

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрин Фанави Убайбрахманович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 08.11.2023 09:23:20  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»  
(ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)**

Кафедра Теории и методики физической культуры, спорта  
и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе  
к.э.н., доцент Пиунова М.А.

«19» апреля 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной  
деятельности (Б1.В.ДВ.02.01)**

<b>Направление подготовки</b>	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	<i>«Физкультурное образование»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>бакалавр</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2019</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная: 8 семестр заочная: 7,8 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачётных единиц: 2 часов: 72</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы

Рыбакова Е.О., к.п.н., доцент

Рецензент

Херувимова Т.А., к.п.н., доцент

**Рабочая программа утверждена на заседании кафедры**

Теории и методики физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

«26» марта 2019 г., протокол № 12.

Заведующий кафедрой ТиМФКСиБЖД

к.п.н., доцент

Кугушева Т.В.

**Рабочая программа утверждена учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «ЧГИФК»**

«17» апреля 2019 г., протокол № 9.

Секретарь учебно-методического совета

к.б.н., доцент

Синяк Е.Д.

Рабочая программа дисциплины доступна в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО «ЧГИФК», расположенной в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://eos.chgafkis.ru/>

## 1 Цель и задачи дисциплины (модуля)

### 1.1 Цель дисциплины

Цель дисциплины: дать студентам теоретические представления о современных подходах и методах социальной адаптации в процессе образовательной и профессиональной деятельности, а также развитие у обучающихся личностных качеств и профессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

### 1.2 Задачи дисциплины

- сформировать целостное представление о социальной адаптации в профессиональном образовании;
- ознакомление студентов с системой понятий и представлений в рамках курса;
- сформировать умения использовать приобретенные знания теоретико-методического характера для решения практических задач, возникающих в профессиональной деятельности бакалавра.

## 2 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс изучения дисциплины «Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемая компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<b>Профессиональные</b>		
ПК-4 Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы	<b>ПК 4.1. Знает</b> требования к учебно-методическому обеспечению образовательного процесса в организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительных общеобразовательных программ. <b>ПК 4.2. Умеет</b> проектировать и планировать образовательный процесс по обеспечению реализации образовательных программ дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительных общеобразовательных программ. <b>ПК 4.3. Владеет</b> методами разработки учебно-методического обеспечения	<b>Знает:</b> – современное состояние области знаний и (или) профессиональной деятельности, соответствующей преподаваемым учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям), дополнительной общеобразовательной программы; – меры ответственности педагогических работников за жизнь и здоровье обучающихся, находящихся под их руководством; – требования ФГОС, содержание примерных (типовых) программ (при наличии), учебников, учебных пособий (в зависимости от реализуемой образовательной программы, преподаваемого учебного предмета, курса, дисциплины (модуля)). <b>Умеет:</b> – планировать специализированный образовательный процесс для группы, класса и/или отдельных контингентов обучающихся с выдающимися способностями и/или особыми образовательными потребностями на основе имеющихся типовых программ и

	<p>учебного предмета, дисциплины (модулей), учебных курсов, предметов, дополнительных общеобразовательных программ, в том числе оценочных средств для проверки результатов их освоения.</p>	<p>собственных разработок с учетом специфики состава обучающихся, уточнение и модификация планирования;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- разрабатывать систему оценивания достижения планируемых результатов освоения общеобразовательных программ;</li> <li>- разрабатывать совместно с родителями программы индивидуального развития;</li> <li>- определять цель, задачи, осуществлять подбор средств и устанавливать параметры нагрузок при планировании активного отдыха детей с использованием средств физической культуры и спорта в режиме учебного и вне учебного времени.</li> </ul> <p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планирования занятий по учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям) программ, дополнительной общеобразовательной программе;</li> <li>планирования подготовки досуговых мероприятий;</li> <li>- реализации современных, в том числе интерактивных, форм и методов воспитательной работы, используя их как на занятии, так и во внеурочной деятельности.</li> </ul>
<p>ПК-5 Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся</p>	<p><b>ПК 5.1. Знает</b> формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся с учетом их возраста, состояния здоровья и индивидуальных особенностей.</p> <p><b>ПК-5.2. Умеет</b> применять педагогически обоснованные формы, методы, способы и приемы организации деятельности и общения обучающихся с учетом их возраста, состояния здоровья и индивидуальных особенностей.</p> <p><b>ПК-5.3. Владеет</b> методами и приемами организации различных видов деятельности обучающихся, используя средства педагогической поддержки обучающихся.</p>	<p><b>Знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методы и формы организации деятельности и общения, техники и приемы вовлечения учащихся в деятельность и общение при организации и проведении досуговых мероприятий;</li> <li>- возрастные особенности обучающихся, стадии профессионального развития; особенности обучения (профессионального образования) одаренных обучающихся и обучающихся с проблемами в развитии и трудностями в обучении, вопросы индивидуализации обучения;</li> </ul> <p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оказать адресную помощь обучающимся;</li> <li>- взаимодействовать с членами педагогического коллектива, родителями учащихся (для программ дополнительного образования детей), иными заинтересованными лицами и организациями при подготовке и проведении досуговых мероприятий, выполнять нормы педагогической этики.</li> </ul>

		<p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения учебных занятий по учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям) образовательной программы;</li> <li>- организация самостоятельной работы обучающихся по учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям) образовательной программы;</li> <li>- проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- - 01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)» / ОТФ:</li> <li>- А. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</li> <li>- В. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных общеобразовательных программ</li> <li>- 01.003 «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» / ОТФ:</li> <li>- А. Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам</li> <li>- С. Организационно-педагогическое обеспечение реализации дополнительных общеобразовательных программ</li> </ul>		

### 3 Место дисциплины в структуре профессиональной подготовки выпускников

Дисциплина «Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности» (Б1.В.ДВ.02.01) относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока «Дисциплины», и является дисциплиной по выбору.

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения, и/или опыт практической деятельности, сформированные в процессе изучения предшествующих дисциплин: Возрастная физиология, Технологии проектирования индивидуальных образовательных маршрутов, Разработка индивидуальных физкультурно-оздоровительных программ, Теория и методика физического воспитания обучающихся, Введение в профессиональную деятельность, Олимпийское образование, Педагогические технологии в физкультурном образовании, Организация физкультурно-спортивных мероприятий, Спортивная ориентация детей и подростков, Возрастная кинезиология, Возрастные аспекты двигательной активности человека, Физическое воспитание в детских оздоровительных лагерях, Физкультурно-оздоровительная работа в детских оздоровительных лагерях, Атлетическая гимнастика, Аквафитнес, Учебная практика: ознакомительная, Производственная практика: педагогическая

Знания, умения и/или опыт практической деятельности, сформированные при изучении дисциплины «Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности», будут востребованы при изучении последующих дисциплин/практик: Теория и методика физического воспитания обучающихся, Организация тренировочных занятий, Спортивно-педагогическое совершенствование, Повышение профессионального мастерства.

### 4 Объем дисциплины и виды учебной работы

#### 4.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоёмкость в часах	
		8 семестр	Всего
1	Контактная работа	36	36
1.1	Занятия лекционного типа	12	12
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	24	24

2	Самостоятельная работа и подготовка к промежуточной аттестации	36	36
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
	<i>в академических часах</i>	72	72
	<i>в зачетных единицах</i>	2	2

#### 4.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		7 семестр	8 семестр	Всего
1	Контактная работа	4	4	8
1.1	Занятия лекционного типа	4	-	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	-	4	4
2	Самостоятельная работа и подготовка к промежуточной аттестации	32	32/4	64/4
3	Промежуточная аттестация – зачет	-	4	4
4	Всего трудоемкость дисциплины:			
	<i>в академических часах</i>	36	36	72
	<i>в зачетных единицах</i>	1	1	2

### 5. Структура и содержание дисциплины

#### 5.1 Модульный тематический план

##### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа			
			Занятия лекционного типа	Занятия	Всего				
1	Основы социальной адаптации в образовательной и профессиональной деятельности	ПК-4.1, 4.2, 4.3, ПК-5.1, 5.2, 5.3	6	8	14	12	26	УО-1,3 ПР-1 ИС-2	ТТ ННТ
1.1	Социализация человека в сферах деятельности, общения.	ПК-4.1, 4.2, 4.3, ПК-5.1, 5.2, 5.3	2	2	4	2	6	УО-1,3 ПР-1 ИС-2	ТТ ННТ
1.2	Социальная адаптация, ее этапы, механизмы, условия	ПК-4.1, 4.2, 4.3.	2	2	4	5	9	УО-1,3 ПР-1 ИС-2	ТТ ННТ
1.3	Основы государственной политики в области социальной адаптации инвалидов	ПК-5.1, 5.2, 5.3	2	4	6	5	11	УО-1,3 ПР-1 ИС-2	ТТ ННТ
2	Средства и технологии социальной адаптации в образовательной и	ПК-4.1, 4.2, 4.3, ПК-5.1, 5.2,	6	16	22	24	46	УО-1,3 ПР-1 ИС-2	ТТ ННТ

	<b>профессиональной деятельности. Инклюзивное образование.</b>	<b>5.3</b>									
2.1	Основы инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта	ПК-4.1, 4.2, 4.3. ПК-5.1, 5.2, 5.3	2	2	4	4	8	УО-1,3 ПР-1 ИС-2	<b>ТТ ННТ</b>		
2.2	Современное состояние проблемы социальной адаптации и реабилитации лиц с ОВЗ	ПК-4.1, 4.2, 4.3. ПК-5.1, 5.2, 5.3	2	4	6	10	16	УО-1,3 ПР-1 ИС-2	<b>ТТ ННТ</b>		
2.3	Адаптивное физкультурно-спортивное движение как фактор социальной адаптации инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	ПК-4.1, 4.2, 4.3. ПК-5.1, 5.2, 5.3	2	10	1 2	10	22	УО-1,3 ПР-1 ИС-2	<b>ТТ ННТ</b>		
	<b>Итого:</b>		<b>12</b>	<b>24</b>	<b>3 6</b>	<b>36</b>	<b>72</b>				

### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ раздела, темы	Разделы, темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа			
			Занятия лекционного типа	Занятия	Всего				
<i>7 семестр</i>									
<b>1</b>	<b>Основы социальной адаптации в образовательной и профессиональной деятельности</b>	<b>ПК-4.1, 4.2, 4.3. ПК-5.1, 5.2, 5.3</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>УО-1,3 ПР-1</b>	<b>ТТ ННТ</b>
1.1	Социализация человека в сферах деятельности, общения.	ПК-4.1, 4.2, 4.3. ПК-5.1, 5.2, 5.3	2	-	2	12	14	УО-1,3 ПР-1	ТТ ННТ
1.2	Социальная адаптация, ее этапы, механизмы, условия	ПК-4.1, 4.2, 4.3.	-	-	-	10	10	УО-1,3 ПР-1	<b>ТТ ННТ</b>
1.3.	Основы государственной политики в области социальной адаптации инвалидов	ПК-5.1, 5.2, 5.3	2	-	2	10	12	УО-1,3 ПР-1	<b>ТТ ННТ</b>
<i>8 семестр</i>									
<b>2</b>	<b>Средства и технологии социальной адаптации в образовательной и профессиональной деятельности.</b>	<b>ПК-4.1, 4.2, 4.3. ПК-5.1, 5.2, 5.3</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>УО-1,3 ПР-1</b>	<b>ТТ ННТ</b>

<b>Инклюзивное образование.</b>											
2.1	Основы инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта	ПК-4.1, 4.2, 4.3, ПК-5.1, 5.2, 5.3	-	-	-	20	22			УО-1,3 ПР-1	<b>ТТ</b> <b>ННТ</b>
2.2	Современное состояние проблемы адаптации и реабилитации лиц с ОВЗ	ПК-4.1, 4.2, 4.3, ПК-5.1, 5.2, 5.3	-	2	2	13	15			УО-1,3 ПР-1	<b>ТТ</b> <b>ННТ</b>
2.3.	Адаптивное физкультурно-спортивное движение как фактор социальной адаптации инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	ПК-4.1, 4.2, 4.3, ПК-5.1, 5.2, 5.3	-	2	2	13	15			УО-1,3 ПР-1	<b>ТТ</b> <b>ННТ</b>
<b>Итого:</b>			<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>68</b>				

## 5.2 Образовательные технологии и оценочные средства, используемые при формировании компетенций

<i>Образовательные технологии, используемые для формирования компетенций</i>	<i>Оценочные средства для аттестации</i>
<p><i>ТТ – традиционные технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• занятия лекционного типа;</li> <li>• занятия семинарского типа.</li> </ul> <p><i>ННТ – неимитационные неигровые технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• разбор конкретных ситуаций;</li> <li>• работа в малых группах.</li> </ul>	<p><i>Устный опрос (УО):</i> УО-1 – собеседование; УО-3 – зачет</p> <p><i>Письменные работы (ПР):</i> ПР-1 – тест, письменный ответ,</p> <p><i>Инновационные способы и средства оценки компетенций (ИС):</i> ИС-2 – балльно-рейтинговая система</p>

## 5.3 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

### 5.3.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

<i>Разделы, темы</i>	<i>Содержание</i>
<i>8 семестр</i>	
<b>1</b>	<b>Основы социальной адаптации в образовательной и профессиональной деятельности</b>
	Тема. Социализация человека в сферах деятельности, общения. <i>Занятие лекционного типа 1.</i> Роль и место знаний о дисциплине в процессе освоения программы подготовки бакалавров по физической культуре. Понятие «социальная адаптация»; виды (полная социальная, физиологическая, психологическая, организационная, экономическая и др.).
1.1	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Понятие социализации. Институты социализации. Модели социализации. <i>СР:</i> В тетради записать определение следующих понятий: "инвалид", "обучающийся с ограниченными возможностями здоровья", "лица с отклонениями в состоянии здоровья", "реабилитация", "социальная интеграция", "образ жизни".
1.2	Тема. Социальная адаптация, ее этапы, механизмы, условия <i>Занятие лекционного типа 2.</i> Понятие социальной адаптации, ее этапы, механизмы, условия. Особенности социальной адаптации и социализации лиц с ОВЗ. Средства и



	<p>формы социальной адаптации лиц с ОВЗ.</p> <p>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2. Этапы и стадии социализации (адаптационный шок, мобилизация адаптационных ресурсов, ответ на вызов среды). Механизмы социальной адаптации (добровольный, вынужденный). Дезадаптация: понятие, причины.</p> <p><i>СР:</i> Подготовить презентацию, в которой необходимо раскрыть следующие вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Социальная адаптация в терминологии Э. Дюркгейма</li> <li>2. Теория социальной адаптации М. Вебера.</li> <li>3. Р. Мертон и его теория социальной адаптации</li> <li>4. Концепция социальной адаптации Т. Парсонса</li> <li>5. Система методов социальной адаптации.</li> </ol>
1.3	<p>Тема. Основы государственной политики в области социальной адаптации инвалидов</p> <p><i>Занятие лекционного типа</i> 3. Основы государственной политики в области социальной адаптации инвалидов лиц с ограниченными возможностями в состоянии здоровья (ОВЗ). Основные международные правовые документы. Законодательная политика РФ. Медико-социально-педагогические аспекты проблемы организации помощи инвалидам.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия)</i> 3-4. Содержание понятия «инвалид», лица с ОВЗ. Инвалидность в детском возрасте. Современная терминология. Степени утраты здоровья. Основные группы инвалидизирующих заболеваний. Социально-педагогическая деятельность по оказанию помощи инвалидам и лицам с ОВЗ. Социализация и социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности. Социальная помощь. Социальное обслуживание. Социальная защита и социальная поддержка</p> <p><i>СР:</i> Подготовиться к опросу на тему «Основы государственной политики в области социальной адаптации инвалидов лиц с ограниченными возможностями в состоянии здоровья (ОВЗ)».</p>
2	<p><b>Средства и технологии социальной адаптации в образовательной и профессиональной деятельности. Инклюзивное образование.</b></p>
2.1	<p>Тема. Основы инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта</p> <p><i>Занятие лекционного типа</i> 4. Общая характеристика инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта. Основные понятия и термины инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта. Понятие социально-психологической адаптации личности. Сущность и содержание понятий «адаптация», «адаптированность», «уровни адаптированности». Типы адаптивного поведения личности и их особенности для инвалидов.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практические занятия)</i> 5. Динамика процесса адаптации личности в измененных социальных условиях. Первичная и вторичная адаптации. Стадии адаптивного процесса. Критерии и показатели адаптированности личности и методика их определения. Условия и пути оптимизации социально-психологической адаптации личности.</p> <p><i>СР:</i> Подготовиться к опросу по теме «Общая характеристика инклюзивного образования в сфере ФК и С». Составить словарь основных понятий дисциплины.</p>
2.2	<p>Тема. Современное состояние проблемы социальной адаптации и реабилитации лиц с ОВЗ</p> <p><i>Занятие лекционного типа</i> 5. Основные положения современного этапа концепции социальной реабилитации лиц с ОВЗ. Реабилитация - понятие, формы, сущность и содержание. Приоритетные факторы (возраст, характер патологии, госпитализм). Принципы реабилитации (дифференцированность, последовательность, комплексность). Роль общества в реабилитации. Связь «социальной адаптации, с «социальной реабилитацией. Социально-психологические аспекты взаимоотношений инвалидов и общества. Медико-социальная реабилитация инвалидов.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практические занятия)</i> 6-7. Принципиальные положения социально-бытовой и трудовой адаптации обучающихся с нарушенным развитием. Условия, влияющие на уровень социально-трудовой адаптации: качественное своеобразие структуры дефекта, характер общего психофизического развития, уровень подготовки к труду в процессе специально-организованного школьного обучения и воспитания, условия семейного воспитания, условия организации труда по месту работы выпускников</p>

	<p>(производственный микроклимат), наличие специальных организаций, занимающихся вопросами трудоустройства, трудового обучения и организации лиц с нарушениями психофизического развития.</p> <p><i>СР:</i> Самостоятельно изучить тему «Варианты социальной адаптации применительно к современным условиям: профессионально-производственная, социально-бытовая, социально-средовая, социально-психологическая»</p>
2.3	<p>Тема. Адаптивное физкультурно-спортивное движение как фактор социальной адаптации инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья.</p> <p><i>Занятие лекционного типа 6.</i> Роль физической культуры в коррекции состояния здоровья. Адаптивный спорт и его роль в интеграции инвалидов в общественную жизнь. Возможности адаптивного спорта в расширении социальных контактов. Адаптивный спорт как фактор социальной и физической реабилитации инвалидов. Организация соревнований для инвалидов. Развитие массовой физкультурно-оздоровительной работы среди инвалидов.</p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 8-12.</i> Легкая атлетика (адаптивные виды и формы). Показания и противопоказания к выполнению легкоатлетических упражнений. Ходьба и ее разновидности, сочетание ходьбы с упражнениями на дыхание, расслабление, с изменением времени прохождения дистанции. Бег и его разновидности. Бег трусой. Методические особенности обучения спортивной ходьбе. Скандинавская ходьба (северная ходьба).</p> <p>Спортивные и подвижные игры. Обучение элементам техники спортивных игр (адаптивные формы): баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис и другие. Общие и специальные упражнения игрока. Основные приемы овладения техникой, индивидуальные упражнения и в парах. Адаптивные подвижные игры. Подвижные игры и эстафеты с предметами и без них, с простейшими способами передвижения, не требующие проявления максимальных усилий и сложно-координационных действий. Доступные виды эстафет: с предметами и без них.</p> <p><i>СР:</i> Самостоятельная работа с основной и дополнительной литературой. Разработка конспекта занятия. Подготовка к проведению части занятия по изучаемой теме. Подготовка к зачету.</p>

### 5.3 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

#### 5.3.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

Разделы,	Содержание
	8 семестр
<b>1</b>	<b>Основы социальной адаптации в образовательной и профессиональной деятельности</b>
1.1	<p>Тема. Социализация человека в сферах деятельности, общения.</p> <p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Роль и место знаний о дисциплине в процессе освоения программы подготовки бакалавров по физической культуре. Понятие «социальная адаптация»; виды (полная социальная, физиологическая, психологическая, организационная, экономическая и др.).</p> <p><i>СР:</i> В тетради записать определение следующих понятий: "инвалид", "обучающийся с ограниченными возможностями здоровья", "лица с отклонениями в состоянии здоровья", "реабилитация", "социальная интеграция", "образ жизни".</p>
1.2	<p>Тема. Социальная адаптация, ее этапы, механизмы, условия</p> <p><i>СР:</i> Понятие социальной адаптации, ее этапы, механизмы, условия. Особенности социальной адаптации и социализации лиц с ОВЗ. Средства и формы социальной адаптации лиц с ОВЗ.</p> <p><i>СР:</i> Этапы и стадии социализации (адаптационный шок, мобилизация адаптационных ресурсов, ответ на вызов среды). Механизмы социальной адаптации (добровольный,</p>

	<p>вынужденный). Деадаптация: понятие, причины.</p> <p><i>СР:</i> Подготовить презентацию, в которой необходимо раскрыть следующие вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Социальная адаптация в терминологии Э. Дюркгейма</li> <li>2. Теория социальной адаптации М. Вебера.</li> <li>3. Р. Мертон и его теория социальной адаптации</li> <li>4. Концепция социальной адаптации Т. Парсонса</li> <li>5. Система методов социальной адаптации.</li> </ol>
1.3	<p>Тема. Основы государственной политики в области социальной адаптации инвалидов</p> <p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Основы государственной политики в области социальной адаптации инвалидов лиц с ограниченными возможностями в состоянии здоровья (ОВЗ). Основные международные правовые документы. Законодательная политика РФ. Медико-социально-педагогические аспекты проблемы организации помощи инвалидам.</p> <p><i>СР:</i> Содержание понятия «инвалид», лица с ОВЗ. Инвалидность в детском возрасте. Современная терминология. Степени утраты здоровья. Основные группы инвалидизирующих заболеваний. Социально-педагогическая деятельность по оказанию помощи инвалидам и лицам с ОВЗ. Социализация и социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности. Социальная помощь. Социальное обслуживание. Социальная защита и социальная поддержка</p>
2	<p><b>Средства и технологии социальной адаптации в образовательной и профессиональной деятельности. Инклюзивное образование.</b></p>
2.1	<p>Тема. Основы инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта</p> <p><i>СР:</i> Общая характеристика инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта. Основные понятия и термины инклюзивного образования в сфере физической культуры и спорта. Понятие социально-психологической адаптации личности. Сущность и содержание понятий «адаптация», «адаптированность», «уровни адаптированности». Типы адаптивного поведения личности и их особенности для инвалидов.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практические занятия) 1.</i> Динамика процесса адаптации личности в измененных социальных условиях. Первичная и вторичная адаптации. Стадии адаптивного процесса. Критерии и показатели адаптированности личности и методика их определения. Условия и пути оптимизации социально-психологической адаптации личности.</p> <p><i>СР:</i> Подготовиться опросу по теме «Общая характеристика инклюзивного образования в сфере ФК и С». Составить словарь основных понятий дисциплины.</p>
2.2	<p>Тема. Современное состояние проблемы социальной адаптации и реабилитации лиц с ОВЗ</p> <p><i>СР:</i> Основные положения современного этапа концепции социальной реабилитации лиц с ОВЗ. Реабилитация - понятие, формы, сущность и содержание. Приоритетные факторы (возраст, характер патологии, госпитализм). Принципы реабилитации (дифференцированность, последовательность, комплексность). Роль общества в реабилитации. Связь «социальной адаптации, с «социальной реабилитацией. Социально-психологические аспекты взаимоотношений инвалидов и общества. Медико-социальная реабилитация инвалидов.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практические занятия) 1.</i> Принципиальные положения социально-бытовой и трудовой адаптации обучающихся с нарушенным развитием. Условия, влияющие на уровень социально-трудовой адаптации: качественное своеобразие структуры дефекта, характер общего психофизического развития, уровень подготовки к труду в процессе специально-организованного школьного обучения и воспитания, условия семейного воспитания, условия организации труда по месту работы выпускников (производственный микроклимат), наличие специальных организаций, занимающихся вопросами трудоустройства, трудового обучения и организации лиц с нарушениями психофизического развития.</p> <p><i>СР:</i> Самостоятельно изучить тему «Варианты социальной адаптации применительно к современным условиям: профессионально-производственная, социально-бытовая, социально-средовая, социально-психологическая»</p>
2.3	<p>Тема. Адаптивное физкультурно-спортивное движение как фактор социальной адаптации инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья.</p> <p><i>СР:</i> Роль физической культуры в коррекции состояния здоровья. Адаптивный спорт и его</p>

роль в интеграции инвалидов в общественную жизнь. Возможности адаптивного спорта в расширении социальных контактов. Адаптивный спорт как фактор социальной и физической реабилитации инвалидов. Организация соревнований для инвалидов. Развитие массовой физкультурно-оздоровительной работы среди инвалидов.

*Занятия семинарского типа (практические занятия) 2.* Легкая атлетика (адаптивные виды и формы). Показания и противопоказания к выполнению легкоатлетических упражнений. Ходьба и ее разновидности, сочетание ходьбы с упражнениями на дыхание, расслабление, с изменением времени прохождения дистанции. Бег и его разновидности. Бег трусцой. Методические особенности обучения спортивной ходьбе. Скандинавская ходьба (северная ходьба).

Спортивные и подвижные игры. Обучение элементам техники спортивных игр (адаптивные формы): баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис и другие. Общие и специальные упражнения игрока. Основные приемы овладения техникой, индивидуальные упражнения и в парах. Адаптивные подвижные игры. Подвижные игры и эстафеты с предметами и без них, с простейшими способами передвижения, не требующие проявления максимальных усилий и сложно-координационных действий. Доступные виды эстафет: с предметами и без них.

*СР:* Самостоятельная работа с основной и дополнительной литературой. Разработка конспекта занятия. Подготовка к проведению части занятия по изучаемой теме.

Подготовка к зачету.

## 6. Промежуточная аттестация по дисциплине

### 6.1 Промежуточная аттестация по дисциплине (очная форма обучения)

Учебным планом для направления подготовки 49.03.01 Физическая культура предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине «Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности»:

– зачет в 8 семестре.

Критерии выставления зачета соответствуют «Положению о балльно-рейтинговой системе контроля успеваемости студентов ЧГИФК».

*Структура итоговой оценки учебной деятельности обучающегося по дисциплине, заканчивающейся промежуточной аттестацией*

<i>Виды учебной деятельности</i>	<i>Процентное соотношение видов учебной деятельности</i>	<i>Сумма абс. баллов</i>
Посещаемость	10 %	10
Текущий контроль (работа на практических занятиях, СР и пр.)	60 %	60
Промежуточная аттестация	30 %	30
<i>Итого</i>	<i>100%</i>	<i>100</i>

*Рейтинговая система дисциплины «Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности»*

<i>Разделы, темы дисциплины</i>	<i>Рейтинговые баллы</i>							
	<i>По</i>	<i>се</i>	<i>ще</i>	<i>Те</i>	<i>ку</i>	<i>Пр</i>	<i>ом</i>	<i>е</i>

	ние занятий	щий контроль	жуточная аттестаци я
Основы социальной адаптации в образовательной и профессиональной деятельности	10	20	30
Средства и технологии социальной адаптации в образовательной и профессиональной деятельности		40	
<i>ИТОГО</i>	<b>10</b>	<b>60</b>	<b>30</b>
		<b>100</b>	

## 6.2 Промежуточная аттестация по дисциплине (заочная форма обучения)

Учебным планом по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине «Социальная адаптация в условиях образовательной и профессиональной деятельности»:

– зачет в 8 семестре.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с учетом результатов текущего контроля.

Задолженности по текущему контролю должны быть ликвидированы.

Формы ликвидации задолженностей:

- устная (беседа с преподавателем во время индивидуальных консультаций),
- письменная.

Оценочные материалы и критерии оценивания указаны в фондах оценочных средств и методических материалах дисциплины.

## 7 Перечень основной и дополнительной литературы

### *Основная литература*

1. Брискин Ю.А. и др. Адаптивный спорт: учеб. пос. –М: Советский спорт, 2010.
2. Евсеев С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник-М.: Спорт, 2016.
3. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре: учебник/ под ред. Евсеева С.П.-М.: Спорт, 2016.
4. Евсеева О.Э. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре [Электронный ресурс]: учебник/ Евсеева О.Э., Евсеев С.П.-М.: Советский спорт, 2013.

### *Дополнительная литература*

5. Солодков А.С., Сологуб Е.Б. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная: учебник.- М.: Советский спорт, 2018.
6. Сладкова Н.А. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в клубах инвалидов - М.: Советский спорт, 2012
7. Смирнов Г.И. Методы оценки функционального состояния на занятиях лечебной физической культуры: учебное пособие – СПб., 2018.

## 8 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

### 8.1 Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем

№ п.п.	Наименование программного продукта	Рег. номер лицензии	Срок действия лицензии	Назначение программного продукта
1	Операционная система Windows XP Professional	43037028, 62510214, 47472528	Бессрочно	Операционная система
2	Операционная система Windows 7 Professional	62041969, 61014493, 62510214, 61014493, 46300350	Бессрочно	Операционная система
3	Операционная система Windows XP Professional	ОЕМ – предустановленная версия	Бессрочно	Операционная система
4	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard	48382521, 62041969, 61543164, 61014493	Бессрочно	Пакет офисных программ
5	Пакет офисных программ Microsoft office 2010 Standard	62686821, 61014493, 64069177, 61554815, 62510214, 61543164	Бессрочно	Пакет офисных программ
6	7-zip	GNU LGPL	Бессрочно	Архиватор
7	STDU Viewer	Соглашение о некоммерческом использовании программного продукта STDU Viewer между ООО «Торинж» и ФГБОУ ВО «ЧГИФК»	Бессрочно	Просмотр PDF-документов
8	Chrome	ССА 2.5	Бессрочно	Интернет обозреватель
9	Fire Fox	Mozilla Public license 2.0	Бессрочно	Интернет обозреватель
10	Операционная система Windows 7 Basic	ОЕМ – предустановленная версия	Бессрочно	Операционная система
11	Операционная система Windows 8 для одного языка	ОЕМ – предустановленная версия	Бессрочно	Операционная система
12	Операционная система Windows XP Home Basic	ОЕМ – предустановленная версия	Бессрочно	Операционная система
13	Яндекс Браузер	GPL	Бессрочно	Интернет обозреватель

### 8.2 Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

- Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГИФК) – лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности №045/2012-М от 26.04.2012 г, лицензия действует бессрочно;
- Электронно-библиотечная система IPRbooks – контракт №3214/19 от 05.07.2019, лицензия продлевается ежегодно.

### 8.3 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

- Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам». Помимо прочего содержит систематизированные материалы по физической культуре и спорту. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http:// window.edu.ru/](http://window.edu.ru/).

- Портал открытых данных РФ (содержит систематизированные материалы по физической культуре и спорту). [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [https:// data.gov.ru/](https://data.gov.ru/).
- Сайт «eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.elibrary.ru/>.
- Научно-образовательный портал «ФизкультУРА»: – URL: <http://www.fizkult-ura.ru/>
- Сайт «Федеральные государственные образовательные стандарты» [Электронный ресурс]: - Режим доступа: <https://fgos.ru>.
- Сайт журнала «Теория и практика физической культуры» [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/ru>.
- Центральная отраслевая библиотека ФКиС [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru>.
- Антиплагиат. Ресурс проверки текста на оригинальность. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://www.antiplagiat.ru/>.
- «Консультант Плюс» - информационно-правовая система по всем отраслям деятельности. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

#### 8.4 Компьютерные обучающие и контролирующие программы

Отсутствуют.

#### 8.5 Аудио- и видео-пособия

Отсутствуют.

### 9 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы</i>	<i>Оснащенность специальных помещений</i>	<i>Перечень лицензионного программного обеспечения, реквизиты подтверждающего документа</i>
<p>аудитория № 321 учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>196 посадочных мест Демонстрационное оборудование: экран, проектор, ноутбук Учебное оборудование: учебная доска</p>	<p>Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, пакет офисных программ лицензия №62041969</p>
<p>аудитория № 311 учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>24 посадочных места Демонстрационное оборудование: экран, проектор, ноутбук Учебное оборудование: учебная доска</p>	<p>Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, пакет офисных программ лицензия №62041969</p>
<p>аудитория № 312 учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>	<p>22 посадочных места Демонстрационное оборудование: экран, проектор, ноутбук Учебное оборудование: учебная доска</p>	<p>Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, пакет офисных программ лицензия №62041969</p>
<p>аудитория № 319 для проведения индивидуальных консультаций</p>	<p>15 посадочных мест Демонстрационное оборудование: компьютеры</p>	<p>Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, №</p>

г. Чайковский, ул. Ленина, 67	(3шт.), принтер	61543164, 46300350, пакет офисных программ лицензия № 62686821, 61014493, 64069177
аудитория № 109 библиотека, помещение для самостоятельной работы г. Чайковский, ул. Ленина, 67	48 посадочных мест Демонстрационное оборудование: компьютер LenovoS40-40 (14 шт.), компьютер InstarModern (2 шт.), компьютер AguariusProP30 (1 шт.), копировальный аппарат WorkCentre – 1 шт., сканер CanonCanoScanLIDE210 (1 шт.), читающая машина SaraCE (1 шт.), принтер Брайля EmBraileViewPlus (1шт.), тактильный дисплей Брайля Focus 14 Blue (1шт.)	Автоматизированная информационно-библиотечная система «МАРК-SQL» (marc21). Автоматизированная Информационная система «МАРК-SQL» - Internet Лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности № 045/2012-М от 26 апреля 2012г.
аудитория № 204 аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) и самостоятельной работы г. Чайковский, ул. Ленина, 67	Демонстрационное оборудование: компьютеры (3 шт.)	Операционная система семейства Windows № лицензии 62041969, пакет офисных программ лицензия № 62686821

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.