитации в целях формирования необходимых реабилитанту компенсаций при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- сформировать у обучающихся представление об основных возможностях применения на практике технологий и методик лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии
- способствовать освоению методов диагностики и оценки состояния опорно-двигательного аппарата и определению готовности реабилитанта к участию в индивидуальных и групповых программах реабилитации;
- формировать способность выбирать и применять адекватные средства и методы, проводить разрабатывать комплексы упражнений для развития у занимающихся компенсаторных физических качеств с учетом показаний и противопоказаний

## 2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
<b>ПК-1</b> Способен определять готовность реабилитанта к участию в индивидуальных и групповых программах реабилитации; владеть методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта, его социальной среды; способен на практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; владеть методами диагностики и оценки реабилитационного потенциала клиента, навыками оценки его состояния по данным врачебной медикофизиологической оценки	<b>ПК-1.1</b> определяет готовность реабилитанта к участию в индивидуальных и групповых программах реабилитации; <b>ПК-1.2</b> владеет методами мобилизации личностных ресурсов реабилитанта, его социальной среды; <b>ПК-1.3</b> применяет на практике технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапии, технические средства реабилитации; <b>ПК-1.4</b> владеет методами диагностики и оценки реабилитационного потенциала клиента, навыками оценки его состояния по данным врачебной медикофизиологической оценки
<b>ПК-2</b> Способен в целях формирования необходимых реабилитанту компенсаций осуществлять подбор необходимого оборудования и технических средств реабилитации; разрабатывать комплексы упражнений, выбирать и применять	<b>ПК-2.1</b> осуществляет подбор необходимого оборудования и технических средств реабилитации; <b>ПК-2.2</b> разрабатывает комплексы упражнений <b>ПК-2.3</b> выбирает и применяет адекватные методы для развития у занимающихся компенсаторных

адекватные методы для развития у занимающихся компенсаторных физических качеств с учетом показаний и противопоказаний	физических качеств с учетом показаний и противопоказаний
Профессиональный стандарт 03.007 Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере Профессиональный стандарт 05.002 Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту	

### 3 Объем дисциплины и виды учебной работы

#### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах			
		1 семестр	2 семестр	Всего	
1	Контактная работа	36	36	72	
1.1	Занятия лекционного типа	12	12	24	
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	24/0	24/0	48	
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	72	72	144	
3	Промежуточная аттестация – зачет с оценкой	-	+	+	
4	Всего трудоемкость дисциплины:	в академических часах	108	108	216
		в зачетных единицах	3	3	6

#### 3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах			
		1 семестр	2 семестр	Всего	
1	Контактная работа	10	10	20	
1.1	Занятия лекционного типа	4	4	8	
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	6/0	6/0	12	
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	134	62/4	196/4	
3	Промежуточная аттестация – зачет с оценкой	-	+	+	
4	Всего трудоемкость дисциплины:	в академических часах	144	72	216
		в зачетных единицах	4	2	6

### 4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

### 5. Структура и содержание дисциплины

#### 5.1 Модульный тематический план

##### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	всего		в т.ч. в форме практической подготовки			
<i>1 семестр</i>						
1	Научно-методические основы физической реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	8	2	0	10	20
2	Физическая реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата	2	10	0	32	44
3	Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиотической болезни и плоскостопии	–	4	0	12	16
4	Физическая реабилитация при дорсопатиях и нестабильности позвоночника	2	8	0	18	28
	Итого 1 семестр:	12	24	0	72	108
<i>2 семестр</i>						
5	Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях опорно-двигательного аппарата	4	6	0	32	42
6	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков	4	10	0	16	30
7	Физическая реабилитация инвалидов, перенесших ампутации нижних конечностей	4	8	0	24	36
	Итого 2 семестр:	12	24	0	72	108
	<b>Итого:</b>	<b>24</b>	<b>48</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>216</b>

### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	всего		в т.ч. в форме практической подготовки			
<i>1 семестр</i>						
1	Научно-методические основы физической реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	4	0	0	30	34
2	Физическая реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата	0	2	0	44	46
3	Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиотической болезни и плоскостопии	0	2	0	30	32

4	Физическая реабилитация при дорсопатиях и нестабильности позвоночника	0	2	0	30	32
	Итого 1 семестр:	4	6	0	134	144
	<i>2 семестр</i>					
5	Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях опорно-двигательного аппарата	4	0	0	22	26
6	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков	0	4	0	20	24
7	Физическая реабилитация инвалидов, перенесших ампутации нижних конечностей	0	2	0	20	22
	Итого 2 семестр:	4	6	0	62	72
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>196</b>	<b>216</b>

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

## 5.2 Содержание тем учебной дисциплины

### 5.2.1 Содержание тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

темы	Содержание
	<i>Тема. Научно-методические основы физической реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата</i>
	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Организационно-методические основы реабилитации Понятие о реабилитации. Ее задачи, принципы и средства. Общая характеристика средств физической реабилитации. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторение лекционного материала. Виды, средства и методы физической реабилитации.
	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Общие основы лечебной физической культуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Средства и формы лечебной физической культуры. Общие требования к применению физических упражнений. Оценка физических нагрузок. Методы оценки физической реабилитации. ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторение лекционного материала. Методы оценки состояния опорно-двигательного аппарата.
1	<i>Занятие лекционного типа 3.</i> Основы физиотерапии. Понятие «физиотерапия» и её виды. Особенности физиотерапевтических методов лечения и реабилитации. Классификация физиотерапевтических факторов: естественные и преформированные физические факторы. Механизмы действия физических факторов. Комплексное применение физических факторов, массажа и ЛФК. Физиотерапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторение лекционного материала. Средства и методы физиотерапии.
	<i>Занятие лекционного типа 4.</i> Основы физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Повреждения опорно-двигательного аппарата. Программа реабилитации. Периоды реабилитации: иммобилизационный, постиммобилизационный, восстановительный. Методические указания по физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторение лекционного материала. Методы оценки эффективности физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Физическая реабилитация при заболеваниях суставов. Воспалительные заболевания суставов – артриты. Воспалительные заболевания суставов – артрозы. Особенности физической реабилитации при артрозах отдельных суставов: тазобедренного, коленного, голеностопного и плечевого. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Разработка комплекса упражнений лечебной гимнастики при артрозах.
	<i>Тема. Физическая реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата</i>
2	<i>Занятие лекционного типа 5.</i> Травма и травматическая болезнь. Основные методы и принципы реабилитации. Понятие о травмах и травматической болезни. Основные нарушения, наблюдаемые при травматической болезни. Общие принципы и этапы реабилитации при травмах. Воздействие

	<p>физических средств реабилитации на организм при травмах</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение лекционного материала. Средства и методы физической на различных этапах реабилитации при травмах. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2(1).</i> Физическая реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата. Классификация травм и причины их возникновения. Принципы физической реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2(2).</i> Физическая реабилитация при травмах связочного аппарата, при повреждениях и заболеваниях сухожилий. Физическая реабилитация при травмах связочного аппарата, при повреждениях и заболеваниях сухожилий</p> <p>Физическая реабилитация при повреждении сухожилий. Физическая реабилитация при заболевании сухожилий. Физическая реабилитация при повреждениях связочного аппарата.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение материала практического занятия. Физическая реабилитация при травмах кисти и стоп. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при повреждениях связочного аппарата.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Физическая реабилитация при вывихах и переломах. Физическая реабилитация при вывихах суставов. Физическая реабилитация при переломах костей конечностей. Физическая реабилитация при переломах позвоночника</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при переломах позвоночника.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Физическая реабилитация при повреждениях суставов. Вывихи плечевого сустава. Повреждения хрящевых и капсульно-связочных структур коленного сустава. Повреждения хрящевых и капсульно-связочных структур голеностопного сустава. Периоды реабилитации: иммобилизационный, постиммобилизационный, восстановительный.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при повреждениях суставов.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5(1).</i> Физическая реабилитация при повреждениях грудной клетки и при переломах костей пояса верхних конечностей и кистей. ЛФК при повреждениях грудной клетки и при переломах костей пояса верхних конечностей и кистей</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при переломах костей пояса верхних конечностей и кистей.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5(2).</i> Физическая реабилитация при переломах костей нижних конечностей. Переломы шейки бедренной кости. Переломы диафиза бедренной кости. Переломы костей голени и стопы: переломы костей голени, переломы лодыжек, переломы костей стопы. Периоды реабилитации: иммобилизационный, постиммобилизационный, восстановительный.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при переломах костей нижних конечностей.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 6.</i> Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза. ЛФК при травмах позвоночника. Компенсаторные переломы грудного и поясничного отделов позвоночника. Функциональный метод лечения. Особенности функционального метода лечения у пожилых людей и детей. Особенности физической реабилитации при использовании одномоментной или постепенной реклинации (расправления) позвоночника. Особенности физической реабилитации при оперативных методах лечения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Переломы костей таза. Виды переломов. Периоды реабилитации. ЛФК при переломах костей таза. Разработка комплекса упражнений при переломах костей таза.</p>
3	<p><i>Тема. Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиотической болезни и плоскостопии</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 7.</i> Физическая реабилитация при сколиозе и нарушения осанки. Анатомо-физиологические особенности позвоночного столба. Общие принципы физической реабилитации при статических деформациях позвоночника.</p>

	<p>Физическая реабилитация при нарушениях осанки. Нарушения осанки. Задачи физической реабилитации. Методика реабилитации при нарушениях осанки.</p> <p>Физическая реабилитация при сколиотической болезни. Сколиотическая болезнь. Методика реабилитации при сколиозах.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при нарушениях осанки.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при деформации нижних конечностей. Варусная деформация коленных суставов. Вальгусная деформация коленных суставов. Патологическая антеверсия бедер.</p> <p>Физическая реабилитация при заболеваниях суставов нижних конечностей. Физическая реабилитация при артритах. Физическая реабилитация при контрактурах суставов. Физическая реабилитация при деформирующем артрозе. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 8.</i> Физическая реабилитация при деформации стоп. Анатомо-физиологические особенности стопы. Физическая реабилитация при плоскостопии. Плоскостопие. Методика реабилитации при плоскостопии. Упражнения, рекомендуемые детям с плоскостопием.</p> <p>Физическая реабилитация при плоско-вальгусных стопах. Физическая реабилитация при других деформациях стоп.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при плоскостопии.</p>
4	<p><i>Тема. Физическая реабилитация при дорсопатиях и нестабильности позвоночника</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Анатомо-физиологические особенности и характеристика дорсопатии. Анатомо-физиологические особенности и характеристика дорсопатии. Анатомо-физиологические особенности позвоночника и нервной системы. Общая характеристика дорсопатии. Современная терминология. Причины развития дорсопатий. Клинические проявления.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение лекционного материала. Значение двигательной активности при дорсопатии.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 9.</i> Физическая реабилитация при дорсопатиях. Основные задачи и этапы реабилитации в зависимости от периода течения дорсопатий. Методы физической реабилитации. Пассивные физические упражнения. Активные физические упражнения. Активно-пассивные физические упражнения. Оценка эффективности физической реабилитации при остеохондрозе позвоночника и других дорсопатиях.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при дорсопатии.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 10.</i> Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника. Остеохондроз позвоночника. Задачи и методики физической реабилитации. Общие задачи и методы массажа при остеохондрозе позвоночника. Комплексы ЛФК при остеохондрозе.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при остеохондрозе позвоночника.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 11(1).</i> Физическая реабилитация при цервикалгиях. Особенности физической реабилитации при цервикалгиях. Физическая реабилитация в острый период. Физическая реабилитация в период улучшения. Физическая реабилитация в период затихания</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Подбор средств физической реабилитации при цервикалгиях.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 11(2).</i> Физическая реабилитация при люмбалгиях. Особенности физической реабилитации при люмбалгиях. Физическая реабилитация в острый период. Физическая реабилитация в период улучшения. Физическая реабилитация в период затихания.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Подбор средств физической реабилитации при люмбалгиях.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 12.</i> Физическая реабилитация при нестабильности позвоночника. Нестабильность позвоночного столба. Нестабильность шейного отдела позвоночника. Задачи, формы и методы физической реабилитации. Нестабильность поясничного отдела позвоночника. Задачи, формы и методы физической реабилитации.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к</p>

	занятиям физическими упражнениями. Средства физической реабилитации при нестабильности позвоночника.
	<i>Тема. Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях опорно-двигательного аппарата</i>
	<i>Занятие лекционного типа 7.</i> Общие особенности физической реабилитации спортсменов. Максимально раннее начало реабилитационных мероприятий. Комплексный характер реабилитационных мероприятий, поэтапное восстановление. Система точного дозирования, оперативного контроля и коррекции физических нагрузок. Медико-спортивная экспертиза.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторение лекционного материала. Разработка плана реабилитационных мероприятий.
	<i>Занятие лекционного типа 8.</i> Проприоцептивная тренировка в реабилитации спортсменов с патологией опорно-двигательного аппарата.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 13.</i> Специальные упражнения на полусфере босу и балансировочной платформе. Статические упражнения. Упражнения в равновесии в сочетании с элементами спортивной техники.
5	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Средства и методы реабилитации спортсменов с патологией опорно-двигательного аппарата.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 14.</i> Реабилитация после реконструкции передней крестообразной связки. Периоды реабилитации: ранний послеоперационный период, период восстановления функции, тренировочно-восстановительный период.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений после реконструкции передней крестообразной связки в тренировочно-восстановительный период. Подготовка к зачету с оценкой.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 15.</i> Реабилитация спортсменов после оперативного лечения разрыва ахиллова сухожилия. Реабилитация спортсменов после оперативного лечения привычного вывиха плеча. Периоды реабилитации: ранний послеоперационный период, постиммобилизационный период, тренировочно-восстановительный период.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений после оперативного лечения привычного вывиха плеча на тренировочно-восстановительном периоде.
	<i>Тема. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков</i>
	<i>Занятие лекционного типа 9.</i> Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития. Врожденный вывих бедра. Общая характеристика. Физическая реабилитация. Задачи лечебной физической культуры при врожденном вывихе бедра. Основные упражнения: общеразвивающие и пассивные упражнения. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для детей дошкольного возраста при консервативном лечении врожденного вывиха бедра. Методика реабилитации при оперативном лечении. Предоперационный и послеоперационный период.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 16.</i> Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития. Врожденная косолапость. Общая характеристика. Физическая реабилитация при врожденной косолапости. Задачи лечебной физической культуры при косолапости. Специальные физические упражнения. Подготовка к зачету с оценкой.
6	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 17.</i> Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития. Врожденная мышечная кривошея. Общая характеристика. Физическая реабилитация. Задачи лечебной физической культуры при кривошее. Специальные физические упражнения. Пассивные и рефлекторные упражнения для детей с кривошеей в период новорожденности и грудного возраста. Пассивные упражнения в воде. Специальные физические упражнения при кривошее для дошкольников.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практических занятий. Разработка комплекса упражнений для детей с врожденной аномалией развития.
	<i>Занятие лекционного типа 10.</i> Физическая реабилитация детей, страдающих детским церебральным параличом. Клинико-функциональная характеристика детского церебрального паралича. Метод физической реабилитации больных ДЦП. Задачи физической реабилитации. Методика физической реабилитации.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 18.</i> Методические особенности лечебной физической культуры и физиотерапии детей, страдающих детским церебральным параличом. Лечебная гимнастика. Фитбол-гимнастика. Массаж. Физиотерапия.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 19.</i> Физическая реабилитация детей, страдающих детским церебральным параличом. Метод динамической проприоцептивной

	<p>коррекции. Тренажерные системы и устройства. Метод сенсомоторной интеграции. Биологическая обратная связь (функциональное биоуправление). Подвижные игры и арт-терапия.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 20.</i> Технические средства реабилитации детей, страдающих детским церебральным параличом. Специальные стулья, кресла и мебель. Вертикализаторы. Средства обучения ходьбе. Полифункциональные мягкие модули и вспомогательное оборудование. Кресла-коляски.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практических занятий. Разработка методических рекомендаций по физической реабилитации детей младшего школьного возраста, страдающих детским церебральным параличом.</p>
7	<p><i>Тема. Физическая реабилитация инвалидов, перенесших ампутации нижних конечностей</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 11.</i> Влияние гиподинамии на функциональное состояние организма и средства повышения двигательной активности инвалидов</p> <p>Влияние ограничения двигательной активности на состояние организма. Средства повышения двигательной активности инвалидов.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение лекционного материала. Разработка методических рекомендаций для повышения двигательной активности инвалидов.</p> <p><i>Занятие лекционного типа 12.</i> Коррекция и профилактика ожирения после ампутации нижних конечностей</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 21-22.</i> Средства коррекции ожирения: лечебная гимнастика, фитбол-гимнастика, подводный душ-массаж и душ Шарко, дозированная ходьба на протезах, массаж, плавание и гимнастика в воде. Методические особенности выполнения упражнений на тренажёрах. Средства профилактики ожирения. Лечебное питание при ожирении.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практических занятий. Разработка комплекса упражнений при ожирении после ампутации нижних конечностей.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 23.</i> Коррекция стресса после ампутации конечностей. Особенности развития стресса после ампутации конечностей. Значение физических упражнений в процессе коррекции стресса после ампутации конечностей.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 24.</i> Методические особенности коррекции стресса после ампутации конечностей. Занятия с отягощениями. Плавание и гимнастика в воде. Спортивные и подвижные игры. Дыхательная и мимическая гимнастика.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практических занятий. Разработка комплекса мероприятий физической реабилитации после ампутации конечностей.</p>

## 5.2.2 Содержание тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

темы	Содержание
1	<p><i>Тема. Научно-методические основы физической реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Организационно-методические основы реабилитации.</p> <p>Понятие о реабилитации. Ее задачи, принципы и средства. Общая характеристика средств физической реабилитации.</p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Общие основы лечебной физической культуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Средства и формы лечебной физической культуры. Общие требования к применению физических упражнений. Оценка физических нагрузок. Методы оценки физической реабилитации. ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение лекционного материала. Виды, средства и методы физической реабилитации. Методы оценки состояния опорно-двигательного аппарата.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Основы физиотерапии. Понятие «физиотерапия» и её виды. Особенности физиотерапевтических методов лечения и реабилитации. Классификация физиотерапевтических факторов: естественные и преформированные физические факторы. Механизмы действия физических факторов. Комплексное применение физических факторов, массажа и ЛФК. Физиотерапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Средства и методы физиотерапии.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Основы физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Повреждения опорно-двигательного аппарата. Программа реабилитации. Периоды реабилитации: иммобилизационный, постиммобилизационный, восстановительный. Методические указания по физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Методы оценки эффективности физической реабилитации при повреждениях опорно-</p>

	<p>двигательного аппарата.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при заболеваниях суставов. Воспалительные заболевания суставов – артриты. Воспалительные заболевания суставов – артрозы. Особенности физической реабилитации при артрозах отдельных суставов: тазобедренного, коленного, голеностопного и плечевого. Разработка комплекса упражнений лечебной гимнастики при артрозах.</p>
2	<p><i>Тема. Физическая реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Физическая реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата. Травма и травматическая болезнь. Основные методы и принципы реабилитации. Понятие о травмах и травматической болезни. Основные нарушения, наблюдаемые при травматической болезни. Общие принципы и этапы реабилитации при травмах. Воздействие физических средств реабилитации на организм при травмах. Классификация травм и причины их возникновения. Принципы физической реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата. Средства и методы физической на различных этапах реабилитации при травмах. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при травмах связочного аппарата, при повреждениях и заболеваниях сухожилий. Физическая реабилитация при травмах связочного аппарата, при повреждениях и заболеваниях сухожилий. Физическая реабилитация при повреждении сухожилий. Физическая реабилитация при заболевании сухожилий. Физическая реабилитация при повреждениях связочного аппарата. Физическая реабилитация при травмах кисти и стоп. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при повреждениях связочного аппарата.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при вывихах и переломах. Физическая реабилитация при вывихах суставов. Физическая реабилитация при переломах костей конечностей. Физическая реабилитация при переломах позвоночника. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при переломах позвоночника.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при повреждениях суставов. Вывихи плечевого сустава. Повреждения хрящевых и капсульно-связочных структур коленного сустава. Повреждения хрящевых и капсульно-связочных структур голеностопного сустава. Периоды реабилитации: иммобилизационный, постиммобилизационный, восстановительный. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при повреждениях суставов.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при повреждениях грудной клетки и при переломах костей пояса верхних конечностей и кистей. ЛФК при повреждениях грудной клетки и при переломах костей пояса верхних конечностей и кистей. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при переломах костей пояса верхних конечностей и кистей.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при переломах костей нижних конечностей. Переломы шейки бедренной кости. Переломы диафиза бедренной кости. Переломы костей голени и стопы: переломы костей голени, переломы лодыжек, переломы костей стопы. Периоды реабилитации: иммобилизационный, постиммобилизационный, восстановительный. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при переломах костей нижних конечностей.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза. ЛФК при травмах позвоночника. Компенсаторные переломы грудного и поясничного отделов позвоночника. Функциональный метод лечения. Особенности функционального метода лечения у пожилых людей и детей. Особенности физической реабилитации при использовании одномоментной или постепенной реклинации (расправления) позвоночника. Особенности физической реабилитации при оперативных методах лечения. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Переломы костей таза. Виды переломов. Периоды реабилитации. ЛФК при переломах костей таза. Разработка комплекса упражнений при переломах костей таза.</p>
3	<p><i>Тема. Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиотической болезни и плоскостопии</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Физическая реабилитация при сколиозе и нарушениях осанки. Анатомо-физиологические особенности позвоночного столба. Общие принципы физической реабилитации при статических деформациях позвоночника. Физическая реабилитация при нарушениях осанки. Нарушения осанки. Задачи физической реабилитации. Методика реабилитации при нарушениях осанки. Физическая реабилитация при</p>

	<p>сколиотической болезни. Сколиотическая болезнь. Методика реабилитации при сколиозах.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при нарушениях осанки.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при деформации нижних конечностей. Варусная деформация коленных суставов. Вальгусная деформация коленных суставов. Патологическая антегорсия бедер. Физическая реабилитация при заболеваниях суставов нижних конечностей. Физическая реабилитация при артритах. Физическая реабилитация при контрактурах суставов. Физическая реабилитация при деформирующем артрозе. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при деформации стоп. Анатомо-физиологические особенности стопы. Физическая реабилитация при плоскостопии. Плоскостопие. Методика реабилитации при плоскостопии. Упражнения, рекомендуемые детям с плоскостопием. Физическая реабилитация при плоско-вальгусных стопах. Физическая реабилитация при других деформациях стоп. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при плоскостопии.</p>
4	<p><i>Тема. Физическая реабилитация при дорсопатиях и нестабильности позвоночника</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Анатомо-физиологические особенности и характеристика дорсопатии. Анатомо-физиологические особенности и характеристика дорсопатии. Анатомо-физиологические особенности позвоночника и нервной системы. Общая характеристика дорсопатии. Современная терминология. Причины развития дорсопатий. Клинические проявления. Значение двигательной активности при дорсопатии.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Физическая реабилитация при дорсопатиях. Основные задачи и этапы реабилитации в зависимости от периода течения дорсопатий. Методы физической реабилитации. Пассивные физические упражнения. Активные физические упражнения. Активно-пассивные физические упражнения. Оценка эффективности физической реабилитации при остеохондрозе позвоночника и других дорсопатиях. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при дорсопатии.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника. Остеохондроз позвоночника. Задачи и методики физической реабилитации. Общие задачи и методы массажа при остеохондрозе позвоночника. Комплексы ЛФК при остеохондрозе. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений при остеохондрозе позвоночника.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при цервикалгиях. Особенности физической реабилитации при цервикалгиях. Физическая реабилитация в острый период. Физическая реабилитация в период улучшения. Физическая реабилитация в период затихания. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Подбор средств физической реабилитации при цервикалгиях.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при люмбалгиях. Особенности физической реабилитации при люмбалгиях. Физическая реабилитация в острый период. Физическая реабилитация в период улучшения. Физическая реабилитация в период затихания. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Подбор средств физической реабилитации при люмбалгиях.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация при нестабильности позвоночника. Нестабильность позвоночного столба. Нестабильность шейного отдела позвоночника. Задачи, формы и методы физической реабилитации. Нестабильность поясничного отдела позвоночника. Задачи, формы и методы физической реабилитации. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Средства физической реабилитации при нестабильности позвоночника.</p>
5	<p><i>Тема. Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях опорно-двигательного аппарата</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Общие особенности физической реабилитации спортсменов. Максимально раннее начало реабилитационных мероприятий. Комплексный характер реабилитационных мероприятий, поэтапное восстановление. Система точного дозирования, оперативного контроля и коррекции физических нагрузок. Медико-спортивная экспертиза.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение лекционного материала. Разработка плана реабилитационных мероприятий.</p> <p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Проприоцептивная тренировка в реабилитации спортсменов с патологией опорно-двигательного аппарата. Специальные упражнения на полусфере босу и балансировочной платформе. Статические упражнения. Упражнения в равновесии в сочетании с элементами спортивной техники.</p>

	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практического занятия. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Средства и методы реабилитации спортсменов с патологией опорно-двигательного аппарата.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Реабилитация после реконструкции передней крестообразной связки. Периоды реабилитации: ранний послеоперационный период, период восстановления функции, тренировочно-восстановительный период. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений после реконструкции передней крестообразной связки в тренировочно-восстановительный период.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Реабилитация спортсменов после оперативного лечения разрыва ахиллова сухожилия. Реабилитация спортсменов после оперативного лечения привычного вывиха плеча. Периоды реабилитации: ранний послеоперационный период, постиммобилизационный период, тренировочно-восстановительный период. Показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями. Разработка комплекса упражнений после оперативного лечения привычного вывиха плеча на тренировочно-восстановительном периоде.</p>
6	<p><i>Тема. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 4.</i> Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития. Врожденный вывих бедра. Общая характеристика. Физическая реабилитация. Задачи лечебной физической культуры при врожденном вывихе бедра. Основные упражнения: общеразвивающие и пассивные упражнения. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для детей дошкольного возраста при консервативном лечении врожденного вывиха бедра. Методика реабилитации при оперативном лечении. Предоперационный и послеоперационный период.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Врожденная косолапость. Общая характеристика. Физическая реабилитация при врожденной косолапости. Задачи лечебной физической культуры при косолапости. Специальные физические упражнения. Врожденная мышечная кривошея. Общая характеристика. Физическая реабилитация. Задачи лечебной физической культуры при кривошее. Специальные физические упражнения. Пассивные и рефлекторные упражнения для детей с кривошеей в период новорожденности и грудного возраста. Пассивные упражнения в воде. Специальные физические упражнения при кривошее для дошкольников. Разработка комплекса упражнений для детей с врожденной аномалией развития.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 5.</i> Физическая реабилитация детей, страдающих детским церебральным параличом. Клинико-функциональная характеристика детского церебрального паралича. Метод физической реабилитации больных ДЦП. Задачи физической реабилитации. Методика физической реабилитации. Методические особенности лечебной физической культуры и физиотерапии детей, страдающих детским церебральным параличом. Лечебная гимнастика. Фитбол-гимнастика. Массаж. Физиотерапия.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Физическая реабилитация детей, страдающих детским церебральным параличом. Метод динамической проприоцептивной коррекции. Тренажерные системы и устройства. Метод сенсомоторной интеграции. Биологическая обратная связь (функциональное биоуправление). Подвижные игры и арт-терапия. Технические средства реабилитации детей, страдающих детским церебральным параличом. Специальные стулья, кресла и мебель. Вертикализаторы. Средства обучения ходьбе. Полифункциональные мягкие модули и вспомогательное оборудование. Кресла-коляски. Разработка методических рекомендаций по физической реабилитации детей младшего школьного возраста, страдающих детским церебральным параличом.</p>
7	<p><i>Тема. Физическая реабилитация инвалидов, перенесших ампутации нижних конечностей</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 6.</i> Влияние гиподинамии на функциональное состояние организма и средства повышения двигательной активности инвалидов. Влияние ограничения двигательной активности на состояние организма. Средства повышения двигательной активности инвалидов. Коррекция и профилактика ожирения после ампутации нижних конечностей.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Средства коррекции ожирения: лечебная гимнастика, фитбол-гимнастика, подводный душ-массаж и душ Шарко, дозированная ходьба на протезах, массаж, плавание и гимнастика в воде. Методические особенности выполнения упражнений на тренажерах. Средства профилактики ожирения. Лечебное питание при ожирении. Разработка методических рекомендаций для повышения двигательной активности инвалидов.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Коррекция стресса после ампутации конечностей. Особенности развития стресса после ампутации конечностей. Значение физических упражнений в процессе коррекции стресса после ампутации конечностей. Разработка комплекса упражнений при ожирении после ампутации нижних конечностей.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение практических занятий. Методические особенности коррекции стресса после ампутации конечностей. Занятия с отягощениями. Плавание и гимнастика</p>

## **6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Рекомендуемая литература**

#### **6.1.1 Обязательная литература**

1. Егорова С.А. Физическая реабилитация : учебное пособие / Егорова С.А., Ворожбитова А.Л. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 176 с. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/63027.html> (электр. ресурс ЭБС «IPRbooks»).
2. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы : учебное пособие / под ред. С. П. Евсеева. - М : Советский спорт, 2010. – 8 экз.
3. Елифанов, В.А. Реабилитация в травматологии и ортопедии / В.А. Елифанов, А.В. Елифанов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 2 экз.

#### **6.1.2 Дополнительная литература**

4. Основы физической реабилитации : учебник / А.Н. Налобина [и др.].. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 336 с. — ISBN 978-5-4486-0160-6. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/73336.html> (электр. ресурс ЭБС «IPRbooks»).
5. Основы физической реабилитации : учебник / А.Н. Налобина [и др.].. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 328 с. — ISBN 978-5-91930-078-6. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/74272.html>; (электр. ресурс ЭБС «IPRbooks»).
6. Физическая реабилитация: учебник в 2-х томах/ под ред. Попова С.Н.-М.: Академия, 2016, 2013. – 22 экз.
7. Миронова Е.Н. Основы физической реабилитации : учебно-методическое пособие / Миронова Е.Н.. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017. — 199 с. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/73252.html> (электр. ресурс ЭБС «IPRbooks»).
8. Серова Н.Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии : учебное пособие / Серова Н.Б.. — Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 224 с. — ISBN 978-5-7996-1684-7. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/68271.html> (электр. ресурс ЭБС «IPRbooks»).
9. Кузнецов И.А. Прикладная физическая культура для студентов специальных медицинских групп : учебное пособие / Кузнецов И.А., Бузов А.Э., Качанов И.В.. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 154 с. — ISBN 978-5-4486-0476-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/79436.html>
10. Физическая реабилитация детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата. - сер. "Физическая культура и спорт инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья". - М : Советский спорт, 2000.
11. Грец, Г.Н. Физическая реабилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов на основе применения средств физической культуре и специализированных тренажёрных устройств. - Смоленск, 2008. – 1 экз.
12. Потапчук, А.А. Физическая реабилитация при заболеваниях в детском и подростковом возрасте. [Электронный ресурс] . - для магистров, направление подготовки 49.04.02 - "АФК". - СПб : б.и., 2018 (электр. ресурс).
13. Попов В.И. Лечебная физическая культура при остеохондрозе позвоночника у студентов : учебно-методическое пособие / Попов В.И., Жеванова М.В.. — Макеевка : Донбасская национальная академия строительства и архитектуры, ЭБС АСВ, 2021. — 75 с. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/122703.html> (электр. ресурс ЭБС «IPRbooks»)
14. Аболишин, А.Г. Физическая реабилитация детей среднего школьного возраста с нарушением осанки. - Малаховка : МГАФК, 2005. – 1 экз.
15. Емельянова, М.А. Физическая реабилитация при переломах костей в области голеностопного сустава на стационарном этапе. - Малаховка, 2009. – 1 экз.

16. Ладыгина, Е.Б. Физическая реабилитация лиц пожилого и старшего возраста. В 2-х частях (электр. ресурс).

17. Физическая реабилитация обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья средствами ЛФК на занятиях физической культурой : методическое пособие / В.В. Андреев [и др.]. — Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2017. — 96 с. — ISBN 978-5-98452-148-2. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/73549.html> (электр. ресурс ЭБС «IPRbooks»).

18. Коротких, Л.И. Физическая реабилитация спортсменов после операций на коленном суставе с применением артрологического комплекса "Biodex". - Малаховка, 2007. – 1 экз.

## 6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

### 6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
12.	Яндекс Браузер
13.	STDUViewer

### 6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<i>Электронно-библиотечные системы</i>		<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	<a href="http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/Default.asp">http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/Default.asp</a>
2.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	<a href="https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a">https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a</a>
3.	«Сетевая электронная библиотека вузов физкультуры и спорта» (ООО ЭБС «Лань»)	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>

## 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
<p>аудитория № 7</p> <p>учебная аудитория для проведения учебных занятий, лаборатория</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная, кушетка), стол преподавателя, стул преподавателя;</li> <li>2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии;</li> <li>3. Учебно-наглядные пособия: плакаты;</li> <li>4. Лабораторное оборудование: весы медицинские, программно-аппаратный комплекс ПАКФ-Мираж, прибор БОС КГР Мираж-1, ростомер, велоэргометр, система АПК</li> </ol>

	«Омега-м/с», динамометры кистевые, метроном, пульсометры, спирометры, становой динамометр, тонометры.
<p>аудитория № 138 для проведения занятий семинарского типа</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: магнитофон;</p> <p>3. Спортивный инвентарь и оборудование: коврики туристические, велотренажер магнитный, тренажеры эллиптические, степперы, велоэргометр, ролики для пресса двойные, бодибары, медицинболы, степ-платформы, скакалки, мячи, гантели, скамьи гимнастические, палки гимнастические стойки, дорожки беговые.</p>
<p>аудитория № 247 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), зеркала, шведская стенка, стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук;</p> <p>3. Спортивный инвентарь и оборудование: шведская стенка, коврики гимнастические, фитболы, гантели, медицинболы, мячи, гимнастические палки, полусферы, утяжелители</p>
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.</p>