

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Хайбрахманович
Должность: Ректор
Дата подписания: 03.11.2023 10:55:46
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЧАЙКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Кафедра Туризма, менеджмента и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по учебной работе
к.п.н., доцент Фендель Т.В.

«27» апреля 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Спортивная адаптология (Б1.В.ДВ.01.02)

Направление подготовки	<i>49.03.01 Физическая культура</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2023</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 5 семестр заочная: 5 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы:
Мокрушина И.А. к.п.н.,
доцент

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры ТМиОТ
Протокол от
«11» апреля 2023 г. № 12

Рабочая программа одобрена на заседании УМС
Протокол от «26» апреля 2023 г.
№9

Чайковский, 2023г.

1 Цели и задачи освоения дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Цель дисциплины – формирование у бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес систематизированных знаний о закономерностях адаптации организма спортсмена к тренировочным, соревновательным нагрузкам и факторам внешней среды.

1.2 Задачи дисциплины

- сформировать у студентов систему представлений о факторах, влияющих на скорость адаптации организма к физическим нагрузкам и условиям внешней среды;
- сформировать у студентов знания о механизмах адаптации организма человека к физическим нагрузкам и условиям окружающей среды;
- сформировать у студентов знания о современных способах и средствах ускорения процесса адаптации у спортсменов.

2 Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины «Спортивная адаптология» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока «Дисциплины» и является дисциплиной по выбору.

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Процесс изучения дисциплины «Спортивная адаптология» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ПК-3 Способен формировать и поддерживать мотивацию у населения к занятиям фитнесом.	ПК-3.1 Знает методику формирования мотивации у населения к занятиям фитнесом. ПК-3.3 Владеет навыком реализации мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.
ПК-5 Способен определять физическое состояние населения с использованием методов фитнес-тестирования.	ПК-5.1 Знает методы фитнес-тестирования для определения физического состояния населения. ПК-5.2 Умеет определять физическое состояние населения с помощью методов фитнес-тестирования. ПК-5.3 Имеет опыт определения физического состояния населения на основе методов фитнес-тестирования.

05.013 «Специалист по продвижению фитнес-услуг» / ОТФ:
А. Организация продвижения фитнес-услуг среди населения
А/01.5 Вовлечение населения в занятия фитнесом
А/04.5 Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом
А/03.5 Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования

3 Объем дисциплины и виды учебной работы

3.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		5 семестр	Всего
1	Контактная работа	36	36
1.1	Занятия лекционного типа	12	12
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	24/0	24/0
2	Самостоятельная работа/ в том числе подготовка к промежуточной аттестации	36/0	36/0
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:	<i>в академических часах</i>	72
		<i>в зачетных единицах</i>	2

3.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		5 семестр	Всего
1	Контактная работа	10	10

1.1	Занятия лекционного типа	4	4
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.) / в т.ч. в форме практической подготовки	6/0	6/0
2	Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к промежуточной аттестации	62/19	62/19
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+
4	Всего трудоемкость дисциплины:		
	<i>в академических часах</i>	72	72
	<i>в зачетных единицах</i>	2	2

4 Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств для текущего контроля и проведения промежуточной аттестации обучающихся оформлен как Приложение №1 к рабочей программе дисциплины.

5 Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			Всего	В т.ч. в форме практической		
1.	Биологические основы спортивной и оздоровительной тренировки	2	12	0	8	22
2.	Спортивно-педагогическая адаптология (технология планирования и организации тренировочного процесса на основе спортивной адаптологии)	4	0	0	8	12
3.	Практика проектирования тренировочного процесса на основе спортивной адаптологии	2	4	0	8	14
4.	Технология оздоровительной культуры - Изотон	2	4	0	8	14
5.	Спортивное питание. Средства спортивной тренировки.	2	4	0	4	10
	ИТОГО:	12	24	0	36	72

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах
		Контактная работа			Самостоятельная работа	
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
			Всего	В т.ч. в форме практической		
1.	Биологические основы спортивной и оздоровительной тренировки	1	2	0	10	11,5
2.	Спортивно-педагогическая адаптология (технология планирования и организации тренировочного процесса на основе спортивной адаптологии)	1	0	0	12	12,5
3.	Практика проектирования тренировочного процесса на	1	2	0	12	14,5

	основе спортивной адаптологии					
4.	Технология оздоровительной культуры - Изотон	1	2	0	12	13,5
5.	Спортивное питание. Средства спортивной тренировки.	0	0	0	20	20
	ИТОГО:	4	6	0	66	72

5.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.2.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

№ темы	Содержание
1	Тема Биологические основы спортивной и оздоровительной тренировки
	<i>Занятие лекционного типа</i> 1. Основы теории спортивной тренировки. Основные понятия теории спортивной тренировки. Физическая, техническая, тактическая и психологическая подготовка спортсменов. Основы развития физических качеств. Основы планирования подготовки. Критический анализ эмпирического подхода в теории спортивной подготовки.
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия)</i> 1,2. Строение и функции разных видов клеток. Органеллы клетки. Анаболизм и катаболизм. Строение мышечного волокна. Кинетика биохимических процессов – алактатных, лактатных, смешанных и аэробных. Особенности функционирования окислительных и гликолитических мышечных волокон. Строение нервно-мышечного аппарата. Закон рекрутирования мышечных волокон (двигательных единиц). Сердечнососудистая и дыхательная системы. Энергообеспечение мышечной деятельности.
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия)</i> 3,4. Анатомия опорно-двигательного аппарата. Скелетно-мышечное моделирование, сила тяжести и инерционные силы в движении человека. Тренажеры как способ управления механической нагрузкой. Графические методы расчета управляющих моментов в суставах.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Повторить содержание лекционных и семинарских занятий. Изучить литературу по основным биологическим закономерностям, определяющим работоспособность человека.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие)</i> 5,6. Основы диетологии. Методы расчета компонентов диеты. Основные виды дополнительного питания.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Повторить содержание лекционных и семинарских занятий. Изучить литературу по трофологии питания.
2	Тема Спортивно-педагогическая адаптология (технология планирования и организации тренировочного процесса на основе спортивной адаптологии)
	<i>Занятия лекционного типа</i> 2,3. Моделирование мышечной деятельности, эндокринной и иммунной систем. Строение и физиология нервно-мышечного аппарата, эндокринной и иммунной систем. Энергообеспечение мышечной деятельности. Моделирование двигательной активности в спорте. Дифференциальные уравнения алактатных, лактатных и аэробных механизмов энергообеспечения. Исследование адаптационных процессов в спорте с помощью математического моделирования.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Повторить содержание лекционных и семинарских занятий. Изучить литературу о принципах, средствах, методах и планировании тренировочных занятий с использованием математического моделирования адаптационных процессов.
3	Тема Практика проектирования тренировочного процесса на основе спортивной адаптологии
	<i>Занятие лекционного типа</i> 4. Средства спортивной тренировки. Срочные и долговременные адаптационные процессы. Методы управления адаптационными процессами. Моделирование адаптационных процессов.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие)</i> 7. Методы контроля физической подготовленности. Методы оценки уровня здоровья. Антропометрия. Методы расчета состава тканей тела. Практика работы с антропометрическим и физиологическим оборудованием. Проведение функциональной диагностики и её интерпретация.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие)</i> 8. Планирование занятий, микроциклов, мезоциклов и макроциклов в спортивной тренировке. Виды циклов подготовки. Планирование тренировочного процесса.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Повторить содержание лекционных и семинарских занятий. Изучить литературу по планированию в различных видах спортивной направленности.
4	Тема Технология оздоровительной культуры - Изотон
	<i>Занятие лекционного типа</i> 5. Биологические основы профилактики заболеваний. Научное обоснование системы оздоровления. Средства и методы оздоровительной физической культуры. Введение в систему физической тренировки по системе Изотон. Технология проведения групповых программ и персональных тренировок.
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия)</i> 9,10. Специальная силовая тренировка. Характеристика и виды стретчинга. Локальное снижение жирового компонента. «Классическая»

	изотоническая программа. Оздоровительная программа «Здоровье спины».
	<i>Самостоятельная работа:</i> Повторить содержание лекционных и семинарских занятий. Изучить литературу по принципам, средствам, методам и планированию тренировочных занятий по системе Изотон.
	Тема Спортивное питание. Средства спортивной тренировки
5	<i>Занятие лекционного типа 6.</i> Закономерности трофической функции клеток. Применение спортивного питания.
	<i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 11,12.</i> Факторы, лимитирующие спортивный результат. Методика увеличения количества митохондрий. Гипертрофия миофибрилл. Методика тренировки сердечно-сосудистой системы.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Повторить содержание лекционных и семинарских занятий. Изучить литературу по разновидностям и особенности применения пищевых добавок в спортивной практике.

5.2.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

	Содержание
	Тема Биологические основы спортивной и оздоровительной тренировки
	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Основы теории спортивной тренировки. Основные понятия теории спортивной тренировки. Физическая, техническая, тактическая и психологическая подготовки спортсменов. Основы развития физических качеств. Основы планирования подготовки. Критический анализ эмпирического подхода в теории спортивной подготовки.
1	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Строение и функции разных видов клеток. Органеллы клетки. Анаболизм и катаболизм. Строение мышечного волокна. Кинетика биохимических процессов – алактатных, лактатных, смешанных и аэробных. Особенности функционирования окислительных и гликолитических мышечных волокон. Строение нервно-мышечного аппарата. Закон рекрутирования мышечных волокон (двигательных единиц). Сердечнососудистая и дыхательная системы. Энергообеспечение мышечной деятельности. Анатомия опорно-двигательного аппарата. Скелетно-мышечное моделирование, сила тяжести и инерционные силы в движении человека. Тренажеры как способ управления механической нагрузкой. Графические методы расчета управляющих моментов в суставах.
	<i>Самостоятельная работа:</i> изучить вопросы «Основы диетологии. Методы расчета компонентов диеты. Основные виды дополнительного питания. Трофология питания»
	Тема Спортивно-педагогическая адаптология (технология планирования и организации тренировочного процесса на основе спортивной адаптологии)
2	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Моделирование мышечной деятельности, эндокринной и иммунной систем. Строение и физиология нервно-мышечного аппарата, эндокринной и иммунной систем. Энергообеспечение мышечной деятельности. Моделирование двигательной активности в спорте. Дифференциальные уравнения алактатных, лактатных и аэробных механизмов энергообеспечения. Исследование адаптационных процессов в спорте с помощью математического моделирования.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Повторить содержание лекционных и семинарских занятий. Изучить литературу о принципах, средствах, методах и планировании тренировочных занятий с использованием математического моделирования адаптационных процессов.
	Тема Практика проектирования тренировочного процесса на основе спортивной адаптологии
3	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Средства спортивной тренировки. Срочные и долговременные адаптационные процессы. Методы управления адаптационными процессами. Моделирование адаптационных процессов.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2.</i> Методы контроля физической подготовленности. Методы оценки уровня здоровья. Антропометрия. Методы расчета состава тканей тела. Практика работы с антропометрическим и физиологическим оборудованием. Проведение функциональной диагностики и её интерпретация. Планирование занятий, микроциклов, мезоциклов и макроциклов в спортивной тренировке. Виды циклов подготовки. Планирование тренировочного процесса.
	<i>Самостоятельная работа:</i> Повторить содержание лекционных и семинарских занятий. Изучить литературу по планированию в различных видах спортивной направленности.
4	Тема Технология оздоровительной культуры - Изотон
	<i>Занятие лекционного типа 2.</i> Биологические основы профилактики заболеваний. Научное обоснование системы оздоровления. Средства и методы оздоровительной физической культуры. Введение в систему физической тренировки по системе Изотон. Технология проведения групповых программ и персональных тренировок.
	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 3.</i> Специальная силовая тренировка. Характеристика и виды стретчинга. Локальное снижение жира. «Классическая» изотоническая

	программа. Оздоровительная программа «Здоровье спины». <i>Самостоятельная работа:</i> Повторить содержание лекционных и семинарских занятий. Изучить литературу по принципам, средствам, методам и планированию тренировочных занятий по системе Изотон.
5	Тема Спортивное питание. Средства спортивной тренировки. <i>Самостоятельная работа:</i> Изучить вопросы: «Закономерности трофической функции клеток. Применение спортивного питания. Факторы, лимитирующие спортивный результат. Методика увеличения количества митохондрий. Гипертрофия миофибрилл. Методика тренировки сердечно-сосудистой системы. Разновидности и особенности применения пищевых добавок в спортивной практике».

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Рекомендуемая литература

6.1.1 Обязательная литература

1. Бабушкин Г.Д. Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов : учебник / Бабушкин Г.Д.. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 294 с. — ISBN 978-5-4487-0679-0. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/91118.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/91118>
2. Верхошанский, Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса / Ю. В. Верхошанский. - Москва: Спорт, 2019.
3. Дмитриев А.В., Гунин Л.М. Спортивная нутрициология - Москва: Спорт, 2020
4. Естественно-научные основы физической культуры и спорта: учебник / под ред. Самсоновой А.В., Цаллаговой Р.Б.- М: Советский спорт, 2014.
5. Иваницкий М.Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии): учебник- М.: Олимпия, 2014.
6. Иссурин, В. Б. Научные и методические основы подготовки квалифицированных спортсменов / В. Б. Иссурин, В. И. Лях. - Москва: Издательство «Спорт», 2020. - IPRbooks
7. Кичайкина Н.Б., Косьмин И.В. Закономерности формирования и совершенствования систем движений: учеб. пособие / Кичайкина Н.Б., Косьмин И.В. - для обучающихся по направлению 49.04.01 ФК. - СПб, 2017.
8. Кичайкина, Н.Б. Технические аспекты биомеханики двигательных действий с позиции системного подхода и моделирования: учеб. пособие для обучающихся по направлению 49.04.01 ФК / Н. Б. Кичайкина, Косьмин И.В., Самсонов Г.А. - СПб, 2017.
9. Курамшин Ю.Ф., Дитятин А.Н. Планирование, контроль и учёт в процессе спортивной подготовки: учеб. пособие / Курамшин Ю.Ф., Дитятин А.Н. - СПб, 2007. - 43с.
10. Курьсь, В.Н. Биомеханика: Познание телесно-двигательного упражнения: учеб. пособие / В. Н. Курьсь. - гриф. — Москва: Советский спорт, 2013.
11. Лаврухина Г.М., Горбунова Т.В. Оценка и контроль состояния занимающихся фитнесом: учеб. пособие / Лаврухина Г.М., Горбунова Т.В. - СПб, 2016.
12. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для вузов физической культуры и спорта / Матвеев Л.П.. — Москва : Издательство «Спорт», 2020. — 344 с. — ISBN 978-5-906132-50-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/98646.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

6.1.2 Дополнительная литература

13. Методы измерения и контроля в физическом воспитании и спорте: учебно-методическое пособие / составители С. Ю. Махов. - Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2020. - IPRbooks
14. Миллер, Л.Л. Врачебный контроль: учеб. пособие / Л. Л. Миллер. - гриф. - СПб, 2011. - 203с.
15. Панов Г.А. Врачебно-педагогический контроль в процессе физического воспитания студентов: учебное пособие/ Панов Г.А.-М.: Российский университет дружбы народов, 2012.
16. Педагогические измерения в спорте: методы, анализ и обработка результатов: монография / В. П. Губа, Г. И. Попов, В. В. Пресняков, М. С. Леонтьева. - Москва: Издательство «Спорт», 2020. - IPRbooks
17. Платонов В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и её практическое применение.- К.: Олимпийская литература, 2014.
18. Платонов В.Н. Система подготовки в олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения: учебник.- В 2-х кн.- К.: Олимпийская литература, 2015.

19. Селиверстова В.В., Мельников Д.С. Работоспособность в различных средовых условиях: учеб. пособие / Селиверстова В.В., Мельников Д.С. - СПб, 2014.
20. Солодков А.С., Селиверстова В.В. Физиологические проблемы адаптации к физическим нагрузкам: учеб. пособие / Солодков А.С., Селиверстова В.В. - СПб, 2014.
21. Солодков А.С., Сологуб Е.Б. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная: учебник-М.: Советский спорт, 2012.
22. Тулякова, О. В. Комплексный контроль в физической культуре и спорте: учебное пособие / О. В. Тулякова. - Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2020. - IPRbooks
23. Ципин Л.Л., Барникова И.Э. Биомеханика упражнений специальной направленности в избранном виде спорта: учебное пособие / Ципин Л.Л., Барникова И.Э. - СПб, 2016.

6.2 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13.	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14.	Astra Linux Special Edition
15.	СПС Консультант-плюс
16.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
17.	Яндекс Браузер
18.	Kinovea
19.	STDUViewer
20.	Telegram

6.2.2 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<i>Электронно-библиотечные системы</i>		<i>Ссылка на ресурс</i>
1.	Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГАФКиС)	http://bibleo.chifk.ru/marcweb2/Default.asp
2.	Электронно-библиотечная система IPRbooks	https://www.iprbookshop.ru/?&a
3.	«Сетевая электронная библиотека вузов физкультуры и спорта» (ООО ЭБС «Лань»)	https://e.lanbook.com/
4.	Сайт Министерства спорта РФ [электронный ресурс]	http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/
5.	Библиотека международной спортивной информации [электронный ресурс]	http://bmsi.ru/
6.	Справочная правовая система «Консультант плюс»	http://www.consultant.ru/

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

<i>Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся</i>	<i>Оборудование и технические средства обучения</i>
аудитория № 7 учебная аудитория для проведения учебных занятий, лаборатория	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная, кушетка), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, компьютерная техника с возможностью подключения к сети

<p>г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>«Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии; 3. Учебно-наглядные пособия: плакаты; 4. Лабораторное оборудование: весы медицинские, программно-аппаратный комплекс ПАКФ-Мираж, прибор БОС КГР Мираж-1, ростомер, велоэргометр, система АПК «Омега-м/с», динамометры кистевые, метроном, пульсометры, спирометры, становой динамометр, тонометры, электрокардиограф, регистратор эргоспирометрических показателей «Марафон»</p>
<p>аудитория № 248 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук, акустическая система</p>
<p>аудитория № 321 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук</p>
<p>аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.</p>	<p>1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии</p>