

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Уайбраманович
Должность: Ректор
Дата подписания: 03.11.2023 22:39:30
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

ОТЧЕТ
о прохождении практики

обучающегося

Иванова Павла Васильевича

Направление подготовки

49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Профиль

«Физическая реабилитация»

Вид, тип практики

Учебная, ознакомительная

Наименование профильной организации

Адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин

Кафедра

Руководитель практики от кафедры

Мальцева И.С., к.п.н., доцент

Руководитель от профильной организации

Смирнова И.Ю.

Перечень документов отчета по учебной практике: ознакомительной

1. Дневник по практике.
2. Лист инструктажа
3. Индивидуальное задание на период прохождения практики.
4. Отзыв руководителя практики от профильной организации.
5. Конспекты фрагментов занятий по лечебной физической культуре / конспекты учебно-тренировочного занятия по реабилитационному спорту или его элементов): всего 3 конспекта (по одному конспекту для подготовительной, основной и заключительной частей) – 3 шт. (по одному на каждую часть).
6. Конспект лечебного массажа – 1 шт.
7. Конспект зачетного занятия по лечебной физической культуре / учебно-тренировочного занятия по реабилитационному спорту (адаптивному спорту или его элементов) – 1 шт. (все три части).
8. Протокол педагогического наблюдения и анализа занятия по ЛФК/учебно-тренировочного занятия по реабилитационному спорту или АС – 1 шт.
9. Протокол хронометрирования занятия по ЛФК/учебно-тренировочного занятия по реабилитационному спорту или АС – 1 шт.
10. Протокол пульсометрии у занимающихся на занятии по ЛФК/учебно-тренировочном занятии по реабилитационному спорту или АС – 1 шт.
11. Программа проведения физкультурно-спортивного мероприятия/ сценарий праздника/ досуга – 1 шт (при наличии в плане мероприятий).
12. Отчет о проведении физкультурно-спортивного мероприятия/ сценария праздника/ досуга – 1 шт. (при наличии в плане мероприятий).
13. Беседа по формированию гигиенических умений и навыков, профилактике осложнений и прогрессированию заболеваний в ЛФК/ реабилитационном спорте у занимающихся – 1 шт.
14. Заключение по практике (краткий описательный анализ результатов прохождения практики).

В приложении к отчету должны быть включены следующие материалы:

1. Расписание занятий по ЛФК на период практики.
2. Копия программы физической реабилитации/ справок и ИПРА.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Индивидуальное задание
выполняемое в период учебной практики: ознакомительной

студента (ки) _____ 417 гр _____
(ФИО студента, группа)

обучающегося(йся) по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», профиль «Физическая реабилитация»

Сроки практики: 10.10 – 21.11.2023 г

Задания по практике	Код индикатора достижения компетенций	Сроки выполнения
1. Пройти вводный и первичный инструктаж на рабочем месте по ОТ; инструктаж по пожарной безопасности и др. по требованию профильной организации.	УК-1.2, УК-8.2, ОПК – 14.2	1 день
2. Ознакомиться с организацией реабилитационного процесса в профильной организации.	УК-1.2, УК-2.2, УК-3.2 УК-4.2, УК-8.2	1 неделя
3. Ознакомиться с планированием процесса физической реабилитации в профильной организации.	ОПК-13.2. ПК-5.3 ПК-5.5 УК-8.2	1 неделя
4. Ознакомиться с планом мероприятий по ФР в режиме дня и досуговой деятельности в профильной организации.	ОПК-13.2. ПК-5.3 ПК-5.5 УК-8.2	1 неделя
5. Разработка индивидуального плана прохождения практики.	УК-1.2, УК-2.2 ПК-5.3	1 неделя
6. Ознакомиться с документами планирования по физической реабилитации в профильной организации	УК-1.2, УК-2.2 ПК-5.3	1 неделя
7. Разрабатывать к каждому занятию конспекты частей занятий по ЛФК (ЛГ и массаж). Проводить занятия в качестве помощника инструктора по ЛФК (ЛГ и массаж) по разработанному конспекту и самостоятельно.	УК-2.2, УК-3.2, УК-4.2, УК-8.2, ОПК-1.2, ОПК-5.2, ОПК-13.2, ОПК-14.2, ПК-5.3 ПК-5.4 ПК-5.5 ПК-6.2 ПК-7.2, ПК-8.2	1-6 недели
8. Разработать конспект зачетного занятия (все три части) по ЛФК. Провести зачетное занятие по ЛФК, по разработанному конспекту (ЛГ и массаж).	УК-2.2, УК-3.2, УК-4.2, УК-8.2, ОПК-1.2, ОПК-5.2, ОПК-13.2, ОПК-14.2, ПК-5.3 ПК-5.4 ПК-5.5 ПК-6.2 ПК-7.2, ПК-8.2	6 неделя
9. Подготовить сценарий/программу физкультурно-спортивного мероприятия для занимающихся (по плану мероприятий), принять участие в нем или провести его	УК-2.2, УК-3.2, УК-4.2, УК-8.2, ОПК-1.2, ОПК-5.2, ОПК-13.2, ОПК-14.2, ПК-5.3 ПК-5.4 ПК-5.5 ПК-6.2 ПК-7.2, ПК-8.2	По плану мероприятий профильной организации
10. Разработать содержание беседы по	УК-2.2, УК-3.2, УК-4.2, УК-8.2,	3-тья или 4-ая

формированию правил личной гигиены и профилактике осложнений у занимающихся в ЛФК. Провести беседу/ разместить на информационном стенде.	ОПК-5.2, ОПК-13.2, ОПК-14.2, ПК-5.3 ПК-5.4 ПК-5.5 ПК-8.2	недели
11. Провести педагогическое наблюдение занятий по ЛФК и проанализировать полученные результаты.	УК-1.2, УК-2.2, УК-3.2 УК-4.2, ОПК-13.2 ПК-5.3 ПК-5.5 ПК-6.2 ПК-8.2	2 раза в неделю со 2 по 5 неделю
12. Провести хронометрирование и анализ плотности занятия по ЛФК.	УК-1.2, УК-2.2, УК-3.2 УК-4.2, ОПК-13.2 ПК-5.3 ПК-5.5 ПК-6.2 ПК-8.2	2 раза в неделю со 2 по 5 неделю
13. Провести пульсометрию и анализ распределения нагрузки на занятии по ЛФК.	УК-1.2, УК-2.2, УК-3.2 УК-4.2, ОПК-13.2 ПК-5.3 ПК-5.5 ПК-6.2 ПК-8.2	2 раза в неделю со 2 по 5 неделю
14. Провести самоанализ выполненной работы за день в соответствии с рабочей программой практики. Записать в дневник практики.	УК-1.2, УК-2.2, УК-3.2 УК-4.2, УК-8.2	Ежедневно: с 1 дня и включая последний день - проведение отчета/ беседы по практике
15. Подготовить отчетную документацию по прохождению практики, согласовать ее и подписать руководителем от профильной организации и от кафедры. Получить отзыв (оценочный лист) сформированности компетенций от руководителя профильной организации.	УК-1.2, УК-2.2, УК-3.2 УК-4.2, УК-8.2	Ежедневно, по мере выполнения и освоения видов деятельности
16. Пройти защиту отчета/ собеседование	УК-1.2, УК-2.2, УК-3.2 УК-4.2, УК-8.2	6 неделя, последний день практики

Подпись студента _____

_____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____

_____ (ФИО, должность)

Руководитель практики от профильной организации _____

_____ (ФИО, должность)

ОТЗЫВ

О прохождении учебной практики, ознакомительной

обучающегося _____

(ФИО обучающегося)

Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Направленность (профиль) Физическая реабилитация

Курс – 4 Группа - 417

Место прохождения практики _____

(полное название профильной организации)

В должности: **инструктора по АФК / инструктора по ЛФК/ инструктора по АФК и АС** (*лишнее удалите*)

Сроки практики **10.10 – 21.11.2023 г**

Оценка освоения компетенций обучающимися

Код компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Оценка результата (нужное подчеркнуть)	Отметка «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»
УК-1	УК-1.2 Умеет: - анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности	сформирована / не сформирована	
УК-2	УК-2.2 Умеет определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.	сформирована / не сформирована	
УК-3	УК-3.2 Умеет устанавливать и поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в коллективе.	сформирована / не сформирована	
УК-4	УК-4.2 Умеет логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).	сформирована / не сформирована	
УК-8	УК-8.2 Умеет обеспечивать условия труда на рабочем месте, безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.	сформирована / не сформирована	
ОПК-1	ОПК-1.2 Умеет: проводить комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста контингента занимающихся, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта.	сформирована / не сформирована	
ОПК-5	ОПК-5.2. Умеет определять траекторию	сформирована / не	

	воспитания социально-психологических и личностных качеств обучающихся, познавательную активность и ценностные ориентации.	сформирована	
ОПК-13	ОПК-13.2. Умеет учитывать при планировании занятий теоретические основы анатомии, биомеханики, теории физической культуры, физиологии, биохимии.	сформирована / не сформирована	
ОПК-14	ОПК-14.2. Умеет осуществлять мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи.	сформирована / не сформирована	
ПК-5	ПК-5.3 Умеет планировать содержание физической реабилитации для наиболее типичных нозологических форм различных возрастных и гендерных групп.	сформирована / не сформирована	
	ПК-5.4 Умеет подбирать средства и методы реабилитации с учетом нарушений в состоянии здоровья.		
	ПК-5.5 Умеет учитывать возможности применения физиотерапевтических воздействий при разработке методик физической реабилитации для наиболее типичных нозологических форм, различных возрастных и гендерных групп.		
ПК-6	ПК-6.2 Умеет разрабатывать комплексы ЛФК для лиц с ОВЗ и инвалидностью с использованием различных средств и форм ЛФК.	сформирована / не сформирована	
ПК-7	ПК-7.2 Умеет осуществлять процедуры лечебного массажа	сформирована / не сформирована	
ПК-8	ПК-8.2 Умеет разрабатывать рекомендации по физической активности для лиц с ОВЗ и инвалидностью.	сформирована / не сформирована	

Рекомендации по совершенствованию профессиональной подготовки бакалавров по направлению подготовки: _____

Оценка руководителя практики от профильной организации

Руководитель практики
от профильной организации

_____ / _____
подпись / ФИО

Руководитель
профильной организации
МП

_____ / _____
подпись / ФИО

Итоговая отметка за прохождение и защиту отчета по практике

(ставит руководитель практики от кафедры)

Руководитель практики от кафедры

_____ / _____
подпись / ФИО

Лист инструктажа
в организации по месту прохождения учебной практики
(практики по получению первичных профессиональных умений и навыков)
Наименование организации:

Срок прохождения практики: **10.10 – 21.11.2023 г**

№ п/п	Наименование инструктажа	Дата проведения инструктажа	Фамилия, инициалы инструктирующего	Подпись инструктирующего, печать	Фамилия, инициалы обучающегося (инструктируемого)	Подпись обучающегося (инструктируемого)
1.	Вводный инструктаж					
2.	Первичный инструктаж на рабочем месте по ОТ					
3	Инструктаж по пожарной безопасности					

КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ №
по лечебной физической культуре для лиц с _____

Дата проведения _____

Место проведения _____

Продолжительность занятия _____ мин _____

Тема занятия (или цель) _____

Задачи занятия:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Двигательный режим, период _____

Занятие проводил _____

Инвентарь: _____

Часть занятия	Содержание	Дозировка (мин, с., раз, круг, кг., подходы)	Организационно – методические указания
I.	Подготовительная 1.1 Построение в шеренгу 1.2	4 мин	Вдоль линии
II.	Основная 2.1 2.2	23 мин	
III.	Заключительная	3 мин	

Используемая литература: _____

Заключение по занятию или фрагменту занятия – подготовительная (основная или заключительная) часть: уровень сформированности планировать (**подготовительную часть занятия...**) занятие, составлять конспект и проводить (**подготовительную часть занятия**) занятие **соответствует** или **не соответствует** – умению (*нужное подчеркнуть*)

Оценка за проведение **подготовительной/основной/ заключительной части занятия** («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно», прописать): _____

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации _____ (ФИО)

КОНСПЕКТ ЗАЧЕТНОГО УРОКА (ЗАНЯТИЯ) № _
по лечебной физической культуре для лиц с _____, возраст:

Дата проведения _____

Место проведения _____

Время проведения _____

Задачи урока (занятия):

- 1.
- 2.
- 3.

Урок (занятие) проводил _____

Инвентарь: _____

Присутствовало _____ чел.:

Части занятия и их содержание	Дозировка	Организационно – методические указания
1. Подготовительная		
2. Основная		
3. Заключительная		

Члены комиссии:

1. _____	_____	_____
(оценка)	(подпись)	(ФИО)
2. _____	_____	_____
(оценка)	(подпись)	(ФИО)
3. _____	_____	_____
(оценка)	(подпись)	(ФИО)

Краткий анализ занятия членами комиссии:

Итоговая оценка за занятие: _____
 (подпись руководителя практики от профильной организации) (ФИО)

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации _____ (ФИО)

ПРОТОКОЛ

педагогического наблюдения и анализа занятия по ЛФК /учебно-тренировочного занятия по баскетболу на колясках

Дата проведения: _____
Место проведения: _____
Продолжительность занятия по плану: _____ мин **по факту** _____ мин
Тема занятия (цель): _____

Задачи занятия: _____
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
Двигательный режим, период _____
Занятие проводил: _____
Инвентарь, оборудование _____
Педагогический анализ занятия проводил _____

Карта наблюдения

Части занятия	Содержание части занятия	Анализ
I Подготовительная		
II Основная		
III Заключительная		

Выводы: _____

Рекомендации:
1. _____
2. _____
3. _____

Подпись проводившего занятие (инструктор) _____ / _____
(ФИО)

Подпись студента _____
(ФИО)

Руководитель практики от
кафедры _____
(ФИО)

Руководитель практики от
профильной организации _____
(ФИО)

ПРОТОКОЛ

хронометрирования занятия по ЛФК с лицами, имеющими

Дата проведения _____ Место проведения _____

Занятие проводил _____

Тема занятия (цель) _____

Задачи:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Присутствовало: _____ чел из _____

Наблюдение проводилось за занимающимся (имя, фамилия (инициал), возраст, нозология): _____

Хронометрирование проводил: _____

Виды деятельности	Показатели секундомера	Объяснение и показ	Выполнение упражнений	Вспомогательные действия	Отдых	Пауза
Подготовит. часть	00.00					
.....					
.....					
Основная часть						
.....					
.....					
Заключит. часть						
.....					
.....					
Итого						

Части занятия	Общая плотность (%)	Моторная плотность (%)
Подготовительная		
Основная		
Заключительная		
Занятия в целом		

Заключение: провести анализ общей и моторной плотности занятия по ЛФК.

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации _____ (ФИО)

ПРОТОКОЛ

пульсометрии у занимающихся на занятии по ЛФК

Дата проведения: _____

Наблюдение проводилось за занимающимся: _____
(Ф.И.О., возраст, нозология)

Частота сердечных сокращений (ЧСС) занимающегося в покое: _____ ударов в минуту

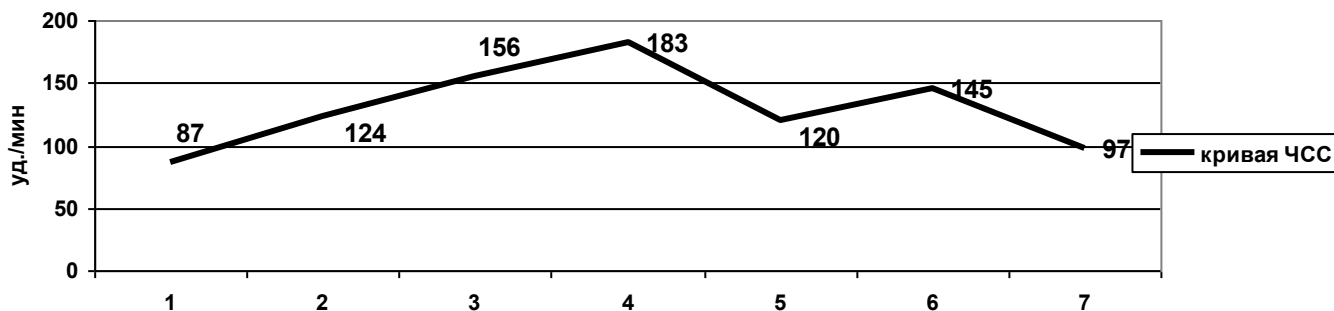
Тема занятия (цель): _____

Задачи:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

№ п/п	Виды деятельности	Время измерения ЧСС, части занятия	ЧСС за 15 с.	ЧСС за 1 мин.	Примечание
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Физиологическая кривая показателя физической нагрузки



Заключение: распределение физической нагрузки по частям занятия, пояснить реакцию организма занимающегося на физическую нагрузку по данным ЧСС с учетом возраста и нозологической группы

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации _____ (ФИО)

ПРОГРАММА

проведения физкультурно-спортивного мероприятия «*Название мероприятия*» с детьми лет, имеющими инвалидность/соматические заболевания

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью

2. Время и место проведения

Отметить где, когда и в каких спортивных залах или на базах проводятся соревнования.

3. Руководство

Отметить, кто осуществляет общее и непосредственное руководство соревнованиями.

4. Участники соревнований

Указать условия участия в соревнованиях (какие команды допускаются, состав команды и т. д.)

5. Условия проведения соревнований /сценарий праздника

Отметить по каким видам проводятся соревнования, программа (подробно расписать), зачет.

6. Определение победителей

Отметить как определяются победители (в зависимости от программы соревнований по виду спорта).

7. Финансирование

Указать источник финансирования (при наличии).

8. Награждение

Отметить как осуществляется награждение победителей (победители, призеры в личном первенстве) награждаются дипломами, призами и т. д.

9. Заявки

Указать время и место подачи заявок

Примечание. Данное положение является вызовом на соревнования.

Справки по тел.

Подпись студента

_____ (ФИО)

Руководитель практики от
кафедры

_____ (ФИО)

Руководитель практики от
профильной организации

_____ (ФИО)

ОТЧЕТ

о проведении _____
(наименование физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия, вид спорта)

проходившего с _____
сроки проведения

1. Состав участников

количество команд _____ общее количество участников _____ чел.
участвовали: юноши: _____ чел., девушки _____ чел.

2. Результаты соревнований

Победители командного первенства:

Место	Команда
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Победители личного первенства:

Место	Ф.И.О. участников
Юноши:	
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Девушки:	
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

3. Предложения и замечания

Гл.судья: _____
(подпись) (ФИО)

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от профильной организации _____ (ФИО)

БЕСЕДА на тему «.....»

Цель беседы: _____

Задачи:

1. _____
2. _____

Используемая литература

1. _____
2. _____

Содержание

1. _____
2. _____

Ход беседы (тезисы).

Подпись студента _____ (ФИО)

Руководитель практики от
кафедры _____ (ФИО)

Руководитель практики от
профильной организации _____ (ФИО)

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО УЧЕБНОЙ ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКЕ

_____ **417** гр

(Ф.И.О. обучающегося, группа)

1. Количество просмотренных /занятий по ЛФК _____.
2. Количество проведенных занятий _____ из них частей занятий _____
3. Перечислить физкультурно-оздоровительные или спортивно-массовые мероприятия
4. Раскрыть содержание воспитательной работы, проведенной в период практики (беседа)
5. Анализ организации ФР в профильной организации
6. Характеристика выполнения других разделов индивидуального плана и пр.
7. Замечания и предложения по совершенствованию профессионально-педагогической подготовки студентов до практики и в процессе учебной практики в профильной организации.

Подпись студента _____

(ФИО)

Дата