

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрин Фанави Уайблатманович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 22.11.2023 11:26:12  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТА ПО  
ПРАКТИКЕ**

**Учебная практика: ознакомительная**

Направление подготовки – 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Направленность (профиль) «Спортивно-оздоровительный туризм»

Уровень образования – бакалавр

Формы обучения – очная, заочная

Методические  
материалы  
разработаны

доцент, к.п.н. Мельников Д.А.

---

Утверждены на заседании кафедры Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий

«11» апреля 2023 г., протокол № 13.

Чайковский 2023 г.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

**ОТЧЕТ**  
**о прохождении практики**

<b>ФИО обучающегося</b>	<u>ФИО обучающегося</u>
<b>Направление подготовки</b>	<u>49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм</u>
<b>Профиль</b>	<u>«Спортивно-оздоровительный туризм»</u>
<b>Вид, тип практики</b>	<u>Учебная, ознакомительная</u>
<b>Наименование профильной организации</b>	<u>МАУ ДО "Станция туризма и экологии", г. Чайковский</u>
<b>Сроки практики</b>	<u>09.03.2025 – 19.04.2025</u>
<b>Кафедра</b>	<u>Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий</u>
<b>Руководитель практики от кафедры</b>	<u>Мельников Д.А., к.п.н., доцент</u>
<b>Руководитель от профильной организации</b>	<u>Любова Н.А.</u>

### **Перечень документов отчета по учебной практике: ознакомительной**

1. Индивидуальное задание на период проведения практики.
2. Лист инструктажа.
3. Отзыв руководителя практики от профильной организации.
4. планы-конспекты фрагментов учебно-тренировочных занятий для прикрепленных групп: всего 3 плана-конспекта (по одному для подготовительной, основной и заключительной частей занятия);
5. план-конспект учебно-тренировочного занятия для прикрепленной группы;
6. план-конспект зачетного учебно-тренировочного занятия в прикрепленной группе
7. Протокол педагогического наблюдения и анализа учебно-тренировочного занятия.
8. Протокол хронометрирования учебно-тренировочного занятия.
9. Протокол измерения частоты сердечных сокращений на занятии.
10. Положение о проведении физкультурно-спортивного мероприятия.
11. Отчет о проведении физкультурно-спортивного мероприятия.
12. Заключение по практике (краткий описательный анализ результатов прохождения практики).

### **В приложении к отчету должно быть включено:**

Расписание учебно-тренировочных занятий в группах, закрепленных за практикантом.

Образец оформления индивидуального задания

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

**Индивидуальное задание**  
выполняемое в период учебной практики: ознакомительной

студента (ки) \_\_\_\_\_  
(ФИО студента, группа)

обучающегося(йся) по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, профиль «Спортивно-оздоровительный туризм»

Сроки практики: \_\_\_\_\_

Задания по практике	Код индикатора достижения компетенций	Сроки выполнения (недели)

Подпись студента \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации \_\_\_\_\_ (ФИО)

**Лист инструктажа  
в организации по месту прохождения учебной практики**

Наименование организации: \_\_\_\_\_

Срок прохождения практики: \_\_\_\_\_

№ п / п	Наименование инструктажа	Дата проведения инструктажа	Фамилия, инициалы инструктирующего / руководителя практики	Подпись инструктирующего / руководителя практики, печать (при наличии)	Фамилия, инициалы обучающегося (инструктируемого)	Подпись обучающегося (инструктируемого)
1.	Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда					
2.	Инструктаж по технике безопасности					
3.	Инструктаж по пожарной безопасности					
4.	Инструктаж по соблюдению правил внутреннего трудоого распорядка					

**ОТЗЫВ**

О прохождении \_\_\_\_\_  
 (вид и тип практики)

обучающегося \_\_\_\_\_  
 (ФИО обучающегося)

Направление подготовки \_\_\_\_\_

Направленность (профиль) \_\_\_\_\_

Курс \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Место прохождения практики \_\_\_\_\_  
 (полное название профильной организации)

В должности \_\_\_\_\_

Сроки практики \_\_\_\_\_

Оценка освоения компетенций обучающимися

Код компет енции	Код индикатора достижения компетенции	Результаты освоения (освоена/не освоена)	Задания по практике	Оценка («3», «4», «5»)

Рекомендации по совершенствованию профессиональной подготовки бакалавров по направлению подготовки: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Программа практики \_\_\_\_\_  
 (вид, тип)

обучающегося \_\_\_\_\_  
 выполнена с оценкой \_\_\_\_\_  
 (ставит руководитель практики от профильной организации)

Руководитель практики от профильной организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 подпись / ФИО

Руководитель  
профильной организации  
МП

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

*подпись*

*ФИО*

Итоговая оценка \_\_\_\_\_

*(ставит руководитель практики от кафедры)*

Руководитель практики от кафедры

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

*подпись*

*ФИО*

**ДНЕВНИК  
прохождения практики**

<b>Дата</b>	<b>Вид и содержание работы</b>

Подпись студента \_\_\_\_\_ (ФИО)  
Руководитель практики от кафедры \_\_\_\_\_ (ФИО, должность)  
Руководитель практики от профильной организации \_\_\_\_\_ (ФИО, должность)



**ПЛАН-КОНСПЕКТ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ**

Дата проведения \_\_\_\_\_

Место проведения \_\_\_\_\_

Время проведения \_\_\_\_\_

Цель проведения подготовительной части: \_\_\_\_\_

Инвентарь: \_\_\_\_\_

Содержание подготовительной части	Дозировка	Организационно – методические указания

Использованная литература: \_\_\_\_\_

Заключение по проведению подготовительной части: \_\_\_\_\_

Оценка за проведение: \_\_\_\_\_

Подпись студента \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации \_\_\_\_\_ (ФИО)

## ПЛАН-КОНСПЕКТ ОСНОВНОЙ ЧАСТИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ

Дата проведения \_\_\_\_\_

Место проведения \_\_\_\_\_

Время проведения \_\_\_\_\_

Цель проведения основной части: \_\_\_\_\_

Инвентарь: \_\_\_\_\_

Содержание основной части	Дозировка	Организационно – методические указания

Использованная литература: \_\_\_\_\_

Заключение по проведению основной части: \_\_\_\_\_

Оценка за проведение: \_\_\_\_\_

Подпись студента \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации \_\_\_\_\_ (ФИО)

**ПЛАН-КОНСПЕКТ ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ**

Дата проведения \_\_\_\_\_

Место проведения \_\_\_\_\_

Время проведения \_\_\_\_\_

Цель проведения заключительной части: \_\_\_\_\_

Инвентарь: \_\_\_\_\_

Содержание заключительной части	Дозировка	Организационно – методические указания

Использованная литература: \_\_\_\_\_

Заключение по проведению физкультурно-оздоровительного занятия: \_\_\_\_\_

Оценка за проведение: \_\_\_\_\_

Подпись студента \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации \_\_\_\_\_ (ФИО)

**ПЛАН-КОНСПЕКТ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ № \_\_\_\_\_**

Дата проведения \_\_\_\_\_

Место проведения \_\_\_\_\_

Время проведения \_\_\_\_\_

Задачи занятия:

- 1.
- 2.
- 3.

Инвентарь:

Части занятия и их содержание	Дозировка	Организационно – методические указания

Использованная литература: \_\_\_\_\_

Заключение по проведению физкультурно-оздоровительного занятия: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Оценка за проведение: \_\_\_\_\_

Подпись студента \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации \_\_\_\_\_ (ФИО)

### КОНСПЕКТ ЗАЧЕТНОГО УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ

Дата проведения \_\_\_\_\_

Место проведения \_\_\_\_\_

Время проведения \_\_\_\_\_

Задачи занятия:

- 1.
- 2.
- 3.

Занятие проводил \_\_\_\_\_

Инвентарь: \_\_\_\_\_

Присутствовало \_\_\_\_\_ чел.: \_\_\_\_\_

Части занятия и их содержание	Дозировка	Организационно – методические указания
1. Подготовительная		
2. Основная		
3. Заключительная		

Члены комиссии:

1. \_\_\_\_\_  
(оценка) (подпись) (ФИО)

2. \_\_\_\_\_  
(оценка) (подпись) (ФИО)

3. \_\_\_\_\_  
(оценка) (подпись) (ФИО)

Краткий анализ занятия членами комиссии: \_\_\_\_\_

Итоговая оценка за занятие: \_\_\_\_\_  
(подпись руководителя практики от профильной организации) (ФИО)

Подпись студента \_\_\_\_\_  
(ФИО)

Руководитель практики  
от кафедры \_\_\_\_\_  
(ФИО)

Руководитель практики  
от профильной  
организации \_\_\_\_\_  
(ФИО)

## ПРОТОКОЛ

### педагогического наблюдения и анализа физкультурно-оздоровительного занятия

Тема физкультурно-оздоровительного занятия: \_\_\_\_\_  
Дата проведения: \_\_\_\_\_  
Время: \_\_\_\_\_  
Занятие проводил: \_\_\_\_\_  
Контингент: \_\_\_\_\_  
Место проведения: \_\_\_\_\_  
Цель занятия \_\_\_\_\_  
Задачи занятия: \_\_\_\_\_

### Карта наблюдения

Части занятия	Содержание части занятия	Анализ
1. Подготовительная		
2. Основная		
3. Заключительная		

Выводы: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### Рекомендации:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Подпись анализируемого (учитель, инструктор) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО)

Подпись студента \_\_\_\_\_  
(ФИО)

Руководитель практики  
от кафедры \_\_\_\_\_  
(ФИО)

Руководитель практики  
от профильной  
организации \_\_\_\_\_  
(ФИО)

**ПРОТОКОЛ**

**хронометрирования физкультурно-оздоровительного занятия**

Дата проведения \_\_\_\_\_ место проведения \_\_\_\_\_

Занятие проводил \_\_\_\_\_

Задачи:

- 1.
- 2.
- 3.

Присутствовало: \_\_\_\_\_

Наблюдение проводилось за: \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

Хронометрирование проводил: \_\_\_\_\_

Виды деятельности	Показатели секундомера	Объяснение и показ	Выполнение упражнений	Вспомогательные действия	Отдых	Пауза
Подготовит. часть	00.00					
.....	.....					
.....	.....					
Основная часть						
.....	.....					
.....	.....					
Заключит. часть						
.....	.....					
.....	.....					
Итого						

Части занятия	Общая плотность (%)	Моторная плотность (%)
Подготовительная		
Основная		
Заключительная		
Занятия в целом		

**Заключение:** (провести анализ общей и моторной плотности занятия с учетом положений учебно-методической литературы).

Подпись студента \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации \_\_\_\_\_ (ФИО)

## ПРОТОКОЛ

### измерения частоты сердечных сокращений на физкультурно-оздоровительного занятия

Дата проведения: \_\_\_\_\_

Наблюдение проводилось за: \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

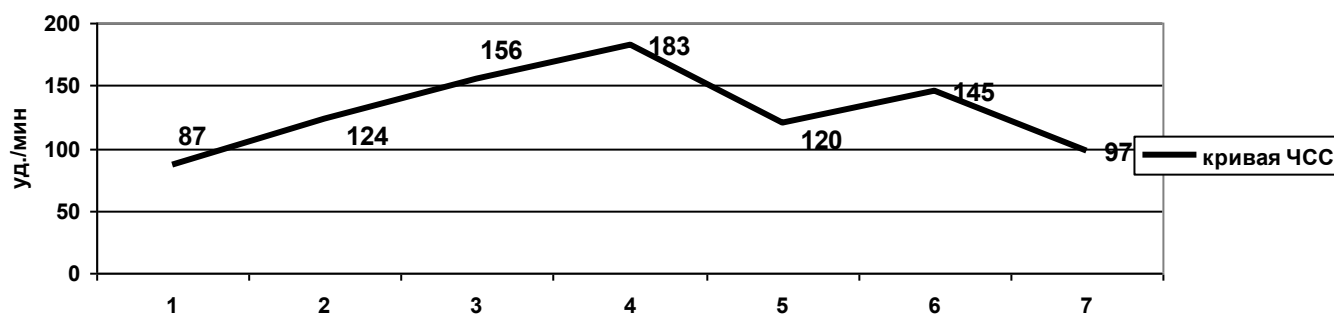
Частота сердечных сокращений (ЧСС) занимающегося в покое: \_\_\_\_\_ ударов в минуту

Задачи:

- 1.
- 2.
- 3.

№ п / п	Виды деятельности	Время измерения ЧСС, части занятия	ЧСС за 10 с.	ЧСС за 1 мин.	Примечание
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Физиологическая кривая показателя физической нагрузки



**Заключение:** распределение физической нагрузки по частям занятия, пояснить реакцию организма занимающегося на нагрузку по данным ЧСС

Подпись студента \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации \_\_\_\_\_ (ФИО)



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении физкультурно-спортивного мероприятия**

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью ....

2. Время и место проведения

Отметить где, когда и в каких спортивных залах или на базах проводятся соревнования.

3. Руководство

Отметить, кто осуществляет общее и непосредственное руководство соревнованиями.

4. Участники соревнований

Указать условия участия в соревнованиях (какие команды допускаются, состав команды и т. д.)

5. Условия проведения соревнований

Отметить по каким видам проводятся соревнования, программа (подробно расписать), зачет.

6. Определение победителей

Отметить как определяются победители (в зависимости от программы соревнований по виду спорта).

7. Финансирование

Указать источник финансирования (при наличии).

8. Награждение

Отметить как осуществляется награждение победителей (победители, призеры в личном первенстве) награждаются дипломами, призами и т. д.

9. Заявки

Указать время и место подачи заявок

Примечание. Данное положение является вызовом на соревнования.

Справки по тел.

Подпись студента

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики  
от кафедры

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики  
от профильной  
организации

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (ФИО)

*Образец оформления отчета о проведении  
физкультурно-спортивного мероприятия*

**ОТЧЕТ**

о проведении \_\_\_\_\_  
(наименование физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия, вид спорта)

проходившего с \_\_\_\_\_  
сроки проведения

**1. Состав участников**

количество команд \_\_\_\_\_ общее количество участников \_\_\_\_\_ чел.  
участвовали: юноши: \_\_\_\_\_ чел., девушки \_\_\_\_\_ чел.

**2. Результаты соревнований**

Победители командного первенства:

Место	Команда
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Победители личного первенства:

Место	Ф.И.О. участников
Юноши:	
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Девушки:	
_____	_____
_____	_____
_____	_____

**3. Предложения и замечания**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Гл.судья: \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

Подпись студента \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации \_\_\_\_\_ (ФИО)

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ПРАКТИКЕ**

---

(Ф.И.О. обучающегося, группа)

1. Количество просмотренных занятий \_\_\_\_\_.
2. Количество проведенных занятий \_\_\_\_\_ частей занятий \_\_\_\_\_
3. Перечислить физкультурно-оздоровительные или спортивно-массовые мероприятия
4. Раскрыть содержание воспитательной работы, проведенной в период практики
5. Анализ организации тренировочного процесса в профильной организации
6. Характеристика выполнения других разделов индивидуального плана и пр.
7. Замечания и предложения по совершенствованию профессионально-педагогической подготовки студентов до практики и в процессе учебной практики в профильной организации.

Подпись студента \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (ФИО)

Дата