

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Секрин Фанави Хайбрахманович
 Должность: Ректор
 Дата подписания: 31.05.2024 10:56:30
 Уникальный программный ключ:
 8d1b39193cad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**Аннотация
 рабочей программы дисциплины
 «Профессионально-педагогическое совершенствование - физическая реабилитация.
 Физиотерапия и курортология» (Б1.В.01.01)**

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 5 семестр заочная: 5 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачётных единиц: 3 часов: 108
Промежуточная аттестация	зачет

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – сформировать у будущих бакалавров по адаптивной физической культуре теоретические знания и практические навыки в сфере использования воздействия различных видов физических и природных факторов на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм различных возрастных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Задачи дисциплины:

- изучить механизмы принципы воздействия различных видов физических и природных факторов на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека.
- освоить методики применения физиотерапевтических и курортных факторов в реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ПК-3 Способен учитывать возможности применения физиотерапевтических воздействий при разработке методик физической реабилитации и применять навыки мануального воздействия на организм человека	ПК 3.1 Знает особенности применения физиотерапевтических воздействий при различных заболеваниях и травмах
Профессиональный стандарт 05.004 «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту» /ОТФ: В. Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья	

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Физиотерапия.

Тема 1.1 Введение в физиотерапию

Тема 1.2 Лечебные факторы электромагнитной природы

Тема 1.3 Лечебное применение постоянного и импульсного электрического тока

Тема 1.4 Лечебное применение переменного электрического тока

Тема 1.5 Лечебное применение электрического и магнитного полей, электромагнитных излучений

Тема 1.6 Лечебное применение оптического излучения (фототерапия). Лечебные факторы термической и механической природы

Раздел 2. Природные лечебные факторы (курортная терапия)

Тема 2.1 Климатотерапия и санаторно-курортное лечение

Тема 2.2 Бальнеотерапия и пеллоидотерапия

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Профессионально-педагогическое совершенствование - физическая реабилитация.
Лечебная физическая культура» (Б1.В.01.02)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 6,7 семестр заочная: 7,8 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 8 часов: 288</i>
Промежуточная аттестация	<i>Экзамен, курсовая работа</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – формирование у бакалавров профессионально-педагогических знаний, умений и компетенций, необходимых для формирования теоретических и практических навыков в сфере лечебной физической культуры при заболеваниях внутренних органов в работе с инвалидами и лицами с отклонениями в состоянии здоровья.

Задачи дисциплины:

- изучить этиопатогенез и клиническую картину заболеваний внутренних органов у лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;
- изучить механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях внутренних органов у лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;
- изучить методики ЛФК при различных заболеваниях внутренних органов на всех этапах и различных двигательных режимах реабилитации;
- составлять и проводить комплексы ЛФК для коррекции основного заболевания на всех этапах реабилитации с использованием различных ее средств и форм;
- подбирать комплексы упражнений с целью предупреждения осложнений основного заболевания или негативных последствий постельного режима;
- формировать интерес к занятиям ЛФК у занимающихся.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплин

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ПК-1. Способен разрабатывать методики физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов с использованием различных средств и форм ЛФК и лечебного массажа; оценивать эффективность процесса физической реабилитации	ПК 1.1 Знает: этиологию и патогенез различных заболеваний, а также показания и противопоказания к применению физической реабилитации ПК 1.2 Знает: механизмы действия физических упражнений, их классификацию, формы и средства физической реабилитации, организацию физической реабилитации в ЛПУ ПК 1.3 Умеет: планировать содержание физической реабилитации для наиболее типичных нозологических форм различных возрастных и гендерных групп ПК 1.4 Умеет: подбирать средства и методы реабилитации с учетом нарушений в состоянии здоровья. ПК 1.5. Умеет: учитывать возможности применения физиотерапевтических воздействий при разработке методик физической реабилитации для наиболее типичных нозологических форм, различных возрастных и гендерных групп. ПК 1.6 Владеет: навыками проведения занятия по ЛФК для лиц с ОВЗ и инвалидностью ПК 1.7. Владеет: методами оценки степени восстановления функций организма лиц с ОВЗ и инвалидностью

ПК-2. Способен составлять и применять на практике комплексы упражнений по ЛФК	ПК 2.1 Знает: содержание занятий ЛФК для наиболее типичных нозологических форм, различных возрастных и гендерных групп ПК 2.2 Умеет: разрабатывать комплексы ЛФК для лиц с ОВЗ и инвалидностью с использованием различных средств и форм ЛФК. ПК 2.3 Владеет: навыками проведения занятий по ЛФК для лиц с ОВЗ и инвалидностью различных возрастных и гендерных групп.
ПК-4 Способен разрабатывать рекомендации по физической активности занимающегося с целью закрепления результатов реабилитации; формировать у занимающихся устойчивый интерес к систематическим занятиям адаптивной физической культурой.	ПК 4.1. Знает: механизмы влияния двигательной активности на организм лиц с ОВЗ и инвалидностью и способы формирования устойчивого интереса к систематическим занятиям АФК. ПК 4.2. Умеет: разрабатывать рекомендации по физической активности для лиц с ОВЗ и инвалидностью. ПК 4.3. Владеет: навыками пропаганды здорового образа жизни, разработки рекомендаций по профилактике осложнений и оздоровлению лиц с ОВЗ и инвалидностью.
<i>Профессиональный стандарт 05.004 «Инструктор методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту» / ОТФ</i> В. Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья. С. Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре со спортсменами спортивной сборной команды Российской Федерации (субъекта Российской Федерации) по виду (спортивной дисциплине) адаптивного спорта (далее - спортивной сборной команды)	

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Основы ЛФК. ЛФК при болезнях органов кровообращения.

Тема 1.1 Введение в предмет лечебной физической культуры.

Тема 1.2 Ишемическая болезнь сердца. Стенокардия. Сердечно-сосудистая недостаточность.

Тема 1.3 Инфаркт миокарда.

Тема 1.4 Гипертоническая и гипотоническая болезни. Заболевания сосудов.

Тема 1.5 Пороки сердца.

Раздел 2. ЛФК при болезнях органов дыхания.

Тема 2.1 Общая характеристика заболеваний дыхательной системы. Хроническая дыхательная недостаточность. Пневмонии.

Тема 2.2 Хронический обструктивный бронхит. Бронхиальная астма. Бронхоэктатическая болезнь.

Тема 2.3 Туберкулез. Плевриты. Эмфизема легких.

Тема 2.4 Дыхательные гимнастики А.Н. Стрельниковой и К.П. Бутейко.

Раздел 3. ЛФК при болезнях органов пищеварения.

Тема 3.1 Общая характеристика заболеваний пищеварительной системы. Хронический гастрит. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.

Тема 3.2 Заболевания гепатобилиарной системы.

Тема 3.3 Заболевания толстой и тонкой кишки. Хронический панкреатит.

Раздел 4. ЛФК при эндокринных болезнях.

Тема 4.1 Общая характеристика эндокринопатий. Эндокринные заболевания гипоталамо-гипофизарного происхождения. Заболевания щитовидной и паращитовидной желез.

Тема 4.2 Сахарный диабет. Заболевания надпочечников и половых желез. Ожирение. Подагра.

Раздел 5. ЛФК при болезнях мочеполовой системы.

Тема 5.1 Пиелонефрит и гломерулонефрит.

Тема 5.2 Цистит, простатит и мочекаменная болезнь.

Раздел 6. ЛФК в послеоперационном периоде.

Тема 6.1 ЛФК при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и крупных сосудах.

Тема 6.2 ЛФК при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости.

Раздел 7. ЛФК при гинекологических заболеваниях и беременности.

Тема 7.1 Физические упражнения в период беременности, в родах и послеродовой период.

Тема 7.2 ЛФК при гинекологических заболеваниях.

Раздел 8. Особенности занятий физическими упражнениями в пожилом возрасте и климактерическом периоде.

Тема 8.1 Особенности занятий физическими упражнениями в пожилом и старческом возрасте.

Тема 8.2 Физические упражнения в климактерический период.

Раздел 9. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Тема 9.1 Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, праздников и развлечений с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья и инвалидность.

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Профессионально-педагогическое совершенствование – физическая реабилитация:
Специальные виды массажа» (Б1.В.01.03)

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 7 семестр заочная: 7 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачетных единиц: 4 часов: 144
Промежуточная аттестация	зачет с оценкой

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – формирование у обучающихся представлений об общих принципах и методических правилах применения массажа при различных заболеваниях, обучение практическим умениям и навыкам выполнения лечебного и спортивного массажа.

Задачи дисциплины

- обеспечить освоение студентами основ знаний по истории развития, анатомо-физиологическим, гигиеническим основам лечебного массажа, показаниям и противопоказаниям к массажу, видам, формам и методам массажа;
- формировать у студентов практические умения и навыки выполнения приемов различных видов массажа;
- обеспечить освоение студентами методик массажа при различных травмах и заболеваниях, методик спортивного массажа.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ПК-1. Способен разрабатывать методики физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов с использованием различных средств и форм ЛФК и лечебного массажа; оценивать эффективность процесса физической реабилитации	ПК 1.4 Умеет: подбирать средства и методы реабилитации с учетом нарушений в состоянии здоровья.
ПК-3. Способен учитывать возможности применения физиотерапевтических воздействий при разработке методик физической реабилитации и применять навыки мануального воздействия на организм человека	ПК 3.2 Знает: особенности применения методик лечебного массажа при травмах и заболеваниях ПК 3.3 Умеет: осуществлять процедуры лечебного массажа ПК 3.4 Владеет: навыками мануального воздействия на организм человека с целью восстановления утраченных или временно нарушенных функций организма с учетом показаний и противопоказаний и механизмов воздействия
Профессиональный стандарт 05.004 «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту» / ОТФ: В. Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья	

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Теоретические основы лечебного массажа.

Тема 1.1 История развития и анатомо-физиологические основы лечебного массажа.

Тема 1.2 Формы, методы и виды лечебного массажа. Лечебный массаж в сочетании с физическими методами лечения.

Тема 1.3 Гигиенические основы массажа. Показания и противопоказания к лечебному массажу.

Раздел 2. Частные методики лечебного массажа.

Тема 2.1 Массаж при травматических повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Тема 2.1.1 Массаж при ушибах, растяжениях связок и повреждениях мышц.

Тема 2.1.2 Массаж при переломах костей, заболеваниях суставов и позвоночника.

Тема 2.1.3 Массаж при нарушениях осанки, сколиотической болезни и плоскостопии.

Тема 2.2 Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Тема 2.3 Массаж при заболеваниях органов дыхания.

Тема 2.4 Массаж при заболеваниях и травмах нервной системы..

Тема 2.5 Массаж при заболеваниях органов пищеварения.

Тема 2.6 Массаж при нарушениях обмена веществ.

Тема 2.7 Сегментарно-рефлекторный массаж.

Тема 2.8 Точечный массаж.

Тема 2.9 Периостальный массаж.

Тема 2.10 Соединительнотканый массаж.

Тема 2.11 Косметический массаж.

Раздел 3. Массаж в детском и пожилом возрасте.

Тема 3.1 Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста. Особенности проведения массажа в пожилом возрасте.

Раздел 4. Спортивный массаж.

Тема 4.1 Классификация и характеристика видов спортивного массажа. Массаж в комплексной реабилитации спортсменов-инвалидов.

Тема 4.2 Типичные травмы и методики массажа в различных видах спорта.

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Профессионально-педагогическое совершенствование - физическая реабилитация:
Лечебная физическая культура при патологии опорно-двигательного аппарата» (Б1.В.01.04)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 8 семестр заочная: 9 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – формирование у бакалавров профессионально-педагогических знаний, умений и компетенций, необходимых для формирования теоретических и практических навыков в сфере лечебной физической культуры при поражении опорно-двигательного аппарата в работе с инвалидами и лицами с отклонениями в состоянии здоровья.

Задачи дисциплины:

- изучить этиопатогенез и клиническую картину при поражении ОДА у лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;
- изучить механизмы лечебного действия физических упражнений при травмах и заболеваниях ОДА у лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;
- изучить методики ЛФК при различных травмах и заболеваниях с учетом этапа и периода реабилитации;
- составлять и проводить комплексы ЛФК для коррекции основного поражения ОДА на всех этапах реабилитации с использованием различных ее средств и форм;
- подбирать комплексы упражнений с целью предупреждения осложнений основного поражения ОДА или негативных последствий постельного режима;
- формировать интерес к занятиям ЛФК у занимающихся.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ПК-1. Способен разрабатывать методики физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов с использованием различных средств и форм ЛФК и лечебного массажа; оценивать эффективность процесса физической реабилитации	ПК 1.1 Знает этиологию и патогенез различных заболеваний, а также показания и противопоказания к применению физической реабилитации ПК 1.2 Знает механизмы действия физических упражнений, их классификацию, формы и средства физической реабилитации, организацию физической реабилитации в ЛПУ ПК 1.3 Умеет планировать содержание физической реабилитации для наиболее типичных нозологических форм различных возрастных и гендерных групп ПК 1.4 Умеет подбирать средства и методы реабилитации с учетом нарушений в состоянии здоровья. ПК 1.5. Умеет учитывать возможности применения физиотерапевтических воздействий при разработке методик физической реабилитации для наиболее типичных нозологических форм, различных возрастных и гендерных групп. ПК 1.6 Владеет навыками проведения занятия по ЛФК для лиц с ОВЗ и инвалидностью ПК 1.7. Владеет методами оценки степени восстановления функций организма лиц с ОВЗ и инвалидностью
ПК-2. Способен составлять и применять	ПК 2.1 Знает: содержание занятий ЛФК для наиболее типичных

на практике комплексы упражнений по ЛФК	нозологических форм, различных возрастных и гендерных групп ПК 2.2 Умеет: разрабатывать комплексы ЛФК для лиц с ОВЗ и инвалидностью с использованием различных средств и форм ЛФК. ПК 2.3 Владеет: навыками проведения занятий по ЛФК для лиц с ОВЗ и инвалидностью различных возрастных и гендерных групп.
ПК-4 Способен разрабатывать рекомендации по физической активности занимающегося с целью закрепления результатов реабилитации; формировать у занимающихся устойчивый интерес к систематическим занятиям адаптивной физической культурой.	ПК 4.1. Знает: механизмы влияния двигательной активности на организм лиц с ОВЗ и инвалидностью и способы формирования устойчивого интереса к систематическим занятиям АФК. ПК 4.2. Умеет: разрабатывать рекомендации по физической активности для лиц с ОВЗ и инвалидностью.
<i>Профессиональный стандарт 05.004 «Инструктор методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту» / ОТФ</i> В. Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья. С. Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре со спортсменами спортивной сборной команды Российской Федерации (субъекта Российской Федерации) по виду (спортивной дисциплине) адаптивного спорта (далее - спортивной сборной команды)	

3 Структура дисциплины

Раздел 1. ЛФК при повреждениях и травмах опорно-двигательного аппарата.

Тема 1.1 Общие понятия о травмах, травматической болезни.

Тема 1.2 ЛФК при диафизарных и эпифизарных переломах трубчатых костей верхних и нижних конечностей.

Тема 1.3 ЛФК при переломах ключицы и лопатки, повреждениях кисти и стопы.

Тема 1.4 ЛФК при повреждениях суставов верхних и нижних конечностей.

Тема 1.5 ЛФК при переломах позвоночника и костей таза.

Тема 1.6 ЛФК при челюстно-лицевых травмах.

Тема 1.7 ЛФК при ожогах и отморожениях.

Тема 1.8 ЛФК при ампутации конечностей.

Раздел 2. ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Тема 2.1 ЛФК при нарушениях осанки и сколиозах.

Тема 2.3 ЛФК при плоскостопии.

Тема 2.2 ЛФК при заболеваниях суставов.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Фитнес для лиц с ОВЗ» (Б1.В.ДВ.01.01)**

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 5 семестр заочная: 7,8 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачетных единиц: 2 часов: 72
Промежуточная аттестация	зачет

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся знаний, умений и навыков, необходимых для проведения занятий с использованием фитнес-технологий с лицами, имеющими отклонениями в состоянии здоровья различных возрастных и нозологических групп.

Задачи дисциплины:

- обеспечить освоение студентами основ знаний в области фитнеса для лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- формирование у студентов практических умений и навыков выполнения основных физических упражнений, используемых в различных видах фитнеса;
- освоение студентами методических умений и навыков проведения занятий с использованием фитнес-технологий применительно к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья различных возрастных и нозологических групп.
- сформировать у студентов самостоятельность, обеспечить освоение ими опыта творческой методической и практической деятельности в процессе применения физических упражнений и естественно-средовых и гигиенических факторов;
- обеспечить освоение студентами опыта эмоционально-ценностного отношения к будущей профессиональной деятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни. УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности. УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Теоретические основы фитнеса

Тема 1.1 Фитнес в адаптивном физическом воспитании

Тема 1.2 Особенности организации и содержания занятий по фитнесу с учащимися разных нозологических групп

Тема 1.3 Основы здорового образа жизни детей

Раздел 2. Фитнес-технологии для дошкольников, школьников и студентов с отклонениями в состоянии здоровья

- Тема 2.1 Базовая аэробика
- Тема 2.2 Степ-аэробика
- Тема 2.3 Фитбол-гимнастика
- Тема 2.4 Танцевальная аэробика
- Тема 2.5 Лечебно-профилактический танец «фитнес-данс»
- Тема 2.6 Логоритмика
- Тема 2.7 Стретчинг
- Тема 2.8 Хатха-йога
- Тема 2.9 Пилатес
- Тема 2.10 Атлетическая гимнастика

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Аэробика для лиц с ОВЗ» (Б1.В.ДВ.01.02)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 5 семестр заочная: 7,8 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – формирование у обучающихся знаний, практических умений и навыков, необходимых для проведения занятий по аэробике в адаптивном физическом воспитании.

Задачи дисциплины:

- обеспечить освоение студентами основ знаний в области организации и содержания занятий по аэробике для лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- формирование у студентов практических умений и навыков выполнения основных упражнений аэробики;
- освоение студентами методических умений и навыков проведения занятий по аэробике применительно лицам с ограниченными возможностями здоровья различных возрастных и нозологических групп.
- сформировать у студентов самостоятельность, обеспечить освоение ими опыта творческой методической и практической деятельности в процессе применения физических упражнений и естественно-средовых и гигиенических факторов;
- обеспечить освоение студентами опыта эмоционально-ценностного отношения к будущей профессиональной деятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Аэробика как вид двигательной активности

Тема 1.1 Характеристика и основные направления аэробики

Тема 1.2 Структура и содержание занятий аэробикой

Тема 1.3 Основы здорового образа жизни. Гигиена питания при занятиях оздоровительной аэробикой

Раздел 2. Аэробика в адаптивном физическом воспитании

Тема 2.1 Базовая аэробика

Тема 2.2 Степ-аэробика

Тема 2.3 Фитбол-аэробика

Тема 2.4 Танцевальная аэробика

Тема 2.5 Методика построения комплекса низкоударной аэробики для лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Психология болезни и инвалидности» (Б1.В.ДВ.02.01)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 7 семестр заочная: 7, 8 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачёт</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся теоретических знаний и практических умений о психологическом состоянии больных людей и инвалидов, что необходимо для правильного подхода к лицам с ограниченными возможностями.

Задачи дисциплины:

- изучить психологические проблемы болеющих и инвалидов;
- познакомить студентов с особенностями психологической травмы;
- изучить особенности установления психологического контакта с больными и инвалидами.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемая компетенция</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1. Знает основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач. УК-1.2. Умеет анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности. УК-1.3. Владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Теоретико-методологические основы дисциплины «Психология болезни и инвалидности».

Тема 1.1 Введение в дисциплину. Теоретические и прикладные задачи психологии болезни и инвалидности.

Тема 1.2 Исторические взгляды на психологию больного человека.

Тема 1.3 Методы исследований в психологии болезни и инвалидности.

Тема 1.4 Социально-психологические проблемы инвалидов.

Тема 1.5 Специфика применения знаний психологии болезни и инвалидности в различных учреждениях.

Раздел 2. Психологические особенности реакции личности в контексте «Здоровье» и «Болезнь».

Тема 2.1 Психология здоровья как самостоятельное научное направление. Критерии здоровья.

Тема 2.2 Внутренняя картина болезни.

Тема 2.3 Психологические травмы и фобии.

Тема 2.4 Механизмы психологической защиты и совладание с болезнью.

Раздел 3. Анализ феномена смерти: психологический аспект.

Тема 3.1 Психологические аспекты смерти, танатофобии и эвтаназии.

Тема 3.2 Суицидальное поведение.

Раздел 4. Формирование первичных навыков в работе с проблемной личностью.

Тема 4.1 Психологическая помощь. Виды психологической помощи.

Тема 4.2 Социально-психологическая реабилитация и интеграция инвалидов в общество.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Возрастная психопатология и психоконсультирование» (Б1.В.ДВ.02.02)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 7 семестр заочная: 7, 8 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачёт</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся теоретических знаний и практических умений в области возрастной психопатологии, специфики психоконсультирования и клиники психических заболеваний.

Задачи дисциплины:

- сформировать у студентов современные представления об особенностях психоконсультативной работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии психического здоровья;
- сформировать умения организации и проведения психологической реабилитации лиц с проблемами в состоянии здоровья.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемая компетенция</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1. Знает основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач УК-1.2. Умеет анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности УК-1.3. Владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Общая психопатология.

Тема 1.1 Введение. Предмет и задачи «Возрастной психопатологии и психоконсультирования», методы исследования в психопатологии.

Тема 1.2 Организация психиатрической помощи в России и в Западной Европе. Развитие отечественной детской психиатрии. Классификация психических болезней.

Тема 1.3 Возрастная динамика симптомов и синдромов психических заболеваний. Основные положения и категории психопатологии детского возраста.

Тема 1.4 Возрастная динамика симптомов и синдромов психических заболеваний у детей, подростков и лиц юношеского возраста.

Тема 1.5 Возрастная динамика симптомов и синдромов психических заболеваний у лиц зрелого и преклонного возраста.

Раздел 2. Частная психиатрия.

Тема 2.1 Интеллектуальные расстройства. Органические нарушения психики. Течение и исход психических болезней.

Тема 2.2 Неврозы и невротические расстройства.

Тема 2.3 Акцентуация личности. Психопатия. Психологическая коррекция, психоконсультирование.

Тема 2.4 Шизофрения и маниакально-депрессивный психоз. Психозы.

Тема 2.5 Алкоголизм и наркомания.

Раздел 3. Психологическое консультирование.

Тема 3.1 Формы организации и виды психологической помощи. Психопрофилактика.

Раздел 4. Принципы, методы, подходы к охране психического здоровья.

Тема 4.1 Психотерапия. Социально-психологический тренинг.

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Научно-методическая деятельность в адаптивном физическом воспитании» (Б1.В.ДВ.03.01)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 8 семестр заочная: 9 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся способности проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры, обработку, анализ результатов с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать, представлять обобщения и выводы.

Задачи дисциплины:

- сформировать у обучающихся представление об основных направлениях проведения научных исследований в сфере адаптивной физической культуры;
- обучать современным методам исследования, научного анализа результатов исследований и определения эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием методов математической статистики, информационных технологий;
- способствовать проведению исследований в адаптивном физическом воспитании, связанных с содержанием выпускной квалификационной работы;
- познакомить с возможностями использования результатов исследований в сфере адаптивной физической культуры в практической деятельности
- способствовать освоению методов обработки результатов собственных исследований
- формировать способность проводить научный анализ результатов исследований в адаптивном физическом воспитании, формулировать и представлять обобщения и выводы.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-1 Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1 Знает основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач УК-1.2 Умеет анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности УК-1.3 Владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений

3 Структура дисциплины

Тема 1. Теоретические основы научно-методической деятельности в адаптивном физическом воспитании.

Тема 2. Методы и организация исследования.

Тема 3. Основы научного анализа результатов исследований.

Тема 4. Оформление результатов исследования.

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Научно-методическая деятельность в физической реабилитации» (Б1.В.ДВ.03.02)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 8 семестр заочная: 9 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся способности проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры, обработку, анализ результатов с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать, представлять обобщения и выводы.

Задачи дисциплины:

- сформировать у обучающихся представление об основных направлениях проведения научных исследований в сфере адаптивной физической культуры;
- обучать современным методам исследования, научного анализа результатов исследований и определения эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием методов математической статистики, информационных технологий;
- способствовать проведению исследований в адаптивном физическом воспитании, связанных с содержанием выпускной квалификационной работы;
- познакомить с возможностями использования результатов исследований в сфере адаптивной физической культуры в практической деятельности
- способствовать освоению методов обработки результатов собственных исследований
- формировать способность проводить научный анализ результатов исследований в адаптивном физическом воспитании, формулировать и представлять обобщения и выводы

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1. Знает основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач УК-1.2. Умеет анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности УК-1.3. Владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений

3 Структура дисциплины

Тема 1. Теоретические основы научно-методической деятельности в физической реабилитации.

Тема 2. Методы и организация исследования.

Тема 3. Основы научного анализа результатов исследований.

Тема 4. Оформление результатов исследования.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт» (Б1.О.01)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1 семестр заочная: 1 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у бакалавров по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности и подготовки её к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-целостного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни. УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности. УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3 Структура дисциплины

Тема 1. Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками

- Тема 2. Средства и методы общей физической подготовки.
- Тема 3. Силовые способности.
- Тема 4. Выносливость.
- Тема 5. Гибкость.
- Тема 6. Координационные способности.
- Тема 7. Скоростные способности.
- Тема 8. Методики оценки физической подготовленности и функционального состояния занимающихся.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Основы экономической культуры и финансовой грамотности» (Б1.О.02)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1 семестр заочная: 1 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины - формирование теоретических и методических основ, необходимых для принятия обоснованных экономических решений, а также формирование у обучающихся способностей принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности.

Задачи дисциплины:

- сформировать у обучающихся специальные знания в области экономической культуры, в том числе финансовой грамотности;
- стимулировать самостоятельную деятельность по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых компетенций;
- научить практически осуществлять деятельность в области принятия обоснованных экономических решений в различных областях жизнедеятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенций</i>
УК-9 Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК-9.1 Знает принципы и подходы обоснования экономических решений в различных областях жизнедеятельности УК-9.2 Умеет анализировать возможные альтернативные решения на основе знаний об экономике и финансах УК-9.3 Владеет навыками выбора обоснованных экономических решений из нескольких альтернатив в различных жизненных ситуациях, требующих знаний в области экономики и финансов

3 Структура дисциплины

Тема 1 Введение в экономику
Тема 2 Расходы и доходы семейных хозяйств
Тема 3 Личный бюджет. Финансовое планирование
Тема 4 Расчеты и платежи. Сбережения
Тема 5 Кредиты и займы
Тема 6 Страхование. Пенсии. Защита прав потребителей
Тема 7 Фондовые рынки. Валюта

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО» (Б1.О.03)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1 семестр заочная: 1 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является: получение обучающимися теоретических знаний о добровольчестве (волонтерстве) как ресурсе личностного роста и общественного развития; формирование представлений о многообразии добровольческой (волонтерской) деятельности и мотивации добровольцев (волонтеров); приобретение практических навыков в сфере организации труда добровольцев (волонтеров), взаимодействия с социально ориентированными некоммерческими организациями, органами власти и подведомственными им организациям.

Задачи дисциплины:

- сформировать у обучающихся общее представление о волонтерстве, его месте в обществе и отдельных общественных подсистемах, об историческом развитии волонтерства, его современном состоянии и перспективах развития;
- сформировать технологический методический инструментарий, позволяющий будущему организатору волонтерского движения применять методики с целью оптимизации своей индивидуальной и групповой деятельности;
- формирование активной гражданской позиции, положительного отношения обучающихся к добровольческой (волонтерской) деятельности;
- формирование осознанного выбора участия в волонтерской деятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.	УК-2.1 Знает алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения. УК-2.2 Умеет определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.
УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.	УК-3.2 Умеет устанавливать и поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в коллективе. УК-3.3 Владеет навыками социального взаимодействия в профессиональной деятельности
ОПК-15 Способен осуществлять профессиональную деятельность во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики.	ОПК-15.1 Знает законодательство Российской Федерации в сфере своей профессиональной деятельности.

3 Структура дисциплины

Тема 1. Теоретические аспекты добровольческой (волонтерской) деятельности.

Тема 2. История развития добровольческой (волонтерской) деятельности в России и за Рубежом.

Тема 3. Современные добровольческие организации, программы и технологии организации волонтерских служб.

Тема 4. Привлечение, обучение и организация работы с волонтерами в области физической культуры и спорта.

Тема 5. Социально ориентированные некоммерческие организации (НКО). Взаимодействие с НКО при организации добровольческой (волонтерской) деятельности.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Введение в профессиональную деятельность» (Б1.О.04)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1 семестр заочная: 1 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся представлений об организации и содержании профессиональной деятельности и особенностях учебного процесса в вузе.

Задачи дисциплины:

- обеспечить освоение студентами основ знаний по истории, целям, задачам и видам адаптивной физической культуры;
- ознакомить студентов с особенностями организации учебного процесса в ВУЗе, подготовке их к активному участию в этом процессе;
- ознакомить с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура);
- ознакомить с содержанием профессиональной деятельности и трудовыми функциями бакалавра по адаптивной физической культуре;
- обеспечить освоение опыта эмоционально-ценностного отношения к будущей профессиональной деятельности;
- способствовать формированию профессионального мировоззрения, интереса и познавательной активности к проблемам адаптивной физической культуры, основанных на личностно-ориентированной аксиологической концепции отношения к инвалидам и лицам с отклонениями в состоянии здоровья.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-6 Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться	ОПК 6.1 Знает социальную роль адаптивной физической культуры, социальную значимость профессии. ОПК-6.3 Владеет методами обобщения информации о достижениях в сфере адаптивной физической культуры и спорта с использованием в своей профессиональной деятельности истории, закономерностей развития отечественной и зарубежной систем адаптивной физической культуры.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Характеристика направления подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

- Тема 1.1 Основные понятия, цель и задачи адаптивной физической культуры.
- Тема 1.2 Виды адаптивной физической культуры.
- Тема 1.3 Содержание и характеристика профессиональной деятельности бакалавров по адаптивной физической культуре.
- Тема 1.4 Требования к профессиональным и личностным качествам бакалавра по адаптивной физической культуре.
- Тема 1.5 Этика общения с лицами с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидами.

Раздел 2. Содержание и особенности деятельности студента и будущего бакалавра по адаптивной физической культуре.

- Тема 2.1 Система высшего образования в России. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования.
- Тема 2.2 Характеристика содержания основной образовательной программы по направлению подготовки «Адаптивная физическая культура».
- Тема 2.3 Организация и содержание деятельности студента в процессе обучения в вузе.

Раздел 3. История адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

- Тема 3.1 Становление и развитие адаптивной физической культуры среди лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата.
- Тема 3.2 История адаптивного спорта для лиц с поражением зрения и слуха.
- Тема 3.3 История адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта для лиц с поражением интеллекта.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«История физической культуры» (Б1.О.05)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1 семестр заочная: 1, 2 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся мировоззренческих взглядов на становление, состояние и развитие физической культуры и спорта в разные периоды существования человеческого общества.

Задачи дисциплины:

- изучить основные этапы возникновения, становления и развития физической культуры и спорта;
- сформировать научное представление об эволюции взглядов на систему физического воспитания, исторические условия и особенности развития физической культуры и спорта в различных регионах мира;
- развить представление о роли, месте и значении физической культуры и спорта в жизни общества на разных этапах развития цивилизации;
- изучить исторические особенности развития физической культуры и спорта в России на разных этапах.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.	УК-5.1 Знает основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации. УК-5.2. Умеет взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции. УК-5.3 Владеет навыками оценки событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в мире в период до Нового времени.

Тема 1.1 Возникновение и первоначальное развитие физической культуры в первобытном обществе.

Тема 1.2 Физическая культура в государствах Древнего мира.

Тема 1.3 Физическая культура и спорт в средние века.

Тема 1.4 Элементы физической культуры в России с древнейших времен до Нового времени.

Раздел 2. Создание основ современной физической культуры и спорта в период Нового времени.

Тема 2.1 Создание европейских гимнастических и спортивно-игровых систем в Новое время.

Тема 2.2 Возникновение и первоначальное развитие международного спортивного и олимпийского движения.

Тема 2.3 Возникновение и первоначальное развитие спортивного и олимпийского движения в России.

Раздел 3. Развитие физической культуры в мире в Новейший период истории.

Тема 3.1 Международное спортивное и Олимпийское движение в XX и XXI веках.

Тема 3.2 Развитие физической культуры и спорта в различных странах мира.

Тема 3.3 Развитие физической культуры и спорта в СССР и России (XX и XXI века).

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«История государства: Основы российской государственности» (Б1.О.06.01)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1 семестр заочная: 1 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачёт</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся системы знаний, навыков и компетенций, а также ценностей, правил и норм поведения, связанных с осознанием принадлежности к российскому обществу, развитием чувства патриотизма и гражданственности, формированием духовно-нравственного и культурного фундамента развитой и цельной личности, осознающей особенности исторического пути российского государства, самобытность его политической организации и сопряжение индивидуального достоинства и успеха с общественным прогрессом и политической стабильностью своей Родины.

Задачи дисциплины:

- раскрыть ценностно-поведенческое содержание чувства гражданственности и патриотизма, свободного развития личности и способности независимого суждения об актуальном политико-культурном контексте;
- представить ключевые смыслы, этические и мировоззренческие доктрины, сложившиеся внутри российской цивилизации и отражающие её многонациональный, многоконфессиональный и солидарный (общинный) характер;
- рассмотреть особенности современной политической организации российского общества, каузальную природу и специфику его актуальной трансформации;
- обозначить фундаментальные ценностные принципы (константы) российской цивилизации, а также связанные между собой ценностные ориентиры российского цивилизационного развития.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.	УК-5.1 Знает основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации. УК-5.2 Умеет взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции. УК-5.3 Владеет навыками оценки событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

3 Структура дисциплины

Тема 1. Что такое Россия?

Тема 2. Российское государство-цивилизация.

Тема 3. Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации.

Тема 4. Политическое устройство России.

Тема 5. Вызовы будущего и развитие страны.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«История государства: История России» (Б1.О.06.02)**

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 1, 2 семестр заочная: 1, 2 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачетных единиц: 4 часов: 144
Промежуточная аттестация	экзамен

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цели дисциплины:

- развитие у обучающихся представлений об основных этапах и содержании истории России с древнейших времен и до наших дней, органической взаимосвязи различных эпох российской и мировой истории,
- формирование понимания особенностей российского культурно-исторического развития на общемировом фоне, вклада России в развитие мировой цивилизации, ее роль в разрешении крупных международных конфликтов, влияния в мировой политике в целом, проблемы необходимости реагирования на общеисторические вызовы,
- выработка сознательного отношения к истории прошлого региона как основы для формирования исторического сознания, воспитания общегражданской идентичности и патриотизма.

Задачи дисциплины:

- сформировать у студентов цельный образ истории с пониманием ее специфических проблем, синхронизировать российский исторический процесс с общемировым, а также развить умения работы с историческими источниками и научной литературой;
- раскрыть сущность, значение и эволюцию исторического процесса, его понятий и категорий;
- проанализировать изменения в исторических представлениях и понятиях, которые произошли в России, в том числе и на современном этапе её развития;
- сформировать у будущих специалистов патриотически ориентированную политическую культуру на основе понимания исторических аспектов актуальных геополитических и социальных проблем, источников их возникновения и возможных путей их разрешения с учетом имеющегося у человечества исторического опыта.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.	УК-5.1 Знает основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации. УК-5.2 Умеет взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции. УК-5.3 Владеет навыками оценки событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Общие вопросы курса. Историография.

Тема 1.1 История как наука. Хронологические и географические рамки курса Российской истории.

Тема 1.2 История России и всеобщая история.

Раздел 2. Народы и государства на территории современной России в древности. Русь в IX – первой трети XIII вв.

Тема 2.1 Мир в древности. Народы и политические образования на территории современной России в древности.

Тема 2.2 Начало эпохи Средних веков. Славянские общности Восточной Европы в середине I тыс. н.э.

Тема 2.3 Образование государства Русь.

Тема 2.4 Русь в конце X – начале XII вв.

Тема 2.5 Русь в середине XII – начале XIII вв.

Раздел 3. Русь в XIII – XV вв.

Тема 3.1 Русские земли в середине XIII – XIV вв.

Тема 3.2 Формирование единого Русского государства в XV в.

Тема 3.3 Древнерусская культура.

Раздел 4. Россия в XVI – XVII вв.

Тема 4.1 Россия в начале XVI в.

Тема 4.2 Эпоха Ивана IV Грозного.

Тема 4.3 Россия на рубеже XVI – XVII вв. Смутное время.

Тема 4.4 Социально-экономическое развитие России в XVII в.

Тема 4.5 Политическое развитие Российского государства в XVII в.

Тема 4.6 Культура России XVI – XVII вв.

Раздел 5. Россия в XVIII в.

Тема 5.1 Россия в эпоху преобразований Петра I.

Тема 5.2 Эпоха «дворцовых переворотов» 1725-1762 гг.

Тема 5.3 Россия во второй половине XVIII в. Эпоха Екатерины II.

Тема 5.4 Павел I. Русская культура XVIII в.

Раздел 6. Российская империя в XIX – начале XX вв.

Тема 6.1 Россия первой четверти XIX в.

Тема 6.2 Россия второй четверти XIX в.

Тема 6.3 Время Великих реформ в России.

Тема 6.4 Россия на пороге XX в. Первая русская революция. Российская империя в 1907-1914 гг.

Тема 6.5 Первая мировая война и Россия.

Тема 6.6 Культура в России в XIX – начале XX вв.

Раздел 7. Россия и СССР в Советскую эпоху (1917-1991).

Тема 7.1 Великая российская революция (1917-1922) и ее основные этапы.

Тема 7.2 СССР в 1920-е – 1930-е гг.

Тема 7.3 Великая Отечественная война 1941-1945 гг. Борьба советского народа против германского нацизма – ключевая составляющая Второй мировой войны.

Тема 7.4 Преодоление последствий войны. Апогей и кризис советского общества (1945-1984).

Тема 7.5 Внешняя политика СССР в 1945–1985 гг.

Тема 7.6 Развитие науки, культуры и искусства СССР в послевоенный период.

Тема 7.7 Период «перестройки» и распада СССР (1985- 1991).

Раздел 8. Современная Российская Федерация (1991-2022).

Тема 8.1 Россия в 1990-е гг.

Тема 8.2 Россия в XXI в.

Тема 8.3 Россия и мировое сообщество в XXI в.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Иностранный язык» (Б1.О.07)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1, 2 семестр заочная: 1, 2 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 6 часов: 216</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся навыков использования иностранного языка для совершенствования профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- формировать умения читать, понимать, переводить оригинальную литературу по темам, связанным с профессиональной деятельностью, в т.ч. с помощью сквозной технологии - искусственный интеллект;
- формировать навыки устной речи (говорение: умение вести беседу на темы, связанные с профессиональной деятельностью), в т.ч. с помощью сквозной технологии - искусственный интеллект, сервисов для видеоконференцсвязи;
- формировать умение воспринимать иноязычную речь;
- формировать навыки активного владения базовой грамматикой и лексикой, включая лексику, представляющую нейтральный научный стиль;
- формировать навыки владения терминологией, чтения со словарем и понимания специальной литературы по профилю деятельности, получения информации профессионального содержания из интернет-источников с помощью технологии больших данных, облачных технологий.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-4 Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).	УК-4.1 Знает систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации. УК-4.2 Умеет логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах). УК-4.3 Владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Учёба в вузе.

Тема 1.1 О себе.

Тема 1.2 ЧГАФКиС.

Раздел 2. Основы медицинских знаний.

Тема 2.1 Анатомия человека.

Тема 2.2 Посещение врача.

Раздел 3. Здоровый образ жизни.

Тема 3.1 Экология человека.

Тема 3.2 Здоровое питание.

Раздел 4. Олимпийское движение.

Тема 4.1 Летние и зимние виды спорта.

Тема 4.2 История Олимпийских игр.

Тема 4.3 Летние и Зимние Олимпийские игры.

Раздел 5. Паралимпийское движение.

Тема 5.1 Летние и зимние виды адаптивные виды спорта.

Тема 5.2 История паралимпийских игр.

Тема 5.3. Летние и Зимние Паралимпийские игры.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Анатомия человека» (Б1.О.08)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1,2 семестр заочная: 1,2 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 6 часов: 216</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью дисциплины является формирование у обучающихся компетенций, предусмотренных ФГОС, связанных с применением знаний анатомо-морфологических особенностей систем организма человека, закономерностей физического развития и их проявления в разные возрастные периоды в решении профессиональных задач.

Задачи дисциплины:

- изучить строение организма человека на различных этапах онтогенеза;
- создать представление об основных принципах организации систем человеческого организма и функциональных взаимосвязях этих систем;
- на основе полученных знаний формировать способность обучающихся правильно ориентироваться в решении профессиональных задач: спортивной ориентации и отбора, совершенствования спортивной техники, повышения спортивного мастерства, правильной организации тренировочного процесса с учетом особенностей строения организма на различных этапах онтогенеза и предотвращения негативных сдвигов в состоянии здоровья воспитанников;
- стимулировать самостоятельную деятельность по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых компетенций.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-4 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся.	ОПК 4.1 Знает методы контроля и оценки физического развития и двигательных качеств. ОПК 4.2 Умеет анализировать результаты измерений функционального состояния организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
ОПК-13 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК 13.1 Знает морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития. ОПК 13.2 Умеет учитывать при планировании занятий теоретические основы анатомии, биомеханики, теории физической культуры, физиологии, биохимии.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Анатомия систем исполнения движений
Тема 1.1 Остеология и артрология
Тема 1.2 Миология

Тема 1.3 Динамическая морфология
Раздел 2. Анатомия систем обеспечения движений
Тема 2.1 Анатомия внутренних органов
Тема 2.2 Анатомия сердечно-сосудистой системы
Раздел 3. Анатомия систем регуляции движений
Тема 3.1 Нервная система
Тема 3.2 Сенсорные системы
Тема 3.3 Эндокринная система
Раздел 4. Конституциональная, возрастная, спортивная морфология
Тема 4.1 Конституциональная морфология
Тема 4.2 Возрастная морфология
Тема 4.3 Спортивная морфология

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Психология и педагогика» (Б1.О.09)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1, 2 семестр заочная: 1, 2, 3 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 4 часов: 144</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачёт</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся современных научных представлений о некоторых психических феноменах в области педагогической и физкультурной деятельности, о воспитании, обучении и образовании человека в современной культуре.

Задачи дисциплины:

- сформировать знание системы ключевых понятий общей психологии и общей педагогики;
- сформировать понимание процесса формирования и развития психических процессов, свойств и состояний личности;
- сформировать знания о методах психолого-педагогического исследования;
- сформировать представление о сущности процесса обучения и воспитательного процесса, их закономерностях, особенностях, целях и задачах.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.	УК-3.1 Знает основные приемы и нормы социального взаимодействия.
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.	УК-6.1 Знает принципы образования, основные приемы эффективного управления собственным временем.
ОПК-5 Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения.	ОПК-5.1 Знает закономерности физического и психического развития, психологические факторы формирования социально-значимых личностных качеств, отклонения психического развития у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Общая психология.

Тема 1.1 Введение в общую психологию.

Тема 1.2 Психика человека и её структура.

Тема 1.3 Познавательные психические процессы.

Тема 1.4 Психология личности.

Тема 1.5 Эмоционально-волевая сфера человека.

Тема 1.6 Психология развития.

Тема 1.7 Психология общения.

Раздел 2. Общая педагогика.

- Тема 2.1 Становление и развитие педагогики.
- Тема 2.2 Система и структура педагогической науки.
- Тема 2.3 Методология и организация педагогических исследований.
- Тема 2.4 Теория обучения.
- Тема 2.5 Теория воспитания.
- Тема 2.6 Личность учащегося в педагогическом процессе.
- Тема 2.7 Личность учителя в педагогическом процессе.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Русский язык и культура речи» (Б1.О.10)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 2 семестр заочная: 3 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачёт</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является повышение у обучающихся уровня практического владения современным русским языком в разных сферах его функционирования, а также расширение общегуманитарного кругозора, опирающегося на владение потенциалом русского языка; повышение общей культуры обучающихся.

Задачи дисциплины:

- на основе школьных знаний, умений и навыков, сформированных на образцах классической литературы, развить коммуникативную компетенцию специалиста, понимание языка как носителя информации, средства достижения цели в общении, прежде всего профессиональном.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-4 Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).	УК-4.1 Знает систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации. УК-4.2 Умеет логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах). УК-4.3 Владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Общие сведения о речи.

Тема 1.1 История, основные понятия, виды, нормы, функции речи.

Тема 1.2 Стили языка.

Раздел 2. Книжно-письменные стили.

Тема 2.1 Научный стиль.

Тема 2.2 Официально-деловой стиль.

Тема 2.3 Публицистический стиль.

Раздел 3. Устно-разговорные стили.

Тема 3.1 Особенности и сфера функционирования устно-разговорных стилей.

Раздел 4. Язык как биосоциальное явление.

Тема 4.1 Язык как биосоциальное явление.

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Информационные технологии в физической культуре и спорте» (Б1.О.11)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 2 семестр заочная: 3 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачёт</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся компетенций использования компьютерной техники, компьютерных программ для планирования учебного и тренировочного процессов, учета выполняемых тренировочных нагрузок, контроля за состоянием занимающихся, корректировки тренировочного процесса, решения других профессиональных задач с применением информационных технологий.

Задачи дисциплины:

- сформировать у будущих бакалавров базовые теоретические знания в области информации, технических и программных средств реализации информационных процессов, локальных и глобальных сетей, технологий защиты информации;
- сформировать приемы работы с персональным компьютером для реализации информационных процессов в конкретных программных средах;
- ознакомить с информационными технологиями, предназначенными для сопровождения исследований;
- сформировать навыки применения полученных знаний в практической деятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-1 Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.	УК-1.1 Знает основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач. УК-1.2 Умеет анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности. УК-1.3 Владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений.
ОПК-16 Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности.	ОПК-16.1 Знает принципы работы современных информационных технологий. ОПК-16.2 Умеет использовать современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности ОПК-16.3 Владеет навыками использования современных информационных технологий для решения задач профессиональной деятельности.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Основные сведения о принципах построения информационных технологий.
Тема 1.1 Информация и технические средства реализации информационных процессов.
Тема 1.2 Программное обеспечение общего и специального назначения.

Тема 1.3 Компьютерные коммуникации.

Тема 1.4 Средства и методы защиты информации.

Раздел 2. Применение информационных технологий в физической культуре и спорте.

Тема 2.1 Информационные технологии в физической культуре и спорте, в практике спортивной тренировки.

Тема 2.2 Мониторинг физического развития и физических кондиций занимающихся физической культурой.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Безопасность жизнедеятельности» (Б1.О.12)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 2 семестр заочная: 1,2 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся личности безопасного типа, имеющей представление о тенденциях мировой динамики безопасности, знающей основы защиты человека, общества, государства, мирового сообщества от современного комплекса опасных факторов и умеющей применить эти знания на практике; воспитание гражданской ответственности, патриотизма, ответственности перед собой, обществом и природой.

Задачи дисциплины:

- ознакомить с опасностями, угрожающими человеку в современной жизни, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- сформировать знания о методах и приёмах защиты, позволяющих минимизировать возможный ущерб личности и обществу в опасных чрезвычайных ситуациях, в условиях гражданской обороны;
- сформировать основы знаний о комплексе современных проблем безопасности;
- сформировать адекватную современному уровню знаний картину мира, целостное миропонимание и научное мировоззрение, а также социально-значимую ценностную ориентацию личности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1 Знает классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; безопасные условия жизнедеятельности, методы сохранения природной среды, факторы обеспечения устойчивого развития общества. УК-8.2 Умеет обеспечивать условия труда на рабочем месте, безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов. УК-8.3 Владеет методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками по применению основных методов защиты в повседневной жизни и профессиональной деятельности, в том числе в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлению экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности.	УК-10.1 Знает способы формирования нетерпимого отношения к проявлениям экстремизма, терроризма и коррупционному поведению. УК-10.2 Умеет формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению. УК-10.3 Владеет способами противодействия к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению в профессиональной деятельности.
-------	---	---

3 Структура дисциплины

- Раздел 1. Опасные и вредные факторы среды обитания, их характеристика и способы защиты от них.
- Тема 1.1 Введение. Опасные и вредные факторы среды обитания, их характеристика и способы защиты от них.
- Тема 1.2 Организационно-правовые вопросы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
- Раздел 2. ЧС природного и техногенного характера, защита от них.
- Тема 2.1 Прогнозирование и оценка чрезвычайных ситуаций природного характера.
- Тема 2.2 Прогнозирование и оценка чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
- Тема 2.3 Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них.
- Раздел 3. Основы начальной военной подготовки.
- Тема 3.1 Чрезвычайные ситуации военного времени.
- Тема 3.2 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
- Тема 3.3 Строевые приемы и движение без оружия.
- Раздел 4. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Защитные сооружения гражданской обороны.
- Тема 4.1 Основные мероприятия по защите населения.
- Тема 4.2 Средства индивидуальной защиты. Мероприятия по сохранению, санитарной обработке людей, помещений, одежды, зданий, территорий и т.д.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Комплексная реабилитация» (Б1.О.13)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 2 семестр заочная: 3 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью дисциплины является формирование профессионально-педагогических знаний, умений и компетенций, необходимых для формирования основ знаний в области комплексной реабилитации как приоритетного направления государственной политики в отношении инвалидов.

Задачи дисциплины:

- ознакомить студентов с историей и особенностями организационной структуры системы комплексной реабилитации в России;
- сформировать общее представление об основных средствах и методах реабилитации (физической, медицинской, социальной, трудовой, психологической, профессиональной);
- изучить особенности реабилитации отдельных категорий инвалидов.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-8.3 Владеет средствами и методами реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья в зависимости от возраста, гендерных особенностей и нозологической формы с оценкой
ОПК-9 Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-9.1 Знает современные методы развития компенсаторных функций организма при различных последствиях заболеваний и травм. ОПК-9.2 Умеет определять средства и методы для осуществления реабилитационного процесса лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с учетом нозологических групп, возрастных и гендерных особенностей.
ОПК-10 Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК-10.1 Знает методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) ОПК-10.2 Умеет учитывать факторы риска, способствующие неблагоприятному развитию основного заболевания и патогенетически значимые мишени профилактического воздействия при составлении комплексов физических упражнений. ОПК-10.3 Владеет навыками проведения комплексов физических упражнений, выполняет массаж с целью

	предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
--	---

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Введение в предмет. Основы комплексной реабилитации больных и инвалидов.

Тема 1.1 Сущность и содержание комплексной реабилитации.

Тема 1.2 Организация реабилитационного процесса.

Раздел 2. Профилактическая медицина в системе комплексной реабилитации.

Тема 2.1 Основы и принципы профилактической медицины.

Тема 2.2 Основы диспансеризации населения

Раздел 3 Медицинская и физическая реабилитация больных и инвалидов.

Тема 3.1 Медицинская и физическая реабилитация. Основные положения.

Тема 3.2 Физическая реабилитация при травмах и заболеваниях ОДА.

Тема 3.3 Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Тема 3.4 Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы.

Тема 3.5 Физическая реабилитация при заболеваниях пищеварительной и эндокринной систем.

Тема 3.6 Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы.

Раздел 4 Педагогическая реабилитация.

Тема 4.1 Основные положения педагогической реабилитации.

Тема 4.2 Адаптивное физическое воспитание детей с нарушением слуха.

Тема 4.3 Адаптивное физическое воспитание детей с нарушением зрения.

Тема 4.4 Адаптивное физическое воспитание детей с тяжелыми нарушениями речи.

Тема 4.5 Адаптивное физическое воспитание детей с поражением опорно-двигательного аппарата.

Тема 4.6 Адаптивное физическое воспитание детей с задержкой психического развития и нарушением интеллекта.

Раздел 5 Социальная реабилитация.

Тема 5.1 Основные положения социальной реабилитации.

Раздел 6 Психологическая и профессиональная реабилитация.

Тема 6.1 Основные положения психологической реабилитации.

Тема 6.2 Основные положения профессиональной реабилитации.

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика» (Б1.О.14.01)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1,2 семестр заочная: 1,2 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 4 часов: 144</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – формирование у бакалавров по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профессионально-педагогических знаний, умений и компетенций, необходимых для формирования теоретических и методических основ использования средств гимнастики в профессиональной деятельности с различным возрастным контингентом, а также формирование у обучающихся компетенций, направленных на изучение теории и практики проведения занятий по гимнастике.

Задачи дисциплины:

- формирование у обучающихся специальных знаний в области гимнастики, организаторских и профессиональных знаний, умений и навыков, необходимых для успешной профессиональной деятельности,
- развитие психомоторных способностей, необходимых для успешного овладения гимнастическими упражнениями различной сложности, профессионально-прикладными двигательными умениями и навыками.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-1 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-1.1 Знает историю, терминологию, средства, техники выполнения упражнений, методики развития физических качеств, методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности, в том числе для лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-1.2 Умеет проводить комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта. ОПК-1.3 Владеет анализом эффективности проведения занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности по количественным и качественным критериям; формированием основ физкультурных знаний, нормированием и регулированием нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, методами диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития и физической подготовленности обучающихся, в том числе с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья; методами оценки результатов учебной деятельности обучающихся на основе объективных методов контроля.

ОПК-13 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК-13.1 Знает морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития ОПК-13.2 Умеет учитывать при планировании занятий теоретические основы анатомии, биомеханики, теории физической культуры, физиологии, биохимии. ОПК-13.3 Владеет навыками планирования содержания занятий по физической культуре и базовым видам спорта и навыками их проведения.
ОПК-14 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК-14.1 Знает: гигиенические требования при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-14.3 Владеет навыками обеспечения техники безопасности при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности

3 Структура дисциплины

- Тема 1. Введение в предмет.
- Тема 2. Общеразвивающие упражнения и методика их проведения.
- Тема 3. Термины основных групп гимнастических средств.
- Тема 4. Методика проведения общеразвивающих упражнений (ОРУ).
- Тема 5. Комплексы ОРУ для развития физических качеств.
- Тема 6. Методика проведения строевых упражнений
- Тема 7. Общеразвивающие упражнения с предметами.
- Тема 8. Общеразвивающие упражнения с предметами для развития физических качеств.
- Тема 9. Музыкальное сопровождение занятий гимнастикой.
- Тема 10. Гимнастическая терминология.
- Тема 11. Терминология общеразвивающих упражнений.
- Тема 12. Методика обучения гимнастическим упражнениям.
- Тема 13. Урок гимнастики в школе.
- Тема 14. Методика обучения акробатическим упражнениям.
- Тема 15. Методика обучения опорным прыжкам.
- Тема 16. Методика обучения упражнениям в висах и упорах.
- Тема 17. Методика обучения упражнениям в равновесии.
- Тема 18. Методика проведения школьного урока по гимнастике.

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика» (Б1.О.14.02)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1,2 семестр заочная: 1,2 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 4 часов: 144</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины у обучающихся является формирование профессионально-педагогических знаний, умений и компетенций, необходимых для организации обучения видам легкой атлетики в общеобразовательных школах, средних, специальных и высших учебных заведениях, а также формирование у обучающихся компетенций, предусмотренных ФГОС ВО, направленных на изучение теории и практики проведения занятий по легкой атлетике.

Задачи дисциплины:

- решать образовательные задачи в рамках образовательных учреждений дошкольного, общего и профессионального образования, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры;
- обеспечивать уровень подготовленности занимающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков в легкой атлетике, а также достаточный уровень физической подготовленности обучающихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;
- формирование комплекса двигательных навыков и физических качеств, необходимых в профессиональной деятельности бакалавра по физической культуре;
- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий физической культурой и спортом, ее приобщению к общечеловеческим ценностям к здоровому стилю жизни.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-1 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-1.1 Знает историю, терминологию, средства, техники выполнения упражнений, методики развития физических качеств, методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности, в том числе для лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-1.2 Умеет проводить комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта. ОПК-1.3 Владеет анализом эффективности проведения занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности по количественным и качественным критериям; формированием основ физкультурных знаний, нормированием и регулированием нагрузки

	на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, методами диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития и физической подготовленности обучающихся, в том числе с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья; методами оценки результатов учебной деятельности обучающихся на основе объективных методов контроля.
ОПК-13 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК-13.1 Знает морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития ОПК-13.2 Умеет учитывать при планировании занятий теоретические основы анатомии, биомеханики, теории физической культуры, физиологии, биохимии. ОПК-13.3 Владеет навыками планирования содержания занятий по физической культуре и базовым видам спорта и навыками их проведения.
ОПК-14 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК-14.1 Знает: гигиенические требования при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-14.3 Владеет навыками обеспечения техники безопасности при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности

3 Структура дисциплины

- Тема 1. История развития легкой атлетики. Классификация легкоатлетических упражнений
- Тема 2. Общие основы техники легкоатлетических упражнений (бег, прыжки, метания)
- Тема 3. Подготовительная часть урока по легкой атлетике. ОРУ, разновидности ходьбы и бега, специальные упражнения бегуна
- Тема 4. Общеразвивающие и специальные упражнения легкоатлета
- Тема 5. Развитие скоростно-силовых качеств
- Тема 6. Развитие ловкости и координации движений
- Тема 7. Развитие силовых качеств
- Тема 8. Техника бега на короткие дистанции
- Тема 9. Техника эстафетного бега
- Тема 10. Урок – основная форма проведения занятий по легкой атлетике. Техника безопасности на занятиях легкой атлетикой
- Тема 11. Организация и проведение соревнований по легкой атлетике
- Тема 12. «Методика обучения технике бега на короткие дистанции»: Техника выполнения низкого старта; выбегания с низкого старта и стартовый разгон; бег по прямой и финиширование.
- Тема 13. Обучение технике эстафетного бега
- Тема 14. Изучение и практическое применение методики обучения технике прыжка в длину, с разбега способом согнув ноги.
- Тема 15. Изучение и практическое применение методики обучения технике прыжка в высоту, способом «перешагивание». Разбег, отталкивание, переход через планку, приземление.
- Тема 16. Изучение и практическое применение методики обучения технике метаний.
- Тема 17. Методика обучения технике спортивной ходьбы». Овладение элементами техники движений и техникой ходьбы в целом.
- Тема 18. Выполнение контрольных нормативов

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт» (Б1.О.14.03)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1, 2 семестр заочная: 1, 2 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – формирование у обучающихся профессиональных умений и навыков для успешного решения основных задач физического воспитания в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях, а также формирование у обучающихся необходимых компетенций, направленных на изучение теории и практики проведения занятий по лыжным гонкам.

Задачи дисциплины:

- изучить историю возникновения лыжного спорта, его место и значения в системе физического воспитания школьников и взрослого населения;
- овладеть техникой основных способов передвижения на лыжах;
- приобрести знания, умения и навыки, необходимые для успешной самостоятельной организационной и педагогической работы по лыжной подготовке и лыжному спорту с учащимися образовательных учреждений;
- приобрести умения по методике обучения способам передвижения на лыжах;
- приобрести знания и умения по организации оздоровительных занятий на лыжах с взрослым населением.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-1 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-1.1 Знает историю, терминологию, средства, техники выполнения упражнений, методики развития физических качеств, методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности, в том числе для лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-1.2 Умеет проводить комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта. ОПК-1.3 Владеет анализом эффективности проведения занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности по количественным и качественным критериям; формированием основ физкультурных знаний, нормированием и регулированием нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, методами диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития и физической подготовленности обучающихся, в том числе с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья; методами оценки результатов учебной деятельности обучающихся на основе объективных методов контроля.

ОПК-13 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК-13.1 Знает морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития ОПК-13.2 Умеет учитывать при планировании занятий теоретические основы анатомии, биомеханики, теории физической культуры, физиологии, биохимии. ОПК-13.3 Владеет навыками планирования содержания занятий по физической культуре и базовым видам спорта и навыками их проведения.
ОПК-14 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК-14.1 Знает: гигиенические требования при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-14.3 Владеет навыками обеспечения техники безопасности при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности

3 Структура дисциплины

Раздел 1 Лыжный спорт в системе физического воспитания.

Тема 1.1 Введение в предмет. Классификация лыжного спорта.

Раздел 2 История развития лыжного спорта.

Тема 2.1 Возникновение и развитие лыжного спорта в России.

Раздел 3 Основы техники передвижения на лыжах.

Тема 3.1 Способы передвижения на лыжах и техника их выполнения.

Раздел 4 Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам

Тема 4.1 Значение, классификация, планирование соревнований.

Тема 4.2 Правила соревнований, подготовка судей. Состав ГСК, жюри и его обязанности.

Тема 4.3 Подготовка и проведение соревнований по лыжным гонкам.

Раздел 5 Методика обучения способам передвижения на лыжах.

Тема 5.1 Основы методики обучения в лыжных гонках. Задачи обучения. Дидактические принципы, форма занятий.

Тема 5.2 Методика обучения технике основных способов передвижения на лыжах.

Тема 5.3 Методика тренировки в лыжных гонках.

Раздел 6 Организация процесса обучения в различных звеньях образовательной системы.

Тема 6.1 Содержание раздела лыжной подготовки в учебных заведениях различного профиля.

Тема 6.2 Особенности проведения занятий с различными категориями населения.

Тема 6.3 Техника безопасности на занятиях лыжным спортом. Выбор оборудования и подготовка лыжного инвентаря.

Тема 6.4 Обучение способам передвижения на лыжах.

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Теория и методика обучения базовым видам спорта: подвижные игры» (Б1.О.14.04)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 2 семестр заочная: 3 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является изучение теории и практики проведения занятий по спортивным и подвижным играм, овладение технологиями планирования и проведения спортивно-массовых мероприятий для осуществления профессиональной образовательной и рекреационной деятельности.

Задачи дисциплины:

- формирование профессионально-прикладных навыков, необходимых для процесса обучения спортивным и подвижным играм, а также навыков организации и проведения соревнований, осуществления судейства;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность обучающихся к будущей профессии;
- освоение методики организации и проведения подвижных игр в различных возрастных группах с целью последующего использования их на занятиях в различных формах работы;
- создание условий для приобретения знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной педагогической работы.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-1 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-1.1 Знает историю, терминологию, средства, техники выполнения упражнений, методики развития физических качеств, методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности, в том числе для лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-1.2 Умеет проводить комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта. ОПК-1.3 Владеет анализом эффективности проведения занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности по количественным и качественным критериям; формированием основ физкультурных знаний, нормированием и регулированием нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, методами диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития и физической подготовленности обучающихся, в том числе с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья; методами оценки результатов учебной деятельности обучающихся на основе объективных методов контроля.

ОПК-13 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК-13.1 Знает морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития ОПК-13.2 Умеет учитывать при планировании занятий теоретические основы анатомии, биомеханики, теории физической культуры, физиологии, биохимии. ОПК-13.3 Владеет навыками планирования содержания занятий по физической культуре и базовым видам спорта и навыками их проведения.
ОПК-14 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК-14.1 Знает: гигиенические требования при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-14.3 Владеет навыками обеспечения техники безопасности при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности

3 Структура дисциплины

- Тема 1. Введение в предмет. Сущность игры, ее место и значение в жизни человека
- Тема 2. Основные требования к организации и проведению подвижных игр
- Тема 3. Игры для решения различных педагогических задач с общей направленностью
- Тема 4. Подвижные игры на школьном уроке физической культуры
- Тема 5. Подвижные игры в различных формах работы с обучающимися
- Тема 6. Организация, проведение, анализ и оценка проведения игр, эстафет и физкультурно-спортивных мероприятий в сфере образования

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Теория и методика обучения базовым видам спорта: волейбол» (Б1.О.14.05)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 3 семестр заочная: 3,4 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – формирование у бакалавров компетенций, предусмотренных ФГОС и направленных на изучение теории и практики проведения занятий по спортивным играм, в частности по волейболу, овладение технологий планирования и проведения мероприятий для осуществления профессиональной образовательной деятельности.

Задачи дисциплины:

- формирование профессионально-прикладных навыков, необходимых для процесса обучения спортивным играм, а также навыков организации и проведения соревнований, осуществления судейства;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность обучающихся к будущей профессии;
- создание условий для приобретения знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной педагогической работы.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-1 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-1.1 Знает историю, терминологию, средства, техники выполнения упражнений, методики развития физических качеств, методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности, в том числе для лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-1.2 Умеет проводить комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта. ОПК-1.3 Владеет анализом эффективности проведения занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности по количественным и качественным критериям; формированием основ физкультурных знаний, нормированием и регулированием нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, методами диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития и физической подготовленности обучающихся, в том числе с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья; методами оценки результатов учебной деятельности обучающихся на основе объективных методов контроля.

ОПК-13 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК-13.1 Знает морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития ОПК-13.2 Умеет учитывать при планировании занятий теоретические основы анатомии, биомеханики, теории физической культуры, физиологии, биохимии. ОПК-13.3 Владеет навыками планирования содержания занятий по физической культуре и базовым видам спорта и навыками их проведения.
ОПК-14 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК-14.1 Знает: гигиенические требования при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-14.3 Владеет навыками обеспечения техники безопасности при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности

3 Структура дисциплины

- Тема 1. Правила и организация соревнований по волейболу.
- Тема 2. Методика обучения техническим приемам.
- Тема 3. Предварительная подготовка. Стойки и перемещения.
- Тема 4. Методика обучения передаче мяча двумя руками сверху.
- Тема 5. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху.
- Тема 6. Методика обучения нижней прямой подаче.
- Тема 7. Методика обучения передаче мяча двумя руками снизу.
- Тема 8. Совершенствование передачи мяча двумя руками снизу.
- Тема 9. Методика обучения приему мяча одной рукой. Методика обучения верхней прямой подаче.
- Тема 10. Совершенствование верхней прямой подачи.
- Тема 11. Методика обучения нападающему удару с разбега. Совершенствование нападающего удара с разбега.
- Тема 12. Методика обучения одиночному и групповому блокированию, совершенствование одиночного и группового блокирования.
- Тема 13. Двусторонняя учебная игра. Судейство игры.
- Тема 14. Организация и методика проведения занятия по волейболу.

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Теория и методика обучения базовым видам спорта: баскетбол» (Б1.О.14.06)

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 4 семестр заочная: 3,4 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачётных единиц: 2 часов: 72
Промежуточная аттестация	зачет

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – формирование у обучающихся компетенций, предусмотренных ФГОС и направленных на изучение теории и практики проведения занятий по спортивным играм, в частности по баскетболу, овладение технологий планирования и проведения мероприятий для осуществления профессиональной образовательной деятельности.

Задачи дисциплины:

- сформировать профессионально-прикладные навыки, необходимые для процесса обучения спортивным играм, а также навыки организации и проведения соревнований, осуществления судейства;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность обучающихся к будущей профессии;
- создать условия для приобретения знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной педагогической работы.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-1 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-1.1 Знает историю, терминологию, средства, техники выполнения упражнений, методики развития физических качеств, методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности, в том числе для лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-1.2 Умеет проводить комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта. ОПК-1.3 Владеет анализом эффективности проведения занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности по количественным и качественным критериям; формированием основ физкультурных знаний, нормированием и регулированием нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, методами диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития и физической подготовленности обучающихся, в том числе с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья; методами оценки результатов учебной деятельности обучающихся на основе объективных методов контроля.

ОПК-13 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК-13.1 Знает морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития ОПК-13.2 Умеет учитывать при планировании занятий теоретические основы анатомии, биомеханики, теории физической культуры, физиологии, биохимии. ОПК-13.3 Владеет навыками планирования содержания занятий по физической культуре и базовым видам спорта и навыками их проведения.
ОПК-14 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК-14.1 Знает: гигиенические требования при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-14.3 Владеет навыками обеспечения техники безопасности при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности

3 Структура дисциплины

- Тема 1. Введение в предмет. Классификация техники игры. Техника нападения: техника передвижения.
- Тема 2. Техника владения мячом (ведение). Техника защиты: техника передвижения, техника овладения мячом и противодействия.
- Тема 3. Методика обучения основным способам передвижений и стойки готовности. Методика обучения технике ловли и передачи мяча на месте.
- Тема 4. Методика обучения остановкам в баскетболе. Методика обучения технике ловли и передачи мяча в движении.
- Тема 5. Методика обучения дистанционным броскам с места.
- Тема 6. Методика обучения стойке баскетболиста в защите.
- Тема 7. Методика обучения броску мяча в движении.
- Тема 8. Методика обучения ведению мяча. Методика обучения вырыванию мяча.
- Тема 9. Методика обучения технике ведения мяча с изменением направления.
- Тема 10. Методика обучения индивидуальным действиям в нападении.
- Тема 11. Методика обучения индивидуальным действиям в защите.
- Тема 12. Двусторонняя учебная игра по упрощенным правилам. Судейство игры.
- Тема 13. Методика обучения технике добивания мяча. Совершенствование в технике поворотов.
- Тема 14. Методика обучения перехвату мяча.
- Тема 15. Методика обучения выбиванию мяча. Обучение технике штрафного броска. Совершенствование техники броска мяча в движении.
- Тема 16. Совершенствование основных элементов техники баскетбола.
- Тема 17. Организация и методика проведения занятия по баскетболу.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание» (Б1.О.14.07)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Адаптивное физическое воспитание» «Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 3,4 семестр заочная: 3,4 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 4 часов: 144</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины у обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) является формирование компетенций, предусмотренных ФГОС, а также знаний, умений и навыков, необходимых для учебной, методической, организационной и судейской деятельности по плаванию в системе физической культуры и спорта

Задачи дисциплины:

- ознакомить обучающихся с историей возникновения и развития плавания, правилами соревнований, техникой спортивного и прикладного плавания;
- сформировать теоретические знания и практические навыки плавания;
- сформировать представление о методиках начального обучения плаванию, прикладному плаванию;
- подготовить бакалавра к педагогической деятельности в области преподавания дисциплины «Плавание» во всех типах образовательных учреждениях, в организациях, на предприятиях;
- подготовить бакалавра к профессиональной деятельности в рамках дисциплины «Плавание», с учетом оздоровительных, рекреационных, восстановительных задач в физкультурно-спортивных, спортивно-зрелищных, туристских, реабилитационных и профилактических учреждениях.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемая компетенция</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-1 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-1.1 Знает историю, терминологию, средства, техники выполнения упражнений, методики развития физических качеств, методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности, в том числе для лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-1.2 Умеет проводить комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта. ОПК-1.3 Владеет анализом эффективности проведения занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности по количественным и качественным критериям; формированием основ физкультурных знаний, нормированием и регулированием нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, методами

	диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития и физической подготовленности обучающихся, в том числе с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья; методами оценки результатов учебной деятельности обучающихся на основе объективных методов контроля.
ОПК-13 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК-13.1 Знает морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития ОПК-13.2 Умеет учитывать при планировании занятий теоретические основы анатомии, биомеханики, теории физической культуры, физиологии, биохимии. ОПК-13.3 Владеет навыками планирования содержания занятий по физической культуре и базовым видам спорта и навыками их проведения.
ОПК-14 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК-14.1 Знает: гигиенические требования при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-14.3 Владеет навыками обеспечения техники безопасности при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности

3 Структура дисциплины

Тема 1. Организационно-методическое обеспечение работы по плаванию в различных звеньях.

Тема 2. Гидростатика и гидродинамика плавания.

Тема 3. Подготовительные упражнения по освоению с водой.

Тема 4. Основы техники спортивных способов плавания: кроль на груди. Средства и методы обучения плаванию.

Тема 5. Основы техники спортивных способов плавания: кроль на спине. Средства и методы обучения плаванию.

Тема 6. Техника выполнения стартов и переворотов.

Тема 7. Материально-техническое обеспечение, организация и проведение соревнований по плаванию.

Тема 8. Основы техники спортивных способов плавания: брасс. Средства и методы обучения плаванию.

Тема 9. Основы техники спортивных способов плавания: баттерфляй (дельфин). Средства и методы обучения плаванию.

Тема 10. Комплексное плавание.

Тема 11. Прикладное плавание.

Тема 12. Техника спасения утопающих.

Тема 13. Игры и развлечения на воде.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Патологическая анатомия и внутренние болезни» (Б1.О.15)**

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 2,3,4 семестр заочная: 3,4,5 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачётных единиц: 9 часов: 324
Промежуточная аттестация	зачет с оценкой, экзамен

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование у бакалавров по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) знаний причин, механизмов и основных закономерностей возникновения и развития заболеваний и врожденных пороков, а также ознакомление с компенсаторными, защитными возможностями организма, основными закономерностями возникновения и развития, проявлений неотложных состояний и навыками оказания первой медицинской помощи пострадавшим, формирование у будущих бакалавров по адаптивной физической культуре основы знаний этиологии, патогенеза и клинической картины различных повреждений и заболеваний.

Задачи дисциплины:

- изучить основные общепатологические процессы и их роль в развитии заболеваний человека;
- изучить влияние наследственности, конституции, возраста на развитие заболеваний;
- изучить значение реактивности и иммунитета в патологии человека;
- сформировать представление о причинах и механизмах возникновения болезней;
- сформировать у студентов представление о причинах и механизмах возникновения неотложных состояний;
- научить оказанию первой помощи при неотложных состояниях;
- добиться понимания этиологии, патогенеза, своеобразия клинической картины отдельных заболеваний и их осложнений (вторичных отклонений) с учетом индивидуальных особенностей индивидуума.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-8.1 Знает морфофункциональные особенности развития и течения основных общепатологических процессов у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, этиологию и патогенез основных заболеваний в процессе восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма. ОПК-8.2 Умеет выявлять различные виды общепатологических процессов и сопоставлять имеющиеся изменения с нозологическими формами заболевания.
ОПК-14 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК-14.2 Умеет осуществлять мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи.

3 Структура дисциплины

- Раздел 1. Патологическая анатомия. Воспаление и некроз
Тема 1.1 Общее учение о здоровье и болезни. Характеристика общепатологических процессов. Дистрофии. Некроз и апоптоз
Тема 1.2 Воспаление и лихорадка. Иммунитет. Аллергии
- Раздел 2. Патология кровообращения и роста
Тема 2.1 Патология кровообращения
Тема 2.2 Патология тканевого роста
- Раздел 3. Нарушения обмена и кроветворения
Тема 3.1 Нарушение обмена веществ и эндокринные нарушения
Тема 3.2 Нарушения кроветворения и системы гемостаза
- Раздел 4. Тератология
Тема 4.1 Понятие и предмет тератологии. Классификации врожденных пороков развития. Врожденные пороки развития органов и систем организма
Тема 4.2 Хромосомные болезни и генные синдромы
- Раздел 5. Общие принципы оказания неотложной помощи
Тема 5.1 Общие принципы оказания помощи. Терминальные состояния. Нарушения сознания
Тема 5.2 Этапы первой реанимационной помощи. Базовый реанимационный комплекс. Первая реанимационная помощь детям
- Раздел 6. Механические травмы
Тема 6.1 Общая характеристика травм и травматической болезни. Раны и раневая инфекция. Травматический шок. Синдром длительного сдавления. Кровотечения. Переломы. Повреждения суставов и мягких тканей. Закрытые травмы груди и живота
Тема 6.2 Десмургия. Транспортная иммобилизация
- Раздел 7. Введение во внутренние болезни и диагностику
Тема 7.1 Понятие о внутренних болезнях. Синдромы и симптомы. Основные понятия. Общая характеристика лабораторно-инструментальных методов исследования. Общеклинические анализы
Тема 7.2 Биохимические анализы крови
Тема 7.3 Характеристика основных инструментальных методов диагностики
- Раздел 8. Болезни органов кровообращения
Тема 8.1 Общая характеристика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Лабораторно-инструментальная диагностика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Атеросклероз. Ишемическая болезнь сердца. Стенокардия. Инфаркт миокарда
Тема 8.2 Гипертоническая болезнь Сердечно-сосудистая недостаточность
- Раздел 9. Болезни органов дыхания
Тема 9.1 Общая характеристика заболеваний дыхательной системы. Лабораторно-инструментальная диагностика заболеваний дыхательной системы. Пневмонии
Тема 9.2 ХОБЛ. Хронический обструктивный бронхит. Бронхиальная астма
Тема 9.3 Нагноительные заболевания легких. Плевриты. Эмфизема легких. Хроническая дыхательная недостаточность. Текущий контроль по разделу
- Раздел 10. Болезни органов пищеварения и почек
Тема 10.1 Хронический гастрит. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки
Тема 10.2 Хронический энтерит. Колит
Тема 10.3 Хронический гепатит. Цирроз печени
Тема 10.4 Хронический холецистит. Хронический панкреатит
Тема 10.5 Хронический гломерулонефрит. Хронический пиелонефрит
- Раздел 11. Эндокринные болезни
Тема 11.1 Общая характеристика эндокринопатий. Эндокринные заболевания гипоталамо-гипофизарного происхождения. Заболевания щитовидной и паращитовидной желез
Тема 11.2 Сахарный диабет. Заболевания надпочечников и половых желез. Ожирение. Подагра
Тема 11.3 Заболевания системы крови и нарушения гемостаза. Неотложные состояния при заболеваниях эндокринной системы
- Раздел 12. Инфекционные заболевания и острая хирургическая патология
Тема 12.1 Общие сведения об инфекционных и паразитарных заболеваниях. Эпидемиология. Иммунная система и иммунопрофилактика
Тема 12.2 Кишечные инфекции, инфекции наружных покровов, природно-очаговые и трансмиссивные инфекции
Тема 12.3 Инфекции, передаваемые воздушно-капельным путем

Тема 12.4 Специфические инфекции – инфекции, передаваемые половым путем, туберкулез

Тема 12.5 Паразитарные заболевания

Тема 12.6 Детские инфекции. Их предупреждение в учреждениях педагогического и лечебно-профилактического профиля.

Тема 12.7 Острая хирургическая патология

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Биомеханика двигательной деятельности» (Б1.О.16)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 3 семестр заочная: 3 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является ознакомление обучающихся с биомеханическими основами строения двигательного аппарата человека и физических упражнений как специфического средства оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки.

Задачи дисциплины:

- раскрыть строение двигательных действий человека, которая обусловлена сложностью строения его двигательного аппарата, системы управления движениями, подчинением движений законам механики и биологии, обусловленностью движений психической деятельностью человека, ознакомить с теоретическими концепциями современных направлений в биомеханике;
- сформировать умения самостоятельного обоснования техники соревновательных и тренировочных упражнений, представления о способах моделирования и оптимизации обучения двигательным действиям;
- научить обучающихся анализировать технику двигательных действий и тактику двигательной деятельности, использовать биомеханические методы.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-4. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся.	ОПК-4.1 Знает методы контроля и оценки физического развития и двигательных качеств. ОПК-4.2 Умеет анализировать результаты измерений функционального состояния организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья

3 Структура дисциплины

- Тема 1. Топография тела человека.
- Тема 2. Физические факторы, воздействующие на человека.
- Тема 3. Кинематика и динамика движений человека.
- Тема 4. Биомеханика двигательного аппарата.
- Тема 5. Биомеханика физических качеств.
- Тема 6. Биомеханика локомоций человека.
- Тема 7. Биомеханический контроль.
- Тема 8. Биомеханика видов спорта.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Биохимия человека» (Б1.О.17)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 3 семестр заочная: 3 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет с оценкой</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у бакалавров современных научных знаний в области химических основ процессов жизнедеятельности, ознакомление с особенностями протекания биохимических процессов во время занятий физическими упражнениями и спортом, в период восстановления после мышечной работы.

Задачи дисциплины:

- сформировать современные представления о структурной химической организации биологических организмов, рассмотреть взаимозависимость между их структурой и биологическими функциями;
- изучить основные пути обмена веществ в живых организмах, регуляцию биохимических процессов на молекулярном и клеточном уровне организации живой материи;
- изучить биохимические механизмы обеспечения мышечной деятельности и их роль в обеспечении тренировки и занятий адаптивной физической культурой.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-4 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК-4.2 Умеет анализировать результаты измерений функционального состояния организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья
ОПК-13 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей, занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК-13.1 Знает морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Статическая биохимия.

Тема 1.1 Строение атома (составные части, заряд составных частей). Ядро атома (состав, масса, заряд). Растворы. Основы органической химии.

Тема 1.2 Основы органической химии. Химический состав организма человека.

Тема 1.3 Общие закономерности обмена веществ в организме человека. Биоэнергетика.

- Тема 1.4 Биокатализ.
- Тема 1.5 Витамины.
- Раздел 2. Динамическая биохимия.
- Тема 2.1. Обмен углеводов.
- Тема 2.2. Обмен липидов и белков.
- Тема 2.3. Обмен воды и минеральных веществ. Гормоны.
- Раздел 3. Основы биохимии спорта.
- Тема 3.1 Биохимия мышечного сокращения.
- Тема 3.2 Биоэнергетика мышечной деятельности
- Тема 3.3 Биохимические изменения в организме при мышечной деятельности и различной патологии. Биохимические механизмы утомления.
- Тема 3.4 Биохимические закономерности восстановления нарушенных функций. Биохимические закономерности адаптации к мышечной работе и при патологии. Биохимические основы двигательных качеств спортсмена.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Специальная психология» (Б1.О.18)**

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 3 семестр заочная: 3 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачетных единиц: 3 часов: 108
Промежуточная аттестация	экзамен

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся теоретических знаний и практических умений в области специальной психологии, способствующих развитию компетентности и успешной реализации в будущей профессиональной деятельности с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

Задачи дисциплины

- сформировать знание системы ключевых понятий специальной психологии;
- сформировать представление об основных типах дизонтогенеза и специфических особенностях каждого типа в отдельности;
- дать представление о своеобразии организации и содержания психологического сопровождения детей каждого типа нарушенного развития;
- стимулировать самостоятельную деятельность по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых компетенций.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1. Знает основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач УК-1.2. Умеет анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности УК-1.3. Владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений
ОПК-6. Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться	ОПК-6.2 Умеет определять мотивацию и психологический настрой, самооценку у занимающихся физкультурно-спортивной деятельностью.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Введение в специальную психологию

Тема 1.1. Теоретико-методологические основы специальной психологии

Тема 1.2. Категориально-понятийный аппарат специальной психологии

Раздел 2 Психическое развитие при дизонтогенезах разных типов

Тема 2.1. Психология лиц с нарушениями слуха (сурдопсихология)
Тема 2.2. Психология лиц с нарушениями зрения (тифлопсихология)
Тема 2.3. Психология лиц с нарушениями речи (логопсихология)
Тема 2.4. Психология детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата
Тема 2.5. Психология детей со слабо выраженными отклонениями в психическом развитии (задержка психического развития)
Тема 2.6. Психология детей с сильно выраженными отклонениями в психическом развитии (умственная отсталость)
Тема 2.7. Расстройства эмоционально-волевой сферы и поведения детей
Тема 2.8. Психология детей со сложными нарушениями в развитии
Раздел 3. Психология отклоняющегося поведения
Тема 3.1. Психологическая характеристика основных видов отклоняющегося поведения личности
Тема 3.2. Социально-психологическое воздействие на отклоняющееся поведение личности

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Классический массаж» (Б1.О.19)**

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 3 семестр заочная: 3,4 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачетных единиц: 4 часов: 144
Промежуточная аттестация	зачет с оценкой

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся представления об общих принципах и методических правилах применения массажа, обучение практическим умениям и навыкам выполнения классического массажа.

Задачи дисциплины:

- обеспечить освоение студентами основ знаний по истории развития массажа, анатомо-физиологическим, гигиеническим основам массажа, показаниям и противопоказаниям к массажу, видам, формам и методам массажа;
- формировать у студентов практические умения и навыки выполнения основных и дополнительных приемов массажа;
- обеспечить освоение студентами методических умений и навыков выполнения общего и частного массажа.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-8.3 Владеет средствами и методами реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья в зависимости от возраста, гендерных особенностей и нозологической формы с оценкой.
ОПК-10 Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК-10.1 Знает методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) ОПК-10.3 Владеет навыками проведения комплексов физических упражнений, выполняет массаж с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Теоретические основы массажа.

Тема 1.1 История развития массажа. Анатомо-физиологические основы массажа.
Тема 1.2 Системы, формы, методы и виды массажа. Классификация приемов массажа.
Тема 1.3 Гигиенические основы массажа.
Тема 1.4 Классификация и характеристика видов спортивного массажа.
Раздел 2. Техника и методика выполнения приемов массажа.
Тема 2.1 Техника и методика выполнения приемов поглаживания.
Тема 2.2 Техника и методика выполнения приемов выжимания.
Тема 2.3 Техника и методика выполнения приемов разминания и потряхивания.
Тема 2.4 Техника и методика выполнения приемов растирания и движений.
Тема 2.5 Техника и методика выполнения встряхивания, ударных приемов и вибрации.
Раздел 3. Методики частного и общего массажа.
Тема 3.1 Массаж спины и шеи.
Тема 3.2 Массаж нижних конечностей и области таза.
Тема 3.3 Массаж верхних конечностей.
Тема 3.4 Массаж груди и живота.
Тема 3.5 Массаж воротниковой зоны и головы.
Тема 3.6 Косметический массаж.
Тема 3.7 Методика проведения сеанса общего массажа.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Теория и методика физической культуры» (Б1.О.20)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 3,4 семестр заочная: 3,4 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 6 часов: 216</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

1 Цель и задачи дисциплины

Целью дисциплины является формирование общих научно-методических основ профессионального мировоззрения будущих бакалавров по физической культуре в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки.

Задачи дисциплины:

- сформировать представление об основах теории и методики физической культуры;
- изучить теоретические положения физкультурно-спортивной деятельности;
- изучить понятийный аппарат теории и методики физического воспитания и спорта;
- освоить средства и методы физического воспитания и спорта;
- изучить организационные формы физического воспитания и спорта;
- создать представление об интегрирующей роли дисциплины теории и методики физического воспитания и спорта в системе дисциплины предметной подготовки;
- научить применять на практике теорию и методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств, формирования знаний.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-4 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК-4.1 Знает методы контроля и оценки физического развития и двигательных качеств. ОПК-4.2 Умеет анализировать результаты измерений функционального состояния организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-4.3 Владеет проведением измерений контроля и оценки физического развития и двигательных качеств.

ОПК-7 Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций	ОПК-7.1 Знает виды физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций ОПК-7.2 Умеет учитывать закономерности и факторы физического и психического развития людей с ограниченными возможностями здоровья, особенности развития физических качеств, особенности занятий и методики подбора физических упражнений для развития физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья. ОПК-7.3 Владеет подбором современных средств, методов, приемов, технических средств для осуществления двигательного развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья
ОПК-12 Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования	ОПК-12.1 Знает основные теоретические и практические методы исследования ОПК-12.2 Умеет осуществлять научно-методическую деятельность с использованием современных методов проведения научных исследований. ОПК-12.3 Владеет анализом результатов научных исследований.
ОПК-13 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК-13.1 Знает морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития, ОПК-13.2 Умеет учитывать при планировании занятий теоретические основы анатомии, биомеханики, теории физической культуры, физиологии, биохимии. ОПК-13.3 Владеет навыками планирования содержания занятий по физической культуре и базовым видам спорта и навыками их проведения.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Введение в предмет.

Тема 1.1 Сущность дисциплины.

Тема 1.2 Понятия и ценности физической культуры.

Раздел 2. Общие основы теории и методики физического воспитания.

Тема 2.1 Цели, задачи, принципы и средства физического воспитания.

Тема 2.2 Методы физического воспитания.

Тема 2.3 Обучение двигательным действиям.

Раздел 3. Теория и методика физической подготовки и спортивный отбор.

Тема 3.1 Спортивный отбор. Основные параметры и сущность спортивного отбора.

Тема 3.2 Основы развития скоростных и силовых способностей.

Тема 3.3 Основы развития выносливости.

Тема 3.4 Основы развития гибкости.

Тема 3.5 Основы развития двигательного-координационных способностей.

Раздел 4. Возрастные аспекты теории и методики физической культуры.

Тема 4.1 Концепция содержания физического воспитания в общеобразовательных учреждениях.

Тема 4.2 Планирование процесса физического воспитания.

Тема 4.3 Контроль в физическом воспитании.

Тема 4.4 Организация и построение занятий в физическом воспитании.

Тема 4.5 Профессионально-педагогическая деятельность учителя ФК.

Тема 4.6 Физическое воспитание обучающихся СПО, ВО.

Тема 4.7 Производственная физическая культура.

Тема 4.8 Физическое воспитание в «пожилом» и «старшем» возрасте.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Физиология человека» (Б1.О.21)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 3,4 семестры заочная: 3,4 семестры</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 6 часов: 216</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся теоретических знаний об основных функциях организма человека, о механизмах их регуляции в покое и в условиях мышечной деятельности.

Задачи дисциплины:

- познакомить с закономерностями деятельности организма, системными общебиологическими принципами адаптации организма и поддержания гомеостаза у лиц, занимающихся физическими упражнениями;
- познакомить с основными функциональными системами организма, обеспечивающими мышечную деятельность и определяющими развитие различных состояний организма с учетом пола и возраста;
- приобрести знания и умения в области анализа и диагностики состояний организма и его отдельных систем, характеристик переходных процессов и особенностей регуляции в покое и при выполнении мышечной деятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-4 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК-4.1 Знает методы контроля и оценки физического развития и двигательных качеств. ОПК-4.2 Умеет анализировать результаты измерений функционального состояния организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья
ОПК-13 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК-13.1 Знает морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста, критерии оценки физического развития, ОПК-13.2 Умеет учитывать при планировании занятий теоретические основы анатомии, биомеханики, теории физической культуры, физиологии, биохимии.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Общая физиология. Физиология висцеральных систем.

Тема 1.1 Физиология системы крови.

Тема 1.2 Физиология сердца.

Тема 1.3 Физиология дыхания.

Тема 1.4 Физиология системы обмена веществ и энергообмена.

Тема 1.5 Количественные взаимосвязи вегетативных функций в энергообеспечении мышечной деятельности.

Тема 1.6 Физиология теплообмена.

Тема 1.7 Физиология выделительной системы.

Тема 1.8 Физиология пищеварительной системы.

Тема 1.9 Физиология репродуктивных систем.

Раздел 2. Физиологические механизмы регуляции организма.

Тема 2.1 Физиология возбудимых тканей.

Тема 2.2 Физиология вегетативной нервной системы.

Тема 2.3 Физиология гормонов. Гипоталамо-гипофизарная система. Симпатoadреналовая система.

Раздел 3. Физиология мышц.

Тема 3.1 Композитный состав, структура и иннервация мышц. Механизмы возбуждения и сокращения мышц. Управление мышечным тонусом и напряжением.

Раздел 4. Физиология сенсорных систем.

Тема 4.1 Основы рецепции. Контактные и дистантные сенсорные системы.

Раздел 5. Физиология центральной нервной системы и её роль в регуляции физиологических функций.

Тема 5.1 Моторные функции сегментарных и надсегментарных отделов ЦНС.

Раздел 6. Физиологические механизмы обеспечения поведенческой деятельности. Высшая нервная деятельность.

Тема 6.1 Функциональная структура поведенческого акта. Центральная регуляция движений. Развитие психики человека.

Раздел 7. Физиология мышечной деятельности.

Тема 7.1 Физиологическая классификация физических упражнений.

Тема 7.2 Физиологические механизмы и закономерности развития физических качеств.

Тема 7.3 Физиологическая характеристика состояний организма при мышечной деятельности. Физиологические основы утомления и восстановления при мышечной деятельности.

Тема 7.4 Физиологические основы спортивной тренировки женщин.

Тема 7.5 Физиолого-генетические особенности спортивного отбора.

Тема 7.6 Роль физической культуры в сохранении и восстановлении здоровья.

Раздел 8. Возрастная физиология.

Тема 8.1 Общие физиологические закономерности роста и развития организма человека.

Тема 8.2 Физиологические особенности организма детей дошкольного и младшего школьного возраста и их адаптация к физическим нагрузкам.

Тема 8.3 Физиологические особенности организма детей среднего и старшего школьного возраста и их адаптация к физическим нагрузкам. Физиологические особенности урока физической культуры в школе.

Тема 8.4 Физиологические особенности организма людей зрелого и пожилого возраста и их адаптация к физическим нагрузкам.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Специальная педагогика» (Б1.О.22)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 4 семестр заочная 5,6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся представления о проблемах обучения и воспитания лиц с особенностями развития, овладение обучающимися умениями проектировать и осуществлять педагогическую деятельность с лицами, имеющими сложности в обучении.

Задачи дисциплины

- способствовать развитию знаний у студентов по основным отраслям специальной педагогики;
- познакомить студентов с системой учреждений по обучению, воспитанию и содержанию лиц с психическими и физическими недостатками;
- расширить представление студентов о социально-педагогической реабилитации лиц с особыми проблемами, их интеграции в общество;
- содействовать студентам в овладении знаниями, умениями, навыками обучения и воспитания лиц с особенностями развития.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Знает принципы образования, основные приемы эффективного управления собственным временем УК-6.2. Умеет эффективно планировать и контролировать собственное время; использовать знание о своих ресурсах и их пределах для саморазвития; способен к анализу собственной деятельности УК-6.3. Владеет методами управления собственным временем; планирует и реализует траекторию своего профессионального и личностного роста на основе принципов образования в течение всей жизни
ОПК-5. Способен воспитывать у занимающихся социально- значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК-5.1 Знает закономерности физического и психического развития, психологические факторы формирования социально- значимых личностных качеств, отклонения психического развития у лиц с отклонениями в состоянии здоровья. ОПК-5.2 Умеет определять траекторию воспитания социально- психологических и личностных качеств обучающихся, познавательную активность и ценностные ориентации. ОПК-5.3 Владеет опытом проведения мероприятий, направленных на развитие личностных качеств и профилактику негативного социального поведения.

3 Структура дисциплины

Раздел 1 Общие вопросы специальной педагогики

Тема 1.1. Предмет, цель и задачи специальной педагогики. Методологические основания специальной педагогики

Раздел 2. Предметные области современной специальной педагогики

Тема 2.1. Сурдопедагогика. Система обучения и воспитания лиц с нарушениями слуха

Тема 2.2. Логопедия. Специальное образование для детей с нарушениями речи

Тема 2.3. Тифлопедагогика. Система обучения и воспитания лиц с нарушениями зрения

Тема 2.4. Олигофренопедагогика. Специальное образование для детей с нарушениями умственного развития

Тема 2.5. Специальное образование при аутизме и аутистических чертах личности

Тема 2.6. Специальное образование для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата

Раздел 3. Достижения специальной педагогики и перспективы её развития

Тема 3.1. Теоретические основы и практический опыт интегрированного обучения

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Философия» (Б1.О.23)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 4 семестр заочная: 5, 6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование мировоззренческой позиции обучающихся на основе знаний основных законов, форм и способов познания материального и духовного мира, основных разделов современного философского знания.

Задачи дисциплины:

- сформировать у студентов знания основных разделов философии, основных законов, форм и способов познания материального и духовного мира;
- способствовать формированию мировоззренческой позиции студентов;
- способствовать формированию навыков самоорганизации и самообразования;
- способствовать развитию навыков критического восприятия и оценки информации и ее источников;
- способствовать развитию умения логично формулировать, аргументировано излагать, отстаивать собственное видение проблем и способов их разрешения;
- способствовать развитию владения приемами ведения дискуссии, полемики, диалога.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.	УК-5.1 Знает основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации. УК-5.2 Умеет взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции. УК-5.3 Владеет навыками оценки событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Введение в философию. История философии.

Тема 1.1 Предмет философии.

Тема 1.2 Этапы развития философской мысли.

Раздел 2. Онтология и гносеология.

Тема 2.1 Учение о бытие.

Тема 2.2 Учение о познании.

Раздел 3. Аксиология.

Тема 3.1 Учение о ценностях.

Раздел 4. Социальная и политическая философия.

Тема 4.1 Социальная философия.

Тема 4.2 Политическая философия.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Правовые основы профессиональной деятельности» (Б1.О.24)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 4 семестр заочная: 5 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачёт</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся системы базовых знаний о государственно-правовой действительности и правовой культуры профессиональной деятельности в сфере физической культуры.

Задачи дисциплины:

- ознакомить обучающихся с основами правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности;
- сформировать навыки толкования, применения норм законов, других нормативно-правовых актов, с учетом требований информационной безопасности;
- выработать умение применять теоретические правовые знания, а также проводить учет и отчетность в профессиональной деятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2.1. Знает алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения УК-2.2. Умеет определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений УК-2.3. Владеет инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
УК-10. Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности.	УК-10.1. Знает способы формирования нетерпимого отношения к проявлениям экстремизма, терроризма и коррупционному поведению. УК-10.2. Умеет формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению. УК-10.3. Владеет способами противодействия к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению в профессиональной деятельности.
ОПК-15. Способен осуществлять профессиональную деятельность во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК-15.1. Знает законодательство Российской Федерации в сфере своей профессиональной деятельности ОПК-15.2. Умеет учитывать в своей профессиональной деятельности нормативные документы в области адаптивной физической культуры и спорта. ОПК-15.3. Владеет навыками оформления нормативных документов в области адаптивной физической культуры и спорта.

3 Структура дисциплины

Тема 1. Международное законодательство в сфере ФКиС.

Тема 2. Теоретические основы правовых знаний. Спортивное право в системе отраслей российского права.

Тема 3. Положения Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» как важнейший регулятор общественных отношений в области физической культуры и спорта.

Тема 4. Правовое регулирование деятельности различных субъектов физической культуры и спорта.

Тема 5. Физическая культура и спорт в системе образования. Особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта.

Тема 6. Правовое регулирование организации и проведения физкультурно-спортивных мероприятий.

Тема 7. Правовые аспекты антидопинговой деятельности.

Тема 8. Особенности регулирования трудовых отношений в спорте.

Тема 9. Преступления и юридическая ответственность в сфере ФКиС.

Тема 10. Правовая основа защиты информации и противодействия экстремизму, терроризму, коррупционному поведению в сфере физической культуры и спорта.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Методические основы адаптивного физического воспитания и физической реабилитации»
(Б1.О.25)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 4 семестр заочная: 5 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является ознакомление обучающихся с методическими основами организации и проведения занятий с учетом применения современных цифровых технологий в адаптивном физическом воспитании и физической реабилитации лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Задачи дисциплины:

- сформировать представление о методических основах организации и проведения занятий по физической реабилитации при различных заболеваниях с учетом применения современных цифровых технологий;
- сформировать представление о методических основах организации и проведения занятий по адаптивному физическому воспитанию детей с отклонениями в состоянии здоровья с учетом применения современных цифровых технологий.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-8.1 Знает морфофункциональные особенности развития и течения основных общепатологических процессов у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, этиологию и патогенез основных заболеваний в процессе восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма. ОПК-8.2 Умеет выявлять различные виды общепатологических процессов и сопоставлять имеющиеся изменения с нозологическими формами заболевания.
ОПК-10 Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК-10.1 Знает методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) ОПК-10.2 Умеет учитывать факторы риска, способствующие неблагоприятному развитию основного заболевания и патогенетически значимые мишени профилактического воздействия при составлении комплексов физических упражнений.

3 Структура дисциплины

- Тема 1. Организационно-методические основы физической реабилитации и адаптивного физического воспитания.
- Тема 2. Восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека в ФР и АФВ.
- Тема 3. Средства, методы и формы физической реабилитации и адаптивного физического воспитания.
- Тема 4. Методические особенности и методические подходы физической реабилитации и адаптивного физического воспитания.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Теория и организация адаптивной физической культуры» (Б1.О.26)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 4, 5 семестр заочная: 5, 6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 6 часов: 216</i>
Промежуточная аттестация	<i>курсовая работа, экзамен</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины - освоение студентами основ фундаментальных знаний в области теории и организации адаптивной физической культуры, теоретическая подготовка их к педагогической деятельности в этой области с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья и инвалидами.

Задачи дисциплины:

- ознакомить студентов с основными понятиями, целью, задачами, видами, функциями, принципами, средствами, методами и формами организации адаптивной физической культуры;
- ознакомить с особенностями процесса обучения двигательным действиям и развития физических качеств у лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья и инвалидов различных нозологических групп;
- сформировать представление об организации адаптивной физической культуры в Российской Федерации и мировом сообществе;
- развивать самостоятельность мышления и устойчивый интерес к углубленному изучению учебного материала.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-3. Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	ОПК-3.1 Знает наиболее эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья на основе психофизических особенностей развития. ОПК-3.2 Умеет использовать современные методики по развитию когнитивной и двигательной сфер занимающихся. ОПК-3.3 Владеет методами анализа уровня физической и технической подготовленности лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
ОПК-7. Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций	ОПК-7.1 Знает виды физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций. ОПК-7.2 Умеет учитывать закономерности и факторы физического и психического развития людей с ограниченными возможностями здоровья, особенности развития физических качеств, особенности занятий и методики подбора физических упражнений для развития физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
	ОПК-7.3 Владеет подбором современных средств, методов, приемов, технических средств для осуществления двигательного развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Введение в предмет «Теория и организация адаптивной физической культуры»

Тема 1.1 Основные понятия, цель и задачи адаптивной физической культуры

Раздел 2. Виды, функции, средства, методы и принципы адаптивной физической культуры

Тема 2.1 Виды адаптивной физической культуры

Тема 2.2 Функции адаптивной физической культуры

Тема 2.3 Принципы адаптивной физической культуры

Тема 2.4 Средства адаптивной физической культуры

Тема 2.5 Методы адаптивной физической культуры

Тема 2.6 Формы организации занятий в адаптивной физической культуре

Раздел 3. Обучение, воспитание и развитие физических способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Тема 3.1 Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре

Тема 3.2 Роль и место тренажеров в процессе обучения двигательным действиям лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Тема 3.3 Основные закономерности и принципы развития физических качеств и способностей

Тема 3.4 Развитие силовых способностей в адаптивной физической культуре

Тема 3.5 Развитие скоростных способностей в адаптивной физической культуре

Тема 3.6 Развитие выносливости в адаптивной физической культуре

Тема 3.7 Развитие гибкости в адаптивной физической культуре

Тема 3.8 Развитие координационных способностей в адаптивной физической культуре

Тема 3.9 Воспитание личности в процессе занятий адаптивной физической культурой

Раздел 4. Адаптивное физическое воспитание

Тема 4.1 Адаптивное физическое воспитание в системе специального образования

Тема 4.2 Адаптивное физическое воспитание в системе массового образования

Тема 4.3 Адаптивное физическое воспитание в системе инклюзивного образования

Раздел 5. Адаптивный спорт

Тема 5.1 Адаптивный спорт: структура и содержание

Тема 5.2 Организация адаптивного спорта в России и за рубежом

Тема 5.3 Нормативно-правовая база и актуальные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта

Тема 5.4 Паралимпийское движение – основное направление развития адаптивного спорта

Тема 5.5 Классификация лиц, занимающихся адаптивным спортом

Тема 5.6 Специальное олимпийское движение как ведущее нетрадиционное направление развития адаптивного спорта

Раздел 6. Адаптивная двигательная рекреация, креативные (художественно-музыкальные) и экстремальные виды двигательной активности

Тема 6.1 Организация и характеристика средств адаптивной двигательной рекреации

Тема 6.2 Организация и основные средства креативных (художественно-музыкальных) телесно-ориентированных и экстремальных видов двигательной активности

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Научно-методическая деятельность» (Б1.О.27)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 5 семестр заочная: 5 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачёт</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является знакомство обучающихся с методологией научного исследования и формирование навыков самостоятельной научно-методической деятельности.

Задачи дисциплины:

- сформировать представление об апробированных методиках проведения научных исследований по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта;
- сформировать представление об основных источниках информации и формах работы с ними;
- сформировать представление об основных теоретических и практических методах исследования;
- сформировать умения обоснованного выбора и применения методов анализа и обработки статистических данных и информационных технологий;
- сформировать представление о требованиях к оформлению и представлению результатов научного исследования.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-1 Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.	УК-1.1. Знает основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач. УК-1.2. Умеет анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности УК-1.3. Владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений
ОПК-12 Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования.	ОПК-12.1 Знает основные теоретические и практические методы исследования. ОПК-12.2 Умеет осуществлять научно-методическую деятельность с использованием современных методов проведения научных исследований.

3 Структура дисциплины

- Тема 1. Введение в научно-методическую деятельность.
Тема 2. Методология научного исследования.
Тема 3. Основные источники научной информации.

Тема 4. Этапы организации научного исследования.

Тема 5. Методы исследования.

Тема 6. Статистические методы обработки результатов проведенного исследования.

Тема 7. Оформление отчетов о научно-исследовательской работе.

Тема 8. Представление результатов исследования.

Тема 9. Этика научного исследования.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Профилактика применения допинга» (Б1.О.28)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 5 семестр заочная: 5,6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачёт</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью дисциплины является воспитание у обучающихся нулевой терпимости к допингу со стороны молодежи через осознанное восприятие этических, медицинских и карьерных последствий его применения.

Задачи дисциплины:

- формировать у студентов представление о допинге с правовой точки зрения;
- формировать у студентов осознанное отношение к допингу как к негативному социальному поведению;
- формировать у студентов навыки профилактики применения допинга в спорте.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-11 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте	ОПК-11.1 Знает: нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга; содержание и организацию антидопинговых мероприятий ОПК-11.2 Умеет: планировать и проводить антидопинговые мероприятия ОПК-11.3 Владеет: методиками проведения работы по предотвращению применения допинга

3 Структура дисциплины

Раздел 1 Введение.

Тема 1.1 История допинга и антидопингового контроля. Определение допинга.

Раздел 2 Борьба с допингом в спорте.

Тема 2.1 Международные и государственные мероприятия по борьбе с допингом.

Тема 2.2 Всемирный антидопинговый кодекс, Копенгагенская декларация и Конвенция ЮНЕСКО.

Тема 2.3 Международные стандарты.

Тема 2.4 Борьба с допингом.

Раздел 3 Наука и медицина.

Тема 3.1 Разрешение на терапевтическое использование.

Тема 3.2 Генный допинг.

Тема 3.3 Улучшение спортивных результатов без применения допинга.

Раздел 4 Последствия применения допинга.

Тема 4.1 Этические нормы и допинг.

Тема 4.2 Последствия применения допинга для здоровья.

Тема 4.3 Последствия для спортивной карьеры.

Раздел 5 Антидопинговые мероприятия.

Тема 5.1 Группы риска, признаки применения и симптомы.

Тема 5.2 Предотвращение применения допинга.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Гигиенические основы в адаптивной физической культуре и врачебный контроль»
(Б1.О.29)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 5 семестр заочная: 5, 6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью дисциплины является овладение современными научными знаниями в области общей и специальной гигиены (гигиены лиц с отклонениями в состоянии здоровья), а также овладение практическими навыками врачебного контроля над занимающимися, в том числе имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Задачи дисциплины:

- овладение знаниями о планировании содержания занятий с учетом санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности;
- овладение обучающимися научными знаниями и практическими навыками комплексного применения различных гигиенических факторов для сохранения и укрепления здоровья населения;
- овладение навыками оценки физического развития, функциональной подготовленности, психоэмоционального состояния лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- овладение обучающимися навыками анализа результатов исследований.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-4. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся.	ОПК-4.1 Знает методы контроля и оценки физического развития и двигательных качеств. ОПК-4.2 Умеет анализировать результаты измерений функционального состояния организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-4.3 Владеет проведением измерений контроля и оценки физического развития и двигательных качеств.
ОПК-8. Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-8.1 Знает морфофункциональные особенности развития и течения основных общепатологических процессов у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, этиологию и патогенез основных заболеваний в процессе восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма. ОПК-8.2 Умеет выявлять различные виды общепатологических процессов и сопоставлять имеющиеся изменения с нозологическими формами заболевания. ОПК-8.3 Владеет средствами и методами реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья в зависимости от возраста, гендерных особенностей и нозологической формы с оценкой.

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-14. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК-14.1 Знает гигиенические требования при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-14.2 Умеет осуществлять мероприятия по оказанию первой помощи. ОПК-14.3 Владеет навыками обеспечения техники безопасности при проведении занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности.

3 Структура дисциплины

- Тема 1. Предмет и задачи гигиены.
- Тема 2. Гигиена воздушной среды.
- Тема 3. Гигиена водной среды и почвы.
- Тема 4. Основы здорового образа жизни.
- Тема 5. Профилактика вредных привычек.
- Тема 6. Профилактика инфекционных заболеваний.
- Тема 7. Гигиенические требования к пище и питанию различных групп населения и спортсменов.
- Тема 8. Гигиеническое значение витаминов и минеральных веществ.
- Тема 9. Гигиенические требования к спортивным сооружениям.
- Тема 10. Цели, задачи и содержание врачебного контроля в АФК. Общая характеристика методов врачебного исследования.
- Тема 11. Сбор анамнеза.
- Тема 12. Осмотр.
- Тема 13. Антропометрия.
- Тема 14. Оценка физического развития.
- Тема 15. Оценка реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку.
- Тема 16. Функциональное тестирование.
- Тема 17. Оценка физической работоспособности.
- Тема 18. Врачебный контроль за занимающимися ФК и С.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Креативные практики» (Б1.О.30)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 5 семестр заочная: 5,6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся системы знаний, практических умений и навыков в области креативных практик для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Задачи дисциплины:

- обеспечить освоение студентами основ знаний в области креативных телесно-ориентированных практик адаптивной физической культуры;
- освоение студентами методических умений и навыков организации и проведения занятий по креативным практикам с лицами с ограниченными возможностями здоровья различных возрастных и нозологических групп;
- сформировать у студентов самостоятельность, обеспечить освоение ими опыта творческой методической и практической деятельности в процессе применения креативных практик;
- обеспечить освоение студентами опыта эмоционально-ценностного отношения к будущей профессиональной деятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-9 Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК 9.2 Умеет определять средства и методы для осуществления реабилитационного процесса лиц с отклонениями в состоянии и здоровья, с учетом нозологических групп, возрастных и гендерных особенностей.
ОПК-10 Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК 10.1 Знает методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) ОПК 10.3 Владеет навыками проведения комплексов физических упражнений, выполняет массаж с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Теоретические основы креативных практик

Тема 1.1 Креативные практики как вид адаптивной физической культуры

Раздел 2. Виды креативных практик для лиц с ОВЗ

Тема 2.1 Психогимнастика

Тема 2.2 Танцевально-двигательная терапия

Тема 2.3 Арт-терапия (изотерапия)

Тема 2.4 Песочная терапия

Тема 2.5 Формокоррекционная ритмопластика

Тема 2.6 Сказкотерапия

Тема 2.7 Музыкотерапия и цветотерапия

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Менеджмент физической культуры и спорта» (Б1.О.31)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 6 семестр заочная: 5,6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является ознакомление обучающихся с основами управления отраслью «Физическая культура и спорт» и функционированием организаций сферы адаптивной физической культуры и спорта в современных условиях.

Задачи дисциплины:

- ознакомление с основами менеджмента в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте;
- овладение научными основами теории социального управления физкультурно-спортивными организациями в современных условиях;
- изучение направлений совершенствования хозяйственного механизма деятельности физкультурно-спортивных организаций, принятия обоснованных управленческих решений.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2.1 Знает алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения УК-2.2 Умеет определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений УК-2.3 Владеет инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1 Знает основные приемы и нормы социального взаимодействия УК-3.2 Умеет устанавливать и поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в коллективе

3 Структура дисциплины

- Тема 1. Система управления физической культурой и спортом.
Тема 2. Физкультурно-спортивная организация как объект спортивного менеджмента.
Тема 3. Функции и методы спортивного менеджмента.
Тема 4. Технологии спортивного менеджмента.
Тема 5. Управление персоналом в сфере физической культуры и спорта.
Тема 6. Методическое обеспечение в системе менеджмента физической культуры и спорта.
Тема 7. Ивент-менеджмент в спорте.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Физическая реабилитация» (Б1.О.32)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 5,6 семестр заочная: 6,7 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 7 часов: 252</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины - формирование у бакалавров профессионально-педагогических знаний и умений применения средств физической реабилитации для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов различных возрастных групп.

Задачи дисциплины:

- изучить морфофункциональные, социально-психологические особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп;
- изучить этиологию и патогенез основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- изучить механизмы лечебного действия физических упражнений;
- овладеть умением проводить с занимающимися комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций;
- овладеть умением проводить комплекс мероприятий по предупреждению прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов).

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-8. Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-8.1 Знает морфофункциональные особенности развития и течения основных общепатологических процессов у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, этиологию и патогенез основных заболеваний в процессе восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма. ОПК-8.2 Умеет выявлять различные виды общепатологических процессов и сопоставлять имеющиеся изменения с нозологическими формами заболевания. ОПК-8.3 Владеет средствами и методами реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья в зависимости от возраста, гендерных особенностей и нозологической формы с оценкой.
ОПК-9. Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-9.1 Знает современные методы развития компенсаторных функций организма при различных последствиях заболеваний и травм. ОПК-9.2 Умеет определять средства и методы для осуществления реабилитационного процесса лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с учетом нозологических групп, возрастных и гендерных особенностей. ОПК-9.3 Владеет навыками использования материально-технических средств в процессе развития компенсаторных возможностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

ОПК-10. Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК-10.1 Знает методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) ОПК-10.2 Умеет учитывать факторы риска, способствующие неблагоприятному развитию основного заболевания и патогенетически значимые мишени профилактического воздействия при составлении комплексов физических упражнений. ОПК-10.3 Владеет навыками проведения комплексов физических упражнений, выполняет массаж с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
---	---

3 Структура дисциплины

Раздел 1 Реабилитация и ее принципы. Общая характеристика средств физической реабилитации.

Тема 1.1 Понятие о физической реабилитации. Общие основы лечебной физической культуры.

Тема 1.2 Лечебный массаж в процессе физической реабилитации. Общие основы применения физиотерапии.

Раздел 2 Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии.

Тема 2.1 Основы физической реабилитации при повреждениях опорно-двигательного аппарата.

Тема 2.2 Физическая реабилитация при переломах костей плечевого пояса и верхней конечности.

Тема 2.3 Физическая реабилитация при переломах костей нижних конечностей. Повреждения суставов.

Тема 2.4 Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза.

Тема 2.5 Физическая реабилитация спортсменов в результате травм ОДА.

Тема 2.6 Физическая реабилитация при травмах лица.

Тема 2.7 Физическая реабилитация при ожогах и отморожениях.

Тема 2.8 Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии. Заболевания суставов.

Раздел 3 Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Тема 3.1 Заболевания сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда.

Тема 3.2 Физическая реабилитация при гипертонической и гипотонической болезнях. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии.

Тема 3.3 Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца.

Тема 3.4 Физическая реабилитация при варикозном расширении вен нижних конечностей и облитерирующем эндартериите.

Раздел 4 Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы.

Тема 4.1 Общие основы физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Физическая реабилитация при бронхиальной астме и бронхитах.

Тема 4.2 Физическая реабилитация при обструктивной болезни легких и бронхоэктатической болезни.

Тема 4.3 Физическая реабилитация при пневмонии, плеврите и пневмосклерозе.

Раздел 5 Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и органов мочевого выделения.

Тема 5.1 Физическая реабилитация при заболеваниях желудка, кишечника, желчного пузыря и желчевыводящих путей. Опухли органы брюшной полости.

Тема 5.2 Физическая реабилитация при сахарном диабете и ожирении.

Тема 5.3 Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения.

Раздел 6 Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки, брюшной полости и ампутациях.

Тема 6.1 Физическая реабилитация больных при хирургических операциях на сердце и крупных сосудах.

Тема 6.2 Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости.

Тема 6.3 Физическая реабилитация при ампутациях конечностей.

Раздел 7 Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы.

Тема 7.1 Основные клинические проявления при заболеваниях и повреждениях нервной системы.

Тема 7.2 Физическая реабилитация при острых нарушениях мозгового кровообращения (ОНМК).

Тема 7.3 Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ).

Тема 7.4 Физическая реабилитация при невритах и дорсопатиях.

Тема 7.5 Физическая реабилитация при неврозах.

Раздел 8 Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков.

Тема 8.1 Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития.

Тема 8.2 Физическая реабилитация детей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Тема 8.3 Физическая реабилитация детей при заболеваниях нервной системы.

Раздел 9 Физическая культура и беременность. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях.

Тема 9.1 Физическая культура в период беременности. Гимнастика в родах и послеродовой период.

Тема 9.2 Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Спортивная метрология» (Б1.О.33)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 6 семестр заочная: 7, 8 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачёт</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся компетенций для решения профессиональных задач в области комплексного контроля в соревновательном и тренировочном процессе; планирование и проведение экспериментальной работы по измерению различных показателей физического состояния, уровня тренированности спортсменов и занимающихся физической культурой; обработка и анализ полученных в ходе практической работы результатов.

Задачи дисциплины:

- сформировать у будущих бакалавров базовые теоретические знания фундаментальных разделов спортивной метрологии для дальнейшего их применения в практической деятельности;
- сформировать навыки применения информационных технологий для математической обработки данных, использования метрологически обоснованных средств и методов измерения и контроля в физической культуре и спорте;
- сформировать приемы метрологически грамотного использования измерительной информации для обработки и анализа показателей физической, тактической, технической, теоретической подготовленности спортсменов и их соревновательных и тренировочных нагрузок;
- развить умения сбора, обработки информации о физических показателях и характеристиках, анализа и практической интерпретации полученных результатов.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемая компетенция</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-4. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся.	ОПК-4.1 Знает методы контроля и оценки физического развития и двигательных качеств. ОПК-4.2 Умеет анализировать результаты измерений функционального состояния организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
ОПК-12. Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования.	ОПК-12.1 Знает основные теоретические и практические методы исследования ОПК-12.2 Умеет осуществлять научно-методическую деятельность с использованием современных методов проведения научных исследований.

3 Структура дисциплины

Тема 1. Основы теории измерений.

Тема 2. Математико-статистическая обработка результатов спортивно-педагогических измерений.

Тема 3. Основы квалиметрии.

Тема 4. Основы теории тестов.

Тема 5. Основы теории оценок.

Тема 6. Метрологические основы комплексного контроля подготовленности спортсменов.

Тема 7. Структура подсистем педагогического контроля в видах спорта.

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Частные методики адаптивной физической культуры» (Б1.О.34)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 5,6 семестр заочная: 5,6,7 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 9 часов: 324</i>
Промежуточная аттестация	<i>экзамен, курсовая работа</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является изучение теории и практики педагогической деятельности во всех видах адаптивной физической культуры с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, инвалидами по зрению, слуху, с задержкой психического развития, с нарушением интеллекта и поражениями опорно-двигательного аппарата.

Задачи дисциплины:

- сформировать у обучающихся положительную мотивацию, интерес к педагогической деятельности, гуманное отношение к личности каждого человека с ограниченными возможностями, убеждение в ценности всех видов и форм адаптивной физической культуры в системе комплексной реабилитации;
- ознакомить обучающихся с организацией, структурой, содержанием, передовыми технологиями физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп в образовательных (коррекционных) школах и интернатах, домах ребенка, лечебных, абилитационных и реабилитационных центрах, спортивных клубах, детских и юношеских спортивных школах и других организациях;
- обеспечить необходимый уровень знаний и умений, методической подготовленности обучающихся к педагогической практике по профилю будущей специальности, опираясь на знания теории и организации адаптивной физической культуры, дисциплин медико-биологического и психолого-педагогического циклов, нормального и аномального развития организма и личности, особенности двигательных и психических нарушений в разных нозологических группах инвалидов;
- сформировать творческое отношение к педагогической деятельности при решении коррекционных, компенсаторных, профилактических, лечебно-восстановительных задач, подборе адекватных средств, методов, методических приемов, форм организации, регулировании физической нагрузки и психоэмоционального состояния занимающихся.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-2 Способен обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	ОПК-2.1 Знает теоретические основы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья. ОПК-2.2 Умеет осуществлять обучение лиц с отклонениями в состоянии здоровья, используя средства и методики АФК. ОПК-2.3 Владеет навыками создания условий для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Введение в дисциплину

Тема 1.1 Введение в дисциплину

Раздел 2. Методика адаптивной физической культуры для лиц с нарушением зрения

Тема 2.1 Психолого-педагогическая характеристика детей с нарушением зрения

Тема 2.2 Средства и методы адаптивной физической культуры для детей с нарушением зрения

Тема 2.3 Особенности организации и проведения занятий по адаптивному физическому воспитанию детей с нарушением зрения

Тема 2.4 Особенности формирования навыка пространственной ориентировки у лиц с нарушениями зрения

Тема 2.5 Частные методики адаптивной физической культуры для лиц с нарушениями зрения

Раздел 3. Методика адаптивной физической культуры для лиц с нарушением слуха

Тема 3.1 Психолого-педагогическая характеристика детей с нарушением слуха

Тема 3.2 Средства, методы и особенности проведения занятий по адаптивному физическому воспитанию детей с нарушением слуха

Тема 3.3 Частные методики адаптивной физической культуры для лиц с нарушениями слуха

Раздел 4. Методика адаптивной физической культуры для лиц с нарушениями речи

Тема 4.1 Психолого-педагогическая характеристика детей с нарушениями речи

Тема 4.2 Методика адаптивного физического воспитания детей дошкольного и младшего школьного возраста с нарушениями речи

Тема 4.3 Частные методики адаптивной физической культуры для лиц с нарушениями речи

Раздел 5. Методика адаптивной физической культуры для лиц с интеллектуальными нарушениями

Тема 5.1 Психолого-педагогическая характеристика детей с нарушением интеллекта

Тема 5.2 Особенности двигательного и психического развития детей с нарушением интеллекта

Тема 5.3 Особенности построения занятий по адаптивному физическому воспитанию детей с нарушением интеллекта

Тема 5.4 Психолого-педагогическая характеристика детей с синдромом Дауна. Особенности методики адаптивной физической культуры

Тема 5.5 Психолого-педагогическая характеристика лиц с аутизмом. Особенности методики адаптивной физической культуры.

Тема 5.6 Частные методики адаптивной физической культуры для лиц с интеллектуальными нарушениями

Раздел 6. Методика адаптивной физической культуры для детей с задержкой психического развития и синдромом дефицита внимания с гиперактивностью

Тема 6.1 Психолого-педагогическая характеристика детей с задержкой психического развития

Тема 6.2 Психолого-педагогическая характеристика детей с синдромом дефицита внимания с гиперактивностью

Тема 6.3 Средства, методы и методические приемы, применяемые в работе с детьми, имеющими гиперактивность и дефицит внимания

Тема 6.4 Особенности построения занятий по адаптивному физическому воспитанию детей с задержкой психического развития

Тема 6.5 Методика адаптивного физического воспитания детей разного возраста с задержкой психического развития

Тема 6.6 Частные методики адаптивной физической культуры для детей с задержкой психического развития

Раздел 7. Методика адаптивной физической культуры для лиц с последствиями детского церебрального паралича

Тема 7.1 Общая характеристика детского церебрального паралича

Тема 7.2 Роль позотонических рефлексов в формировании двигательной сферы детей с последствиями детского церебрального паралича

Тема 7.3 Задачи, средства, методы и формы физической реабилитации детей с последствиями детского церебрального паралича

Тема 7.4 Коррекция двигательных и психических нарушений у детей с последствиями детского церебрального паралича

Тема 7.5 Частные методики адаптивной физической культуры для лиц с последствиями детского церебрального паралича

Раздел 8. Методика адаптивной физической культуры для лиц с поражением спинного мозга

Тема 8.1 Характеристика позвоночно-спинномозговой травмы

Тема 8.2 Средства и методы реабилитации лиц с позвоночно-спинномозговой травмой

Тема 8.3 Методика тренировки спинальной локомоторной активности

Тема 8.4 Частные методики адаптивной физической культуры для лиц с позвоночно-спинномозговой травмой

Раздел 9. Методика адаптивной физической культуры для лиц с врожденными аномалиями развития и ампутациями конечностей

Тема 9.1 Характеристика врожденных аномалий развития и анатомо-функциональные особенности опорно-двигательного аппарата после ампутации

Тема 9.2 Оптимизация двигательной активности детей с врожденными пороками развития и после ампутации конечностей

Тема 9.3 Методика адаптивной физической культуры для детей разного возраста после ампутации конечностей

Раздел 10. Особенности просветительской работы с родителями детей с ограниченными возможностями здоровья

Тема 10.1 Особенности просветительской работы с родителями детей с ограниченными возможностями здоровья

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Работа с родителями» (Б1.О.35)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 6 семестр заочная: 7 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся профессионально-педагогических знаний и умений, необходимых для формирования теоретических и методических основ, необходимых для работы с семьями, воспитывающими детей с отклонениями в развитии.

Задачи дисциплины:

- сформировать у студентов мотивацию на работу с семьей ребенка, имеющего отклонения в состоянии здоровья и инвалидность, неразрывность педагогического воспитания;
- обеспечить необходимый уровень знаний и умений по проведению профилактической работы и недопущению негативных социальных явлений в жизни лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- уметь выстраивать педагогический процесс, способствующий адаптации и социализации детей в общество.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-5 Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК-5.1 Знает закономерности физического и психического развития, психологические факторы формирования социально-значимых личностных качеств, отклонения психического развития у лиц с отклонениями в состоянии здоровья. ОПК-5.2 Умеет определять траекторию воспитания социально-психологических и личностных качеств обучающихся, познавательную активность и ценностные ориентации.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Теоретические основы семейного воспитания детей с отклонениями в развитии.

Тема 1.1 Структура и функции семьи.

Тема 1.2 Особенности семейного воспитания детей с ограниченными возможностями.

Раздел 2. Методы изучения семьи, воспитывающей ребенка с отклонениями в развитии.

Тема 2.1 Информация от родителей и ребенка.

Тема 2.2 Информация по обследованию семьи.

Раздел 3. Основы компенсирующего воспитания в семье детей с отклонениями в развитии.

Тема 3.1 Роль семьи в коррекционном воспитании ребенка. Новые технологии обучения и воспитания.

Тема 3.2 Методы и формы работы с родителями детей с ограниченными возможностями.

Тема 3.3 Участие семьи в развитии двигательной активности детей с нарушениями в развитии.

Тема 3.4 Режим для ребенка раннего возраста с отклонениями в развитии.

Тема 3.5 Развитие игровых навыков.

Раздел 4. Особенности воспитания детей с отклонениями в развитии в семье.

Тема 4.1 Ребенок с проблемами интеллектуального развития в семье.

Тема 4.2 Ребенок с нарушением зрения в семье.

Тема 4.3 Ребенок с нарушением слуха в семье.

Тема 4.4 Ребенок с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата в семье.

Тема 4.5 Ребенок с нарушением речевого развития в семье.

Тема 4.6 Ребенок с нарушением коммуникативного поведения в семье.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Невропатология» (Б1.О.36)**

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 7 семестр заочная: 7,8 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачетных единиц: 3 часов: 108
Промежуточная аттестация	зачёт с оценкой

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью дисциплины для является овладение современными научными знаниями в области невропатологии, в рамках необходимых для формирования у обучающихся общепрофессиональных компетенций.

Задачи дисциплины:

- сформировать у студентов представление о причинах и механизмах возникновения различных заболеваний нервной системы;
- сформировать у студентов понимание клинической картины болезней нервной системы;
- выработать у студентов умение правильно ставить задачи реабилитации с учетом особенностей отклонений в состоянии здоровья у лиц с патологией нервной системы.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-8.1 Знает: морфофункциональные особенности развития и течения основных общепатологических процессов у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, этиологию и патогенез основных заболеваний в процессе восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма. ОПК-8.2 Умеет: выявлять различные виды общепатологических процессов и сопоставлять имеющиеся изменения с нозологическими формами заболевания.

3 Структура дисциплины

- Тема 1. Введение в невропатологию. Общий план строения нервной системы.
- Тема 2. Функциональная анатомия полушарий головного мозга
- Тема 3. Функциональная анатомия стриопаллидарной системы, промежуточного мозга, мозжечка
- Тема 4. Функциональная анатомия I и II пар черепно-мозговых нервов (ЧМН)
- Тема 5. Функциональная анатомия III, IV, VI и V пар ЧМН
- Тема 6. Функциональная анатомия VII, VIII, IX, X, XI, XII пар ЧМН
- Тема 7. Функциональная анатомия спинного мозга
- Тема 8. Рефлексы и их изменения
- Тема 9. Двигательные расстройства
- Тема 10. Расстройства чувствительности.
- Тема 11. Хромосомные болезни с поражением нервной системы. Наследственные болезни обмена веществ с поражением нервной системы
- Тема 12. Детские церебральные параличи – этиология, патогенез, проявления
- Тема 13. Детские церебральные параличи – основные принципы лечения, коррекция

- нарушений, профилактика
- Тема 14. Инфекционные болезни нервной системы
- Тема 15. Нарушения мозгового кровообращения, черепно-мозговая травма
- Тема 16. Эпилепсия. Опухоли головного мозга
- Тема 17. Минимальная мозговая дисфункция. Неврозы
- Тема 18. Современные методы лечения заболеваний нервной системы. Адаптация и реабилитация

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Адаптивный спорт» (Б1.О.37)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 7 семестр заочная: 7,8 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель освоения учебной дисциплины – формирование у обучающихся знаний в области адаптивного спорта.

Задачи дисциплины:

- сформировать у студентов представление о системе адаптивного спорта в мире и в России, ознакомить с основными понятиями, этапами развития и современными направлениями адаптивного спорта;
- дать представление о моделях соревновательной деятельности в адаптивном спорте;
- ознакомить с организационно-правовыми основами адаптивного спорта;
- изучить организационные основы спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-1. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-1.1 Знает историю, терминологию, средства, техники выполнения упражнений, методики развития физических качеств, методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности, в том числе для лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-1.2 Умеет проводить комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта ОПК-1.3 Владеет анализом эффективности проведения занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности по количественным и качественным критериям; формированием основ физкультурных знаний, нормированием и регулированием нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, методами диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития и физической подготовленности обучающихся, в том числе с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья; методами оценки результатов учебной деятельности обучающихся на основе объективных методов контроля.
ОПК-11 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте	ОПК-11.1 Знает нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга; содержание и организацию антидопинговых мероприятий.

3 Структура дисциплины

Раздел 1	Раздел Современные понятия, направления и этапы развития адаптивного спорта
Тема 1.1	Современные понятия и направления адаптивного спорта
Тема 1.2	Исторические аспекты становления адаптивного спорта
Раздел 2	Раздел Модели соревновательной деятельности в адаптивном спорте
Тема 2.1	Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте
Тема 2.2	Специальные олимпиады
Тема 2.3	Особенности организации и проведения соревнований по программам Специальных олимпиад
Раздел 3	Раздел Классификация и материально-техническое обеспечение адаптивного спорта
Тема 3.1	Классификации спортсменов в адаптивном спорте
Тема 3.2	Летние виды адаптивного спорта
Тема 3.3	Зимние виды спорта
Тема 3.4	Материально-техническое обеспечение спорта инвалидов-колясочников
Раздел 4	Раздел Организационно-правовые аспекты
Тема 4.1	Нормативно-правовое обеспечение адаптивного спорта
Тема 4.2	Международный паралимпийский комитет
Тема 4.3	Организационно-нормативные основы соревнований по паралимпийским видам спорта
Тема 4.4	Официальные правила соревнований по паралимпийским видам спорта
Раздел 5	Раздел Организация и планирование спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями
Тема 5.1	Организация соревнований в паралимпийском спорте
Тема 5.2	Планирование в адаптивном спорте
Тема 5.3	Программа спортивной подготовки в адаптивном спорте
Раздел 6	Раздел Паралимпийское движение
Тема 6.1	Паралимпийское движение

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Социальная защита инвалидов» (Б1.О.38)**

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 8 семестр заочная: 7, 8 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачетных единиц: 3 часов: 108
Промежуточная аттестация	зачет

1 Цель и задачи дисциплины

Целью освоения учебной дисциплины является формирование у обучающихся знаний, умений и компетенций в области социальной защиты инвалидов.

Задачи дисциплины:

- изучить нормативно-правовые акты, аспекты организации социальной защиты людей с ограниченными возможностями здоровья;
- изучить общие положения социальной защиты инвалидов в России;
- изучить значение реабилитации инвалидов в системе социальной защиты инвалидов.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.	УК-2.1. Знает алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения УК-2.2. Умеет определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
ОПК-15 Способен осуществлять профессиональную деятельность во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики.	ОПК 15.1 Знает законодательство Российской Федерации в сфере своей профессиональной деятельности. ОПК 15.2 Умеет учитывать в своей профессиональной деятельности нормативные документы в области адаптивной физической культуры и спорта.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Общие положения социальной защиты инвалидов в РФ.

Тема 1.1 Понятие социальной защиты инвалидов.

Тема 1.2 Нормативно-правовая основа социальной защиты инвалидов.

Тема 1.3 Медико-социальная экспертиза.

Раздел 2. Реабилитация и абилитация инвалидов.

Тема 2.1 Понятие реабилитации и абилитации инвалидов.

Тема 2.2 Индивидуальная программа реабилитации и абилитации инвалида (ИПРА).

Тема 2.3 Медицинская реабилитация инвалидов.

Тема 2.4 Профессиональная реабилитация инвалидов.

Тема 2.5 Социальная реабилитация инвалидов.

Тема 2.6 Обеспечение жизнедеятельности инвалидов.

Тема 2.7 Физическая культура и спорт в системе реабилитации и социальной интеграции.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Методики адаптивной физической культуры для лиц с патологией нервной системы»
(Б1.О.39)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 8 семестр заочная: 9 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 3 часов: 108</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет с оценкой</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – формирование у бакалавра знаний в сфере методического обеспечения занятий адаптивной физической культурой для инвалидов и лиц с патологией нервной системы.

Задачи дисциплины:

- изучить методики занятий для лиц с патологией центральной и периферической нервной системы;
- научиться разрабатывать, определять, планировать, реализовывать и корректировать содержание занятий для лиц с патологией нервной системы с учетом уровня поражения, сопутствующей патологии, возраста и пола занимающихся.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-8.1 Знает морфофункциональные особенности развития и течения основных общепатологических процессов у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, этиологию и патогенез основных заболеваний в процессе восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма. ОПК-8.2 Умеет выявлять различные виды общепатологических процессов и сопоставлять имеющиеся изменения с нозологическими формами заболевания. ОПК-8.3 Владеет средствами и методами реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья в зависимости от возраста, гендерных особенностей и нозологической формы с оценкой.
ОПК-9 Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-9.1 Знает современные методы развития компенсаторных функций организма при различных последствиях заболеваний и травм. ОПК-9.2 Умеет определять средства и методы для осуществления реабилитационного процесса лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с учетом нозологических групп, возрастных и гендерных особенностей. ОПК-9.3 Владеет навыками использования материально-технических средств в процессе развития компенсаторных возможностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
ОПК-10 Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний,	ОПК-10.1 Знает методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) ОПК-10.2 Умеет учитывать факторы риска, способствующие неблагоприятному развитию основного заболевания и

обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	патогенетически значимые мишени профилактического воздействия при составлении комплексов физических упражнений. ОПК-10.3 Владеет навыками проведения комплексов физических упражнений, выполняет массаж с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
--	--

3 Структура дисциплины

Раздел 1. ЛФК при заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы.

Тема 1.1 Виды нарушений при различных заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы.

Тема 1.2 ЛФК при церебро-васкулярной патологии.

Тема 1.3 ЛФК при черепно-мозговых травмах и опухолях головного мозга.

Тема 1.4 Характеристика травматической болезни спинного мозга. Особенности методики ЛФК

Раздел 2 ЛФК при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы.

Тема 2.1 Общая характеристика заболеваний и повреждений периферической нервной системы

Тема 2.2 ЛФК при дорсопатиях.

Тема 2.3 ЛФК при невритах.

Раздел 3 Отклонения высшей нервной деятельности. ЛФК при неврозах.

Тема 3.1 Характеристика основных клинических форм неврозов: неврастении, истерии и психастении.

Тема 3.2 ЛФК при различных клинических формах неврозов.

Раздел 4 ЛФК для детей с ДЦП.

Тема 4.1 Клинико-функциональная характеристика детского церебрального паралича.

Тема 4.2 Особенности применения средств физической реабилитации для детей с ДЦП.

Тема 4.3 Технические средства реабилитации для детей с ДЦП.

Раздел 5 Инфекционные и наследственно-дегенеративные заболевания нервной системы.

Тема 5.1 ЛФК при полиомиелите и эпилепсии.

Тема 5.2 ЛФК при миопатии и боковом миотрофическом склерозе.

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры» (Б1.О.40)

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 8 семестр заочная: 9 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование у бакалавров по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» современных научных знаний в области материально-технического обеспечения адаптивной физической культуры, теоретическая и практическая подготовка их к работе с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья и инвалидами.

Задачи дисциплины:

- обеспечить обучающихся основами знаний в области материально-технического обеспечения адаптивной физической культуры;
- освоение теоретических знаний в области технических средств реабилитации, используемых для занятий физической культурой и спортом лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;
- освоение теоретических знаний в области проектирования, строительства и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений для инвалидов, организации безбарьерной среды с целью обеспечения доступности инвалидов к спортивным сооружениям.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-9. Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-9.2 Умеет определять средства и методы для осуществления реабилитационного процесса лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с учетом нозологических групп, возрастных и гендерных особенностей. ОПК-9.3 Владеет навыками использования материально-технических средств в процессе развития компенсаторных возможностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Основные мероприятия по поддержке инвалидов.

Тема 1.1 Введение. Конвенция ООН о правах инвалидов. Правовая база. Виды нарушений функций организма, приводящие к инвалидности, и вызываемые ими ограничения способности осуществлять социально-бытовую деятельность.

Раздел 2. Технические средства реабилитации инвалида; Средства протезной техники для занятий физической культурой и спортом.

Тема 2.1 Характеристика технических средств реабилитации инвалидов.

Тема 2.2 Технические средства для инвалидов с дефектами нижних конечностей.

Тема 2.3 Технические средства для инвалидов с дефектами верхних конечностей.

Раздел 3. Формирование физкультурно-спортивных сооружений для инвалидов.

Тема 3.1 Объекты социальной структуры. Классификация объектов социальной структуры. Общие требования к архитектурной среде зданий и сооружений.

Тема 3.2 Спортивные сооружения инвалидов и их классификация. Особенности архитектурно-планировочных решений физкультурно-спортивных сооружений для инвалидов.

Тема 3.3 Виды инвалидного спорта, не требующие изменения основных параметров сооружений общего пользования.

Раздел 4. Оснащение сооружений спортивного назначения с целью проведения спортивно-оздоровительной работы с инвалидами.

Тема 4.1 Основные правила и рекомендации по обеспечению инвалидов профессионального образования и услуг в сфере спорта и туризма.

Тема 4.2 Тренажеры и устройства для восстановления двигательных функций и реабилитации инвалидов.

Тема 4.3 Кресла-коляски для занятий спортом.

Тема 4.4 Безбарьерная среда.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Технологии физкультурно-спортивной деятельности:
Гимнастика для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Б1.О.41.01)**

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 3, 4 семестр заочная: 4, 5 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачетных единиц: 5 часов: 180
Промежуточная аттестация	зачет с оценкой

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся знаний в области технологий физкультурно-спортивной деятельности, методических и практических умений и навыков выполнения физических упражнений и проведения занятий по оздоровительным видам гимнастики с лицами различных возрастных и нозологических групп.

Задачи дисциплины:

- обеспечить освоение студентами основ знаний в области оздоровительной гимнастики для лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- формирование у студентов практических умений и навыков выполнения основных физических упражнений, используемых в различных видах оздоровительной гимнастики;
- освоение студентами методических умений и навыков проведения занятий по различным видам оздоровительной гимнастики применительно к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья различных возрастных и нозологических групп.
- сформировать у студентов самостоятельность, обеспечить освоение ими опыта творческой методической и практической деятельности в процессе применения физических упражнений и естественно-средовых и гигиенических факторов;
- обеспечить освоение студентами опыта эмоционально-ценностного отношения к будущей профессиональной деятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-1 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	ОПК-1.2 Умеет проводить комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта.
ОПК-9 Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-9.2 Умеет определять средства и методы для осуществления реабилитационного процесса лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с учетом нозологических групп, возрастных и гендерных особенностей.
ОПК-10 Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения	ОПК-10.3 Владеет навыками проведения комплексов физических упражнений, выполняет массаж с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний у лиц с отклонениями

и (или) прогрессирующие заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	в состоянии здоровья.
---	-----------------------

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Аэробика как вид двигательной активности

Тема 1.1 Характеристика и основные направления аэробики

Тема 1.2 Структура и содержание занятий аэробикой

Тема 1.3 Степ-аэробика в адаптивной физической культуре

Тема 1.4 Фитбол-аэробика в адаптивной физической культуре

Тема 1.5 Методика построения комплекса низкоударной аэробики для лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья

Раздел 2. Шейпинг в адаптивной физической культуре

Тема 2.1 Шейпинг как научная комплексная система физической культуры

Тема 2.2 Методика построения комплекса упражнений шейпинга

Раздел 3. Калланетика в адаптивной физической культуре

Тема 3.1 Структура и содержание занятий калланетикой

Тема 3.2 Методика занятий калланетикой

Раздел 4. Стретчинг в адаптивной физической культуре

Тема 4.1 Структура и содержание занятий стретчингом

Тема 4.2 Методика занятий стретчингом для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Раздел 5. Пилатес в адаптивной физической культуре

Тема 5.1 Система физических упражнений Джозефа Пилатеса

Тема 5.2 Структура и содержание занятий по системе Пилатеса

Тема 5.3 Методика занятий по системе Пилатеса для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Технологии физкультурно-спортивной деятельности:
Подвижные и спортивные игры в адаптивной физической культуре» (Б1.О.41.02)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 4 семестр заочная: 5,6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель освоения учебной дисциплины – формирование у обучающихся основ знаний организации и проведения подвижных и спортивных игр в адаптивной физической культуре.

Задачи дисциплины:

- ознакомить с основами проведения спортивных и подвижных игр в адаптивной физической культуре;
- изучить основные правила спортивных игр в адаптивной физической культуре;
- научиться проводить занятия по подвижным и спортивным играм в адаптивной физической культуре.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-1. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-1.1 Знает историю, терминологию, средства, техники выполнения упражнений, методики развития физических качеств, методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности, в том числе для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. ОПК-1.2 Умеет проводить комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта. ОПК-1.3 Владеет анализом эффективности проведения занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности по количественным и качественным критериям; формированием основ физкультурных знаний, нормированием и регулированием нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, методами диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития и физической подготовленности обучающихся, в том числе с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья; методами оценки результатов учебной деятельности обучающихся на основе объективных методов контроля.
ОПК-9. Способен развивать	ОПК-9.1 Знает современные методы развития компенсаторных

компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	функций организма при различных последствиях заболеваний и травм. ОПК-9.2 Умеет определять средства и методы для осуществления реабилитационного процесса лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с учетом нозологических групп, возрастных и гендерных особенностей. ОПК-9.3 Владеет навыками использования материально-технических средств в процессе развития компенсаторных возможностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
ОПК-10. Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК-10.1 Знает методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) ОПК-10.2 Умеет учитывать факторы риска, способствующие неблагоприятному развитию основного заболевания и патогенетически значимые мишени профилактического воздействия при составлении комплексов физических упражнений. ОПК-10.3 Владеет навыками проведения комплексов физических упражнений, выполняет массаж с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Подвижные игры в адаптивном физическом воспитании.

Тема 1.1 Социальная сущность и значение игры.

Тема 1.2 Подбор и моделирование игр в адаптивном физическом воспитании.

Тема 1.3 Подвижные игры для детей с нарушением в развитии.

Раздел 2. Спортивные игры в адаптивном физическом воспитании.

Тема 2.1 Спортивные игры для незрячих.

Тема 2.2 Спортивные игры для лиц с поражением интеллекта.

Тема 2.3 Спортивные игры для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Технологии физкультурно-спортивной деятельности:
Гидрореабилитация» (Б1.О.41.03)**

Направление подготовки	49.03.02 <i>Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 5, 6 семестр заочная: 7, 8 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачетных единиц: 6 часов: 216
Промежуточная аттестация	зачет с оценкой

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – формирование у обучающихся знаний, умений, навыков и компетенций, необходимых для учебной, методической, организационной и практической деятельности в области гидрореабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Задачи дисциплины:

- обеспечить освоение студентами основ знаний в области гидрореабилитации, целостное восприятие профессиональной деятельности в условиях водной среды с учетом взаимоотношений человека и водной среды;
- освоение современных методов педагогической гидрореабилитации, улучшения физической и интеллектуальной подготовленности и оздоровления инвалидов различных половозрастных групп;
- сформировать у студентов практические умения и навыки проведения занятий по реализации технологий гидрореабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-1. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно- спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-1.1 Знает историю, терминологию, средства, техники выполнения упражнений, методики развития физических качеств, методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности, в том числе для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. ОПК-1.2 Умеет проводить комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта. ОПК-1.3 Владеет анализом эффективности проведения занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности по количественным и качественным критериям; формированием основ физкультурных знаний, нормированием и регулированием нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, методами диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития и физической подготовленности

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
	обучающихся, в том числе с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья; методами оценки результатов учебной деятельности обучающихся на основе объективных методов контроля.
ОПК-9. Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-9.2 Умеет определять средства и методы для осуществления реабилитационного процесса лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с учетом нозологических групп, возрастных и гендерных особенностей.
ОПК-10. Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК-10.2 Умеет учитывать факторы риска, способствующие неблагоприятному развитию основного заболевания и патогенетически значимые мишени профилактического воздействия при составлении комплексов физических упражнений.

3 Структура дисциплины

Раздел 1 Основы гидрореабилитации.

Тема 1.1 Гидрореабилитация как педагогический процесс.

Тема 1.2 Критические ситуации и методика их преодоления при обучении плаванию ребенка-инвалида.

Раздел 2 Начальное обучение плаванию детей-инвалидов.

Тема 2.1 Организация начального обучения плаванию детей-инвалидов.

Тема 2.2 Методика начального обучения плаванию детей-инвалидов.

Раздел 3 Методики обучения плаванию лиц с различными отклонениями в состоянии здоровья.

Тема 3.1 Гидрореабилитация детей с детским церебральным параличом.

Тема 3.2 Обучение плаванию лиц с нарушениями зрения и слуха.

Тема 3.3 Обучение плаванию лиц с нарушением интеллекта и с задержкой психического развития.

Тема 3.4 Особенности плавания при ампутации конечностей и эпилепсии.

Тема 3.5 Лечебное плавание при нарушениях осанки и сколиозе.

Тема 3.6 Гидрореабилитация детей-инвалидов грудного возраста.

Раздел 4 Аквафитнес в адаптивной физической культуре.

Тема 4.1 Особенности содержания занятий по аквааэробике с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

Раздел 5 Организация и проведение занятий по гидрореабилитации.

Тема 5.1 Обучение плаванию лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Технологии физкультурно-спортивной деятельности:
Адаптивный туризм» (Б1.О.41.04)**

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 7 семестр заочная: 7, 8 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачетных единиц: 2 часов: 72
Промежуточная аттестация	зачет

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – формирование у обучающихся системы знаний, практических умений, навыков и компетенций в области адаптивного туризма.

Задачи дисциплины:

- обеспечить освоение студентами основ знаний в области адаптивного туризма;
- освоение студентами методических умений и навыков по организации и проведению различных туристских мероприятий с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья различных возрастных и нозологических групп;
- овладение навыками использования туристского снаряжения и преодоления различных препятствий;
- развитие у студентов интереса к туристско-краеведческой работе, пропаганде здорового образа жизни и активного отдыха;
- обеспечить освоение студентами опыта эмоционально-ценностного отношения к будущей профессиональной деятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
ОПК-1. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-1.1 Знает историю, терминологию, средства, техники выполнения упражнений, методики развития физических качеств, методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности, в том числе для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
ОПК-9. Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-9.2 Умеет определять средства и методы для осуществления реабилитационного процесса лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с учетом нозологических групп, возрастных и гендерных особенностей. ОПК-9.3 Владеет навыками использования материально-технических средств в процессе развития компенсаторных возможностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
ОПК-10. Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на	ОПК-10.1 Знает методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных

человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)
---	--

3 Структура дисциплины

Раздел 1. Туризм в системе реабилитации и социальной интеграции.

Тема 1.1 Туризм и его значение для людей с отклонениями в состоянии здоровья

Раздел 2. Основы техники и тактики туризма.

Тема 2.1 Техника передвижения и преодоления препятствий

Тема 2.2 Тактика похода

Раздел 3. Методика организации и проведения туристских мероприятий.

Тема 3.1 Личное и групповое туристское снаряжение.

Тема 3.2 Организация туристского быта.

Тема 3.3 Питание в походе.

Тема 3.4 Обязанности членов туристской группы. Этика общения.

Тема 3.5 Обеспечение безопасности. Профилактика травматизма. Первая доврачебная помощь.

Тема 3.6 Особенности подготовки, организации и проведения походов для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Раздел 4. Основы топографии и ориентирования на местности.

Тема 4.1 Топография.

Тема 4.2 Техника и тактика ориентирования.

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Технологии физкультурно-спортивной деятельности:
Нетрадиционные виды адаптивной физической культуры» (Б1.О.41.05)

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 8 семестр заочная: 9 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачетных единиц: 2 часов: 72
Промежуточная аттестация	зачет

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины для обучающихся по направлению 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) является повышение уровня профессиональной подготовленности и компетенции будущих бакалавров адаптивной физической культуры на основе использования в процессе проведения занятий с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, нетрадиционных видов адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий.

Задачи дисциплины:

–обучать умению применять средства и методы нетрадиционных видов адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий, направленные на формирование ценностных ориентаций и мотивации к двигательной деятельности;

–обучать умению применять средства и методы нетрадиционных видов адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий, позволяющие лицам с отклонениями в состоянии здоровья управлять собой;

–формировать способность обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми нетрадиционными видами адаптивной физической культуры и оздоровительными технологиями;

–формировать способность планировать занятия, направленные на гармоничное развитие личности, укрепление здоровья, физическую реабилитацию лиц с отклонениями в состоянии здоровья с применением средств нетрадиционных видов адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-1. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно- спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-1.1 Знает историю, терминологию, средства, техники выполнения упражнений, методики развития физических качеств, методики контроля и оценки технической и физической подготовленности в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности, в том числе для лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-1.2 Умеет проводить комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта ОПК-1.3 Владеет анализом эффективности проведения занятий по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности по количественным и качественным критериям; формированием основ физкультурных знаний, нормированием и регулированием нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, методами диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития и

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
	физической подготовленности обучающихся, в том числе с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья; методами оценки результатов учебной деятельности обучающихся на основе объективных методов контроля.
ОПК-9. Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-9.1 Знает современные методы развития компенсаторных функций организма при различных последствиях заболеваний и травм. ОПК-9.2 Умеет определять средства и методы для осуществления реабилитационного процесса лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с учетом нозологических групп, возрастных и гендерных особенностей. ОПК-9.3 Владеет навыками использования материально-технических средств в процессе развития компенсаторных возможностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
ОПК-10. Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК-10.1 Знает методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) ОПК-10.2 Умеет учитывать факторы риска, способствующие неблагоприятному развитию основного заболевания и патогенетически значимые мишени профилактического воздействия при составлении комплексов физических упражнений. ОПК-10.3 Владеет навыками проведения комплексов физических упражнений, выполняет массаж с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3 Структура дисциплины

Тема 1. Основы нетрадиционных видов и технологий АФК.

Тема 2. Гимнастика для глаз.

Тема 3. Дыхательная гимнастика.

Тема 4. Восточные системы оздоровления.

Тема 5. Антистрессовая пластическая гимнастика.

Тема 6. Танцевально-двигательная терапия.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (спортивный туризм)»**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1-6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: часов: 328</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоить систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- устранить функциональные отклонения и недостатки в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
- развить основные физические качества, обучить двигательным навыкам.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3 Структура дисциплины

- Раздел 1. Спортивно-оздоровительный туризм как средство физической культуры и спорта обучающихся.
- Тема 1.1 Основы техники спортивного туризма.
- Тема 1.2 Развитие скоростно-силовых качеств средствами спортивного туризма.
- Тема 1.3 Развитие координации движений средствами спортивного туризма.

- Тема 1.4 Развитие силовых качеств средствами спортивного туризма.
- Тема 1.5 Развитие выносливости средствами спортивного туризма.
- Тема 1.6 Методика формирования жизненно важных умений и навыков средствами спортивного туризма.
- Тема 1.7 Методики обучения технике ориентирования на местности.
- Раздел 2. Поход выходного дня как физкультурно-оздоровительная деятельность обучающихся.
- Тема 2.1. Правила поведения и техника безопасности на туристском маршруте.
- Тема 2.2. Методика обучения преодоления естественных препятствий.
- Тема 2.3. Методика обучения ориентированию на местности.
- Тема 2.4. Поход выходного дня с преодолением естественных препятствий и ориентированием на местности.
- Раздел 3. Техника спортивного туризма.
- Тема 3.1 Организация технического этапа и его преодоление (переправа по бревну, с наведением и снятием перил).
- Тема 3.2 Организация технического этапа и его преодоление (спуск спортивным способом, с наведением и снятием перил).
- Тема 3.3 Организация технического этапа и его преодоление (переправа по параллельным перилам, с наведением и снятием перил).
- Тема 3.4 Организация технического этапа и его преодоление (подъем на самостраховке, с наведением и снятием перил).
- Раздел 4. Ориентирование на местности.
- Тема 4.1 Ориентирование в заданном направлении.
- Тема 4.2 Ориентирование по выбору.
- Тема 4.3 Ориентирование по маркировке.
- Тема 4.4 Мини-соревнования (спринт).
- Раздел 5. Спортивно-туристская деятельность с элементами спортивного туризма и ориентирования с обучающимися.
- Тема 5.1 Спортивно-туристские эстафеты на местности.
- Тема 5.2 Мини-соревнования «Ориент-шоу».
- Тема 5.3 Мини-соревнования «Спортивный лабиринт».
- Тема 5.4 Мини-соревнования «Школа безопасности».
- Тема 5.5 Мини-соревнования «Дворовое ориентирование».
- Тема 5.6 Мини-соревнования «Туристский маршрут».
- Тема 5.7 Мини-соревнования «День здоровья».
- Раздел 6. Спортивно-туристская деятельность с элементами спортивного туризма и ориентирования для лиц зрелого и пожилого возраста.
- Тема 6.1 Туристская полоса препятствий.
- Тема 6.2 Ориентирование по обозначенному маршруту.
- Тема 6.3 Загородная прогулка с преодолением естественных препятствий.
- Тема 6.4 Спортивно-оздоровительное мероприятие «Школа безопасности».
- Тема 6.5 Спортивно-оздоровительное мероприятие «День здоровья».

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (волейбол сидя)»

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1-6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>часов: 328</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины

- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоить систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- устранить функциональные отклонения и недостатки в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
- развить основные физические качества, обучить двигательным навыкам.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3 Структура дисциплины

Раздел 1 Волейбол сидя. Правила игры и техника безопасности.

Тема 1.1 Правила игры в волейбол сидя. Техника безопасности. Оборудование и виды инвентаря для игры в волейбол сидя.

Тема 1.2 Обучение принятию мяча сверху и снизу.

Тема 1.3 Обучение разновидностям подачи: верхняя, прямая, боковая и нижняя.

Тема 1.4 Обучение нападающему удару.

Тема 1.5 Обучение и совершенствование техники блокирования мяча после нападающего удара.

Раздел 2 Обучение игровому взаимодействию в защите.

Тема 2.1 Индивидуальные действия.

Тема 2.2 Групповые действия.

Раздел 3 Обучение игровому взаимодействию в нападении.

Тема 3.1 Тактика нападения.

Тема 3.2 Индивидуальные действия. Групповые действия.

Тема 3.3 Взаимодействие игроков передней линии, задней линии.

Тема 3.4 Групповые упражнения в тройках. Групповые упражнения в парах.

Раздел 4 Повышение физической подготовленности волейболистов.

Тема 4.1 Развитие скоростно-силового компонента пояса верхних конечностей.

Тема 4.2 Развитие гибкости, силы мышц туловища.

Тема 4.3 Развитие координационной выносливости.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (волейбол)»**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1-6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: часов: 328</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоить систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- устранить функциональные отклонения и недостатки в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
- развить основные физические качества, обучить двигательным навыкам.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3 Структура дисциплины

Раздел 1. «Волейбол», как дисциплина в системе физического воспитания высшего образования. Правила техники безопасности и элементарные правила игры. Основные элементы.

Тема 1.1 Правила игры в волейбол. Техника безопасности. Оборудование и виды инвентаря для игры в волейбол.

Тема 1.2 Обучение и совершенствование техники перемещений по площадке. Перемещение по зонам.

Тема 1.3 Обучение и совершенствование навыка принятия мяча сверху и снизу

Тема 1.4 Освоение разновидностями подач: верхняя, прямая, боковая и нижняя, подача в прыжке.

Тема 1.5 Обучение и совершенствование элементу волейбола — нападающему удару.

Тема 1.6 Обучение и совершенствование техники блокирования мяча после нападающего удара.

Раздел 2. Обучение игровому взаимодействию в защите

Тема 2.1 Индивидуальные действия.

Тема 2.2 Групповые действия.

Тема 2.3 Взаимодействие игроков передней линии и задней линии при приеме нападающих ударов при блокировании и страховке.

Тема 2.4 Система игры в защите углом вперед и углом назад.

Раздел 3. Обучение игровому взаимодействию в нападении

Тема 3.1 Тактика нападения.

Тема 3.2 Индивидуальные действия. Групповые действия.

Тема 3.3 Взаимодействие игроков передней линии, задней линии.

Тема 3.4 Групповые упражнения в тройках. Групповые упражнения в парах.

Раздел 4. Развитие специальных двигательных качеств волейболистов для успешного овладения техникой.

Тема 4.1 Развитие скоростно-силового компонента пояса верхних конечностей.

Тема 4.2 Развитие скоростно-силовых показателей пояса нижних конечностей.

Тема 4.3 Развитие прыжковой выносливости.

Тема 4.4 Развитие координационной выносливости.

Раздел 5. Игровые комбинации в нападении.

Тема 5.1 Нападение с передней линии «Прострел», «Эшелон».

Тема 5.2 Нападение с передней линии «Крест», «Скрытый шаг».

Тема 5.3 Нападение с передней линии «Взлёт», «Метр».

Тема 5.4 Нападение с задней линии «Высокая диагональ», «Пайп».

Раздел 6. Игровые комбинации в защите.

Тема 6.1 Игра в защите с либеро и без либеро.

Тема 6.2 Игра в защите «углом вперёд».

Тема 6.3 Игра в защите «углом назад».

Тема 6.4 Блокирование нападающего удара и выход из под блока игроков, не участвующих в блокировании.

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (легкая атлетика)»

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1-6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>часов: 328</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоить систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- устранить функциональные отклонения и недостатки в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
- развить основные физические качества, обучить двигательным навыкам.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3 Структура дисциплины

Раздел 1 Бег как средство повышения физической подготовленности обучающихся.

Тема 1.1. Общие основы техники бега.

Тема 1.2. Общеразвивающие и специальные упражнения легкоатлета.

Тема 1.3. Развитие выносливости.

Тема 1.4. Бег на длинные и средние дистанции.

Тема 1.5. Кроссовый бег.

Тема 1.6. Горный бег – комплексное средство для подготовки в беге.

Тема 1.7. Изучение и практическое применение методики тренировки в беге на выносливость.

Раздел 2 Бег на короткие дистанции как средство повышения быстроты у обучающихся.

Тема 2.1. Основы техники бега на короткие дистанции.

Тема 2.2. Методика обучения фазам техники бега на короткие дистанции.

Тема 2.3 Методика проведения занятий по спринтерскому бегу, развитию быстроты.

Тема 2.4 Тренировочные программы по спринтерскому бегу.

Раздел 3 Прыжки как средство развития скоростно-силовых качеств у обучающихся.

Тема 3.1. Основы техники прыжков.

Тема 3.2. Методика обучения фазам прыжков.

Тема 3.3. Методика проведения занятий по прыжкам, развитию скоростно-силовых качеств.

Тема 3.4 Тренировочные программы по прыжкам.

Раздел 4 Ходьба как средство развития выносливости у обучающихся.

Тема 4.1 Основы техники ходьбы.

Тема 4.2 Методика обучения технике ходьбы.

Тема 4.3 Методика проведения занятий по ходьбе, развитию выносливости.

Тема 4.4 Тренировочные программы по ходьбе.

Раздел 5 Метания как средство развития силовых качеств у обучающихся.

Тема 5.1 Вводное занятие.

Тема 5.2 Основы техники метаний.

Тема 5.3 Методика обучения фазам метаний.

Тема 5.4 Методика проведения занятий по метаниям.

Тема 5.5 Методика развития силовых качеств.

Тема 5.6 Упражнения, отягощенные весом собственного тела.

Тема 5.7 Упражнения с отягощениями.

Тема 5.8 Тренировочные программы по метаниям.

Раздел 6 Легкоатлетические многоборья как комплексное средство подготовки обучающихся.

Тема 6.1 Легкоатлетические многоборья.

Тема 6.2 Методика проведения занятий по многоборьям.

Тема 6.3 Комплексное развитие физических качеств на занятиях многоборьями.

Тема 6.4 Многоборье ГТО.

Тема 6.5 Тренировочные программы по многоборьям.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (ОФП)**

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 1-6 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачётных единиц: часов: 328
Промежуточная аттестация	зачет

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоить систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- устранить функциональные отклонения и недостатки в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
- развить основные физические качества, обучить двигательным навыкам.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3 Структура дисциплины

Раздел 1 Легкоатлетические упражнения как средство повышения ОФП обучающихся.

Тема 1.1. Общие основы техники легкоатлетических упражнений (бег, прыжки, метания).
Тема 1.2. Развитие скоростно-силовых качеств.
Тема 1.3. Развитие ловкости и координации движений.
Тема 1.4. Развитие силовых качеств.
Тема 1.5. Развитие выносливости.
Тема 1.6. Методика обучения технике прыжка в длину, с разбега способом «согнув ноги».
Тема 1.7. Методика обучения технике прыжка в высоту, способом «перешагивание», «фосбери».
Раздел 2 Атлетическая гимнастика как средство повышения ОФП обучающихся.
Тема 2.1. Правила поведения и техника безопасности на занятиях «атлетической гимнастики».
Тема 2.2. Методика обучения базовым упражнениям атлетической гимнастики.
Тема 2.3. Методика проведения занятий по атлетической гимнастике.
Тема 2.4. Тренировочные программы по атлетической гимнастике в повышении физической подготовленности.
Раздел 3 Современные направления фитнеса в повышении физической подготовленности обучающихся.
Тема 3.1. Фитнес. Силовая тренировка.
Тема 3.2. Фитнес. Координационная тренировка.
Тема 3.3. Фитнес. Выносливость.
Тема 3.4. Фитнес. Аэробика.
Раздел 4 Гимнастика и спортивные игры.
Тема 4.1. Футбол.
Тема 4.2. Баскетбол.
Тема 4.3. Волейбол.
Тема 4.4. Гимнастика с элементами акробатики.
Раздел 5 Функциональный тренинг. Кроссфит.
Тема 5.1. Техника безопасности на занятиях по Кроссфиту.
Тема 5.2. Упражнения с весом собственного тела.
Тема 5.3. Упражнения среднего уровня.
Тема 5.4. Силовые упражнения.
Тема 5.5. Упражнения с отягощением (базовые).
Тема 5.6. Упражнения среднего уровня.
Тема 5.7. Силовые упражнения (с отягощением).
Тема 5.8. Циклические упражнения.
Раздел 6 Специальная физическая подготовка.
Тема 6.1. Бег.
Тема 6.2. Прыжки.
Тема 6.3. Акробатика.
Тема 6.4. Снарядная гимнастика.
Тема 6.5. Круговая тренировка.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (фитнес)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1-6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: часов: 328</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- изучение научных и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоение системы практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студентов к будущей профессии;
- постепенное и последовательное укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности;
- устранение функциональных отклонений и недостатков в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
- развитие основных физических качеств, обучение двигательным навыкам;
- приобретение знаний и навыков по основам гигиены и самоконтроля.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3 Структура дисциплины

- Раздел 1. Теория и методика фитнеса.
- Тема 1.1. Классификация и характеристика физических упражнений и технологий физкультурно-оздоровительной деятельности.
- Тема 1.2. Теоретико-методические основы фитнеса.
- Тема 1.3. Разновидности традиционных двигательных систем оздоровления.
- Тема 1.4. Теоретико-методические основы восточных систем оздоровления.
- Тема 1.5. Теоретико-методические основы авторских комплексных методик оздоровления.
- Тема 1.6. Оздоровительные методики дыхательных упражнений.
- Тема 1.7. Тестирование при занятиях фитнесом.
- Раздел 2. Теория и методика аэробики.
- Тема 2.1. Место оздоровительной аэробики в системе физического воспитания образовательных учреждений.
- Тема 2.2. Аэробика как направление оздоровительной физической культуры.
- Тема 2.3. Методические особенности организации занятий по оздоровительной аэробике
- Тема 2.4. Методические особенности использования музыкально-ритмических упражнений на занятиях по оздоровительной аэробике
- Тема 2.5. Методика создания соединений, комбинаций и учебных композиций.
- Тема 2.6. Классификация и общая характеристика направлений фитнес-аэробики.
- Тема 2.7. Методика формирования основных компонентов профессиональной деятельности инструктора по оздоровительной аэробике.
- Раздел 3. Теория и методика функционального тренинга.
- Тема 3.1. Место функционального тренинга в системе физического воспитания образовательных учреждений.
- Тема 3.2. Цели и задачи функционального тренинга как формы физического воспитания в образовательных учреждениях.
- Тема 3.3. Физиологический механизм оздоровительного воздействия на организм занимающихся при занятиях функциональным тренингом.
- Тема 3.4. Классификация и общая характеристика упражнений в функциональном тренинге.
- Тема 3.5. Структура занятия функционального тренинга.
- Тема 3.6. Принципы функционального тренинга и компоненты программ тренировок.
- Тема 3.7. Составление плана тренировки. Подбор упражнений.
- Раздел 4. Теория и методика силового тренинга.
- Тема 4.1. Теоретические основы занятий силовым тренингом.
- Тема 4.2. Классификация силовых видов спорта.
- Тема 4.3. Базовые упражнения силовой направленности.
- Тема 4.4. Технология составления тренировочных программ.
- Тема 4.5. Анатомия силовых упражнений.
- Тема 4.6. Правила поведения и техника безопасности на занятиях силовой направленности.
- Тема 4.7. Методика обучения базовым упражнениям силовой направленности.
- Тема 4.8. Методика проведения занятий по силовому тренингу.
- Раздел 5. Физкультурно-оздоровительная деятельность для детей и подростков.
- Тема 5.1. Основы формирования правильной осанки у детей.
- Тема 5.2. Содержание физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях.
- Тема 5.3. Физкультурно-оздоровительные методики для дошкольников.
- Тема 5.4. Методика проведения развивающих игр.
- Тема 5.5. Методика и организация коммуникативных игр.
- Тема 5.6. Принципы оздоровительного фитнеса и их реализация при работе с детьми и подростками.
- Тема 5.7. Методика проведения урока оздоровительной направленности.
- Тема 5.8. Физкультурно-оздоровительные методики для школьников.
- Тема 5.9. Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий.
- Раздел 6. Физическая культура взрослого населения.
- Тема 6.1. Научно-методические основы организации занятий ФК с взрослым населением.
- Тема 6.2. Концепция и технологии фитнес-тренировки лиц зрелого возраста.
- Тема 6.3. Методические особенности планирования содержания фитнес-тренировки с лицами пожилого возраста, имеющими отклонения в состоянии здоровья.
- Тема 6.4. Физкультурно-оздоровительная деятельность женщин.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (футбол)»**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1-6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц: часов: 328</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоить систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- устранить функциональные отклонения и недостатки в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
- развить основные физические качества, обучить двигательным навыкам.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3 Структура дисциплины

- Раздел 1. Легкоатлетические упражнения как средство повышения ОФП обучающихся, занимающихся футболом.
- Тема 1.1 Общие основы техники легкоатлетических упражнений (бег, прыжки, метания). Общеразвивающие и специальные упражнения легкоатлета.
- Тема 1.2 Развитие скоростно-силовых качеств.

- Тема 1.3 Развитие ловкости и координации движений.
- Тема 1.4 Развитие силовых качеств.
- Тема 1.5 Развитие выносливости.
- Раздел 2. Атлетическая гимнастика как средство повышения ОФП обучающихся, занимающихся футболом.
- Тема 2.1 Правила поведения и техника безопасности на занятиях «атлетической гимнастики». Силовая тренировка с собственным весом.
- Тема 2.2 Методика обучения базовым упражнениям атлетической гимнастики.
- Тема 2.3 Методика проведения занятий по атлетической гимнастике.
- Тема 2.4 Тренировочные программы по атлетической гимнастике в повышении физической подготовленности.
- Раздел 3. Техническая подготовка.
- Тема 3.1 Ведение мяча. Техника владения и контроля мяча.
- Тема 3.2 Техника ударов по мячу. Удары по мячу в движении.
- Тема 3.3 Техника приема и передачи мяча.
- Тема 3.4 Обманные движения.
- Раздел 4. Тактическая подготовка.
- Тема 4.1 Тактика нападения и взаимодействия игроков.
- Тема 4.2 Тактика игры в меньшинстве.
- Тема 4.3 Тактика игры в большинстве.
- Тема 4.4 Розыгрыш «стандартов».
- Раздел 5. Специальная физическая подготовка футболиста.
- Тема 5.1 Упражнения для развития быстроты.
- Тема 5.2 Упражнения для развития ловкости.
- Тема 5.3 Упражнения для развития специальной выносливости.
- Тема 5.4 Круговая тренировка.
- Раздел 6. Индивидуальные действия футболиста.
- Тема 6.1 Индивидуальные действия в защите.
- Тема 6.2 Индивидуальные действия в нападении.
- Тема 6.3 Контроль мяча в сложных ситуациях.
- Тема 6.4 Игра в пять полевых игроков.
- Тема 6.5 Взаимодействие игроков на площадке.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Использование электронной информационно-образовательной среды
образовательной организации» (ФТД.01)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1 семестр заочная: 1 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у бакалавров системы знаний, умений и навыков работы с электронной информационной образовательной средой и эффективное их использование в дальнейшей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- способствовать освоению знаний, умений и навыков работы с ресурсами электронной информационной образовательной среды;
- научить осуществлять поиск оптимальных способов решения задач образовательной деятельности с использованием средств электронно-информационной образовательной среды;
- формировать навыки работы с инструментами электронной информационной образовательной среды для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2.1 Знает алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения УК-2.2 Умеет определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений УК-2.3 Владеет инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений

3 Структура дисциплины

Тема 1. Цифровизация и сквозные технологии в образовании.

Тема 2. Применение электронных информационно-образовательных технологий в образовательной деятельности студентов.

Тема 3. Работа с электронной информационно-образовательной средой.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Английский язык для спортивных волонтеров» (ФТД.02)**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 3 семестр заочная: 3 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачёт</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся навыков использования иностранного языка для совершенствования профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- формировать умения читать, понимать, переводить оригинальную литературу по темам, связанным с профессиональной деятельностью;
- формировать навыки устной речи (говорение: умение вести беседу на темы, связанные с профессиональной деятельностью);
- формировать умение воспринимать иноязычную речь;
- формировать навыки активного владения базовой грамматикой и лексикой, включая лексику, представляющую нейтральный научный стиль;
- формировать навыки владения терминологией, чтения со словарем и понимания специальной литературы по профилю деятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).	УК-4.1. Знает систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации. УК-4.2. Умеет логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах). УК-4.3. Владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).

3 Структура дисциплины

Раздел 1. В городе.

Тема 1.1 Пешеходная прогулка.

Тема 1.2 Городской транспорт.

Тема 1.3 Покупки.

Раздел 2. Раздел Посещение спортивных соревнований.

Тема 2.1 Спортивные сооружения.

Раздел 3. Спортивное волонтерство.

Тема 3.1 Персонал на спортивных соревнованиях.

Тема 3.2 Работа спортивных волонтеров.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (баскетбол)»**

Направление подготовки	<i>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физическая реабилитация»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 1-6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачётных единиц:</i>
Промежуточная аттестация	<i>часов: 328</i>

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоить систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- устранить функциональные отклонения и недостатки в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
- развить основные физические качества, обучить двигательным навыкам.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

<i>Формируемые компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции</i>
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3 Структура дисциплины

Раздел 1. «Баскетбол», как дисциплина в системе физического воспитания высшего образования. Правила техники безопасности и элементарные правила игры. Основные элементы.
Тема 1.1 Правила игры в баскетбол. Техника безопасности. Оборудование и виды инвентаря для игры в баскетбол.

Тема 1.2 Обучение и совершенствование техники основным способам передвижений и стойки готовности. Обучение технике ловли и передачи мяча на месте.

Тема 1.3 Обучение и совершенствование остановкам в баскетболе. Обучение технике ловли и передачи мяча в движении.

Тема 1.4 Освоение встречных передач мяча в движении. Обучение дистанционным броскам с места.

Тема 1.5 Обучение и совершенствование броску мяча в движении.

Тема 1.6 Обучение и совершенствование техники обучения ведению мяча на месте, в движении и с изменением направления.

Раздел 2. Обучение игровому взаимодействию в защите

Тема 2.1 Индивидуальные действия. Стойка баскетболиста в защите, передвижения.

Тема 2.2 Групповые действия. Зонная защита 3-2, 2-3 и 2-1-2.

Тема 2.3 Обучение вырыванию, выбиванию и перехвату мяча.

Тема 2.4 Система игры с помощью прессинга, как один из видов командной защиты.

Раздел 3. Обучение игровому взаимодействию в нападении.

Тема 3.1 Тактика нападения.

Тема 3.2 Индивидуальные действия.

Тема 3.3 Групповые действия.

Тема 3.4 Групповые упражнения в тройках. Групповые упражнения в парах.

Раздел 4. Совершенствование техники.

Тема 4.1 Передачи мяча. Развитие скоростных способностей.

Тема 4.2 Ведение мяча. Развитие выносливости.

Тема 4.3 Броски одной рукой. Развитие прыжковой выносливости.

Тема 4.4 Защитная стойка. Развитие координационных способностей.

Раздел 5. Игровые комбинации в нападении.

Тема 5.1 Нападение транзит.

Тема 5.2 Нападение против личной защиты.

Тема 5.3 Нападение против зонной защиты.

Тема 5.4 Организация и методика проведения занятия по баскетболу.

Раздел 6. Тактика защиты.

Тема 6.1 Личная защита.

Тема 6.2 Зонная защита.

Тема 6.3 Комбинированная защита.

Тема 6.4 Организация и методика проведения занятия по баскетболу.

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (единоборства)»**

Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Физическая реабилитация»
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения, семестр	очная: 1-6 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачётных единиц:
Промежуточная аттестация	часов: 328

1 Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности у обучающихся и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- освоить систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и самосовершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- устранить функциональные отклонения и недостатки в физическом развитии, ликвидация остаточных явлений после заболеваний, развитие компенсаторных функций, повышение неспецифической устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды;
- развить основные физические качества, обучить двигательным навыкам.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3 Структура дисциплины

Раздел 1 Единоборства как средство повышения физической подготовленности студентов.
Тема 1.1 Упражнения для развития быстроты.

Тема 1.2 Упражнения для развития скоростно-силовых качеств.

Тема 1.3 Упражнения для развития общей и специальной выносливости.

Тема 1.4 Упражнения для развития силы.

Тема 1.5 Упражнения для развития ловкости.

Раздел 2 Основы техники единоборств.

Тема 2.1 Техника безопасности и правила поведения на занятиях по единоборствам. Терминология единоборств.

Тема 2.2 Боевая стойка. Способы передвижений в стойке. Дистанция. Передвижения.

Тема 2.3 Техника ударов руками.

Тема 2.4 Техника ударов ногами.

Тема 2.5 Комбинации ударов.

Раздел 3 Базовая техника защиты от ударов рук, ног.

Тема 3.1 Техника защиты от прямых ударов рукой.

Тема 3.2 Техника защиты от ударов рукой снизу.

Тема 3.3 Техника защиты от ударов рукой сбоку.

Тема 3.4 Техника защиты от ударов ногой - прямого, бокового, кругового.

Тема 3.5 Техника защиты от комбинированной атаки рука – нога.

Раздел 4 Контратакующие действия в единоборствах.

Тема 4.1 Защита в сочетании с контратакой от ударов рук, от ударов ног, от комбинированных атак.

Тема 4.2 Ответная контратака рукой от ударов рук, от ударов ног.

Тема 4.3 Ответная контратака ногой от ударов рук, от ударов ног.

Тема 4.4 Встречная контратака рукой от ударов рук, от ударов ног.

Тема 4.5 Встречная контратака ногой от ударов рук, от ударов ног.

Раздел 5 Упражнения на снарядах.

Тема 5.1 Упражнения с «лапами» для рук, для ног.

Тема 5.2 Упражнения с боксёрским мешком.

Тема 5.3 Упражнения со скакалкой.

Тема 5.4 Упражнения с «подушкой».

Раздел 6 Тактическая подготовка в единоборствах.

Тема 6.1 Фактические основы боя.

Тема 6.2 Условный бой.

Тема 6.3 Вольный бой.

Тема 6.4 Тактические действия в нападении.

Тема 6.5 Тактические действия в защите.