

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Демченко Альберт Михайлович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 04.06.2026 09:58:00  
Уникальный программный ключ:  
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Теории и методики физической культуры спорта и безопасности  
жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор УВР  
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (баскетбол)**

<b>Направление подготовки</b>	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	<i>«Менеджмент в физической культуре и спорте» «Физкультурное образование» «Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>бакалавр</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2026</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 1-6 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачётных единиц: часов: 328</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>зачет</i>

Разработчики рабочей программы:  
\_\_\_\_\_  
Зданович О.С., к.п.н., доцент  
\_\_\_\_\_  
Лопатина А.А., ст. преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТиМФКСиБЖД  
Протокол от «14» апреля 2026 г. № 15.

Рабочая программа одобрена на заседании УМС  
Протокол от «16» апреля 2026 г. № 9.

## 1 Цель и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### 1.2 Задачи дисциплины

- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоить систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- устранить функциональные отклонения и недостатки в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
- развить основные физические качества, обучить двигательным навыкам.

### 2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	<b>УК-7.1 Знает</b> способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни. <b>УК-7.2 Умеет</b> использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности. <b>УК-7.3 Владеет</b> здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

### 3 Объем дисциплины и виды учебной работы

#### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах						Всего
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	
1	Контактная работа	28	28	28	28	28	28	168
1.1	Занятия лекционного типа	0	0	0	0	0	0	0
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	28/0	28/0	28/0	28/0	28/0	28/0	168/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	26/0	26/0	26/0	26/0	26/0	30/0	160/0
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+	+	+	+	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: в академических часах	54	54	54	54	54	58	328

#### 4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

#### 5 Структура и содержание дисциплины

##### 5.1 Модульный тематический план

##### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			всего	в т.ч. в форме практической подготовки		
I семестр						
1	Раздел «Баскетбол» как дисциплина в системе физического воспитания высшего образования. Правила техники безопасности и элементарные правила игры. Основные элементы	0	28	0	26	54
1.1	Правила игры в баскетбол. Техника безопасности. Оборудование и виды инвентаря для игры в баскетбол	0	2	0	2	4
1.2	Обучение и совершенствование техники основным способам передвижений и стойки готовности. Обучение технике ловли и передачи мяча на месте	0	4	0	4	8
1.3	Обучение и совершенствование остановкам в баскетболе. Обучение технике ловли и передачи мяча в движении	0	6	0	6	12
1.4	Освоение встречных передач мяча в движении. Обучение дистанционным броскам с места	0	6	0	6	12

1.5	Обучение и совершенствование броску мяча в движении	0	6	0	6	12
1.6	Обучение и совершенствование техники обучения ведению мяча на месте, в движении и с изменением направления	0	4	0	2	6
Итого за 1 семестр		0	28	0	26	54
2 семестр						
<b>2</b>	<b>Раздел Обучение игровому взаимодействию в защите</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>54</b>
2.1	Индивидуальные действия. Стойка баскетболиста в защите, передвижения	0	6	0	6	12
2.2	Групповые действия. Зонная защита 3-2, 2-3 и 2-1-2	0	6	0	6	12
2.3	Обучение вырыванию, выбиванию и перехвату мяча	0	6	0	6	12
2.4	Система игры с помощью прессинга как один из видов командной защиты	0	10	0	8	18
Итого за 2 семестр		0	28	0	26	54
3 семестр						
<b>3</b>	<b>Раздел Обучение игровому взаимодействию в нападении</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>54</b>
3.1	Тактика нападения	0	8	0	8	16
3.2	Индивидуальные действия	0	8	0	8	16
3.3	Групповые действия	0	8	0	8	16
3.4	Групповые упражнения в тройках. Групповые упражнения в парах	0	4	0	2	6
Итого за 3 семестр		0	28	0	26	54
4 семестр						
<b>4</b>	<b>Раздел Совершенствование техники</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>54</b>
4.1	Передачи мяча. Развитие скоростных способностей	0	8	0	8	16
4.2	Ведение мяча. Развитие выносливости	0	8	0	8	16
4.3	Броски одной рукой. Развитие прыжковой выносливости	0	8	0	8	16
4.4	Защитная стойка. Развитие координационных способностей	0	4	0	2	6
Итого за 4 семестр		0	28	0	26	54
5 семестр						
<b>5</b>	<b>Раздел Игровые комбинации в нападении</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>54</b>
5.1	Нападение транзит	0	8	0	8	16
5.2	Нападение против личной защиты	0	6	0	6	12
5.3	Нападение против зонной защиты	0	8	0	8	16
5.4	Организация и методика проведения занятия по баскетболу	0	6	0	4	10
Итого за 5 семестр		0	28	0	26	54
6 семестр						
<b>6</b>	<b>Раздел Тактика защиты</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>58</b>
6.1	Личная защита	0	6	0	7	13
6.2	Зонная защита	0	8	0	8	16
6.3	Комбинированная защита	0	8	0	8	16
6.4	Организация и методика проведения занятия по баскетболу	0	6	0	7	13
Итого за 6 семестр		0	28	0	30	58
Итого:		0	168	0	160	328

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

## 5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

### 5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
<i>1 семестр</i>	
1	<b>Раздел «Баскетбол» как дисциплина в системе физического воспитания высшего образования. Правила техники безопасности и элементарные правила игры. Основные элементы</b>
1.1	<p><i>Тема Правила игры в баскетбол. Техника безопасности. Оборудование и виды инвентаря для игры в баскетбол</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Общие основы игры в баскетбол. Влияние на организм. Виды мячей, технические характеристики. Основное оборудование при игре в баскетбол.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Изучить тему: «Основные исторические даты появления и развития баскетбола в России».</p>
1.2	<p><i>Тема Обучение и совершенствование техники основным способам передвижений и стойки готовности. Обучение технике ловли и передачи мяча на месте</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 2-3.</i> Обучение отдельным элементам ловли мяча: а) двумя руками; б) одной рукой; в) в прыжке; г) на месте. Совершенствование техники ловли и передач мяча в целом. Последовательное овладение элементами техники ловли мяча на месте.</p> <p>Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике ловли мяча на месте и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике ловли мяча на месте и методы их исправления.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Заполнить таблицу: игровые амплуа и функции игроков в баскетболе. Расписать технику выполнения ловли и передачи мяча.</p>
1.3	<p><i>Тема Обучение и совершенствование остановкам в баскетболе. Обучение технике ловли и передачи мяча в движении</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 4-6.</i> Обучение отдельным элементам техники передачи мяча в движении. Обучение технике передачи мяча в движении в целом и ее совершенствование. Последовательное овладение элементами техники передачи мяча в движении. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике передачи мяча в движении и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике передачи мяча в движении и методы их исправления.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Расписать технику выполнения передач мяча в движении.</p>
1.4	<p><i>Тема Освоение встречных передач мяча в движении. Обучение дистанционным броскам с места</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 7-9.</i> Обучение отдельным элементам техники броска с места одной рукой: а) имитация броска без мяча; б) правильность ловли мяча; в) последовательное движение рук и ног; г) финальное движение и кисти. Обучение технике броска с места в целом и ее совершенствование. Последовательное овладение элементами техники броска с места. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике броска с места и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике броска с места одной рукой и двумя руками и методы их исправления.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Расписать технику выполнения броска мяча.</p>
1.5	<p><i>Тема Обучение и совершенствование броску мяча в движении</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 10-12.</i> Обучение отдельным элементам техники броска в движении: а) обучение постановке ног; б) обучение работы туловища; в) обучение финальному усилию. Обучение технике броска в движении в целом и ее совершенствование. Последовательное овладение элементами техники броска в движении. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике броска в движении и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении технике броска в движении и методы их исправления. Демонстрация контрольной комбинации.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Расписать технику выполнения броска в движении.</p>
1.6	<p><i>Тема Обучение и совершенствование техники обучения ведению мяча на месте, в движении и с изменением направления</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 13-14.</i> Обучение отдельным элементам техники ведения мяча: а) ведение в высокой, средней, низкой стойке; б) ведение с изменением направления движения. Последовательное овладение элементами техники ведения мяча. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике ведения мяча с изменением</p>

	<p>направления и последовательность их применения. Типичные ошибки при обучении техники ведения мяча и методы их исправления.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Расписать технику выполнения ведения мяча.</p>
<i>2 семестр</i>	
<b>2</b>	<b>Раздел Обучение игровому взаимодействию в защите</b>
	<i>Тема Индивидуальные действия. Стойка баскетболиста в защите, передвижения</i>
2.1	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 15-17.</i> Стойка. Стойка с выставленной вперед ногой. Стойка со ступнями на одной линии параллельная стойка. Передвижения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Записать поочередность освоения элементов технических приемов в защите.</p>
	<i>Тема Групповые действия. Зонная защита 3-2, 2-3 и 2-1-2</i>
2.2	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 18-20.</i> Групповые действия. Зонная защита 3-2, 2-3 и 2-1-2.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Записать способ зонной защиты.</p>
	<i>Тема Обучение вырыванию, выбиванию и перехвату мяча</i>
2.3	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 21-23.</i> Обучение вырыванию, выбиванию и перехвату мяча. Типичные ошибки при обучении и методы их устранения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Записать способы перехватов мяча.</p>
	<i>Тема Система игры с помощью прессинга как один из видов командной защиты</i>
2.4	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 24-28.</i> Система игры с помощью прессинга, как один из видов командной защиты.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить план-конспект учебно-тренировочного занятия по совершенствованию отдельного технического приема защиты.</p>
<i>3 семестр</i>	
<b>3</b>	<b>Раздел Обучение игровому взаимодействию в нападении</b>
	<i>Тема Тактика нападения</i>
3.1	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 29-32.</i> Тактика нападения: Заслон. Наведение. Пересечение. Треугольник. Тройка. Малая восьмерка. Скрестный выход. Сдвоенный заслон. Наведение на двух игроков. Развитие координационных способностей. Игра в баскетбол.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Разработка плана-конспекта заключительной части занятия, включающей игры, которые соответствуют теме занятия.</p>
	<i>Тема Индивидуальные действия</i>
3.2	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 33-36.</i> Тактика нападения: Выход для получения мяча. Выход для отвлечения мяча. Атака корзины. Заслон. Наведение. Пересечение. Треугольник. Тройка. Малая восьмерка. Скрестный выход. Сдвоенный заслон. Наведение на двух игроков. Развитие скоростных способностей. Игра в баскетбол.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить план-конспект заключительной части занятия, включающий игры, которые соответствуют теме занятия. Изучение наглядных и учебных пособий.</p>
	<i>Тема Групповые действия</i>
3.3	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 37-40.</i> Тактика нападения: Треугольник. Тройка. Малая восьмерка. Скрестный выход. Сдвоенный заслон. Наведение на двух игроков. Развитие координационных способностей. Игра в баскетбол.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Изучить способы открывания под мяч.</p>
	<i>Тема Групповые упражнения в тройках. Групповые упражнения в парах</i>
3.4	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 41-42.</i> Групповые взаимодействия в тройках, групповые взаимодействия в парах. Участие со связующим. Передача-атака-приём-нападающий удар.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Изучить физические качества баскетболиста, современные средства и методы физической подготовки на различных этапах становления спортивного мастерства, методику организации и проведения занятий по общей и специальной физической подготовке баскетболистов.</p>
<i>4 семестр</i>	
<b>4</b>	<b>Раздел Совершенствование техники</b>
	<i>Тема Передачи мяча. Развитие скоростных способностей</i>
4.1	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 43-46.</i> Совершенствование передач мяча: Передача мяча двумя руками сверху. Передача мяча двумя руками от груди, снизу (с отскоком). Передача мяча двумя руками с места и в движении, передача мяча двумя руками в прыжке. Передача мяча двумя руками (встречные и поступательные). Передача мяча двумя руками на одном уровне. Передача мяча двумя руками (сопровождающие). Развитие скоростных способностей.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Изучить физические качества баскетболиста, современные средства и</p>

	методы физической подготовки на различных этапах становления спортивного мастерства, методику организации и проведения занятий по общей и специальной физической подготовке баскетболистов.
	<i>Тема Ведение мяча. Развитие выносливости</i>
4.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 47-50.</i> Совершенствование ведения мяча. Обводка соперника с изменением высоты отскока. Обводка соперника с изменением направления и скорости. Обводка соперника с поворотом и переводом мяча. Обводка соперника, с использованием несколько приёмов подряд (сочетание). Развитие выносливости. <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить вопросы: Планирование спортивной тренировки. Круглогодичность тренировки как основное требование для достижения высоких спортивных результатов. Периодизация спортивной тренировки в баскетболе. Циклы тренировки, задачи и содержание работы в каждом периоде спортивной тренировки, основные типы планирования спортивной тренировки.
	<i>Тема Броски одной рукой. Развитие прыжковой выносливости</i>
4.3	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 51-54.</i> Совершенствование бросков мяча одной рукой. Броски в корзину одной рукой сверху и одной рукой от плеча. Броски в корзину одной рукой снизу. Броски в корзину одной рукой с отскоком от щита. Броски в корзину одной рукой с места и в движении. Броски в корзину одной рукой в прыжке. Броски в корзину одной рукой (дальние, средние и ближние). Броски в корзину одной рукой прямо перед щитом, под углом и параллельно щиту. Развитие координационных способностей. Игра в баскетбол. Развитие прыжковой выносливости. Различные виды прыжков с собственным весом. <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить структуру и содержание годового цикла, факторы, определяющие эту структуру, периоды, этапы (мезоциклы), микроциклы годового цикла. Выявить особенности структуры и содержания годового цикла для команд разного возраста и квалификации.
	<i>Тема Защитная стойка. Развитие координационных способностей</i>
4.4	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 55-56.</i> Техника передвижения: стойка защитника с выставленной вперед ногой, стойка со ступнями на одной линии, передвижение в защитной стойке вперед, назад, в стороны, сочетание способов передвижения с техническими приемами защиты. Развитие координационных способностей. <i>Самостоятельная работа.</i> Домашнее задание: Составить план-конспект учебно-тренировочного занятия по совершенствованию отдельного технического приема защиты
	<i>5 семестр</i>
<b>5</b>	<b>Раздел Игровые комбинации в нападении</b>
	<i>Тема Нападение транзит</i>
5.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 57-60.</i> Тактика нападения: Система быстрого прорыва. Система эшелонированного прорыва. Система нападения через центрального. Развитие выносливости. Игра в баскетбол в численном большинстве и меньшинстве. <i>Самостоятельная работа.</i> Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
	<i>Тема Нападение против личной защиты</i>
5.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 61-63.</i> Нападение с передней линии «Крест». Нападение с передней линии «Скрытый шаг». <i>Самостоятельная работа.</i> Просмотр видео материалов спортивных программ с играми различных команд по данной тематике.
	<i>Тема Нападение против зонной защиты</i>
5.3	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 64-67.</i> Нападение с передней линии «Взлёт». Нападение с передней линии «Метр». <i>Самостоятельная работа.</i> Составить тактический план участия команды в товарищеской игре. Освоить методические приемы управления игровой подготовкой.
	<i>Тема Организация и методика проведения занятия по баскетболу</i>
5.4	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 68-70.</i> Подбор средств и методов баскетбола для проведения занятий. Совершенствование навыков показа, объяснение организации выполнения упражнений подготовительной, основной, заключительной частей занятия по баскетболу. Совершенствование навыков самоорганизации: разработка плана-конспекта (технологической карты урока). Проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов баскетбола. Педагогический контроль и оценка освоения образовательной программы по баскетболу. <i>Самостоятельная работа.</i> Составить план-конспект учебно-тренировочного занятия по обучению отдельного технического приема нападения (по заданию преподавателя).
	<i>6 семестр</i>

<b>6</b>	<b>Раздел Тактика защиты</b>
	<i>Тема Личная защита</i>
6.1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 71-73.</i> Тактика защиты: Противодействие получению мяча. Противодействие выходу на свободное место. Противодействие атаке корзины. Подстраховка. Переключение. Проскальзывание. Развитие скоростных способностей. Игра в баскетбол. <i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс упражнений для развития скоростных способностей баскетболиста.
	<i>Тема Зонная защита</i>
6.2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 74-77.</i> Тактика защиты. Групповой отбор мяча: Против тройки. Против малой восьмерки. Против скрестного выхода. Против сдвоенного заслона. Против наведения на двух. Развитие выносливости. Игра в баскетбол. <i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс упражнений для воспитания выносливости баскетболиста.
	<i>Тема Комбинированная защита</i>
6.3	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 78-81.</i> Тактика защиты. Система личной защиты. Система зонной защиты. Система смешанной защиты. Система личного прессинга. Система зонного прессинга. Игра в большинстве. Игра в меньшинстве. Развитие координационных способностей. Игра в баскетбол. <i>Самостоятельная работа.</i> Составить комплекс упражнений для развития координационных способностей баскетболиста.
	<i>Тема Организация и методика проведения занятия по баскетболу</i>
6.4	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 82- 84.</i> Подбор средств и методов баскетбола для проведения занятий. Совершенствование навыков показа, объяснение организации выполнения упражнений подготовительной, основной, заключительной частей занятия по баскетболу. Совершенствование навыков самоорганизации: разработка плана-конспекта (технологической карты урока). Проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов баскетбола. Педагогический контроль и оценка освоения образовательной программы по баскетболу. <i>Самостоятельная работа.</i> Составить план-конспект учебно-тренировочного занятия по обучению отдельного технического приема нападения (по заданию преподавателя).

## **6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Рекомендуемая литература**

#### **6.1.1 Обязательная литература**

1. Готовцев, Е. В. Баскетбол : вариативная часть физической культуры. Учебно-методическое пособие для студентов и преподавателей / Е. В. Готовцев, Д. И. Войтович, В. А. Петько. — Воронеж : Воронежский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 99 с. — ISBN 978-5-89040-601-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/59110.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.
2. Губа, В. П. Теория и методика спортивных игр : учебник / В. П. Губа. — Москва : Издательство «Спорт», 2020. — 720 с. — ISBN 978-5-907225-41-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/98644.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.
3. Потапов, Д. А. Совершенствование игры в баскетбол на учебных занятиях в ВУЗе : учебно-методическое пособие / Д. А. Потапов, В. Н. Пушкина, А. А. Сопарев. — Москва : Российский университет дружбы народов, 2019. — 64 с. — ISBN 978-5-209-08808-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/105806.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.
4. Теория и методика спортивных игр: учебник / под ред. Железняк Ю.Д.- М: Академия, 2013. – 464 с.

#### **6.1.2 Дополнительная литература**

5. Золотавина, И. В. Техника и тактика игры в баскетбол. Основы обучения и совершенствования : учебно-методическое пособие / И. В. Золотавина. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 152 с. — ISBN 978-5-4497-3707-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/143666.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

6. Родин, А. В. Индивидуальная тактическая подготовка в спортивных играх : монография / А. В. Родин, В. П. Губа. — Москва : Издательство «Спорт», 2023. — 188 с. — ISBN 978-5-907601-13-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/128299.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.
7. Фоменко, А. В. Баскетбол с методикой преподавания. Ч.1. Техника игры : учебное пособие / А. В. Фоменко, Д. В. Дроздов. — Луганск : Книта, 2023. — 148 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/152645.html> — Режим доступа: для авторизир. Пользователей.

## 6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

### 6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

### 6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

№ п.п.	Электронно-библиотечные системы	Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	<a href="http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp">http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp</a>
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	<a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a>
3.	Информационно-правовой портал «Гарант»	<a href="https://www.garant.ru/">https://www.garant.ru/</a>
4.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	<a href="http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/">http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/</a>

## 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся	Оборудование и технические средства обучения
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.
Спортивный зал № 319-а г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Спортивные инвентарь и оборудование: конь гимнастический, козел гимнастический, бревно гимнастическое, брусья гимнастические, перекладина гимнастическая, мостик гимнастический подкидной,

	стенка гимнастическая, канат для лазания, скамья гимнастическая, маты, мячи гимнастические, скакалки, обручи, палки гимнастические.
Универсальный спортивный зал №23  г. Чайковский, ул. Кабелевского, д. 27/1.	1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Спортивный инвентарь и оборудование: щит баскетбольный, табло электронное, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, сетка волейбольная, сетки баскетбольные, антенна для сетки, медицинболы.