

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Давыдов Альберт Михайлович
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 09.06.2026 11:26:04
Уникальный программный ключ:
735ac335104bb4cd044a23562564d177d3d81162

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Теории и методики зимних видов спорта

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по УВР
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Профессионально-спортивное совершенствование (Б1.В.03)

Направление подготовки	<i>49.03.04 Спорт</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Спортивная подготовка в сложно-координационных зимних видах спорта. Тренерско-преподавательская деятельность в образовании»</i>
Квалификация выпускника	<i>Тренер по виду спорта. Преподаватель</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2026</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 3, 4, 5, 6, 7, 8 семестр заочная: 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 21 часов: 756</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет, зачет с оценкой</i>

Разработчик рабочей программы:

Савельева А.Н., ст. преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТиМЗВС

Протокол от «07» апреля 2026 г. № 18

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «16» апреля 2026 г. № 9

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся системы знаний, умений и навыков техники в сложно-координационных зимних видах спорта в условиях тренировочной и соревновательной деятельности, повышение уровня индивидуального спортивного мастерства и эффективное их использование в дальнейшей профессиональной деятельности.

1.2 Задачи дисциплины

- способствовать совершенствованию индивидуального спортивного мастерства в процессе тренировочных занятий по избранному виду спорта;
- повысить интегральный уровень подготовленности обучающихся в избранном виде спорта;
- научить осуществлять самоконтроль, сохранять и поддерживать спортивную форму;
- выработать у студентов умения по ведению спортивного дневника;
- владеть основами планирования тренировочной и соревновательной деятельности.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Профессионально-спортивное совершенствование» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.2 Умеет эффективно планировать и контролировать собственное время; использовать знание о своих ресурсах и их пределах для саморазвития; способен к анализу собственной деятельности. УК-6.3 Владеет методами управления собственным временем; планирует и реализует траекторию своего профессионального и личностного роста на основе принципов образования в течение всей жизни.
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности. УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	8/4	8/8	18/16	10/10	22/22	16/16	16/16	98/92
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к-промежуточной аттестации	64/4	64/4	162/0	98/4	122/0	56/4	92/4	658/20
3	Промежуточная аттестация – зачет зачет с оценкой	-	+	-	+	-	+	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины: в академических часах в зачетных единицах	72 2	72 2	180 5	108 3	144 4	72 2	108 3	756 21

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа		Самостоятельная работа		
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
3 семестр						
1	Контроль и самоконтроль на занятиях	0	2	-	-	2
2	Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта	0	2	-	4	6
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	0	6	6	-	6
4	Физическая подготовка	0	28	26	28	56
5	Технико-тактическая подготовка	0	16	16	20	36
6	Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта	0	-	-	2	2
Итого за 3 семестр		0	54	48	54	108
4 семестр						
1	Контроль и самоконтроль на занятиях	0	2	-	2	4
2	Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта	0	6	2	4	10
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	0	2	2	4	6
4	Физическая подготовка	0	16	16	14	30
5	Технико-тактическая подготовка	0	10	10	10	20
6	Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта	0	-	-	2	2

	спорта					
Итого за 4 семестр		0	36	30	36	72
5 семестр						
1	Контроль и самоконтроль на занятиях	0	-	-	4	4
2	Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта	0	2	-	-	2
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	0	12	12	6	18
4	Физическая подготовка	0	12	12	14	26
5	Технико-тактическая подготовка		24	24	20	44
6	Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта	0	4	4	10	14
Итого за 5 семестр		0	54	52	54	108
6 семестр						
1	Контроль и самоконтроль на занятиях	0	2	2	6	8
2	Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта	0	-	-	2	2
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	0	6	6	-	6
4	Физическая подготовка	0	22	22	24	46
5	Технико-тактическая подготовка	0	18	18	12	30
6	Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта	0	6	6	10	16
Итого за 6 семестр		0	54	54	54	108
7 семестр						
1	Контроль и самоконтроль на занятиях	0	4	4	-	4
2	Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта	0	8	8	8	16
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	0	-	-	2	2
4	Физическая подготовка	0	40	40	38	78
5	Технико-тактическая подготовка	0	30	30	30	60
6	Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта	0	26	26	30	56
Итого за 7 семестр		0	108	108	108	216
8 семестр						
1	Контроль и самоконтроль на занятиях	0	6	6	6	12
2	Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта	0	-	-	2	2
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	0	-	-	2	2
4	Физическая подготовка	0	36	36	32	68
5	Технико-тактическая подготовка	0	28	28	28	56
6	Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта	0	2	2	2	4
Итого за 8 семестр		0	72	72	72	144
Итого:		0	378	364	378	756

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
	всего		в т.ч. в форме практической подготовки			
3 семестр						
1	Контроль и самоконтроль на занятиях	0	2	-	-	2

2	Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта	0	2	2	4	6
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	0	4	2	-	4
4	Физическая подготовка	0	-	-	38	38
5	Технико-тактическая подготовка	0	-	-	20	20
6	Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта	0	-	-	2	2
Итого за 3 семестр		0	8	4	64	72
4 семестр						
1	Контроль и самоконтроль на занятиях	0	-	-	2	2
2	Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта	0	4	4	4	8
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	0	4	4	4	8
4	Физическая подготовка	0	-	-	28	28
5	Технико-тактическая подготовка	0	-	-	24	24
6	Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта	0	-	-	2	2
Итого за 4 семестр		0	8	8	64	72
5 семестр						
1	Контроль и самоконтроль на занятиях	-	-	-	6	6
2	Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта	-	2	-	-	2
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	-	12	12	26	38
4	Физическая подготовка	-	-	-	50	50
5	Технико-тактическая подготовка	-	-	-	50	50
6	Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта	-	4	4	30	34
Итого за 5 семестр		0	18	16	162	180
6 семестр						
1	Контроль и самоконтроль на занятиях	-	2	2	20	22
2	Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта	0	4	4	4	8
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	-	-	-	2	2
4	Физическая подготовка	-	-	-	28	28
5	Технико-тактическая подготовка	-	-	-	26	26
6	Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта	-	4	4	18	22
Итого за 6 семестр		0	10	10	98	108
7 семестр						
1	Контроль и самоконтроль на занятиях	-	4	4	-	4
2	Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта	-	-	-	12	12
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	-	-	-	2	2
4	Физическая подготовка	-	-	-	42	42
5	Технико-тактическая подготовка	-	-	-	36	36
6	Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта	-	18	18	30	48
Итого за 7 семестр		0	22	22	122	144
8 семестр						
1	Контроль и самоконтроль на занятиях	-	6	6	2	8
2	Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта	-	-	-	4	4
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	-	-	-	4	4
4	Физическая подготовка	-	-	-	20	20
5	Технико-тактическая подготовка	-	-	-	20	20
6	Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта	-	10	10	6	16
Итого за 8 семестр		0	16	16	56	72
9 семестр						
1	Контроль и самоконтроль на занятиях	-	2	2	4	6

2	Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта	-	-	-	2	2
3	Соревновательная деятельность в избранном виде спорта	-	6	6	14	20
4	Физическая подготовка	-	-	-	28	28
5	Технико-тактическая подготовка	-	-	-	26	26
6	Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта	-	8	8	18	26
Итого за 9 семестр		0	16	16	92	108
Итого:		0	98	92	658	756

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ темы	Содержание
<i>3 семестр</i>	
<i>Тема Контроль и самоконтроль на занятиях</i>	
1	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> Понятие контроля и самоконтроля в спортивной подготовке. Виды контроля и их краткая характеристика. Основные требования к ведению спортивного дневника. Как заполнять. Значение данных заносимых в спортивные дневники.
<i>Тема Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта</i>	
2	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 2.</i> Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка. Материально техническое обеспечение тренировочного процесса в избранном виде спорта. Подбор спортивного инвентаря для занятий избранным видом спорта. <i>Самостоятельная работа.</i> Опишите методику подготовки спортивного инвентаря к соревновательной деятельности.
<i>Тема Соревновательная деятельность в избранном виде спорта</i>	
3	<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 3-5.</i> Участие в соревнованиях с целью закрепления пройденного материала и совершенствования интегральной подготовленности.
<i>Тема Физическая подготовка</i>	
<i>Занятие семинарского типа (семинар) 6.</i> Основы общей и специальной физической подготовки.	
<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 7-9.</i> Развитие силовых способностей общеподготовительными средствами (работа на тренажерах, прыжковые упражнения, игры, эстафеты на различные группы мышц).	
<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Выполнение упражнений на развитие силовых способностей (скоростно-силовых, собственно-силовых, силовой выносливости).	
<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 10-13.</i> Развитие скоростных способностей общеподготовительными средствами (легкоатлетические упражнения, эстафеты, игры).	
4	<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Выполнение упражнений на развитие скоростных способностей (пример: бег 30 м, 60 м, 100 м).
<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 14-16.</i> Развитие выносливости общеподготовительными средствами (пример: кросс 60 минут).	
<i>Самостоятельная работа.</i> Выполнение упражнений на развитие общей выносливости	
<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 17-19.</i> Развитие координационных способностей общеподготовительными средствами (гимнастические и акробатические упражнения, подвижные и спортивные игры, работа на тренажерах, эспандерах).	
<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Выполнение упражнений (статических и динамических) на развитие координационных способностей.	
<i>Тема Техничко-тактическая подготовка</i>	
<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 20-23.</i> Применение подводящих и имитационных упражнений при обучении техники в избранном виде спорта.	
5	<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Выполнение имитационных упражнений.
<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 24-27.</i> Применение тактических схем в избранном виде спорта.	
<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Выполнение тактических схем.	
<i>Тема Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта</i>	
6	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторение основных понятий и терминов.
<i>4 семестр</i>	
<i>Тема Контроль и самоконтроль на занятиях</i>	
1	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 28.</i> Контроль за тренировочной деятельностью. Цель и объект контроля. Задачи, методы и организация комплексного контроля. Виды контроля (этапный, текущий и оперативный). Требования к показателям, используемые в контроле подготовленности спортсменов различной квалификации. <i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить дневник самоконтроля.
<i>Тема Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта</i>	
<i>Занятия семинарского типа (семинар) 29-30.</i> Требования к выбору мест проведения занятий по избранному виду спорта. Современный спортивный инвентарь и уход за ним. Ремонт инвентаря.	
2	<i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 31.</i> Подготовка спортивного инвентаря к занятиям и соревнованиям. Тестирование инвентаря перед соревнованиями. <i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект. Характеристика оборудования используемого при подготовке инвентаря соревнованиям.

	<i>Тема Соревновательная деятельность в избранном виде спорта</i>
3	<p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 32.</i> Участие в соревнованиях с целью закрепления пройденного материала и совершенствования интегральной подготовленности.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Провести письменный анализ соревновательной деятельности (определить положительные и отрицательные моменты, что получилось, что не получилось, выявить причины). Заполнение дневника самоконтроля.</p>
	<i>Тема Физическая подготовка</i>
4	<p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 33-34.</i> Развитие силовых способностей с использованием специально-подготовительных и соревновательных упражнений.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Работа с утяжелителями, работа с эспандерами.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 35-36.</i> Развитие скоростных способностей с использованием специально-подготовительных и соревновательных упражнений.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Скоростная работа - ускорения по 100 метров. Работа на эспандерах с максимальной скоростью Метод – повторный.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 37-38.</i> Развитие общей и специальной выносливости с использованием специально-подготовительных и соревновательных упражнений.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Кросс, передвижение на лыжах, плавание, велосипед и т.п., направленные на воспитание общей и специальной выносливости. Методы тренировки - равномерный, игровой, переменный.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 39-40.</i> Развитие координационных способностей с использованием специально-подготовительных и соревновательных упражнений.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Прыжки на батуте, работа на тренажерах, передвижения на лыжах (без палок, с одной палкой и т.п.), на коньках. Метод – повторный, переменный, игровой.</p>
	<i>Тема Техничко-тактическая подготовка</i>
5	<p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 41-43.</i> Обучение технике применение специально-подготовительных и соревновательных средств в избранном виде спорта.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Имитация техники в избранном виде спорта с использованием тренажеров. Совершенствование скоростно-силовых и координационных способностей.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 44-45.</i> Совершенствование тактики в избранном виде спорта.</p>
6	<p><i>Тема Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Повторение основных понятий и терминов.</p>
	<i>5 семестр</i>
	<i>Тема Контроль и самоконтроль на занятиях</i>
1	<p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект. Показатели и методика оперативного, текущего и этапного контроля. Заполнение дневника самоконтроля.</p>
2	<p><i>Тема Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (семинар) 46.</i> Подготовка инвентаря к тренировочной и соревновательной деятельности.</p>
	<i>Тема Соревновательная деятельность в избранном виде спорта</i>
3	<p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 47-52.</i> Участие в соревнованиях с целью совершенствования интегральной подготовленности.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Письменное задание. Анализ соревновательной деятельности в избранном виде спорта за предыдущий сезон на примере одного из спортсменов. Заполнение дневника самоконтроля.</p>
	<i>Тема Физическая подготовка</i>
4	<p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 53-55.</i> Совершенствование силовых, скоростных способностей и специальной выносливости используя специально-подготовительные и соревновательные средства.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подобрать и подготовить конспект комплекса упражнений направленного на совершенствование силовой выносливости с использованием соревновательных и специально-подготовительных средств. Заполнение дневника самоконтроля.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 56-58.</i> Совершенствование координационных способностей, используя специально-подготовительные и соревновательные средства.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Совершенствование специальной гибкости в избранном виде спорта. Заполнение дневника самоконтроля.</p>
	<i>Тема Техничко-тактическая подготовка</i>
5	<p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 59-64.</i> Закрепление технических и тактических приемов в избранном виде спорта. Устранение ошибок в технике.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Заполнение дневника самоконтроля.</p>

	<p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 65-70. Закрепление техники выполнения двигательных действий в избранном виде спорта.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Понятия о технике и тактике. Классификация тактических действий в ИВС. Отработка техники и тактических приемов в избранном виде спорта. Заполнение дневника самоконтроля.</p>	
6	<p><i>Тема Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (семинарские занятия) 71-72. Характеристика этапов спортивной подготовки в избранном виде спорта. Соотношение объемов видов подготовки на разных этапах. Планирование четырёхлетнего цикла.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект. Соотношение видов подготовки в зависимости от этапа многолетней подготовки и периода подготовки.</p>	
	<p><i>6 семестр</i></p> <p><i>Тема Контроль и самоконтроль на занятиях</i></p>	
	<p><i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 73. Применение тестов и контрольных упражнений для оценки уровня физической подготовленности (силовых способностей, скоростных способностей, выносливости, гибкости, координационных способностей).</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Соотнести результаты контроля физической подготовленности с нормативными значениями стандарта спортивной подготовки по виду спорта и написать рекомендации. Заполнение дневника самоконтроля.</p>	
2	<p><i>Тема Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект. Описать методы подготовки инвентаря.</p>	
3	<p><i>Тема Соревновательная деятельность в избранном виде спорта</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 74-76. Участие в спортивных соревнованиях с целью определения и повышения уровня интегральной подготовленности.</i></p>	
4	<p><i>Тема Физическая подготовка</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 77-78. Совершенствование силовых способностей (собственно-силовых, скоростно-силовых) с применением общих и специальных средств тренировки.</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 79-80. Совершенствование скоростных способностей. Применение различных средств и методов тренировки, направленных на повышение уровня скоростных способностей.</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 81-82. Совершенствование общей и специальной выносливости с использованием специфических и неспецифических средств. Повышение функциональной работоспособности.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Повышение выносливости (общей, специальной, скоростной, силовой, координационной) на основе применения разнообразных средств тренировки. Заполнение дневника самоконтроля.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 83-84. Совершенствование координационных способностей в избранном виде спорта (статическое и динамическое равновесие, ориентация в пространстве, ритм движения и т.п.)</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 85-87. Совершенствование общей и специальной гибкости.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Совершенствование специальной гибкости (повторный метод, развивающий режим). Стретчинговые упражнения. Заполнение дневника самоконтроля.</p>	
	<p><i>Тема Техничко-тактическая подготовка</i></p>	
	<p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 88-96. Совершенствование техники и тактики в избранном виде спорта. Коррекция ошибок.</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект. Подобрать упражнения для устранения ошибок возникающих в технике выполнения двигательных действий в избранном виде спорта. Заполнение дневника самоконтроля.</p>	
	5	<p><i>Тема Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 97-99. Разработка документов планирования (оперативного, текущего, этапного).</i></p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Разработать детализированный план тренировочного занятия (направленность и этап спортивной подготовки, контингент определяются ведущим преподавателем).</p>
	6	<p><i>7 семестр</i></p> <p><i>Тема Контроль и самоконтроль на занятиях</i></p>
	1	<p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 100-101. Проведение контроля уровня технической подготовленности.</i></p>
	2	<p><i>Тема Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 102-105. Подготовка инвентаря к тренировочной</i></p>

	и соревновательной деятельности. <i>Самостоятельная работа.</i> Повторение основных понятий и терминов.
3	<i>Тема Соревновательная деятельность в избранном виде спорта</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Участие в спортивных соревнованиях с целью определения и повышения уровня интегральной подготовленности.
4	<i>Тема Физическая подготовка</i> <i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 106-125.</i> Совершенствование общей и специальной физической подготовленности с использованием неспецифических специфических средств (кросс, тренажеры, передвижения на лыжах, спортивные подвижные игры и т.п.). <i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Применение комплексов упражнений для совершенствование скоростно-силовых способностей, координационных способностей, силовой и скоростной выносливости. Заполнение дневника самоконтроля.
5	<i>Тема Техничко-тактическая подготовка</i> <i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 126-135.</i> Совершенствование техники в избранном виде спорта (применение повторного, контрольного и соревновательного методов). <i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Имитация техники в избранном виде спорта с использованием тренажеров. Совершенствование скоростно-силовых и координационных способностей. <i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 136-140.</i> Совершенствование тактики в избранном виде спорта. <i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Совершенствование скоростно-силовых способностей, скоростной и силовой выносливости.
6	<i>Тема Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта</i> <i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 141-153.</i> Проведение тренировочного занятия (части тренировочного занятия) на основе разработанного плана. <i>Самостоятельная работа.</i> Разработка тренировочного плана по избранному виду спорта.
8 семестр	
1	<i>Тема Контроль и самоконтроль на занятиях</i> <i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 154-156.</i> Комплексный контроль в избранном виде спорта. Оценка функциональной и психологической подготовленности. <i>Самостоятельная работа.</i> Подобрать методики для оценки функциональной и психологической подготовленности. Выбрать наиболее значимые критерии.
2	<i>Тема Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Подготовка инвентаря к тренировочной и соревновательной деятельности.
3	<i>Тема Соревновательная деятельность в избранном виде спорта</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Участие в спортивных соревнованиях с целью определения и повышения уровня интегральной подготовленности.
4	<i>Тема Физическая подготовка</i> <i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 157-165.</i> Организация и проведение самостоятельных занятий по общей физической подготовке. Применение различных средств и методов тренировки. <i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Совершенствование общей физической подготовленности на основе применения разнообразных средств. Ведение дневника самоконтроля. <i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 166-174.</i> Организация и проведение самостоятельных занятий по специальной физической подготовке. Применение различных средств и методов тренировки. <i>Самостоятельная работа.</i> Совершенствование специальной физической подготовленности. Ведение дневника самоконтроля.
5	<i>Тема Техничко-тактическая подготовка</i> <i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 175-181.</i> Совершенствование техники в избранном виде спорта. <i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Имитация техники в избранном виде спорта с использованием тренажеров. Совершенствование скоростно-силовых и координационных способностей. <i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 182-188.</i> Совершенствование тактики в избранном виде спорта. <i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Совершенствование скоростно-силовых способностей, скоростной и силовой выносливости.
6	<i>Тема Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта</i> <i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 189.</i> Планирование микроциклов тренировочных занятий в зависимости от периода подготовки. <i>Самостоятельная работа.</i> Составит примерный план микроцикла тренировочных занятий (тип микроцикла и период определяет ведущий преподаватель).

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

№ темы	Содержание
<i>3 семестр</i>	
<i>Тема Контроль и самоконтроль на занятиях</i>	
1	<i>Занятие семинарского типа (семинар) 1.</i> Понятие контроля и самоконтроля в спортивной подготовке. Виды контроля и их краткая характеристика. Основные требования к ведению спортивного дневника. Как заполнять. Значение данных заносимых в спортивные дневники.
<i>Тема Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта</i>	
2	<i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 2.</i> Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка. Материально техническое обеспечение тренировочного процесса в избранном виде спорта. Подбор спортивного инвентаря для занятий избранным видом спорта. <i>Самостоятельная работа.</i> Опишите методику подготовки спортивного инвентаря к соревновательной деятельности.
<i>Тема Соревновательная деятельность в избранном виде спорта</i>	
3	<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 3-4.</i> Участие в соревнованиях с целью закрепления пройденного материала и совершенствования интегральной подготовленности.
<i>Тема Физическая подготовка</i>	
4	<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Описать основы общей и специальной физической подготовки в избранном виде спорта. Выполнение упражнений на развитие силовых способностей (скоростно-силовых, собственно-силовых, силовой выносливости); скоростных способностей (пример: бег 30 м, 60 м, 100 м); общей выносливости; координационных способностей.
<i>Тема Техничко-тактическая подготовка</i>	
5	<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Выполнение подводящих имитационных упражнений при обучении технике в избранном виде спорта. Выполнение тактических схем.
<i>Тема Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта</i>	
6	<i>Самостоятельная работа.</i> Повторение основных понятий и терминов.
<i>4 семестр</i>	
<i>Тема Контроль и самоконтроль на занятиях</i>	
1	<i>Самостоятельная работа.</i> Составить план-конспект на тему «Контроль за тренировочной деятельностью»: цель и объект контроля; задачи, методы и организация комплексного контроля; виды контроля (этапный, текущий и оперативный); требования к показателям, используемые в контроле подготовленности спортсменов различной квалификации. Подготовить дневник самоконтроля.
<i>Тема Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта</i>	
2	<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 5-6.</i> Подготовка инвентаря к тренировочной и соревновательной деятельности. <i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить конспект. Характеристика оборудования используемого при подготовке инвентаря соревнованиям.
<i>Тема Соревновательная деятельность в избранном виде спорта</i>	
3	<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 7-8.</i> Участие в соревнованиях с целью закрепления пройденного материала и совершенствования интегральной подготовленности. <i>Самостоятельная работа.</i> Провести письменный анализ соревновательной деятельности (определить положительные и отрицательные моменты, что получилось, что не получилось, выявить причины). Заполнение дневника самоконтроля.
<i>Тема Физическая подготовка</i>	
4	<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Работа на развитие силовых способностей (с утяжелителями, эспандерами). Работа на развитие скоростных способностей с использованием специально-подготовительных и соревновательных упражнений. Кросс, передвижение на лыжах, плавание, велосипед и т.п., направленные на воспитание общей и специальной выносливости. Развитие координационных способностей с использованием специально-подготовительных и соревновательных упражнений (прыжки на батуте, работа на тренажерах, передвижения на лыжах (без палок, с одной палкой и т.п.), на коньках).
<i>Тема Техничко-тактическая подготовка</i>	
5	<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Имитация техники в избранном виде спорта с использованием тренажеров. Совершенствование тактики в избранном виде спорта.
<i>Тема Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта</i>	
6	<i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект. Соотношение видов подготовки в зависимости от этапа многолетней подготовки и периода подготовки.
<i>5 семестр</i>	
<i>Тема Контроль и самоконтроль на занятиях</i>	
1	<i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект. Показатели и методика оперативного, текущего и этапного

	контроля. Заполнение дневника самоконтроля.
2	<i>Тема Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта</i> Занятие семинарского типа (семинар) 9. Требования к выбору мест проведения занятий по избранному виду спорта. Современный спортивный инвентарь и уход за ним. Ремонт инвентаря.
3	<i>Тема Соревновательная деятельность в избранном виде спорта</i> Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 10-15. Участие в соревнованиях с целью совершенствования интегральной подготовленности. Самостоятельная работа. Письменное задание. Анализ соревновательной деятельности в избранном виде спорта за предыдущий сезон на примере одного из спортсменов. Заполнение дневника самоконтроля.
4	<i>Тема Физическая подготовка</i> Самостоятельная работа. Совершенствование силовых, скоростных способностей и специальной выносливости, используя специально-подготовительные и соревновательные средства. Совершенствование специальной гибкости. Разработать комплекс упражнений направленного на совершенствование силовой выносливости с использованием соревновательных и специально-подготовительных средств. Заполнение дневника самоконтроля.
5	<i>Тема Техничко-тактическая подготовка</i> Самостоятельная работа. Самостоятельная подготовка. Закрепление технических и тактических приемов в избранном виде спорта. Устранение ошибок в технике. Заполнение дневника самоконтроля.
6	<i>Тема Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта</i> Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 16-17. Характеристика этапов спортивной подготовки в избранном виде спорта. Соотношение объемов видов подготовки на разных этапах. Планирование четырёхлетнего цикла. Самостоятельная работа. Составить конспект. Соотношение видов подготовки в зависимости от этапа многолетней подготовки и периода подготовки.
<i>6 семестр</i>	
1	<i>Тема Контроль и самоконтроль на занятиях</i> Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 18. Применение тестов и контрольных упражнений для оценки уровня физической подготовленности (силовых способностей, скоростных способностей, выносливости, гибкости, координационных способностей) Самостоятельная работа. Соотнести результаты контроля физической подготовленности с нормативными значениями стандарта спортивной подготовки по виду спорта и написать рекомендации. Заполнение дневника самоконтроля.
2	<i>Тема Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта</i> Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 19-20. Подготовка спортивного инвентаря к тренировочной и соревновательной деятельности. Тестирование инвентаря. Самостоятельная работа. Составить конспект. Описать методы подготовки инвентаря.
3	<i>Тема Соревновательная деятельность в избранном виде спорта</i> Самостоятельная работа. Участие в спортивных соревнованиях с целью определения и повышения уровня интегральной подготовленности.
4	<i>Тема Физическая подготовка</i> Самостоятельная работа. Самостоятельная подготовка. Повышение выносливости (общей, специальной, скоростной, силовой, координационной) на основе применения разнообразных средств тренировки. Совершенствование специальной гибкости. Заполнение дневника самоконтроля.
5	<i>Тема Техничко-тактическая подготовка</i> Самостоятельная работа. Совершенствование техники и тактики в избранном виде спорта. Составить конспект. Подобрать упражнения для устранения ошибок возникающих в технике выполнения двигательных действий в избранном виде спорта. Заполнение дневника самоконтроля.
6	<i>Тема Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта</i> Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 21-22. Разработка документов планирования (оперативного, текущего, этапного). Самостоятельная работа. Разработать детализированный план тренировочного занятия (направленность и этап спортивной подготовки, контингент определяются ведущим преподавателем).
<i>7 семестр</i>	
1	<i>Тема Контроль и самоконтроль на занятиях</i> Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 23-24. Проведение контроля уровня технической подготовленности.
2	<i>Тема Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта</i> Самостоятельная работа. Составить конспект. Описать методы подготовки инвентаря.
3	<i>Тема Соревновательная деятельность в избранном виде спорта</i> Самостоятельная работа. Участие в спортивных соревнованиях с целью определения и повышения уровня интегральной подготовленности.

	<i>Тема Физическая подготовка</i>
4	<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Применение комплексов упражнений для совершенствование скоростно-силовых способностей, координационных способностей, силовой и скоростной выносливости. Заполнение дневника самоконтроля.
	<i>Тема Техничко-тактическая подготовка</i>
5	<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Имитация техники в избранном виде спорта с использованием тренажеров. Совершенствование скоростно-силовых и координационных способностей. Совершенствование тактики в избранном виде спорта.
	<i>Тема Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта</i>
6	<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 25-33.</i> Проведение тренировочного занятия (части тренировочного занятия) на основе разработанного плана. <i>Самостоятельная работа.</i> Разработка тренировочного плана по избранному виду спорта.
	<i>8 семестр</i>
	<i>Тема Контроль и самоконтроль на занятиях</i>
1	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 34-36.</i> Комплексный контроль в избранном виде спорта. Оценка функциональной и психологической подготовленности. <i>Самостоятельная работа.</i> Подобрать методики для оценки функциональной и психологической подготовленности. Выбрать наиболее значимые критерии.
2	<i>Тема Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Подготовка инвентаря к тренировочной и соревновательной деятельности.
3	<i>Тема Соревновательная деятельность в избранном виде спорта</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Участие в спортивных соревнованиях с целью определения и повышения уровня интегральной подготовленности.
	<i>Тема Физическая подготовка</i>
4	<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Совершенствование общей физической подготовленности на основе применения разнообразных средств. Ведение дневника самоконтроля. Совершенствование специальной физической подготовленности. Ведение дневника самоконтроля.
	<i>Тема Техничко-тактическая подготовка</i>
5	<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Имитация техники в избранном виде спорта с использованием тренажеров. Совершенствование тактики в избранном виде спорта.
	<i>Тема Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта</i>
6	<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 37-41.</i> Планирование микроциклов тренировочных занятий в зависимости от периода подготовки. <i>Самостоятельная работа.</i> Составит примерный план микроцикла тренировочных занятий (тип микроцикла и период определяет ведущий преподаватель).
	<i>9 семестр</i>
	<i>Тема Контроль и самоконтроль на занятиях</i>
1	<i>Занятие семинарского типа (практическая подготовка) 42.</i> Комплексный контроль в избранном виде спорта. Оценка функциональной и психологической подготовленности. <i>Самостоятельная работа.</i> Подобрать методики для оценки функциональной и психологической подготовленности. Выбрать наиболее значимые критерии.
2	<i>Тема Спортивный инвентарь, оборудование и экипировка в избранном виде спорта</i> <i>Самостоятельная работа.</i> Подготовка инвентаря к тренировочной и соревновательной деятельности.
3	<i>Тема Соревновательная деятельность в избранном виде спорта</i> <i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 43-45.</i> Участие в спортивных соревнованиях с целью определения и повышения уровня интегральной подготовленности. <i>Самостоятельная работа.</i> Участие в спортивных соревнованиях с целью определения и повышения уровня интегральной подготовленности.
	<i>Тема Физическая подготовка</i>
4	<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Совершенствование общей физической подготовленности на основе применения разнообразных средств. Ведение дневника самоконтроля. Совершенствование специальной физической подготовленности. Ведение дневника самоконтроля.
	<i>Тема Техничко-тактическая подготовка</i>
5	<i>Самостоятельная работа.</i> Самостоятельная подготовка. Имитация техники в избранном виде спорта с использованием тренажеров. Совершенствование тактики в избранном виде спорта.
	<i>Тема Планирование спортивной тренировки в избранном виде спорта</i>
6	<i>Занятия семинарского типа (практическая подготовка) 46-49.</i> Планирование микроциклов тренировочных занятий в зависимости от периода подготовки <i>Самостоятельная работа.</i> Составит примерный план микроцикла тренировочных занятий (тип микроцикла и период определяет ведущий преподаватель).

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Захаров, Г. Г. Методика технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев, юношей 13-16 лет : диссертация на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Захаров Григорий Георгиевич, 2024. – 236 с. – EDN FNEHBA.
2. Зебзеев В.В. Подготовка лыжников-двоеборцев и прыгунов на лыжах с трамплина: учеб. пособ.- Чайковский: ЧГИФК, 2013. – 87 с. – 10 экз. – URL: <http://bibl.chgafkis.ru/marcweb2/Download.asp?type=2&filename=Лыжное%20двоеборье.pdf&reserved=Лыжное%20двоеборье>
3. Иссурин, В. Б. Подготовка спортсменов XXI века : научные основы и построение тренировки / В. Б. Иссурин ; перевод И. Шаробайко. — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — 464 с. — ISBN 978-5-906839-57-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/57797.html>
4. Сенсорно-интегративные упражнения в силовой подготовке прыгунов на лыжах с трамплина / А. С. Крючков, Т. В. Фендель, А. А. Велков, Д. А. Зубков. – Пермь : Издательско-полиграфический комплекс «ОТ и ДО», 2024. – 228 с. – ISBN 978-5-94720-092-8. – EDN FCUNKJ.

6.1.2 Дополнительная литература

5. Бабич В.В., Федцов В.Г. Начальная подготовка горнолыжника: уч. пос. – М., 2003. – 92 с. – 2 экз.
6. Ветров, В. А. Коррекция техники отталкивания высококвалифицированных прыгунов на лыжах с трамплина на основе учета биомеханических параметров усилия : диссертация на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Ветров Владимир Александрович, 2022. – 236 с. – EDN RDUMDQ.
7. Основы антидопингового обеспечения спорта / Э. Н. Безуглов, Е. Е. Ачкасов, Л. В. Веселова [и др.] ; Безуглова ред.. — Москва : Человек, 2019. — 288 с. — ISBN 978-5-906132-29-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88473.html>

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Kaspersky Endpoint Security 12
2.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
3.	VideoStudio Pro X4 License (1 – 10)
4.	Astra Linux Special Edition
5.	СПС Гарант
6.	MOODL
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
7.	Яндекс Браузер
8.	Kinovea
9.	STDUViewer
10.	MAX
11.	VLC
12.	PDF 24

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<i>Электронно-библиотечные системы</i>		<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система «IPR SMART»	https://www.iprbookshop.ru/
3.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
4.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/
5.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	http://www.consultant.ru/

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 111 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная, стол для лиц с нарушениями опорного аппарата (ОДА)), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, колонки.
аудитория № 256 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя.
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.
Комплекс трамплинов 617742, Пермский край, г. Чайковский, п. Прикамский, ул. Пионерская, 48	1. Спортивный инвентарь и оборудование: система летней и зимней лыжни Ski-Line (Rehau); система искусственного снегообразования; снегоудержания и ветрозащиты; две канатных дороги; тензометрические платформы, система видеонализа и система электронного хронометража ALGE-Timing, вакс-боксы 12 шт., вагончики для переодевания и подготовки лыж 12 шт.
Трассы с лыжероллерным покрытием 617742, Пермский край, г. Чайковский, Ольховское сельское поселение, урочище «Малая Юриха», урочище «За логом». - № табл. 19/61 по паспорту БТИ	1. Спортивный инвентарь и оборудование: асфальтовое покрытие, разметка, виборды, видеокамеры, светоинформационное табло, переносное металлическое ограждение, тренерская биржа.
аудитория № 205 учебная аудитория для проведения учебных занятий Пермский край, Чайковский район, п. Прикамский, ул. Пионерская, 48	1. Специализированная мебель (мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя); лаборатория со специализированным оборудованием диагностики.