

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Зекрин Фанави Убайдулламович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 02.11.2023 13:08:29  
Уникальный программный ключ:  
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЧАЙКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»  
(ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)**

Кафедра Теории и методики зимних видов спорта

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор по учебной работе  
к.э.н., доцент Пиунова М.А.

«28» мая 2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
Стрелковый спорт (Б1.В.ДВ.01.03)**

<b>Направление подготовки</b>	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
<b>Направленность (профиль) программы бакалавриата</b>	<i>«Спортивная подготовка в избранном виде спорта»</i>
<b>Квалификация выпускника</b>	<i>бакалавр</i>
<b>Год начала подготовки (по учебному плану)</b>	<i>2020</i>
<b>Форма обучения, семестр</b>	<i>очная:5 семестр заочная:5 семестр</i>
<b>Трудоёмкость по рабочему учебному плану</b>	<i>зачетных единиц: 2 часов:72</i>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы Лобанов Н.В., ст.преподаватель  
Иванов Д.И., преподаватель

Рецензент Горбунов С.С., к.п.н., доцент

**Рабочая программа утверждена на заседании кафедры  
Теории и методики зимних видов спорта**

«17» апреля 2020 г., протокол № 13.

Заведующий кафедрой ТиМ ЗВС к.п.н., доцент \_\_\_\_\_ Горбунов С.С.

**Рабочая программа утверждена учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «ЧГИФК»**

«13» мая 2020 г., протокол № 9.

Секретарь учебно-методического совета к.б.н., доцент \_\_\_\_\_ Сияк Е.Д.

Рабочая программа дисциплины доступна в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО «ЧГИФК», расположенной в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://eos.chifk.ru/>

## 1 Цель и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у студентов знаний, умений и навыков стрельбы и способности направленного использования спортивного оружия в профессиональной деятельности. А так же формирование у обучающихся профессиональных компетенций, предусмотренных ФГОС.

### 1.2 Задачи дисциплины

- освоить основные элементы стрельбы;
- совершенствовать технику выполнения выстрела;
- совершенствовать специальные качества;
- формировать волевые качества и индивидуальные формы регуляции психического состояния.

## 2 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс изучения дисциплины «Стрелковый спорт» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
Профессиональные компетенции		
<b>ПК-1</b> Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.	<b>ПК-1.1.</b> <b>Знает</b> способы разработки документов перспективного и текущего планирования. <b>ПК-1.2.</b> <b>Умеет</b> выполнять планирование, учет и анализ результатов тренировочной и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. <b>ПК-1.3.</b> <b>Имеет опыт</b> разработки документов планирования и реализации планов в тренировочном процессе и соревновательной деятельности	<b>Знает:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта</li><li>- Программу спортивной подготовки по виду спорта;</li><li>- Методы сбора, систематизации, аналитической обработки информации;</li><li>- Средства и методы тренировки в избранном виде спорта;</li><li>- Виды, содержание и технология планирования тренировочной и соревновательной деятельности;</li><li>- Методики контроля и оценки физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности занимающихся.</li></ul> <b>Умеет:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Определять адекватные поставленным задачам тренировочного процесса средства и методы тренировки с учетом специфики вида спорта;</li><li>- Планировать содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом динамики подготовленности;</li><li>- Вести отчетную документацию по планированию, учету и анализу результатов тренировочного процесса;</li><li>- Оценивать результативность спортивной подготовки и соревновательной деятельности;</li></ul>

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Использовать систему тестов для контроля и оценки уровня физической и технической подготовленности занимающихся.</li> </ul> <p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведения педагогического контроля, занимающихся во время тренировочных и контрольных мероприятий, тренировочных сборов, спортивных соревнований;</li> <li>- Фиксировать результаты сдачи контрольных испытаний (тестов);</li> <li>- Определять уровень физической подготовленности занимающихся, прироста специальной физической и технической подготовленности, степени освоения объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по виду спорта;</li> <li>- Выявления наиболее перспективных занимающихся для их дальнейшего спортивного совершенствования;</li> </ul>
<p><b>ПК-3</b> Способен осуществлять тренировочные мероприятия и руководство соревновательной деятельностью занимающихся на этапах спортивной подготовки</p>	<p><b>ПК-3.1. Знает</b> основные методики проведения тренировочных мероприятий и способы организации соревновательной деятельности занимающихся на этапах спортивной подготовки</p> <p><b>ПК-3.2. Умеет</b> осуществлять руководство тренировочной и соревновательной деятельностью занимающихся на этапах спортивной подготовки.</p> <p><b>ПК-3.3. Имеет опыт</b> проведения тренировочных мероприятий и организации соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.</p>	<p><b>Знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы и методику тренировочной деятельности спортсменов, закономерности становления многолетнего спортивного мастерства в ИВС</li> <li>- правила, особенности судейства и соревновательной деятельности спортсменов в ИВС</li> </ul> <p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- составлять документацию для осуществления руководства, занимающихся на этапах спортивной подготовки</li> </ul> <p><b>Имеет опыт:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использования различных способов организации и управления многолетней спортивной подготовкой в ИВС</li> <li>- построения подготовки спортсменов различных этапов к участию в соревнованиях</li> </ul>
<p><i>Профессиональный стандарт 05.003 "Тренер", ОТФ:</i></p> <p>С. Подготовка занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта (группе спортивных дисциплин)</p> <p>Д. Подготовка занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)</p>		

### 3 Место дисциплины в структуре профессиональной подготовки выпускников

Дисциплина «Стрелковый спорт» (Б1.В.ДВ.01.03) относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока «Дисциплины», и является дисциплиной по выбору.

Знания, умения и опыт практической деятельности, сформированные при изучении дисциплины «Стрелковый спорт», будут востребованы при изучении последующих дисциплин / практик: Управление системой спортивной подготовки в избранном виде спорта, Физическая подготовка в избранном виде спорта, Производственная практика: тренерская, Фитнес,

#### 4 Объем дисциплины и виды учебной работы

##### 4.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		5 семестр	Всего
1	Контактная работа	34	34
1.1	Занятия лекционного типа	8	8
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	26	26
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	38	38
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	72	72
	<i>в академических часах</i>	2	2
	<i>в зачетных единицах</i>		

##### 4.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		5 семестр	Всего
1	Контактная работа	6	6
1.1	Занятия лекционного типа	2	2
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	4	4
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	66/4	66/4
3	Промежуточная аттестация – зачет	4	4
4	Всего трудоемкость дисциплины:	72	72
	<i>в академических часах</i>	2	2
	<i>в зачетных единицах</i>		

#### 5. Структура и содержание дисциплины

##### 5.1 Модульный тематический план

##### 5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Раздел, темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа			
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа.	Всего				
<b>1</b>	<b>Основы меткого выстрела</b>		<b>4</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>28</b>		
1.1	Введение в дисциплину стрелковый спорт и вид спорта пулевая стрельба	ПК-3.1.	2	-	2	6	8	УО-1 УО-3 ИС-2	ТТ
1.2	Материально-техническая часть малокалиберного и пневматического оружия	ПК-3.1.	2	2	4	6	10	УО-1 УО-3 УО-5	ТТ ННТ

1.3	Правила безопасности при обращении с оружием	ПК-3.1.	-	4	4	6	10	ИС-2 УО-1 УО-3 ИС-2	
<b>2</b>	<b>Техническая подготовка в стрелковом спорте</b>		<b>2</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>26</b>		
2.1	Техническая подготовка в стрелковом спорте (стрельба из положения лежа и стоя)	ПК-1.1. ПК-1.2.	2	4	6	4	10	УО-3 ПР-1 ИС-2	ТТ
2.2	Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ”. Приемы и правила стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия	ПК-1.1.	-	4	4	4	8	УО-1 УО-3 ИС-2	ТТ ННТ
2.3	Основы методики обучения и тренировки в стрельбе из всех видов учебного оружия	ПК-1.1. ПК-1.2. ПК-1.3. ПК-3.2. ПК-3.3.	-	6	6	2	8	УО-1 УО-3 ПР-1 ИС-2	ТТ ННТ
<b>3</b>	<b>Организация и проведение соревнований по стрельбе</b>		<b>2</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>18</b>		
3.1	Правила соревнований в стрельбе из пневматического, малокалиберного оружия	ПК-3.1.	2	4	6	6	12	УО-1 УО-3 ИС-2	ТТ ННТ
3.2	Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе	ПК-3.1. ПК-3.2. ПК-3.3.	-	2	2	4	6	УО-1 УО-3 УО-5 ИС-2	ТТ
<b>ИТОГО (по курсу):</b>			<b>8</b>	<b>26</b>	<b>34</b>	<b>38</b>	<b>72</b>		

### 5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Раздел, темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа			
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа.	Всего				
<b>1</b>	<b>Основы меткого выстрела</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>36</b>	<b>39</b>		
1.1	Введение в дисциплину стрелковый спорт и вид спорта пулевая стрельба	ПК-3.1.	0,5	-	0,5	12	12,5	УО-1 УО-3	ТТ
1.2	Материально-техническая часть малокалиберного и пневматического оружия	ПК-3.1.	0,5	1	1,5	12	13,5	УО-1 УО-3 УО-5	ТТ ННТ
1.3	Правила безопасности при обращении с оружием	ПК-3.1.	-	1	1	12	13	УО-1 УО-3	
<b>2</b>	<b>Техническая подготовка в стрелковом спорте</b>		<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>2,5</b>	<b>18</b>	<b>20,5</b>		
2.1	Техническая подготовка в стрелковом спорте (стрельба из положения лежа и стоя)	ПК-1.1. ПК-1.2.	0,5	-	0,5	6	6,5	УО-3 ПР-1	ТТ
2.2	Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ”. Приемы и правила стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия	ПК-1.1.	-	1	1	6	7	УО-1 УО-3	ТТ ННТ
2.3	Основы методики обучения и тренировки в		-	1	1	6	7	УО-1	ТТ

	стрельбе из всех видов учебного оружия	ПК-1.1. ПК-1.2. ПК-1.3. ПК-3.2. ПК-3.3.						УО-3 ПР-1	ННТ
<b>3</b>	<b>Организация и проведение соревнований по стрельбе</b>		<b>0,5</b>	<b>-</b>	<b>0,5</b>	<b>12</b>	<b>12,5</b>		
3.1	Правила соревнований в стрельбе из пневматического, малокалиберного оружия	ПК-3.1.	0,5	-	0,5	6	6,5	УО-1 УО-3	ТТ ННТ
3.2	Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе	ПК-3.1. ПК-3.2. ПК-3.3.	-	-	-	6	6	УО-1 УО-3 УО-5	ТТ
<b>ИТОГО (по курсу):</b>			<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>66</b>	<b>72</b>		

## 5.2 Образовательные технологии и оценочные средства, используемые при формировании компетенций

<i>Образовательные технологии, используемые для формирования компетенций</i>	<i>Оценочные средства для аттестации</i>
<p><i>ТТ – традиционные технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• занятия лекционного типа;</li> <li>• занятия семинарского типа.</li> </ul> <p><i>ННТ – неимитационные неигровые технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• разбор конкретных ситуаций;</li> <li>• просмотр и обсуждение видеофрагментов.</li> </ul>	<p><i>Устный опрос (УО):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• УО-1 – собеседование;</li> <li>• УО-3 – зачет;</li> <li>• УО-5 – доклад, сообщение.</li> </ul> <p><i>Письменные работы (ПР):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ПР-1 – тест.</li> </ul> <p><i>Инновационные способы и средства оценки компетенций (ИС):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ИС-2 – балльно-рейтинговая система.</li> </ul>

## 5.3 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

### 5.3.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

<i>Разделы, темы</i>	<i>Содержание</i>
<b>1.</b>	<b>Раздел 1 Основы меткого выстрела</b>
	<i>Введение в дисциплину стрелковый спорт и вид спорта пулевая стрельба</i>
1.1	<p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Введение в стрелковый спорт. Цель и задачи курса. История развития стрелкового спорта. Олимпийские дисциплины. Основы меткого выстрела. Понятие о прицельном выстреле. Краткая психофизиологическая характеристика техники выполнения меткого выстрела. Виды и разновидности оружия. Технические характеристики. Условия работы оружия. Виды и типы упражнений.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект: основные направления, виды и дисциплины стрелкового спорта.</p>
	<i>Материально-техническая часть малокалиберного и пневматического оружия</i>
1.2	<p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Материальная часть оружия. Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 1 (семинарское занятие).</i> Назначение и боевые свойства малокалиберной и пневматической винтовки. Неполная разборка и сборка оружия. Устройство малокалиберного патрона и пробивное действие пули. Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение, бережение, порядок чистки и смазки винтовки. Стрельба из малокалиберной винтовки по фигурной мишени.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Подготовить доклад: назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.</p>
	<i>Правила безопасности при обращении с оружием</i>
1.3	<p><i>Занятие семинарского типа 2 (семинарское занятие).</i> Меры безопасности при обращении с оружием. Меры безопасности при обращении с оружием и порядок в тирах.</p>

	<p><i>Занятие семинарского типа 3 (семинарское занятие).</i> Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Меры обеспечения безопасности во время соревнований.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект: порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.</p>
<b>2.</b>	<b>Раздел 2 Техническая подготовка в стрелковом спорте</b>
	<i>Техническая подготовка в стрелковом спорте (стрельба из положения лежа и стоя)</i>
	<i>Занятие лекционного типа 3.</i> Техническая подготовка в стрелковом спорте. Техническая подготовка. Цель и задачи технической подготовки. Показатели технического мастерства. Кинематические и динамические структуры выстрела.
2.1	<p><i>Занятие семинарского типа 4 (практическое занятие).</i> Техника выполнения выстрела. Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание. Характерные ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок и их устранение.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 5 (практическое занятие).</i> Формирование техники в стрельбе. Методы, принципы обучения и тренировки. Начальное обучение и совершенствование в разных стрелковых упражнениях. Методика обучения и совершенствования техники стрельбы из винтовки лежа, стоя.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект: цель, задачи технической подготовки и основы техники стрельбы. Основные виды подготовки в стрелковом спорте (тактика стрельбы и тактическая подготовка, моральная и специальная психическая подготовка, интеллектуальная подготовка).</p>
	<i>Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ”. Приемы и правила стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия</i>
2.2	<p><i>Занятие семинарского типа 6 (практическое занятие).</i> Основы стрельбы из малокалиберного и пневматического оружия. Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ” как средство обучения в стрелковом спорте. Основные приемы техники стрельбы.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 7 (практическое занятие).</i> Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ” как средство обучения в стрелковом спорте. Материальная часть и подготовка к работе электронного оружия, стрелкового тренажёра. Программное обеспечение и возможности анализа характеристик выстрела. Подготовка и проведения соревнований и комплекса ГТО с применением электронного оружия и стрелкового тренажёра.</p> <p><i>Самостоятельная работа.</i> Составить конспект: разбор основных приемов и правил стрельбы из малокалиберной и пневматической винтовки. Факторы, влияющие на результат стрельбы. Составные части, отличие стрелкового тренажёра СКАТТ и электронного оружия. Особенности организации тренировки. Настройка программного обеспечения и методы анализа стрелкового упражнения.</p>
	<i>Основы методики обучения и тренировки в стрельбе из всех видов учебного оружия</i>
2.3	<p><i>Занятие семинарского типа 8 (практическое занятие).</i> Основы тренировки в стрельбе. Формирование техники в стрельбе. Методы обучения. Принципы обучения и тренировки. Организация и методика проведения занятий. Оценка результатов стрельбы. Тренировка без патрона. Исправление ошибок стрелка. Оружие и патроны. Учебные стрелковые приборы. Физическая подготовка стрелка. Роль инструктора.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 9 (практическое занятие).</i> Тренировка без патрона Изготовка в стрельбе лежа. Изучение приемов и правил прицеливания. Спуск курка. Тренировка с упора и без упора. Выработка устойчивости оружия путем тренировки. Тренировка в изготвке для стрельбы лежа с упора.</p> <p><i>Занятие семинарского типа 10 (практическое занятие).</i> Разучивание основной позы для стрельбы лежа с упора из пневматической винтовки. Выработка устойчивости в удержании винтовки. Тренировка в однообразии прицеливания. Положение и движение указательного пальца. Затягивание дыхания и плавное нажатие на спусковой крючок. Изготовка, прицеливание, спуск курка. Отработка навыков удержания оружия при стрельбе лежа. Удержание ровной мушки в прорези прицела. Подготовка места к стрельбе. Закрепление приемов принятия изготвки без оружия, закрепление приемов и правил прицеливания.</p> <p><i>Самостоятельная работа:</i> Составить конспект: описать основные ошибки, допускаемые в изготвке лежа и стоя. Способы устранения ошибок данных ошибок</p>



<b>3</b>	<b>Раздел 3 Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе</b>
	<i>Правила соревнований в стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия</i>
	<i>Занятие лекционного типа 4. Правила соревнований в пулевой стрельбе. Мишени и стандарты мишеней. Соревновательная одежда и снаряжение. Обязанности и функции жюри соревнований. Регламент соревнований.</i>
3.1	<i>Занятие семинарского типа 11 (семинарское занятие). Правила соревнований по стрельбе. Классификационные соревнования. Комментарии к правилам соревнований. Правила Международной федерации стрелкового спорта: винтовка.</i>
	<i>Занятие семинарского типа 12 (семинарское занятие). Правила соревнований по стрельбе. Правила Международной федерации стрелкового спорта: пистолет. Правила Международной федерации стрелкового спорта: движущаяся мишень.</i>
	<i>Самостоятельная работа: Составить конспект: правила соревнований по стрельбе из пневматической винтовки.</i>
	<i>Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе.</i>
3.2	<i>Занятие семинарского типа 13 (практическое занятие). Организация и проведение соревнований по стрельбе. Участие в соревнованиях. Подведение итогов соревнований.</i>
	<i>Самостоятельная работа: Составить презентацию: разработать положение о проведении соревнований по стрельбе.</i>

### 5.3.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

<i>Разделы, темы</i>	<i>Содержание</i>
<b>1.</b>	<b>Раздел 1 Основы меткого выстрела</b>
	<i>Введение в дисциплину стрелковый спорт и вид спорта пулевая стрельба</i>
1.1	<i>Занятие лекционного типа 1. Введение в стрелковый спорт. Цель и задачи курса. История развития стрелкового спорта. Олимпийские дисциплины. Основы меткого выстрела. Понятие о прицельном выстреле. Краткая психофизиологическая характеристика техники выполнения меткого выстрела. Виды и разновидности оружия. Технические характеристики. Условия работы оружия. Виды и типы упражнений.</i>
	<i>Самостоятельная работа. Составить конспект: основные направления, виды и дисциплины стрелкового спорта.</i>
	<i>Материально-техническая часть малокалиберного и пневматического оружия</i>
	<i>Занятие лекционного типа 1. Материальная часть оружия. Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.</i>
1.2	<i>Занятие семинарского типа 1 (семинарское занятие). Назначение и боевые свойства малокалиберной винтовки БИ-7. Неполная разборка и сборка оружия. Устройство малокалиберного патрона и пробивное действие пули. Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение, бережение, порядок чистки и смазки винтовки. Стрельба из малокалиберной винтовки по фигурной мишени.</i>
	<i>Занятие семинарского типа 1 (семинарское занятие). Назначение и боевые свойства пневматической винтовки. Неполная разборка и сборка оружия. Устройство патрона и пробивное действие пули. Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение, бережение, порядок чистки и смазки винтовки. Стрельба из пневматического пистолета, пневматической винтовки по фигурной мишени.</i>
	<i>Самостоятельная работа. Подготовить доклад: назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.</i>
	<i>Правила безопасности при обращении с оружием</i>
1.3	<i>Занятие семинарского типа 1 (семинарское занятие). Меры безопасности при обращении с оружием. Меры безопасности при обращении с оружием и порядок в тирах.</i>
	<i>Занятие семинарского типа 1 (семинарское занятие). Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Меры обеспечения безопасности во время соревнований.</i>
	<i>Самостоятельная работа. Составить конспект: порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.</i>
<b>2.</b>	<b>Раздел 2 Техническая подготовка в стрелковом спорте</b>

	<i>Техническая подготовка в стрелковом спорте (стрельба из положения лежа и стоя)</i>
2.1	<i>Занятие лекционного типа 1. Техническая подготовка в стрелковом спорте. Техническая подготовка. Цель и задачи технической подготовки. Показатели технического мастерства. Кинематические и динамические структуры выстрела.</i>
	<i>Самостоятельная работа. Составить конспект: цель, задачи технической подготовки и основы техники стрельбы. Основные виды подготовки в стрелковом спорте (тактика стрельбы и тактическая подготовка, моральная и специальная психическая подготовка, интеллектуальная подготовка).</i>
	<i>Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ”. Приемы и правила стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия</i>
2.2	<i>Занятие семинарского типа 2 (практическое занятие). Основы стрельбы из малокалиберного и пневматического оружия. Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ” как средство обучения в стрелковом спорте. Основные приемы техники стрельбы.</i>
	<i>Занятие семинарского типа 2 (практическое занятие). Электронное оружие и стрелковый тренажёр “СКАТТ” как средство обучения в стрелковом спорте. Материальная часть и подготовка к работе электронного оружия, стрелкового тренажёра. Программное обеспечение и возможности анализа характеристик выстрела. Подготовка и проведения соревнований и комплекса ГТО с применением электронного оружия и стрелкового тренажёра.</i>
	<i>Самостоятельная работа. Составить конспект: разбор основных приемов и правил стрельбы из малокалиберной и пневматической винтовки. Факторы, влияющие на результат стрельбы. Составные части, отличие стрелкового тренажёра СКАТТ и электронного оружия. Особенности организации тренировки. Настройка программного обеспечения и методы анализа стрелкового упражнения.</i>
	<i>Основы методики обучения и тренировки в стрельбе из всех видов учебного оружия</i>
2.3	<i>Занятие семинарского типа 2 (практическое занятие). Основы тренировки в стрельбе. Формирование техники в стрельбе. Методы обучения. Принципы обучения и тренировки. Организация и методика проведения занятий. Оценка результатов стрельбы. Тренировка без патрона. Исправление ошибок стрелка. Оружие и патроны. Учебные стрелковые приборы. Физическая подготовка стрелка. Роль инструктора.</i>
	<i>Занятие семинарского типа 2 (практическое занятие). Тренировка без патрона Изготовка в стрельбе лежа. Изучение приемов и правил прицеливания. Спуск курка. Тренировка с упора и без упора. Выработка устойчивости оружия путем тренировки. Тренировка в изготопке для стрельбы лежа с упора.</i>
	<i>Самостоятельная работа: Составить конспект: описать основные ошибки, допускаемые в изготопке лежа и стоя. Способы устранения ошибок данных ошибок</i>
<b>3</b>	<b>Раздел 3 Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе</b>
	<i>Правила соревнований в стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия</i>
3.1	<i>Занятие лекционного типа 1. Правила соревнований в пулевой стрельбе. Мишени и стандарты мишеней. Соревновательная одежда и снаряжение. Обязанности и функции жюри соревнований. Регламент соревнований.</i>
	<i>Самостоятельная работа: Составить конспект: правила соревнований по стрельбе из пневматической винтовки.</i>
3.2	<i>Организация, проведение и участие в соревнованиях по стрельбе.</i>
	<i>Самостоятельная работа: Составить презентацию: разработать положение о проведении соревнований по стрельбе.</i>

## **6. Промежуточная аттестация по дисциплине**

### **6.1 Промежуточная аттестация по дисциплине (очная форма обучения)**

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- зачет в 5 семестре.

Критерии выставления зачета, соответствуют «Положению о балльно-рейтинговой системе контроля успеваемости студентов ЧГИФК».

*Структура итоговой оценки учебной деятельности обучающегося по дисциплине, заканчивающейся промежуточной аттестацией*

<i>Виды учебной деятельности</i>	<i>Процентное соотношение видов учебной деятельности</i>	<i>Сумма абс. баллов</i>
Посещаемость	10 %	10
Текущий контроль (работа на практических занятиях, СР и пр.)	60 %	60
Промежуточная аттестация	30 %	30
<i>Итого</i>	<i>100%</i>	<i>100</i>

*Рейтинговая система дисциплины*

<i>Разделы, темы дисциплины</i>	<i>Рейтинговые баллы</i>		
	<i>Посещение занятий</i>	<i>Текущий контроль</i>	<i>Промежуточная аттестация</i>
Основы меткого выстрела	10	20	30
Техническая подготовка в стрелковом спорте		20	
Организация и проведение соревнований по стрельбе		20	
<i>ИТОГО</i>	<i>10</i>	<i>60</i>	<i>30</i>
		<b>100</b>	

Перевод рейтинговых баллов, набранных обучающимся, осуществляется согласно представленной ниже таблице.

*Шкала перевода баллов в национальный числовой эквивалент, международную буквенную оценку*

<i>Сумма баллов за текущий контроль и посещаемость</i>	<i>Сумма баллов за промежуточную аттестацию</i>	<i>Сумма условных баллов (процентов)</i>	<i>Зачет /незачет</i>	<i>Числовой эквивалент</i>	<i>Оценка</i>	<i>Буквенное обозначение (Оценка ECTS)</i>
68-70	29-30	97-100	Зачет	5	Отлично	A
66-67	27-28	93-96		5	Очень хорошо	B
56-65	21-26	77-92		4	Хорошо	C
45-55	18-20	63-76		3	Удовлетворительно	D
35-44	15-17	50-62		3	Посредственно	E
20-34	12-14	31-49	Незачет	2	Неудовлетворительно	Fx
0-19	0-11	0-30		2		F

## **6.2 Промежуточная аттестация по дисциплине (заочная форма обучения)**

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- зачет в 5 семестре.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с учетом результатов текущего контроля.

Задолженности по текущему контролю должны быть ликвидированы.

Формы ликвидации задолженностей:

- устная (беседа с преподавателем во время индивидуальных консультаций),
- письменная.

Оценочные материалы и критерии оценивания указаны в фондах оценочных средств и методических материалах дисциплины.

## 7 Перечень основной и дополнительной литературы

### Основная литература

1. Зверева С.Н. Стрелковая подготовка в вузе, учебно-методическое пособие – Чайковский, ФГБОУ ВПО – ЧГИФК, 2014.
2. Зубрилов Р.А. Стрелковая подготовка биатлониста: монография - Киев, 2010.
3. Зубрилов Р.А. Становление, развитие и совершенствование техники стрельбы в биатлоне, монография - М.: Советский спорт, 2013.

### Дополнительная литература

4. Кинль В.А. Пулевая стрельба, учебное пособие. - М.: Просвещение, 1989.
5. Пулевая стрельба: учебно-методическое пособие / под ред. Девдариана Н./ – М.: Стрелковый союз России, 2011.

## 8 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

### 8.1 Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13.	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14.	Astra Linux Special Edition
15.	СПС Консультант-плюс
16.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
17.	Яндекс Браузер
18.	Kinovea
19.	STDUViewer
20.	Telegram

### 8.2 Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

- Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГИФК) – лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности №045/2012-М от 26.04.2012 г, лицензия действует бессрочно;
- Электронно-библиотечная система IPRbooks – лицензионный договор №3214/19 от 05.07.2019, лицензия продлевается ежегодно.

### 8.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- 1 Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://window.edu.ru/window>.

- 2 Особенности анализа координации стрелка-спортсмена – <http://www.scatt.ru/articles/43/coordination-article/>
- 3 Модель выстрела и прицеливание – <http://www.scatt.ru/articles/41/shot-model-article/>
- 4 Стрелковый союз – <http://shooting-russia.ru/>

#### 8.4 Компьютерные обучающие и контролирующие программы

Отсутствуют.

#### 8.5 Аудио- и видео-пособия

Отсутствуют.

### 9 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
<p>аудитория № 102 учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук; 3. Материалы, учитывающие требования международных стандартов WS.</p>
<p>Аудитория № 102 А учебная аудитория для проведения учебных занятий  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная, стол для лиц с нарушениями опорного аппарата (ОДА)) стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: интерактивная доска, проектор, ноутбук, колонки.</p>
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся  г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.</p>
<p>Стрелковый тир для проведения учебных занятий  г. Чайковский, Ольховское с/п, ур. «Малая Юриха», ур. «За логом»</p>	<p>1. Специализированная мебель: стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Спортивный инвентарь и оборудование: электронные мишени для стрельбы из пневматической винтовки, мишенные установки, тренажер Sport-Star Master, пирамиды для винтовок, полусфера гимнастическая, труба зрительная, объектив, штатив, коврики для стрелка, тренажер «лыжника».</p>

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении об организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.