

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Хайбрахманович
Должность: Ректор
Дата подписания: 02.11.2025 15:40:57
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad8918b8875b8591d5ef257cfa2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
(ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)

Кафедра Адаптивной физической культуры и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ:

проректора по учебной работе
к.э.н., доцент Пиунова М.А.

«28» мая 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Адаптивный спорт (ФТД.05)

| | |
|--|--|
| Направление подготовки | <i>49.03.01 Физическая культура</i> |
| Направленность (профиль) программы бакалавриата | <i>«Менеджмент в физической культуре и спорте» «Физкультурно-оздоровительная деятельность»</i> |
| Квалификация выпускника | <i>бакалавр</i> |
| Год начала подготовки (по учебному плану) | <i>2020</i> |
| Форма обучения, семестр | <i>очная: 1 семестр заочная: 1 семестр</i> |
| Трудоёмкость по рабочему учебному плану | <i>зачётных единиц: 2 часов: 72</i> |
| Промежуточная аттестация | <i>зачет</i> |

Чайковский, 2020 г.

1 Цели и задачи освоения дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Цель освоения учебной дисциплины – формирование у бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» основ знаний в области адаптивного спорта.

1.2 Задачи дисциплины

- сформировать у студентов представление о системе адаптивного спорта в мире и в России, ознакомить с основными понятиями, этапами развития и современными направлениями адаптивного спорта;
- дать представление о моделях соревновательной деятельности в адаптивном спорте;
- ознакомить с организационно-правовыми основами адаптивного спорта;
- изучить организационные основы спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями.

2 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс изучения дисциплины «Адаптивный спорт» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

| Формируемая компетенция | Индикаторы достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине |
|--|---|---|
| Общепрофессиональные | | |
| ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста | ОПК-1.1 Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности занимающихся различного пола и возраста; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки ОПК-1.2 Умеет планировать содержание занятий по физической культуре и спорту | Знает: - терминологию адаптивного спорта; - основные направления и классификации в адаптивном спорте Умеет: - планировать содержание тренировочных занятий по видам адаптивного спорта |

3 Место дисциплины в структуре профессиональной подготовки выпускников

Дисциплина «Адаптивный спорт» (ФТД.05) относится к факультативным дисциплинам..

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения, и/или опыт практической деятельности, сформированные в процессе изучения предшествующих дисциплин/практик: Анатомия человека.

Знания, умения и/или опыт практической деятельности, сформированные при изучении дисциплины, будут востребованы при изучении последующих дисциплин/практик: Биомеханика двигательной деятельности, Биохимия человека, Психология физической культуры и спорта, Теория и методика физической культуры, Физиология человека, Педагогика физической культуры, Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, спортивные и подвижные игры, плавание, туризм, Спортивная физиология, Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности, Учебная практика: ознакомительная, Производственная практика: профессионально-ориентированная, Преддипломная практика.

4 Объем дисциплины и виды учебной работы

4.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

| № | Виды учебной работы | Трудоемкость в часах | |
|-----|--|----------------------|-------|
| | | 1 семестр | Всего |
| 1. | Контактная работа | 36 | 36 |
| 1.1 | Занятия лекционного типа | 12 | 12 |
| 1.2 | Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) | 24 | 24 |
| 2. | Самостоятельная работа /в том числе подготовка к промежуточной аттестации | 36 | 36 |
| 3. | Промежуточная аттестация - зачет | + | + |
| 4. | Всего трудоемкость дисциплины: | | |
| | <i>в академических часах</i> | 72 | 72 |
| | <i>в зачетных единицах</i> | 2 | 2 |

4.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

| № | Виды учебной работы | Трудоемкость в часах | |
|-----|--|----------------------|-------|
| | | 1 семестр | Всего |
| 1. | Контактная работа | 6 | 6 |
| 1.1 | Занятия лекционного типа | 2 | 2 |
| 1.2 | Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) | 4 | 4 |
| 2. | Самостоятельная работа /в том числе подготовка к промежуточной аттестации | 66/4 | 66/4 |
| 3. | Промежуточная аттестация - зачет | 4 | 4 |
| 4. | Всего трудоемкость дисциплины: | | |
| | <i>в академических часах</i> | 72 | 72 |
| | <i>в зачетных единицах</i> | 2 | 2 |

5 Структура и содержание дисциплины

5.1. Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

| № раздела, темы | Разделы, темы дисциплины | Индикаторы достижения компетенции | Виды учебной работы и трудоемкость в часах | | | Трудоемкость в часах | Оценочные средства | Технологии формирования | |
|---|--|-----------------------------------|--|---------------------------|----------|----------------------|--------------------|-------------------------|----|
| | | | Контактная работа | | | | | | |
| | | | Занятия лекционного типа | Занятия семинарского типа | Всего | | | | |
| Раздел 1. Современные понятия, направления и этапы развития адаптивного спорта | | | 2 | 2 | 4 | 4 | 8 | ТТ | |
| 1.1 | Современные понятия и направления адаптивного спорта | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | 2 | - | 2 | 2 | 4 | УО-3 ПР-1 ИС-2 | ТТ |
| 1.2 | Исторические аспекты становления адаптивного спорта | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | 2 | 2 | 2 | 4 | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|--------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------------|-----------|
| Раздел 2 Модели соревновательной деятельности в адаптивном спорте | | | 2 | 6 | 8 | 10 | 18 | | ТТ |
| 2.1 | Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 6 | УО-3 ПР-1 ИС-2 | ТТ |
| 2.2 | Специальные олимпиады | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | 2 | 2 | 0 | 2 | | |
| 2.3 | Особенности организации и проведения соревнований по программам Специальных олимпиад. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | 2 | 2 | 10 | 12 | | |
| Раздел 3. Классификация и материально-техническое обеспечение адаптивного спорта | | | 2 | 4 | 6 | 6 | 12 | | ТТ |
| 3.1 | Классификации спортсменов в адаптивном спорте. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | 2 | - | 2 | 2 | 4 | УО-3 ПР-1 ИС-2 | ТТ |
| 3.2 | Летние виды адаптивного спорта. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | 2 | 2 | 2 | 4 | | |
| 3.3 | Зимние виды спорта. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | 2 | 2 | 2 | 4 | | |
| Раздел 4. Организационно-правовые аспекты | | | 2 | 6 | 8 | 6 | 14 | | ТТ |
| 4.1 | Нормативно-правовое обеспечение адаптивного спорта. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 6 | УО-3 ПР-1 ИС-2 | ТТ |
| 4.2 | Международный паралимпийский комитет. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | 2 | 2 | 2 | 4 | | |
| 4.3 | Организационно-нормативные основы соревнований по паралимпийским видам спорта. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | 2 | 2 | 2 | 4 | | |
| Раздел 5. Организация и планирование спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями | | | 4 | 6 | 10 | 10 | 20 | | ТТ |
| 5.1 | Организация соревнований в паралимпийском спорте. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 6 | УО-3 ПР-1 ИС-2 | ТТ |
| 5.2 | Планирование в адаптивном спорте. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 8 | | |
| 5.3 | Программа спортивной подготовки в адаптивном спорте. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | 2 | 2 | 4 | 6 | | |
| | | | 12 | 24 | 36 | 36 | 72 | | |

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

| № раздела, темы | Разделы, темы дисциплины | Индикаторы достижения компетенции | Виды учебной работы и трудоемкость в часах | | | | Трудоемкость в часах | Оценочные средства | Технологии формирования |
|---|--|-----------------------------------|--|---------------------------|----------|------------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|
| | | | Контактная работа | | | Самостоятельная работа | | | |
| | | | Занятия лекционного типа | Занятия семинарского типа | Всего | | | | |
| Раздел 1. Современные понятия, направления и этапы развития адаптивного спорта | | | 2 | - | 2 | 10 | 12 | | ТТ |
| 1.1 | Современные понятия и направления адаптивного спорта | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | 2 | - | 2 | 4 | 6 | УО-3 ПР-1 | ТТ |
| 1.2 | Исторические аспекты становления адаптивного спорта | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | - | - | 6 | 6 | | |
| Раздел 2 Модели соревновательной деятельности в адаптивном спорте | | | - | 2 | 2 | 16 | 18 | УО-3 ПР-1 | ТТ |
| 2.1 | Модели соревновательной деятельности, | ОПК-1.1 | - | 2 | 2 | 4 | 6 | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------------|----------|----------|----------|-----------|-----------|--------------|--|--|-----------|
| | применяемые в адаптивном спорте | ОПК-1.2 | | | | | | | | | |
| 2.2 | Специальные олимпиады | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | - | - | 6 | 6 | | | | |
| 2.3 | Особенности организации и проведения соревнований по программам Специальных олимпиад. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | - | - | 6 | 6 | | | | |
| Раздел 3. Классификация и материально-техническое обеспечение адаптивного спорта | | | - | - | - | 12 | 12 | | | | ТТ |
| 3.1 | Классификации спортсменов в адаптивном спорте. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | - | - | 4 | 4 | УО-3 ПР-1 | | | ТТ |
| 3.2 | Летние виды адаптивного спорта. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | - | - | 4 | 4 | | | | |
| 3.3 | Зимние виды спорта. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | - | - | 4 | 4 | | | | |
| Раздел 4. Организационно-правовые аспекты | | | - | - | - | 14 | 14 | | | | ТТ |
| 4.1 | Нормативно-правовое обеспечение адаптивного спорта. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | - | - | 4 | 4 | УО-3 ПР-1 | | | ТТ |
| 4.2 | Международный паралимпийский комитет. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | - | - | 4 | 4 | | | | |
| 4.3 | Организационно-нормативные основы соревнований по паралимпийским видам спорта. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | - | - | 6 | 6 | | | | |
| Раздел 5. Организация и планирование спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями | | | - | 2 | 2 | 14 | 16 | | | | ТТ |
| 5.1 | Организация соревнований в паралимпийском спорте. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | - | - | 4 | 4 | УО-3 ПР-1 | | | ТТ |
| 5.2 | Планирование в адаптивном спорте. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | 2 | 2 | 4 | 6 | | | | |
| 5.3 | Программа спортивной подготовки в адаптивном спорте. | ОПК-1.1 ОПК-1.2 | - | - | - | 6 | 6 | | | | |
| | | | 2 | 4 | 6 | 66 | 72 | | | | |

5.2 Образовательные технологии и оценочные средства, используемые при формировании компетенций

| Образовательные технологии, используемые для формирования компетенций | Оценочные средства для аттестации |
|---|--|
| ТТ – традиционные технологии: <ul style="list-style-type: none"> лекции; практические занятия. | Устный опрос (УО): <ul style="list-style-type: none"> УО-3 – зачет. Письменные работы (ПР): <ul style="list-style-type: none"> ПР-1 – тест; Инновационные способы и средства оценки компетенций (ИС): <ul style="list-style-type: none"> ИС-2 – бально-рейтинговая система |

5.3 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.3.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

| Разделы, темы | Содержание |
|---------------|---|
| 1 | Раздел Современные понятия, направления и этапы развития адаптивного спорта |
| | Тема Современные понятия и направления адаптивного спорта |
| 1.1 | <i>Занятие лекционного типа 1.</i> Понятия: адаптивный спорт, Паралимпийское движение, Паралимпийские виды спорта, Сурдлимпийские виды спорта, виды спорта специальной олимпиады, спортсмен по паралимпийским видам спорта, спортсмен по сурдлимпийским видам спорта, спортсмен Специальной олимпиады. Общая характеристика адаптивного спорта. Адаптивный спорт как социально значимая сфера. Проблемы развития адаптивного спорта. <i>Самостоятельная работа.</i> Работа с литературой. Подготовка к семинарским занятиям. |
| | Тема Исторические аспекты становления адаптивного спорта |
| 1.2 | <i>Занятие семинарского типа 1.</i> История адаптивного спорта в России и за рубежом. Основные эта- |

| | |
|----------|---|
| | <p>пы развития адаптивного спорта в мире и в России. Факторы, обуславливающие возникновение и развитие адаптивного спорта. Мировой опыт и деятельность физкультурно-спортивных организаций инвалидов. Концепция адаптивного спорта в системе международного олимпийского движения. Стратегия развития физической культуры и спорта среди людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью в России.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Изучить тему: развитие организационно-управленческой структуры адаптивной физической культуры в России (анализ периодических изданий и публикаций в средствах массовой информации).</p> |
| 2 | Раздел Модели соревновательной деятельности в адаптивном спорте |
| | Тема Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте |
| 2.1 | <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Традиционная модель соревновательной деятельности. Нетрадиционная модель соревнований Специальной олимпиады.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 2.</i> Сравнительная характеристика традиционной и нетрадиционной модели соревновательной деятельности</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовка к семинарскому занятию.</p> |
| | Тема Специальные олимпиады |
| 2.2 | <p><i>Занятие семинарского типа 3.</i> Общая характеристика Специальных олимпиад. Развитие Специальных олимпиад: виды спорта и основатели Специальных олимпиад. Философия, цель и задачи Специальных олимпиад.</p> |
| | Тема Особенности организации и проведения соревнований по программам Специальных олимпиад |
| 2.3 | <p><i>Занятие семинарского типа 4.</i> Классификация спортсменов с поражением интеллекта. Определение права на участие, группы участников соревнований и требования к проведению соревнований по программам Специальных олимпиад. Перспективы использования нетрадиционной модели соревновательной деятельности в различных видах адаптивного спорта</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовка к семинарскому занятию.</p> |
| 3 | Раздел Классификация и материально-техническое обеспечение адаптивного спорта |
| | Тема Классификации спортсменов в адаптивном спорте |
| 3.1 | <p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Правила классификации спортсменов в адаптивном спорте. Классификационные признаки. Вид классификации: медицинская, спортивно-функциональная, гандикапная. Паралимпийский спорт. Термин «Паралимпиада». Паралимпийские игры. Периодизация Паралимпийских игр. Современные паралимпийские виды спорта: летние виды и зимние спорта.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить устное сообщение: паралимпийская классификация как лимитирующий фактор достижения спортивного результата.</p> |
| | Тема Летние виды адаптивного спорта |
| 3.2 | <p><i>Занятие семинарского типа 5.</i> Командные виды спорта: баскетбол, хоккей на полу, американский футбол, футбол, софтбол, волейбол, голбол, квадрегби. Индивидуальные и парные виды спорта и двигательной активности: теннис, настольный теннис, рыбная ловля, стрельба из лука, бадминтон, боулинг, фехтование, верховая езда, гимнастика, борьба, легкая атлетика, гольф, пауэрлифтинг, велосипедный спорт, бочча.</p> <p>Краткая характеристика и материально-техническое обеспечение. Приключенческие виды двигательной активности.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить презентацию по одному из летних паралимпийских видов спорта.</p> |
| | Тема Зимние виды спорта |
| 3.3 | <p><i>Занятие семинарского типа 6.</i> Зимние виды спорта: горнолыжный спорт, сноубординг, лыжный спорт, конькобежный спорт, санный спорт и гонки на тобоганах, хоккей, кёрлинг. Краткая характеристика и материально-техническое обеспечение. Значение зимних видов спорта. Соревнования по лыжному спорту для инвалидов.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить презентацию по одному из зимних паралимпийских видов спорта.</p> |
| 4 | Раздел Организационно-правовые аспекты |
| | Тема Нормативно-правовое обеспечение адаптивного спорта |
| 4.1 | <p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Нормативно-правовые документы, регламентирующие физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность лиц с отклонениями в состоянии здоровья в России.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 7.</i> Уровневая система управления адаптивной физической культурой и спортом в России (организационно-управленческая структура). Спортивные организации.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить устное сообщение: "Роль национальных руководящих органов в развитии адаптивного спорта".</p> |
| 4.2 | Тема Международный паралимпийский комитет |

| | |
|-----|---|
| | <p><i>Занятие семинарского типа 8.</i> Основные задачи Международного паралимпийского комитета. Структура Международного паралимпийского комитета. Президенты Международного паралимпийского комитета.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Изучить материал по теме: "Особенности управления развитием физической культуры и спорта инвалидов в Пермском крае, развитие и пропаганда спорта среди инвалидов (анализ документальных, периодических изданий и публикаций в средствах массовой информации)".</p> |
| 4.3 | <p align="center">Тема Организационно-нормативные основы соревнований по паралимпийским видам спорта</p> <p><i>Занятие семинарского типа 9.</i> Требования к правилам соревнований по паралимпийским видам спорта. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта. Структура и содержание типовых программ спортивной подготовки по паралимпийским видам спорта. Выполнение программ адаптивного спорта в школах и местных сообществах.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить презентацию: роль учителя физического воспитания в программах адаптивного спорта.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовка к семинарскому занятию.</p> |
| 5 | Раздел Организация и планирование спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями |
| 5.1 | <p align="center">Тема Организация соревнований в паралимпийском спорте</p> <p><i>Занятие лекционного типа 5.</i> Особенности подготовки и организации Паралимпийских игр.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 10.</i> Особенности проведения массовых соревнований спортсменов паралимпийских нозологий. Требования к лицам, обеспечивающим организацию и проведение спортивных соревнований.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить устное сообщение: требования к организации спортивно-массовых соревнований среди инвалидов.</p> |
| 5.2 | <p align="center">Тема Планирование в адаптивном спорте</p> <p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Требования к планированию, построению и контролю тренировочного процесса в адаптивном спорте. Основные подходы к планированию спортивной подготовки в адаптивном спорте. Виды (краткосрочное, долгосрочное, стратегическое), модели, принципы планирования.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 11.</i> Этапы спортивной подготовки. Целево-результативные аспекты паралимпийского спорта. Контроль результатов спортивной подготовки.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Изучить материал по теме: наиболее значимые и существенные на каждом этапе подготовки нормативы спортивной подготовленности, требования к лицам, осуществляющим и обеспечивающим спортивную подготовку в физкультурно-спортивных организациях, в которых осуществляется спортивная подготовка на отдельных ее этапах.</p> |
| 5.3 | <p align="center">Тема Программа спортивной подготовки в адаптивном спорте</p> <p><i>Занятие семинарского типа 12.</i> Требования к структуре и содержанию программы спортивной подготовки. Коррекционно-реабилитационная программа – предпосылка спортивной подготовки. Содержание типовой программы по лыжным гонкам для организаций и учреждений, занимающихся с детьми с отклонениями в развитии и инвалидами.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить примерную программу спортивной подготовки по избранному виду адаптивного спорта.</p> |

5.3.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

| Разделы, темы | Содержание |
|---------------|---|
| 1 | Раздел Современные понятия, направления и этапы развития адаптивного спорта |
| 1.1 | <p align="center">Тема Современные понятия и направления адаптивного спорта</p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Понятия: адаптивный спорт, Паралимпийское движение, Паралимпийские виды спорта, Сурдлимпийские виды спорта, виды спорта специальной олимпиады, спортсмен по паралимпийским видам спорта, спортсмен по сурдлимпийским видам спорта, спортсмен Специальной олимпиады. Общая характеристика адаптивного спорта.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Изучить вопросы: 1. Адаптивный спорт как социально значимая сфера. 2. Проблемы развития адаптивного спорта.</p> |
| 1.2 | <p align="center">Тема Исторические аспекты становления адаптивного спорта</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить презентации по темам: История адаптивного спорта в России и за рубежом. Основные этапы развития адаптивного спорта в мире и в России. Факторы, обуславливающие возникновение и развитие адаптивного спорта. Мировой опыт и деятельность физкультурно-спортивных организаций инвалидов. Концепция адаптивного спорта в системе международного олимпийского движения. Стратегия развития физической культуры и спорта среди</p> |

| | |
|----------|--|
| | людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью в России. |
| 2 | Раздел Модели соревновательной деятельности в адаптивном спорте |
| | Тема Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте |
| 2.1 | <i>Занятие семинарского типа 1.</i> Традиционная модель соревновательной деятельности. Нетрадиционная модель соревнований Специальной олимпиады. <i>Самостоятельная работа.</i> Составить таблицу «Сравнительная характеристика традиционной и нетрадиционной модели соревновательной деятельности». |
| | Тема Специальные олимпиады |
| 2.2 | <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить вопросы: Общая характеристика Специальных олимпиад. Развитие Специальных олимпиад: виды спорта и основатели Специальных олимпиад. Философия, цель и задачи Специальных олимпиад. |
| | Тема Особенности организации и проведения соревнований по программам Специальных олимпиад |
| 2.3 | <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить вопросы: Классификация спортсменов с поражением интеллекта; определение права на участие, группы участников соревнований и требования к проведению соревнований по программам Специальных олимпиад. Перспективы использования нетрадиционной модели соревновательной деятельности в различных видах адаптивного спорта. |
| 3 | Раздел Классификация и материально-техническое обеспечение адаптивного спорта |
| | Тема Классификации спортсменов в адаптивном спорте |
| 3.1 | <i>Самостоятельная работа.</i> Рассмотреть тему: «Паралимпийская классификация как лимитирующий фактор достижения спортивного результат». Правила классификации спортсменов в адаптивном спорте. Классификационные признаки. Вида классификации: медицинская, спортивно-функциональная, гандикапная. Паралимпийский спорт. Термин «Паралимпиада». Паралимпийские игры. Периодизация Паралимпийских игр. Современные паралимпийские виды спорта: летние виды и зимние спорта. |
| | Тема Летние виды адаптивного спорта |
| 3.2 | <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить вопросы: Командные виды спорта: баскетбол, хоккей на полу, американский футбол, футбол, софтбол, волейбол, голбол, квадрегби. Индивидуальные и парные виды спорта и двигательной активности: теннис, настольный теннис, рыбная ловля, стрельба из лука, бадминтон, боулинг, фехтование, верховая езда, гимнастика, борьба, легкая атлетика, гольф, пауэрлифтинг, велосипедный спорт, бочче. Краткая характеристика и материально-техническое обеспечение. |
| | Тема Зимние виды спорта |
| 3.3 | <i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить устное сообщение. Зимние виды спорта: горнолыжный спорт, сноубординг, лыжный спорт, конькобежный спорт, санный спорт и гонки на тобоганах, хоккей, кёрлинг. Краткая характеристика и материально-техническое обеспечение. Значение зимних видов спорта. Соревнования по лыжному спорту для инвалидов. |
| 4 | Раздел Организационно-правовые аспекты |
| | Тема Нормативно-правовое обеспечение адаптивного спорта |
| 4.1 | <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить вопросы. Нормативно-правовые документы, регламентирующие физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность лиц с отклонениями в состоянии здоровья в России. Уровневая система управления адаптивной физической культурой и спортом в России (организационно-управленческая структура). Спортивные организации. |
| | Тема Международный паралимпийский комитет |
| 4.2 | <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить вопросы: Основные задачи Международного паралимпийского комитета. Структура Международного паралимпийского комитета. Президенты Международного паралимпийского комитета. Особенности управления развитием физической культуры и спорта инвалидов в Пермском крае, развитие и пропаганда спорта среди инвалидов (анализ документальных, периодических изданий и публикаций в средствах массовой информации). |
| | Тема Организационно-нормативные основы соревнований по паралимпийским видам спорта |
| 4.3 | <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить требования к правилам соревнований по паралимпийским видам спорта. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта. Структура и содержание типовых программ спортивной подготовки по паралимпийским видам спорта. Выполнение программ адаптивного спорта в школах и местных сообществах. Роль учителя физического воспитания в программах адаптивного спорта. |
| 5 | Раздел Организация и планирование спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями |

| | |
|-----|--|
| | Тема Организация соревнований в паралимпийском спорте |
| 5.1 | <i>Самостоятельная работа.</i> Изучить требования к организации спортивно-массовых соревнований среди инвалидов. Особенности подготовки и организации Паралимпийских игр. Особенности проведения массовых соревнований спортсменов паралимпийских нозологий. Требования к лицам, обеспечивающим организацию и проведение спортивных соревнований. |
| | Тема Планирование в адаптивном спорте |
| 5.2 | <i>Занятие семинарского типа 2.</i> Требования к планированию, построению и контролю тренировочного процесса в адаптивном спорте. Основные подходы к планированию спортивной подготовки в адаптивном спорте. Виды (краткосрочное, долгосрочное, стратегическое), модели, принципы планирования. Этапы спортивной подготовки. Целево-результативные аспекты паралимпийского спорта. <i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить устное сообщение: "Контроль результатов спортивной подготовки. Наиболее значимые и существенные на каждом этапе подготовки нормативы спортивной подготовленности, требования к лицам, осуществляющим и обеспечивающим спортивную подготовку в физкультурно-спортивных организациях, в которых осуществляется спортивная подготовка на отдельных ее этапах". |
| | Тема Программа спортивной подготовки в адаптивном спорте |
| 5.3 | <i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить презентации по вопросам: требования к структуре и содержанию программы спортивной подготовки. Коррекционно-реабилитационная программа – предпосылка спортивной подготовки. Содержание типовой программы по лыжным гонкам для организаций и учреждений, занимающихся с детьми с отклонениями в развитии и инвалидами. Составление примерной программы спортивной подготовки по избранному виду адаптивного спорта. |

6 Промежуточная аттестация по дисциплине

6.1 Промежуточная аттестация по дисциплине (очная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- зачет в 1 семестре.

Критерии выставления зачета соответствуют «Положению о балльно-рейтинговой системе контроля успеваемости студентов ЧГИФК».

Структура итоговой оценки учебной деятельности обучающегося по дисциплине, заканчивающейся промежуточной аттестацией

| Виды учебной деятельности | Процентное соотношение видов учебной деятельности | Сумма абс. баллов |
|--|---|-------------------|
| Посещаемость | 10 % | 10 |
| Текущий контроль (работа на практических занятиях, СР и пр.) | 60 % | 60 |
| Промежуточная аттестация | 30 % | 30 |
| <i>Итого</i> | <i>100%</i> | <i>100</i> |

Рейтинговая система дисциплины «Адаптивный спорт»

| Разделы, темы дисциплины | Рейтинговые баллы | | |
|--|-------------------|------------------|--------------------------|
| | Посещение занятий | Текущий контроль | Промежуточная аттестация |
| Раздел 1. Современные понятия, направления и этапы развития адаптивного спорта | 10 | 10 | 30 |
| Раздел 2 Модели соревновательной деятельности в адаптивном спорте | | 10 | |
| Раздел 3. Классификация и материально-техническое обеспечение адаптивного спорта | | 10 | |
| Раздел 4. Организационно-правовые аспекты | | 10 | |

| | | | |
|--|------------|-----------|-----------|
| Раздел 5. Организация и планирование спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями | | 20 | |
| <i>ИТОГО</i> | <i>10</i> | <i>60</i> | <i>30</i> |
| | 100 | | |

Перевод рейтинговых баллов, набранных обучающимся, осуществляется согласно представленной ниже таблице.

Шкала перевода баллов в национальный числовой эквивалент, международную буквенную оценку

| Сумма баллов за текущий контроль и посещаемость | Сумма баллов за промежуточную аттестацию | Сумма условных баллов (процентов) | Зачет /незачет | Числовой эквивалент | Оценка | Буквенное обозначение (Оценка ECTS) |
|---|--|-----------------------------------|----------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------|
| 68-70 | 29-30 | 97-100 | Зачет | 5 | Отлично | A |
| 66-67 | 27-28 | 93-96 | | 5 | Очень хорошо | B |
| 56-65 | 21-26 | 77-92 | | 4 | Хорошо | C |
| 45-55 | 18-20 | 63-76 | | 3 | Удовлетворительно | D |
| 35-44 | 15-17 | 50-62 | | 3 | Посредственно | E |
| 20-34 | 12-14 | 31-49 | Незачет | 2 | Неудовлетворительно | Fx |
| 0-19 | 0-11 | 0-30 | | 2 | | F |

6.2 Промежуточная аттестация по дисциплине (заочная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- зачет в 1 семестре.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с учетом результатов текущего контроля, в том числе выполненной контрольной работы.

Задолженности по текущему контролю должны быть ликвидированы.

Формы ликвидации задолженностей:

- устная (беседа с преподавателем во время индивидуальных консультаций),
- письменная.

Оценочные материалы и критерии оценивания указаны в фондах оценочных средств и методических материалах дисциплины.

7 Перечень основной и дополнительной литературы

Основная литература

1. Брискин Ю.А. и др. Адаптивный спорт: учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2010. – 314 с.

Дополнительная литература

2. Теория и организация адаптивной физической культуры. Том 1 / под ред. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2010. – 448 с.
3. Технологии физкультурно-спортивной деятельности: Учебное пособие/ Под ред. Евсеева С.П. - М.: Советский спорт, 2004; 2005; 2007 – 296 с.

8 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

8.1 Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем

| № п.п. | Наименование программного продукта |
|---|---|
| <i>Лицензионное программное обеспечение</i> | |
| 1. | Операционная система Windows 10 Pro |
| 2. | Операционная система Windows 7 Professional |
| 3. | Операционная система Windows 8 Pro |
| 4. | Операционная система Windows 8.1 Pro |
| 5. | Операционная система Windows Server 2008 |
| 6. | Операционная система Windows Server 2012 |

| | |
|--|---|
| 7. | Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard |
| 8. | Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard |
| 9. | Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard |
| 10. | ABBY FineReader 11 Corporate Edition |
| 11. | Kaspersky Endpoint Security 11 |
| 12. | Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4) |
| 13. | VideoStudio Pro X4 License (1 - 10) |
| 14. | Astra Linux Special Edition |
| 15. | СПС Консультант-плюс |
| 16. | Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия) |
| <i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i> | |
| 17. | Яндекс Браузер |
| 18. | Kinovea |
| 19. | STDUViewer |
| 20. | Telegram |

8.2 Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

- Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГИФК) – лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности №045/2012-М от 26.04.2012 г, лицензия действует бессрочно;
- Электронно-библиотечная система IPRbooks – контракт №3214/19 от 05.07.2019, лицензия продлевается ежегодно.

8.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам». Помимо прочего содержит систематизированные материалы по физической культуре и спорту. [Электронный ресурс]. URL: [http:// window.edu.ru/](http://window.edu.ru/).
- Портал открытых данных РФ. Помимо прочего содержит систематизированные материалы по физической культуре и спорту. [Электронный ресурс]. URL: [https:// data.gov.ru/](https://data.gov.ru/)
- Антиплагиат. Ресурс проверки текста на оригинальность. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.antiplagiat.ru/>
- «Консультант Плюс» - информационно-правовая система по всем отраслям деятельности. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.consultant.ru>

8.4 Компьютерные обучающие и контролирующие программы

Отсутствуют.

8.5 Аудио- и видео-пособия

Отсутствуют

9 Материально-техническое обеспечение дисциплины

| Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы | Оснащенность специальных помещений | Перечень лицензионного программного обеспечения, реквизиты подтверждающего документа |
|---|--|---|
| аудитория № 307 для проведения индивидуальных консультаций г. Чайковский, ул. Ленина, 67 | 7 посадочных мест Демонстрационное оборудование: компьютер (2 шт.), принтер (2 шт.), сканер | Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, пакет офисных программ лицензия № 62686821 |
| аудитория № 306 учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации г. Чайковский, ул. Ленина, 67 | 32 посадочных места Демонстрационное оборудование: интерактивная доска, проектор, ноутбук Учебное оборудование: учебная доска | Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, пакет офисных программ лицензия № 62686821 |
| аудитория № 322 | 20 посадочных мест | Операционная система семейства |

| | | |
|--|---|---|
| <p>учебная аудитория, ЛФК зал для проведения практических занятий, занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p> | <p>Демонстрационное оборудование: проектор, ноутбук.</p> <p>Спортивный инвентарь и оборудование: гантели (4 шт.), гантели неопределенные 2.0 (10 шт.), гантели «Премиум на 1 кг. (12 шт.), дартс 18 (1 шт.), диск «Здоровье» (5 шт.), доска наклонная деревянная (1 шт.), дробы (1 уп.), дуга для подлезания 50 см. (2 шт.), дуга для подлезания 60 см. (2 шт.), кегли (2 комплекта), коврик туристический (15 шт.), медицинбол (11 шт.), мяч волейбольный «Sunrise» (1 шт.), мяч волейбольный UFA (1 шт.), мяч гимнастический 65 см (5 шт.), мяч гимнастический 75 см. (6 шт.), мяч гимнастический (90 см.), мяч для фитнеса «Атеми» (1 шт.), насос для мячей (1 шт.), обруч утяжеленный (8 шт.), палка гимнастическая деревянная (24 шт.), пирамида для гантелей на 8 пар (2шт.), скакалка 3 м. (8 шт.), утяжелители 2,0 кг (1 шт.), утяжелители класса Люкс (1 шт.), утяжелители нейлон 1,5 кг. (2 шт.), утяжелители неопределенные 1,5 кг. (1 шт.), утяжелители стандарт (1 шт.), утяжелители универсальные (1 шт.), утяжелитель на ноги 0,8 кг. (1 шт.), утяжелители на ноги 0,9 кг. (3 шт.), утяжелители на ноги 1 кг. (2 шт.), утяжелители на руки 0,3 кг. (3 шт.), утяжелители на руки 0,4 кг. (1 шт.), щит для метания в цель навесной (1 шт.), эспандер для фитнеса (9 шт.), мяч волейбольный MVA 200 (1 шт.), мяч полусфера (5 шт.), зеркала.</p> <p>Учебное оборудование: учебная доска</p> | <p>Windows № лицензии 46300350, пакет офисных программ лицензия № 46300350</p> |
| <p>аудитория № 204 аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) и самостоятельной работы</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p> | <p>Демонстрационное оборудование: компьютеры (3 шт.)</p> | <p>Операционная система семейства Windows № лицензии 62041969, пакет офисных программ лицензия № 62686821</p> |
| <p>аудитория № 109 библиотека, аудитории для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) и самостоятельной работы</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p> | <p>48 посадочных мест</p> <p>Демонстрационное оборудование: компьютер Lenovo S40-40 (14 шт.), компьютер Instar Modern (2 шт.), компьютер Aquarius Pro P30 (1 шт.), копировальный аппарат WorkCentre – 1 шт., сканер Canon CanoScan LIDE210 (1 шт.), читающая машина Sara CE (1 шт.), принтер Брайля EmBraille ViewPlus (1шт.), тактильный дисплей Брайля Focus 14 Blue (1шт.)</p> <p>Библиотечный фонд – 51,9 тыс. экземпляров, в т.ч. учебная и учебно-методическая 15,6 тыс. экз., научная – 9,3 тыс. экз., справочная и научно-популярная – 10,3 тыс. экз., художественная – 2,9 тыс. экз. Доступ к электронным ресурсам и системам: электронным копиям НГУФКСиЗ им. П.Ф.</p> | <p>Автоматизированная информационно-библиотечная система «МАРК-SQL» (marc21). Автоматизированная Информационная система «МАРК-SQL» - Internet Лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности № 045/2012-М от 26 апреля 2012г.</p> <p>Контракт № 3032/17 от 09 октября 2017г. на предоставления доступа к ЭБС IPRbooks.</p> <p>К настоящему Контракту прилагаются:</p> <p>- копия свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ рег. № 2010617019 от 20.10.2010 г.;</p> |

| | | |
|--|---|---|
| | <p>Лесгафта, СПб; базе данных «ВКР»; ЭБС IPRbooks; ЭБС «Лань» (бесплатная коллекция книг и журналов), работам преподавателей ЧГИФК, объектам Национальной электронной библиотеки.</p> | <p>- копия свидетельства о государственной регистрации базы данных № 2010620708 от 30.11.2010 г.;</p> <p>- копия свидетельства о регистрации СМИ Эл № ФС 77-43102 от 20.12.2010 г.;</p> <p>- копия сертификатов соответствия систем «Информикасерт» и «Инкомтехсерт».</p> <p>Лицензионное соглашение №3343/17 на использование адаптированных технологий ЭБС IPRbooks (для лиц с ОВЗ) от 02.11.2017г. Договор № 101/НЭБ/4961 от 27.09.2018г. ФГБУ «Российская государственная библиотека» на предоставление доступа к объектам Национальной электронной библиотеки посредством сети «Интернет». Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, № 69138821, пакет офисных программ лицензия № 62041969</p> |
|--|---|---|

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.