

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрин Фанави Убайдуллаевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 14.03.2023 13:06:59  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»  
(ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)

Кафедра Теории и методики лыжных гонок и биатлона

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе  
к.э.н., доцент Пиунова М.А.

«19» апреля 2019 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

### Стрелковый спорт (Б1.В.ДВ.01.03)

|  |  |
|--|--|
| <b>Направление подготовки</b>                          | 49.03.01 Физическая культура                           |
| <b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b> | <i>«Спортивная подготовка в избранном виде спорта»</i> |
| <b>Квалификация выпускника</b>                         | <i>бакалавр</i>  |
| <b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>       | <i>2019</i>  |
| <b>Форма обучения, семестр</b>                         | <i>очная: 5 семестр<br/>заочная: 5 семестр</i>         |
| <b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>         | <i>зачетных единиц: 2<br/>часов: 72</i>                |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                        | <i>зачет</i>   |

Разработчик рабочей программы Лобанов Н.В., ст.преподаватель  
Иванов Д.И., преподаватель

Рецензент Горбунов С.С., к.п.н., доцент

**Рабочая программа утверждена на заседании кафедры**  
Теории и методики лыжных гонок и биатлона

«15» апреля 2019 г., протокол № 10.

Заведующий кафедрой ТИМ ЛГиБ к.п.н., доцент \_\_\_\_\_ Горбунов С.С.

**Рабочая программа утверждена учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «ЧГИФК»**

«17» апреля 2019 г., протокол № 9.

Секретарь учебно-методического совета к.б.н., доцент \_\_\_\_\_ Сияк Е.Д.

Рабочая программа дисциплины доступна в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО «ЧГИФК», расположенной в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://eos.chifk.ru/>

## 1 Цель и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у студентов знаний, умений и навыков стрельбы и способности направленного использования спортивного оружия в профессиональной деятельности. А так же формирование у обучающихся профессиональных компетенций, предусмотренных ФГОС.

### 1.2 Задачи дисциплины

- освоить основные элементы стрельбы;
- совершенствовать технику выполнения выстрела;
- совершенствовать специальные качества;
- формировать волевые качества и индивидуальные формы регуляции психического состояния.

## 2 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс изучения дисциплины «Стрелковый спорт» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

| Формируемые компетенции  | Индикаторы достижения компетенции  | Планируемые результаты обучения по дисциплине   |
|--|--|---|
| <b>Профессиональные компетенции</b>  |  |   |
| <b>ПК-1</b><br>Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки | <b>ПК–1.1. Знает</b> способы разработки документов перспективного и текущего планирования.<br><b>ПК–1.2. Умеет</b> выполнять планирование, учет и анализ результатов тренировочной и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.<br><b>ПК–1.3. Имеет опыт</b> разработки документов планирования и реализации планов в тренировочном процессе и соревновательной деятельности | <b>Знает:</b><br>- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта<br>- Программу спортивной подготовки по виду спорта;<br>- Методы сбора, систематизации, аналитической обработки информации;<br>- Средства и методы тренировки в избранном виде спорта;<br>- Виды, содержание и технология планирования тренировочной и соревновательной деятельности;<br>- Методики контроля и оценки физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности занимающихся.<br><b>Умеет:</b><br>- Определять адекватные поставленным задачам тренировочного процесса средства и методы тренировки с учетом специфики вида спорта;<br>- Планировать содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом динамики подготовленности; |

| Формируемые компетенции   | Индикаторы достижения компетенции   | Планируемые результаты обучения по дисциплине   |
|---|---|---|
|   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Вести отчетную документацию по планированию, учету и анализу результатов тренировочного процесса;</li> <li>- Оценивать результативность спортивной подготовки и соревновательной деятельности;</li> <li>- Использовать систему тестов для контроля и оценки уровня физической и технической подготовленности занимающихся.</li> </ul> <p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведения педагогического контроля, занимающихся во время тренировочных и контрольных мероприятий, тренировочных сборов, спортивных соревнований;;</li> <li>- Фиксировать результаты сдачи контрольных испытаний (тестов);</li> <li>- Определять уровень физической подготовленности занимающихся, прироста специальной физической и технической подготовленности, степени освоения объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по виду спорта;</li> <li>- Выявления наиболее перспективных занимающихся для их дальнейшего спортивного совершенствования;</li> </ul> |
| <p><b>ПК-3</b><br/>Способен осуществлять тренировочные мероприятия и руководство соревновательной деятельностью занимающихся на этапах спортивной подготовки.</p> | <p><b>ПК-3.1.</b> Знает основные методики проведения тренировочных мероприятий и способы организации соревновательной деятельности занимающихся на этапах спортивной подготовки</p> <p><b>ПК-3.2.</b> Умеет осуществлять руководство тренировочной и соревновательной деятельностью занимающихся на этапах спортивной подготовки.</p> <p><b>ПК-3.3.</b> Имеет опыт проведения тренировочных мероприятий и организации соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки</p> | <p><b>Знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы и методику тренировочной деятельности спортсменов, закономерности становления многолетнего спортивного мастерства в ИВС</li> <li>- правила, особенности судейства и соревновательной деятельности спортсменов в ИВС</li> </ul> <p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- составлять документацию для осуществления руководства, занимающихся на этапах спортивной подготовки</li> </ul> <p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использования различных способов организации и управления многолетней спортивной подготовкой в ИВС</li> <li>- построения подготовки спортсменов различных этапов к участию в соревнованиях</li> </ul>   |

| Формируемые компетенции  | Индикаторы достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине |
|--|-----------------------------------|---|
| 05.003 "Тренер", анализ опыта ОТФ:   |                                   |   |
| С. Подготовка занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта (группе спортивных дисциплин)                            |                                   |   |
| D. Подготовка занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин) |                                   |   |

### 3 Место дисциплины в структуре профессиональной подготовки выпускников

Дисциплина «Стрелковый спорт» (Б1.В.ДВ.01.03) относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока «Дисциплины» и является дисциплиной по выбору.

Знания, умения и опыт практической деятельности, сформированные при изучении дисциплины «Стрелковый спорт», будут востребованы при изучении последующих дисциплин / практик: Управление системой спортивной подготовки в избранном виде спорта, Физическая подготовка в избранном виде спорта, Производственная практика: тренерская, Фитнес, Спортивно-педагогическое совершенствование, Профессионально-педагогическая деятельность.

### 4 Объем дисциплины и виды учебной работы

#### 4.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

| №   | Виды учебной работы  | Трудоемкость в часах |       |
|-----|--|----------------------|-------|
|     |  | 5 сем.               | Всего |
| 1   | Контактная работа  | 34                   | 34    |
| 1.1 | Занятия лекционного типа   | 8                    | 8     |
| 1.2 | Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) | 26                   | 26    |
| 2   | Самостоятельная работа /в том числе промежуточная аттестация   | 38                   | 38    |
| 3   | Промежуточная аттестация – зачет   | +                    | +     |
| 4   | Всего трудоемкость дисциплины: <i>в академических часах</i>  | 72                   | 72    |
|     | <i>в зачетных единицах</i>   | 2                    | 2     |

#### 4.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

| №   | Виды учебной работы  | Трудоемкость в часах |       |
|-----|--|----------------------|-------|
|     |  | 5 сем.               | Всего |
| 1   | Контактная работа  | 6                    | 6     |
| 1.1 | Занятия лекционного типа   | 2                    | 2     |
| 1.2 | Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) | 4                    | 4     |
| 2   | Самостоятельная работа /в том числе промежуточная аттестация   | 66/4                 | 66/4  |
| 3   | Промежуточная аттестация – зачет   | +                    | +     |
| 4   | Всего трудоемкость дисциплины: <i>в академических часах</i>  | 72                   | 72    |
|     | <i>в зачетных единицах</i>   | 2                    | 2     |

## 5. Структура и содержание дисциплины

### 5.1 Модульный тематический план

#### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

| № темы                   | Раздел, темы дисциплины   | Индикаторы достижения компетенции                   | Виды учебной работы и трудоемкость в часах |                            |           |                        | Трудоемкость в часах | Оценочные средства           | Технологии формирования |
|--------------------------|---|---|--|----------------------------|-----------|------------------------|----------------------|------------------------------|-------------------------|
|                          |   |   | Контактная работа                          |                            |           | Самостоятельная работа |                      |                              |                         |
|                          |   |   | Занятия лекционного типа                   | Занятия семинарского типа. | Всего     |                        |                      |                              |                         |
| <b>1</b>                 | <b>Основы меткого выстрела</b>  |   | <b>4</b>                                   | <b>6</b>                   | <b>10</b> | <b>18</b>              | <b>28</b>            |                              |                         |
| 1.1                      | Введение в дисциплину стрелковый спорт и вид спорта пулевая стрельба  | ПК-3.1.   | 2  | -                          | 2         | 6                      | 8                    | УО-1<br>УО-3<br>ИС-2         | ТТ                      |
| 1.2                      | Материально-техническая часть малокалиберного и пневматического оружия  | ПК-3.1.   | 2  | 2                          | 4         | 6                      | 10                   | УО-1<br>УО-3<br>УО-5<br>ИС-2 | ТТ<br>ННТ               |
| 1.3                      | Правила безопасности при обращении с оружием  | ПК-3.1.   | -  | 4                          | 4         | 6                      | 10                   | УО-1<br>УО-3<br>ИС-2         |                         |
| <b>2</b>                 | <b>Техническая подготовка в стрелковом спорте</b>   |   | <b>2</b>                                   | <b>14</b>                  | <b>16</b> | <b>10</b>              | <b>26</b>            |                              |                         |
| 2.1                      | Техническая подготовка в стрелковом спорте (стрельба из положения лежа и стоя)  | ПК-1.1.<br>ПК-1.2.                                  | 2  | 4                          | 6         | 4                      | 10                   | УО-3<br>ПР-1<br>ИС-2         | ТТ                      |
| 2.2                      | Электронное оружие и стрелковый тренажёр "СКАТТ". Приемы и правила стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия | ПК-1.1.   | -  | 4                          | 4         | 4                      | 8                    | УО-1<br>УО-3<br>ИС-2         | ТТ<br>ННТ               |
| 2.3                      | Основы методики обучения и тренировки в стрельбе из всех видов учебного оружия  | ПК-1.1.<br>ПК-1.2.<br>ПК-1.3.<br>ПК-3.2.<br>ПК-3.3. | -  | 6                          | 6         | 2                      | 8                    | УО-1<br>УО-3<br>ПР-1<br>ИС-2 | ТТ<br>ННТ               |
| <b>3</b>                 | <b>Организация и проведение соревнований по стрельбе</b>  |   | <b>2</b>                                   | <b>6</b>                   | <b>8</b>  | <b>10</b>              | <b>18</b>            |                              |                         |
| 3.1                      | Правила соревнований в стрельбе из пневматического, малокалиберного оружия  | ПК-3.1.   | 2  | 4                          | 6         | 6                      | 12                   | УО-1<br>УО-3<br>ИС-2         | ТТ<br>ННТ               |
| 3.2                      | Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе   | ПК-3.1.<br>ПК-3.2.<br>ПК-3.3.                       | -  | 2                          | 2         | 4                      | 6                    | УО-1<br>УО-3<br>УО-5<br>ИС-2 | ТТ                      |
| <b>ИТОГО (по курсу):</b> |   |   | <b>8</b>                                   | <b>26</b>                  | <b>34</b> | <b>38</b>              | <b>72</b>            |                              |                         |

### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

| № темы                   | Раздел, темы дисциплины   | Индикаторы достижения компетенции                   | Виды учебной работы и трудоемкость в часах |                            |            |                        | Трудоемкость в часах | Оценочные средства   | Технологии формирования |
|--------------------------|---|---|--|----------------------------|------------|------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|
|                          |   |   | Контактная работа                          |                            |            | Самостоятельная работа |                      |                      |                         |
|                          |   |   | Занятия лекционного типа                   | Занятия семинарского типа. | Всего      |                        |                      |                      |                         |
| <b>1</b>                 | <b>Основы меткого выстрела</b>  |   | <b>1</b>                                   | <b>2</b>                   | <b>3</b>   | <b>36</b>              | <b>39</b>            |                      |                         |
| 1.1                      | Введение в дисциплину стрелковый спорт и вид спорта пулевая стрельба  | ПК-3.1.   | 0,5  | -                          | 0,5        | 12                     | 12,5                 | УО-1<br>УО-3         | ТТ                      |
| 1.2                      | Материально-техническая часть малокалиберного и пневматического оружия  | ПК-3.1.   | 0,5  | 1                          | 1,5        | 12                     | 13,5                 | УО-1<br>УО-3<br>УО-5 | ТТ<br>ННТ               |
| 1.3                      | Правила безопасности при обращении с оружием  | ПК-3.1.   | -  | 1                          | 1          | 12                     | 13                   | УО-1<br>УО-3         |                         |
| <b>2</b>                 | <b>Техническая подготовка в стрелковом спорте</b>   |   | <b>0,5</b>                                 | <b>2</b>                   | <b>2,5</b> | <b>18</b>              | <b>20,5</b>          |                      |                         |
| 2.1                      | Техническая подготовка в стрелковом спорте (стрельба из положения лежа и стоя)  | ПК-1.1.<br>ПК-1.2.                                  | 0,5  | -                          | 0,5        | 6                      | 6,5                  | УО-3<br>ПР-1         | ТТ                      |
| 2.2                      | Электронное оружие и стрелковый тренажёр "СКАТТ". Приемы и правила стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия | ПК-1.1.   | -  | 1                          | 1          | 6                      | 7                    | УО-1<br>УО-3         | ТТ<br>ННТ               |
| 2.3                      | Основы методики обучения и тренировки в стрельбе из всех видов учебного оружия  | ПК-1.1.<br>ПК-1.2.<br>ПК-1.3.<br>ПК-3.2.<br>ПК-3.3. | -  | 1                          | 1          | 6                      | 7                    | УО-1<br>УО-3<br>ПР-1 | ТТ<br>ННТ               |
| <b>3</b>                 | <b>Организация и проведение соревнований по стрельбе</b>  |   | <b>0,5</b>                                 | <b>-</b>                   | <b>0,5</b> | <b>12</b>              | <b>12,5</b>          |                      |                         |
| 3.1                      | Правила соревнований в стрельбе из пневматического, малокалиберного оружия  | ПК-3.1.   | 0,5  | -                          | 0,5        | 6                      | 6,5                  | УО-1<br>УО-3         | ТТ<br>ННТ               |
| 3.2                      | Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе   | ПК-3.1.<br>ПК-3.2.<br>ПК-3.3.                       | -  | -                          | -          | 6                      | 6                    | УО-1<br>УО-3<br>УО-5 | ТТ                      |
| <b>ИТОГО (по курсу):</b> |   |   | <b>2</b>                                   | <b>4</b>                   | <b>6</b>   | <b>66/4</b>            | <b>72</b>            |                      |                         |

### 5.2 Образовательные технологии и оценочные средства, используемые при формировании компетенций

| Образовательные технологии, используемые для формирования компетенций   | Оценочные средства для аттестации   |
|---|---|
| <p><i>ТТ – традиционные технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>занятия лекционного типа;</li> <li>занятия семинарского типа.</li> </ul> <p><i>ННТ – неимитационные неигровые технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>разбор конкретных ситуаций;</li> <li>просмотр и обсуждение видеофрагментов</li> </ul> | <p><i>Устный опрос (УО):</i></p> <p>УО-1 – собеседование;</p> <p>УО-3 – зачет;</p> <p>УО-5 – доклад, сообщение.</p> <p><i>Письменные работы (ПР):</i></p> <p>ПР-1 – тест,</p> <p><i>Инновационные способы и средства оценки</i></p> |

компетенций (ИС):  
ИС-2 – балльно-рейтинговая система

### 5.3 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

#### 5.3.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

| Разделы, темы | Содержание  |
|---------------|---|
| <b>1.</b>     | <b>Раздел 1 Основы меткого выстрела</b>   |
|               | <i>Введение в дисциплину стрелковый спорт и вид спорта пулевая стрельба</i>   |
| 1.1           | <i>Занятие лекционного типа 1.</i> Введение в стрелковый спорт. Цель и задачи курса. История развития стрелкового спорта. Олимпийские дисциплины. Основы меткого выстрела. Понятие о прицельном выстреле. Краткая психофизиологическая характеристика техники выполнения меткого выстрела. Виды и разновидности оружия. Технические характеристики. Условия работы оружия. Виды и типы упражнений.<br><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект: основные направления, виды и дисциплины стрелкового спорта.  |
|               | <i>Материально-техническая часть малокалиберного и пневматического оружия</i>   |
| 1.2           | <i>Занятие лекционного типа 2.</i> Материальная часть оружия. Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.<br><i>Занятие семинарского типа 1 (семинарское занятие).</i> Назначение и боевые свойства малокалиберной и пневматической винтовки. Неполная разборка и сборка оружия. Устройство малокалиберного патрона и пробивное действие пули. Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение, бережение, порядок чистки и смазки винтовки. Стрельба из малокалиберной винтовки по фигурной мишени.<br><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить доклад: назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.   |
|               | <i>Правила безопасности при обращении с оружием</i>   |
| 1.3           | <i>Занятие семинарского типа 2 (семинарское занятие).</i> Меры безопасности при обращении с оружием. Меры безопасности при обращении с оружием и порядок в тирах.<br><i>Занятие семинарского типа 3 (семинарское занятие).</i> Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Меры обеспечения безопасности во время соревнований.<br><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект: порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.   |
| <b>2.</b>     | <b>Раздел 2 Техническая подготовка в стрелковом спорте</b>  |
|               | <i>Техническая подготовка в стрелковом спорте (стрельба из положения лежа и стоя)</i>   |
| 2.1           | <i>Занятие лекционного типа 3.</i> Техническая подготовка в стрелковом спорте. Техническая подготовка. Цель и задачи технической подготовки. Показатели технического мастерства. Кинематические и динамические структуры выстрела.<br><i>Занятие семинарского типа 4 (практическое занятие).</i> Техника выполнения выстрела. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание. Характерные ошибки, допускаемые при нажатии на спусковой крючок и их устранение.<br><i>Занятие семинарского типа 5 (практическое занятие).</i> Формирование техники в стрельбе. Методы, принципы обучения и тренировки. Начальное обучение и совершенствование в разных стрелковых упражнениях. Методика обучения и совершенствования техники стрельбы из винтовки лежа, стоя.<br><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект: цель, задачи технической подготовки и |



|          |  |
|----------|--|
|          | <p>основы техники стрельбы. Основные виды подготовки в стрелковом спорте (тактика стрельбы и тактическая подготовка, моральная и специальная психическая подготовка, интеллектуальная подготовка).</p>   |
|          | <p><i>Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ”. Приемы и правила стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия</i></p>  |
| 2.2      | <p><i>Занятие семинарского типа 6 (практическое занятие).</i> Основы стрельбы из малокалиберного и пневматического оружия. Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ” как средство обучения в стрелковом спорте. Основные приемы техники стрельбы.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 7 (практическое занятие).</i> Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ” как средство обучения в стрелковом спорте. Материальная часть и подготовка к работе электронного оружия, стрелкового тренажёра. Программное обеспечение и возможности анализа характеристик выстрела. Подготовка и проведения соревнований и комплекса ГТО с применением электронного оружия и стрелкового тренажёра.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект: разбор основных приемов и правил стрельбы из малокалиберной и пневматической винтовки. Факторы, влияющие на результат стрельбы. Составные части, отличие стрелкового тренажёра СКАТТ и электронного оружия. Особенности организации тренировки. Настройка программного обеспечения и методы анализа стрелкового упражнения.</p>  |
|          | <p><i>Основы методики обучения и тренировки в стрельбе из всех видов учебного оружия</i></p>   |
| 2.3      | <p><i>Занятие семинарского типа 8 (практическое занятие).</i> Основы тренировки в стрельбе. Формирование техники в стрельбе. Методы обучения. Принципы обучения и тренировки. Организация и методика проведения занятий. Оценка результатов стрельбы. Тренировка без патрона. Исправление ошибок стрелка. Оружие и патроны. Учебные стрелковые приборы. Физическая подготовка стрелка. Роль инструктора.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 9 (практическое занятие).</i> Тренировка без патрона. Изготовка в стрельбе лежа. Изучение приемов и правил прицеливания. Спуск курка. Тренировка с упора и без упора. Выработка устойчивости оружия путем тренировки. Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 10 (практическое занятие).</i> Разучивание основной позы для стрельбы лежа с упора из пневматической винтовки. Выработка устойчивости в удержании винтовки. Тренировка в однообразии прицеливания. Положение и движение указательного пальца. Затягивание дыхания и плавное нажатие на спусковой крючок. Изготовка, прицеливание, спуск курка. Отработка навыков удержания оружия при стрельбе лежа. Удержание ровной мушки в прорези прицела. Подготовка места к стрельбе. Закрепление приемов принятия изготовки без оружия, закрепление приемов и правил прицеливания.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: описать основные ошибки, допускаемые в изготовке лежа и стоя. Способы устранения ошибок данных ошибок</p> |
| <b>3</b> | <p><b>Раздел 3 Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе</b></p>   |
| 3.1      | <p><i>Правила соревнований в стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 4.</i> Правила соревнований в пулевой стрельбе. Мишени и стандарты мишеней. Соревновательная одежда и снаряжение. Обязанности и функции жюри соревнований. Регламент соревнований.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 11 (семинарское занятие).</i> Правила соревнований по стрельбе. Классификационные соревнования. Комментарии к правилам соревнований. Правила Международной федерации стрелкового спорта: винтовка.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 12 (семинарское занятие).</i> Правила соревнований по стрельбе. Правила Международной федерации стрелкового спорта: пистолет. Правила</p>   |

|     |   |
|-----|---|
|     | Международной федерации стрелкового спорта: движущаяся мишень.  |
|     | <i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: правила соревнований по стрельбе из пневматической винтовки.   |
| 3.2 | <i>Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе.</i>   |
|     | <i>Занятие семинарского типа 13 (практическое занятие).</i> Организация и проведение соревнований по стрельбе. Участие в соревнованиях. Подведение итогов соревнований. |
|     | <i>Самостоятельная работа:</i> Составить презентацию: разработать положение о проведении соревнований по стрельбе.  |

### 5.3.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

| Разделы, темы | Содержание  |
|---------------|---|
| <b>1.</b>     | <b>Раздел 1 Основы меткого выстрела</b>   |
|               | <i>Введение в дисциплину стрелковый спорт и вид спорта пулевая стрельба</i>   |
| 1.1           | <i>Занятие лекционного типа 1.</i> Введение в стрелковый спорт. Цель и задачи курса. История развития стрелкового спорта. Олимпийские дисциплины. Основы меткого выстрела. Понятие о прицельном выстреле. Краткая психофизиологическая характеристика техники выполнения меткого выстрела. Виды и разновидности оружия. Технические характеристики. Условия работы оружия. Виды и типы упражнений.    |
|               | <i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект: основные направления, виды и дисциплины стрелкового спорта.  |
|               | <i>Материально-техническая часть малокалиберного и пневматического оружия</i>   |
|               | <i>Занятие лекционного типа 1.</i> Материальная часть оружия. Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.  |
| 1.2           | <i>Занятие семинарского типа 1 (семинарское занятие).</i> Назначение и боевые свойства малокалиберной винтовки БИ-7. Неполная разборка и сборка оружия. Устройство малокалиберного патрона и пробивное действие пули. Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение, бережение, порядок чистки и смазки винтовки. Стрельба из малокалиберной винтовки по фигурной мишени.       |
|               | <i>Занятие семинарского типа 1 (семинарское занятие).</i> Назначение и боевые свойства пневматической винтовки. Неполная разборка и сборка оружия. Устройство патрона и пробивное действие пули. Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение, бережение, порядок чистки и смазки винтовки. Стрельба из пневматического пистолета, пневматической винтовки по фигурной мишени. |
|               | <i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить доклад: назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.  |
|               | <i>Правила безопасности при обращении с оружием</i>   |
| 1.3           | <i>Занятие семинарского типа 1 (семинарское занятие).</i> Меры безопасности при обращении с оружием. Меры безопасности при обращении с оружием и порядок в тирах.   |
|               | <i>Занятие семинарского типа 1 (семинарское занятие).</i> Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Меры обеспечения безопасности во время соревнований.   |
|               | <i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект: порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.   |
| <b>2.</b>     | <b>Раздел 2 Техническая подготовка в стрелковом спорте</b>  |
|               | <i>Техническая подготовка в стрелковом спорте (стрельба из положения лежа и стоя)</i>   |
| 2.1           | <i>Занятие лекционного типа 1.</i> Техническая подготовка в стрелковом спорте. Техническая подготовка. Цель и задачи технической подготовки. Показатели технического мастерства. Кинематические и динамические структуры выстрела.  |
|               | <i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект: цель, задачи технической подготовки и  |

|          |  |
|----------|--|
|          | основы техники стрельбы. Основные виды подготовки в стрелковом спорте (тактика стрельбы и тактическая подготовка, моральная и специальная психическая подготовка, интеллектуальная подготовка).  |
|          | <i>Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ”. Приемы и правила стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия</i>   |
| 2.2      | <i>Занятие семинарского типа 2 (практическое занятие).</i> Основы стрельбы из малокалиберного и пневматического оружия. Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ” как средство обучения в стрелковом спорте. Основные приемы техники стрельбы.<br><i>Занятие семинарского типа 2 (практическое занятие).</i> Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ” как средство обучения в стрелковом спорте. Материальная часть и подготовка к работе электронного оружия, стрелкового тренажёра. Программное обеспечение и возможности анализа характеристик выстрела. Подготовка и проведения соревнований и комплекса ГТО с применением электронного оружия и стрелкового тренажёра.<br><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект: разбор основных приемов и правил стрельбы из малокалиберной и пневматической винтовки. Факторы, влияющие на результат стрельбы. Составные части, отличие стрелкового тренажёра СКАТТ и электронного оружия. Особенности организации тренировки. Настройка программного обеспечения и методы анализа стрелкового упражнения. |
|          | <i>Основы методики обучения и тренировки в стрельбе из всех видов учебного оружия</i>  |
| 2.3      | <i>Занятие семинарского типа 2 (практическое занятие).</i> Основы тренировки в стрельбе. Формирование техники в стрельбе. Методы обучения. Принципы обучения и тренировки. Организация и методика проведения занятий. Оценка результатов стрельбы. Тренировка без патрона. Исправление ошибок стрелка. Оружие и патроны. Учебные стрелковые приборы. Физическая подготовка стрелка. Роль инструктора.<br><i>Занятие семинарского типа 2 (практическое занятие).</i> Тренировка без патрона. Изготовка в стрельбе лежа. Изучение приемов и правил прицеливания. Спуск курка. Тренировка с упора и без упора. Выработка устойчивости оружия путем тренировки. Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.<br><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: описать основные ошибки, допускаемые в изготовке лежа и стоя. Способы устранения ошибок данных ошибок  |
| <b>3</b> | <b>Раздел 3 Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе</b>  |
|          | <i>Правила соревнований в стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия</i>   |
| 3.1      | <i>Занятие лекционного типа 1.</i> Правила соревнований в пулевой стрельбе. Мишени и стандарты мишеней. Соревновательная одежда и снаряжение. Обязанности и функции жюри соревнований. Регламент соревнований.<br><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: правила соревнований по стрельбе из пневматической винтовки.  |
| 3.2      | <i>Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе.</i><br><i>Самостоятельная работа:</i> Составить презентацию: разработать положение о проведении соревнований по стрельбе.  |

## 6. Промежуточная аттестация по дисциплине

### 6.1 Промежуточная аттестация по дисциплине (очная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- зачет 5 семестре

Критерии выставления зачета, соответствуют «Положению о балльно-рейтинговой системе контроля успеваемости студентов ЧГИФК».

*Структура итоговой оценки учебной деятельности обучающегося по дисциплине, заканчивающейся промежуточной аттестацией*

| <i>Виды учебной деятельности</i>                             | <i>Процентное соотношение видов учебной деятельности</i> | <i>Сумма абс. баллов</i> |
|--|--|--------------------------|
| Посещаемость   | 10 %   | 10                       |
| Текущий контроль (работа на практических занятиях, СР и пр.) | 60 %   | 60                       |
| Промежуточная аттестация                                     | 30 %   | 30                       |
| <i>Итого</i>   | <i>100%</i>  | <i>100</i>               |

*Рейтинговая система дисциплины (5 семестр)*

| <i>Разделы, темы дисциплины</i>                   | <i>Рейтинговые баллы</i> |                         |                                 |
|---|--------------------------|-------------------------|---------------------------------|
|   | <i>Посещение занятий</i> | <i>Текущий контроль</i> | <i>Промежуточная аттестация</i> |
| Основы меткого выстрела                           | 10                       | 20                      | 30                              |
| Техническая подготовка в стрелковом спорте        |                          | 20                      |                                 |
| Организация и проведение соревнований по стрельбе |                          | 20                      |                                 |
| <i>ИТОГО</i>                                      | <i>10</i>                | <i>60</i>               | <i>30</i>                       |
|   |                          | <b>100</b>              |                                 |

Перевод рейтинговых баллов, набранных обучающимся, осуществляется согласно представленной ниже таблице.

*Шкала перевода баллов в национальный числовой эквивалент, международную буквенную оценку*

| <i>Сумма баллов за текущий контроль и посещаемость</i> | <i>Сумма баллов за промежуточную аттестацию</i> | <i>Сумма условных баллов (процентов)</i> | <i>Зачет /незачет</i> | <i>Числовой эквивалент</i> | <i>Оценка</i>       | <i>Буквенное обозначение (Оценка ECTS)</i> |
|--|---|--|-----------------------|----------------------------|---------------------|--|
| 68-70  | 29-30   | 97-100                                   | Зачет                 | 5                          | Отлично             | A  |
| 66-67  | 27-28   | 93-96                                    |                       | 5                          | Очень хорошо        | B  |
| 56-65  | 21-26   | 77-92                                    |                       | 4                          | Хорошо              | C  |
| 45-55  | 18-20   | 63-76                                    |                       | 3                          | Удовлетворительно   | D  |
| 35-44  | 15-17   | 50-62                                    |                       | 3                          | Посредственно       | E  |
| 20-34  | 12-14   | 31-49                                    | Незачет               | 2                          | Неудовлетворительно | Fx   |
| 0-19   | 0-11  | 0-30                                     |                       | 2                          |                     | F  |

**6.2 Промежуточная аттестация по дисциплине (заочная форма обучения)**

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- зачет в 5 семестре

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с учетом результатов текущего контроля.

Задолженности по текущему контролю должны быть ликвидированы.

Формы ликвидации задолженностей:

- устная (беседа с преподавателем во время индивидуальных консультаций),
- письменная.

Оценочные материалы и критерии оценивания указаны в фондах оценочных средств и методических материалах дисциплины.

## 7 Перечень основной и дополнительной литературы

### Основная литература

1. Зверева С.Н. Стрелковая подготовка в вузе, учебно-методическое пособие – Чайковский, ФГБОУ ВПО – ЧГИФК, 2014.
2. Зубрилов Р.А. Стрелковая подготовка биатлониста: монография - Киев, 2010.
3. Зубрилов Р.А. Становление, развитие и совершенствование техники стрельбы в биатлоне, монография - М.: Советский спорт, 2013.

### Дополнительная литература

4. Кинль В.А. Пулевая стрельба, учебное пособие. - М.: Просвещение, 1989.
5. Пулевая стрельба: учебно-методическое пособие / под ред. Девдариана Н./ – М.: Стрелковый союз России, 2011.

## 8 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

### 8.1 Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем

| № п.п. | Наименование программного продукта                  | Рег. номер лицензии  | Срок действия лицензии | Назначение программного продукта |
|--------|---|--|------------------------|----------------------------------|
| 1      | Операционная система WindowsXPProfessional          | 43037028, 62510214, 47472528   | Бессрочно              | Операционная система             |
| 2      | Операционная система Windows 7 Professional         | 62041969, 61014493, 62510214, 61014493, 46300350   | Бессрочно              | Операционная система             |
| 3      | Операционная система WindowsXPProfessional          | ОЕМ – предустановленная версия   | Бессрочно              | Операционная система             |
| 4      | Пакетофисныхпрограмм Microsoft office 2007 Standard | 48382521, 62041969, 61543164, 61014493   | Бессрочно              | Пакетофисныхпрограмм             |
| 5      | Пакетофисныхпрограмм Microsoft office 2010 Standard | 62686821, 61014493, 64069177, 61554815, 62510214, 61543164   | Бессрочно              | Пакетофисныхпрограмм             |
| 6      | STDUViewer  | Соглашение о некоммерческом использовании программного продукта STDUViewer между ООО «Торинж» и ФГБОУ ВО «ЧГИФК» | Бессрочно              | Просмотр PDF-документов          |
| 7      | Chrome  | ССА 2.5  | Бессрочно              | Интернет обозреватель            |
| 8      | FireFox   | Mozilla Public license 2.0   | Бессрочно              | Интернет обозреватель            |
| 9      | Операционная система Windows 7 Basic                | ОЕМ – предустановленная версия   | Бессрочно              | Операционная система             |
| 10     | Операционная система Windows 8 для одного языка     | ОЕМ – предустановленная версия   | Бессрочно              | Операционная система             |
| 11     | Операционная система WindowsXP Home Basic           | ОЕМ – предустановленная версия   | Бессрочно              | Операционная система             |
| 12     | Яндекс Браузер                                      | GPL  | Бессрочно              | Интернет обозреватель            |

## 8.2 Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

• Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГИФК) – лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности №045/2012-М от 26.04.2012 г, лицензия действует бессрочно;

• Электронно-библиотечная система IPRbooks – контракт №3214/19 от 05.07.2019, лицензия продлевается ежегодно.

## 7.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- 1 Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://window.edu.ru/window>.
- 2 Особенности анализа координации стрелка-спортсмена – <http://www.scatt.ru/articles/43/coordination-article/>
- 3 Модель выстрела и прицеливание – <http://www.scatt.ru/articles/41/shot-model-article/>
- 4 Стрелковый союз – <http://shooting-russia.ru/>

## 8.4 Компьютерные обучающие и контролирующие программы

Отсутствуют.

## 8.5 Аудио- и видео-пособия

Отсутствуют.

## 9 Материально-техническое обеспечение дисциплины

| Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы   | Оснащенность специальных помещений   | Перечень лицензионного программного обеспечения, реквизиты подтверждающего документа  |
|---|--|---|
| <p>аудитория № 102<br/>учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа; занятий семинарского типа; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>   | <p>22 посадочных места<br/>Демонстрационное оборудование: экран, проектор, ноутбук<br/>Учебное оборудование: учебная доска<br/>Учебно-наглядные пособия: плакаты</p>   | <p>Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM, пакет офисных программ лицензия №61014493</p>   |
| <p>аудитория № 102-А<br/>учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа; занятий семинарского типа; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p> | <p>24 посадочных места<br/>Демонстрационное оборудование: интерактивная доска, проектор, ноутбук<br/>Учебное оборудование: учебная доска</p>   | <p>Операционная система семейства Windows № лицензии 43037028, пакет офисных программ лицензия №62041969</p>  |
| <p>аудитория № 109<br/>библиотека, помещение для самостоятельной работы</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>  | <p>48 посадочных мест<br/>Демонстрационное оборудование: компьютер Lenovo S40-40 (14 шт.), компьютер Instar Modern (2 шт.), компьютер Aquarius ProP30 (1 шт.), копировальный аппарат WorkCentre – 1 шт., сканер Canon Cano Scan LIDE210 (1 шт.), читающая машина Sara CE (1 шт.), принтер Брайля Em Braille View Plus (1шт.), тактильный дисплей Брайля Focus 14 Blue (1шт.)</p> | <p>Автоматизированная информационно-библиотечная система «МАРК-SQL» (marc21).<br/>Автоматизированная Информационная система «МАРК-SQL» - Internet<br/>Лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности № 045/2012-М от 26 апреля</p> |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  | 2012г.   |
| <p>аудитория № 204<br/>аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) и самостоятельной работы</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>  | <p>Демонстрационное оборудование:<br/>компьютеры (3 шт.)</p>   | <p>Операционная система семейства Windows № лицензии 62041969, пакет офисных программ лицензия № 62686821</p>  |
| <p>аудитория № 421<br/>учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа; для групповых и индивидуальных консультаций;<br/>для текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>    | <p>38 посадочных мест<br/>Экран, проектор, ноутбук, акустическая система</p>   | <p>Операционная система семейства Windows № лицензии 43477160, пакет офисных программ лицензия №61543164</p>   |
| <p>аудитория № 424<br/>для проведения индивидуальных консультаций</p> <p>г. Чайковский, ул. Ленина, 67</p>   | <p>5 посадочных мест<br/>Демонстрационное оборудование:<br/>компьютер (1 шт.), ноутбук (2шт.), ноутбук, многофункциональное устройство, принтер, аудио-колонки</p> | <p>Операционная система семейства Windows тип лицензии OEM № 43037028,43477160,62041969, пакет офисных программ лицензия № 62041969,62510214, 61543164, 61014493</p> |
| <p>Аудитория 207<br/>учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа; групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, Ольховское с/п, ур. «Малая Юриха», ур. «За логом»</p> | <p>14 посадочных мест</p>  | -  |
| <p>Хранилище для оружия и патронов (№ 182)<br/>помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования</p> <p>г. Чайковский, Ольховское с/п, ур. «Малая Юриха», ур. «За логом»</p>   | <p>Спортивный инвентарь и оборудование: сейфы, малокалиберное оружие, пневматическое оружие, измеритель натяжения спускового крючка.</p>                           | -  |
| <p>Стрельбище (50 м.)<br/>для проведения занятий семинарского типа; групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, Ольховское с/п, ур. «Малая Юриха», ур. «За логом»</p>              | <p>Спортивный инвентарь и оборудование: стрелковая установка «Хора» (30 мест), пирамиды для винтовок</p>   | -  |
| <p>Стрелковый тир<br/>для проведения занятий семинарского типа; групповых и индивидуальных консультаций,</p>   | <p>Учебно-наглядные пособия: плакаты<br/>Спортивный инвентарь и оборудование: 8 огневых позиций, стрелково-тренажерный комплекс</p>                                | -  |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>г. Чайковский, Ольховское с/п, ур. «Малая Юриха», ур. «За логом»</p> | <p>«СКАТТ», установка для паралимпийцев (установка для пневматического оружия «Курвинен». Комплекс электронно-лазерного оборудования «Курвинен», стрелковые маты, пирамиды для винтовок.</p> |  |
|---|--|--|

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.