

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Демидов Александр Михайлович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 19.06.2025 12:29:26  
Уникальный программный ключ:  
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Теории и методики единоборств

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор по учебной работе  
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«29» мая 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА: ТРЕНЕРСКАЯ (Б2.О.04(П))**

<b>Направление подготовки</b>	49.03.04 Спорт
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	«Спортивная подготовка в единоборствах. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании»
<b>Квалификация выпускника</b>	Тренер по виду спорта. Преподаватель
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	2025
<b>Форма обучения, семестр</b>	очная: 8 семестр заочная: 9 семестр
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	зачётных единиц: 9 часов: 324
<b>Промежуточная аттестация</b>	зачёт с оценкой

Разработчик рабочей программы:  
\_\_\_\_\_  
Лукина А.М.,  
ст. преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТиМЕ  
Протокол от «13» мая 2025 г.  
№ 36.

Рабочая программа одобрена на заседании УМС  
Протокол от «21» мая 2025 г.  
№ 10.

## 1 Цель и задачи практики

**Целью производственной практики: тренерской** (далее – практика) является формирование у обучающихся компетенций, предусмотренных ФГОС ВО и ОПОП, путем реализации знаний, умений и навыков в условиях профессиональной деятельности при работе с занимающимися разного возраста, пола и квалификации.

### Задачи практики:

- закрепление, расширение и углубление у обучающихся полученных теоретических знаний в сфере спортивной подготовки и трансформация их в практическую деятельность;
- формирование у обучающихся профессиональных умений и навыков для решения конкретных задач профессиональной деятельности;
- приобретение опыта профессионально-практической деятельности.

## 2 Вид, тип практики, способ организации и форма ее проведения

**Вид практики:** производственная

**Тип практики:** тренерская

**Способ организации практики:** стационарная, выездная.

Практика для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

## 3 Перечень планируемых результатов обучения по практике, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс прохождения производственной практики направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения	Соотнесенные профессиональные стандарты
<b>ОПК-1</b> Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-	<b>ОПК-1.2</b> Умеет планировать содержание занятий физической культурой и спортом.	<b>Умеет:</b> - дифференцировать обучающихся, тренирующихся по степени физического развития в пределах возрастнo-половых групп для подбора величин тренировочных нагрузок; - планировать учебно-тренировочный процесс, ориентируясь на общие положения теории и методики физической культуры при опоре на конкретику избранного вида спорта; - определять задачи учебно-тренировочного занятия по ИВС;	-

<p>морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- планировать содержание учебно-тренировочных занятий по ИВС с учетом уровня подготовленности занимающихся, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий;</li> <li>- обосновывать выбор средств и методов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах спортивной подготовки в ИВС.</li> </ul>	
<p><b>ОПК-2</b> Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования.</p>	<p><b>ОПК-2.2</b> Умеет выбирать и использовать методики спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду.</p>	<p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выбирать методики спортивной ориентации и спортивного отбора спортсменов;</li> <li>- планировать мероприятия спортивной ориентации и спортивного отбора в программе спортивной подготовки в ИВС;</li> <li>- реализовывать мероприятия спортивной ориентации и спортивного отбора в рамках тренировочного процесса в организациях, осуществляющих спортивную подготовку.</li> </ul>	
<p><b>ОПК- 3</b> Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования.</p>	<p><b>ОПК-3.2</b> Умеет подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений.</p>	<p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подбирать и использовать средства и методы для решения задач учебно-тренировочного процесса по ИВС;</li> <li>- подбирать величину тренировочной нагрузки на учебно-тренировочных занятиях по ИВС в соответствии с поставленными задачами и особенностями занимающихся;</li> </ul>	
	<p><b>ОПК-1.3</b> Владеет технологиями планирования занятий физической культурой и тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки.</p>	<p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планирования учебно-тренировочных занятий по ИВС;</li> <li>- составления комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста учащихся при освоении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.</li> </ul>	<p>-</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- применять методы организации деятельности, занимающихся на занятиях по ИВС с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся;</li> <li>- распределять на протяжении занятия средства ИВС с учетом их влияния на организм занимающихся.</li> </ul>	
	<p><b>ОПК-3.3 Владеет</b> методикой проведения занятий физической культуры и спортом на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности.</p>	<p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществлять учебно-тренировочный процесс в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.</li> </ul>	
<p><b>ОПК-4</b> Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования.</p>	<p><b>ОПК-4.2 Умеет</b> подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, определять содержание психолого-педагогического сопровождения спортивной подготовки и образования.</p>	<p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать в своей деятельности терминологию ИВС;</li> <li>- подбирать методические приёмы для развития физических качеств и способностей, и повышения функциональных возможностей в избранном виде спорта.</li> </ul>	
	<p><b>ОПК-4.3 Владеет</b> методикой развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, методикой психолого-педагогического сопровождения спортивной подготовки и образования.</p>	<p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- разработки комплексов упражнений, способствующих развитию физических качеств и способностей в соответствии со спецификой вида спорта.</li> </ul>	
<p><b>ОПК-5</b> Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие</p>	<p><b>ОПК-5.2 Умеет</b> разрабатывать программы подготовки направленности и организовывать</p>	<p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- разрабатывать планы-конспекты учебно-тренировочных занятий;</li> <li>- заполнять документы для участия занимающихся в</li> </ul>	

спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях.	участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях.	соревнованиях.	
ОПК-7 Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физической деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	<b>ОПК-7.2 Умеет</b> проводить мероприятия по формированию осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	<b>Умеет</b> - проводить мероприятия по формированию осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	
	<b>ОПК-7.3 Владеет</b> методикой формирования осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	<b>Имеет опыт (владеет):</b> - формировать навыки безопасного поведения и культуру безопасности, навыки саморазвития и укрепления здоровья для достижения должного уровня физической подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности средствами и методами физической культуры.	
ОПК-8 Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психологическое сопровождение соревновательной деятельности.	<b>ОПК-8.2 Умеет</b> определять содержание информационного, технического и психологического сопровождения соревновательной деятельности.	<b>Умеет:</b> - организовывать проверку соответствия инвентаря и оборудования решаемым задачам спортивной подготовки по виду спорта; - составлять психолого-педагогическую характеристику (портрет) личности спортсмена.	
ОПК-9 Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся.	<b>ОПК-9.2 Умеет</b> анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся.	<b>Умеет:</b> - подобрать наиболее важные критерии и параметры для анализа соревновательной деятельности в избранном виде спорта.	
ОПК-10 Способен обеспечивать	<b>ОПК-10.2 Умеет</b> обеспечивать технику безопасности.	<b>Умеет:</b> - поддерживать дисциплину во время учебно-тренировочных	

<p>соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.</p>		<p>занятий;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выявлять неисправности оборудования и инвентаря;</li> <li>- обеспечивать безопасность занимающихся на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по ИВС.</li> </ul>	
<p><b>ОПК-12</b> Способен осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.</p>	<p><b>ОПК-12.2</b> Умеет подбирать методы измерения и оценки физического развития, технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов и обучающихся, интерпретировать результаты контроля.</p> <p><b>ОПК-12.3</b> Владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической, физической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов и обучающихся.</p>	<p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подобрать контрольные упражнения для оценки параметров физической, технической подготовленности занимающихся и обучающихся;</li> <li>- использовать систему нормативов и методик контроля физической и технической подготовленности занимающихся в ИВС;</li> <li>- интерпретировать результаты тестирования подготовленности спортсменов в ИВС.</li> </ul> <p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения тестирования подготовленности занимающихся ИВС;</li> <li>- анализа и интерпретации результатов педагогического контроля в ИВС.</li> </ul>	
<p><b>ОПК-13</b> Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных</p>	<p><b>ОПК-13.2</b> Умеет разрабатывать рекомендации для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта; осуществлять контроль за воспитанием личностных качеств.</p>	<p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выбирать наиболее важные показатели и критерии контроля в соответствии с поставленными задачами;</li> <li>- подбирать средства и методы для коррекции тренировочного процесса.</li> </ul>	

качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.			
<b>ОПК-14</b> Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессионально й этики.	<b>ОПК-14.2 Умеет</b> устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации участников в процессе деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики.	<b>Умеет:</b> - поддерживать учебную дисциплину во время занятий; - корректно общаться и взаимодействовать с участниками в процессе деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования.	
	<b>ОПК-14.3 Владеет</b> навыками организации совместной деятельности и способами взаимодействия участников в процессе деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования с соблюдением профессиональной этики.	<b>Имеет опыт:</b> - распределения задач и обязанностей в соответствии со знаниями и опытом членов коллектива (команды).	
<b>ОПК-16</b> Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования.	<b>ОПК-16.2 Умеет</b> ориентироваться в нормативных правовых актах в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования.	<b>Умеет:</b> - принимать решения и совершать действия в соответствии с правовыми нормами в профессиональной деятельности.	
<b>ОПК-17</b> Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований.	<b>ОПК-17.2 Умеет</b> планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство.	<b>Умеет:</b> - оценивать соответствие места проведения спортивного соревнования требованиям вида спорта, положению или регламенту спортивных соревнований; - осуществлять судейство спортивных соревнований по виду спорта.	
	<b>ОПК-17.3 Владеет</b> методикой организации и судейства	<b>Имеет опыт (владеет):</b> - обеспечения соблюдения правил вида спорта и	

	спортивных соревнований.	положения (регламента) о спортивном соревновании при проведении спортивного соревнования по виду спорта.	
<b>ОПК-18</b> Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	<b>ОПК-18.2</b> Умеет разрабатывать документы методического обеспечения и контроля в сфере спортивной подготовки и сфере образования.	<b>Умеет:</b> - планировать подготовку спортсменов; - работать с нормативными документами по планированию методического обеспечения и контроля подготовки спортсменов.	
<b>ОПК-19</b> Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий.	<b>ОПК-19.2</b> Умеет выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий и использовать их для решения поставленных задач.	<b>Умеет:</b> - выбирать необходимое спортивное оборудование и инвентарь для проведения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий; - выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря.	
	<b>ОПК-19.3</b> Имеет опыт составления плана материально-технического обеспечения занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий.	<b>Имеет опыт:</b> - составления плана материально-технического обеспечения занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий.	
<b>ПК-3</b> Способен осуществлять подготовку спортсменов на различных этапах спортивной подготовки.	<b>ПК-3.4</b> Умеет выполнять планирование, учет и анализ результатов тренировочной и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.	<b>Умеет:</b> - определять задачи и содержание тренировочного процесса для достижения цели; - планировать содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом динамики подготовленности; - вести отчетную документацию по планированию, учету и анализу результатов тренировочного процесса.	05.003 "Тренер", ОТФ: В. Спортивная подготовка спортсменов и (или) спортивной команды (далее занимающихся) по виду спорта (группе спортивных дисциплин)  В/02.6 Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся по виду спорта  В/04.6 Подготовка занимающихся для участия в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки  В/05.6 Проведение тренировочных занятий с занимающимися по виду
	<b>ПК-3.5</b> Умеет организовать участие занимающихся в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки.	<b>Умеет:</b> - вести отчетную документацию по организации участия занимающегося в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки.	

	<p><b>ПК-3.7</b> Имеет опыт разработки документов планирования и реализации планов в тренировочном процессе и соревновательной деятельности.</p>	<p><b>Имеет опыт:</b> - по разработке оперативных планов спортивной подготовки, в том числе рабочих планов, планов тренировочных занятий, планов подготовки к спортивным соревнованиям.</p>	<p>спорта (группе спортивных дисциплин)  С. Деятельность по спортивной подготовке спортсменов спортивной сборной команды по виду спорта (группе спортивных дисциплин)</p>
	<p><b>ПК-3.9</b> Имеет опыт проведения тренировочных мероприятий и организации соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.</p>	<p><b>Имеет опыт:</b> - Организации подготовки и участия команды территории в спортивных соревнованиях; - Подготовки отчётной документации по организации и проведению тренировочных, соревновательных мероприятий со спортсменами команды территории, в том числе с применением информационных систем</p>	<p>физкультурно-спортивных обществ, муниципальных образований, субъекта Российской Федерации  С/01.6 Организация и проведение тренировочных, соревновательных мероприятий со спортсменами спортивной сборной команды муниципальных образований, в том числе спортивной сборной команды физкультурно-спортивных обществ (далее - команда территории)  С/02.6 Организация и проведение тренировочных, соревновательных мероприятий со спортсменами спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации, в том числе спортивной сборной команды физкультурно-спортивных обществ (далее - команда субъекта)</p>

#### 4 Место практики в структуре профессиональной подготовки выпускников

Производственная практика: тренерская относится к обязательной части блока 2 «Практика» и реализуется на 4 курсе в 8 семестре ОФО, на 5 курсе 9 семестре ЗФО.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа практики.

#### 5 Объем, продолжительность и форма отчетности

Трудоемкость производственной практики: тренерской составляет 9 зачетных единиц, 324 академических часов, 6 недель.

Учебным планом по направлению подготовки 49.03.04 Спорт по производственной практике: тренерской предусмотрен *зачет с оценкой*:

- для обучающихся очной формы обучения в 8 семестре,
- для обучающихся заочной формы обучения в 9 семестре.

Для обучающихся очной формы обучения зачёт с оценкой проводится в форме защиты отчёта по практике и ответов на вопросы руководителя учебной практики от профильной организации и руководителя практики от кафедры. Для обучающихся заочной формы обучения – собеседование с руководителем практики от кафедры.

## 6 Содержание практики

До начала сроков производственной практики: тренерской с обучающимися проводятся организационные собрания, на которых рассматриваются основные вопросы проведения практики в профильных организациях и подготовки отчетов по итогам прохождения практики.

Направление обучающихся на практику оформляется приказом ректора Академии на основании договоров о сотрудничестве с организациями, деятельность которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

№ п/п	Раздел практики	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающегося	Количество академических часов (в соответствии с учебным планом)	Форма отчетности по практике
1	Организационный раздел	1. Организационное собрание с руководителем практики от кафедры и руководителем практики от профильной организации.	2	Индивидуальное задание, выполняемое в период производственной практики: тренерской
		2. Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями охраны труда, технике безопасности, пожарной безопасности, правилам внутреннего трудового распорядка.	4	Лист инструктажа
		3. Знакомство со структурой профильной организации и материально-технической базой профильной организации.	6	Дневник прохождения практики
2	Производственный раздел	1. Ознакомление с нормативными документами, необходимыми для осуществления профессиональной деятельности в профильной организации (стандарты спортивной подготовки, программы спортивной подготовки т.п.).	10	Дневник по практике
		2. Наблюдение за проведением и фрагментарное проведение тренировочных занятий (подготовительной, основной и заключительной частей).	34	Дневник по практике, конспекты фрагментов тренировочных занятий
		3. Подготовка и проведение педагогического наблюдения и анализа тренировочного занятия.	10	Протокол педагогического наблюдения и анализа тренировочного занятия
		4. Разработка конспектов и проведение тренировочных занятий.	54	Дневник по практике, конспекты тренировочных занятий
		5. Оценка правильности распределения нагрузки на тренировочном занятии.	10	Протокол измерения ЧСС
		6. Проведение хронометрирования и анализа плотности тренировочного	10	Протокол хронометрирования тренировочного занятия

		занятия. 7. Применение методики спортивного отбора, используя вводные и контрольно-переводные нормативы ФССП и провести оценку подготовленности занимающихся.	24	Протокол тестирования подготовленности занимающихся
		8. Подготовка к проведению и проведение мероприятия антидопингового обеспечения спортивной подготовки с последующим составлением отчета.	14	Конспект антидопингового мероприятия
		9. Ознакомление и разработка документов планирования и организация физкультурно-спортивной и спортивно-массовой работы в профильной организации.	6	План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на период практики
		10. Организация и проведение спортивного соревнования (праздника, мероприятия) для обучающихся профильной организации.	22	Положение, смета и отчет о проведении физкультурно-оздоровительного и/или спортивно-массового мероприятия
		11. Составление примерного учебно-тематического плана на группу на основе ФССП и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.	10	Учебный план
		12. Составление материально-технического плана обеспечения тренировочного занятия.	10	Материально-технический план
		13. Составить социально-психологический портрет спортсмена.	20	Социально-психологический портрет
		14. Провести анализ соревновательной деятельности спортсменов.	20	Протокол соревнований
		15. Провести педагогический контроль в ИВС.	20	Протокол педагогического контроля
		16. Проведение профориентационного мероприятия.	10	Конспект профориентационного мероприятия
		17. Консультации с руководителями практики.	8	Дневник по практике
3	Итоговый раздел	1. Подготовка отчетной документации по итогам прохождения практики, согласование с руководителями от профильной организации и от кафедры.	12	Отчет по практике
		2. Подготовка отзыва руководителя профильной организации.	4	Отзыв руководителя от профильной организации
		3. Подготовка цифрового (описательного) анализа результатов прохождения практики.	2	Заключение по практике
		4 Защита отчета.	2	Отчет по практике
Всего часов / ЗЕ			324/9	

## **7 Оценочные средства (фонд оценочных средств) для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение № 1 к рабочей программе практики.

## **8 Учебно-методическое и информационное обеспечение практики**

### **8.1 Рекомендуемая литература**

#### **8.1.1 Обязательная литература**

1. Гарник В.С. Самбо : методика учебно-тренировочных и самостоятельных занятий. Учебное пособие / Гарник В.С.. — Москва : Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. — 191 с. — ISBN 978-5-7264-0698-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/20028.html>
2. Зебзеев В.В. Тренировочная деятельность и контроль подготовки борцов: учебное пособие. – Чайковский: Чайковский государственный институт физической культуры, 2013 г. – 69 с.
3. Зебзеев В.В., Лукина А.М. Система упражнений и биомеханические основы техники спортивной борьбы: учебное пособие. – Чайковский: Чайковский государственный институт физической культуры, 2013 г. – 109 с.
4. Кондаков А.М. Техничко-тактическая и координационная подготовка самбистов с учётом весовых категорий : монография / Кондаков А.М., Горская И.Ю.. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2012. — 200 с. — ISBN 978-5-91930-020-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/74281.html>
5. Крикуха Ю.Ю. Комплексный контроль в греко-римской борьбе : учебное пособие / Крикуха Ю.Ю., Корягина Ю.В.. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2013. — 150 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65035.html>
6. Крикуха Ю.Ю. Техничко-тактическая подготовка борцов греко-римского стиля на этапе спортивного совершенствования : учебное пособие / Крикуха Ю.Ю.. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2013. — 136 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65038.html>
7. Подготовка спортсменов высокой квалификации в кикбоксинге : учебное пособие / Ф.В. Салугин [и др.]. — Омск : Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2016. — 74 с. — ISBN 978-5-7779-2038-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/59637.html>
8. Теория и методика бокса: учебник / Под ред. Е.В. Калмыкова. – М.: Физическая культура, 2009. – 272 с.
9. Физическая подготовка в дзюдо : учебное пособие / М. Н. Шепетюк, А. Р. Житкеев, Е. К. Насиев [и др.]. — Алматы : Казахская академия спорта и туризма, 2019. — 219 с. — ISBN 978-601-7964-41-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/133595.html>
10. Цинис А.В. Тайский бокс : программа для высших учебных заведений по тайскому боксу / Цинис А.В.. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2014. — 89 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/33443.html>
11. Шестаков В.Б. Теория и практика дзюдо: учебник / В.Б. Шестаков, С.В. Ерегина. – М.: Советский спорт, 2011.

## 8.1.2 Дополнительная литература

12. Бойко В.Ф., Данько Г.В. Физическая подготовка борцов: Учеб. пособие. – Киев: «Олимпийская литература», 2004. – 224 с.
13. Дзюдо. Система и борьба: учебник для СДЮШОР, вузов физкультуры / Под ред. Ю.А. Шулики, Я.К. Кobleва. – Ростов – на – Дону: «Феникс», 2006
14. Киселев В.А. Совершенствование спортивной подготовки высококвалифицированных боксеров: учебное пособие. – М.: Физическая культура, 2006. – 127 с.
15. Современная система спортивной подготовки : монография. – 2-изд., с испр.и измен. / Под общ. ред. Б.Н. Шустина. – М.: Спорт, 2021. – 440 с.: <https://www.iprbookshop.ru/epd-reader?publicationId=104666>
16. Туманян Г.С. и др. Теория, методика, организация тренировочной, внутренировочной и соревновательной деятельности. – Ч.І. – Кн. 2. «Исторические вехи развития спортивных единоборств: учебное пособие / Туманян Г.С., Гожин В.В., Микрюков В.Ю. – М.: Советский спорт, 2002.
17. Фискалов В.Д., Черкашин В.П. Теоретико-методические аспекты практики спорта: учебное пособие – М.: Спорт, 2016 – 3 экз.: <https://www.iprbookshop.ru/epd-reader?publicationId=55591>

### *Нормативные документы*

18. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ (в последней редакции). [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_140174/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/)
19. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «бюкс» <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405884997/>
20. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «кикбюксинг» <https://base.garant.ru/405864521/>
21. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «каратэ» <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405449363/>
22. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «рукопашный бой» <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/403401312/>
23. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)» <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/403455872/>
24. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «тхэкувондо» <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405833459/>
25. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» <https://base.garant.ru/405933345/>
26. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/404919869/>
27. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «самбо» <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405837521/>

## 8.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

### 8.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro

5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13.	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14.	Astra Linux Special Edition
15.	СПС Консультант-плюс
16.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
	<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>
17.	Яндекс Браузер
18.	Kinovea
19.	STDUViewer
20.	Telegram

### 8.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Электронно-библиотечные системы		Ссылка на ресурс
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	<a href="http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp">http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp</a>
2.	Электронно-библиотечная система IPRSMART	<a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a>
3.	сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	<a href="http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/">http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/</a>
4.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	<a href="http://bmsi.ru/">http://bmsi.ru/</a>
5.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>

### 9 Материально-техническое обеспечение практики

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.

Профильными организациями проведения практики являются образовательные организации, учреждения, физкультурно-спортивные организации, другие организации и учреждения, располагающие достаточной материально-технической оснащённостью и квалифицированными кадрами по профилю подготовки обучающихся.