

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Уайбракманович
Должность: Ректор
Дата подписания: 02.11.2023 15:54:04
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)**

Кафедра Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ОТЧЕТА ПО
ПРАКТИКЕ**

Б2.О.01(У) Учебная практика: ознакомительная

Направление подготовки – 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительная деятельность»

Уровень образования – бакалавр

Формы обучения – очная, заочная

Методические
материалы
разработаны

Доцент, к.п.н. Мокрушина И.А.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры АФКиОТ
Протокол от 06.05.2020 №12

Рабочая программа обновлена и утверждена на заседании кафедры ТМиОТ
Протокол от 19.04.2022 №13

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

ОТЧЕТ
о прохождении практики

обучающегося	<u>ФИО обучающегося</u>
Направление подготовки	<u>49.03.01 Физическая культура</u>
Профиль	<u>«Физкультурно-оздоровительная деятельность»</u>
Вид, тип практики Наименование профильной организации	<u>Учебная, ознакомительная</u>
Сроки практики	<u>17.10.2022 – 14.11.2022</u>
Кафедра	<u>Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий</u>
Руководитель практики от кафедры	<u>Петрова А.В.</u>
Руководитель от профильной организации	<u>Иванова Т.М.</u>

Перечень документов отчета по учебной практике: ознакомительной

1. Индивидуальное задание на период проведения практики.
2. Лист инструктажа.
3. Отзыв руководителя практики от профильной организации.
4. Планы-конспекты фрагментов физкультурно-оздоровительных занятий (по одному конспекту для подготовительной, основной и заключительной частей).
5. Конспекты физкультурно-оздоровительного занятия: всего 2 конспекта.
6. Конспект зачетного физкультурно-оздоровительного занятия.
7. Протокол педагогического наблюдения и анализа физкультурно-оздоровительного занятия.
8. Протокол хронометрирования урока физкультурно-оздоровительного занятия.
9. Протокол измерения частоты сердечных сокращений на физкультурно-оздоровительном занятии.
10. Положение о проведении физкультурно-спортивного мероприятия.
11. Отчет о проведении физкультурно-спортивного мероприятия.
12. Конспект воспитательного мероприятия (по формированию физкультурных знаний, ЗОЖ, и т.д.).
13. Конспект воспитательного мероприятия (по профилактике и соблюдение техники безопасности при выполнении физических упражнений).
14. Заключение по практике (краткий описательный анализ результатов прохождения практики).

В приложении к отчету должно быть включено:

Расписание физкультурно-оздоровительных занятий в группах, закрепленных за практикантом.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Индивидуальное задание
выполняемое в период учебной практики: ознакомительной

студента (ки) _____
(ФИО студента, группа)

обучающегося(йся) по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес»

Сроки практики: _____

Задания по практике	Код индикатора достижения компетенций	Сроки выполнения
Пройти инструктаж по технике безопасности, ознакомиться с требованиями охраны труда, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка профильной организации.	ОПК-7.1	1 неделя
Беседа с руководителем профильной организации, руководителем практики от профильной организации. Ознакомление с целью, задачами, видами и содержанием работ по практике; с рабочей документацией планирования и учета работы обучающегося по практике; разработка и согласование рабочего графика (плана) проведения практики и индивидуального задания; ознакомление с организацией работы обучающихся во время практики.	ПК-7.3	1 неделя
Ознакомление с материально-технической базой и условиями для физкультурно-оздоровительных занятий. Познакомиться с контингентом занимающихся.	ПК-7.2	1 неделя
Участие в собраниях и методических занятиях, консультациях, проводимых в профильной организации и ЧГАФКиС	ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-6.2, ОПК-6.3 ОПК-7.2, ОПК-7.3, ОПК-9.2, ОПК-9.3 ОПК-11.2, ОПК-11.3, ОПК-14.2, ОПК-4.3, ПК-7.2, ПК-7.3, ПК-8.2, ПК-9.2	1-4 неделя
Работа с учебно-методической литературой	ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-6.2, ОПК-6.3 ОПК-7.2, ОПК-7.3, ОПК-9.2, ОПК-9.3 ОПК-11.2, ОПК-11.3, ОПК-14.2, ОПК-4.3, ПК-7.2, ПК-7.3, ПК 8.2, ПК-9.2	1-4 неделя
Работа с учебно-методической документацией по практике, подготовка документов для отчета	ОПК-1.2, ОПК-1.3, ОПК-6.2, ОПК-6.3	1-4 неделя

	ОПК-7.2, ОПК-7.3, ОПК-9.2, ОПК-9.3 ОПК-11.2, ОПК-11.3, ОПК-14.2, ОПК-4.3, ПК-7.2, ПК-7.3, ПК-8.2, ПК-9.2	
Определить цель подготовительной, основной, заключительной частей физкультурно-оздоровительных занятий	ОПК-1.2, ПК-8.2	1-2 неделя
Разработать содержание конспектов (фрагментов и полного содержания) физкультурных занятий с учетом возрастнo-половых особенностей контингента, в зависимости от поставленных задач	ОПК-1.3, ПК-8.2	1-3 неделя
Разработать содержание беседы о роли двигательной активности в сохранении здоровья, с учетом возрастной группы контингента	ОПК-6.2	1-2 неделя
Провести беседу с занимающимися, о роли двигательной активности в сохранении здоровья, с учетом возрастной группы контингента	ОПК-6.3	1-2 неделя
Разработать содержание инструктажа по профилактике и соблюдении техники безопасности при выполнении физических упражнений	ОПК-7.2	1 неделя
Провести инструктаж по технике безопасности на физкультурно-оздоровительных занятиях	ОПК-7.3	1 неделя
Провести измерение частоты сердечных сокращений на физкультурно-оздоровительном занятии	ОПК-9.2	1-2 неделя
Сделать заключение о величине интенсивности нагрузки в каждой части физкультурно-оздоровительного занятия	ОПК-9.3	1-2 неделя
Провести хронометрирование физкультурно-оздоровительного занятия	ОПК-11.2	1-2 неделя
Оформить протокол хронометрирования физкультурно-оздоровительного занятия	ОПК-11.3	1-2 неделя
Провести педагогическое наблюдение и анализ физкультурно-оздоровительного занятия	ОПК-14.2	1-2 неделя
Оформить протокол педагогического наблюдения физкультурно-оздоровительного занятия	ОПК-14.3	1-2 неделя
Определить цель подготовительной, основной, заключительной частей задачи средства и параметры нагрузок на физкультурно-оздоровительных занятиях в зависимости от контингента занимающихся	ПК-7.2	1-4 неделя
Провести физкультурно-оздоровительные занятия в соответствии с поставленными задачами и особенностями контингента	ПК-7.3	1-4 неделя
Определить цель подготовительной, основной, заключительной частей физкультурно-оздоровительных занятий. Разработать содержание конспектов (фрагментов и полного содержания) физкультурных занятий с учетом возрастнo-половых особенностей контингента, в зависимости от поставленных задач.	ПК-8.2	1-4 неделя
Разработать положение о проведении физкультурно-спортивного мероприятия	ПК-9.2	2-3 неделя
Провести физкультурно-спортивное мероприятие и оформить отчет	ПК-7.3	2-3 неделя
Оформить и сдать отчет по практике	ОПК-1.2, ОПК-1.3	4 неделя

Подпись студента

(ФИО)

Руководитель практики от
кафедры

(ФИО)

Руководитель практики от
профильной организации

(ФИО)

**Лист инструктажа
в организации по месту прохождения учебной практики**

Наименование организации: _____

Срок прохождения практики: _____

№ п / п	Наименование инструктажа	Дата проведения инструктажа	Фамилия, инициалы инструктирующего / руководителя практики	Подпись инструктирующего / руководителя практики, печать (при наличии)	Фамилия, инициалы обучающегося (инструктируемого)	Подпись обучающегося (инструктируемого)
1.	Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда					
2.	Инструктаж по технике безопасности					
3.	Инструктаж по пожарной безопасности					
4.	Инструктаж по соблюдению правил внутреннего трудоустройства распорядка					

ОТЗЫВ

О прохождении _____
(вид и тип практики)

обучающегося _____
(ФИО обучающегося)

Направление подготовки _____

Направленность (профиль) _____

Курс _____

Группа _____

Место прохождения практики _____
(полное название профильной организации)

В должности _____

Сроки практики _____

Оценка освоения компетенций обучающимися

Код компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты при прохождении практики	Задания по практике	Оценка («3», «4», «5»)
ОПК-1, ПК-7	ОПК-1.2, ПК-7.2	Поставлены адекватные цель, задачи, определены средства и параметры нагрузок на физкультурно-оздоровительных занятиях в зависимости от контингента занимающихся	Определить цель, задачи, средства и параметры нагрузок на физкультурно-оздоровительных занятиях в зависимости от контингента занимающихся	
ОПК-1	ОПК-1.3	Разработано содержание конспектов (фрагментов и полного содержания) физкультурных занятий с учетом возрастно-половых особенностей контингента, в зависимости от поставленных задач и гигиенических факторов	Разработать содержание конспектов (фрагментов и полного содержания) физкультурных занятий с учетом возрастно-половых особенностей контингента, в зависимости от поставленных задач и гигиенических факторов	
ОПК-6	ОПК-6.2	Разработано содержание беседы о роли двигательной активности в сохранении здоровья, с учетом возрастной группы контингента	Разработать содержание беседы о роли двигательной активности в сохранении здоровья, с учетом возрастной группы контингента	
ОПК-6	ОПК-6.3	Проведена беседа с занимающимися, о роли двигательной активности в сохранении здоровья, с учетом возрастной группы контингента	Провести беседу с занимающимися, о роли двигательной активности в сохранении здоровья, с учетом возрастной группы контингента	
ОПК-7	ОПК-7.2	Разработано содержание инструктажа по профилактике	Разработать содержание инструктажа по	

		и соблюдение техники безопасности при выполнении физических упражнений	профилактике и соблюдение техники безопасности при выполнении физических упражнений	
ОПК-7	ОПК-7.3	Проведен инструктаж по технике безопасности на физкультурно-оздоровительных занятиях	Провести инструктаж по технике безопасности на занятиях оздоровительной физической культурой	
ОПК-9	ОПК-9.2	Проведено измерение частоты сердечных сокращений на физкультурно-оздоровительном занятии	Провести измерение частоты сердечных сокращений на физкультурно-оздоровительном занятии	
ОПК-9.3	ОПК-9.3	Сделано заключение о величине интенсивности нагрузки в каждой части физкультурно-оздоровительного занятия	Сделать заключение о величине интенсивности нагрузки в каждой части физкультурно-оздоровительного занятия	
ОПК-11	ОПК-11.2	Проведено хронометрирование физкультурно-оздоровительного занятия	Провести хронометрирование физкультурно-оздоровительного занятия	
ОПК-11	ОПК-11.3	Оформлен протокол хронометрирования физкультурно-оздоровительного занятия	Оформить протокол хронометрирования физкультурно-оздоровительного занятия	
ОПК-14	ОПК-14.2	Проведено педагогическое наблюдение и анализа физкультурно-оздоровительного занятия	Провести педагогическое наблюдение и анализа физкультурно-оздоровительного занятия	
ОПК-14	ОПК-14.3	Оформлен протокол педагогического наблюдения физкультурно-оздоровительного занятия	Оформить протокол педагогического наблюдения физкультурно-оздоровительного занятия	
ПК-7	ПК-7.2, ПК-7.3	Проведены физкультурно-оздоровительные занятия в соответствии с поставленными задачами и особенностями контингента. Проведено физкультурно-спортивное мероприятие и оформлен отчет.	Провести физкультурно-оздоровительные занятия в соответствии с поставленными задачами и особенностями контингента. Проведено физкультурно-спортивное мероприятие и оформлен отчет	
ПК-8	ПК-8.2			
ПК-9	ПК-9.2	Разработано положение о проведении физкультурно-спортивного мероприятия.	Разработать положение о проведении физкультурно-спортивного мероприятия.	

Рекомендации по совершенствованию профессиональной подготовки бакалавров по направлению подготовки: _____

Программа практики _____
(вид, тип)

обучающегося _____
выполнена с оценкой _____

(ставит руководитель практики от профильной организации)

Руководитель практики
от профильной организации _____ / _____ /
подпись ФИО

Руководитель
профильной организации _____ / _____ /
МП подпись ФИО

Итоговая оценка _____
(ставит руководитель практики от кафедры)

Руководитель практики от кафедры _____ / _____ /
подпись ФИО

**КОНСПЕКТ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЗАНЯТИЯ**

Дата проведения _____

Место проведения _____

Время проведения _____

Цель проведения подготовительной части: _____

Инвентарь: _____

Содержание подготовительной части	Дозировка	Организационно – методические указания

Использованная литература: _____

Заключение по проведению подготовительной части: _____

Оценка за проведение: _____

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации _____ (ФИО)

**КОНСПЕКТ ОСНОВНОЙ ЧАСТИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЗАНЯТИЯ**

Дата проведения _____

Место проведения _____

Время проведения _____

Цель проведения основной части: _____

Инвентарь: _____

Содержание основной части	Дозировка	Организационно – методические указания

Использованная литература: _____

Заключение по проведению основной части: _____

Оценка за проведение: _____

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации _____ (ФИО)

**КОНСПЕКТ ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЗАНЯТИЯ**

Дата проведения _____

Место проведения _____

Время проведения _____

Цель проведения заключительной части: _____

Инвентарь: _____

Содержание заключительной части	Дозировка	Организационно – методические указания

Использованная литература: _____

Заключение по проведению физкультурно-оздоровительного занятия: _____

Оценка за проведение: _____

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации _____ (ФИО)

ПЛАН-КОНСПЕКТ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЗАНЯТИЯ № _____

Дата проведения _____

Место проведения _____

Время проведения _____

Задачи занятия:

- 1.
- 2.
- 3.

Инвентарь:

Части занятия и их содержание	Дозировка	Организационно – методические указания

Использованная литература: _____

Заключение по проведению физкультурно-оздоровительного занятия: _____

Оценка за проведение: _____

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации _____ (ФИО)

КОНСПЕКТ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЗАНЯТИЯ № _____

Дата проведения _____

Место проведения _____

Время проведения _____

Задачи занятия:

1.

2.

3.

Инвентарь:

Части занятия и их содержание	Дозировка	Организационно – методические указания

Использованная

литература: _____

Заключение по проведению физкультурно-оздоровительного занятия: _____

Оценка за

проведение: _____

Подпись студента

(ФИО)

Руководитель практики
от кафедры

(ФИО)

Руководитель практики
от профильной
организации

(ФИО)

КОНСПЕКТ ЗАЧЕТНОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЗАНЯТИЯ

Дата проведения _____

Место проведения _____

Время проведения _____

Задачи занятия:

- 1.
- 2.
- 3.

Занятие проводил _____

Инвентарь: _____

Присутствовало _____ чел.:

Части занятия и их содержание	Дозировка	Организационно – методические указания
1. Подготовительная		
2. Основная		
3. Заключительная		

Члены комиссии:

1. _____
(оценка) (подпись) (ФИО)

2. _____
(оценка) (подпись) (ФИО)

3. _____
(оценка) (подпись) (ФИО)

Краткий анализ занятия членами комиссии: _____

Итоговая оценка за занятие: _____
(подпись руководителя практики от профильной организации) (ФИО)

Подпись студента _____
(ФИО)

Руководитель практики
от кафедры _____
(ФИО)

Руководитель практики
от профильной
организации _____
(ФИО)

ПРОТОКОЛ

педагогического наблюдения и анализа физкультурно-оздоровительного занятия

Тема физкультурно-оздоровительного занятия: _____
Дата проведения: _____
Время: _____
Занятие проводил: _____
Контингент: _____
Место проведения: _____
Цель занятия _____
Задачи занятия: _____

Карта наблюдения

Части занятия	Содержание части занятия	Анализ
1. Подготовительная		
2. Основная		
3. Заключительная		

Выводы: _____

Рекомендации:

- _____
- _____
- _____

Подпись анализируемого (учитель, инструктор) _____ / _____
(ФИО)

Подпись студента _____
(ФИО)

Руководитель практики
от кафедры _____
(ФИО)

Руководитель практики
от профильной
организации _____
(ФИО)

ПРОТОКОЛ

хронометрирования физкультурно-оздоровительного занятия

Дата проведения _____ место проведения _____

Занятие проводил _____

Задачи:

- 1.
- 2.
- 3.

Присутствовало: _____

Наблюдение проводилось за: _____

1. _____

2. _____

Хронометрирование проводил: _____

Виды деятельности	Показатели секундомера	Объяснение и показ	Выполнение упражнений	Вспомогательные действия	Отдых	Пауза
Подготовит. часть	00.00					
.....					
.....					
Основная часть						
.....					
.....					
Заключит. часть						
.....					
.....					
Итого						

Части занятия	Общая плотность (%)	Моторная плотность (%)
Подготовительная		
Основная		
Заключительная		
Занятия в целом		

Заключение: (провести анализ общей и моторной плотности занятия с учетом положений учебно-методической литературы).

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации _____ (ФИО)

ПРОТОКОЛ

измерения частоты сердечных сокращений на физкультурно-оздоровительного занятии

Дата проведения: _____

Наблюдение проводилось за: _____
(Ф.И.О.)

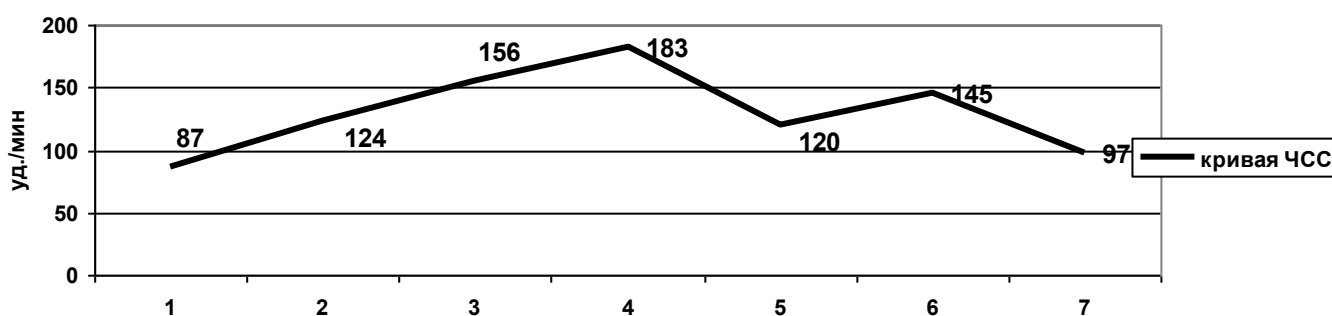
Частота сердечных сокращений (ЧСС) занимающегося в покое: _____ ударов в минуту

Задачи:

- 1.
- 2.
- 3.

№ п / п	Виды деятельности	Время измерения ЧСС, части занятия	ЧСС за 10 с.	ЧСС за 1 мин.	Примечание
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Физиологическая кривая показателя физической нагрузки



Заключение: распределение физической нагрузки по частям занятия, пояснить реакцию организма занимающегося на нагрузку по данным ЧСС

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации _____ (ФИО)

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурно-спортивного мероприятия**

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью

2. Время и место проведения

Отметить где, когда и в каких спортивных залах или на базах проводятся соревнования.

3. Руководство

Отметить, кто осуществляет общее и непосредственное руководство соревнованиями.

4. Участники соревнований

Указать условия участия в соревнованиях (какие команды допускаются, состав команды и т. д.)

5. Условия проведения соревнований

Отметить по каким видам проводятся соревнования, программа (подробно расписать), зачет.

6. Определение победителей

Отметить как определяются победители (в зависимости от программы соревнований по виду спорта).

7. Финансирование

Указать источник финансирования (при наличии).

8. Награждение

Отметить как осуществляется награждение победителей (победители, призеры в личном первенстве) награждаются дипломами, призами и т. д.

9. Заявки

Указать время и место подачи заявок

Примечание. Данное положение является вызовом на соревнования.

Справки по тел.

Подпись студента

_____ (ФИО)

Руководитель практики
от кафедры

_____ (ФИО)

Руководитель практики
от профильной
организации

_____ (ФИО)

*Образец оформления отчета о проведении
физкультурно-спортивного мероприятия*

ОТЧЕТ

о проведении _____
(наименование физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия, вид спорта)

проходившего с _____
сроки проведения

1. Состав участников

количество команд _____ общее количество участников _____ чел.
участвовали: юноши: _____ чел., девушки _____ чел.

2. Результаты соревнований

Победители командного первенства:

Место	Команда
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Победители личного первенства:

Место	Ф.И.О. участников
Юноши:	
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Девушки:	
_____	_____
_____	_____
_____	_____

3. Предложения и замечания

Гл.судья: _____
(подпись) (ФИО)

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации _____ (ФИО)

**КОНСПЕКТ
воспитательного мероприятия**

Дата проведения _____ Место проведения _____

Тема: _____

Цели: _____

Задачи:

1. _____

2. _____

Используемая литература

1. _____

2. _____

План мероприятия

1. _____

2. _____

Ход беседы (тезисы).

Подпись студента

_____ (ФИО)

Руководитель практики от
кафедры

_____ (ФИО)

Руководитель практики от
профильной организации

_____ (ФИО)

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ПРАКТИКЕ

(Ф.И.О. обучающегося, группа)

1. Количество просмотренных занятий _____.
2. Количество проведенных занятий _____ частей занятий _____
3. Перечислить физкультурно-оздоровительные или спортивно-массовые мероприятия
4. Раскрыть содержание воспитательной работы, проведенной в период практики
5. Анализ организации тренировочного процесса в профильной организации
6. Характеристика выполнения других разделов индивидуального плана и пр.
7. Замечания и предложения по совершенствованию профессионально-педагогической подготовки студентов до практики и в процессе учебной практики в профильной организации.

Подпись студента _____

_____ (ФИО)

Дата