

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрин Фархат Хайбулманович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 07.01.2023 12:35:55  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор по учебной работе  
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«30» мая 2022г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Управление ВФСК ГТО (Б 1.В.ДВ.02.02)**

<b>Направление подготовки</b>	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	<i>«Менеджмент в физической культуре и спорте»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>бакалавр</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2022</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 7 семестр заочная: 7, 8 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы:

Юргутите А.Ю., ст. преподаватель

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТМиОТ

Протокол от «19» 04 2022 г. №13

Рабочая программа одобрена на заседании УМС

Протокол от «18» 05 2022 г. №9

## 1 Цель и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины «Управление ВФСК ГТО» является формирование знаний, практических умений и навыков организации и методического обеспечения реализации комплекса ВФСК ГТО.

### 1.2 Задачи дисциплины

- расширить представление о планировании организационно-методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением;
- научить студентов применять методики планирования, разработки, анализа и контроля организационно-методического обеспечения комплекса ВФСК ГТО;
- сформировать у студентов навык применения технологий планирования, разработки, анализа и контроля организационно-методического обеспечения комплекса ВФСК ГТО.

## 2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Дисциплина «Управление ВФСК ГТО» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока «Дисциплины» и является дисциплиной по выбору.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Управление ВФСК ГТО» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ПК-9 Способен осуществлять организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением.	<b>ПК-9.1 Знает</b> методики планирования, разработки, анализа и контроля организационно-методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением. <b>ПК-9.2 Умеет</b> применять методики планирования, разработки, анализа и контроля организационно-методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением. <b>ПК-9.3 Имеет опыт</b> планирования, разработки, анализа и контроля организационно-методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением.
ПК-11 Способен организовать методическое сопровождение деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.	<b>ПК-11.1 Знает</b> методики организации методического сопровождения деятельности специалистов в области физической культуры и спорта. <b>ПК-11.2 Умеет</b> применять методики организации методического сопровождения деятельности специалистов в области физической культуры и спорта. <b>ПК-11.3 Имеет опыт</b> фиксирования и обобщения опыта работы тренеров-преподавателей, распространения передового опыта; организации и проведения информирования специалистов по вопросам внедрения новых направлений развития спорта, образовательных технологий, используя современные инновационные формы; планирования, организации и контроля процесса повышения квалификации и переподготовки работников по направлениям физкультурно-спортивной подготовки.
05.005 «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта» / ОТФ: Г. Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся	

### 3 Объем дисциплины и виды учебной работы

#### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		7 семестр	Всего
1	Контактная работа	36	36
1.1	Занятия лекционного типа	12	12
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	24/6	24/6
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	36/0	36/0
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
	<i>в академических часах</i>	72	72
	<i>в зачетных единицах</i>	2	2

#### 3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		7 семестр	8 семестр	Всего
1	Контактная работа	4	6	10
1.1	Занятия лекционного типа	4	0	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	0	6/2	6/2
2	Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к промежуточной аттестации	32/0	30/19	62/19
3	Промежуточная аттестация – зачет	-	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:			
	<i>в академических часах</i>	36	36	72
	<i>в зачетных единицах</i>	1	1	2

### 4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

### 5. Структура и содержание дисциплины

#### 5.1 Модульный тематический план

##### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
		всего	в т.ч. в форме практической подготовки			
1	История возникновения комплекса ГТО	1	-	0	4	5
2	Нормативно-правовое сопровождение внедрения и реализации ВФСК ГТО	1	2	0	4	7
3	Положение о ВФСК ГТО	2	2	0	4	8

4	Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО	2	2	2	6	10
5	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов)	2	6	0	6	14
6	Подготовка и открытие Центров тестирования (ЦТ) по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе ВФСК ГТО	2	10	4	8	20
7	Управление Центрами тестирования	2	2	0	4	8
Итого:		12	24	6	36	72

### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость, в часах				Трудоемкость, в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа.			
			всего	в т.ч. в форме практической работы		
7 семестр						
1	История возникновения комплекса ГТО	0	0	0	8	8
2	Нормативно-правовое сопровождение внедрения и реализации ВФСК ГТО	2	0	0	11	13
3	Положение о ВФСК ГТО	2	0	0	13	15
Итого		4	0	0	32	36
8 семестр						
4	Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО	0	2	0	7	9
5	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов)	0	0	0	7	7
6	Подготовка и открытие Центров тестирования (ЦТ) по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе ВФСК ГТО	0	2	2	7	9
7	Управление Центрами тестирования	0	2	0	9	11
Итого за семестр		0	6	2	30	36
Всего		4	6	2	64	72

### 5.3 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

#### 5.3.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

Темы	Содержание
1	<i>Тема: История возникновения комплекса ГТО</i>
	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> История возникновения комплекса ГТО Задачи ГТО. Государственное значение ГТО в довоенное время. Структура комплекса ГТО. Содержание многоборий комплекса ГТО. Разновидности знака. Этапы эволюции комплекса ГТО в СССР и России <i>СР.</i> Самостоятельное изучение данной темы. Анализ литературных источников по теме, работа в библиотеке.
2	<i>Тема: Нормативно-правовое сопровождение внедрения и реализации ВФСК ГТО</i>
	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Нормативно-правовое сопровождение внедрения и реализации ВФСК ГТО Основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО Перечень: указы президента, законодательные и правовые акты, федеральные законы, государственная программа, постановления и распоряжения правительства <i>Занятие семинарского типа (практические занятия) 1.</i> Ход разработки ВФСК ГТО.

	<p>Участники процесса разработки. Основа комплекса. Процесс разработки. Согласование комплекса. Понятие комплекса. Структура комплекса. Испытания комплекса. Ступени комплекса. Макеты знаков комплекса. Принципы формирования мотивации. Пропаганда комплекса. Меры привлечения к комплексу. Информационная площадка комплекса. Этапы внедрения.</p> <p><i>СР. Самостоятельное изучение законов, постановлений, указов</i></p>
	<p style="text-align: center;"><i>Тема: Положение о ВФСК ГТО</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Положение о ВФСК ГТО. Цель и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Структура управления и ресурсное обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практические занятия) 2</i> Содержание положения о комплексе ГТО. Тест.</p> <p><i>СР. Самостоятельное изучение разделов темы по источникам литературы</i></p>
3	
	<p style="text-align: center;"><i>Тема: Нормативно-тестирующая и спортивная части ВФСК ГТО</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Нормативно-тестирующая и спортивная части ВФСК ГТО Этапы введения комплекса. Государственные требования к физической подготовленности населения. Виды испытаний и нормы нормативно-тестирующей части. Рекомендации к недельному двигательному режиму. Спортивная часть ВФСК ГТО. Программа летних и зимних многоборий.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практические занятия) 3.</i> Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО. Спортивная часть ВФСК ГТО</p> <p><i>СР. Самостоятельное изучение темы:</i> Значение утренней гимнастики, физкультминуток, обязательных учебных занятий в образовательных организациях в процессе подготовки к выполнению тестов ГТО.</p>
4	
	<p style="text-align: center;"><i>Тема: Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов)</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов). Методика выполнения испытаний: челночный бег 3x10 м, бег 30м., 60м., 100м., бег 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км., смешанное передвижение, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, прыжок в длину с разбега, подтягивание из вися на низкой перекладине, подтягивание из вися на высокой перекладине рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, однимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, метание спортивного снаряда на дальность, плавание на 10, 15, 25, 50 м, бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км, кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км, стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия, туристский поход с проверкой туристских навыков.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 4-5-6.</i> Методика выполнения испытаний в спортивном зале, в природной среде летом, зимой. Рекомендации по проведению испытаний (тестирования) ВФСК ГТО.</p> <p><i>СР. Самостоятельное изучение темы:</i> Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, гимнастике, подвижным играм, в группах общей физической подготовки, участие в соревнованиях Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными играми и другими видами двигательной активности</p>
5	
	<p style="text-align: center;"><i>Тема: Подготовка и открытие Центров тестирования (ЦТ) по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе ВФСК ГТО</i></p>
6	

	<p><i>Занятие лекционного типа 5</i> Нормативно-правовое обеспечение центра тестирования. Подготовка положения о региональном операторе ВФСК ГТО. Подготовка проекта типового положения о Центре тестирования. Подготовка проекта распоряжения Правительства субъекта федерации о утверждении положения. Подготовка проекта сметы расходов и типовое штатное расписание Центра тестирования, включая оплату спортивных судей и информационное сопровождение работы Центра тестирования. Подготовка проекта Соглашения об участии организаций-партнеров в работе Центра тестирования. Подготовка оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) в местах тестирования от регионального оператора организациям – партнерам Центров тестирования. Создание и организация работы выездной (мобильной) комиссии Центра тестирования для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах. Открытие Центра тестирования(подготовка списка приглашенных и сценария открытия). Подготовка медиа-плана информационного сопровождения открытия ЦТ и его дальнейшей работы в СМИ, сети Интернет. Определение мест тестирования испытуемых по выполнению требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта. Медицинское сопровождение работы Центра тестирования с учетом видов испытаний и мест тестирования. Разработка и согласование графика работы Центра тестирования.</p>
	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 7-8-9.</i> Материально-техническое обеспечение.</p> <p>Приобретение комплекта оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования. Подбор помещения для размещения офиса Центра тестирования. Приобретение комплекта оргтехники и технологий для работы Центра тестирования:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- компьютер в комплекте - системный блок, монитор, принтер, сканер, копир;</li> <li>- стационарный телефон с номером АТС и выходом на междугородную связь;</li> <li>- мобильный телефон с поддержанием ежемесячной лимитированной оплаты на входящие звонки;</li> <li>- выделенной линии интернет с достаточной скоростью и объемом для обмена базами данных с результатами тестирования с муниципальными и федеральным операторами ГТО, центрами тестирования.</li> </ul> <p>Подбор объектов спорта, заключение Соглашений с организациями-партнерами для определения мест и процедуры проведения тестирования:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в плавании;</li> <li>- беге на лыжах;</li> <li>- стрельбе;</li> <li>- турпоходе;</li> <li>- оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;</li> <li>- кроссе по пересеченной местности;</li> </ul> <p>Подготовка оригиналов и тиражирование протоколов и учетных карточек участника выполнения государственных требований и учета результатов тестирования участников испытаний и обеспечение передачи их данных для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации проведения тестирования</p>
	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия)10-11.</i> Кадровое обеспечение.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оператора Центра тестирования</li> <li>- главного судьи Центра тестирования</li> </ul> <p>Формирование состава бригады спортивных судей для Центра тестирования:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- старших спортивных судей по группам видов испытаний и местам тестирования</li> <li>- спортивных судей и секретарей по видам испытаний и местам тестирования</li> </ul>
	<p><i>СР.</i> Самостоятельное изучение темы, подготовка к выполнению теста</p>
7	<p style="text-align: center;"><i>Тема: Управление Центрами тестирования</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Организационно-методические основы управления центрами тестирования. Подбор кадров. Управление процессом организации и проведения тестирования участников. Подготовка и обучение персонала для обслуживания Центра тестирования. Формирование региональной базы данных кадрового состава привлекаемого к организации и реализации мероприятий по программе комплекса ГТО в центрах тестирования</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практические занятия)12.</i> Подбор, согласование и утверждение кандидатур на должность директора Центра тестирования</p> <p>Комплектование заявки на организацию курсов повышения квалификации персонала для работы Центра тестирования</p> <p><i>СР:</i> Самостоятельное изучение темы. подготовка к выполнению теста</p>



### 5.3.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

Темы	Содержание
	<i>7 семестр</i>
	<i>Тема: История возникновения комплекса ГТО</i>
1	<p>СР. Самостоятельное изучение данной темы. Анализ литературных источников по теме, работа в библиотеке</p> <p>История возникновения комплекса ГТО. Задачи ГТО. Государственное значение ГТО в довоенное время. Структура комплекса ГТО. Содержание многоборий комплекса ГТО. Разновидности знака</p>
	<i>Тема: Нормативно-правовое сопровождение внедрения и реализации ВФСК ГТО</i>
2	<p>Занятие лекционного типа 1. Нормативно-правовое сопровождение внедрения и реализации ВФСК ГТО</p> <p>Основные нормативно-правовые акты регламентирующие внедрение ВФСК ГТО Перечень: указы президента, законодательные и правовые акты, федеральные законы, государственная программа, постановления и распоряжения правительства</p> <p>СР. Самостоятельное изучение темы Ход разработки ВФСК ГТО.</p> <p>Участники процесса разработки. Основа комплекса. Процесс разработки. Согласование комплекса. Понятие комплекса. Структура комплекса. Испытания комплекса. Ступени комплекса. Макеты знаков комплекса. Принципы формирования мотивации. Пропаганда комплекса. Меры привлечения к комплексу. Информационная площадка комплекса. Этапы внедрения. Повторение содержания законов, постановлений, указов.</p>
	<i>Тема: Положение о ВФСК ГТО</i>
3	<p>Занятие лекционного типа 2. Положение о ВФСК ГТО.</p> <p>Цель и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Структура управления и ресурсное обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</p> <p>СР. Самостоятельное изучение разделов темы по источникам литературы. Подготовка к тесту.</p>
	<i>8 семестр</i>
	<i>Тема: Нормативно-тестирующая и спортивная части ВФСК ГТО</i>
4	<p>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1. Этапы введения комплекса. Государственные требования к физической подготовленности населения. Виды испытаний и нормы нормативно-тестирующей части. Рекомендации к недельному двигательному режиму.</p> <p>СР. Самостоятельное изучение темы Нормативно-тестирующая и спортивная части ВФСК ГТО</p> <p>Спортивная часть ВФСК ГТО. Программа летних и зимних многоборий.</p> <p>Значение утренней гимнастики, физкультминуток, обязательных учебных занятий в образовательных организациях в процессе подготовки к выполнению тестов ГТО.</p>
	<i>Тема: Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов)</i>
5	<p>СР. Самостоятельное изучение темы: Методика выполнения испытаний в спортивном зале, в природной среде летом, зимой.</p> <p>Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, гимнастике, подвижным играм, в группах общей физической подготовки, участие в соревнованиях</p> <p>Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными играми и другими видами двигательной активности</p>
	<i>Тема: Подготовка и открытие Центров тестирования (ЦТ) по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе ВФСК ГТО</i>
6	<p>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2 Организация работы Центра тестирования ГТО.</p> <p>Нормативно-правовое обеспечение центра тестирования. Организационное обеспечение. Материально-техническое обеспечение. Кадровое обеспечение.</p> <p>СР. Самостоятельное изучение темы, подготовка к выполнению теста</p>
7	<i>Тема: Управление Центром тестирования</i>
	<p>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3 Подбор, согласование и утверждение кандидатур на должность директора Центра тестирования. Комплектование заявки на организацию курсов повышения квалификации персонала для работы Центра тестирования</p>



## 7 Перечень основной и дополнительной литературы

### *Основная литература*

1. Организация и подготовка к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): учебное пособие / С. И. Крамской, Д. Е. Егоров, И. А. Амелеченко [и др.]. — Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2017. — 128 с. — ISBN 978-5-361-00577-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80430.html> (дата обращения: 22.03.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Организация и проведение норматива испытаний (тестов) ВФСК ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков» : учебное пособие / Т. А. Кравчук, И. А. Зданович, Е. В. Гинжун, Д. С. Кошелев. — Омск : Издательский центр КАН, 2017. — 60 с. — ISBN 978-5-91930-079-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/95585.html> (дата обращения: 22.03.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. Петров, А.Б. Интеграция всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в здоровый образ жизни обучающихся: учебное пособие / А. Б. Петров, Лаврухина Г.М., Горбунова Т.В., Константинова А.К., Ершов М.А. - Санкт-Петербург : [б.и.], 2020. - электр. ресурс

### *Дополнительная литература*

4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) : документы и методические материалы / Н. В. Паршикова, В. В. Бабкин, П. А. Виноградов, В. А. Уваров ; под редакцией В. Л. Мутко. — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — 208 с. — ISBN 978-5-9907239-9-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/55552.html> (дата обращения: 22.03.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
5. Добрынин, И. М. Подготовка комплекса мер, направленных на выполнение нормативов ГТО в вузе: учебное пособие / И. М. Добрынин, В. А. Шемятихин. — Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 100 с. — ISBN 978-5-7996-1724-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/66574.html> (дата обращения: 22.03.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
6. Морозов, А. И. Методические основы подготовки школьников к сдаче норм комплекса ГТО : учебно-методическое пособие / А. И. Морозов, В. В. Андреев. — Набережные Челны :Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2016. — 89 с. — ISBN 978-5-98452-132-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/70480.html> (дата обращения: 22.03.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/70480>
7. Постановление Правительства российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «готов к труду и обороне (ГТО)»
8. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»

## 6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

### 6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.

Наименование программного продукта

<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система WindowsXPProfessional
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система WindowsXPProfessional
4.	Пакетофисныхпрограмм Microsoft office 2007 Standard
5.	Пакетофисныхпрограмм Microsoft office 2010 Standard
6.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
7.	Kinovea
8.	CorelVideoStudioProX4
9.	GIMP
10.	7-zip
11.	Movie maker
12.	Project libre
13.	STDUViewer
14.	Chrome
15.	FireFox
16.	СПС Консультант-плюс
17.	Операционная система Windows 7 Basic
18.	Операционная система Windows 8 для одного языка
19.	Операционная система WindowsXP Home Basic
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
20.	Яндекс Браузер
21.	Dartfish

### 6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<i>Электронно-библиотечные системы</i>		<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	<a href="http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/Default.asp">http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/Default.asp</a>
2.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	<a href="https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a">https://www.iprbookshop.ru/?&amp;a</a>
3.	«Сетевая электронная библиотека вузов физкультуры и спорта» (ООО ЭБС «Лань»)	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
4.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	<a href="http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/">http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/</a>
5.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	<a href="http://bmsi.ru/">http://bmsi.ru/</a>
6.	Федеральный образовательный портал «Экономика. Социология. Менеджмент» [электронный ресурс]	<a href="http://ecsocman.hse.ru/">http://ecsocman.hse.ru/</a>
7.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>

### 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 421 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук
аудитория № 423 учебная аудитория для	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;

<p>проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, экран</p>
<p>аудитория № 424</p> <p>учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, интерактивная доска, колонки</p>
<p>аудитория № 409</p> <p>учебная аудитория для проведения учебных занятий</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя</p>
<p>аудитория № 207</p> <p>помещение для самостоятельной работы обучающихся</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя;</p> <p>2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии</p>