

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Демченко Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 09.06.2026 11:25:49
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Теории и методики зимних видов спорта

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УВР
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта: Оснащение и эксплуатация спортивных баз в избранном виде спорта (Б1.О.34.02)

Направление подготовки	49.03.04 Спорт
Направленность (профиль) программы бакалавриата	«Спортивная подготовка в сложно-координационных зимних видах спорта. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании»
Квалификация выпускника	Тренер по виду спорта. Преподаватель
Год начала подготовки (по учебному плану)	2026
Форма обучения, семестр	очная: 2 семестр заочная: 3,4 семестр
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	зачетных единиц: 2 часов: 72
Промежуточная аттестация	зачет

Разработчик рабочей программы:

Зебзеев Вик.В. к.п.н.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТИМЗВС

Протокол от «07» апреля 2026 г. № 18

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «16» апреля 2026 г. № 9

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является ознакомление обучающихся со специализированными спортивными сооружениями, используемыми в системе спортивной подготовки представителей сложно-координационных зимних видов спорта.

1.2 Задачи дисциплины

- изучить требования к спортивным сооружениям различного назначения, основным и вспомогательным;
- ознакомиться с материально-техническим обеспечением сложно-координационных зимних видов спорта;
- приобрести теоретические знания, практические умения и навыки в графической иллюстрации форматов соревнований в сложно-координационных зимних видов спорта;
- ознакомиться с основными документами, определяющими требования к деятельности спортивных сооружений.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта: Оснащение и эксплуатация спортивных баз в избранном виде спорта» относится к обязательной части блока «Дисциплины».

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта: Оснащение и эксплуатация спортивных баз в избранном виде спорта» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОПК-19 Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий.	ОПК-19.1 Знает требования к материально-техническому оснащению занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий. ОПК-19.2 Умеет выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий и использовать их для решения поставленных задач. ОПК-19.3 Имеет опыт составления плана материально-технического обеспечения занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий.

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		2 семестр	Всего
1	Контактная работа	36	36
1.1	Занятия лекционного типа	12	12
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	24/0	24/0
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	36/0	36/0
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
		<i>в академических часах</i>	72
		<i>в зачетных единицах</i>	2

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		3 семестр	4 семестр	Всего
1	Контактная работа	4	4	8
1.1	Занятия лекционного типа	4	0	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	0	4/0	4/0
2	Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к промежуточной аттестации	32/0	32/19	64/19
3	Промежуточная аттестация – зачет	-	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:			
	<i>в академических часах</i>	36	36	72
	<i>в зачетных единицах</i>	1	1	2

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	Введение в предмет «Оснащение и эксплуатация спортивных баз в ИВС». Основные понятия и нормативные документы	2	2	0	4	8
2	Спортивные сооружения для сложно-координационных зимних видов спорта (горные лыжи, фристайл, прыжки на лыжах с трамплина и т.д.)	6	12	0	18	36
3	Требования к материально-техническому оснащению занятий сложно-координационными зимними видами спорта	4	10	0	14	28
	Итого:	12	24	0	36	72

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	всего		в т.ч. в форме практической подготовки			
3 семестр						
1	Введение в предмет «Оснащение и эксплуатация спортивных баз в ИВС». Основные понятия и нормативные документы	0,5	0	0	4	4,5
2	Спортивные сооружения для сложно-координационных зимних видов спорта (горные лыжи, фристайл, прыжки на лыжах с трамплина и т.д.)	2,5	0	0	16	18,5
3	Требования к материально-техническому оснащению занятий сложно-координационными зимними видами спорта	1	0	0	12	13
Итого за 3 семестр		4	0	0	32	36
4 семестр						
1	Введение в предмет «Оснащение и эксплуатация спортивных баз в ИВС». Основные понятия и нормативные документы	0	0,5	0	4	4,5
2	Спортивные сооружения для сложно-координационных зимних видов спорта (горные лыжи, фристайл, прыжки на лыжах с трамплина и т.д.)	0	2,5	0	16	18,5
3	Требования к материально-техническому оснащению занятий сложно-координационными зимними видами спорта	0	1	0	12	13
Итого за 4 семестр		0	4	0	32	36
Итого:		4	4	0	64	72

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ темы	Содержание
	<i>Тема Введение в предмет «Оснащение и эксплуатация спортивных баз в ИВС». Основные понятия и нормативные документы</i>
1	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Цель и задачи дисциплины, зачетные требования. Краткие исторические сведения развития спортивных сооружений в ИВС. Понятие «Спортивные сооружения». Классификация спортивных сооружений. Классификация спортивных сооружений для зимних видов спорта.
	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> Характеристика документов, определяющих требования к деятельности спортивных сооружений: "Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта"; «Свод правил по проектированию и строительству «Физкультурно-спортивные сооружения для зимних видов спорта».
	<i>Самостоятельная работа.</i> Выписать основные понятия спортивных сооружений в зимних видах спорта (горнолыжные дисциплины и прыжки на лыжах с трамплина).

	<i>Тема Спортивные сооружения для сложно-координационных зимних видов спорта (горные лыжи, фристайл, прыжки на лыжах с трамплина и т.д.)</i>
	<i>Занятие лекционного типа 2. Комплексные лыжные базы. Вспомогательные помещения и устройства для зрителей. Характеристика помещений – назначение, размеры. Формы трибун, профили, конструкции. Эвакуация зрителей.</i>
	<i>Занятия семинарского типа (семинар) 2. Требования к земельным участкам (генеральные планы).</i>
	<i>Занятия лекционного типа 3-4. Характеристика горнолыжной трассы, а также трассы для лыжных гонок и её обустройство. Построение и установка горнолыжных трасс. Построение трасс для фристайла. Обслуживание трамплинов. Стадионы для лыжных видов спорта.</i>
2	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 3-4. Графическое выполнение зон старта, финиша при разном формате соревнований. Старт и зона передачи эстафеты, расстановка номеров лыжней на линии старта; гонка с раздельным стартом. Старт и финиш.</i>
	<i>Самостоятельная работа. Графическое выполнение формата соревнований «Скиатлон».</i>
	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 5. Требования к проведению всероссийских соревнований 1-й категории в горнолыжных дисциплинах. Место проведения соревнования, спортивные сооружения и оборудования.</i>
	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 6. Эксплуатация спортивных сооружений. Основы безопасности эксплуатации спортивных сооружений Основные правила техники безопасности в зависимости от назначения спортивных сооружений. Проверка готовности сооружения к занятиям. Мероприятия по уходу за спортивными сооружениями.</i>
	<i>Занятия семинарского типа (семинар) 7. Инженерные устройства: Водопровод и канализация, Отопление и вентиляция, Электроосвещение и электротехнические устройства.</i>
	<i>Самостоятельная работа. Законспектировать «Основной принцип построения трассы для различных горнолыжных дисциплин», «Нормы для профилей трасс и формирование микрорельефа».</i>
	<i>Тема Требования к материально-техническому оснащению занятий сложно-координационными зимними видами спорта</i>
	<i>Занятия лекционного типа 5-6. Подбор и подготовка инвентаря для занятий лыжными гонками и биатлоном. Основные требования, предъявляемые к инвентарю Требования Федерального стандарта спортивной подготовки в сложно-координационных зимних видов спорта к материально-техническому оснащению тренировочных занятий и соревновательной деятельности. Подготовка инвентаря к соревнованиям. Полезные советы по обслуживанию инвентаря. Хранение инвентаря.</i>
3	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 8. Порядок материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета. Особенности учета инвентаря в спортивном учреждении.</i>
	<i>Самостоятельная работа. Заполнить таблицу из двух колонок: 1. Инвентарь и снаряжение общего пользования, 2. Инвентарь и снаряжение личного пользования. Составить план материально-технического обеспечения тренировочного занятия.</i>
	<i>Занятия семинарского типа (семинар) 9-10. Эволюция лыжного снаряжения.</i>
	<i>Самостоятельная работа. Подготовить доклад на тему: «Современные технологии в подготовке лыж».</i>
	<i>Занятия семинарского типа (семинар) 11-12. Эволюция программы и правил проведения соревнований в лыжных видах спорта.</i>
	<i>Самостоятельная работа. письменно выделить причины изменения программы соревнований в на современном этапе.</i>

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ темы	Содержание
	<i>3 семестр</i>
	<i>Тема Введение в предмет «Оснащение и эксплуатация спортивных баз в ИВС». Основные понятия и нормативные документы</i>
1	<i>Занятие лекционного типа 1. Цель и задачи дисциплины. Краткие исторические сведения развития спортивных сооружений в ИВС. Классификация спортивных сооружений для зимних видов спорта.</i>
	<i>Самостоятельная работа. Ознакомиться с классификацией спортивных сооружений</i>
2	<i>Тема Спортивные сооружения для сложно-координационных зимних видов спорта (горные лыжи, фристайл, прыжки на лыжах с трамплина и т.д.)</i>

	<p><i>Занятия лекционного типа 1-2.</i> Комплексные лыжные базы. Вспомогательные помещения и устройства для зрителей. Характеристика помещений – назначение, размеры. Формы трибун, профили, конструкции. Эвакуация зрителей. Характеристика горнолыжной трассы, а также трассы для лыжных гонок и её обустройство. Построение и установка горнолыжных трасс. Построение трасс для фристайла. Обслуживание трамплинов. Стадионы для сложно-координационных зимних видов спорта.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Законспектировать «Основной принцип построения трассы для лыжных видов спорта», «Нормы для профилей трасс и формирование микрорельефа».</p>	
3	<p><i>Тема Требования к материально-техническому оснащению занятий сложно-координационными зимними видами спорта</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Подбор и подготовка инвентаря для сложно-координационных зимних видов спорта. Основные требования, предъявляемые к инвентарю. Требования Федерального стандарта спортивной подготовки в лыжных видах спорта к материально-техническому оснащению тренировочных занятий и соревновательной деятельности. Подготовка инвентаря к соревнованиям. Полезные советы по обслуживанию инвентаря.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Изучить темы: «Хранение лыжного инвентаря», «Современные технологии в подготовке лыж».</p>	
	<i>4 семестр</i>	
	<p><i>Тема Введение в предмет «Оснащение и эксплуатация спортивных баз в ИВС». Основные понятия и нормативные документы</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> Характеристика документов, определяющих требования к деятельности спортивных сооружений: "Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта"; «Свод правил по проектированию и строительству «Физкультурно-спортивные сооружения для зимних видов спорта».</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Ознакомиться и выписать понятия по теме «Спортивные сооружения в лыжных видах спорта».</p>	
2	<p><i>Тема Спортивные сооружения для сложно-координационных зимних видов спорта (горные лыжи, фристайл, прыжки на лыжах с трамплина и т.д.)</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 1-2.</i> Графическое выполнение зон старта, финиша при разном формате соревнований. Старт и зона передачи лыжной эстафеты, расстановка номеров лыжней на линии старта; гонка с отдельным стартом. Старт и финиш. Требования к проведению всероссийских соревнований 1-й категории. Место проведения соревнования, спортивные сооружения и оборудования. Эксплуатация спортивных сооружений. Основы безопасности эксплуатации спортивных сооружений Основные правила техники безопасности в зависимости от назначения спортивных сооружений. Проверка готовности сооружения к занятиям. Мероприятия по уходу за спортивными сооружениями.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Графически выполнить иллюстрацию формата соревнований «Скиатлон». Изучить тему: «Требования к земельным участкам (генеральные планы)». Ознакомиться с классификацией спортивных сооружений; устройства для зрителей. Формы трибун, профили, конструкции. Ознакомиться с темой: «Инженерные устройства: Водопровод и канализация, Отопление и вентиляция, Электроосвещение и электротехнические устройства»</p>	
	<p><i>Тема Требования к материально-техническому оснащению занятий сложно-координационными зимними видами спорта</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 2.</i> Эволюция снаряжения лыжников. Эволюция программы и правил проведения соревнований в лыжных видах спорта. Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса в отделениях «горных лыж, фристайла, прыжков на лыжах с трамплина». Требования Федерального стандарта спортивной подготовки в лыжных видах спорта к материально-техническому оснащению тренировочных занятий и соревновательной деятельности. Порядок материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета. Особенности учета инвентаря в спортивном учреждении.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Заполнить таблицу из двух колонок: 1. Инвентарь и снаряжение общего пользования, 2. Инвентарь и снаряжение личного пользования.</p>	
	3	

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Каратаев О. Р. Спортивные сооружения: учебное пособие / О. Р. Каратаев, Е. С. Каратаева, А. С. Кузнецов. – М.: Физическая культура. 2011. – 336 с. – 20 экз.
2. Раменская Т.И., Баталов А.Г. Лыжные гонки. [Текст]: учебник – гриф МО. – М : «Буки Веди», 2015. – 564с.– 10 экз.
3. Спортивные сооружения : учебно-методическое пособие / И. Е. Янкевич, А. П. Ярошинская, Н. В. Ермолина [и др.]. — Астрахань : Астраханский государственный университет, Издательский дом «Астраханский университет», 2020. — 162 с. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/108854.html>.

6.1.2 Дополнительная литература

1. Баянкина, Д. Е. Организация и методика проведения тренировочных занятий биатлонистов по стрельбе : учебно-методическое пособие / Д. Е. Баянкина. — Барнаул : Алтайский государственный педагогический университет, 2019. — 146 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/102745.html>
2. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2015 г. N 61 Об утверждении СП 2.1.2.3304-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта" Зарегистрировано Минюстом России 29 октября 2015 г. Регистрационный N 39547 – Текст : электронный // Консультант Плюс. – URL: <https://sportobr.ru/wp-content/uploads/2020/08/3>.

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1	Kaspersky Endpoint Security 12
2	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4	Astra Linux Special Edition
5	СПС Гарант
6	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7	Яндекс Браузер
8	Kinovea
9	STDUViewer
1	MAX
1	VLC
1	PDF 24

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<i>Электронно-библиотечные системы</i>		<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	https://www.iprbookshop.ru/
3.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
4.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
<p>аудитория № 102 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук; 3. Материалы, учитывающие требования международных стандартов WS.
<p>аудитория № 102 А учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная, стол для лиц с нарушениями опорного аппарата (ОДА)) стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: интерактивная доска, проектор, ноутбук, колонки.
<p>аудитория № 102-Б помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья), стеллажи для хранения; 2. Инвентарь и оборудование для ремонта; 3. Спортивный инвентарь и оборудование: лыжный инвентарь и оборудование для ремонта.
<p>аудитория № 111 учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, колонки.
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.
<p>Трассы с лыжероллерным покрытием</p> <p>г. Чайковский, Ольховское сельское поселение, урочище «Малая Юриха», урочище «За логом».</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Спортивный инвентарь и оборудование: асфальтовое покрытие, разметка, виборды, видеокамеры, светоинформационное табло, переносное металлическое ограждение, тренерская биржа.
<p>Комплекс трамплинов</p> <p>617742, Пермский край, г. Чайковский, п. Прикамский, ул. Пионерская, 48</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Спортивный инвентарь и оборудование: система летней и зимней лыжни Ski-Line (Rehau); система искусственного снегообразования; снегоудержания и ветрозащиты; две канатных дороги; тензометрические платформы, система видеонализа и система электронного хронометража ALGE-Timing, вакс-боксы 12 шт., вагончики для переодевания и подготовки лыж 12 шт.