

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Хайбрахманович
Должность: Ректор
Дата подписания: 03.11.2023 21:38:07
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad891e000150510a4b7d1a2d

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЧАЙКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
(ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)**

Кафедра Теории и методики физической культуры, спорта
и безопасности жизнедеятельности

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ
ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКЕ (Б2.О.03(Пд))**

Направление подготовки – 49.03.01 Физическая культура
профиль «Физкультурное образование»

Уровень образования – бакалавр

Формы обучения – очная, заочная

Год начала подготовки – 2021

Методические
материалы
разработаны

Кугушевой Т.В., к.п.н. доцент

Утверждены на заседании кафедры Теории и методики физической культуры,
спорта и безопасности жизнедеятельности

22 июня 2021 г., протокол № 19

Чайковский 2021

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

Вид практики, способ организации и форма ее проведения

Тип практики: преддипломная

Форма проведения практики: дискретно.

Способ организации практики: стационарная, выездная.

Практика может проводиться в структурных подразделениях ФГБОУ ВО «ЧГИФК».

Преддипломная практика проводится для выполнения выпускной квалификационной работы и является обязательной.

Цель освоения практической деятельности

Целью преддипломной практики обучающихся по профилю «Физкультурное образование» является формирование компетенций научно-исследовательской деятельности в процессе выполнения выпускной квалификационной работы, связанной с будущей профессиональной деятельностью.

Объем преддипломной практики в зачетных единицах и ее продолжительности в неделях в академических часах

Трудоёмкость преддипломной практики составляет 6 зачётных единиц, 216 академических часов, 4 недели.

Учебным планом по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование» по преддипломной практике предусмотрен *зачет с оценкой*:

- для обучающихся очной формы обучения в 8 семестре,
- для обучающихся заочной формы обучения в 9 семестре.

Для обучающихся очной и заочной форм обучения зачёт с оценкой проводится в форме защиты отчёта по практике.

Место преддипломной практики в структуре образовательной программы

Преддипломная практика относится к обязательной части блока 2 «Практика» и реализуется на 4 курсе в 8 семестре ОФО, на 5 курсе в 9 семестре ЗФО.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа практики.

Содержание разделов практики

№ п/п	Раздел практики	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающегося	Количество академических часов (в соответствии с учебным планом)
1	Организационный раздел	1. Организационное собрание с руководителем практики. 2. Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями охраны труда, технике безопасности, пожарной безопасности, правилам внутреннего трудового распорядка 3. Разработка индивидуального задания проведения практики. Планирование последовательности и сроков выполнения работ по подготовке выпускной квалификационной работы	2 4 6
2	Научно-исследовательская работа	1. Работа с библиографическими и информационно-коммуникационными ресурсами 2. Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, гипотезы, объекта и предмета исследования в соответствии с целью и задачами исследования. 3. Систематизация использованных методов научного исследования. 4. Анализ результатов проведённого научного исследования в рамках разделов выпускной квалификационной работы. 5. Обобщение информации и формулировка выводов по решению стандартных задач профессиональной деятельности и определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта в процессе выполнения выпускной квалификационной работы. 6. Консультации с руководителями практики	48 24 22 54 18
3	Итоговый раздел	1. Подготовка отчётной документации по итогам прохождения практики, согласование с руководителем практики. 2. Подготовка характеристики и/или отзыва руководителя практики. 3. Подготовка доклада и/или презентации по теме выпускной квалификационной работы. 4. Защита отчёта (прохождение процедуры защиты выпускной квалификационной работы).	12 4 12 2
Всего часов / ЗЕ			216/6

Структура отчёта по преддипломной практике

В конце последней недели практики обучающиеся представляют на кафедру отчет, каждый документ которого должен быть завизирован руководителем практики от кафедры и/или руководителем практики от профильной организации.

В отчете по практике должны быть отражены документы, учитывающие специфику деятельности профильной организации. Примерные формы представлены в приложениях программы:

1. Характеристика и/или отзыв на обучающегося с места прохождения практики
2. Индивидуальное задание, выполняемое в период практики
3. Лист инструктажа
4. Рабочий график (план) проведения практики
5. Задание на выпускную квалификационную работу
6. Доклад по результатам проведённого научного исследования (презентация результатов научного исследования)

При необходимости в отчет практиканта могут быть вложены дополнительная информация (программа научного исследования, протоколы тестирования и бланки опросов; фотографии и др.).

2 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ ПРЕДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

К основным рекомендациям для обучающихся следует отнести:

- своевременно выполнять все виды работ, предусмотренные программой практики, на высоком качественном уровне осуществлять учебный процесс;
- организовать свою деятельность в соответствии нормативными документами организации, в котором проходит практику, подчиняться правилам внутреннего распорядка, распоряжениям администрации и руководителя практики.

В случае невыполнения предъявляемых к нему требований, он может быть отстранен от прохождения практики.

Студенты имеют право по всем вопросам, возникающим в процессе практики, обращаться к руководителю практики института, от кафедры и преподавателям кафедры ТиМФКСИБЖД, вносить предложения по совершенствованию учебного процесса, организации практики, участвовать в конференциях и совещаниях, пользоваться библиотекой, кабинетами и находящимися в них учебно-методическими пособиями.

Далее представлены методические рекомендации к подготовке документации преддипломной практики.

Характеристика (отзыв) руководителя на выпускную квалификационную работу студента.

Характеристика (отзыв) научного руководителя на ВКР оформляется по следующим разделам:

- краткая характеристика проделанной обучающимся работы;
- степень самостоятельности выполняемых обучающимся в период подготовки ВКР;
- уровень исполнительской дисциплины обучающегося в процессе совместной работы с руководителем над ВКР;
- уровень сформированности у обучающегося компетенций в области научно-исследовательской деятельности;
- обоснованность и ценность полученных в работе результатов;
- уровень освоения обучающимся профессиональных компетенций и подготовленности к профессиональной деятельности;
- заключение руководителя о соответствии работы предъявляемым требованиям и возможности допуска к официальной защите.

Характеристика (отзыв) пишется в свободной форме, здесь указана лишь структура данного документа. Обязательно в отзыве должен быть указан уровень овладения всех профессиональных компетенций, предусмотренный программой преддипломной практики, стоять оценка за практику, дата ее выдачи (Приложение А, Б).

Индивидуальное задание. Разработка индивидуального задания на период преддипломной практики осуществляется студентом совместно с научным руководителем на основе использования программы практики. Все задания по разделам должны быть четко сформулированы, и носить конкретный характер. В соответствующих графах указывается предполагаемая дата

выполнения задания и ставится отметка о его выполнении. На первой неделе индивидуальный план утверждается методистом, далее контролируется своевременность его выполнения (Приложение В).

Лист инструктажа, график (план) прохождения, индивидуальное задание на ВКР представлены в приложении Г, Д, Ж.

Подготовка доклада для защиты выпускной квалификационной работы.

Доклад для защиты выпускной квалификационной работы готовится по плану (приложение К):

1. Тема
2. Краткая характеристика работы:
3. Объект и предмет исследования
4. Цель и задачи исследования
5. Методы исследования
6. Выводы

Подготовка доклада к защите ВКР – важный этап, так как от того, какое мнение сложится о работе у членов ГИА, зависит результат защиты самой работы. Первая часть доклада – вводная. В ней автор должен сформулировать свое понимание актуальности выбранной темы и привести подтверждение, опираясь на литературные данные, наличия проблемной ситуации по обсуждаемой теме, требующей разрешения в соответствующей отрасли знания. Таким образом, докладчик подводит к цели, поставленной в ВКР и комплексу задач, которые необходимо было решить для достижения цели. Здесь же дается характеристика объекту и предмету исследований, особое внимание уделяется применяемым методам исследований. Вторая часть доклада должна содержать результаты теоретических и экспериментальных исследований и их анализ, подтверждающие вынесенные на защиту научные положения. В докладе шаг за шагом, опираясь на основные результаты и выводы, сформулированные в работе, докладчик формирует у слушателей позитивное отношение к проделанной работе. Наглядный материал, представленный в итоговых таблицах и графиках, помогает лучшему восприятию сообщения. В заключительной части доклада представляются выводы и практические рекомендации.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Обязательная литература

1. Бурякин, Ф.Г. Выпускная работа в области физической культуры и спорта [Текст]: учебное пособие / Ф. Г. Бурякин. - М: Кнорус, 2017. - 128с.
2. Железняк Ю. Д., Петров П. К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учебник – М. Академия, 2013 г. – 288с.
3. Коджаспирова, Г.М. Педагогика: учебник- 4-е изд. перераб. и доп. - М: Юрайт, 2015. - 719с. - электр. учебник
4. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 10-е изд., испр. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 480 с.
5. Теория и методика физической культуры: Учебник / под ред. проф. Ю.Ф. Курамшина. – 3-е изд., стереотип. – М.: Советский спорт, 2007. – 464 с.

Дополнительная литература

6. Загвязинский В.И., Атаханов Р. Методология и методы психолого-педагогического исследования: уч.пос.-М., Академия 2001- 2003 – 208 с.
7. Методические указания по оформлению раздаточного материала и презентации для защиты выпускных квалификационных работ [Электронный ресурс]. - для студентов очной и заочной форм обучения направления подготовки 49.03.01 "Физическая культура". - Чайковский: ФГБОУ ВО "ЧГИФК", 2015.

Нормативные документы

1. Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
2. Федеральный закон от 25.12.12. №279-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
3. «ГОСТ 7.32-2017. Межгосударственный стандарт. Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Отчет о научно-исследовательской работе. Структура и правила оформления» (введен в действие Приказом Росстандарта от 24.10.2017 № 1494-ст).

Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

- <https://fgos.ru> - Федеральные государственные образовательные стандарты
- <http://elibrary.ru>– Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU
- Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://window.edu.ru/window>.

Примерное содержание характеристики на обучающегося с места прохождения практики

ХАРАКТЕРИСТИКА

(Ф.И.О.)

обучающегося по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование»

В содержании характеристики должна быть отражена информация по следующим разделам:

1) Краткая характеристика проделанной обучающимся работы в период прохождения практики: тема выпускной квалификационной работы, степень самостоятельности, обоснованность и ценность полученных в ходе научно-исследовательской деятельности результатов

2) Личностные качества обучающегося, проявленные в период прохождения практики: уровень исполнительской дисциплины обучающегося в процессе совместной работы с руководителем практики, отношение обучающегося к выполняемой работе и поручениям руководителя, способность добросовестно исполнять профессиональные обязанности, готовность к работе в коллективе, дисциплинированность, ответственность, исполнительность, организованность, трудолюбие и т.п.;

3) Оценка обучающегося за время прохождения практики: применение теоретических знаний и практических умений, уровень сформированности у обучающегося компетенций в области научно-исследовательской деятельности, готовность к профессиональной деятельности.

4) Дополнительные сведения.

Оценка за практику – «_____».

Дата _____

Руководитель практики _____

(подпись)

(ФИО)

Примечание:

**Характеристика пишется в свободной форме с обязательным указанием уровня овладения всех профессиональных компетенций, предусмотренный программой преддипломной практики и стоять оценки за практику*

ОТЗЫВ

О прохождении преддипломной практики _____

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) «Физкультурное образование»

Курс ____

Группа ____

Место прохождения практики _____

Сроки практики _____

Оценка освоения компетенций обучающимся

Код компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Результаты освоения (нужное подчеркнуть)	Задания по практике	Оценка («3», «4», «5»)
ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-11.2. Умеет разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	сформирована / не сформирована	<ul style="list-style-type: none"> – анализ и систематизация научной информации по разделам обзора научной литературы в рамках подготовки выпускной квалификационной работы; – редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, практической значимости выпускной квалификационной работы; – редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования; – подготовка доклада и презентации по теме выпускной квалификационной работы; – прохождение процедуры предзащиты выпускной квалификационной работы; – оформление окончательного варианта выпускной квалификационной работы; – написание отчета по итогам практики; 	

	ОПК-11.3. Владеет методикой проведения научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	сформирована / не сформирована	<ul style="list-style-type: none"> – анализ организации и планирования исследовательской работы. – организация контрольных мероприятий для оценки подготовленности занимающихся; – анализ и математическая обработка результатов научного исследования. 	
--	---	--------------------------------	--	--

Рекомендации по совершенствованию профессиональной подготовки бакалавров по направлению подготовки: _____

Программа преддипломной практики обучающегося _____
 выполнена с оценкой _____
(ставит руководитель практики)

Руководитель практики _____ / _____ /
ФИО подпись

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Индивидуальное задание
выполняемое в период преддипломной практики

студента (ки) _____
(ФИО студента, группа)

обучающегося(йся) по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование»

Сроки практики: _____

Задания по практике	Код индикатора достижения компетенций	Сроки выполнения

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации _____ (ФИО)

**Лист инструктажа
в организации по месту прохождения преддипломной практики**

Наименование организации: _____

Срок прохождения практики: _____

№ п/п	Наименование инструктажа	Дата проведения инструктажа	Фамилия, инициалы инструктирующего / руководителя практики	Подпись инструктирующего / руководителя практики, печать (при наличии)	Фамилия, инициалы обучающегося (инструктируемого)	Подпись обучающегося (инструктируемого)
1	Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда					
2	Инструктаж по технике безопасности					
3	Инструктаж по пожарной безопасности					
4	Инструктаж по соблюдению правил внутреннего трудового распорядка					

Рабочий график (план) проведения практики*

(Ф.И.О. студента)

СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ	ДНИ НЕДЕЛИ					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1-ая неделя						
Участие в организационном собрании по прохождению практики						
Инструктаж по технике безопасности, пожарной безопасности, охране труда, правилам внутреннего распорядка						
Планирование последовательности и сроков выполнения работ по подготовке выпускной квалификационной работы						
Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, практической значимости работы						
Анализ и математическая обработка результатов научного исследования						
Консультация с научным руководителем ВКР						
Иные виды деятельности**						
Итого, часов						
2-ая неделя						
Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, практической значимости работы						
Редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования						
Анализ и математическая обработка результатов научного исследования						
Подготовка и оформление окончательного варианта выпускной квалификационной работы						
Консультация с научным руководителем ВКР						
Написание отчета по итогам практики						
Иные виды деятельности**						
Итого, часов						
3-ая неделя						
Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, практической значимости работы						
Редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования						
Подготовка и оформление окончательного варианта выпускной квалификационной работы						

Консультация с научным руководителем ВКР						
Написание отчета по итогам практики						
Иные виды деятельности**						
Итого, часов						
4-ая неделя						
Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, практической значимости работы						
Редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования						
Подготовка и оформление окончательного варианта выпускной квалификационной работы						
Подготовка доклада и презентации по теме выпускной квалификационной работы						
Прохождение процедуры предзащиты выпускной квалификационной работы						
Консультация с научным руководителем ВКР						
Написание отчета по итогам практики						
Иные виды деятельности**						
Итого, часов						

Руководитель практики

(ФИО, должность)

Примечание:

* Заполнение рабочего графика (плана) проведения практики осуществляется в соответствии с пунктом 7.1 «Распределение часов практики по разделам и видам работ», представленного в данной рабочей программе.

** Иные виды деятельности, не предусмотренные представленным содержанием, могут быть включены студентом самостоятельно.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

УТВЕРЖДАЮ:
Зав. кафедрой ГиМФКСиБЖД
_____ Ю.Ю. Борина
« ____ » _____ 20__ г.

**ЗАДАНИЕ НА
ВЫПУСКНУЮ КВАЛИФИКАЦИОННУЮ РАБОТУ**

ФИО студента _____

Направление подготовки, группа _____

1. Наименование темы _____

2. Цель и задачи _____

3. Основные этапы работы. Содержание, объём, сроки выполнения.

4. Задание по разделам _____

5. Литература _____

Руководитель ВКР _____
(должность) (ФИО)

Задание получил _____
(дата, подпись студента)

Доклад по результатам проведенного научного исследования оформляется в свободной форме и включает следующие элементы:

- Ф.И.О. обучающегося
- Тема
- Актуальность работы:
- Объект и предмет исследования
- Цель и задачи исследования
- Методы исследования
- Результаты исследования
- Выводы

«__» _____ 20__

(подпись студента)

(Расшифровка подписи студента)