

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрия Фадель Кабравалович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 08.11.2023 09:26:27  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Теории и методики физической культуры, спорта и безопасности  
жизнедеятельности

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ  
ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ (Б2.О.03(Пд))**

Направление подготовки – 49.03.01 Физическая культура  
профиль «Физкультурное образование»

Уровень образования – бакалавр

Формы обучения – очная, заочная

Год начала подготовки – 2019

Методические  
материалы  
разработаны

Кугушевой Т.В., к.п.н. доцент

---

Утверждены на заседании кафедры Теории и методики физической культуры,  
спорта и безопасности жизнедеятельности

19 апреля 2022 г., протокол № 13

## 1 Цель и задачи практики

**Целью преддипломной практики** обучающихся по профилю «Физкультурное образование» является формирование компетенций научно-исследовательской деятельности в процессе выполнения выпускной квалификационной работы, связанной с будущей профессиональной деятельностью.

### Задачи практики

- закрепление теоретических знаний в сфере физической культуры и спорта;
- приобретение умений, навыков и опыта научно-исследовательской работы для решения стандартных задач связанных с будущей профессиональной деятельностью;
- формирование умений и навыков применения информационных технологий для решения стандартных задач профессиональной деятельности в процессе выполнения выпускной квалификационной работы.

## 2 Вид, тип практики, способ организации и форма ее проведения

**Вид практики:** производственная.

**Тип практики:** преддипломная.

**Способ организации практики:** стационарная, выездная.

**Форма проведения практики:** дискретно.

Практика для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

## 3 Перечень планируемых результатов обучения по практике, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс прохождения преддипломной практики направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формулировка компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Соотнесенные профессиональные стандарты
<i>Общепрофессиональные компетенции</i>			
<b>ОПК-11</b> Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	<b>ОПК-11.2.</b> Умеет разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности <b>ОПК-11.3.</b> Владеет методикой проведения научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	<b>Умеет:</b> - обрабатывать и анализировать результаты исследования; - обобщать и оформлять результаты исследования; - применять средства и методы для выявления эффективности физкультурно-спортивной деятельности. <b>Имеет опыт:</b> - обработки и анализа результатов исследования; - обобщения и оформления результатов исследования; - применения средств и методов определения эффективности в физкультурно-спортивной деятельности.	-

#### 4 Место практики в структуре профессиональной подготовки выпускников

Преддипломная практика относится к обязательной части блока 2 «Практика» и реализуется на 4 курсе в 8 семестре ОФО, на 5 курсе в 9 семестре ЗФО.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа практики.

#### 5 Объем практики в зачетных единицах и ее продолжительности в неделях в академических часах

Трудоёмкость преддипломной практики составляет 6 зачётных единиц, 216 академических часов, 4 недели.

Учебным планом по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование» по преддипломной практике предусмотрен *зачет с оценкой*:

- для обучающихся очной формы обучения в 8 семестре,
- для обучающихся заочной формы обучения в 9 семестре.

Для обучающихся очной и заочной форм обучения зачёт с оценкой проводится в форме защиты отчёта по практике.

#### 6 Содержание учебной практики

До начала сроков преддипломной практики с обучающимися проводятся организационные собрания, на которых рассматриваются основные вопросы проведения практики и подготовки отчётов по итогам прохождения практики.

Преддипломная практика, как правило, проводится в структурных подразделениях ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС». Направление обучающихся на практику оформляется приказом ректора Академии.

№ п/п	Раздел практики	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающегося	Количество академических часов (в соответствии с учебным планом)	Форма отчетности по практике
1	Организационный раздел	1. Организационное собрание с руководителем практики.	2	Рабочий график (план).
		2. Прохождение инструктажа по ознакомлению с требованиями охраны труда, технике безопасности, пожарной безопасности, правилам внутреннего трудового распорядка	4	Лист инструктажа
		3. Разработка индивидуального задания проведения практики. Планирование последовательности и сроков выполнения работ по подготовке выпускной квалификационной работы	6	Индивидуальное задание, выполняемое в период преддипломной практики
2	Производственный раздел	1. Работа с библиографическими и информационно-коммуникационными ресурсами	48	Рабочий график (план). Доклад
		2. Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, гипотезы, объекта и предмета исследования в соответствии с целью и задачами исследования.	24	Рабочий график (план). Доклад Задание на ВКР
		3. Систематизация использованных методов научного исследования.	22	Рабочий график (план). Доклад
		4. Анализ результатов проведённого научного исследования в рамках разделов выпускной квалификационной работы.	54	Рабочий график (план). Доклад

		5. Обобщение информации и формулировка выводов по решению стандартных задач профессиональной деятельности и определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта в процессе выполнения выпускной квалификационной работы.	18	Рабочий график (план). Доклад
		6. Консультации с руководителями практики	8	Рабочий график (план)
3	Итоговый раздел	1. Подготовка отчётной документации по итогам прохождения практики, согласование с руководителем практики. 2. Подготовка характеристики и/или отзыва руководителя практики.	12	Отчёт по практике
		3. Подготовка доклада и/или презентации по теме выпускной квалификационной работы.	4	Характеристика (отзыв) руководителя практики
		4. Защита отчёта (прохождение процедуры предзащиты выпускной квалификационной работы).	12	Доклад
			2	Отчёт по практике
Всего часов / ЗЕ			216/6	

*Образец оформления титульного листа*

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

**ОТЧЕТ**  
**о прохождении практики**

<b>ФИО обучающегося</b>	_____
<b>Направление подготовки</b>	<u>49.03.01 Физическая культура</u>
<b>Профиль</b>	<u>«Физкультурное образование»</u>
<b>Вид, тип практики</b>	<u>Преддипломная</u>
<b>Наименование профильной организации</b>	<u>ФГБОУ ВО «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта»</u>
<b>Сроки практики</b>	_____
<b>Кафедра</b>	<u>Теории и методики физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности</u>
<b>Руководитель практики</b>	_____

**Перечень документов отчета  
по преддипломной практике**

1. Характеристика и/или отзыв на обучающегося с места прохождения практики
2. Индивидуальное задание, выполняемое в период практики
3. Лист инструктажа
4. Рабочий график (план) проведения практики
5. Задание на выпускную квалификационную работу
6. Доклад по результатам проведённого научного исследования (презентация результатов научного исследования)

При необходимости в отчет практиканта могут быть вложены дополнительная информация (программа научного исследования, протоколы тестирования и бланки опросов; фотографии и др.).

Примерное содержание характеристики на обучающегося с места прохождения практики

ХАРАКТЕРИСТИКА

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

обучающегося по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурное образование»

В содержании характеристики должна быть отражена информация по следующим разделам:

1) Краткая характеристика проделанной обучающимся работы в период прохождения практики: тема выпускной квалификационной работы, степень самостоятельности, обоснованность и ценность полученных в ходе научно-исследовательской деятельности результатов

2) Личностные качества обучающегося, проявленные в период прохождения практики: уровень исполнительской дисциплины обучающегося в процессе совместной работы с руководителем практики, отношение обучающегося к выполняемой работе и поручениям руководителя, способность добросовестно исполнять профессиональные обязанности, готовность к работе в коллективе, дисциплинированность, ответственность, исполнительность, организованность, трудолюбие и т.п.;

3) Оценка обучающегося за время прохождения практики: применение теоретических знаний и практических умений, уровень сформированности у обучающегося компетенций в области научно-исследовательской деятельности, готовность к профессиональной деятельности.

4) Дополнительные сведения.

Оценка за практику – «\_\_\_\_\_».

Дата \_\_\_\_\_

Руководитель практики \_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО)

**Примечание:**

*\*Характеристика пишется в свободной форме с обязательным указанием уровня овладения всех профессиональных компетенций, предусмотренный программой преддипломной практики и стоять оценки за практику*

**ОТЗЫВ**

О прохождении преддипломной практики \_\_\_\_\_

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) «Физкультурное образование»

Курс \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Место прохождения практики \_\_\_\_\_

Сроки практики \_\_\_\_\_

Оценка освоения компетенций обучающимся

Код компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Результаты освоения (нужное подчеркнуть)	Задания по практике	Оценка («3», «4», «5»)
ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-11.2. Умеет разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	сформирована / не сформирована	-анализ и систематизация научной информации по разделам обзора научной литературы в рамках подготовки выпускной квалификационной работы; - редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, практической значимости выпускной квалификационной работы; -редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования; -подготовка доклада и презентации по теме выпускной квалификационной работы; -прохождение процедуры защиты выпускной квалификационной работы; -оформление окончательного варианта выпускной квалификационной работы; -написание отчета по итогам практики;	
	ОПК-11.3. Владеет методикой проведения научного	сформирована / не сформирована	- анализ организации и планирования исследовательской работы.	



	исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности		<ul style="list-style-type: none"> <li>- организация контрольных мероприятий для оценки подготовленности занимающихся;</li> <li>- анализ и математическая обработка результатов научного исследования.</li> </ul>	
--	---	--	---	--

Рекомендации по совершенствованию профессиональной подготовки бакалавров по направлению подготовки: \_\_\_\_\_

Программа преддипломной практики обучающегося \_\_\_\_\_  
 выполнена с оценкой \_\_\_\_\_

*(ставит руководитель практики)*

Руководитель практики \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*ФИО* *подпись*

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

**Индивидуальное задание**  
выполняемое в период преддипломной практики

студента \_\_\_\_\_

обучающегося по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль  
«Физкультурное образование»

Сроки практики: \_\_\_\_\_

Задание по практике	Код индикатора достижения компетенций	Сроки выполнения (недели)
Получить индивидуальное задание на практику. Пройти инструктаж по технике безопасности, по пожарной безопасности, по требованиям охраны труда и внутреннему трудовому распорядку.	ОПК-11.2, ОПК-11.3	1
Изучить организацию и планирование исследовательской работы.	ОПК-11.2, ОПК-11.3	1
Провести редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, практической значимости работы.	ОПК-11.2, ОПК-11.3	1
Провести анализ и систематизацию научной информации по разделам обзора научной литературы в рамках подготовки выпускной квалификационной работы	ОПК-11.2, ОПК-11.3	1-2
Провести анализ и математическую обработку результатов научного исследования.	ОПК-11.2, ОПК-11.3	3-4
Осуществить редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования	ОПК-11.2, ОПК-11.3	1-4
Оформить окончательный вариант выпускной квалификационной работы	ОПК-11.2, ОПК-11.3	4
Подготовить доклад и презентацию по теме выпускной квалификационной работы.	ОПК-11.2, ОПК-11.3	4
Пройти процедуру предзащиты выпускной квалификационной работы.	ОПК-11.2, ОПК-11.3	4
Написать отчет по итогам практики	ОПК-11.2, ОПК-11.3	4

Обучающийся \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель практики

\_\_\_\_\_

/                      /

**Лист инструктажа  
в организации по месту прохождения преддипломной практики**

Наименование организации: \_\_\_\_\_

Срок прохождения практики: \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование инструктажа	Дата проведения инструктажа	Фамилия, инициалы инструктирующего / руководителя практики	Подпись инструктирующего / руководителя практики, печать (при наличии)	Фамилия, инициалы обучающегося (инструктируемого)	Подпись обучающегося (инструктируемого)
1	Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда					
2	Инструктаж по технике безопасности					
3	Инструктаж по пожарной безопасности					
4	Инструктаж по соблюдению правил внутреннего трудового распорядка					

**Рабочий график (план) проведения практики\***

(Ф.И.О. студента)

СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ	ДНИ НЕДЕЛИ					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<b>1-ая неделя</b>						
Участие в организационном собрании по прохождению практики						
Инструктаж по технике безопасности, пожарной безопасности, охране труда, правилам внутреннего распорядка						
Планирование последовательности и сроков выполнения работ по подготовке выпускной квалификационной работы						
Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, практической значимости работы						
Анализ и математическая обработка результатов научного исследования						
Консультация с научным руководителем ВКР						
Иные виды деятельности**						
Итого, часов						
<b>2-ая неделя</b>						
Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, практической значимости работы						
Редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования						
Анализ и математическая обработка результатов научного исследования						
Подготовка и оформление окончательного варианта выпускной квалификационной работы						
Консультация с научным руководителем ВКР						
Написание отчета по итогам практики						
Иные виды деятельности**						
Итого, часов						
<b>3-ая неделя</b>						
Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, практической значимости работы						
Редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования						
Подготовка и оформление окончательного варианта выпускной квалификационной работы						

Консультация с научным руководителем ВКР						
Написание отчета по итогам практики						
Иные виды деятельности**						
Итого, часов						
<b>4-ая неделя</b>						
Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, практической значимости работы						
Редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования						
Подготовка и оформление окончательного варианта выпускной квалификационной работы						
Подготовка доклада и презентации по теме выпускной квалификационной работы						
Прохождение процедуры предзащиты выпускной квалификационной работы						
Консультация с научным руководителем ВКР						
Написание отчета по итогам практики						
Иные виды деятельности**						
Итого, часов						

Руководитель практики

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(ФИО, должность)

**Примечание:**

\* Заполнение рабочего графика (плана) проведения практики осуществляется в соответствии с пунктом 7.1 «Распределение часов практики по разделам и видам работ», представленного в данной рабочей программе.

\*\* Иные виды деятельности, не предусмотренные представленным содержанием, могут быть включены студентом самостоятельно.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

УТВЕРЖДАЮ:  
Зав. кафедрой ТиМФКСиБЖД  
\_\_\_\_\_ Ю.Ю. Борина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ЗАДАНИЕ НА  
ВЫПУСКНУЮ КВАЛИФИКАЦИОННУЮ РАБОТУ**

ФИО студента \_\_\_\_\_

Направление подготовки, группа \_\_\_\_\_

1. Наименование темы \_\_\_\_\_

2. Цель и задачи \_\_\_\_\_

3. Основные этапы работы. Содержание, объём, сроки выполнения.

4. Задание по разделам \_\_\_\_\_

5. Литература \_\_\_\_\_

Руководитель ВКР \_\_\_\_\_  
(должность) (ФИО)

Задание получил \_\_\_\_\_  
(дата, подпись студента)

**Доклад по результатам проведенного научного исследования оформляется в свободной форме и включает следующие элементы:**

Ф.И.О. обучающегося

Тема

Актуальность работы:

Объект и предмет исследования

Цель и задачи исследования

Методы исследования

Результаты исследования

Выводы

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_\_ (подпись студента)

\_\_\_\_\_ (Расшифровка подписи студента)