

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Уайблатманович
Должность: Ректор
Дата подписания: 01.11.2023 16:34:12
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Туризма менеджмента и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

« 27 » апреля 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА: ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ (Б2.О.01(У))**

| | |
|--|--|
| Направление подготовки | <i>49.03.01 «Физическая культура»</i> |
| Направленность (профиль) программы бакалавриата | <i>«Менеджмент в физической культуре и спорте»</i> |
| Квалификация выпускника | <i>бакалавр</i> |
| Год начала подготовки | <i>2023</i> |
| Форма обучения, семестр | <i>очная: 6 семестр заочная 7 семестр</i> |
| Трудоёмкость по рабочему учебному плану | <i>зачетных единиц: 9 часов: 324</i> |
| Промежуточная аттестация | <i>зачет с оценкой</i> |

Разработчик рабочей программы:

Шорохова Л.Б., к.п.н., доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТМиОТ

Протокол от «11» апреля 2023 г. № 12

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «26» апреля 2023 г. № 9

Чайковский, 2023

1 Цель и задачи практики

Целью учебной практики: ознакомительной (далее – практика) является приобретение и овладение обучающимися первичных профессиональных умений и навыков, способствующих формированию компетенций, предусмотренных ФГОС ВО.

Задачи практики:

1. Овладение умениями планировать и осуществлять учебный процесс в соответствии с общеобразовательной программой.
2. Овладение умениями проводить учебные занятия, опираясь на достижения в области педагогической и психологической наук, возрастной физиологии и школьной гигиены, а также современных информационных технологий и методик обучения.
3. Приобретение опыта анализа эффективности учебных занятий, осуществление контроля и оценки учебных достижений, текущих и итоговых результатов освоения образовательной программы обучающимися.
4. Формирование навыков наблюдения за физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости) обучающихся.
5. Приобретение умений сотрудничества с другими педагогическими работниками и другими специалистами в решении воспитательных задач.
6. Овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность у обучающихся.

2 Вид, тип практики, способ организации и форма ее проведения

Вид практики: учебная

Тип практики: ознакомительная

Способ организации практики: стационарная, выездная.

Практика для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

3 Перечень планируемых результатов обучения по практике, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс прохождения производственной практики направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

| Формируемая компетенция | Индикаторы достижения компетенции | Планируемые результаты обучения | Соотнесенные профессиональные стандарты |
|---|--|--|---|
| ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, | ОПК-1.1 Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности занимающихся различного пола и возраста; | Знает: - терминологию теории физической культуры и спорта; - общую характеристику деятельности - классификацию этапов спортивной подготовки. | - |

| | | | |
|--|--|--|---|
| анатомо-морфологически х и психологически х особенностей занимающихся различного пола и возраста. | специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки. | | |
| | ОПК-1.2 Умеет планировать содержание занятий по физической культуре и спорту. | Умеет: - планировать процесс занятий физической культурой, ориентируясь на общие положения теории физической культуры; - подбирать средства и методы для занятий физической культурой; - планировать содержание занятий с учетом уровня подготовленности занимающихся. | - |
| | ОПК-1.3 Владеет технологиями планирования занятий для различных категории занимающихся. | Имеет опыт: - разработки документов планирования занятий по физической культуре. | - |
| ОПК-2 Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий. | ОПК-2.1 Знает методики спортивного отбора и спортивной ориентации, применяемые в процессе занятий физической культурой и спортом. | Знает: - значение терминов «спортивный отбор», «спортивная ориентация», разницу между ними, динамичность спортивной ориентации; - этапы спортивного отбора; - особенности спортивного отбора на разных этапах тренировочного процесса. | - |
| | ОПК-2.2 Умеет выбирать методики спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий физической культурой и спортом. | Умеет: - ориентироваться в общих положениях и требованиях нормативных документов по вопросам отбора и спортивной ориентации. | - |
| | ОПК-2.3 Владеет методиками спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий физической культурой и спортом. | Имеет опыт: - спортивной ориентации в процессе занятий физической культурой и спортом. | - |
| ОПК-3 Способен проводить занятия и физкультурно- | ОПК-3.1 Знает средства, методы и приемы базовых видов физкультурно- | Знает: - терминологию, классификацию и общую характеристику базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; | - |

| | | | |
|--|---|---|---|
| <p>спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.</p> | <p>спортивной деятельности; организацию и методику проведения занятий.</p> | <ul style="list-style-type: none"> - средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; - методики обучения технике базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; - средства и методы физической подготовки; - воспитательные возможности занятий; - специфику проведения занятий, а также требования к технике безопасности в условиях занятий и физкультурно-спортивных мероприятий. | |
| | <p>ОПК-3.2 Умеет подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений.</p> | <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - применять методы организации деятельности, занимающихся на занятиях с учетом материально-технических возможностей организации, возрастных особенностей занимающихся; - использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий и физкультурно-спортивных мероприятий в зависимости от поставленных задач; - рассказывать в доступной форме об эволюции и современном уровне развития базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; - показывать основные двигательные действия базовых видов физкультурно-спортивной деятельности, специальные и подводящие упражнения; - объяснять технику выполнения упражнений, ставить двигательную задачу в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности; - пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и контрольно-измерительными приборами на занятиях базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; - организовывать группу занимающихся в зависимости от поставленных задач для безопасного выполнения упражнений; - контролировать и оценивать работу занимающихся на занятиях и самостоятельную работу, успехи и затруднения в освоении средств базовых видов физкультурно-спортивной деятельности, определять их причины, индивидуализировать и корректировать процесс обучения и воспитания; - оценивать качество выполнения упражнений в базовых видах физкультурно-спортивной деятельности и определять ошибки в технике. | - |
| | <p>ОПК-3.3 Владеет методикой проведения</p> | <p>Имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнения и демонстрации основных двигательных действий базовых видов | - |

| | | | |
|--|---|--|---|
| | занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности. | физкультурно-спортивной деятельности; - владения техникой базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; - подготовки материалов для проведения беседы, теоретического занятия базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; - проведения занятий по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности учащегося. | |
| ОПК-5 Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения. | ОПК-5.1 Знает основы общей педагогики и психологии, факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся. | Знает: - сущность воспитания и его место в образовательном и тренировочном процессе; - принципы воспитания; - методы, приемы и средства воспитания в физической культуре и спорте; - формы воспитания и воспитательные мероприятия в образовательном и тренировочном процессе; - характеристику коллектива и основы его формирования в спорте; - организацию воспитательного процесса в образовательных организациях; - технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения. | - |
| | ОПК-5.2 Умеет решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения. | Умеет: - решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту и во внеучебное время в сотрудничестве с другими педагогическими работниками; - общаться с детьми различных возрастных категорий; - проектировать ситуации и события, развивающие эмоционально-ценностную и духовно-нравственную сферу занимающихся в процессе занятий физической культурой и спортом; - создавать условия для формирования социально-личностных качеств у занимающихся в процессе занятий физической культурой и спортом; - проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения, применения допинга. | - |
| | ОПК-5.3 Владеет методикой воспитания у занимающихся социально-значимых личностных | Имеет опыт: - подготовки материалов и проведения теоретических занятий и бесед со спортсменами о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга, скрытых и явных нарушений спортивных правил, | - |

| | | | |
|---|---|--|---|
| | качеств, а также профилактики негативного социального поведения в процессе занятий. | участия в договорных играх; - планирования воспитательных мероприятий при освоении основных и дополнительных общеобразовательных программ. | |
| ОПК-6 Способен формировать осознанное отношение к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни. | ОПК-6.1 Знает роль, структуру и функции физической культуры и спорта, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие, механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни. | Знает: - основные принципы здорового образа жизни; - виды, формы, средства и методы рекреационной двигательной деятельности; - средства и методы пропагандистской работы. | - |
| | ОПК-6.2 Умеет проводить мероприятия по формированию осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни. | Умеет: - выбирать средства и методы, обеспечивающие формирование здорового образа жизни; - анализировать информацию о состоянии здоровья и обучающихся; - применять различные методы контроля за функциональным состоянием обучающихся; - осуществлять обучение навыкам здорового образа жизни средствами физкультурно-спортивной деятельности. | - |
| | ОПК-6.3 Владеет методикой формирования осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни. | Владеет: - средствами и приемами формирования у обучающихся осознанного отношения к состоянию своего здоровья и обеспечению активного долголетия. | - |
| ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую помощь. | ОПК-7.1 Знает правила техники безопасности, профилактики травматизма, оказания первой помощи. | Знает: – правила внутреннего трудового распорядка; – требования охраны труда и пожарной безопасности; – санитарные и гигиенические правила и нормы; – признаки травматических повреждений и неотложных состояний организма; | - |

| | | | |
|---|--|---|---|
| доврачебную помощь. | | – основы профилактики травматизма и первой доврачебной помощи. | |
| | ОПК-7.2 Умеет обеспечивать технику безопасности, оказывать первую помощь. | Умеет: – соблюдать правила внутреннего трудового распорядка; – соблюдать требования охраны труда и пожарной безопасности; – соблюдать санитарные и гигиенические правил и нормы; – проводить профилактику травматизма; – вести разъяснительную беседу по профилактике и соблюдении техники безопасности при выполнении упражнений; – поддерживать дисциплину во время тренировочных занятий. | - |
| | ОПК-7.3 Владеет навыками обеспечения безопасности при проведении занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований по избранному виду спорта. | Владеет: - первичными профессиональными умениями и навыками соблюдения требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проведения профилактики травматизма, проведения инструктажа по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом. | - |
| ОПК-8 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга. | ОПК-8.1 Знает нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга; содержание и организацию антидопинговых мероприятий. | Знает: - национальное законодательство по предотвращению допинга; - компоненты Международной антидопинговой программы (Кодекс ВАДА, Международные стандарты); - последствия нарушения антидопинговых правил; - содержание образовательной антидопинговой программы. | - |
| | ОПК-8.2 Умеет планировать и проводить антидопинговые мероприятия. | Умеет: - определять действия влекущие нарушения антидопинговых правил; - проверять лекарства на принадлежность к Запрещенному списку; - заполнять бланк Запроса на терапевтическое использование; - определять лучшее место и время для проведения антидопинговых мероприятий. | - |
| | ОПК-8.3 Владеет методиками проведения работы по предотвращению применения допинга. | Имеет опыт - работы с сервисами РУСАДА (получение сертификата об антидопинговом обучении в РУСАДА; сервис проверки лекарств РУСАДА); составления антидопинговой программы. | - |
| ОПК-9 Способен осуществлять | ОПК-9.1 Знает методики контроля и оценки | Знает: - закономерности протекания биохимических процессов в организме | - |

| | | | |
|---|--|--|---|
| <p>контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.</p> | <p>физического развития, подготовленности и психического состояния занимающихся.</p> | <p>человека;</p> <ul style="list-style-type: none"> - методы оценки функционального состояния различных физиологических систем организма человека с учетом возраста и пола; - принципы, условия и задачи психологического сопровождения занимающихся физической культурой и спортом; - содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки; - алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса; - роль педагогического контроля в целесообразной организации тренировочного и образовательного процесса, необходимость его взаимосвязи с медико-биологическим контролем. | |
| | <p>ОПК-9.2 Умеет подбирать методы измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния занимающихся, интерпретировать результаты контроля.</p> | <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - интерпретировать результаты антропометрических измерений и показатели физического развития, анализа положений и движений, определяя степень соответствия их контрольным нормативам; - подбирать и применять базовые методики психодиагностики психических процессов, состояний и свойств занимающихся физической культурой и спортом; - планировать содержание и последовательность проведения педагогического контроля при осуществлении тренировочного процесса и освоении программ общего и профессионального образования; - применять методы оценки функционального состояния различных физиологических систем организма человека с учетом возраста и пола; - разрабатывать рекомендации для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля; - осуществлять контроль за воспитанием личностных качеств. | - |
| | <p>ОПК-9.3 Владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния занимающихся.</p> | <p>Имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - применения методов биомеханического контроля движений и физических способностей человека; - применения методов измерения основных физиологических параметров в покое и при различных состояниях организма; - контроля за состоянием различных функциональных систем жизнеобеспечения организма человека в зависимости от вида деятельности, возраста и пола; - применения базовых методов и | - |

| | | | |
|--|--|---|---|
| | | <p>методик исследования психических процессов, состояний и свойств у занимающихся в сфере физической культуры и спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> - коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки; - владения методикой контроля общей культуры и личностных качеств, занимающихся физической культурой и спортом. | |
| <p>ОПК-10 Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.</p> | <p>ОПК-10.1 Знает функции участников деятельности в области физической культуры и спорта и принципы организации их совместной деятельности.</p> | <p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы организации совместной деятельности; участников деятельности в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования и особенности профессиональной этики; - основы эффективного общения, включая приемы профилактики и конструктивного разрешения конфликтов в группе. | - |
| | <p>ОПК-10.2 Умеет устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации в процессе деятельности в области физической культуры и спорта.</p> | <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - поддерживать дисциплину во время занятий; - корректно общаться и взаимодействовать с другими субъектами физкультурно - спортивной деятельности в профессиональных (и более широко – жизненных) ситуациях. | - |
| | <p>ОПК-10.3 Владеет навыками организации совместной деятельности и способами взаимодействия участников в процессе деятельности в области физической культуры и спорта.</p> | <p>Имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - распределения задач и обязанностей в соответствии со знаниями и опытом членов коллектива (команды). | - |
| <p>ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.</p> | <p>ОПК-11.1 Знает основы научно-методической деятельности, научную терминологию, принципы, средства, методы и технологию организации научного исследования.</p> | <p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методы получения и первичной обработки данных, составляющих информационную основу исследования, логику построения исследования; - научную терминологию, принципы, средства и методы научного исследования; - теоретические основы и технологию организации научно-исследовательской деятельности; - назначение и область применения | - |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | <p>основных методов исследования в спорте и в сфере образования;</p> <ul style="list-style-type: none"> - алгоритм построения педагогического эксперимента; - способы обработки результатов исследования и анализа полученных данных; - требования к написанию и оформлению аттестационной работы; - способы и виды литературно-графического оформления результатов научного исследования; - правила применения корректных заимствований в текстах; - правила библиографического описания и библиографической ссылки. | |
| | <p>ОПК-11.2 Умеет разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.</p> | <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно вести поиск актуальной профессиональной информации по вопросам осуществления тренировочного и образовательного процессов; - использовать научную терминологию; - классифицировать методологические подходы, средства и методы исследования; - актуализировать проблематику научного исследования; - определять задачи научного исследования; - разрабатывать и формулировать гипотезу; - подбирать и использовать методы исследования; - использовать для обработки результатов исследований стандартные методы математической статистики (расчет числовых характеристик выборки, критерии проверки статистических гипотез, корреляционный анализ); - анализировать и интерпретировать полученные результаты; - формулировать и аргументировать обобщения и выводы, практические рекомендации; - составлять и оформлять список литературы; - представлять результаты собственных исследований перед аудиторией; - использовать технические и программные средства публичных выступлений. | - |

| | | | |
|--|--|---|---|
| | ОПК-11.3 Владет методикой проведения научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности. | Владет навыками: - выполнения научно-исследовательских работ по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования. | - |
| ОПК-12 Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики. | ОПК-12.1 Знает нормативные правовые акты в сфере физической культуры и спорта и нормы профессиональной этики. | Знает: - законы РФ и нормативные документы в сфере физической культуры и спорта и сфере образования. | - |
| | ОПК-12.2 Умеет ориентироваться в нормативных правовых актах в сфере физической культуры и спорта, принимать решения и совершать действия в соответствии с законами и нормами профессиональной этики. | Умеет: - принимать решения и совершать действия в соответствии с правовыми нормами в профессиональной деятельности. | - |
| | ОПК-12.3 Имеет опыт применения правовых норм и норм профессиональной этики в профессиональной деятельности. | Владет навыками: - применения правовых норм в сфере физической культуры и спорта и сфере образования. | - |
| ОПК-13 Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта. | ОПК-13.1 Знает особенности организации и судейства спортивно-массовых мероприятий и соревнований по избранному виду спорта. | Знает: - методику организации и проведения спортивных соревнований; - положение или регламент и расписание спортивных соревнований; - правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники; - способы проверки наличия и качественных характеристик спортивного и технологического оборудования, спортивного сооружения или объекта спорта; - требования к экипировке, спортивному инвентарю и | - |

| | | | |
|--|---|--|---|
| | | <p>оборудованию;</p> <ul style="list-style-type: none"> - методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние; - правила соревнований, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения. | |
| | <p>ОПК-13.2 Умеет планировать и организовывать спортивно-массовые мероприятия и соревнования по избранному виду спорта.</p> | <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - планировать проведение спортивных соревнований; - определять требования к месту, времени проведения, ресурсному обеспечению спортивного соревнования; - оценивать состояние готовности спортивного и технологического оборудования, спортивного сооружения или объекта спорта к проведению соревнований; - составлять документацию по проведению соревнований по установленному образцу; - организовывать и проводить судейство детских спортивных соревнований; - использовать собственный соревновательный опыт в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов. | - |
| | <p>ОПК-13.3 Владеет методикой организации и судейства спортивно-массовых мероприятий и соревнований по избранному виду спорта.</p> | <p>Имеет опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разработки положения о соревновании; - определения графиков проведения и программ спортивных соревнований; - составления плана ресурсного обеспечения соревнования. | - |
| <p>ОПК-14 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса.</p> | <p>ОПК-14.1 Знает содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процесса, принципы и порядок разработки программной документации.</p> | <p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - порядок разработки программной документации; - особенности контроля в сфере спортивной подготовки и образовательного процесса. | - |

| | | | |
|--|--|---|---|
| | ОПК-14.2 Умеет разрабатывать документы методического обеспечения тренировочного и образовательного процесса. | Умеет: - проводить контроль в сфере спортивной подготовки; - проводить контроль в сфере образования; - разрабатывать документы методического обеспечения. | - |
| | ОПК-14.3 Имеет опыт методического обеспечения тренировочного и образовательного процесса. | Имеет опыт: - составления методического обеспечения в сфере спортивной подготовки и образовательного процесса. | - |
| ОПК-15 Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий. | ОПК-15.1 Знает требования к материально-техническому оснащению занятий, соревнований в избранном виде спорта и спортивно-массовых мероприятий. | Знает: - методику организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий; - положение или регламент и расписание спортивных мероприятий; - правила эксплуатации спортивного оборудования и спортивного инвентаря. | - |
| | ОПК-15.2 Умеет выбирать средства материально-технического оснащения занятий, соревнований в избранном виде спорта, спортивно-массовых мероприятий и использовать их для решения поставленных задач. | Умеет: - планировать проведение спортивных соревнований, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий; - определять требования к месту, времени проведения, ресурсному обеспечению спортивного соревнования, физкультурно-спортивного праздника, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера; - составлять документацию по проведению физкультурно-спортивного праздника, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера по установленному образцу; - использовать собственный соревновательный опыт в процессе руководства соревновательной деятельностью занимающихся. | - |
| | ОПК-15.3 Имеет опыт составления плана материально-технического обеспечения занятий, соревнований в избранном виде спорта и спортивно-массовых мероприятий. | Имеет опыт: - разработки положения о соревновании; - определения графиков проведения и программ (сценарных планов) спортивных, спортивно-массовых мероприятий, праздников; - составления плана ресурсного обеспечения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера. | - |

4 Место практики в структуре профессиональной подготовки выпускников

Учебная практика: ознакомительная относится к обязательной части блока 2 «Практика» и реализуется на 3 курсе в 6 семестре ОФО, на 4 курсе в 7 семестре ЗФО.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа практики.

5 Объем, продолжительность и форма отчетности

Трудоемкость учебной практики составляет 9 зачетных единиц, 324 академических часа, 6 недель.

Учебным планом по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура по учебной практике предусмотрен *зачет с оценкой*:

- для обучающихся очной формы обучения в 6 семестре,
- для обучающихся заочной формы обучения в 7 семестре.

Для обучающихся очной формы обучения зачет с оценкой проводится в форме защиты отчёта по практике и ответов на вопросы руководителя учебной практики от профильной организации и руководителя практики от кафедры. Для обучающихся заочной формы обучения – собеседование с руководителем практики от кафедры.

6 Содержание практики

До начала сроков учебной практики: ознакомительной с обучающимися проводятся организационные собрания, на которых рассматриваются основные вопросы проведения практики в профильных организациях и подготовки отчетов по итогам прохождения практики.

Направление обучающихся на практику оформляется приказом ректора Академии на основании договоров о сотрудничестве с организациями, деятельность которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

| № п/п | Раздел практики | Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающегося | Количество академических часов (в соответствии с учебным планом) | Форма отчетности по практике |
|-------|------------------------|--|--|--|
| 1 | Организационный раздел | 1. Участие в беседах с администрацией и медицинским персоналом профильной организации. 2. Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, Инструктаж по технике безопасности, Инструктаж по пожарной безопасности, Инструктаж по соблюдению правил внутреннего трудового распорядка. 3. Ознакомление с организацией образовательного процесса в профильной организации. 4. Ознакомление с планированием образовательного процесса в профильной организации. 5. Ознакомление с планом мероприятий организации | 36 | – лист инструктажа организации по месту прохождения практики; – индивидуальный план прохождения практики. |

| | | | | |
|---|-------------------------|---|-----|---|
| | | активного отдыха обучающихся в режиме учебного и вне учебного времени и досуговой деятельности профильной организации. 6. Разработка индивидуального плана прохождения практики. | | |
| 2 | Производственный раздел | <p>1. Ознакомление и фрагментарная разработка тематического планирования урока по физической культуре (занятия по физическому воспитанию) для прикрепленного класса (группы).</p> <p>2. Разработка конспектов и проведение уроков физической культуры у обучающихся 1-4 классов в качестве помощника учителя (или разработка планов-конспектов и проведение фрагментов занятий по физическому воспитанию у дошкольников в качестве помощника инструктора).</p> <p>3. Разработка технологической карты уроков (занятий) по физической культуре у обучающихся.</p> <p>4. Разработка конспектов и проведение подготовительной части уроков по физической культуре у 1-4 классов в качестве помощника учителя (или разработка конспектов и проведение подготовительной части занятий по физическому воспитанию у дошкольников в качестве помощника инструктора).</p> <p>5. Разработка конспектов и проведение основной части уроков по физической культуре у 1-4 классов в качестве помощника учителя (или разработка конспектов и проведение основной части занятий по физическому воспитанию у дошкольников в качестве помощника инструктора).</p> <p>6. Разработка конспектов и проведение заключительной части уроков по физической культуре у 1-4 классов в качестве помощника учителя (или разработка конспектов и проведение заключительной части занятий по физическому воспитанию у дошкольников в качестве помощника инструктора).</p> <p>7. Разработка конспекта и проведение зачетного урока по</p> | 234 | <ul style="list-style-type: none"> – отзыв руководителя практики от профильной организации, – планы-конспекты фрагментов уроков (занятий) физической культуры для прикрепленных классов (групп): всего 3 плана-конспекта (по одному для подготовительной, основной и заключительной частей урока); – план-конспект урока (занятия) физической культуры для прикрепленных классов (групп), – технологическая карта урока физической культуры для прикрепленных классов (или технологическая карта занятия по физическому воспитанию для прикрепленной группы), – план-конспект зачетного урока (занятий) физической культуры для прикрепленных классов (групп), – планы-конспекты учебно-тренировочных занятий для прикрепленных классов (групп): всего 2 конспекта, – протокол педагогического наблюдения урока физической культуры (занятия), – протокол хронометрирования урока (занятия), – протокол измерения частоты сердечных сокращений на уроке (занятии), – положение о проведении |

| | | | | |
|---|-----------------|--|-------|---|
| | | <p>физической культуре у 1-4 классов (или разработка конспекта и проведение зачетного занятия по физическому воспитанию у дошкольников старшей или подготовительной групп).</p> <p>8. Разработка конспектов и проведение частей учебно-тренировочного занятия для обучающихся младшего школьного возраста или подготовительной группы в качестве помощника педагога.</p> <p>9. Подготовка и участие в проведении физкультурно-спортивного мероприятия для обучающихся.</p> <p>10. Разработка содержания беседы по формированию физкультурных знаний у обучающихся закрепленного класса (группы). Проведение беседы.</p> <p>11. Проведение педагогического наблюдения уроков физической культуры (занятий по физическому воспитанию).</p> <p>12. Проведение хронометрирования и анализа плотности урока (занятия) у обучающихся младших классов (детей старшей или подготовительной групп).</p> <p>13. Проведение пульсометрии и анализа распределения нагрузки на уроке (занятии).</p> <p>14. Организация и проведение контрольных процедур для оценивания уровня физической подготовленности обучающихся и отклонений от нормы.</p> | | <p>физкультурно-спортивного мероприятия,</p> <ul style="list-style-type: none"> – отчет о проведении физкультурно-спортивного мероприятия, – конспект воспитательного мероприятия (по формированию физкультурных знаний, ЗОЖ и т.д.), – заключение по практике (краткий описательный анализ результатов прохождения практики). |
| 3 | Итоговый раздел | <p>1. Проведение ежедневного самоанализа выполнения рабочей программы практики.</p> <p>2. Подготовка отчетной документации по итогам прохождения практики, согласование с руководителем от профильной организации и от кафедры, защита отчета.</p> <p>3. Получение отзыва (оценочного листа) сформированности компетенций от руководителя профильной организации.</p> | 54 | <ul style="list-style-type: none"> – отчетная документация, – дневник прохождения практики, – отзыв руководителя практики от профильной организации. |
| | | Всего часов / ЗЕ | 324/9 | |

7 Оценочные средства (фонд оценочных средств) для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по практике

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе практики.

Образцы оформления документов отчета представлены в методических указаниях по учебной практике.

8 Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной практики

8.1 . Рекомендуемая литература

8.1.1 Обязательная литература

1. Булгакова Н.Ж. и др. Теория и методика плавания: учебник-М.: Академия, 2014.
2. Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика: учебник / под ред.Е.С. Крючек, Р.Н. Терехиной. - М.: Академия, 2013.
3. Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика: учебник/ под ред. Грецова Г.В., Янковского А.Б. - М.: Академия, 2013.
4. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Подвижные игры: учебник/ под ред. Макарова Ю.М.-М.: Академия, 2013.
5. Теория и методика спортивных игр: учебник / под ред. Железняк Ю.Д.- М: Академия, 2013.
6. Физическая культура. 1-11 классы: комплексная программа физического воспитания В.И. Ляха, А.А. Зданевича: пособие/ авт.-сост. Каинов А.Н., Курьерова Г.И.- Волгоград: Учитель, 2016.
7. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник. - М.: Академия, 2014, 2012.

8.1.2 Дополнительная литература

1. Волейбол: теория и практика : учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / С. С. Даценко, К. А. Дашаев, Т. А. Злищева [и др.] ; под редакцией В. В. Рыцарев. — Москва : Издательство «Спорт», 2016.
2. Лысова И.А. Физическая культура: учебное пособие - М.: Московский гуманитарный университет, 2011 (электр. ресурс ЭБС «IPRbooks»)
3. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры [Электронный ресурс]: учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля/ Матвеев Л.П.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Издательство «Спорт», 2021.— 520 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/104667.html>.— ЭБС «IPRbooks».
4. Организация урока физической культуры в основной общеобразовательной школе [Электронный ресурс]: учебное пособие/ О.В. Морозова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Астрахань: Астраханский государственный университет, Издательский дом «Астраханский университет», 2020.— 89 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/108844.html>.— ЭБС «IPRbooks»

Нормативные документы

5. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ (в последней редакции).
6. Федеральный Государственный образовательный стандарт дошкольного образования: утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г., №1155 (в последней редакции).
7. Федеральный Государственный образовательный стандарт начального образования (1-4 кл.): утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009г., №373
8. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 06.03.2022) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.06.2022)

8.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

8.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

| № п.п. | Наименование программного продукта |
|--|---|
| <i>Лицензионное программное обеспечение</i> | |
| 1. | Операционная система WindowsXPProfessional |
| 2. | Операционная система Windows 7 Professional |
| 3. | Операционная система WindowsXPProfessional |
| 4. | Пакетофисныхпрограмм Microsoft office 2007 Standard |
| 5. | Пакетофисныхпрограмм Microsoft office 2010 Standard |
| 6. | Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия) |
| 7. | Kinovea |
| 8. | CorelVideoStudioProX4 |
| 9. | GIMP |
| 10. | 7-zip |
| 11. | Movie maker |
| 12. | Project libre |
| 13. | STDUViewer |
| 14. | Chrome |
| 15. | FireFox |
| 16. | СПС Консультант-плюс |
| 17. | Операционная система Windows 7 Basic |
| 18. | Операционная система Windows 8 для одного языка |
| 19. | Операционная система WindowsXP Home Basic |
| <i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i> | |
| 20. | Яндекс Браузер |
| 21. | Dartfish |

8.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

| Электронно-библиотечные системы | № договора и дата заключения | Срок действия договора | Ссылка на ресурс |
|---|--------------------------------|----------------------------|---|
| 1. Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГИФК) – лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности | №045/2012-М от 26.04.2012 | бессрочно | http://bibleo.chgafkis.ru/marcweb2/Default.asp |
| 2. Электронно-библиотечная система IPRbooks | №8356/21П от 15 сентября 2021 | с 24.09.2021 по 24.09.2022 | https://www.iprbookshop.ru/?&a |
| 3. «Сетевая электронная библиотека вузов физкультуры и спорта» (ООО ЭБС «Лань») | № СЭБ НВ-237 от 23 июля 2020г. | С 26.07.2020 по 31.12.2023 | https://e.lanbook.com/ |
| 4. сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс] | | | http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/ |
| 5. Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс] | | | http://bmsi.ru/ |
| 6. Справочная правовая система «Консультант плюс» | | | http://www.consultant.ru/ |

9 Материально-техническое обеспечение практики

Профильными организациями проведения практики являются образовательные организации, учреждения, физкультурно-спортивные организации, другие организации и учреждения, располагающие

достаточной материально-технической оснащённостью и квалифицированными кадрами по профилю подготовки обучающихся.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Индивидуальное задание
выполняемое в период учебной практики: ознакомительной

студента (ки)

_____ (ФИО студента, группа)

обучающегося(йся) по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Менеджмент в физической культуре и спорте»

Сроки практики: _____

| Код компетенции | Индикаторы достижения компетенций | Задания по практике | Сроки выполнения |
|-----------------|-----------------------------------|---------------------|------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Подпись студента

_____ (ФИО)

Руководитель практики
от кафедры

_____ (ФИО, должность)

Руководитель практики
от профильной
организации

_____ (ФИО, должность)

Образец титульного листа отчета по практике

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

ОТЧЕТ

о прохождении практики

| | |
|---|---|
| обучающегося | <u>Иванова Павла Васильевича</u> |
| Направление подготовки | <u>49.03.01 Физическая культура</u> |
| Профиль | <u>«Менеджмент в физической культуре и спорте»</u> |
| Вид, тип практики | <u>Учебная, ознакомительная</u> |
| Сроки практики | <u>17.10.2022 – 14.11.2022</u> |
| Кафедра | <u>Туризма менеджмента и оздоровительных технологий</u> |
| Руководитель практики от кафедры | <u>Шорохова Л.Б., к.п.н., доцент</u> |
| Руководитель от профильной организации | <u>Смирнова И.Ю.</u> |

