

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Демченко Альберт Михайлович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 11.06.2026 10:24:00  
Уникальный программный ключ:  
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор по УВР  
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

\_\_\_\_\_

«30» апреля 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
Основы медицинских знаний (Б1.О.03.04)**

<b>Направление подготовки</b>	<i>44.03.01 Педагогическое образование</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	<i>«Безопасность жизнедеятельности»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>бакалавр</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2026</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 2 семестр заочная: 4 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы:

\_\_\_\_\_

Мальцева И.С., к.п.н.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры АФКиМБД  
Протокол от «17» марта 2026 г. № 18.

Рабочая программа одобрена на заседании УМС  
Протокол от «16» апреля 2026 г. № 9.

## 1 Цель и задачи дисциплины

### 1.1 Цели дисциплины

Целью дисциплины является изучение основ медицинских знаний, способствующих формированию у студентов умения оказывать первую помощь пострадавшим, соблюдая универсальный алгоритм действий и применять необходимые мероприятия, направленные на сохранение жизнеспособности организма пострадавшего.

### 1.2 Задачи дисциплины

- сформировать представление об основах медицинских знаний;
- изучить основы этиологии, клинической картины некоторых соматических и инфекционных заболеваний, требующих первой помощи и профилактических мер для их предупреждения и распространения.
- изучить алгоритм оказания первой помощи пострадавшим и способствовать формированию умений по его применению при состояниях, в которых оказывается первая помощь.

## 2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Основы медицинских знаний» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины, по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины.

Процесс изучения дисциплины «Основы медицинских знаний» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности. УК-8.2. Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения.
ОПК-3 Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	ОПК-3.2 Использует педагогически обоснованные содержание, формы, методы и приемы организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся

### 3 Объем дисциплины и виды учебной работы

#### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		2 семестр	Всего
1	Контактная работа	48	48
1.1	Занятия лекционного типа	16	16
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	32/18	32/18
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	24/2	24/2
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	72 <i>в академических часах</i> 2 <i>в зачетных единицах</i>	72 2

#### 3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		4 семестр	Всего
1	Контактная работа	8	8
1.1	Занятия лекционного типа	2	2
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	6/2	6/2
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	60/4	60/4
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	72 <i>в академических часах</i> 2 <i>в зачетных единицах</i>	72 2

### 4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

#### Структура и содержание дисциплины

##### 5.1 Модульный тематический план

##### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы и темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		Всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	<b>Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим</b>	2	4	0	4	10
1.1	Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим	2	0	0	2	4
1.2	Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи	0	2	0	1	3

1.3	Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим	0	2	0	1	3
<b>2</b>	<b>Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>62</b>
2.1	Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.	2	0	0	1	3
2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	2	0	0	1	3
2.3	Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.	2	0	0	1	3
2.4	Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях.	2	0	0	1	3
2.5	Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.	2	0	0	1	3
2.6	Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.	2	0	0	1	3
2.7	Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания	2	0	0	1	3
2.8	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	0	6	6	1	7
2.9	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания	0	2	2	1	3
2.10	Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях	0	2	2	1	3
2.11	Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях	0	4	4	1	5
2.12	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы.	0	2	2	1	3
2.13	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины.	0	2	0	2	4
2.14	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей.	0	2	2	2	4
2.15	Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	0	2	0	2	4
2.16	Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления	0	2	0	1	3
2.17	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях	0	4	0	1	5
Итого:		16	32	18	24	72

### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы и темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах			Трудоемкость, в часах	
		Контактная работа		Самостоятельная работа		
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		Всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	<b>Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>8</b>

1.1	Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим	1	0	0	2	3
1.2	Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи	0	0	0	2	2
1.3	Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим	1	0	0	2	3
<b>2</b>	<b>Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>58</b>	<b>64</b>
2.1	Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.	0	0	0	4	4
2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	0	0	0	4	4
2.3	Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.	0	0	0	4	4
2.4	Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях.	0	0	0	4	4
2.5	Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.	0	0	0	4	4
2.6	Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.	0	0	0	4	4
2.7	Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания	0	0	0	4	4
2.8	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	0	2	2	2	4
2.9	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания	0	0	0	4	4
2.10	Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях	0	1	0	2	3
2.11	Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях	0	1	0	2	3
2.12	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы.	0	0	0	2	2
2.13	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины.	0	0	0	4	4
2.14	Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей.	0	2	0	2	3
2.15	Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	0	0	0	4	4
2.16	Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления	0	0	0	4	4
2.17	Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях	0	0	0	4	4
Итого:		2	6	2	60	72

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

## 5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

### 5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
<b>1</b>	<b>Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим</b>

	<i>Тема Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим.</i>
1.1	<i>Занятие лекционного типа 1. Введение в дисциплину «Основы медицинских знаний» Цель, задачи, разделы дисциплины, формы текущего и итогового контролей. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим. Виды первой помощи пострадавшим и их краткая характеристика.</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Выучить определения понятий: «Первая помощь пострадавшим», «Первая медицинская помощь». Законспектировать в тетради организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.
1.2	<i>Тема Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи</i> <i>Занятие семинарского типа 1. Приказ по комплектации аптечки первой помощи в организациях и водительской аптечки. Перечень компонентов аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи.</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Заполнить таблицу «Комплектация аптечки первой помощи работникам организации» с указанием назначении средств первой помощи и правилах их применения.
1.3	<i>Тема Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим</i> <i>Занятие семинарского типа 2. Ознакомить с Приказом №220н и перечнем состояний, требующих оказания первой помощи. Разбор универсального алгоритма (последовательности действий) оказания первой помощи пострадавшим.</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради основные мероприятия, которые необходимо проводить в соответствии с состояниями, при которых требуется оказание первой помощи.
<b>2</b>	<b>Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим</b>
2.1	<i>Тема Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.</i> <i>Занятие лекционного типа 2. Этиология, патогенез, клиника и профилактика инфекционных заболеваний: гепатит, ВИЧ, туберкулез, коронавирус, грипп, кишечные инфекции.</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Заполнить таблицу «Профилактика инфекционных заболеваний». Выполнить контрольный тест по теме.
2.2	<i>Тема Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</i> <i>Занятие лекционного типа 3. Понятия: «Клиническая смерть», «Внезапная смерть», «Признаки жизни». Причины клинической смерти. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения по универсальному алгоритму (при клинической смерти).</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Посмотрите видеоролики с СЛР и составьте перечень мероприятий, которые были наиболее эффективные в процессе проведения СЛР в соответствии с возрастом пострадавших.
2.3	<i>Тема Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.</i> <i>Занятие лекционного типа 4. Определение понятия «Рана». Классификация и характеристика ран. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Составить алгоритм оказания первой помощи при ссадинах, порезах ножом, укушенных ранах.
2.4	<i>Тема Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях.</i> <i>Занятие лекционного типа 5. Определение понятия «Кровотечение». Виды кровотечения, классификация видов кровотечения при оказании первой помощи. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях.</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Составить алгоритм оказания первой помощи при носовом кровотечении и капиллярном кровотечении.
2.5	<i>Тема Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.</i> <i>Занятия лекционного типа 6. Определение понятия «Травма». Классификация травм: ушиб мягких тканей, растяжение связок, вывих, перелом. Закрытые и открытые травмы. Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи при различных видах травм, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют.
2.6	<i>Тема Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.</i>

	<p><i>Занятие лекционного типа 7.</i> Определение понятия «Ожоги» и «Отморожения», «Гипо и гипертермия». Причины возникновения данных состояний. Степень повреждения. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания</i></p>
2.7	<p><i>Занятие лекционного типа 8.</i> Этиология, патогенез и клиническая картина различных состояний, связанных с потерей сознания (обморок, шок, сахарный диабет, эпилепсия). Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i></p>
2.8	<p><i>Занятия семинарского типа 3-5 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (СЛР) на манекене-тренажере «Максим»: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение СЛР до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках (матрасе). Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания</i></p>
2.9	<p><i>Занятие семинарского типа 6 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания (судороги с потерей сознания, обморок, гипо- или гипергликемическая кома): просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках, волонтере. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях</i></p>
2.10	<p><i>Занятие семинарского типа 7 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях</i></p>
2.11	<p><i>Занятия семинарского типа 8-9 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы</i></p>
2.12	<p><i>Занятие семинарского типа 10 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать</p>

	универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.13	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины.</i>
	<i>Занятие семинарского типа 11 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.14	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей</i>
	<i>Занятие семинарского типа 12 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.15	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</i>
	<i>Занятие семинарского типа 13.</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.16	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления</i>
	<i>Занятие семинарского типа 14.</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.17	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях</i>
	<i>Занятия семинарского типа 15-16.</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.

### 5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Содержание
1	<b>Раздел Введение в дисциплину. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм и основные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим</b>
1.1	<i>Тема Введение в дисциплину. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим.</i>
	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Введение в дисциплину «Основы медицинских знаний» Цель, задачи, разделы дисциплины, формы текущего и итогового контролей. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим. Виды первой помощи пострадавшим и их краткая характеристика.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал лекции. Выучить определения понятий: «Первая помощь пострадавшим», «Первая медицинская помощь». Законспектировать в тетради

	организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.
1.2	<p><i>Тема Содержание аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Ознакомиться и законспектировать в тетради Приказ по комплектации аптечки первой помощи в организациях и водительской аптечки. Перечень компонентов аптечки первой помощи и краткая характеристика средств, применяемых для оказания первой помощи. Посмотреть видео о назначении средств первой помощи и правилах их хранения, и применения.</p>
1.3	<p><i>Тема Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Разбор универсального алгоритма (последовательности действий) оказания первой помощи пострадавшим.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Ознакомиться с Приказом №220н и перечнем состояний, требующих оказания первой помощи. Законспектировать в тетради основные мероприятия, которые необходимо проводить в соответствии с состояниями, при которых требуется оказание первой помощи.</p>
<b>2</b>	<b>Раздел Основы проведения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим</b>
2.1	<p><i>Тема Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Заполнить в тетради таблицу «Профилактика инфекционных заболеваний». Законспектировать в тетради тему: «Этиология, патогенез, клиника и профилактика инфекционных заболеваний: гепатит, ВИЧ». Выполните контрольный тест по теме в тетради.</p>
2.2	<p><i>Тема Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Законспектируйте в тетради понятия: «Клиническая смерть», «Внезапная смерть», «Признаки жизни». Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения по универсальному алгоритму (при внезапной смерти). Запишите в тетради причины клинической смерти и правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения детям (при внезапной смерти). Посмотрите видеоролики с СЛР и составьте перечень мероприятий, которые были наиболее эффективны в процессе проведения СЛР в соответствии с возрастом пострадавших.</p>
2.3	<p><i>Тема Раны. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради и выучить определение понятия «Рана». Классификация и характеристика ран. Клиническая картина. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при ранениях. Составить алгоритм оказания первой помощи при ранах.</p>
2.4	<p><i>Тема Кровотечение. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради и выучить определение понятия «Кровотечение». Виды кровотечения, классификация видов кровотечения при оказании первой помощи. Клиническая картина. Составить алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при наружном /внутреннем кровотечениях: капиллярном, носовом, артериальном и венозном. Признаки внутреннего кровотечения и первая помощь при внутреннем кровотечении.</p>
2.5	<p><i>Тема Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради и выучить определение понятия «Травма». Классификация травм: ушиб мягких тканей, растяжение связок, вывих, перелом. Закрытые и открытые травмы. Травмы головы, шеи, спины, живота и конечностей. Клиническая картина. Составить алгоритм оказания первой помощи при травмах различных областей тела. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи при различных видах травм, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют.</p>
2.6	<p><i>Тема Ожоги и отморожения. Гипо и гипертермия. Алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради и выучить определения понятий «Ожоги» и «Отморожения», «Гипо и гипертермия». Причины возникновения данных состояний. Степень повреждения. Клиническая картина. Составить алгоритм оказания первой помощи при ожогах и отморожениях, гипо и гипертермии. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.</p>
2.7	<p><i>Тема Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать в тетради: этиологию, патогенез и клиническую</p>

	картину различных состояний, связанных с потерей сознания (обморок, шок, сахарный диабет, эпилепсия). Составить алгоритм оказания первой помощи при потере сознания. Перечислить в тетради средства для оказания первой помощи, которые имеются в аптечках первой помощи. Написать с какой целью их применяют. Какие средства в домашних/уличных условиях можно и нужно применять при данных состояниях.
2.8	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i>
	<i>Занятие семинарского типа 1 (практическая подготовка).</i> Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (СЛР) на манекене-тренажере «Максим»: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение СЛР.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках (матрасе). Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.9	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отсутствии сознания</i>
	<i>Самостоятельная работа.</i> Изучите и отработайте алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания (судороги с потерей сознания, обморок). Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках, волонтере. Записать видеоролик об оказании первой помощи при отсутствии сознания и отправить его на оценку. Условия подготовки и записи видеоролика описаны в ЭИОС Академии.
2.10	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях</i>
	<i>Занятие семинарского типа 2.</i> Разбор и отработка алгоритма оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях: просмотр алгоритма оказания первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях у тучных людей, беременных женщин и детей. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках.
2.11	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи пострадавшим при ранениях и наружном /внутреннем кровотечениях</i>
	<i>Занятия семинарского типа 2.</i> Разбор и отработка алгоритма оказания первой помощи при ранениях и наружном кровотечении: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторить материал семинарского занятия. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера.
2.12	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах головы</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при травмах головы. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера.
2.13	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины.</i>
	<i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при травмах шеи, живота и спины. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера.
2.14	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей</i>
	<i>Занятия семинарского типа 3.</i> Разбор и отработка алгоритма оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей: просмотр алгоритма проведения первой помощи, разбор мероприятий и особенностей их проведения. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения.
	<i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при травмах нижних и верхних конечностей. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера.
2.15	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой</i>

	<i>системы</i>
	<i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.16	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при утоплении и синдроме длительного сдавления. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.
2.17	<i>Тема Отработка алгоритма оказания первой помощи при отравлениях</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Составить алгоритм оказания первой помощи при отравлениях. Самостоятельное выполнение мероприятий первой помощи в соответствии с универсальным алгоритмом до умения. Отработать универсальный алгоритм в домашних условиях на крупных игрушках или при участии волонтера. Подготовиться к демонстрации алгоритма на оценку.

## **6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Рекомендуемая литература**

#### **6.1.1 Обязательная литература**

1. Артюнина, Г. П. Основы медицинских знаний: здоровье, болезнь и образ жизни : учебное пособие для высшей школы / Г. П. Артюнина, С. А. Игнатъкова. — 2-е изд. — Москва : Академический проект, 2020. - электр. ресурс ЭБС <https://e.lanbook.com/book/132172>  
<https://e.lanbook.com/book/132171>

2. Кальсина, В. В. Основы медицинских знаний: учебно-методическое пособие/ В. В. Кальсина, О. А. Яковлева., - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021 - электр. ресурс ЭБС - <https://e.lanbook.com/book/241988>

#### **6.1.2 Дополнительная литература**

1. Киреева, Ю. В. Основы медицинских знаний : учебное пособие / Ю. В. Киреева., Л. Е. Игнатъева. — Издательство: Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Евсевьева, 2021. - электр. ресурс <https://e.lanbook.com/book/258914>

2. Основы медицинских знаний: учебное пособие/ учебное пособие/ Е. А. Пивоварова., С. В. Богданова, Л. В. Рощина – Великолукская государственная академия физической культуры и спорта, 2019. – электр. ресурс. ЭБС <https://e.lanbook.com/book/151122>

## **6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий**

### **6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения**

<i>№ п.п.</i>	<i>Наименование программного продукта</i>
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

## 6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<i>Электронно-библиотечные системы</i>		<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	<a href="https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a">https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a</a>
2.	Сайт «Все о первой помощи»	<a href="https://allfirstaid.ru/">https://allfirstaid.ru/</a>
3.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	<a href="http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/">http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/</a>

### 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
<p>аудитория № 324 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.</p>
<p>аудитория № 321 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.</p>
<p>аудитория № 3 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Спортивный инвентарь и оборудование: кушетки, гимнастические коврики, мячи, палки; конусы; утяжелители для рук и ног; скакалка.</p> <p>Тренажер – манекен взрослого пострадавшего с выносным электрическим контролером для отработки приемов СЛР.</p>
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.</p>