

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Зекрин Фанави Уайблатманович
Должность: Ректор
Дата подписания: 03.11.2023 08:17:13
Уникальный программный ключ:
8d1b39193cdad8918b8873b6591d9ef237c1a2d2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧАЙКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
(ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)**

Кафедра Туризма и менеджмента

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе
к.э.н., доцент Пиунова М.А.

« 28 » мая 2020г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Организация и управление ВФСК ГТО (Б1.В.15)

Направление подготовки	<i>49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм</i>
Направленность (профиль) программы бакалавриата	<i>«Менеджмент рекреации и туризма»</i>
Квалификация выпускника	<i>бакалавр</i>
Год начала подготовки (по учебному плану)	<i>2020</i>
Форма обучения, семестр	<i>очная: 5 семестр заочная: 5,6 семестр</i>
Трудоёмкость по рабочему учебному плану	<i>зачетных единиц: 2 часов: 72</i>
Промежуточная аттестация	<i>зачет</i>

Разработчик рабочей программы Бектуганова О.В., ст. преподаватель

Рецензент Мельникова Л.В., к.п.н., доцент

**Рабочая программа утверждена на заседании кафедры
Туризма и менеджмента**

«12» мая 2020г., протокол № 8.

Заведующий кафедрой ТиМ к.э.н., доцент _____ Першина С.В.

Рабочая программа утверждена учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «ЧГИФК»

«13» мая 2020 г., протокол № 9.

Секретарь учебно-методического совета к.б.н., доцент _____ Синяк Е.Д.

Рабочая программа дисциплины доступна в электронной информационно-образовательной среде ФГБОУ ВО «ЧГИФК», расположенной в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://eos.chifk.ru>

1 Цель и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины «Организация и управление ВФСК ГТО» является формирование знаний, практических умений и навыков организационно-методического обеспечения реализации ВФСК ГТО среди населения.

1.2 Задачи дисциплины

- расширить представление о планировании организационно-методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением;
- научить студентов применять методики планирования, разработки, анализа и контроля организационно-методического обеспечения ВФСК ГТО;
- сформировать у студентов навык применения технологий планирования, разработки, анализа и контроля организационно-методического обеспечения ВФСК ГТО.

2 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Процесс изучения дисциплины «Организация и управление ВФСК ГТО» направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и основной профессиональной образовательной программой:

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
профессиональные		
ПК-1. Способен осуществлять организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением	ПК-1.1 Знает методики планирования, разработки, анализа и контроля организационно-методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением ПК-1.2 Умеет применять методики планирования, разработки, анализа и контроля организационно-методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением ПК-1.3 Имеет опыт планирования, разработки, анализа и контроля организационно-методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением	- знать методики планирования, разработки, анализа и контроля организационно-методического обеспечения ВФСК ГТО; - уметь применять методики планирования, разработки, анализа и контроля организационно-методического обеспечения ВФСК ГТО; - владеть технологией планирования разработки, анализа и контроля организационно-методического обеспечения ВФСК ГТО;
ПК-3. Способен организовать методическое сопровождение деятельности специалистов в области рекреации и спортивно-	ПК-3.1 Знает методики организации методического сопровождения деятельности специалистов в области рекреации и спортивно-оздоровительного туризма ПК-3.2 Умеет применять методики организации методического сопровождения деятельности	- знать методики организации методического сопровождения деятельности специалистов центров тестирования ВФСК ГТО; - уметь применять методики организации методического сопровождения деятельности специалистов центров тестирования

Формируемые компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
оздоровительного туризма	специалистов в области рекреации и спортивно-оздоровительного туризма ПК-3.3 Имеет опыт: фиксирования и обобщения опыта работы тренеров-преподавателей, распространения передового опыта; организации и проведения информирования специалистов по вопросам внедрения новых направлений развития рекреации и спортивно-оздоровительного туризма, образовательных технологий, используя современные инновационные формы; планирования, организации и контроля процесса повышения квалификации и переподготовки работников по направлениям подготовки в области рекреации и спортивно-оздоровительного туризма	ВФСК ГТО; - владеть навыком организации и проведения тестирования ВФСК ГТО; - владеть навыком планирования, организации и контроля процесса повышения квалификации и переподготовки работников центров тестирования ВФСК ГТО.
Профессиональный стандарт 05.005 «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», ОТФ: Г. Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся		

3 Место дисциплины в структуре профессиональной подготовки выпускников

Дисциплина «Организация и управление ВФСК ГТО» (Б1.В.15) относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока «Дисциплины».

Знания, умения и навыки, сформированные при изучении дисциплины «Организация и управление ВФСК ГТО», будут востребованы при изучении последующих дисциплин перечень дисциплин / практик: Организационно-методическое обеспечение в сфере физической культуры, спорта и туризма, Методическое и информационное обеспечение деятельности физкультурно-спортивной организации, Производственная практика: организационная, Производственная практика: профессионально-ориентированная, Преддипломная практика.

4 Объем дисциплины и виды учебной работы

4.1 Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах	
		5 семестр	Всего
1	Контактная работа	36	36
1.1	Занятия лекционного типа	12	12
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)	24	24
2	Самостоятельная работа / в том числе подготовка к промежуточной аттестации	36	36
3	Промежуточная аттестация – зачет	+	+

4	Всего трудоемкость дисциплины: <i>в академических часах</i> <i>в зачетных единицах</i>	72 2	72 2
---	---	---------	---------

4.2 Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

№	Виды учебной работы	Трудоемкость в часах		
		5 семестр	6 семестр	Всего
1	Контактная работа	2	4	6
1.1	Занятия лекционного типа	2	-	2
1.2	Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и др.)		4	4
2	Самостоятельная работа / в том числе контрольная работа и подготовка к экзамену	34	32/19	66/19
2.1	Контрольная работа	-	15	15
3	Промежуточная аттестация – зачет	-	4	4
4	Всего трудоемкость дисциплины: <i>в академических часах</i> <i>в зачетных единицах</i>	36 1	36 1	72 2

5. Структура и содержание дисциплины

5.1 Модульный тематический план

5.1.1 Модульный тематический план (очная форма обучения)

№ темы	Темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа			
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Всего				
1	История возникновения комплекса ГТО	ПК-1.1 ПК-1.2	1	-	1	4	5	УО-1 ИС-2 УО-3	ТТ
2	Нормативно-правовое сопровождение внедрения и реализации ВФСК ГТО	ПК-1.1 ПК-1.2	1	2	3	4	7	УО-1 ПР-1 ИС-2 УО-3	ТТ
3	Положение о ВФСК ГТО	ПК-1.1 ПК-1.2	2	2	4	4	8	УО-1 ИС-2 УО-3	ТТ
4	Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО	ПК-3.1	2	2	4	6	10	УО-1 ИС-2 УО-3	ТТ
5	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов)	ПК-3.2	2	6	8	6	14	УО-1 ПР-1 ИС-2 УО-3	ТТ, ННТ
6	Подготовка и открытие Центров тестирования (ЦТ) по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и	ПК-1.3	2	10	12	8	20	УО-1 ИС-2 УО-3	ТТ

	спорта по программе ВФСК ГТО									
7	Организационно-методические основы подготовки участников тестирования ВФСК ГТО вида испытаний «Туристский поход с проверкой туристских навыков»	ПК-3.3	2	2	4	4	8	УО-1 ИС-2 УО-3	ТТ	
ИТОГО (по курсу):			12	24	36	36	72			

5.1.2 Модульный тематический план (заочная форма обучения)

№ темы	Раздел, темы дисциплины	Индикаторы достижения компетенции	Виды учебной работы и трудоемкость в часах				Трудоемкость в часах	Оценочные средства	Технологии формирования
			Контактная работа			Самостоятельная работа			
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Всего				
5 семестр									
1	История возникновения комплекса ГТО	ПК-1.1 ПК-1.2	-	-	-	10	10	УО-1 УО-3	ТТ
2	Нормативно-правовое сопровождение внедрения и реализации ВФСК ГТО	ПК-1.1 ПК-1.2	1	-	1	10	11	УО-1 ПР-1 УО-3	ТТ
3	Положение о ВФСК ГТО	ПК-1.1 ПК-1.2	1	-	1	14	15	УО-1 УО-3	ТТ
Итого за семестр			2	-	2	34	36		
6 семестр									
4	Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО	ПК-3.1	-	-	-	8	8	УО-1 УО-3	ТТ
5	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов)	ПК-3.2	-	2	2	10	12	УО-1 ПР-2 УО-3	ТТ, ННТ
6	Подготовка и открытие Центров тестирования (ЦТ) по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе ВФСК ГТО	ПК- 1.3	-	2	2	10	12	УО-1 УО-3	ТТ
7	Организационно-методические основы подготовки участников тестирования ВФСК ГТО вида испытаний «Туристский поход с проверкой туристских навыков»	ПК-3.3	-	-	-	4	4	УО-1 УО-3	ТТ
Итого за семестр			-	4	4	32	36		
ИТОГО (по курсу):			4	4	8	64	72		

5.2 Образовательные технологии и оценочные средства, используемые при формировании компетенций

Образовательные технологии, используемые для формирования компетенций	Оценочные средства для аттестации
---	-----------------------------------

<p><i>ТТ – традиционные технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • занятия лекционного типа; • занятия семинарского типа. <p><i>ННТ – неимитационные неигровые технологии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • разбор конкретных ситуаций; • работа в малых группах. 	<p><i>Устный опрос (УО):</i></p> <p>УО-1 – собеседование;</p> <p>УО-3 – зачет.</p> <p><i>Письменные работы (ПР):</i></p> <p>ПР-1 – тест,</p> <p>ПР-2 – контрольная работа.</p> <p><i>Инновационные способы и средства оценки компетенций (ИС):</i></p> <p>ИС-2 – балльно-рейтинговая система</p>
---	--

5.3 Содержание разделов и тем учебной дисциплины

5.3.1 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (очная форма обучения)

Темы	Содержание
1	<i>Тема: История возникновения комплекса ГТО</i>
	<p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> История возникновения комплекса ГТО</p> <p>Задачи ГТО. Государственное значение ГТО в довоенное время. Структура комплекса ГТО. Содержание многоборий комплекса ГТО. Разновидности знака. Этапы эволюции комплекса ГТО в СССР и России</p> <p><i>СР.</i> Самостоятельное изучение данной темы. Анализ литературных источников по теме, работа в библиотеке.</p>
2	<i>Тема: Нормативно-правовое сопровождение внедрения и реализации ВФСК ГТО</i>
	<p><i>Занятие лекционного типа 1.</i> Нормативно-правовое сопровождение внедрения и реализации ВФСК ГТО</p> <p>Основные нормативно- правовые акты регламентирующие внедрение ВФСК ГТО</p> <p>Перечень: указы президента, законодательные и правовые акты, федеральные законы, государственная программа, постановления и распоряжения правительства</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практические занятия) 1.</i> Ход разработки ВФСК ГТО. Участники процесса разработки. Основа комплекса. Процесс разработки. Согласование комплекса. Понятие комплекса. Структура комплекса. Испытания комплекса. Ступени комплекса. Макеты знаков комплекса. Принципы формирования мотивации. Пропаганда комплекса. Меры привлечения к комплексу. Информационная площадка комплекса. Этапы внедрения.</p> <p><i>СР.</i> Самостоятельное изучение законов, постановлений, указов</p>
3	<i>Тема: Положение о ВФСК ГТО</i>
	<p><i>Занятие лекционного типа 2.</i> Положение о ВФСК ГТО.</p> <p>Цель и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Структура управления и ресурсное обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практические занятия) 2</i> Содержание положения о комплексе ГТО. Тест.</p> <p><i>СР.</i> Самостоятельное изучение разделов темы по источникам литературы</p>
4	<i>Тема: Нормативно-тестирующая и спортивная части ВФСК ГТО</i>
	<p><i>Занятие лекционного типа 3.</i> Нормативно-тестирующая и спортивная части ВФСК ГТО</p> <p>Этапы введения комплекса. Государственные требования к физической подготовленности населения. Виды испытаний и нормы нормативно-тестирующей части. Рекомендации к недельному двигательному режиму.</p> <p>Спортивная часть ВФСК ГТО. Программа летних и зимних многоборий.</p>

	<p><i>Занятие семинарского типа (практические занятия) 3. Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО. Спортивная часть ВФСК ГТО</i></p> <p><i>СР. Самостоятельное изучение темы:</i></p> <p><i>Значение утренней гимнастики, физкультминуток, обязательных учебных занятий в образовательных организациях в процессе подготовки к выполнению тестов ГТО.</i></p>
5	<p><i>Тема: Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов)</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 4. Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов).</i></p> <p><i>Методика выполнения испытаний: челночный бег 3x10 м, бег 30м., 60м., 100м., бег 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км., смешанное передвижение, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, прыжок в длину с разбега, подтягивание из виса на низкой перекладине, подтягивание из виса на высокой перекладине рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, метание спортивного снаряда на дальность, плавание на 10, 15, 25, 50 м, бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км, кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км, стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия, туристский поход с проверкой туристских навыков.</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 4-5-6. Методика выполнения испытаний в спортивном зале, в природной среде летом, зимой. Рекомендации по проведению испытаний (тестирования) ВФСК ГТО.</i></p> <p><i>СР. Самостоятельное изучение темы: Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, гимнастике, подвижным играм, в группах общей физической подготовки, участие в соревнованиях</i></p> <p><i>Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными играми и другими видами двигательной активности</i></p>
6	<p><i>Тема: Подготовка и открытие Центров тестирования (ЦТ) по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе ВФСК ГТО</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 5 Нормативно-правовое обеспечение центра тестирования.</i></p> <p><i>Подготовка положения о региональном операторе ВФСК ГТО. Подготовка проекта типового положения о Центре тестирования. Подготовка проекта распоряжения Правительства субъекта федерации о утверждении положения. Подготовка проекта сметы расходов и типовое штатное расписание Центра тестирования, включая оплату спортивных судей и информационное сопровождение работы Центра тестирования. Подготовка проекта Соглашения об участии организаций-партнеров в работе Центра тестирования. Подготовка оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) в местах тестирования от регионального оператора организациям – партнерам Центров тестирования. Создание и организация работы выездной (мобильной) комиссии Центра тестирования для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах. Открытие Центра тестирования (подготовка списка приглашенных и сценария открытия). Подготовка медиа-плана информационного сопровождения открытия ЦТ и его дальнейшей работы в СМИ, сети Интернет. Определение мест тестирования испытуемых по выполнению требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта. Медицинское сопровождение работы Центра тестирования с учетом видов испытаний и мест тестирования. Разработка и согласование графика работы Центра тестирования.</i></p> <p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 7-8-9. Материально-техническое обеспечение.</i></p>

	<p>Приобретение комплекта оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования. Подбор помещения для размещения офиса Центра тестирования. Приобретение комплекта оргтехники и технологий для работы Центра тестирования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - компьютер в комплекте - системный блок, монитор, принтер, сканер, копир; - стационарный телефон с номером АТС и выходом на междугородную связь; - мобильный телефон с поддержанием ежемесячной лимитированной оплаты на входящие звонки; - выделенной линии интернет с достаточной скоростью и объемом для обмена базами данных с результатами тестирования с муниципальными и федеральным операторами ГТО, центрами тестирования. <p>Подбор объектов спорта, заключение Соглашений с организациями-партнерами для определения мест и процедуры проведения тестирования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - в плавании; - беге на лыжах; - стрельбе; - турпоходе; - оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта; - кроссе по пересеченной местности; <p>Подготовка оригиналов и тиражирование протоколов и учетных карточек участника выполнения государственных требований и учета результатов тестирования участников испытаний и обеспечение передачи их данных для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации проведения тестирования</p>
	<p><i>Занятия семинарского типа (практические занятия) 10-11. Кадровое обеспечение.</i></p> <p>. Подбор, согласование и утверждение кандидатур на должности:</p> <ul style="list-style-type: none"> - директора Центра тестирования - оператора Центра тестирования - главного судьи Центра тестирования <p>Формирование состава бригады спортивных судей для Центра тестирования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - старших спортивных судей по группам видов испытаний и местам тестирования - спортивных судей и секретарей по видам испытаний и местам тестирования <p>Комплектование заявки на организацию курсов повышения квалификации персонала для работы Центра тестирования</p> <p>Подготовка и обучение персонала для обслуживания Центра тестирования.</p> <p>Формирование региональной базы данных кадрового состава привлекаемого к организации и реализации мероприятий по программе комплекса ГТО в центрах тестирования</p>
	<p><i>СР. Самостоятельное изучение темы, подготовка к выполнению теста</i></p>
7	<p><i>Тема: Организационно-методические основы подготовки участников тестирования СК ГТО вида испытаний «Туристский поход с проверкой туристских навыков»</i></p> <p><i>Занятие лекционного типа 6 .Организационно-методические основы подготовки участников тестирования ВФСК ГТО вида испытаний «Туристский поход с проверкой туристских навыков»</i></p> <p>Организация и проведение пешего туристского похода (вида испытания ГТО) 3-9 ступени комплекса. Содержание похода (проверка навыков). Заполнение маршрутного листа.</p> <p><i>Занятие семинарского типа (практические занятия)12. Разработка маршрута пешего похода в пригородной зоне города.</i></p> <p><i>СР: Самостоятельное изучение темы: туристская подготовленность участников</i></p>

	тестирования (поход)
--	----------------------

5.3.2 Содержание разделов и тем учебной дисциплины (заочная форма обучения)

Темы	Содержание
	<i>Тема: История возникновения комплекса ГТО</i>
1	СР. Самостоятельное изучение данной темы. Анализ литературных источников по теме, работа в библиотеке История возникновения комплекса ГТО. Задачи ГТО. Государственное значение ГТО в довоенное время. Структура комплекса ГТО. Содержание многоборий комплекса ГТО. Разновидности знака
	<i>Тема: Нормативно-правовое сопровождение внедрения и реализации ВФСК ГТО</i>
2	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Нормативно-правовое сопровождение внедрения и реализации ВФСК ГТО Основные нормативно-правовые акты регламентирующие внедрение ВФСК ГТО Перечень: указы президента, законодательные и правовые акты, федеральные законы, государственная программа, постановления и распоряжения правительства СР. Самостоятельное изучение темы Ход разработки ВФСК ГТО. Участники процесса разработки. Основа комплекса. Процесс разработки. Согласование комплекса. Понятие комплекса. Структура комплекса. Испытания комплекса. Ступени комплекса. Макеты знаков комплекса. Принципы формирования мотивации. Пропаганда комплекса. Меры привлечения к комплексу. Информационная площадка комплекса. Этапы внедрения. Повторение содержания законов, постановлений, указов.
	<i>Тема: Положение о ВФСК ГТО</i>
3	<i>Занятие лекционного типа 1.</i> Положение о ВФСК ГТО. Цель и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Структура управления и ресурсное обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса СР. Самостоятельное изучение разделов темы по источникам литературы. Подготовка к тесту.
	<i>Тема: Нормативно-тестирующая и спортивная части ВФСК ГТО</i>
4	СР. Самостоятельное изучение темы Нормативно-тестирующая и спортивная части ВФСК ГТО Этапы введения комплекса. Государственные требования к физической подготовленности населения. Виды испытаний и нормы нормативно-тестирующей части. Рекомендации к недельному двигательному режиму. Спортивная часть ВФСК ГТО. Программа летних и зимних многоборий. Значение утренней гимнастики, физкультминуток, обязательных учебных занятий в образовательных организациях в процессе подготовки к выполнению тестов ГТО.
	<i>Тема: Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов)</i>
5	<i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 1.</i> Методика выполнения видов испытаний (тестов). Методика выполнения испытаний: челночный бег 3x10 м, бег 30м., 60м., 100м., бег 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км., смешанное передвижение, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, прыжок в длину с разбега, подтягивание из виса на низкой перекладине, подтягивание из виса на высокой перекладине рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической

	<p>скамье, метание теннисного мяча в цель, метание спортивного снаряда на дальность, плавание на 10, 15, 25, 50 м, бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км, кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км, стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия, туристский поход с проверкой туристских навыков.</p> <p><i>СР.</i> Самостоятельное изучение темы: Методика выполнения испытаний в спортивном зале, в природной среде летом, зимой.</p> <p>Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, гимнастике, подвижным играм, в группах общей физической подготовки, участие в соревнованиях</p> <p>Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными играми и другими видами двигательной активности</p>
6	<p><i>Тема: Подготовка и открытие Центров тестирования (ЦТ) по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе ВФСК ГТО</i></p> <p><i>Занятие семинарского типа (практическое занятие) 2 Организация работы Центра тестирования ГТО.</i></p> <p>Нормативно-правовое обеспечение центра тестирования. Организационное обеспечение. Материально-техническое обеспечение. Кадровое обеспечение.</p> <p><i>СР.</i> Самостоятельное изучение темы, подготовка к выполнению теста</p>
7	<p><i>Тема: Организационно-методические основы подготовки участников тестирования СК ГТО вида испытаний «Туристский поход с проверкой туристских навыков»</i></p> <p><i>СР:</i> Самостоятельное изучение темы. Организация и проведение пешего туристского похода в рамках ГТО.</p> <p>Содержание похода (проверка навыков). Заполнение маршрутного листа.</p> <p>Разработка маршрута пешего похода в пригородной зоне города.</p> <p>Туристская подготовленность участников тестирования (поход)</p>

6. Промежуточная аттестация по дисциплине

6.1 Промежуточная аттестация по дисциплине (очная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- *зачет во 5 семестре.*

Критерии выставления зачета соответствуют «Положению о балльно-рейтинговой системе контроля успеваемости студентов ЧГИФК».

Структура итоговой оценки учебной деятельности обучающегося по дисциплине, заканчивающейся промежуточной аттестацией

<i>Виды учебной деятельности</i>	<i>Процентное соотношение видов учебной деятельности</i>	<i>Сумма абс. баллов</i>
Посещаемость	10 %	10
Текущий контроль (работа на практических занятиях, СР и пр.)	60 %	60
Промежуточная аттестация	30 %	30
<i>Итого</i>	<i>100%</i>	<i>100</i>

Рейтинговая система дисциплины (5 семестр)

<i>Разделы, темы дисциплины</i>	<i>Рейтинговые баллы</i>		
	<i>Посещение занятий</i>	<i>Текущий контроль</i>	<i>Промежуточная аттестация</i>
История возникновения комплекса ГТО	10	5	30
Нормативно-правовое сопровождение внедрения и реализации ВФСК ГТО		10	
Положение о ВФСК ГТО		10	
Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО		10	
Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов)		10	
Подготовка и открытие Центров тестирования (ЦТ) по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по программе ВФСК ГТО		10	
Организационно-методические основы подготовки участников тестирования ВФСК ГТО вида испытаний «Туристский поход с проверкой туристских навыков»		5	
<i>ИТОГО</i>	10	60	30
		100	

Перевод рейтинговых баллов, набранных обучающимся, осуществляется согласно представленной ниже таблице.

Шкала перевода баллов в национальный числовой эквивалент, международную буквенную оценку

<i>Сумма баллов за текущий контроль и посещаемость</i>	<i>Сумма баллов за промежуточную аттестацию</i>	<i>Сумма условных баллов (процентов)</i>	<i>Зачет /незачет</i>	<i>Числовой эквивалент</i>	<i>Оценка</i>	<i>Буквенное обозначение (Оценка ECTS)</i>
68-70	29-30	97-100	Зачет	5	Отлично	A
66-67	27-28	93-96		5	Очень хорошо	B
56-65	21-26	77-92		4	Хорошо	C
45-55	18-20	63-76		3	Удовлетворительно	D
35-44	15-17	50-62		3	Посредственно	E
20-34	12-14	31-49	Незачет	2	Неудовлетворительно	Fx
0-19	0-11	0-30		2		F

6.2 Промежуточная аттестация по дисциплине (заочная форма обучения)

Учебным планом предусмотрена следующая форма промежуточной аттестации по дисциплине:

- *зачет в бсеместре.*

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с учетом результатов текущего контроля.

Задолженности по текущему контролю должны быть ликвидированы.

Формы ликвидации задолженностей:

- устная (беседа с преподавателем во время индивидуальных консультаций),
- письменная.

Оценочные материалы и критерии оценивания указаны в фондах оценочных средств и методических материалах дисциплины

7 Перечень основной и дополнительной литературы

Основная литература

1. Организация и подготовка к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): учебное пособие / С. И. Крамской, Д. Е. Егоров, И. А. Амельченко [и др.]. — Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2017. — 128 с. — ISBN 978-5-361-00577-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80430.html> (дата обращения: 22.03.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Организация и проведение норматива испытаний (тестов) ВФСК ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков» : учебное пособие / Т. А. Кравчук, И. А. Зданович, Е. В. Гинжун, Д. С. Кошелев. — Омск : Издательский центр КАН, 2017. — 60 с. — ISBN 978-5-91930-079-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/95585.html> (дата обращения: 22.03.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. Петров, А.Б. Интеграция всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в здоровый образ жизни обучающихся: учебное пособие / А. Б. Петров, Лаврухина Г.М., Горбунова Т.В., Константинова А.К., Ершов М.А. - Санкт-Петербург : [б.и.], 2020. - электр. ресурс

Дополнительная литература

4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) : документы и методические материалы / Н. В. Паршикова, В. В. Бабкин, П. А. Виноградов, В. А. Уваров ; под редакцией В. Л. Мутко. — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — 208 с. — ISBN 978-5-9907239-9-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/55552.html> (дата обращения: 22.03.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
5. Добрынин, И. М. Подготовка комплекса мер, направленных на выполнение нормативов ГТО в вузе: учебное пособие / И. М. Добрынин, В. А. Шемятихин. — Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 100 с. — ISBN 978-5-7996-1724-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/66574.html> (дата обращения: 22.03.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
6. Морозов, А. И. Методические основы подготовки школьников к сдаче норм комплекса ГТО : учебно-методическое пособие / А. И. Морозов, В. В. Андреев. — Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2016. — 89 с. — ISBN 978-5-98452-132-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/70480.html> (дата обращения: 22.03.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/70480>
7. Постановление Правительства российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «готов к труду и обороне (ГТО)»
8. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»

8 Перечень ресурсов информационно-коммуникационных технологий

8.1 Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем

№ п.п.	Наименование программного продукта
<i>Лицензионное программное обеспечение</i>	
1.	Операционная система Windows 10 Pro
2.	Операционная система Windows 7 Professional
3.	Операционная система Windows 8 Pro
4.	Операционная система Windows 8.1 Pro
5.	Операционная система Windows Server 2008
6.	Операционная система Windows Server 2012
7.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2010 Standard
8.	Пакет офисных программ Microsoft Office 2013 Standard
9.	Пакет офисных программ Microsoft office 2007 Standard
10.	ABBY FineReader 11 Corporate Edition
11.	Kaspersky Endpoint Security 11
12.	Pinnacle Studio 16 Ultimate Corp License (2 -4)
13.	VideoStudio Pro X4 License (1 - 10)
14.	Astra Linux Special Edition
15.	СПС Консультант-плюс
16.	Stat+ Professional 5.8 (Академическая версия)
<i>Свободно распространяемое программное обеспечение</i>	
17.	Яндекс Браузер
18.	Kinovea
19.	STDUViewer
20.	Telegram

8.2 Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

- Электронно-библиотечная система MarcSQL (Электронная библиотека ЧГИФК) – лицензионный договор на использование программных средств для автоматизации информационно-библиотечной деятельности №045/2012-М от 26.04.2012 г, лицензия действует бессрочно;
- Электронно-библиотечная система IPRbooks – контракт №3214/19 от 05.07.2019, лицензия продлевается ежегодно.

8.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [электронный ресурс]: Режим доступа: <http://window.edu.ru/window>.
2. <http://lib.sportedu.ru/press/> - сайт научно-теоретического журнала «Теория и практика физической культуры»; /Раздел Архив/
3. minsport.gov.ru - Указы, распоряжения, постановления. Приказы Минспорта России.
4. <http://gto.ru> – официальный портал ГТО

8.4 Компьютерные обучающие и контролирующие программы

Отсутствуют.

8.5 Аудио- и видео-пособия

Отсутствуют.

9 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения учебных занятий и помещения для самостоятельной работы обучающихся	Оборудование и технические средства обучения
аудитория № 409 учебная аудитория для проведения	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул

учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	преподавателя.
аудитория № 421 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: экран, проектор, ноутбук.
аудитория № 424 учебная аудитория для проведения учебных занятий г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: проектор, ноутбук, интерактивная доска, колонки.
аудитория № 207 помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Чайковский, ул. Ленина, д.67.	1. Специализированная мебель: мебель аудиторная (столы, стулья, доска аудиторная), стол преподавателя, стул преподавателя; 2. Технические средства обучения: компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.

Особенности проведения занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражены в Положении.